

世界之大，无奇不有，世界之奇，尽在海洋

世界著名的 100个潜水胜地

武鹏程 主编

美丽的海洋不仅有表面的风景
还有藏匿在海水中的奇妙

勇往直潜吧

在深海的寂静中发现自我



海洋出版社



图说海洋

世界著名的

100↑ 潜水胜地

武鹏程◎主编

海洋出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

世界著名的100个潜水胜地/武鹏程主编. —北京: 海洋出版社, 2018.4

(图说海洋)

ISBN 978-7-5210-0055-9

I. ①世… II. ①武… III. ①潜水运动—风景名胜区—介绍—世界 IV. ①K917

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第046616号

图 说 海 洋

世界著名的 100个潜水胜地



总 策 划: 刘 斌

责任编辑: 刘 斌

责任校对: 肖新民

责任印制: 赵麟苏

排 版: 海洋计算机图书输出中心 申彪

出版发行: 海洋出版社

地 址: 北京市海淀区大慧寺路8号 (716房间)
100081

经 销: 新华书店

技术支持: (010) 62100055

发 行 部: (010) 62174379 (传真) (010) 62132549

(010) 68038093 (邮购) (010) 62100077

网 址: www.oceanpress.com.cn

承 印: 北京朝阳印刷厂有限责任公司

版 次: 2018年4月第1版

2018年4月第1次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14.75

字 数: 354千字

印 数: 1~4000册

定 价: 49.00元

本书如有印、装质量问题可与发行部调换



前言

在人类潜水史中，最早探索海底的是美索不达米亚人，他们使用羊皮袋充气，在水中攻击敌人；在我国《魏志·倭人传》中也记载有渔夫在海里潜水捕鱼的事迹；最为人称道的是南海疍民，他们祖祖辈辈浮家泛宅，与水为伴……如今，通过简单地训练，借助相关装备潜入海底，已不再是一个童话般的心愿，而是一份令人惊喜不已的体验。

世界各地的海洋中有着不少让人惊叹、神往的潜水胜地。在印度洋，有被称为“众神的岛屿”的巴厘岛、“被世人遗忘的桃花源”丹老群岛、“珊瑚王国的视觉盛宴”百年干贝城、“最后的伊甸园”马埃岛等；在太平洋，有“最具风情的潜水胜地”宿务岛、“水下摄影师的天堂”金贝湾、“世界三大潜水胜地之一”的诗巴丹岛、“最靠近天堂的地方”塔希提岛；在大西洋，有“世界上最美的蓝洞及世界三大潜水胜地之一”的伯利兹大蓝洞、被称为“天堂的一角”的开曼布拉克岛、“金银之地”青年岛等。除此之外，地中海、红海也有大量让人流连忘返的潜水胜地。

本书精选 100 个世界著名的潜水胜地，带领大家领略它们的绝美风景与人文风情，每一个地方都有独特的体会，每一个潜点都有详细的潜水攻略，让大家了解这些潜水胜地的海底奥妙，来一场说走就走的潜水之旅。

本书由武鹏程主编，参与资料及图片整理的还有李志飞、徐卫国、赵红洁、魏铭志、杨树洪、孙源龙、宋林林、李进军、王惠明、孙晋华、武寅等。特别感谢 Mizuki 提供大量珍贵的实景照片，同时感谢沈斐然提供部分航拍照片。



目 录



印度洋

印度洋上的香料岛 诺西贝岛	2
最后的伊甸园 马埃岛	6
潜水的另一种选择 阿里环礁	9
梦乡之地 非力杜环礁	13
被世人遗忘的桃花源 丹老群岛	15
错过就要等半年的绝美天堂 斯米兰群岛	17
美丽富饶的世界 洛克群岛	20
珊瑚王国的视觉盛宴 百年干贝城	22
泰国的“马尔代夫” 董里群岛	24
潜水天堂 龟岛	27
隐世小岛 丽贝岛	29





众神的岛屿	巴厘岛	32
水下珊瑚公园	黑卡杜瓦	35
斯里兰卡的天堂	本托塔	36
静谧的观鲸地	美瑞莎	38
与长牙象共浴	哈夫洛克岛	39
恶魔的眼泪	蓝梦岛	40
塞舌尔的人间天堂	普拉兰岛	42
拥有世界十大最美海滩之首的海岛	拉迪格岛	44
美丽得无以复加之地	乌纳瓦图纳	45



太平洋

最具风情的潜水胜地	宿务岛	48
媲美非洲大草原的潜水胜地	图巴塔哈群礁	52
潜水者的天堂	诗巴丹岛	55
世界上最壮观的原始珊瑚礁	瓦卡托比	58
东方最美之地	美娜多	59
海底探险与寻宝天堂	韦皮岛	63
珊瑚花园	巴拉浅滩	65
水下摄影师的天堂	金贝湾	68
多彩的珊瑚之旅	色带礁	69
大堡礁的核心之美	艾尔利海滩	71
兼顾情怀的美食天堂	汤斯维尔	74
金色海滩	使命海滩	76
不落俗套的旅游胜地	道格拉斯港	78
潜水热带世外桃源	蜥蜴岛	80
海洋生物最丰富的潜水区	蓝壁海峡	81
与鲸鲨共舞之地	宁格鲁礁	84
有历史的潜水胜地	菲欣纳国家公园	86
童话小城	霍巴特	88
最靠近天堂的地方	塔希提岛	89



孤独星球 波拉波拉岛.....	92
给人惊喜的海底世界 大洋柱石.....	94
色彩斑斓的海底珊瑚礁 圣卡特利娜岛.....	96
与动物的零距离接触 伊莎贝拉岛.....	98
沉船潜水的最佳选择地 楚克岛.....	100
展示自然的魅力 龙目岛.....	103
潜水者的乐园 图兰奔.....	106
弹丸之地的美 弹丸礁.....	108
东部海上乐园 绿岛.....	110
七色海之美 塞班岛.....	112
原始与野性交织的美丽小岛 美人鱼岛.....	114
浑然天成的海底之美 刁曼岛.....	116
《美人鱼》的取景地 鹿咀.....	119
海底花园 鬼湾.....	120
《私人订制》之美 蜈支洲岛.....	121
台湾的天涯海角 垦丁.....	124
潜水老手的玩水胜地 针头岩岛.....	127
看海底火山杰作 洞洲岛.....	129
别致的离岛 小琉球岛.....	131
日本的夏威夷 冲绳岛.....	134





观山、观海、观岛、观滩	棒槌岛	138
看最完整的生态小岛	三门岛	140
分界之美	分界洲岛	142



大西洋

全球最美岛屿	普罗维登西亚莱斯岛	146
最受游客喜爱的岛屿	大巴哈马岛	148
“海底小屋”打造童话世界	基拉戈	151
金银之地	青年岛	153
《泰坦尼克号》的沉没地	韦尔特岛	156
古巴最好的海滩	拉戈岛普拉亚帕莱索海滩	157
最适合潜水之地	大开曼岛	159
最天然质朴的小岛	小开曼岛	162
天堂的一角	开曼布拉克岛	164
墨西哥潜水天堂	科苏梅尔岛	166
世界上最美的蓝洞	伯利兹大蓝洞	169
风景多样的美丽小岛	马提尼克岛	171
世界上至美的一方净土		
	费尔南多—迪诺罗尼亚岛	173



地中海

寻找红珊瑚	卡拉贝尔纳特	176
有景色、有历史的名城	马赛	178
蔚蓝海岸	拉西约塔	180
法国最古老的游览胜地	耶尔群岛	182
富翁的消暑天堂	圣特罗佩	183
地中海最美丽的港口	菲诺港	186
世界上最小的国家	塔沃拉腊岛	188
女妖塞壬的领地	墨西拿海峡	191

美容天堂 乌斯蒂卡岛	193
融合古典与潮流文化之地 克基拉岛	195
探索血色残阳下的遗迹 赤血群岛	198
寻找昔日古战场 利诺萨岛	199
有沉船、有故事的地方 苏萨克岛	200
希腊神话的发源地 克里特岛	201
爱琴海边最神秘的小岛 博兹加岛	204
地中海最清澈的水域 伊皮亚那岛	206



红 海

向左荒漠，向右海洋的奇观 蒂朗岛	208
红海最美的地方 穆罕默德角	210
最具红海特色的海底景观 朱巴勒海峡	213
水上运动者的天堂 兄弟群岛	214
最漂亮的礁群 大吉夫顿岛	215
梦幻极致的海底世界 布鲁夫港	217
神秘而美丽的海域 小吉夫顿岛	218
红海最完美的潜水基地 古尔代盖	220
探索壮观的海底地貌与海底景观 玛斯拉岛	227





印度洋

The Indian Ocean





▲ [诺西贝岛风光]

印度洋上的香料岛

诺西贝岛

诺西贝岛并不是一个很出名的地方，但它却在全球最有名的旅游景区评选中击败了众多度假天堂，获得“十佳海岛”的称号。在马达加斯加周围有留尼旺、科摩罗、毛里求斯、塞舌尔这样的海岛度假胜地，诺西贝岛这么一个名不见经传的地方，是如何脱颖而出的呢？

诺西贝岛是一座火山岛，位于马达加斯加的西北海岸上，其西北沿海邻近莫桑比克海峡东北端，属安齐拉纳纳省。诺西贝岛属于热带雨林气候，全年温暖湿润，降水量大，土壤肥沃。因盛产华尼拉果和依兰依兰等香料作物而被称为

“香岛”，主要城镇埃尔维尔在南岸，是一个天然深水港，为旅游胜地，有航空站。

诺西贝岛在马达加斯加的语言中是“大岛”的意思，是马达加斯加岛最大和最繁忙的旅游度假胜地之一，也是世



► [当地的海钓宣传照]

诺西贝岛被茂密的热带雨林覆盖，繁衍出丰富多样的动植物，海边沙滩细白，海水清澈，游人稀少，是享受自然和度假的好去处。由于原始自然的生态环境和丰富的海洋资源，更是成为世界海钓组织和潜水组织推荐的目的地。



界上最漂亮的潜水地之一。

这里有世界上最美的沙滩，尤其难得的是很清静，没有喧哗和吵闹声，天空蔚蓝一片，海水碧波粼粼。

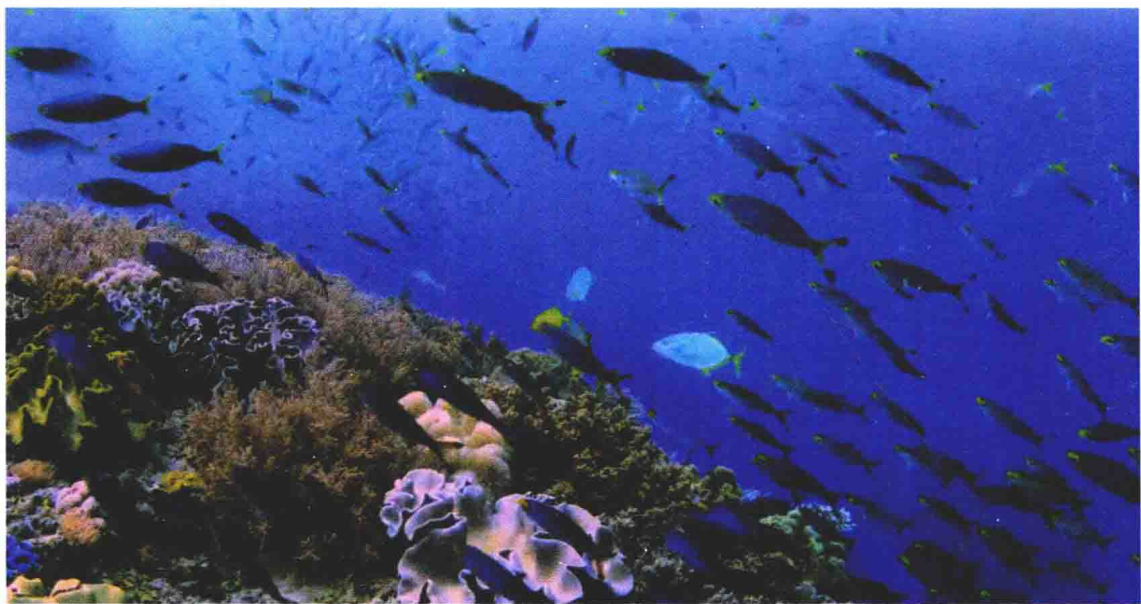
诺西贝岛的贝类和珊瑚也很多，为诺西贝岛的仙境增添了色彩。鱼类资源也十分丰富，各种各样的鱼类颜色各异，好多鱼类人们都叫不出名字，世界上最大的鱼和鲸、鲨等都能在此地看到，是

现代运动捕鱼的最佳场所，许多捕鱼中心都在此开展活动。这里的宾馆也把钓鱼纳入到娱乐活动中，当地会提供专业的设备，旅客可以畅游西贝小岛，出海观鲸、海钓、兜风。

来到了诺西贝岛就不得不提另外一个岛屿了，那就是管风琴岩岛，它隐藏在拥有 20 座岛屿的诺西贝群岛中，距离马达加斯加北岸 70 千米，是一处令人惊



▲ [诺西贝岛清澈的海水]



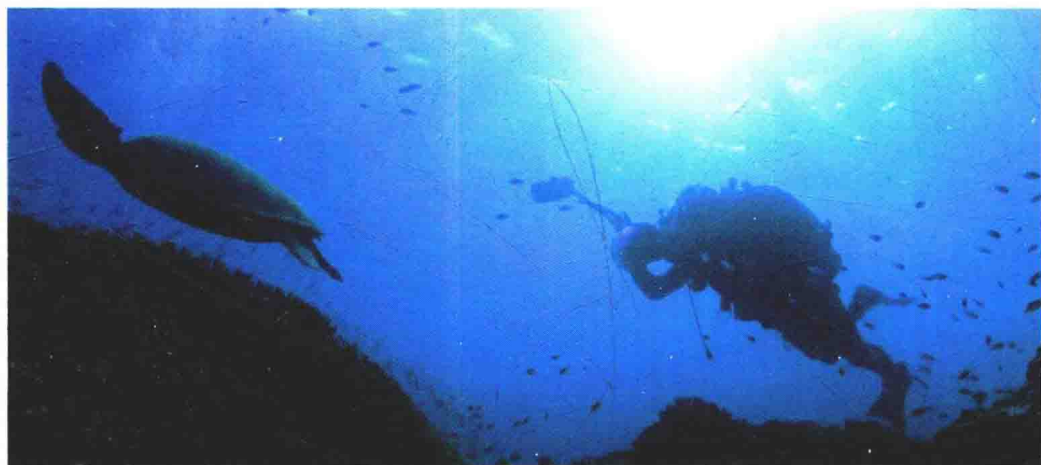
▲ [诺西贝岛海底鱼群]

叹的自然奇观，形成于1.25亿年前马达加斯加与非洲大陆分离之时。

这座神秘的岛屿拥有密密麻麻的管状玄武岩，壮丽地耸入天空，与北爱尔兰著名的巨人之路非常相似，都是在一次火山爆发中由迅速喷涌而出的岩浆沉积形成的。

这里是潜水秘境，在管风琴岩岛周

边的海面之下，有一个生机勃勃的海洋生物世界，这里有300多种珊瑚和种类繁多的鱼类，包括鳗鱼、梭鱼、石首鱼和金枪鱼。由于拥有最原始且基本没有被开发的生态系统，这里也吸引了许多鲨鱼，如灰礁鲨、白鳍鲨、银鳍鲨、豹纹鲨、双髻鲨和锈须鲛。



▲ [偶遇海底大海龟]



▲ [诺西贝岛透彻的海水]



◀ [管风琴岩岛]

这里有成百上千根闪着铜光、直刺天际的圆柱体，单根最长达20米。还有已经灭绝的鱼类在4000万年前形成的化石。随着沉积岩露出海面，这些化石也渐渐地被挖掘出来。在深潜时，有时也会发现由火山岩剥落而沉浸在海底的化石。

最后的伊甸园

马埃岛

马埃岛是个一年四季都阳光灿烂没有冬天的岛，有着地球上“最后的伊甸园”的美称。马埃岛像一块绿宝石一样散落在印度洋的海面上。在这里，沙滩是粉状的，洁白干净，柔软细腻，不带一点杂质。碧海银沙中更有天神之作的巨石点缀其中，每块石头都造型迥异，随意按下快门都是一幅美景。



塞舌尔群岛由92个岛屿组成，一年只有两个季节——热季和凉季，没有冬天。这里是一座庞大的天然植物园，有500多种植物，其中的80多种在世界上其他地方根本找不到。

马埃岛是塞舌尔群岛中最大的岛屿。位于印度洋中西部，面向锡卢埃特岛。马埃岛宽6千米，长26千米，面积共148平方千米。属花岗岩岛，多山环绕，最高峰为塞舌尔山，海拔905米。岛的

▲ [三只海鸥的大型纪念塑像]

三只展翅欲飞的海鸥雕塑就坐落于维多利亚的市中心，它是民族融合和团结的象征，代表着塞舌尔民族是由亚、非、欧三大洲人民融合形成的，代表奥尔人多种肤色（白、黑、棕、黄、红）人民的友好相处，没有民族和宗教信仰歧视。



▲ [马埃岛上的海滩]

马埃岛上密布着 65 处美丽的海滩，还有洛奈港国家海洋公园和圣安妮国家海洋公园。马埃岛还拥有世界一流的天然浴场。海滩宽阔而平坦，水清沙白，是进行海水浴、日光浴的最佳场所。

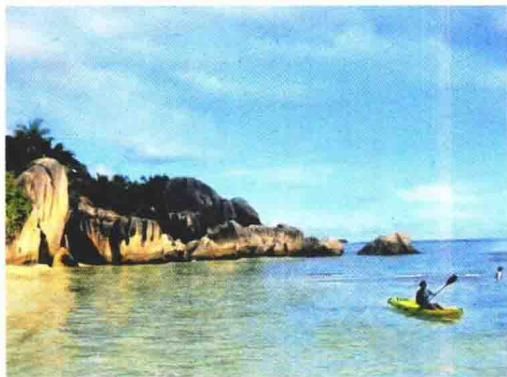


东北岸是首都维多利亚，它是塞舌尔唯一的城市和港口。维多利亚市依山傍水，环境幽雅秀丽。在市中心的独立大街，矗立着一座模拟三只海鸥的大型纪念塑像，它是塞舌尔祖先在 200 多年以前从欧、亚、非三大洲飞越大洋来到这个荒岛开发生息的象征。

马埃岛上的维多利亚市是水手和渔夫们停泊的港湾，是归家的灯塔。在宁静碧蓝的水面上，停泊着许多大小大小、形形色色的船只，有现代的快艇，也有古典的帆船，它们静静地

◀ [马埃岛的小本钟]

1903 年，为了庆祝英国王室正式宣布塞舌尔为王室直属殖民地（之前为毛里求斯托管），塞舌尔在市中心仿制伦敦的大本钟竖起这座“小本钟”，塔高约 5 米。



▲ [博瓦隆海滩]

马埃岛四处是海滩及高山，主要活动就是游泳、浮潜、爬山。

在马埃岛众多的海滩中最有名的海滩就是博瓦隆海滩，这里怪石林立，海水清澈透明，水下生物众多，很适合潜水活动。



▲ [马埃岛海底鹿角珊瑚]

“鹿角珊瑚”名字的由来，是由于这个属的珊瑚都有如鹿角般的分支状生长形态。

等待出海。这是一幅古典而优美的画面，人们惬意地在码头或船上闲坐、聊天，其乐融融，蓝天、碧水，美好的人文风景，这一切构成一幅美丽的人文风景画。

马埃岛上阳光明媚，沙滩柔软，海水碧蓝，拥有多姿多彩的海洋环境，形形色色的海洋生物，这里是潜水的最理想地方，因为沿岛岸处处是潜水点。



▲ [马埃岛一个接着一个的海滩]