

宋辽金夏元史

(第2版)

邓之诚 著 马东峰 主编

中国大历史
明确以大历史观为重的史学著作
国人不缺乏历史知识，缺乏的是历史观点

读史修史，皆贵有识。

——邓之诚

蔡元培所聘北大历史系教授
北京大学、燕京大学历史学系授课讲义



宋辽金夏元史

第2版

邓之诚 著 马东峰 主编

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

宋辽金夏元史 / 邓之诚著. —2 版. —北京: 北京理工大学出版社, 2018.4

(中国大历史 / 马东峰主编)

ISBN 978 - 7 - 5682 - 5387 - 1

I. ①宋… II. ①邓… III. ①中国历史—宋辽金元时代 ②中国历史—西夏 IV. ①K24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 047542 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 17.75

责任编辑 / 朱 喜

版 次 / 2018 年 4 月第 2 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

文案编辑 / 朱 喜

字 数 / 280 千字

责任校对 / 王连华

定 价 / 35.00 元

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

目 录

宋辽金夏元史

宋世系(附宋世系表)	3
辽世系(附辽世系表)	6
金世系(附金世系表)	8
夏世系(附夏世系表)	10
元世系(附元世系表)	12
(一) 宋之统一	15
(二) 宋之疆域	18
(三) 宋之制度	38
(1) 官 制	38
(2) 兵 制	60
(3) 刑 法	66
(4) 学 校	70
(5) 科 举	78
(四) 宋初之政治	93
(1) 削夺藩镇兵权	93
(2) 优礼士大夫	94
(3) 台谏之横	97
(五) 王安石之变法	104
(1) 变法之起因	104

(2) 变法之实行	109
(六) 党争之误国	129
(1) 新旧党之分张	129
(2) 新旧党之倾轧	132
(2) 宣和之衰败	140
(七) 宋之边患	148
(1) 辽之建国	148
(2) 夏之兴起	172
(3) 金之兴起	183
(八) 北宋之灭亡	194
(1) 宋、金之和战	194
(2) 宋、金之战争	198
(九) 南宋之建国	212
(1) 宋、金之战争	212
(2) 宋、金之媾和	237
(3) 南宋初年之兵费	243
(十) 南宋与金之对峙	247
(1) 金之立国规模	247
(2) 南宋与金之和战	269
(3) 南宋之不振	280
(十一) 南宋之灭亡	298
(1) 蒙古之兴起	298
(2) 西夏之灭亡	304
(3) 金之灭亡	306
(4) 南宋之亡	313

(十二) 元之建国	324
(1) 元初之武功	324
(2) 元之疆域 (附元疆域简表)	348
(3) 元之制度	353
(十三) 元之衰亡	372
(1) 帝位之纷争	372
(2) 政治之不良	376
(3) 治河之役	383
(4) 人民之反抗	384
(5) 元对义师与内讧	393

宋辽金元之社会

(一) 民生状况	407
(1) 田 赋	407
(2) 职 役	411
(3) 官卖品	418
(4) 杂 税	431
(5) 币 制	443
(6) 江浙官田	452
(7) 物 产	457
(二) 学术思想	461
(1) 理 学	461
(2) 史 学	474
(3) 文 学	490
(4) 通俗文学	512

(5) 书 画	518
(6) 印 刷	523
(三) 工 艺 制 造	525
(1) 纺 织	525
(2) 雕 漆	527
(3) 瓷 器	528
(4) 塑 像	528
(5) 建 筑	529
(6) 器 用	530
(四) 风 俗	536
(1) 饮 食	536
(2) 衣 饰	541
(3) 嫁 娶	545
(4) 丧 葬	551
(5) 令 节	553
(6) 戏 玩	557

宋辽金夏元史

宋世系

自太祖赵匡胤代周西历九六〇年，至帝昺灭于元西历一二七九年，凡十八主，共三百二十年。

太祖，姓赵，名匡胤，涿郡人。仕周。世宗时拜检校太傅、殿前都点检；恭帝即位，改归德军节度、检校太尉。七年春，北汉结契丹入边。命太祖出师御之，次陈桥驿。夜五鼓，诸校露刃列于庭，曰：“诸军无主，愿策太尉为天子。”未及对，有以黄衣加身者，众皆罗拜。拥还，遂受周禅，国号曰宋。建元建隆三年、乾德五年、开宝八年，在位凡十六年。

太宗，初名匡义，赐改光义，太祖之弟。继立，改元太平兴国八年、雍熙四年、端拱二年、淳化五年、至道三年，在位凡二十二年。

真宗，名恒，太宗第三子。嗣立，改元咸平六年、景德四年、大中祥符九年、天禧五年、乾兴一年，在位凡二十五年。

仁宗，名禎，真宗第六子。嗣立，改元天圣九年、明道二年、景祐四年、宝元二年、康定一年、庆历八年、皇祐五年、至和二年、嘉祐八年，在位凡四十一年。

英宗，名曙，濮安懿王允让太宗孙之第十三子。仁宗养之于内。嘉祐七年，立为皇子。仁宗崩，遗诏立为帝。即位，改元治平四年，在位凡四年。

神宗，名頊，英宗长子。嗣立，改元熙宁十年、元丰八年，在位凡十八年。

哲宗，名煦，神宗第六子。嗣立，改元元祐八年、绍圣四年、元

符三年，在位凡十五年。

徽宗，名佶，神宗第十一子。继立，改元建中靖国一年、崇宁五年、大观四年、政和七年、重和一年、宣和七年。金兵围汴急，乃禅位于钦宗，尊为教主道君太上皇帝，在位凡二十五年。及金人破汴，胁帝北行，金主封为昏德公，卒于五国城。

钦宗，名桓，徽宗长子。嗣立，改元靖康一年，在位凡一年。随徽宗北去，金主封为重昏侯，金主亮时殂。

（以上凡九帝，共一百六十七年自西历九六〇年，至西历一一二六年，史称为北宋。）

高宗，名构，徽宗第九子，封康王。徽、钦北去，即帝位于应天府河南商丘县。旋因金人之逼，避走江南，建都于临安浙江杭州。改元建炎四年、绍兴三十二年，传位于孝宗，称太上皇，在位凡三十六年。

孝宗，名昚，太祖七世孙，高宗诏选太祖之后。绍兴二年，选帝育于禁中。三十年，立为皇子。继立，改元隆兴二年、乾道九年、淳熙十六年。传位于光宗，上尊号曰至尊寿皇圣帝，在位凡二十七年。

光宗，名惇，孝宗第三子。乾道七年，立为皇太子。嗣立，改元绍熙五年，传位于宁宗，上尊号曰圣安寿仁太上皇帝，在位凡五年。

宁宗，名扩，光宗第二子。嗣立，改元庆元六年、嘉泰四年、开禧三年、嘉定十七年，在位凡三十年。

理宗，名昀，太祖十世孙。初宁宗无子，择太祖后二人，养之宫中，一曰贵和，一曰贵诚。寻立贵和为皇子，改赐名竑。宁宗崩，史弥远矫诏，立贵诚为帝，改名昀。即位，改元宝庆三年、绍定六年、端平三年、嘉熙四年、淳祐十二年、宝祐六年、开庆一年、景定五年，在位凡四十年。

度宗，名禛，太祖十一世孙，父荣王与芮，理宗母弟。理宗无子，宝祐元年，立为皇太子，受遗诏继立，改元咸淳十年，在位凡十年。

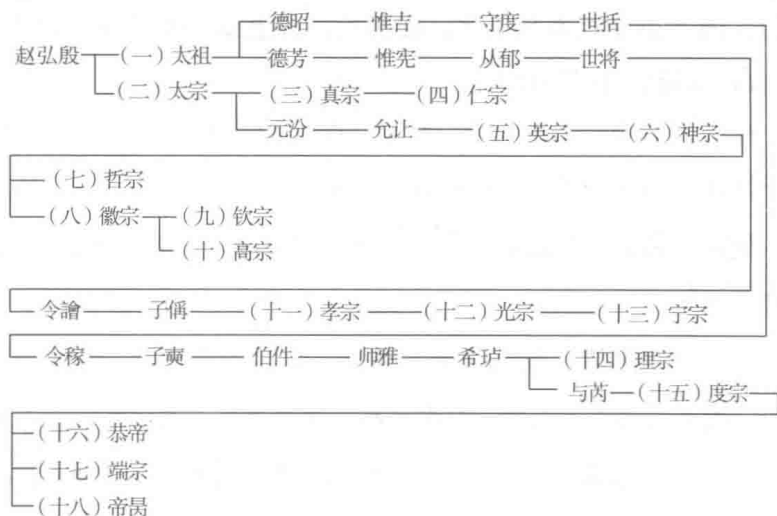
恭帝，名焯，度宗子。继立，改元德祐一年。德祐二年正月，元兵南侵，至临安皋亭山，以势穷乃出降。在位凡一年，朝元主于上都，封瀛国公。

端宗，名昰，度宗庶子，恭帝兄，封吉王。德祐二年五月，陈宜中等立之于福州，改元景炎二年。元兵袭之，奔粤，殁于碙州广东吴川县南海中，在位凡二年。

帝昺，度宗庶子，端宗之弟。继立，改元祥兴二年。避元兵迁于厓山广东赤溪县东有二山，对峙如门，亦谓之厓门山，元将张弘範袭至，陆秀夫知事已去，乃负帝投海死，在位凡二年，宋亡。

（以上凡九帝，共一百五十三年自西历一一二七年，至西历一二七九年，史称为南宋。）

附宋世系表



辽世系

自太祖阿保机称帝西历九一六年至天祚帝降于金西历一一二五年，凡九主，共二百十年。

太祖，姓耶律氏，名亿，字阿保机，小字啜里只，契丹迭刺部，霞濑益石烈乡，耶律弥里人事迹详前。于后梁太祖贞明二年称帝，国号曰契丹，建元神册六年、天赞四年、天显一年，在帝位凡十一年。

太宗，名德光，太祖第二子。嗣立，仍用天显年号由二年至十一年，凡十年。后晋天福二年西历九三七年，改国号曰辽，改元会同十年、大同一一年，在位凡二十一年。

世宗，名阮，太祖长子托允出镇勃海扶余城，号曰人皇王之子，太宗爱之如子。从伐晋，太宗崩于栾城，遂即位于柩前。太后闻帝即位，遣太弟李胡率兵拒之，旋罢兵，趋上京，改元天禄四年。祭于行宫，遇弑，在位凡四年。

穆宗，名璟，太宗长子。继立，改元应历十八年。帝荒淫无道，猎于怀州，为近侍所弑，在位凡十八年。

景宗，名贤，世宗第二子。继立，改元保宁十年、乾亨四年，在位凡十四年。

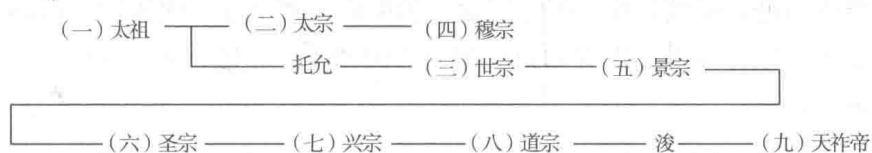
圣宗，名隆绪，景宗长子。继立，太后萧氏辅政，复国号曰大契丹，改元统和二十九年、开泰九年、太平十年，在位凡四十八年。

兴宗，名宗真，圣宗长子。继立，改元景福一年、重熙二十三年，在位凡二十四年。

道宗，名洪基，兴宗长子。继立，改元清宁十年、咸雍十年、太康十年、大安十年、寿隆六年，复改国号曰辽，凡在位四十六年。

天祚帝，名延禧，道宗之孙。道宗崩，奉遗诏即帝位，改元乾统十年、天庆十年、保大四年。金兵克上京，帝走云中，复走夹山，内蒙五原县西北；燕京破，又出奔四部山西阴山附近；金兵袭之，复奔走西夏；帝为谋恢复，至武州，为金兵所败，谋奔党项，被金将完颜娄室等所获。时宋徽宗宣和七年，金太宗天会三年也。至金，封为海滨王，以疾终，在位凡二十四年。辽亡。

附辽世系表



金世系

自太祖阿骨打称帝西历一一一五年至哀宗死于蔡州西历一二三四年，凡九主，共一百二十年。

太祖，姓完颜氏，名阿骨打，世为生女真节度使。至太祖袭立，叛辽，取辽东北诸州。辽将萧嗣先又大败于混同江，势遂不可制。群臣劝进，即皇帝位，国号曰金。色尚白，更名旻。时宋徽宗政和五年，辽天祚帝天庆五年也。建元收国二年、天辅六年，在位凡八年。

太宗，名晟本名吴乞买，太祖弟。太祖四出征伐，常居守。太祖卒，百官请正位，遂即皇帝位。改元天会十二年，在位凡十二年。

熙宗，名亶本名合剌，太祖孙。继立，仍用天会年号由十三年至十五年，凡三年，改元天眷三年、皇统八年，为废帝所弑，在位凡十四年。

废帝，名亮本名逃古乃，辽王宗幹次子。弑熙宗而自立，改元天德四年、贞元三年、正隆五年。帝自将兵伐宋，师于瓜州，完颜元宜等变，帝遇害时宋高宗绍兴三十年，在位凡十二年。

世宗，名雍本名乌禄，太祖孙，睿宗宗尧子，任东京留守，封曹国公。废帝出师，金人立之于辽阳，改元大定二十九年，在位凡二十九年。

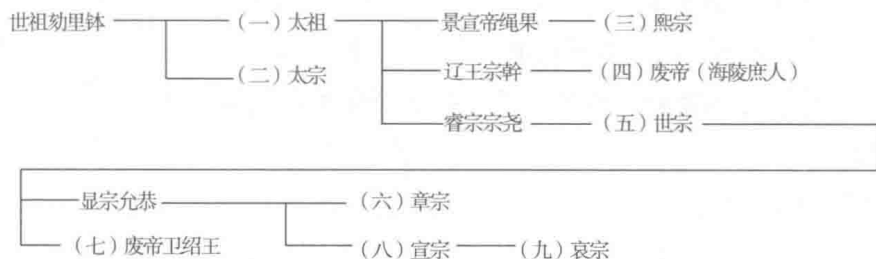
章宗，名璟本名麻达葛，显宗允恭子。大定二十六年，立为皇太孙。世宗崩，继立，改元明昌六年、承安五年、泰和八年，在位凡十九年。

卫绍王，名永济本名兴胜，更名允济，世宗第七子。章宗无子而疏忌宗室，以王柔弱鲜智能，遂使为嗣。章宗卒，继立，改元大安三年、崇庆一年、至宁一年。呼沙呼作乱，以兵入宫，自称监国都元帅，逼帝出宫，载至故邸而禁锢之。寻使宦者杀王而迎立宣宗，在位凡五年。

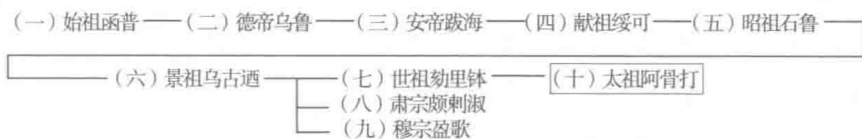
宣宗，名珣本名吾睹补，显宗长子，进封昇王。卫绍王被杀，呼沙呼迎帝于彰德而立之，改元贞祐四年、兴定五年、元光二年。以蒙古日逼，国蹙兵弱，乃迁都于汴，在位凡十一年。

哀宗，名守绪又名宁甲速，宣宗第三子。继立，改元正大八年、开兴一年、天兴三年。蒙古兵围汴，帝走蔡州。宋与蒙古合兵围之，帝知事急，传位于宗室承麟。冀突围而出，未几城破。帝自经，承麟亦为乱兵所杀，时宋理宗端平元年也。在位凡十一年，金亡。

附金世系表



其在称帝以前者，另列表以明之。



夏世系

自景宗元昊称帝西历一〇三八年，至末帝降于蒙古西历一二二七年，凡十主，共一百九十年。

景宗，本姓拓跋，曾赐姓李氏，名元昊。其先自唐末，即据有银夏绥宥静诸州。元昊继立，称显道二年、开运、广运二年、大庆二年。旋称帝，国号曰夏，时宋仁宗宝元元年，辽兴宗重熙七年也。改元天授礼法延祚十一年，在帝位凡十一年。

毅宗，名谅祚，景宗长子也。继立，改元延嗣宁国一年、天祐垂圣三年、福圣承道四年、禪都六年、拱化六年，在位凡二十年。

惠宗，名秉常，毅宗长子。继立，改元乾道二年、天赐礼盛国庆五年、大安十年、天安礼定一年，在位凡十八年。

崇宗，名乾顺，惠宗长子。继立，改元天仪治平四年、天祐民安八年、永安三年、贞观十三年、雍宁五年、元德七年、正德八年、大德四年，在位凡五十二年。

仁宗，名仁孝，崇宗长子。继立，改元大庆五年、人庆五年、天盛二十二年、乾祐二十三年，在位凡五十五年。

桓宗，名纯祐，仁宗长子。继立，改元天庆十二年，后为镇夷王安全所废，在位凡十二年。

襄宗，名安全，崇宗之孙，越王仁友之子。废桓宗而自立，改元应天四年、皇建一年，在位凡五年。

神宗，名遵顼。始以宗室策试进士及第，位至大都督。继立，改元光定十二年，传位于子德旺，自称太上皇，在位凡十二年。