



中国推拿按摩学会推荐
医疗保健康复行业实用系列教材

妇儿科按摩学

主 编 成为品

FUERKE ANMOXUE



民族出版社



中国推拿按摩学会推荐
医疗保健康复行业实用系列教材

妇儿科按摩学

主 编 成为品

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇儿科按摩学 / 成为品主编. — 北京: 民族出版社, 2017.12
医疗保健康复行业实用系列教材
ISBN 978-7-105-15194-3

I. ①妇… II. ①成… III. ①小儿疾病-按摩疗法(中医)-教材
②妇科病-按摩疗法(中医)-教材 IV.①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第311423号

医疗保健康复行业实用系列教材·妇儿科按摩学

责任编辑 钟美珠 黄勤 张海燕
装帧设计 金晔
出版发行 民族出版社
地 址 北京市和平里北街14号
邮 编 100013
网 址 <http://www.mzpub.com>
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2017年12月第1版 2017年12月北京第1次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
字 数 350千字
印 张 19.5
定 价 55.00元
书 号 ISBN 978-7-105-15194-3/R·520(汉71)

该书若有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换。
编辑室电话: 010-58130030 发行部电话: 010-64224782



FUERKE ANMOXUE



医疗保健康复行业实用系列教材

《妇儿科按摩学》编纂委员会

主 任 张海燕

主 编 成为品

编 写 成 灵

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 虹 王 鑫 田 伟 成 灵 成为品

刘亚利 张 琳 张明东 张振宇 张海燕

张家瑞 林毅青 周正坤 徐俊峰 翟砚鑫

主 审 董福慧

审 稿 高 云 王征美



成为品 主任医师

1964年1月入伍，先后就读并毕业于济南军区卫生学校、中国人民解放军第四军医大学（今中国人民解放军空军军医大学）、中国人民解放军后勤学院。曾任部队军医、后勤学院教员、北京按摩医院院长、中国残疾人就业服务指导中心副主任、中国盲人按摩指导中心副主任、东亚太平洋地区盲人按摩学会秘书长。现任国家职业技能鉴定专家委员会委员、保健按摩专业委员会副主任、国家职业技能鉴定所所长、中国推拿按摩学会会长、中国民族医药学会保健按摩分会会长、中国民族医药学会芳香医药分会技术顾问。

代表中国残疾人联合会参与起草制定全国盲人医疗按摩和盲人保健按摩培训、就业和晋升问题的相关法规性文件，主持编写、出版《正常人体解剖学》《内科按摩学》《伤科按摩学》《妇科按摩学》《儿科按摩学》《医古文》《中医基础理论》《中医诊断学》等25门按摩中专教材，《触诊诊断学》《按摩学基础》《伤科按摩学》《妇科按摩学》《儿科按摩学》等5门盲人按摩专科和本科教材，《康复理疗培训教程》《实用按摩学手册》等，研制发明的专供盲人按摩教学用的“电脑经络人”“盲人按摩职业培

训系统研究”获得国家科技二等奖，对全国盲人按摩事业发展和残疾人，特别是盲人就业做出了不可磨灭的贡献，是全国盲人按摩事业发展的奠基人。

受国家人力资源和社会保障部委托，主持制定、编写《保健按摩师国家职业标准》《保健按摩师国家职业资格培训教程》《芳香保健师国家职业标准》《芳香保健师国家职业资格培训教程》，参与组建保健按摩师、芳香保健师国家职业技能鉴定考试题库，对全国保健按摩事业起到了积极的推动作用，是全国保健按摩事业发展的领头人。

1998年起，曾多次到中国香港、台湾等地，开展关于中医按摩的讲学与交流，曾多次代表中国中医按摩界应邀访问美国、德国、意大利、波兰、日本、泰国、菲律宾、马来西亚等国家，开展关于中医按摩的讲学与交流，受到广泛好评，对世界推拿按摩事业的发展做出了卓越贡献。



张海燕 校长

1985年10月参加工作，致力于职业教育工作三十余年。现任国家职业技能鉴定专家委员会委员、保健按摩专业委员会秘书长、国家人力资源和社会保障部认定的国家职业技能芳香保健师和保健按摩师考试的命题专家、中国推拿按摩学会常务副会长兼秘书长、中国民族医药学会芳香医药分会执行会长、北京成人按摩职业技能培训学校校长。

1998年在国家劳动部（今国家人力资源和社会保障部）、中国残疾人联合会领导的关怀和指导下，成立了北京成人按摩职业技能培训学校，并被认定为“全国盲人按摩骨干、师资”和“全国保健按摩师考评员”培训、鉴定、考核基地。多年来，为国内外培养了十余万名保健按摩骨干、师资、考评员和保健按摩从业人员。连续十几年被北京市人力资源和社会保障局评为先进教师，并获得北京市政府特殊津贴奖。

受国家人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心委托，组织国内知名专家制定、编写《保健按摩师国家职业标准》《保健按摩师国家职业资格培训教程》《芳香保健师国家职业标准》《芳香保健师国家职业资格培训教程》，参与组建保健按摩师、芳香保健师国家职业技能鉴定考试题库，为加速我国保健按摩事业的发展做出了突出贡献。

前 言

习近平总书记说：“中医药是打开中华文明宝库的钥匙。”中医按摩是中华民族独特的医疗、保健方法，是我国传统医学的组成部分，不仅为人民健康事业做出了巨大贡献，而且对弘扬民族文化，推动人类医学的发展起了积极的作用。随着人们物质生活、精神生活水平的普遍提高，人们的医疗保健意识日益增强，“预防为主、全民健身”已成为普遍共识和自觉行为。寻求无损伤、无副作用的祛病健身、延年益寿的方法，已是当今国内外人们的共同心愿。我国的传统医学，尤其是按摩医术，在人类医疗保健方面的独特优势，正越来越受到世界各国人民的认可和重视。目前，在我国乃至世界，医疗保健按摩市场广阔、前景远大，正面临着新的发展机遇。为适应国内外对按摩的需求，满足广大中医按摩培训机构和爱好者，实现其为人类健康服务的愿望，由中国推拿按摩学会会长成为品和北京市成人按摩职业技能培训学校校长张海燕组织相关专家，参照国家保健按摩师职业标准，编写了《医疗保健康复行业实用系列教材》，旨在供全国各地中医按摩职业培训和按摩爱好者使用。

本套教材包括 11 门专业课程教材，分别是《按摩学基础》《实用正常人体学》《中医学基础》《经络腧穴学》《实用康复保健学》《中医按摩学》《妇儿科按摩学》《脏腑经络按摩学》《反射疗法学》《芳香疗法学》《推拿治疗学》。其中，《按摩学基础》是中医按摩专业基础课程，是按摩专业的必修课；《实用正常人体学》主要讲述正常人体结构和生理功能知识；《中医学基础》主要讲述中医基础理论和常用诊法；《经络腧穴学》主要讲述十四经脉和常用腧穴知识；《实用康复保健学》以康复、保健专业技术人员为对象，主要讲述传统康复保健技术和现代康复保健技术；《中医按摩学》主要讲述各级别的按摩技能和专家临床特色疗法；《妇儿科按摩学》主要讲述妇女和幼儿的生理病理特点、常

用按摩手法和穴位，以及妇女和幼儿常见病按摩治疗方法；《脏腑经络按摩学》主要讲述脏腑概论、经络概论、腹诊、腹部按摩手法以及脏腑按摩治疗常见病；《反射疗法学》主要讲述足部、手部、耳部反射按摩疗法；《芳香疗法学》主要讲述芳香 SPA 概论、精油的基本知识、精油按摩操作方法以及芳香疗法的应用；《推拿治疗学》主要讲述临床常见疾病的检查诊断方法以及治疗手法。

本套教材在保证内容科学性、系统性的前提下，注重了内容的广度、深度和实用，更着重于按摩临床实践的需要，在中医基础理论中加入诊法，改名为《中医学基础》。同时，还将保健按摩师初级、中级、高级、技师、高级技师五个级别调整为初级、高级、技师三个级别，并编入专家临床特色疗法，命名为《中医按摩学》，既体现按摩的传统特色，又结合按摩的现代原理和研究成果，还增写了多位专家、教授的临床经验，使教材通俗易懂，深浅适当，既适合教学，又适合按摩爱好者自学。

本套教材在编写过程中得到中国中医研究院望京医院、北京联合大学特教学院、北京新中一教育集团领导的大力支持，在此表示衷心感谢。

教材是培养专业人才和传授知识的重要工具，教材质量的高低直接影响到人才的培养。由于本套教材有些科目是首次编写，难免存在不足之处，衷心希望各位按摩教学人员和广大读者在使用中给予斧正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善教材，使之成为更具科学性、实用性的医疗保健康复行业系列教材。

中国推拿按摩学会
北京成人按摩职业技能培训学校 编纂委员会

2017年6月8日

编写说明

按摩源于人类初期，人们在生活、生产中难免受到外伤内邪的侵害，此时人们会自觉不自觉地抚摸患处，即能减轻疼痛和肿胀。经过数千年的实践总结，按摩从不自觉到自觉，从实践到理论，从简单手法到多种手法，从简单的保健医疗、按摩，到目前按摩治疗内外妇儿科 100 多种疾病。宋朝时期妇科已自成体系，成为一门独立学科。明清时期儿科按摩又自成体系，成为一门独立学科，而且发展迅速，备受社会青睐。随着社会进步，科学技术发展，人们生活水平的提高，工作节奏加快，各方面压力越来越大，人们的亚健康状态愈来愈突出，特别是妇幼健康受到很大影响。

按摩具有简便易行、无需用药、无副作用、疗效快、效果显著的特点，备受世人青睐。因小儿无七情六欲之感，只有风寒暑湿伤食之症，且初生脏腑娇嫩、形气未充、生机蓬勃、发育迅速的生理特点和抵抗力差、容易发病、传变较快、易趋康复的病理特点。一旦生病，不易喂药，唯有按摩可免药、石、针、砭之苦，实属保婴之良术。

小儿按摩主要是根据小儿的生理病理特性，用特定的手法技巧作用于小儿体表的特定部位或穴位，以激发小儿机体自身调节系统，调理脏腑功能，增强免疫力，提高身体素质，对小儿身体健康发育成长起积极作用。

妇科按摩以中医妇科的基础理论为指导，应用按摩疗法防治妇科的常见病和多发病，多年来在临床中已取得显著的效果。在本次编写中，除了详细介绍 20 种妇科多发病的基本理论和手法操作外，还根据妇科按摩临床实际，增加了按摩治疗有特色和有前景的新病种，如经行泄泻、妊娠咳嗽、乳腺小叶增生等病证以及母婴护理和催乳。

根据多年的教学经验和实际临床需要，现将《妇科按摩学》和《儿科按摩

学》合为一本，名为《妇儿科按摩学》。旨在供教学、临床和个人爱好者之用。本书共分上下两篇十二章。

上篇儿科按摩：第一章概述；第二章手法；第三章常用穴位；第四章按摩治疗常见病。本篇理论与实践相结合，以实际操作为主，重点阐述了小儿的生理病理特点、小儿按摩的常用手法和独特穴位，以及小儿常见病按摩治疗方法。

下篇妇科按摩：第五章概述，包括女性的生理特点及病因病机的介绍；第六章月经病；第七章妊娠病；第八章产后病；第九章妇科杂病；第十章催乳；第十一章健康婴儿的家庭护理；第十二章产褥期护理。本篇主要介绍了女性生理特点，经、孕、产、乳的生理现象。

由于人们生活水平的提高，保健养生意识增强，母婴护理和催乳已受到全社会的重视，因此，本书特别增加了催乳、健康婴儿的家庭护理和产褥期护理三章，以供教学和临床使用。

编 者

2017年6月8日

上篇 儿科按摩

第一章 概述 / 2

- 第一节 儿科按摩发展简史 / 2
- 第二节 小儿推拿学基础知识 / 4
- 第三节 小儿四诊要点 / 8
- 第四节 小儿按摩治疗概要 / 16

第二章 手法 / 19

- 第一节 常用手法 / 19
- 第二节 复式手法 / 26

第三章 常用穴位 / 34

- 第一节 头面颈项部穴位按摩 / 36
- 第二节 胸腹部穴位 / 42
- 第三节 腰背部穴位按摩 / 47
- 第四节 上肢部穴位 / 51
- 第五节 下肢部穴位 / 69

第四章 按摩治疗常见病 / 74

- 第一节 感冒 / 74
- 第二节 发热 / 76
- 第三节 咳嗽 / 78
- 第四节 哮喘 / 79
- 第五节 顿咳 / 80

目 录

- 第六节 厌食 / 82
- 第七节 婴幼儿腹泻 / 83
- 第八节 腹痛 / 85
- 第九节 呕吐 / 87
- 第十节 积滞 / 89
- 第十一节 疳证 / 90
- 第十二节 便秘 / 92
- 第十三节 脱肛 / 93
- 第十四节 遗尿 / 94
- 第十五节 癃闭 / 96
- 第十六节 夜啼 / 97
- 第十七节 惊风 / 99
- 第十八节 疝气 / 100
- 第十九节 小儿肌性斜颈 / 102
- 第二十节 近视 / 103
- 第二十一节 小儿抑郁 / 105
- 附录 / 108

下篇 妇科按摩

第五章 概述 / 114

- 第一节 概况 / 114
- 第二节 女性生理特点 / 117
- 第三节 病因病机 / 121
- 第四节 四诊概要 / 124

第六章 月经病 / 129

- 第一节 月经先期 / 129
- 第二节 月经后期 / 132

- 第三节 月经先后无定期 / 135
- 第四节 痛经 / 137
- 第五节 闭经 / 141
- 第六节 崩漏 / 144
- 第七节 经行泄泻 / 148

第七章 妊娠病 / 152

- 第一节 妊娠恶阻 / 152
- 第二节 妊娠腹痛 / 155
- 第三节 妊娠咳嗽 / 157
- 第四节 妊娠肿胀 / 159

第八章 产后病 / 163

- 第一节 产后腹痛 / 164
- 第二节 产后身痛 / 166
- 第三节 产后大便难 / 169
- 第四节 缺乳 / 171
- 第五节 乳痈 / 174

第九章 妇科杂病 / 178

- 第一节 更年期综合征 / 178
- 第二节 阴挺 / 181
- 第三节 乳腺小叶增生 / 184
- 第四节 带下病 / 187

第十章 催乳 / 192

- 第一节 乳房的结构 / 192
- 第二节 中医有关乳房的基础知识 / 198

第三节 乳房按摩与护理操作 / 205

第四节 针对不同症状的乳房护理 / 211

第十一章 健康婴儿的家庭护理 / 228

第一节 家庭护理环境及物品的准备 / 228

第二节 婴儿日常护理 / 229

第三节 新生儿常见问题及紧急情况处理 / 258

第十二章 产褥期护理 / 262

第一节 产褥期基础知识 / 262

第二节 产褥期护理的重要性 / 268

第三节 产褥期护理应注意的问题 / 271

第四节 不同种类的产褥期护理 / 277

第五节 产褥期的营养调配 / 286

第六节 产后恢复及产后调养 / 296

参考文献 / 303

上 篇

儿科按摩