



吉林

摄影出版社

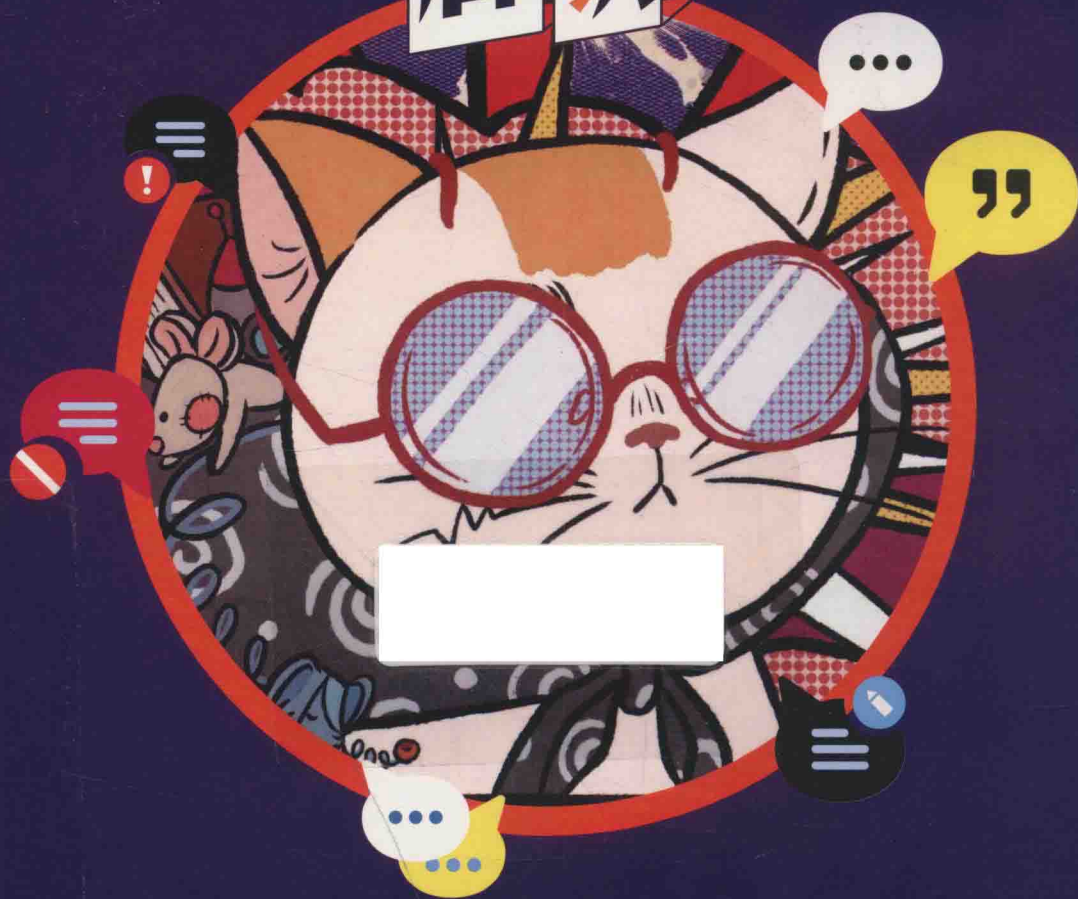
【百科情报局】

杂货店

疯狂知识

FENGKUANG ZHISHI ZHUODIAN

《意林》图书部 编



吉林摄影出版社



吉林摄影出版社
· 长春 ·

图书在版编目(CIP)数据

疯狂知识杂货店 / 《意林》图书部编. — 长春:
吉林摄影出版社, 2018.12
(百科情报局)
ISBN 978-7-5498-3868-4

I. ①疯… II. ①意… III. ①科学知识—青少年读物
IV. ①Z228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第252990号

疯狂知识杂货店

FENGKUANG ZHISHI ZAHUODIAN

出版人	孙洪军	印 张	17
主 编	顾 平 杜普洲	版 次	2018年12月第1版
责任编辑	王维夏	印 次	2018年12月第1次印刷
总 策 划	徐 晶	出 版	吉林摄影出版社
特约策划	肖桂香	发 行	吉林摄影出版社
设计总监	资 源	地 址	长春市泰来街1825号
特约编辑	肖桂香	邮 编	130062
封面设计	资 源	电 话	总编办: 0431-86012616
美术编辑	郭 宁 李雪菲		发行科: 0431-86012602
封面供图	阿 元	网 址	www.jlsycbs.net
开 本	700mm×1000mm 1/16	经 销	全国各地新华书店
字 数	235千字	印 刷	北京市兆成印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5498-3868-4 定 价 39.00元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)
电话:010-51900482

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



Chapter 1

热点畅聊

——哇，头条都是
这些

· 奇异剧透中 ·



- 005 脸大？别着急
- 009 你的年龄算错了
- 013 身份证上的你为什么那么丑
- 017 日本居然有这么多“高仿版”的
中国成语
- 021 中国人的美食鄙视链，能环绕地
球一周
- 025 “咔嚓”声会让薯片变得更好吃
- 028 为什么国宴首选淮扬菜
- 031 这些名句竟然都是抄的
- 034 你的起床气是有原因的
- 037 为什么口香糖、牙膏都是薄荷味
- 040 为什么每部剧都需要一个胖子

- 笑点低是病吗····· 008
- 人类情绪共有 27 种····· 012
- 如果你想在死后变成化石····· 015
- 蜗牛很“牛”····· 020
- 拍照时，亮出你的左脸····· 024
- 蜜蜂吃惊也会说“哇”····· 027
- 说谎时眼睛会向右转····· 030
- 废话会让人快乐吗····· 033
- 脑袋越大就越聪明吗····· 036
- 心情好打疫苗更有效····· 039
- 一千年意味着什么····· 044

Chapter 2

古怪问题

——就是想看你
惊呆了的样子

奇异剧透中



- 049 为什么目光接触会让你浑身不自在
- 052 为什么有些人突然就天赋异禀了呢
- 057 诺贝尔奖金怎么发不完
- 060 中国历史上那些下落不明的神秘人物
- 064 历史上被删除的十天
- 067 如果没有郑和船队，咖啡将会怎样
- 070 物理学家的冒险方式
- 073 10 件艺术杰作鲜为人知的真相
- 079 作家都是怎么给角色取名字的
- 082 当中国影片遇上“奇葩译名”
- 085 “青”到底是绿色还是蓝色

- 假如人类一只手长 6 根手指 051
- 为什么大部分药片都是白色的 056
- 北京的“湖”为什么称“海” 059
- “小鸟依人”最早竟然形容他 063
- 快递最早出现在哪国 066
- 对着镜子吃更有滋味 069
- 情绪影响空气 072
- “谈何容易”误用了两千年 078
- 一坐下来就忍不住抖腿是病吗 081
- 什么？悲伤是有益的 084
- 发邮件也能产生二氧化碳 088

Chapter 3

脑洞超市

——不按常理出牌，
大脑瞬间失控



奇异剧透中。

- 火车上为什么手机信号不好 095
- “衣冠禽兽”原本是赞扬你 098
- 蜂蜇人后会死吗 101
- 考前小睡和临阵磨枪的记忆效果一样吗 105
- 指甲刮黑板声为何让人抓狂 109
- 青春期叛逆有生理原因 112
- 哈欠越长，智商越高吗 116
- 视力表上的字母 E 119
- 我成为我的概率是多少 122
- 杀伤式叫醒 125
- 北极熊的皮肤是什么颜色的 128

- 假如地球不公转了 093
- 谁是《西游记》中智商最高的妖精 096
- 为什么动画角色总是戴着手套 099
- 泡图书馆学习，效率真的会更高吗 102
- 我们为何爱吃肉 106
- “近水楼台先得月”的心理原因 110
- 中国人为何面包错过了两千年 113
- 知识电商为什么反而加重了人生焦虑 117
- 或许，未来人类将会进化成这样 120
- 不挖鼻孔会死吗 123
- 圣诞老人为什么这么穿 126

Chapter 4

古人很潮

——清新与重口味
考古手记

- 133 古代画家生存指南
- 136 唐诗里，那些蹭热点变成大网红的人
- 140 中国古代影帝排行榜
- 145 明朝那些“看脸”的事儿
- 148 外卖、共享单车，都是古人玩剩的
- 152 历史上赫赫有名的他们，却有着令人意想不到的乳名
- 156 那些古代的时尚女孩
- 160 没车的古代也讲交通法则
- 163 上古四凶竟是四个败家子
- 166 为什么英雄好汉都爱点“两斤熟牛肉”
- 171 宠物命名史
- 174 “冠军”一词的原意是什么

· 奇异剧透中 ·



- “待字闺中”为什么是待嫁····· 135
- “百姓”原来指王侯····· 139
- “劳燕”不是“辛劳”的燕子····· 144
- “翠微”其实是山腰····· 147
- 古代人咋刷牙····· 151
- 手指泡在水里会起皱并不是坏事····· 155
- “皇亲”“国戚”无关联····· 159
- 古代哪个时期婚礼不得热闹庆祝····· 162
- “人如其名”可能真的存在····· 165
- 这些居然是真成语····· 170
- 古人衣袖里暗藏玄机····· 173
- “空手套白狼”本是褒义词····· 176

Chapter 5

奇妙科学

——假如生活
糊弄了你



· 奇异剧透中 ·

- 什么年纪最聪明····· 183
- 梦话都说啥····· 187
- 当流星划过时，你来得及许愿吗····· 190
- 诚信也受大脑控制····· 194
- 企鹅有膝盖吗····· 197
- 火箭是如何“站”起来的····· 201
- 用牙齿行走的海象····· 204
- 常撒谎，大脑变迟钝····· 207
- 这些习以为常的动作是错的····· 210
- “趁热打铁”都是骗人的····· 213
- 人类在太空中不穿太空衣会怎样····· 216
- 听刮肥皂的声音治疗失眠····· 220

- 被“吓傻”是一种怎样的体验····· 181
- 我们为何很难记住自己的梦境····· 184
- 茶垢到底是什么····· 188
- 谣言，看你还能飞多久····· 191
- 聊一聊化学元素的“八卦”····· 195
- 哪种知识最可靠····· 198
- 穿衣风格也会影响考试成绩····· 202
- 一个柠檬知你性格····· 205
- 中国人学哪种语言最容易····· 208
- 气温和谋杀案····· 211
- 能防身的冷饮····· 214
- 狮子一定吃羊吗····· 217

Chapter 6

异国观光

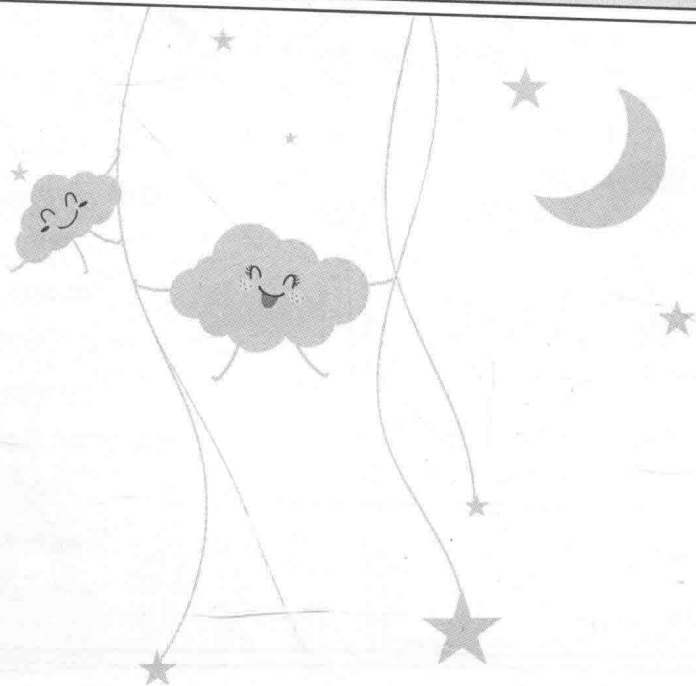
——世界啊，
你今天真好看

- 225 在英国排的不是队，是不列颠之光
- 228 在德国做个安静垂钓的美男子有多难
- 231 美国人的院子里为何不爱种菜
- 234 《星际穿越》背后的神奇密码
- 239 那些影响中国的洋作物
- 243 各国奇怪的餐桌礼仪
- 246 日本人为何把姓氏写到门牌上
- 249 令人尖叫的雷人博物馆
- 253 人类做过的疯狂实验
- 258 你未曾想象的迷你国
- 262 英式幽默速成手册

· 奇异剧透中 ·



- 为什么人间不到自己的口臭····· 227
- 金字塔其实有点儿歪····· 230
- 中外筷子的差异····· 233
- 名画里的苍蝇····· 238
- 战场装死有没有用····· 242
- 荷兰邮局不兜售纸箱····· 245
- 瑞士银行的名头····· 248
- 战机低空飞行吓得母鸡不下蛋····· 252
- 记忆欺骗了你····· 257
- 不锈钢能去掉蒜味····· 261
- 军衣纽扣：阻止士兵用袖子擦鼻涕····· 265

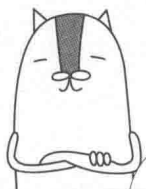






**20 秒
“走”完全身**

血红细胞只要花 20 秒就可以“走”完你的全身。



心律 1000 下

人类的心律是每分钟 70 下，大象是每分钟 27 下。猜猜金丝雀多少？每分钟 1000 下。



30 亿年

世界上大多数钻石都至少有 30 亿年的岁数。



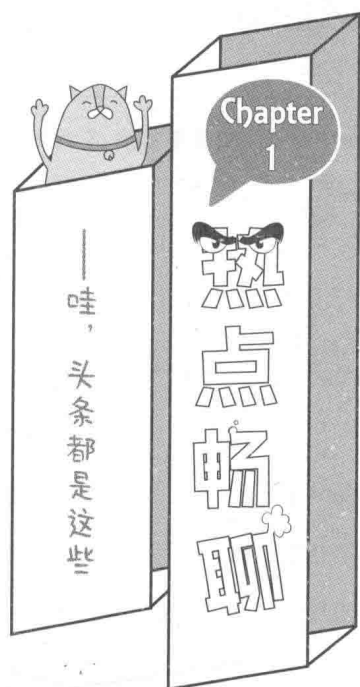
辣是一种痛觉而非味觉。辣和痛觉的神经通路一致，而与酸、甜、苦、咸、鲜等味觉神经传导通路不同。

辣不是味觉



玻璃是用沙子做的，因为沙子的主要成分是二氧化硅。对了，玻璃是一种液体，你知道吗？

你知道吗？



脸大？别着急

脸大了，还是要长胖一点儿才协调呀。



有一篇文章很火，说的是《中国人的头为什么这么大》。我含泪看完，有点儿明白了。

文章里给出了几个数据。从中国人的“头围”的绝对值来看，中国人的头也没多大啊！加拿大的一项抽样调查发现，东亚裔男性成年人的头围平均为57.9厘米，女性为55.4厘米；而白人男性的头围平均为57.8厘米，女性为55.2厘米。我们的头围也就是大0.1厘米或0.2厘米而已，但为什么看起来差异这么大？

就是因为我们的脸，是扁的；而西方人的脸，是窄的。2009年，一项覆盖全国各省（市、区）的大型调查显示，16~17岁青少年中，男孩的平均头宽有16.9厘米，而女孩有16.4厘米。而2008年，意大利的一项生长发育调查显示，17岁男孩头宽的中位数还不到14.5厘米，17岁女孩头宽的中位数约为14.2厘米。

也就是说，不论男女，中国人比意大利人平均脸宽了2~3厘米。

换个生动的说法就是，上帝在造人的时候，把东亚人的脸前后拍扁了；造欧美

人的时候，左右拍扁了。

想到这里，我真是无语泪千行啊！今年我采访过一个非常有名的奢华内衣品牌的亚洲区总裁，一位年轻有为的意大利女孩，采访后与其合影。结果，两人对比之下，她的脸奇小，我的脸奇大。照片我都不忍心再看了，太悲伤了。

后来，我看到这位美丽的总裁与她家代言人刘雯等超模合影的时候，仍然比超模们的脸小了整整一圈，我才稍稍释怀。

实际上，中国人给人感觉头大，还与国人的身材比例有关。越是头大，脖子越短，越粗；个子没有西方人高，肩又比西方人窄，腿也比西方人短，臀线还要比西方人低。在这些身材劣势的叠加之下，这种头身比例，就让人更不满意了。

再看看这些天，一直被传奇超模辛迪·克劳馥女儿凯雅·杰柏的美照刷屏，人家那两米的大长腿，纤细的小脑袋显得特别协调。那样的好基因，我真是嫉妒得快要变形了。

但如果反过来想，也会发现问题：为什么现在中国女明星的脸，也越来越小了？而且，时尚杂志或者娱乐圈，在评价一位演员外形好的时候，一般都会强调“脸小”。

因为这是一个很重要的优点：上镜。

明星的容貌，其实是大众对审美观念的集中体现。说白了，以“脸小”为美，即是受了西方审美的影响，受影视屏幕变化的影响。这也是与时俱进的。一方面，中国现在的时尚市场极大，许多中国明星成为国际时尚界的香饽饽，他们被国际品牌看中、包装，成为他们的代言人、形象大使或品牌好友，商业价值必然得到极大的提高。脸越小越符合这种国际化审美的男女明星，越容易接得住品牌伸出的橄榄枝。

另一方面，现在的电视机，都是又大又宽又超薄的。在屏幕上，演员的脸既高清得遮不住瑕疵，又被拉得很宽。如果你看到一位女明星身材正好，那生活中她肯

定是瘦骨嶙峋的。只有脸又尖又小的明星，才能在挑剔的镜头面前看上去还凑合。我做过好几次电视节目嘉宾，在电视上重播时我都惊呆了，不想承认那个人是我。

最为典型的，符合电视镜头的形象，就是Angelababy（杨颖）的长相。她有点儿混血儿的容貌特征，脸又小又尖，眉眼、嘴巴、鼻子等五官却很大，牢牢地占满了她那张精致的小脸，脸上没有一点儿留白之处。不谈演技，纯粹说脸蛋的话，这张脸是很上镜的。

类似的，像迪丽热巴、古力娜扎的高眉深目的小脸，就很上镜。杨幂虽然没有异域或混血的特点，但她不仅脸小而且窄，五官也很立体，完全符合西方人的“把脸从左右拍扁”的特征。

这几位，都是淘宝上有名的“带货女王”，时装品牌的宠儿。就是因为这种长相，不管是不是最美的，都是最有时尚感的。

其实，中国人头大，现在在审美的影响下，觉得是一个大缺点；但很可能在历史当中，这种才是美的。

拿唐代的《簪花仕女图》来说，得出以前的审美是“三头身”“五头身”，那或许有点儿欺负古人。我们知道，中国画本来就不重视比例和结构，而重视意境；但这种思路，不能算错。五百年后，我们再看日本漫画，不能得出所有的日本女孩都是童颜和超级大长腿的结论，但可以判断这个阶段是以什么为美的。中国古代画作中从《簪花仕女图》，到唐寅到陈洪绶，特点都是头大，削肩，腰极长，意态慵懒。——至少说明，一直以来，这种体态就符合他们对贵族小姐的美的想象。

长期来看，“天庭饱满，地阁方圆”，都是作为女性的好相貌出现的；这就是方颌的国字脸。连《水浒传》这样以男性为主的作品里，对九天玄女这样的仙女外形的最好描述，也是“正大仙容，天然妙目”。方和正，才是美的要求。

从胡蝶到王丹凤到白桦到秦怡，那时绝大多数走红的女星还是以方颌脸为主。

二十世纪五十、六十、七十年代出生的明星，也多数是大脸。刘晓庆、陈冲、林青霞、陈红、巩俐、宁静、许晴，甚至赵薇，谁不是一张“银盘大脸，眼若银杏，风流婉转”？谁能否认她们的美？那些女星，一定程度上代表了那个时代的审美。

实际上，中国的传统审美当中，是以方正、脸大、五官大为美的。很可能，就是这种审美密码，让头大的俊男美女成为最佳择偶对象，进而变成遗传因素，让我们中国人的头一直都那么大。

这种习惯，直到近十年，随着娱乐圈的国际化、商业化越来越明显，电视技术导致屏幕扭曲，小脸明星们顺应潮流，纷纷开始走红，人们才恍然大悟：啊！小脸才上镜，小脸才时髦啊！

别着急，风水轮流转，审美也是时时变易的。你也没必要因为脸大而茶饭不思，毕竟，脸大了，还是要长胖一点儿才协调呀。（文/侯虹斌）

奇异剧透中



笑点低是病吗

伦敦大学的一项研究表明，日常不寻常的幽默感很可能是痴呆的前兆，这种情况常常表现为不合时宜地大笑，如在观看关于自然灾害的新闻报道，或者只是看到别人车没停好时，甚至在看到爱人被严重烫伤时还发出笑声。专家表示，如果注意到家人发生类似的变化，就应该引起重视，及时就诊了。那么，要怎样区分正常的笑和病态的笑呢？一是，笑要与情境相符合，即对情境的正常反应，这点很重要；二是，笑要能控制得住，不仅能控制住时间，还能控制住笑的程度。（文/佚名）

你的年龄算错了

有些人的生物年龄可能比较年轻。



在娱乐圈，总会有一些“不老女神”，60多岁的赵雅芝看上去只有20多岁，影星刘晓庆59岁时，还因保养有道，扮演过18岁的青春少女。而反观跟她们同龄的其他人，往往已经变成了满脸皱纹、身体浮肿的大妈了。

为何同龄人会有如此大的差别？难道是这些不老女神掌握了一本“冻龄”秘籍，以至于她们可以保持皮肤水润、身材苗条、体力充沛，看上去跟实际年龄相差几十岁？有些人可能猜测这跟女明星们花大价钱保养有关，她们靠着昂贵的护肤品护肤，或者是打了美容针让皮肤不那么松弛。

其实，除此之外，也许还有一个重要的原因：她们有些人的生物年龄可能比较年轻。

不为人知的生物年龄

什么叫生物年龄？顾名思义，生物年龄就是人体组织结构和生理功能的实际衰

老程度。

现在我们通常说的年龄是“时序年龄”，计算方式是从一个人出生时起到计算时止。然而，你有没有想过，这种计算方式科学吗？由于个人的遗传物质不同、环境因素不同，每个人的衰老速度也应该不同才对。因此，科学家们认为，只有我们的生物年龄才能反映我们身体的真实年龄。

美国杜克大学的研究者曾对1000个美国成年人的生物年龄进行调查，发现一位时序年龄为38岁的女性，生物年龄达到61岁，而另外一位同样是38岁的女性，生物年龄却只有28岁。

不仅每个人的生物年龄会有差别，我们身体的每个器官本身也有自己的生命节奏，也会有不同的生物年龄。在这次研究中，研究者发现一位40岁的女性，脸部的生物年龄是25岁，血管的生物年龄却有31岁，而胸部组织的生物年龄则达到了50岁。由于生物年龄的存在，虽然一些人会有同样的时序年龄，但有的人会看上去更年轻。所以，那些看上去显年轻的女明星，有可能生物年龄就比较年轻。

生物年龄也是衡量一个人身体是否健康的重要指标。比如，研究发现，一些人如果长期熬夜、抽烟、胆固醇高，可能会影响输送氧气和营养物质的血管功能，使得大脑老化速度更快，一些大脑的生物年龄比时序年龄大的人，走路速度会更慢，记忆力更差，这些人在逻辑测试中得分也更低。同样，其他身体器官衰老速度更快的人，也会遇到各种各样的健康问题，如果体检，就得重点检测一下这些衰老速度过快的器官，以预防这些器官的病变。

所以，对于我们来说，知道自己的生物年龄显得非常重要。然而，科学家们又是如何知道各个身体器官的生物年龄的呢？

测量中的难题

在上述的调查研究中，美国杜克大学的研究者采取了非常复杂的测量方法，他