

# 揭开《道德经》的神秘面纱

学习及领会其精神实质

正确理解与发展传统文化

廖敦◎著



光明日报出版社

# 揭开《道德经》的神秘面纱

学习及领会其精神实质  
正确理解与发展传统文化

廖敦◎著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

揭开《道德经》的神秘面纱 / 廖敦著. — 北京 :

光明日报出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5194-2872-3

I. ①揭… II. ①廖… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108670 号

揭开《道德经》的神秘面纱

著 者: 廖 敦

责任编辑: 王 娟

责任校对: 傅全泽

封面设计: 

责任印制: 曹 铮

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078870 (发行), 67019571 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn)

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 广州市尚铭印刷有限公司

装订策划: 东莞市比比印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 132 千字

印 张: 10.5

版 次: 2017 年 6 月第 1 次版

印 次: 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5194-2872-3

定 价: 42.80 元

# 序言

一次偶然的机会，谈及对《道德经》的理解，结果谁也说服不了对方。思及《黄帝内经》《伤寒论》等不少中医经典书籍的注释，也是这样状况，见仁见智，各说各话，令后学无所适从，甚至产生误导。为此，我立意从传统文化源头之一的《道德经》着手，重新注释，以求焕出原书的本意及精神实质，希望传统文化真正得到继承与发扬。

《道德经》历代均有不少学者作出精彩注解，百家争鸣，百花齐放，使得老子思想得到一定程度的提高。但大家似乎多忽略字义考证及老子时代语境，易以自己的主观见解或现代学识去解读它；或者是以前人注解佐证今释，以致于前注偏颇或错误时，后注则牵强附会或错上加错，导致老子著书原意被严重曲解，并产生一些权谋学、玄学、愚民等消极或错误思想等等，其真正思想反未得到充分的诠释、理解与继承发扬，甚为痛惜！

《道德经》传世久远，一字多义或通假，句式语法的多样及字词意义经时代变迁，与当今的理解，不少已大相径庭。为此，我从古代构字本义出发，援引老子同时代或相邻时代经典书籍的用字意义及习惯为佐证，并结合《道德经》原文，采用前后互证的方式，注释并阐述其字词本义及精神实质，使得全书译释阐述更加有理有据，文理贯通，令人信服，达到重新注释目的。

重新注释《道德经》后，主要取得四方面的价值：一、注释并论证清楚了原文字词的意义，纠正了不恰当的注释，使译释变得浅显易懂，更接近或符合老子的本意；二、对“无与有”“常无”“常有”“玄”“和”“正”“自然”“无为”等老子重要观点的本义，作了深刻的论证与阐述；三、阐述了

老子的“道”包含“矛盾对立统一规律”“辩证循环律”，隐含“质量互变规律”及“否定之否定规律”。老子充满逻辑思维，暗含虚无与存在的认识论及辩证唯物实践论等思想；四、重排《道德经》，使老子的思想表达变得流畅，论述更加有理有据，更有利于学习并领会其精神实质，有利于对传统文化的正确理解与传承发展。

老子的道，充满辩证唯物主义哲学原理，这可能就是当代为什么天然选择了马克思主义的缘故之一吧！因为我们里子就有辩证唯物主义哲学原理的文化基因及烙印。其次，老子的德篇还有“民主、自由、分治”思想的萌芽，只是未被我们所认识、继承与发展，颇为可惜！

本人在注书过程中，《道德经》原文采用了台湾学者陈鼓应先生的《老子注释及评介》版本；部分注释引用了百度百科词条，特此声明，并表示深深地感谢与感恩！

# 目录 / CONTENTS

|     |      |
|-----|------|
| 001 | 序言   |
| 007 | 第一章  |
| 012 | 第二章  |
| 014 | 第三章  |
| 016 | 第四章  |
| 018 | 第五章  |
| 020 | 第六章  |
| 022 | 第七章  |
| 024 | 第八章  |
| 026 | 第九章  |
| 027 | 第十章  |
| 029 | 第十一章 |
| 030 | 第十二章 |
| 032 | 第十三章 |
| 034 | 第十四章 |
| 037 | 第十五章 |
| 039 | 第十六章 |
| 042 | 第十七章 |
| 043 | 第十八章 |
| 044 | 第十九章 |

|     |       |
|-----|-------|
| 045 | 第二十章  |
| 047 | 第二十一章 |
| 049 | 第二十二章 |
| 051 | 第二十三章 |
| 053 | 第二十四章 |
| 056 | 第二十五章 |
| 059 | 第二十六章 |
| 060 | 第二十七章 |
| 062 | 第二十八章 |
| 064 | 第二十九章 |
| 065 | 第三十章  |
| 066 | 第三十一章 |
| 068 | 第三十二章 |
| 070 | 第三十三章 |
| 071 | 第三十四章 |
| 072 | 第三十五章 |
| 073 | 第三十六章 |
| 074 | 第三十七章 |
| 076 | 第三十八章 |
| 078 | 第三十九章 |
| 080 | 第四十章  |
| 081 | 第四十一章 |
| 083 | 第四十二章 |
| 085 | 第四十三章 |
| 087 | 第四十四章 |

|     |       |
|-----|-------|
| 088 | 第四十五章 |
| 089 | 第四十六章 |
| 090 | 第四十七章 |
| 091 | 第四十八章 |
| 092 | 第四十九章 |
| 093 | 第五十章  |
| 095 | 第五十一章 |
| 097 | 第五十二章 |
| 099 | 第五十三章 |
| 101 | 第五十四章 |
| 103 | 第五十五章 |
| 105 | 第五十六章 |
| 107 | 第五十七章 |
| 109 | 第五十八章 |
| 111 | 第五十九章 |
| 112 | 第六十章  |
| 114 | 第六十一章 |
| 116 | 第六十二章 |
| 118 | 第六十三章 |
| 120 | 第六十四章 |
| 122 | 第六十五章 |
| 124 | 第六十六章 |
| 126 | 第六十七章 |
| 128 | 第六十八章 |
| 130 | 第六十九章 |

|     |         |
|-----|---------|
| 132 | 第七十章    |
| 133 | 第七十一章   |
| 134 | 第七十二章   |
| 135 | 第七十三章   |
| 137 | 第七十四章   |
| 139 | 第七十五章   |
| 141 | 第七十六章   |
| 142 | 第七十七章   |
| 145 | 第七十八章   |
| 147 | 第七十九章   |
| 149 | 第八十章    |
| 151 | 第八十一章   |
| 152 | 重排《道德经》 |



# 序言

一次偶然的机会，谈及对《道德经》的理解，结果谁也说服不了对方。思及《黄帝内经》《伤寒论》等不少中医经典书籍的注释，也是这样状况，见仁见智，各说各话，令后学无所适从，甚至产生误导。为此，我立意从传统文化源头之一的《道德经》着手，重新注释，以求焕出原书的本意及精神实质，希望传统文化真正得到继承与发扬。

《道德经》历代均有不少学者作出精彩注解，百家争鸣，百花齐放，使得老子思想得到一定程度的提高。但大家似乎多忽略字义考证及老子时代语境，易以自己的主观见解或现代学识去解读它；或者是以前人注解佐证今释，以致于前注偏颇或错误时，后注则牵强附会或错上加错，导致老子著书原意被严重曲解，并产生一些权谋学、玄学、愚民等消极或错误思想等等，其真正思想反未得到充分的诠释、理解与继承发扬，甚为痛惜！

《道德经》传世久远，一字多义或通假，句式语法的多样及字词意义经时代变迁，与当今的理解，不少已大相径庭。为此，我从古代构字本义出发，援引老子同时代或相邻时代经典书籍的用字意义及习惯为佐证，并结合《道德经》原文，采用前后互证的方式，注释并阐述其字词本义及精神实质，使得全书译释阐述更加有理有据，文理贯通，令人信服，达到重新注释目的。

重新注释《道德经》后，主要取得四方面的价值：一、注释并论证清楚了原文字词的意义，纠正了不恰当的注释，使译释变得浅显易懂，更接近或符合老子的本意；二、对“无与有”“常无”“常有”“玄”“和”“正”“自然”“无为”等老子重要观点的本义，作了深刻的论证与阐述；三、阐述了

老子的“道”包含“矛盾对立统一规律”“辩证循环律”，隐含“质量互变规律”及“否定之否定规律”。老子充满逻辑思维，暗含虚无与存在的认识论及辩证唯物实践论等思想；四、重排《道德经》，使老子的思想表达变得流畅，论述更加有理有据，更有利于学习并领会其精神实质，有利于对传统文化的正确理解与传承发展。

老子的道，充满辩证唯物主义哲学原理，这可能就是当代为什么天然选择了马克思主义的缘故之一吧！因为我们里子就有辩证唯物主义哲学原理的文化基因及烙印。其次，老子的德篇还有“民主、自由、分治”思想的萌芽，只是未被我们所认识、继承与发展，颇为可惜！

本人在注书过程中，《道德经》原文采用了台湾学者陈鼓应先生的《老子注释及评介》版本；部分注释引用了百度百科词条，特此声明，并表示深深地感谢与感恩！

# 目录 / CONTENTS

|     |      |
|-----|------|
| 001 | 序言   |
| 007 | 第一章  |
| 012 | 第二章  |
| 014 | 第三章  |
| 016 | 第四章  |
| 018 | 第五章  |
| 020 | 第六章  |
| 022 | 第七章  |
| 024 | 第八章  |
| 026 | 第九章  |
| 027 | 第十章  |
| 029 | 第十一章 |
| 030 | 第十二章 |
| 032 | 第十三章 |
| 034 | 第十四章 |
| 037 | 第十五章 |
| 039 | 第十六章 |
| 042 | 第十七章 |
| 043 | 第十八章 |
| 044 | 第十九章 |

|     |       |
|-----|-------|
| 045 | 第二十章  |
| 047 | 第二十一章 |
| 049 | 第二十二章 |
| 051 | 第二十三章 |
| 053 | 第二十四章 |
| 056 | 第二十五章 |
| 059 | 第二十六章 |
| 060 | 第二十七章 |
| 062 | 第二十八章 |
| 064 | 第二十九章 |
| 065 | 第三十章  |
| 066 | 第三十一章 |
| 068 | 第三十二章 |
| 070 | 第三十三章 |
| 071 | 第三十四章 |
| 072 | 第三十五章 |
| 073 | 第三十六章 |
| 074 | 第三十七章 |
| 076 | 第三十八章 |
| 078 | 第三十九章 |
| 080 | 第四十章  |
| 081 | 第四十一章 |
| 083 | 第四十二章 |
| 085 | 第四十三章 |
| 087 | 第四十四章 |

|     |       |
|-----|-------|
| 088 | 第四十五章 |
| 089 | 第四十六章 |
| 090 | 第四十七章 |
| 091 | 第四十八章 |
| 092 | 第四十九章 |
| 093 | 第五十章  |
| 095 | 第五十一章 |
| 097 | 第五十二章 |
| 099 | 第五十三章 |
| 101 | 第五十四章 |
| 103 | 第五十五章 |
| 105 | 第五十六章 |
| 107 | 第五十七章 |
| 109 | 第五十八章 |
| 111 | 第五十九章 |
| 112 | 第六十章  |
| 114 | 第六十一章 |
| 116 | 第六十二章 |
| 118 | 第六十三章 |
| 120 | 第六十四章 |
| 122 | 第六十五章 |
| 124 | 第六十六章 |
| 126 | 第六十七章 |
| 128 | 第六十八章 |
| 130 | 第六十九章 |

|     |         |
|-----|---------|
| 132 | 第七十章    |
| 133 | 第七十一章   |
| 134 | 第七十二章   |
| 135 | 第七十三章   |
| 137 | 第七十四章   |
| 139 | 第七十五章   |
| 141 | 第七十六章   |
| 142 | 第七十七章   |
| 145 | 第七十八章   |
| 147 | 第七十九章   |
| 149 | 第八十章    |
| 151 | 第八十一章   |
| 152 | 重排《道德经》 |



# 第一章

道可道，非常道。名可名，非常名。“无”，名天地之始；“有”，名万物之母。故常“无”，欲以观其妙；常“有”，欲以观其徼<sup>①</sup>。此两者，同出而异名，同谓之玄<sup>②</sup>。玄之又玄，众妙之门<sup>③</sup>。

【注释】①妙：精妙、奥妙，即本质之意。徼：端倪。②玄：本义：搓线、编草绳。最后一笔画，表示新结续的草。草编为绳，绳解开又可变回草，形态、作用有变化但质未变；另外，搓绳、编草绳时，绳草互相螺旋缠绕，形成“你中有我，我中有你，螺旋运动变化”之意，故有“变化和相对”之义。且绳可以不断的结续，连绵不断，所以又暗含变化不息及深远之意，例如十四章：绳绳兮不可名，复归于无物。正是此意。故本章的“玄”字当为：相对、变化（螺旋运动变化）、变化不息之意义。这样就契合“无与有”的辩证哲学关系了！大家普遍认为“玄”假借为“远”，为幽深幽远之意。这可能是受第六十五章：“玄德深矣，远矣，与物反矣”之影响而误读。此句实指玄德深矣、远矣，而非指“玄”深矣、远矣！如果作幽深幽远解，怎可谓同出而异名？如果作深奥、深远解，“玄之又玄，众妙之门”（请问深远啊深远，怎打开众妙之门？）。“无与有”，同属于道的两个对立属性，异名并具有矛盾的绝对性和相对性而已！③玄之又玄，众妙之门：即“变化又是彼此相对的，懂得这一法则，你就可以打开众多本质之门，通往道矣！”这与后世阴阳学之相对相反，相辅相成，异曲同工！接下来的第

①全书《道德经》经文采用台湾学者陈鼓应先生的版本。

②“玄”字注释，部分引用百度百科。

二章，或许能证实此见解。

**【新解】**“道”是可以用语来表述的，但它并非我们平常所理解的“道”；“道”也是可以被定义的，但它并非我们平常所理解的概念。“无”，是天地之本始；“有”，是万物之根源。所以，秉持“无”的理念（即无过多的我见、我知、我执之思想，内心保持虚空的状态），去观察与认识宇宙万物，就不会被事物表象所迷惑，进而体悟到道之本质；用“有”的思维（即客观存在的思想），在宇宙万物呈现出来的纷繁中，生长发展变化中（即“客观存在”中），才能找到道之轨迹及规律。也就是说道要在“有”中求，在呈现我们眼前的万物中去找出它的踪迹；然而真正的悟得道，却又需秉承“无”的思想才能到达，才不会被“有”所迷惑！

“无”与“有”（这两者），同属于道而异名。它们是相对的，但相对又是彼此变化的。懂得这一法则，我们就打开了众多本质之门，通往“道”矣！

**【阐述】**本章开篇明义的告诉我们：道是客观存在的，但在当时的条件下，他也无法具体定义。老子说：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，强字之曰道，强为之名曰大（二十五章）；道常无名，朴。虽小，天下莫能臣。侯王若能守之，万物将自宾（三十二章）；道隐无名。夫唯道，善贷且成（四十一章）。”又如《管子·心术》：“大道可安而不可说。”由此可见，老子们已明确地表明“道可感知而难以定义”，这一观点勿需置疑。但他坚信“道”是客观存在的，虽然看不见，摸不着。例如：“道冲，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。湛兮，似或存（第四章）；譬道之在天下，犹川谷之于江海（三十二章）。”