

● 常见病的治疗与调养丛书

脑卒中的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

● 常见病的治疗与调养丛书

脑卒中的治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中的治疗与调养 / 朱路文编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7638 - 2

I. ①脑… II. ①朱… III. ①脑血管疾病 - 防治
IV. ①R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 125930 号

组稿编辑: 张 树
责任编辑: 苏密娅

脑卒中的治疗与调养

朱路文 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
四川省南方印务有限公司印刷

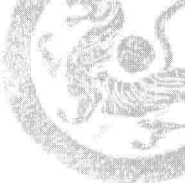
*

开本 700 × 1000 1/16 印张 16.75 字数 335 000
2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7638 - 2

定价: 45.00 元

<http://www.sstlp.com>



目 录



脑卒中常识 1

认识脑卒中 / 3

什么是脑卒中 / 3

脑卒中的主要症状有哪些 / 3

脑卒中包括哪几种类型 / 3

缺血性脑卒中的特点是什么 / 4

出血性脑卒中的特点是什么 / 4

蛛网膜下隙出血的特点是什么 / 4

脑卒中发生前是否有前兆 / 4

脑卒中的生存率如何 / 5

脑卒中会留下哪些后遗症 / 6

脑卒中后遗症的康复情况如何 / 7

什么是脑卒中的“三偏”症状 / 8

脑卒中的偏瘫的特点是什么 / 8

脑卒中偏身的特点是什么 / 8

脑卒中偏盲的特点是什么 / 9

脑卒中复发率的特点 / 9

哪种类型的脑卒中复发率高 / 10





- 脑卒中复发的原因有哪些 / 10
- 脑卒中后抑郁症有哪些表现 / 10
- 脑卒中后为什么易发抑郁症 / 11
- 脑卒中急性期会引发哪些并发症 / 11
 - 脑疝的特点是什么 / 11
 - 上消化道出血的特点是什么 / 11
 - 肺部感染的特点是什么 / 12
 - 压疮是怎样发生的 / 12
 - 脑心综合征的特点是什么 / 12
- 脑卒中瘫痪期容易出现哪些并发症 / 12
- 引发脑卒中的各种因素 / 14**
 - 易引发脑卒中都有哪些疾病 / 14
 - 生活中的哪些细节易引发脑卒中 / 15
 - 气候变化为什么也可导致脑卒中 / 16
 - 热为什么能引发脑卒中 / 16
 - 高血压与脑卒中有什么关系 / 17
 - 低血压为什么也要预防脑卒中 / 17
 - 心脏病是怎样诱发脑卒中的 / 18
 - 糖尿病引发脑卒中的原因是什么 / 18
 - 肥胖和脑卒中有什么关系 / 19
 - 脑卒中与高脂血症有什么关系 / 20
 - 颈椎病为什么也可诱发脑卒中 / 20
 - 为什么说季节交替也是脑卒中的诱因 / 21
 - 为什么说脑卒中与遗传关系密切 / 22
 - 年龄和性别与脑卒中有什么关系 / 23



为什么脑卒中与情绪有关 / 23

各类脑卒中的病理常识 / 25

短暂性脑缺血 / 25

什么是短暂性脑缺血 / 25

短暂性脑缺血的特点与症状是什么 / 25

引起短暂性脑缺血的原因是什么 / 26

短暂性脑缺血发作后会怎样转化 / 26

脑血栓 / 27

什么是脑血栓 / 27

导致血栓的原因是什么 / 27

脑血栓会出现哪些症状 / 27

哪些疾病易引发脑血栓 / 27

脑栓塞 / 27

什么是脑栓塞 / 27

哪些东西可能会形成栓子 / 28

各种栓子的来源及怎样引发脑栓塞 / 28

脑血栓与脑栓塞有何区别 / 29

脑梗死 / 29

什么是脑梗死 / 29

脑梗死的轻重与康复和哪些因素有关 / 30

脑出血 / 31

什么是脑出血 / 31

脑出血后会有什么症状 / 31

不同部位的出血会有哪些不同表现 / 31

引发脑出血的原因有哪些 / 33





脑出血的康复通常与哪些因素有关 / 34

脑梗死与脑出血的区别在哪里 / 35

腔隙性脑梗死 / 36

什么是腔隙性脑梗死 / 36

腔隙性脑梗死有什么症状 / 36

引发腔隙性脑梗死的原因是什么 / 37

出血性脑梗死 / 37

什么是出血性脑梗死 / 37

引发出血性脑梗死的原因是什么 / 38

出血性脑梗死会出现哪些症状 / 38

出血性脑梗死为什么会使原有症状加重 / 38

加重后的症状怎样 / 39

蛛网膜下隙出血 / 39

什么是蛛网膜下隙出血 / 39

蛛网膜下隙出血分哪两种类型 / 39

引发蛛网膜下隙出血的原因是什么 / 40

蛛网膜下隙出血的特点是什么 / 40

蛛网膜下隙出血有哪些症状 / 40

蛛网膜下隙出血发生在什么部位才会出现偏瘫 / 41

蛛网膜下隙出血的预后情况 / 41

脑血管性痴呆症 / 41

什么是脑血管性痴呆症 / 41

脑血管痴呆包括哪几种类型 / 42

为什么会发生脑血管性痴呆 / 42

脑血管性痴呆会表现出哪些症状 / 42



脑卒中患者的诊疗与调治 43

脑卒中的诊断与检查 / 45

怎样根据症状诊断是否为短暂性脑缺血 / 45

怎样根据症状诊断是否为脑出血 / 45

怎样根据症状诊断是否为蛛网膜下隙出血 / 46

怎样根据症状诊断是否为脑血栓 / 46

怎样根据症状诊断是否为脑栓塞 / 47

怎样根据症状诊断是否为腔隙性脑梗死 / 48

对有脑血管病者应做哪些常规检查 / 48

脑卒中患者应做哪些化验和检查 / 49

化验与检查的目的是什么 / 49

三大常规化验包括哪些项目 / 50

血生化检查包括哪些项目 / 50

为什么说脑卒中患者有必要做心电图检查 / 51

脑卒中患者做胸部 X 线检查有什么必要 / 52

脑电图 / 52

脑卒中患者做脑电图有什么必要 / 52

脑电图变化能反映哪些改变 / 52

脑 CT 检查 / 53

脑 CT 检查对脑卒中患者有什么必要 / 53

CT 是怎样反映出患者病变结果的 / 54

磁共振成像检查 / 54

脑卒中患者做磁共振成像检查有什么意义 / 54

哪类患者适宜做磁共振成像诊断 / 54





脑血管造影检查 / 55

脑血管造影的原理是什么 / 55

脑血管造影能反映出哪些病变情况 / 55

血栓患者在什么情况下宜做或不宜做血管造影 / 55

颅脑超声检查 / 56

颅脑超声的优点是什么 / 56

颅脑超声可反映哪些情况 / 56

治疗脑卒中的各种理疗方法与注意事项 / 57

怎样用针灸来治疗脑卒中偏瘫 / 57

施用针灸疗法要注意哪些事项 / 58

对针灸疗法的效果评价为什么要按疗程 / 59

怎样选择针灸疗法的最佳时期 / 59

怎样用艾灸来治疗脑卒中 / 60

怎样根据脑卒中类型选择施用艾灸的穴位 / 60

隔姜艾灸法怎样做 / 60

隔盐艾灸法怎样做 / 60

施用艾灸疗法要注意哪些问题 / 61

怎样用刮痧疗法来治疗脑卒中 / 62

给患者刮痧体位和顺序是什么 / 62

给患者刮痧要注意哪些问题 / 62

怎样用拔罐来治疗脑卒中 / 63

怎样防止患者被烫伤 / 63

冬季为患者拔罐时应注意什么 / 64

施用拔罐疗法还要注意哪些问题 / 64

怎样对脑卒中患者头面部施用推拿疗法 / 64



- 推拿疗法适宜哪些症状的患者 / 64
- 推拿疗法怎样做 / 65
- 怎样对脑卒中患者做上肢推拿 / 65
- 怎样对脑卒中患者做下肢推拿 / 66
- 怎样对脑卒中患者做腰背部推拿 / 67
- 怎样用药浴来治疗脑卒中后遗症 / 67
 - 用药浴来治疗脑卒中后遗症有什么道理 / 67
 - 伸筋草汤怎样配制 / 68
 - 怎样配制麻仁五枝汤 / 68
 - 补阳还五汤怎样配制 / 69
 - 施用药浴要注意哪些问题 / 69
- 怎样对偏瘫患者做按摩 / 70
 - 按摩的作用是什么 / 70
 - 按摩对脑卒中后遗症患者有哪些作用 / 70
 - 对偏瘫患者做按摩的方法是什么 / 70
- 治疗脑卒中可供参考的各种西药 / 72
 - 哪些西药有扩张脑血管作用 / 72
 - 脱水、降低颅内压的药物 / 76
 - 脑代谢活化类的西药有哪些 / 78
- 中医治疗各种类型脑卒中的常用方剂 / 84
 - 治疗脑卒中先兆有哪些中药方剂 / 84
 - 适合治疗各类脑卒中有哪些中药方剂 / 88
 - 治疗缺血性脑卒中有哪些中药方剂 / 91
 - 治疗出血性脑卒中有哪些中药方剂 / 94





治疗脑卒中急性期“中经络”患者有哪些

中药方剂 / 98

治疗脑卒中急性期“中脏腑”患者有哪些

中药方剂 / 99

治疗脑卒中后失语有哪些中药方剂 / 101

治疗脑卒中后吞咽困难有哪些中药方剂 / 102

治疗脑卒中后偏瘫有哪些中药方剂 / 103

治疗脑卒中后智力障碍有哪些中药方剂 / 104

治疗脑卒中后有精神障碍者可参考哪些中药方剂 / 105

治疗脑卒中后遗症有哪些中药方剂 / 106

脑卒中病后的康复治疗与锻炼 / 113

为什么说脑卒中患者必须进行康复治疗 / 113

脑卒中的康复治疗与临床医治意义有何不同 / 113

康复医疗的目的是什么 / 114

脑卒中患者康复治疗应包括哪些内容 / 115

尽早康复治疗对脑卒中患者有何意义 / 115

脑卒中偏瘫患者康复治疗前应注意哪些问题 / 116

影响脑卒中患者的大脑功能康复都有哪些因素 / 117

脑卒中患者进行康复训练要注意哪些事项 / 119

脑卒中偏瘫患者进行康复训练应注意什么 / 120

脑卒中面瘫患者康复训练时要注意哪些问题 / 121

脑卒中患者出现记忆障碍应怎样进行康复训练 / 122

脑卒中患者发生语言障碍怎样进行康复训练 / 123

脑卒中偏瘫患者吞咽功能受损应怎样进行

康复训练 / 125



脑卒中偏瘫患者怎样进行肢体康复的训练 / 126

脑卒中患者怎样进行自我用脑训练 / 127

脑卒中患者怎样进行被动运动 / 128

脑卒中患者怎样进行主动运动 / 130

脑卒中偏瘫患者床上医疗体操怎样做 / 131

脑卒中偏瘫患者床边医疗体操怎样做 / 132

脑卒中偏瘫患者怎样做翻身的动作训练 / 134

脑卒中偏瘫患者怎样进行“拱桥”训练 / 135

脑卒中偏瘫患者怎样进行坐位平衡的训练 / 136

脑卒中偏瘫患者怎样练走 / 137

脑卒中偏瘫患者怎样通过训练防止下肢痉挛 / 139

脑卒中患者的日常护理和急救 / 140

脑卒中患者容易出现哪些心理问题 / 140

造成脑卒中患者心理问题的主要原因有哪些 / 141

怎样帮助患者摆脱心理负担 / 141

对脑卒中患者怎样进行心理治疗 / 142

对脑卒中患者的心理治疗为什么要坚持

始终如一 / 143

对患者心理护理应注意哪些问题 / 144

怎样帮助脑卒中患者消除心理障碍 / 145

家人应常用哪些方法来抚慰患者 / 145

家人如何帮助脑卒中患者树立康复信心 / 146

家庭对脑卒中患者生活护理要做到哪几方面 / 147

对老年患者的家庭急救“四不得”是什么 / 148

脑卒中患者急性期出现发热情况怎么办 / 149





- 哪种热不需处理 / 149
- 对中枢性发热怎样处理 / 149
- 患者因肺部感染发热怎么办 / 150
- 泌尿系统感染发热怎么办 / 150
- 脑卒中患者出现消化道出血时怎么办 / 150
- 脑卒中患者出现尿潴留怎么办 / 150
- 脑卒中患者发生呃逆怎么办 / 151
- 家人如何在早晚和进餐时做脑卒中患者的
护理工作 / 152
- 轻度脑卒中患者在家病情突然加重时应采取
哪些措施 / 152
- 对出血性脑卒中患者应如何护理 / 153
- 对急性期脑卒中偏瘫患者应怎样护理 / 154
- 对脑卒中偏瘫昏迷患者应怎样护理 / 155
- 对大小便失禁的脑卒中患者应如何护理 / 156
- 对因脑卒中引起精神失常的患者应怎样护理 / 156
- 对脑卒中后失眠的患者应做哪些工作 / 157
- 对肢体瘫痪的脑卒中患者应如何护理 / 158
- 对有语言障碍的脑卒中患者应怎样护理 / 159
- 如何帮助吞咽困难的脑卒中患者进食 / 160
- 怎样预防脑卒中患者发生便秘 / 161
- 怎样防止脑卒中患者生压疮 / 162
- 偏瘫患者怎样选择卧姿 / 164
- 怎样协助脑卒中患者起卧 / 165
- 如何帮助脑卒中患者清洁口腔 / 166
- 脑卒中患者怎样穿脱衣物 / 166



怎样帮助脑卒中患者洗澡 / 168

对生压疮的患者为什么不可随意涂药 / 169

怎样做才能防止长期卧床患者发生并发症 / 169

脑卒中患者在夏季容易出现哪些情感障碍 / 170

脑卒中患者日常生活中的自我调理 / 172

脑卒中患者日常生活中应养成哪些习惯 / 172

为什么说帮助患者制定作息时间表非常必要 / 173

脑卒中患者怎样安排作息时间表才更合理 / 173

脑卒中患者醒来后为什么不能急于起床 / 174

脑卒中患者过量饮酒有什么害处 / 175

脑卒中患者为什么必须戒烟 / 175

脑卒中患者春季怎样自我调养 / 176

脑卒中患者夏季怎样自我调养 / 177

脑卒中患者秋季怎样自我调养 / 177

脑卒中患者冬季怎样自我调养 / 178

脑卒中偏瘫患者怎样防止肩痛的发生 / 179

脑卒中偏瘫患者为什么要注意坐姿 / 180

为什么说脑卒中偏瘫患者不可一味静养 / 180

脑卒中患者能否过性生活 / 181

脑卒中患者夫妻间什么样的性生活更为合适 / 182

脑卒中的预防 / 184

脑卒中能否预防 / 184

定期体检为什么可预防脑卒中 / 184

预防脑卒中平时要从哪些方面做起 / 185





预防脑卒中为什么应首先防止短暂性脑缺血的发生 / 186

预防脑卒中为什么应控制好血压 / 187

预防脑卒中为什么应控制好血糖 / 188

预防脑卒中为什么应防止动脉硬化的发生 / 189

预防脑卒中为什么应防止血脂的增高 / 190

调理好饮食为什么有利于预防脑卒中 / 191

预防脑卒中的复发生活中应做到哪些 / 192

预防脑栓塞复发要注意什么 / 193

预防脑出血复发要注意什么 / 193



脑卒中患者的饮食调养 195

脑卒中患者一日三餐饮食调养 / 197

脑卒中患者的日常饮食应坚持什么原则 / 197

脑卒中患者根据食物的酸碱性来选取食材
有什么好处 / 198

食物的酸碱性是根据什么来区分的 / 198

哪些常食食物属酸性或碱性 / 199

脑卒中患者怎样根据食物的性味来选取食材 / 199

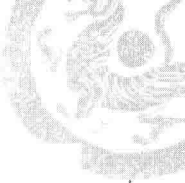
脑卒中患者恢复期的日常饮食应做到哪些 / 200

脑卒中面瘫患者的日常饮食应做到哪些 / 201

适宜脑卒中患者常食的蔬菜有哪些 / 202

有益于脑卒中患者的水果有哪些 / 209

哪些肉类有益于脑卒中患者 / 212



有益于脑卒中患者的其他食物有哪些 / 213

哪些饮食是脑卒中患者应慎吃或不应吃的 / 216

适合各类脑卒中患者的日常食谱 / 218

主食谱 / 218

菜谱 / 223

粥汤谱 / 233

茶饮 / 244

药酒 / 247



脑卒中常识

脑卒中是中医学的一个病名，也是人们对急性脑血管疾病的统称。因其发病突然，也称为中风或脑血管意外。