

国医大师

张震



气机疏调论治

主审 / 张震

编著 / 田春洪

一疏调一汤

○疏调保育汤

○疏调抗艾汤

○疏调生血汤

○疏调解郁汤

○疏调通便汤

○疏调增力汤

○疏调宁坤汤

○疏调健骨汤

○疏调安神汤

○疏调消核汤

○疏调安胃汤



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

国
医
大
师
张
震

气机疏调论治

主审 张震

编著 田春洪



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书介绍了国医大师、云岭中医疏调学派创始人，云南省中医中药研究院资深研究员、主任医师张震教授提出的“一体两翼”疏调气机的治疗理念。全书共分六章，前四章阐述了该法治病的基本原理及临床常用药物。第五章介绍了张老拟订的广谱基础通用方——张氏疏调人体气机汤的药物组成，说明了制方的依据，诠释了方义。第六章介绍了该基础方的化裁及临床应用。适合中医临床各级从业者、中医研究者及中医爱好者参阅。

图书在版编目（CIP）数据

国医大师张震气机疏调论治 / 田春洪编著. —北京：中国医药科技出版社，2018.9

ISBN 978-7-5214-0321-3

I. ①国… II. ①田… III. ①中草药—汤剂—验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 123990 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{1}{2}$

字数 103 千字

版次 2018 年 9 月第 1 版

印次 2018 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0321-3

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



◀ 传授解惑
带教学生

国家中医药
管理局局长于文
明（右一）、云
南省中医药管理
局局长郑进（左
二）与国医大师
张震（左一）亲
切交谈



◀ 晚霞连理
漫步杏林



▲老友相见



▲国医大师张震学术思想及临床经验研修班

序 言

中医学是中华民族原创的人类东方医学的杰出代表，其中蕴含着精深的医理、丰富的哲理和深厚的人文情怀，是中华民族优秀文化的重要组成部分。如孙思邈《备急千金要方·大医精诚》等有关古训，今天仍具有与社会主义核心价值体系相适应的思想道德基础和价值取向。历代名医大家及他们的学派传人、广大的中医药从业人员都是中医药学术文化延续和传承的载体，始终传承着这优秀的传统文化，并在诊疗技术的创新和医药学理论的深化发展方面做出贡献，从而使中医学屹立于世界医学之林。

目前，中医药学正面临着巨大发展的机遇，同时也处于发展的关键时期。过去的那些“以西解中”“据西评中”等做法显然不合适，而能充分体现中医学自身发展道路的规律尚待进一步厘定及遵循。与时俱进地发展振兴中医学术，期盼着在精准继承的基础上不断涌现出更多的符合客观实际又具有导向性的新思想、新理念和新技术。从日常诊疗工作中获得的感知，属于一般临床医学业务实践的认识，有其自身的价值和意义，但尚不能完全取代当今规范化的临床试验研究等特殊实践之所得。学术界对于中医学理论之精华一般以沿袭重述者多，而重实际、有深度、高水平跟进提升弘扬者较少。尽管医学的最终目的在于维护和增进人民群众的身体健康而非完全为了治病，然而疾病仍是危害健康的重要原因。面对纷繁复杂的病机变化，医者们的认识、表述及处理又常是仁智各见、

程度参差，能用明白晓畅之语言精准表述，同时提出合情合理且便于操作之具体方药、用于患者确能获得预期之疗效者，实不多觐。

云南省中医中药研究院资深研究员、全国名老中医药专家经验继承工作导师张震同志，学贯中西，医德高尚，学风严谨。他具有自身特色之学术思想和丰富的诊疗实践经验，医术精良，在群众中享有较高声誉，是中医界知名耆宿，不愧是德艺双馨的优秀学者。60年来他刻苦钻研中医经典，坚持工作在诊疗第一线为患者服务，实践中注重积累经验与深化认识，潜心探究辨证论治规律，对中医证候学及中医药治疗技术进行了精心的研究，成果丰硕。张震同志皓首穷经，勤求古训，博览群籍，采集众长，广纳信息，验之于诊疗实践，对已取得的认识不断提炼升华，酿成灼见，概括成文。根据我国古典哲学“气一元论”思想，溯源人身之气，定义气机概念，剖析人体气机失常之原因及其证候表现，阐明疏调人体气机之治疗原理，举荐自拟之广谱基础通用方疏调人体气机汤及化裁应用技术。此乃从长期反复之实践中取得的体验感知，再经过“心悟”式的思维加工而形成的理性认识，是用于指导临床工作的较全面完整的学术思想和技术操作规程及理论体系，是源于自觉遵循中医传统研究路线获得的难能可贵的学术成果。

由于张老十分重视培育中医后继人才，一贯无私传授自己的学术思想要领和临证用药诀窍，因此在其周围自然聚集了一批又一批学术继承人，于是形成了以张震同志为核心和创始人的云岭中医新兴的疏调学派，扩展了疏调人体气机疗法的临床运用，出版学术专著，举办继续教育项目等，繁荣了中医学术，赢得了群众的信赖和社会的认可。本书论点鲜明，求真务实，内容丰富，说理透彻，集思想性、学术性、系统性、实用性于一体，对于中医临床、教学、科研工作者参阅均有裨益，故特为之序。

云南省卫生健康委员会副主任

云南省中医药管理局局长

云南省中医药学会会长

博士研究生导师，教授

郑 进

2018年4月

前 言

华夏医药，精深博大，源远流长，其学术理论体系之形成已久。当我国古代历史进入公元前 21 至前 11 世纪殷周时期，社会经济文化较前发达，建立了医事制度，出现了职业医师，而巫术禁咒、祝由攘病渐受质疑。人们要求对疾病及生死等问题给以合理的解释，从而催生了医学理论的建立。为了揭示生命的奥秘，说明人体生理及病理变化的由来，古代医家引入了当时最具影响力的《周易》之阴阳，《洪范》的五行思想与观念，特别是老庄哲学关于气的学说，并在医学理论的创建过程中加以衍化延申和发展。再经历代的补充和完善，自战国末期至两汉，医务界已汇集了无数代人通过医疗实践获得的大量关于健康与疾病等问题的较为理性的认识。又经过许多医家们在天人相应等思想的影响下，运用取类比象、五行归纳等方法进行加工疏理、综合概括，终于撰成了“世界医学史上极有价值的著作《黄帝内经》”（见《苏联哲学史》中译本 57 页），形成人类东方医学完整的理论体系。国际知名学者李约瑟在其巨著《中国科学技术史》（Science and Civilisation in China）一书中曾认为“中国人以他们的特殊天才发展起来的医学，这种发展所循的道路和欧洲迥然不同，其差别之大超过了任何领域”，同时也提出了一个有待进一步破解的“李约瑟难题”（Needham's grand question）。由于古代医学家的世界观和思维方法深受我国古典哲学“气一元论”的朴素唯物观念和阴阳对立统

一思辨方法的熏陶和影响，再加社会历史条件等原因，于是所循之学术发展道路自然异于西欧，以致我国已故物理学家钱学森也认为：“中医理论，不是现代意义的科学，却是经典意义的自然哲学。但这部分‘自然哲学’却不能让它消亡，因为现代还没有替代它的科学理论，中医现代化没有实现。”（见《大自然探索》1983 第 3 期）中医学理论虽然引入了气和阴阳等哲学范畴，但已经使之医学化了，成为有关人体生理、病理、诊断、治疗等医学概念和术语。因此有别于专门研究自然界普遍规律的属于世界观理论的纯粹经典自然哲学。但应加强研究，遵循符合中医学自身发展规律的路子使之嬗变与升华，促进中医学卓越的原创理论的特色与优势与当今自然科学成就相结合，逐步实现中医药学的现代化。

国医大师、云岭中医疏调学派创始人，云南省中医中药研究院资深研究员、主任医师张震教授，是年临九旬的中医界知名耆宿，我国老一辈中西医结合医学家。他从小耳濡目染十分热爱中医，在系统学习中医之后，非常赞赏中医理论之精华，认为中医学是具有相应科学性的人类东方医学的杰出代表，诊病疗疾的思维方法先进，特色和优势鲜明，必须努力精准继承发扬和创新。为此他自觉秉承当年（20 世纪 50 年代初期）党中央指示的西医学习中医必须“系统学习，全面掌握，整理提高”的 12 字方针。从全国首届西医离职学习中医三年制研究班以获得优异成绩奖状及银质奖章的荣誉毕业返回原单位医院后，即自觉以党中央指示为怀、身体力行、持之以恒、皓首穷经，上窥内难、下览百家、深入钻研中医理论，紧密联系实际，六十载如一日坚持工作在门诊病房第一线，自选研究课题，按设计要求认真观察中医药对多发病及疑难病证的疗效，术业日益精进，不断发表学术研究论文。1979 年奉调组建云南省中医中药研究所（今研究院）为首任所长，同年亲手创办《云南中医药杂志》任该刊主编及特约撰稿人。本着继承传统、基于实践、创新致用的初衷，潜心投入中医药诊疗技术与理论研究工作，成为我国中医证候学研究的先驱知名学者，在“证”的自然层次结构及疑似证鉴别规律等方面提出过新见解和新理论。如《中医“证”的考察研究》《中医疾病的整理研究》等研究成果均获得省

部级科技进步奖。先后在人民卫生出版社和上海科技出版社出版专著《疑似病证的鉴别与治疗》《中医症状鉴别诊断学总论》《中医证候鉴别诊断学总论》《张震中医实践领悟与研究心得》《辨证论治新理念与临床应用》、主编《中医疾病诊疗纂要》等。其中《疑似病证的鉴别与治疗》一书经日本人阵内秀喜等主动译成日文在东瀛传播交流。张老是云南省国医名师，享受国务院特殊津贴的优秀科技人员，云南省劳动模范。先后历任国家自然科学基金委、国家新药审评委、国家中药品种保护审评等委员会的委员等职。并担任过中华全国中医学会中医理论研究委员，中国中西医结合学会理事及中医外语专业委员等职。于2001年及2014年先后受全国中西医结合学会与中医药学会颁发之中西医结合贡献奖与对中医学术发展做出杰出贡献奖。

在长期扎根于中医的临床实践深入研究中医药学理论的过程中，张老十分注重积累自身在诊疗方面的体验和认识，勤于探索，善于思考，通过“心悟”历程使感性认识向理性方面转化和升华，再经反复实践的检验形成符合实际之理论，用以指导日常的辨证论治工作取得良好成效。通过对中医多种内治疗法的比较研究，确认疏调人体气机的治疗方法既有现实意义，又有较广泛的应用价值。因而尽力从该法的原理层面探究了气和气机的来龙去脉，揭示了气机失常的原委和病机变化的特点与证候表现，提出了“一体两翼”疏调气机的治疗理念，阐述了该法治病的基本原理及具体操作方法。拟订了广谱基础通用方——张氏疏调人体气机汤的药物组成，说明了制方的依据，诠释了方义及其化裁应用方法。

张老平时总是无私地传授自己独到的诊疗技术，阐明自己的学术思想和观点，热心培养学术继承人，逐渐形成了以他为核心和创始人的云岭中医疏调学派，并且勉励我们要自觉践行社会主义核心价值观，在学术上不断精进和创新，进一步提高临床疗效，更好地为广大患者服务，同时要努力发扬祖国传统医学的特色和优势，为健康中国保驾护航。

鉴于目前介绍中医药临床疗效的文献，一般都较少提及所治病种的现代有关信息。张老认为中医临床工作者对患者所罹疾病的概况知

之愈详，则治疗之思路自可拓宽，方药应用的针对性及疗效自可增强。当今医学发展迅速，大量新信息涌现，适当参考吸纳很有必要。为此导师还引用了古代医家对此类问题的一些看法，并告诉我们《素问·举痛论》早已指出“善言古者，必有合于今……如此则道不惑而要素极，所谓明也”，《伤寒杂病论·序》也认为“见病知原，若能寻余所及，思过半矣”，徐灵胎《医学源流论》则谓“识病之人，应直指病在何脏何腑，何筋何骨……其言历历可验，则医之明者也”。以上所言虽出自古人，但于今亦然，病证本生于患者一体，论治并不排斥古今病证合参。为此凡疏调汤化裁诸方之适应疾病的现代有关认识概况，均随文介绍，以供参阅。若论中西医结合或融合，则当如章次公先生所言“欲求融合，必先求我（中医）之卓然自立”以辨证论治为准绳。

本书稿是在云南省卫计委、省中管局领导和云南省中医中药研究院党政领导的关怀和指导下，又得到圣爱中医馆刘琼董事长的大力支持。于是根据张震研究员的平日之讲授，并参照张老历年发表之论文和已出版的专著中有关内容，由学术继承人田春洪、王莉、张莹洁，田原、张肇平等记录、摘录、整理而成，其间曾数易其稿，最后又经导师张老亲自审订。但不周之处在所难免，敬盼同道不吝指正。

本书承蒙云南省卫计委副主任、党组书记、省中医中药管理局长、省中医药学会会长、省科协副主席郑进教授关怀系为作序，深表感谢。

云南省中医中药研究院省名老中医研究中心

田春洪

2017年6月

目 录

第一章 疏调气机法的源流与意义 / 1

第二章 气与人体之气及气机 / 4

- 一、我国古典哲学的气一元论 4
- 二、人体生理之气的来源分化与功用 5
- 三、人体诸气之间及与其他部分的关系 13
- 四、人体气机的基本概念 16

第三章 人体气机的正常运行与异常变化 / 19

- 一、正常气机的运行规律 19
- 二、气机失常的原因与病机 25
- 三、气机失常之证候表现 29

第四章 气机失常证候的一般治法与药物 / 38

- 一、气虚证之补益扶正用药 39

二、气实证之攻逐邪气用药	44
三、兼夹证之针对性治疗用药	47

第五章 疏调气机的治疗理念与基础方药 / 53

一、疏调气机治疗理念的继承与发扬	53
二、疏调气机基础通用方举荐	56

第六章 疏调汤加减化裁之临床应用 / 61

一、疏调解郁汤	63
二、疏调安神汤	68
三、疏调消核汤	71
四、疏调宁坤汤	77
五、疏调保育汤	82
六、疏调安胃汤	89
七、疏调通便汤	93
八、疏调生血汤	97
九、疏调增力汤	103
十、疏调键骨汤	110
十一、疏调抗艾汤	115

跋 语 / 124

第一章 疏调气机法的源流与意义

中医学疏调人体气机治疗法应用范围较广，是具有实用性和相应通用性的临床治疗基础方法之一。中医药治疗学历时悠久，其治疗理论与各种内治方法的产生，是在历代医家的诊疗实践过程中逐渐积累、升华，从而形成较完整的学术体系，并拥有许多学术流派。随着辨证论治诊疗模式的确立，据证立法，依法遣药组方，因人、因病、因时、因地等制宜对患者进行个体化的治疗，是祖国医学固有的特色和优势。《素问·阴阳应象·至真要大论》等曾明确指出：对于外感病证“其在表者，可汗而发之”，其他杂病则分别采用“其高者因而越之，其下者引而竭之”的汗、吐、下等法治疗，及“寒者热之，热者凉之”“衰者补之”的温、清、补法治疗。至于邪气痼结难解者，则予“坚者削之，结者散之，留者攻之，积者消之”等逐邪之法。《医学心悟》总结云“论治之方，则又以汗、和、下、清、吐、温、补、消八法尽之。盖一法之中八法备焉，八法之中百法备焉。病变虽多，而法归于一”这说明中医治法虽有八类，但临床贵在灵活掌握综合应用。兹对八法做进一步归纳划分，则不外补益扶正、攻逐病邪、调理和解三大法门，即补、攻、和而已。其中汗、吐、下、清皆属于攻法。温法或界于攻补之间，当其用于驱寒时作用似攻，若用以温阳则又偏于补。和法属于调和之类。《景岳全书·新方古方八阵》云：“和方之剂，和其不和者也。凡病兼虚者，补而和之，兼滞者行而和之，兼热者凉而和之。和之为义广也……务在调平元气，不失中和之贵”，又说：“病有在虚实气血之间，

补之不可，攻之亦不可者，欲得其平，故方有和阵……慧眼所及，朗如日星，引而伸之，触类长之，因古人之绳墨得知我之变通，医中之能事此先机一着也。”作为治疗大法中的和法，又可进一步分为和解表理，调和营卫，调理气血诸法。至于调气的重要性，张景岳曾说“生化之道，以气为本。……万物得生存和收藏何非气之所为，人之所生全赖此气”，又说“行医不识气，治病何所据，明得个中趣，便是医中杰”“气令调则万物生，此造化生成之理也”。（见《景岳全书·传忠录》）《素问·五常政及至真要大论》相继指出“所谓同病异治也……强其内守，必同其气”“以所利而行之，调其气使平”。当中医学气机概念随着历年来认识的进展而形成，当医者面临解决人体气机失常问题而需要更为理想的处理措施时，自必寻求疏调之法以应对之，从而使八法中之和法再添新篇。疏调气机治疗法，对于体内失调之气机可发挥矫枉纠偏、拨乱反正的作用，使异常之气机经疏调而恢复生理常态。具体而言，对于气机郁滞者可疏调而畅行之，郁结者疏调而消散之，逆反者疏调而从顺之，下陷者疏调而升举之，紊乱者疏调而规顺之，不足者疏调而补益之，夹瘀、夹痰、夹湿者则疏调而化之、祛之、渗利之。从而达到《内经》和《金匱》所言之“疏其气血，令其调达而致和平”，使“五脏元真通畅，人即安和”之目的。中医治疗学领域中的疏调气机治疗法确似一朵奇葩，应当给予重视和深入研究，探本溯源，阐明其治疗原理，规范其技术操作，使之跻身于中医药临床治法之前沿，让更多的中医临床诊疗工作者熟悉、掌握和运用，造福广大患者。辨证论治，扶正祛邪或祛邪扶正之法，本是中医临床诊疗的特色和优势。在生理常态下体内有条不紊地运行着的气机便是自身正气的综合表现，“正气存内，邪不可干”。若一旦气机失常，则原来的正气便可转变为对人体有害的内生邪气。对内生邪气进行针对性的疏调治疗，如《内经》所言“高者抑之，下者举之，结者散之，留者攻之，有余折之，不足补之，佐以所利，和以所宜，各安其气，则病气衰去，归其所宗”（见《素问·至真要大论》）促使异常气机恢复正常，则亦符合祛邪扶

正之旨。这也是疏调人体气机疗法的治疗学意义。

目前人群中发病率较高的证候之一便是体内气机失常诸证，这在一般功能性疾病（functional disease）和某些器质性病变的过程中为数不少。因为人们不仅是自然界之人，更重要的是社会的人，整天生活在其关系极为密切而复杂的社会环境中。《伤寒杂病论·序》很早便已发现当时社会的“居世之士……但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务。崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内……驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷”有害身心健康。当今社会已进入信息网络。知识经济时代，又逢转型之期，利益诉求多元化，生活节奏加快，竞争激烈，矛盾多发。凡属情商欠高者或自保意识过强之人，诸事追求完美，心情浮躁，急功近利，往往忽视个人情志之自我适应性调节。因而，对于外来的影响或刺激的感受或反应易发生扩散或扭曲，以至成为对自身有害的劣性应激原（inferior distresser），极易引发超强应激反应（supernormal stress response），从而导致心理或情绪障碍（mood or emotional disorderse）和体内气机即系统生理功能的紊乱。不良的心理或社会因素便会成为致病的应激原（stresser），当其作用于易感之人时，则可冲击破坏其体内环境之协调平衡的自稳态（homioistasis），引起一系列持续不断的病理变化，使许多生理功能遭受障碍。应激学说的创始人 Sely 氏称此种病理变化为全身适应性综合征（general adaptation syndrome），现定名为应激反应（stress response）。此种反应除了和刺激因子直接有关的特异性反应变化之外，还可出现与应激原无关的其他非特异性全身性反应，使体内生理功能严重紊乱，这与中医学气机失常的概念颇有相似之处。据我们日常临证治疗观察所知，疏调人体气机疗法之正确应用，确可不同程度地缓解和消除患者因各种应激反应导致的生理功能紊乱与失常，能协助病体康复。将中医药治疗的优质资源自觉地融入党中央关于建设健康中国战略部署，让其充分发挥应有的作用，对于维护人民健康具有现实意义。

第二章 气与人体之气及气机

一、我国古典哲学的气一元论

“气”本是我国古代朴素唯物主义一元论哲学的根本范畴。是古人用以解释天地万物的来源和现状的略微近似于当今“物质”的概念。即独立于人的意志外，既不依赖人的意志转移而又能为人脑所反映并为人感官所感知的客观存在，颇相似构成世界万物的“元素”。大体上可视为一种极其细小精微而又十分活跃的物质与功能的统一体。除非是当其与大量水蒸气聚合成为云雾之状时，人们的肉眼是无法看见的。

距今 2500 多年前中国古典哲学的奠基人，先秦诸子中的卓越思想家楚国李耳首先认为天下万物之母，是一种独立存在的阴阳混合而又运动不息的浑然混沌之气。因而指出“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母”。而且又说“万物负阴而抱阳，冲气以为和”（见《老子·二十五及四十二章》）虽“字之曰道，强之名曰大”，但终是一团混沌之阴阳合成的元始之气，乃万物之母，其中一分为二，冲和成三，三生万物之意亦已涵盖于内。老子思想的继承发展者宋国庄周则明确指出“通天下一气耳”又说“气变而有形，形变而有生”且联系人体生命云：“人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死”（见《庄子·至乐及知北游》）。托名春秋时期政治家管仲之名的文集亦谓“气者身之充也……生者以其气”，又云气之于人体“其