



最 经 典 的



可点读

英语口语

影视演讲

白金版

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
(美) Ashley Scripka 郭秀丽 王冬梅 著



原声
MP3

点读

中英
对照

励志

英语入门励志演讲
一本就够了

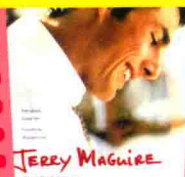


▶ 思想与经典碰撞，流畅口语脱口而出！

▶ 106段影视演讲视频，再现震撼人心的智慧激情！

▶ 106段影视演讲原声，聆听慷慨激昂的锦言妙语！

▶ 106条捧腹的幕后花絮，完成妙趣横生的学习！



中国出版集团
中译出版社

最 经 典 的

英语口语

影视演讲

白金
版

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

(美) Ashley Scripka 郭秀丽 王冬梅 著

英语入门励志演讲
一本就够了



原声
MP3

点读

中英
对照

励志

中国出版集团
中译出版社

图书在版编目(CIP)数据

最经典的英语口语影视演讲：英语入门励志演讲一本就够了：白金版 / 耿小辉，昂秀外语教学研究组主编；(美) 斯克瑞普卡 (Scripka, A.)，郭秀丽，王冬梅编著
— 北京：中译出版社，2015.11
ISBN 978-7-5001-4449-6

I. ①最… II. ①耿… ②昂… ③斯… ④郭… ⑤王… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第280947号

最经典的 英语口语 影视演讲 英语入门励志演讲一本就够了 白金版

出版发行/ 中译出版社

地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电 话/ (010) 68359827 68359303 68357328

邮 编/ 100044

传 真/ (010)68357870

电子邮箱/ book@ctph.com.cn

网 址/ <http://www.ctph.com.cn>

总 策 划/ 耿小辉 张高里

策划编辑/ 于建军 刘建坤

责任编辑/ 于建军

封面设计/ 田永

印 刷/ 北京中印联印务有限公司

经 销/ 新华书店

规 格/ 710×1000毫米 1/16

印 张/ 14.5

字 数/ 200千字

版 次/ 2016年01月第一版

印 次/ 2016年01月第一次

ISBN 978-7-5001-4449-6 定价：34.60元

版权所有 侵权必究

中 译 出 版 社

Preface

口语学习者有福了!

● 你是否有过一种困惑

明明学习英语多年，单词句子背了一箩筐，可是见到老外舌头就打结，甚至完全“失声”？！

● 你是否有过一种无奈

疯狂痴迷欧美电影、流连于美剧，可是如果没有中文字幕，就云里雾里，不知所云？！

● 你是否有过一种愿望

想在不知不觉中轻轻松松地完成妙趣横生的英语口语学习？！

为了帮助英语学习者解除困惑、摆脱困境、征服英语，本书全体编委专门编写了这本《最经典的英语口语影视演讲》，帮助读者通过对影视演讲的学习，在真实的语言环境中学习并掌握英语口语，让你在电影的殿堂里边听边看边学边提高。

● 昂秀郑重向你推荐这本超实用、超好用、超趣味的口语教材。只要捧起它，字字品读、句句细听、声声模仿，所有问题就会迎刃而解！



● 本书内容的七宗“最”：

- **最丰富多彩** 荟萃83部驰名中外的经典英文影片，让你穿梭于不同主题的电影，领略不同电影的风格，感受不同场景中原汁原味的英语口语！



- **最动人心弦**

精选106篇震撼人心的演讲，让你与地道英文零距离接触，学习精彩生动的英语口语！

- **最精深透彻**

提取300条隽言妙语，进行精辟透彻地妙语解读，教你欣赏英语语言的美，教给你说出地道生动口语的技巧，传授你百试百灵的演讲秘笈！

- **最生动有趣**

阅读106条令人捧腹的幕后花絮/穿帮镜头，让你在娱乐中学习，在学习中娱乐！



- **最历历在目** 配有106段电影演讲的精选视频，再现震撼人心的智慧激情，展现演讲高手的卓越风采，让你在看中听，在听中说，实现三位一体的口语学习！

- **最声情并茂**

附赠106段电影演讲的精选原声MP3音频，让你边聆听慷慨激昂的锦言妙语，边模仿纯正的语音语调，边学习地道的英语口语！

- **最赏心悦目**

附有106幅电影海报和106张演讲现场的图片，让你尽情感受演讲风采！

○ 本书适用人群

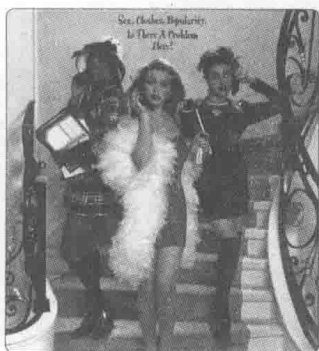
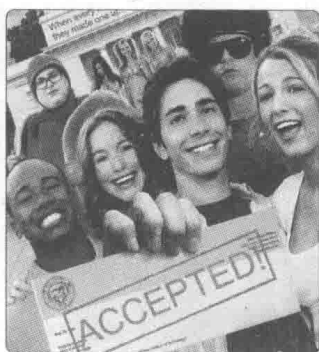
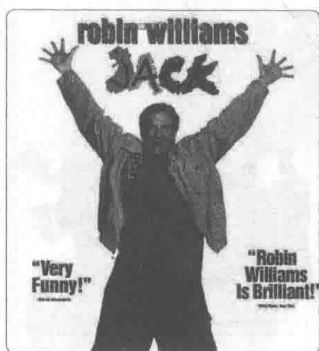
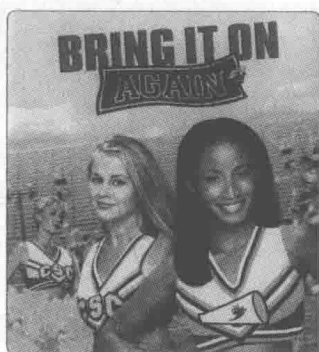
- ① 各类英语学习者与英语进修人士；
- ② 准备出国留学或已身在海外的人士；
- ③ 英语语言与文化的爱好者；
- ④ 想看懂英语电影的人士；
- ⑤ 想听懂英语母语者日常交流与对话的人士；
- ⑥ 想让自己口语更加纯正的各类人士。



Contents

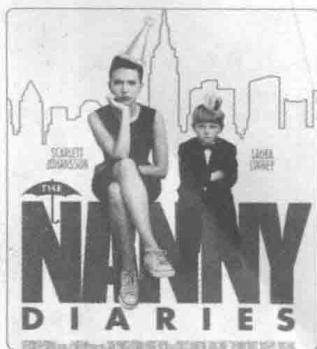
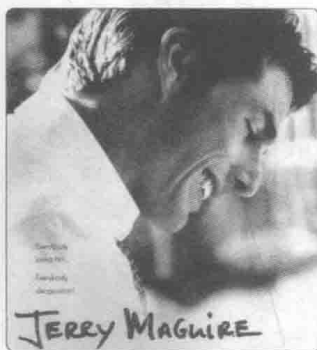
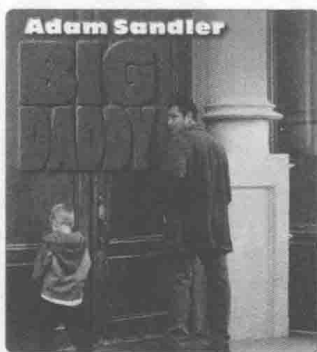
成长的烦恼

- 001 Bring It On Again
 ➡ 《美少女啦啦队II》 002
- 002 The Princess Diaries
 ➡ 《公主日记》 004
- 003 Election 1
 ➡ 《校园风云 1》 006
- 004 Election 2
 ➡ 《校园风云 2》 008
- 005 Jack
 ➡ 《家有杰克》 010
- 006 Lean on Me
 ➡ 《铁腕校长》 012
- 007 Accepted 1
 ➡ 《录取通知 1》 014
- 008 Accepted 2
 ➡ 《录取通知 2》 016



我的青春谁作主

- 009 10 Things I Hate about You
 ➡ 《我最恨你的十件事》 018
- 010 Clueless
 ➡ 《独领风骚》 020
- 011 Dead Poets Society 1
 ➡ 《春风化雨 1》 022
- 012 Dead Poets Society 2
 ➡ 《春风化雨 2》 024



- 013 Legally Blonde
 ➔ 《律政俏佳人》 026
- 014 Legally Blonde II
 ➔ 《律政俏佳人II》 028
- 015 The Great Debaters 1
 ➔ 《伟大辩手 1》 030
- 016 The Great Debaters 2
 ➔ 《伟大辩手 2》 032



幸福像花儿一样

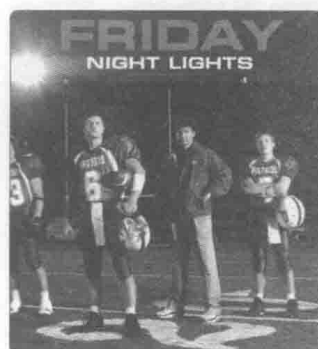
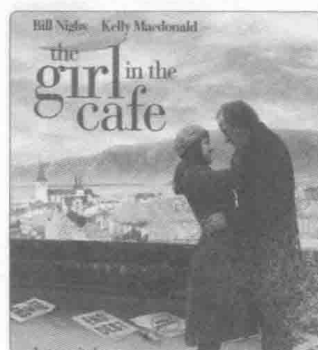
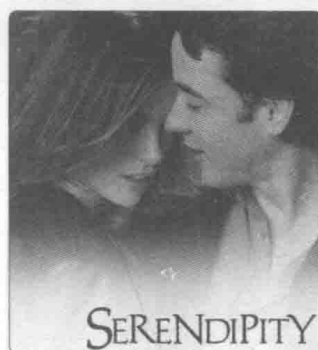
- 017 American Beauty
 ➔ 《美国丽人》 034
- 018 Big Daddy
 ➔ 《老爸向前冲》 036
- 019 Four Weddings and a Funeral 1
 ➔ 《四个婚礼和一个葬礼 1》 038
- 020 Four Weddings and a Funeral 2
 ➔ 《四个婚礼和一个葬礼 2》 040
- 021 Jerry Maguire 1
 ➔ 《甜心先生 1》 042
- 022 Jerry Maguire 2
 ➔ 《甜心先生 2》 044
- 023 The Family Man 1
 ➔ 《居家男人 1》 046
- 024 The Family Man 2
 ➔ 《居家男人 2》 048
- 025 The Nanny Diaries
 ➔ 《保姆日记》 050

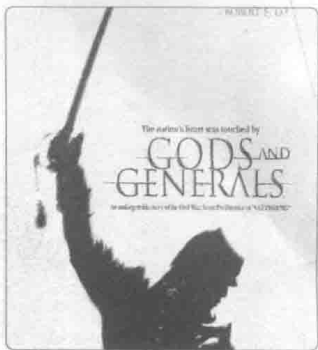
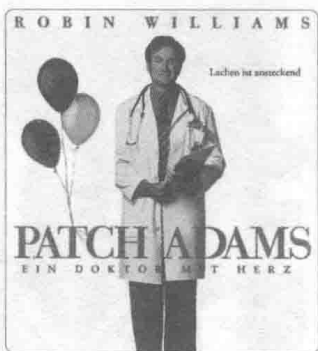
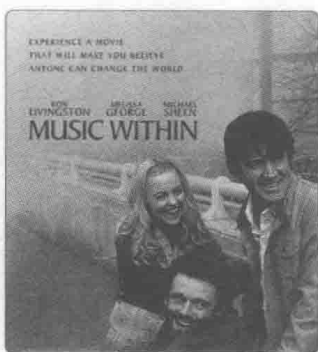
将爱情进行到底

- 026 Love Actually
 ➡ 《真爱至上》 052
- 027 Meet Joe Black
 ➡ 《第六感生死缘》 054
- 028 Serendipity 1
 ➡ 《缘分天注定 1》 056
- 029 Serendipity 2
 ➡ 《缘分天注定 2》 058
- 030 Kramer vs. Kramer
 ➡ 《克莱默夫妇》 060
- 031 The American President 1
 ➡ 《白宫奇缘 1》 062
- 032 The American President 2
 ➡ 《白宫奇缘 2》 064
- 033 The English Patient
 ➡ 《英国病人》 066
- 034 The Girl in the Cafe
 ➡ 《咖啡馆邂逅》 068
- 035 When Harry Met Sally
 ➡ 《情不自禁爱上你》 070

信念是一粒种子

- 036 Friday Night Lights
 ➡ 《胜利之光》 072
- 037 Glory Road
 ➡ 《光荣之路》 074





- 038 Mr. Holland's Opus
 ➔ 《生命因你而动听》 076
- 039 Miracle
 ➔ 《冰上奇迹》 078
- 040 Music Within
 ➔ 《心灵深处的音乐》 080
- 041 Patch Adams 1
 ➔ 《心灵点滴 1》 082
- 042 Patch Adams 2
 ➔ 《心灵点滴 2》 084
- 043 The Wrestler
 ➔ 《摔跤手》 086



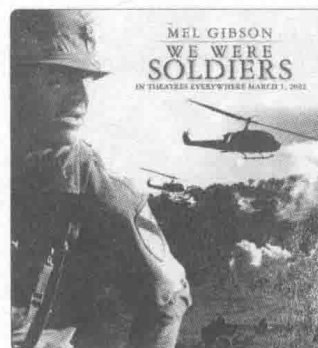
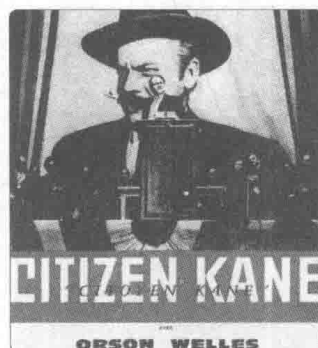
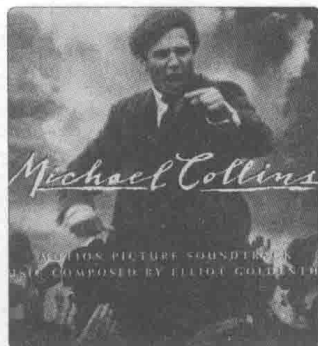
奋不顾身的勇气

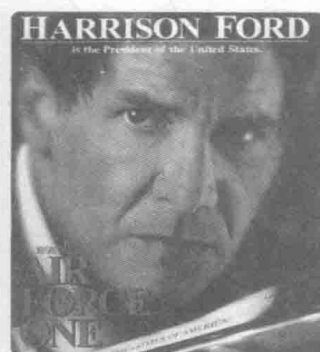
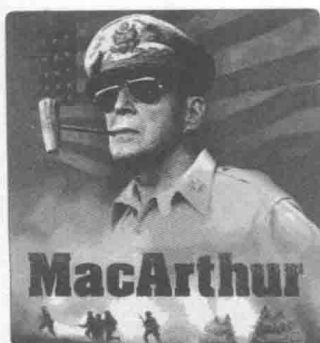
- 044 300
 ➔ 《斯巴达300勇士》 088
- 045 Alexander 1
 ➔ 《亚历山大大帝 1》 090
- 046 Alexander 2
 ➔ 《亚历山大大帝 2》 092
- 047 Gettysburg
 ➔ 《葛底斯堡之役》 094
- 048 Gods and Generals 1
 ➔ 《众神与将军 1》 096
- 049 Gods and Generals 2
 ➔ 《众神与将军 2》 098

- 050 Michael Collins
 ➡ 《傲气盖天》 100
- 051 We Were Soldiers 1
 ➡ 《士兵宣言 1》 102
- 052 We Were Soldiers 2
 ➡ 《士兵宣言 2》 104

心若在梦就在

- 053 A Beautiful Mind
 ➡ 《美丽心灵》 106
- 054 Citizen Kane
 ➡ 《公民凯恩》 108
- 055 Forrest Gump
 ➡ 《阿甘正传》 110
- 056 Gandhi 1
 ➡ 《圣雄甘地 1》 112
- 057 Gandhi 2
 ➡ 《圣雄甘地 2》 114
- 058 Saving Private Ryan
 ➡ 《拯救大兵瑞恩》 116
- 059 Schindler's List
 ➡ 《辛德勒的名单》 118
- 060 Temple Grandin
 ➡ 《自闭历程》 120





生如夏花之绚烂

- 061 Frost/Nixon
 ➡ 《福斯特对话尼克松》 122
- 062 MacArthur 1
 ➡ 《麦克阿瑟传 1》 124
- 063 MacArthur 2
 ➡ 《麦克阿瑟传 2》 126
- 064 Malcolm X
 ➡ 《黑潮麦尔坎》 128
- 065 Nixon 1
 ➡ 《尼克松传 1》 130
- 066 Nixon 2
 ➡ 《尼克松传 2》 132
- 067 Patton 1
 ➡ 《巴顿将军 1》 134
- 068 Patton 2
 ➡ 《巴顿将军 2》 136



男儿当自强

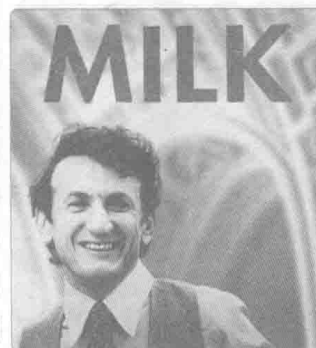
- 069 Air Force One
 ➡ 《空军一号》 138
- 070 Armageddon
 ➡ 《世界末日》 140
- 071 Avatar
 ➡ 《阿凡达》 142
- 072 Independence Day
 ➡ 《独立日》 144

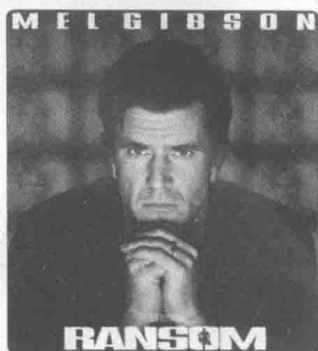
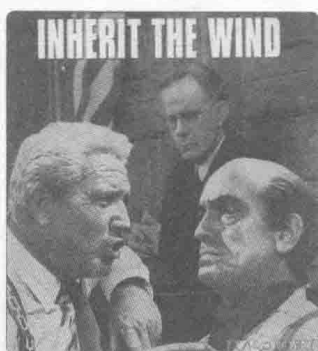
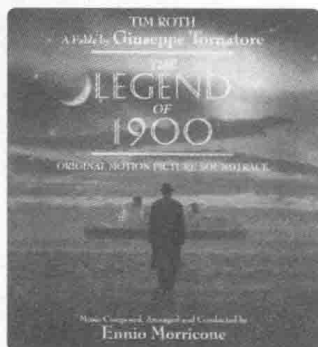
- 073 Iron Man
 ➡ 《钢铁侠》 146
- 074 The Lord of the Rings: The Return of the King
 ➡ 《指环王：王者归来》 148
- 075 The Matrix Reloaded
 ➡ 《黑客帝国：重装上阵》 150



真情满天下

- 076 Good Will Hunting 1
 ➡ 《心灵捕手 1》 152
- 077 Good Will Hunting 2
 ➡ 《心灵捕手 2》 154
- 078 Ladder 49
 ➡ 《云梯49》 156
- 079 Milk
 ➡ 《米尔克》 158
- 080 Scent of a Woman
 ➡ 《闻香识女人》 160
- 081 The Browning Version
 ➡ 《白朗宁版本》 162
- 082 The Hurricane
 ➡ 《飓风》 164
- 083 The Queen
 ➡ 《女王》 166





励志照亮人生

- 084 The Legend of 1900
 ➡ 《海上钢琴师》 168
- 085 Bee Movie 1
 ➡ 《蜜蜂总动员 1》 170
- 086 Bee Movie 2
 ➡ 《蜜蜂总动员 2》 172
- 087 Inherit the Wind
 ➡ 《风的传人》 174
- 088 The Great Dictator 1
 ➡ 《大独裁者 1》 176
- 089 The Great Dictator 2
 ➡ 《大独裁者 2》 178
- 090 The King's Speech
 ➡ 《国王的演讲》 180
- 091 The Shawshank Redemption
 ➡ 《肖申克的救赎》 182



静品百味人生

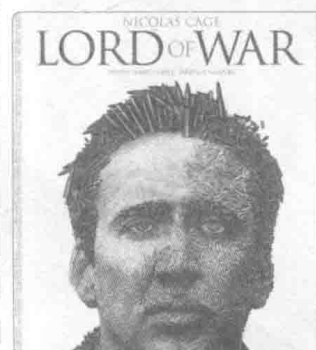
- 092 Good Night, and Good Luck. 1
 ➡ 《晚安，好运 1》 184
- 093 Good Night, and Good Luck. 2
 ➡ 《晚安，好运 2》 186
- 094 Ransom
 ➡ 《赎金风暴》 188
- 095 The Perfect Storm
 ➡ 《完美风暴》 190

- 096 There Will Be Blood 1
 ➡ 《血色将至 1》 192
- 097 There Will Be Blood 2
 ➡ 《血色将至 2》 194
- 098 Wall Street 1
 ➡ 《华尔街 1》 196
- 099 Wall Street 2
 ➡ 《华尔街 2》 198



世间自有公道

- 100 A Few Good Men
 ➡ 《义海雄风》 200
- 101 A Time to Kill
 ➡ 《杀戮时刻》 202
- 102 All the King's Men
 ➡ 《当代奸雄》 204
- 103 Lord of War
 ➡ 《战争之王》 206
- 104 Mr. Smith Goes to Washington
 ➡ 《史密斯先生到华盛顿》 208
- 105 Quiz Show
 ➡ 《幕后谎言》 210
- 106 The Verdict
 ➡ 《大审判》 212





你是否至今难忘《阿甘正传》、《海上钢琴师》等影片中的经典片段？

你是否想感受不同场景中原汁原味的英语发音和演讲？

你是否想在不知不觉中完成妙趣横生的口语学习？

你是否想一边重温经典电影情节，一边轻松而又有效地提升口语及演讲能力？

如果是的话，那么，现在就一起开启英语口语影视演讲之旅吧！

001

Bring It On Again

美少女啦啦队II



剧情梗概

具有超级啦啦队员潜质的美少女惠蒂尔考入了加州州立大学，刚入校就加入了蝉联七届全国冠军的校啦啦队，但她很快发现这里并没有想象的那么好。善良的惠蒂尔无法认同校啦啦队自私自利、为了成功不择手段的做法，于是她和好友愤然退出，与被剥夺了训练场地的其他社团成员一起组成一支新啦啦队。他们勇敢地挑战实力很强的校啦啦队，并最终取得了胜利。本篇演讲为惠蒂尔在决战前为处于劣势的己方队伍鼓劲时所说的话。



演讲再现



Whittier: Speech before the Cheerleading Competition



Wait. Hold up, guys. Listen.

Tomorrow we are gonna go into that field house and we are gonna get in front of those students. And as sure as I'm standing here right now, I can assure^① you that...that we might suck^②, We might totally suck, in fact.



But to a real cheerleader, it doesn't matter if you win or lose. It only matters if you try as hard as you can, if you give it every ounce^③ of spirit^④ you've got.



So, what do you say? Who wants to suck tomorrow?

生词详解

- ① assure [ə'ʃʊə] v. 保证，担保
- ② suck [sʌk] v. 糟糕，差劲
- ③ ounce [aʊns] n. 盎司（度量单位）
- ④ spirit ['spɪrɪt] n. 精神，灵魂



惠蒂尔：啦啦操 比赛前的演讲

等等，别这样，大家听着。

明天我们将走进那座体育馆，去面对全校的学生。就像我现在站在这里，这一点毋庸置疑，我可以肯定地告诉你们……我们可能会很差劲。事实上，我们可能会糟透了。

但是作为一名真正的啦啦队员，输赢并不重要。重要的是你有没有尽最大的努力，有没有把百分之百的精力投入到表演中去。

那么，你们怎么说？明天谁想去丢脸？

妙语解读

And as sure as I'm standing here right now, I can assure you that...that we might suck. We might totally suck, in fact.

最能打动人心的演讲是有真情实感的演讲。在己方实力明显不如对方，而且又有一名主力队员受伤的情况下，自欺欺人地告诉大家“我们一定会赢”是完全没有用的。所以惠蒂尔选择了直接说出真相，告诉大家最坏的结果。用词也完全没有任何修饰，干脆利落地说了两遍口语里常用的“suck”。

It only matters if you try as hard as you can, if you give it every ounce of spirit you've got.

成功的演讲者一定要懂得逆向思维，这样才能带领听众走进更精彩的世界。既然知道要输掉，为什么还要继续参加比赛呢？因为全力以赴的精神要比比赛本身更重要。可以说是“一言惊醒梦中人”。换一个角度，就得到了一个全新的世界。

Who wants to suck tomorrow?

本句是一个疑问句，但是听起来更像是一种号召：“明天我们一起去丢脸吧！”最坏的结果不过如此而已，又有什么可怕的呢？虽然学生们面对的只是一场啦啦操比赛，但这样一个问句却颇有破釜沉舟的悲壮。

幕后花絮

• 在拍摄校啦啦队长和惠蒂尔谈话的那场戏时，饰演校啦啦队长的布丽·特纳总是说不好“sinking ship”这个短语，以至于那个镜头重拍了很多次。

• 影片最后播放了这样一个花絮镜头：全体演员在最后一场戏的舞台上跳舞，导演拿着用纸筒做的话筒对大家大喊“stop”，然后所有人纷纷以不同的姿势倒地庆祝。