

IELTS

第二版

雅思

A COMPLETE STRATEGY FOR IELTS LISTENING

听力高分 全攻略

王 勇 编著

王勇老师独创“五步式 TEACH 听力法”

T—Techniques (听力解题技巧) E—Extensive Listening (通篇泛听定位)

A—Active & Accurate Listening (局部精听)

C—Comprehensive Reading (精读) H—Height (跟读 + 跟背, 实现听说能力拔高)

- 实用的听力题型解题技巧
- 透彻的剑桥真题解析精讲
- 本书不含任何听力模拟题
- 使用本书需结合剑桥雅思真题系列图书
- 大幅度提高听力能力和听力分数, 实现听说并进

中国人民大学出版社

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

注册享受增值服务

017699

刮开涂层 网站注册

IELTS

第二版

雅思

A COMPLETE STRATEGY FOR IELTS LISTENING

听力高分全攻略

王勇 编著

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

雅思听力高分全攻略 / 王勇编著. —2版. —北京: 中国人民大学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-300-25337-4

I. ①雅… II. ①王… III. ①IELTS-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第000569号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创, 如果引用需注明出处。
- 本书著作权归作者所有, 版权归中国人民大学出版社, 任何复印、引用均需征求著作权人及版权持有人同时同意。

雅思听力高分全攻略 (第二版)

王勇 编著

Yasi Tingli Gaofen Quangonglüe (Di-er Ban)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京玺诚印务有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2014年2月第1版

2018年1月第2版

印 张 16.00

印 次 2018年1月第1次印刷

字 数 352 000

定 价 48.00元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



王勇

出国类英语考试专家、资深英语教师，主攻雅思听力、雅思写作，“五步式 TEACH 听力法”创始人。2004 年开始从事雅思教学，雅思考试总分四次 8.5 分（最高分为单场考试中听力 9、阅读 9、写作 8、口语 8），听力五次 9 分，写作四次 8 分。先后就读于北京邮电大学（本科）、都柏林城市大学（硕士），在爱尔兰生活多年。教学风格严谨、踏实，尤其擅长帮助听力、写作基础薄弱的考生实现提分，培养出众多高分考生。

读者答疑渠道：

个人微信号：wangyong2004

公众微信号：ielts9988

QQ 号：1697713659

新浪微博：@9988 王 - 勇老师

个人网站：www.ieltswangyong.com

本书使用方法：

1. 理解本书的核心理念：《雅思听力高分全攻略》主张“听力能力为主、听力技巧为辅”的思路，帮助学生实现英语听说能力的共同提高，以“听说并进”的方式来提高学生的听力分数。

2. 认真观看学习王勇老师为考生录制的两个公益教学视频：【五步式 TEACH 听力法】公益教学视频（32 分钟）和【精听操练的方法和流程】公益教学视频（24 分钟）。视频获取方法，请看封底。


3. 在第 3 章，大家在做王勇老师优先推荐的剑桥雅思核心真题 Section 时，一定要用 TEACH 对每个 Section 做完整的演练，这样才能彻底消化题目所呈现的考点。第 3 章中对于这 20 个核心听力 Section 的详细解析，是给大家在 TEACH 演练之后提供一个可以去比对的参考，让大家鉴别自己对于捕捉信号词、划定卷面定位词、听题解题技巧的掌握够不够精准。

4. 第 3 章所推荐的剑桥雅思核心真题 Section 是王勇老师安排大家优先做的题目。但是，这并不是说整个备考过程做完这 20 个听力 Section 就够了；在完成这 20 个题目的 TEACH 演练后，考生还应该结合自己暴露出的问题（比如 Section 4、选择题、配对题等）找相关的剑桥雅思听力真题再去做专项演练，这些演练既可以安排在模考前，也可以安排在模考后，也可以和模考穿插进行。

5. 第 4 章安排的《剑 9》至《剑 12》真题模考部分，模考后的每一个 Section 也需要用 TEACH 全部消化掉，彻底吃透。

雅思听力9分的真实历程

在写这本听力书之前，王勇老师说，他又参加雅思考试了，第五次拿到听力9分。与几年前参加雅思考试相比，他觉得这些年雅思考试发展很快。考试本身在不断调整，考生也在不断变化，教学也在不断改变。在这本书里，沉淀了他很多年的学习感悟和教学体验，希望能够帮助考生取得好成绩，同时养成良好的学习习惯。

| INTERNATIONAL ENGLISH LANGUAGE TESTING SYSTEM | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|-----------|-------------|--|-------------------|----------|-----|--------------------|-----|
| Test Report Form | | | ACADEMIC | | | | | | |
| <small>NOTE: Admission to undergraduate and post graduate courses should be based on the ACADEMIC Reading and Writing Modules. GENERAL TRAINING Reading and Writing Modules are not designed to test the full range of language skills required for academic purposes. It is recommended that the candidate's language ability as indicated in this Test Report Form be re-assessed after two years from the date of the test.</small> | | | | | | | | | |
| Centre Number | CN004 | Date | 16/NOV/2013 | Candidate Number | 356200 | | | | |
| Candidate Details | | | | | | | | | |
| Family Name | WANG | | |  | | | | | |
| First Name | YONG | | | | | | | | |
| Candidate ID | | | | | | | | | |
| Date of Birth | 05/03/1978 | Sex (M/F) | M | Scheme Code | Private Candidate | | | | |
| Country or Region of Origin | CHINA (PEOPLE'S REPUBLIC OF) | | | | | | | | |
| Country of Nationality | | | | | | | | | |
| First Language | CHINESE | | | | | | | | |
| Test Results | | | | | | | | | |
| Listening | 9.0 | Reading | 9.0 | Writing | 8.0 | Speaking | 8.0 | Overall Band Score | 8.5 |

王勇老师曾留学爱尔兰，接受传统的英联邦教育，基本功深厚；长期教授雅思听力，解决问题经验丰富；跟同行交流多，强调教学理念的先进性；而听力9分，证明了他判断观点的正确性。

雅思出题方在市面上推出了12本真题测试集，难度不一。对于考生而言，真题的“测试属性”只有一次。也就是说，只有第一次使用真题的时候，才能准确评估你自己的听力成绩。此后真题材料只能作为训练材料，而不是测试材料。

这是一本可以反复学习的书，首先，大家必须研读的是“五步式TEACH听力法”。这是王勇老师的独创，在很多考生身上起到了很好的效果。五步式的核心方法是希望考生能够充分利用剑桥真题，通过真题训练，提高自己的总体听说水平，达到听说并进的目的，不仅仅是提高听力水平，而且能够促进口语交流水平的提高。

这是一本可以长期使用的书，书中精选了典型的听力题型进行深入讲解。既然剑桥真题的测试属性只有一次，那么每做一道题就要做透彻，把这种题型充分吃透、弄懂，以此来举一反三。这就是典型题目的重要性。这部分是考生必须逐字阅读的地方。

这是一本强调基本功的书。所有的技法，都只是锦上添花，因为没有基础，一切都是空

谈。因此本书总结了各种重要的词汇，这些词汇有不同的功能，需要考生熟练掌握。

这还是一本强调资讯的书。书中尽可能回顾以往的考试实况，让考生充分理解考试的变化以及考场动态。

这仍然是一本具有强大后期互动的书。不仅仅是王勇老师的微博答疑、微信答疑、秒拍答疑和高分课程，还有他对事业的执着和热情。我相信，这样的精神可以成为所有考生的榜样，成为留学之路上强大的推动力。

祝各位考生考试成功！

吕蕾公众微信号：lvlei1973

吕蕾微博：<http://weibo.com/lvlei1973>

吕蕾博客：<http://blog.sina.com.cn/wonderfullei>

一直播：76304044



12 12 蒹葭

前言

在冲击雅思高分的过程中，听力和阅读被普遍认为是可以在短期内有显著提升的科目。因此，几乎所有考生都把最后冲击高分的希望寄托在听力和阅读上。然而，很多考生因为在雅思听力备考的时间安排、方法及资料选取方面存在误区，尽管努力尝试，却一次次地在雅思听力考试中败下阵来，面对停滞不前的分数茫然不知所措，不知道应该如何寻求突破。

这十多年间，我见过数以万计的雅思考生，目睹了各种英语基础的雅思学员在备考雅思听力的过程中用各种各样的方法去寻求突破，也在一线的教学实践中积累了丰富的经验，深刻了解广大雅思考生的困惑和备考难点。回顾十年的雅思教学之路，我心中有很多的感慨，总觉得自己应该把这十年的雅思听力教学经验好好地总结一下，来帮助社会上千千万万即将参加雅思考试的考生，让他(她)们能够更从容、更自信、更高效地备考雅思听力，取得高分。

目前，中国考生在备考雅思听力时面临的主要问题为：

- 面对大量的备考资料束手无策，完全不知道如何为自己制定一个高效的听力备考方案，感觉备考听力心有余而力不足，无从下手。
- 知道应该去做剑桥雅思听力真题，但是当面对数量庞大的剑桥雅思听力真题时，不知道应该优先攻克哪些真题。
- 没有使用正确的方法和步骤做剑桥雅思听力真题，只是把听力真题草率地做一遍，对一遍答案，事实上并没有在做听力真题的过程中真正学会熟练使用雅思听力的各种审题和解题技巧。
- 没有充分利用剑桥雅思听力真题来从本质上提高自己的听力能力和听力速度，花大量时间做题后，自身的听力水平还是没有提高。
- 时间、数字、价格以及填空题答案的格式、字数限制、单复数、大小写等细节方面轻易丢分，痛失好局。
- 做填空题时，正确定位答案的成功率低，抓不到答案。
- 填空题答案的拼写方面存在很大问题，很多答案中的词汇明明背诵过，但是在听到答案的瞬间却怎么也反应不过来；还有很多答案词完全是生词，考生在备考过程中想去准备，但是苦于不知道最精准、最高效的答案词范畴所在。
- 做选择题时，面对大量的卷面信息不知所措，总觉得审题时间不够，无法真正读懂选项的意思。
- 听选择题时，非常不适应听力原文中对于正确选项内容的转述、替换，有时甚至在听懂原文的情况下也无法迅速选中正确的选项；缺乏判别干扰项的能力，总觉得选择题中每个选项的内容都被原文提到，都像是答案，最后陷入被动“蒙”答案的窘境。

本书针对上述问题提供“一站式”的解决方法。本书的核心理论体系是我在业内独创的

“五步式TEACH”听力法，旨在帮助考生从备考雅思听力的第一天起，就能按照最高效的备考方案，使用最合理的训练方法和最有效的备考资料，每天花90分钟左右的时间来备考雅思听力。这样，在执行完一个为期50天的听力备考计划后，考生在雅思听力考试所涉及的听力整体节奏把握、审题、解题技巧、听力答案词汇等方面均可实现质的突破，自身的听力能力和听力速度也会有质的飞跃，在雅思听力考试中取得高分可以说是水到渠成的事情。

相信这本书一定能为广大考生备考雅思听力指明方向，帮助大家少走弯路，取得雅思听力高分！最后，送给广大雅思考生一句话：与其急功近利地去备考雅思听力，不如利用备战雅思考试这次机会彻底提高自己的英语听力水平，为日后在海外的学业和生活打下最坚实的基础！祝你们成功！加油！

由于时间仓促，加之编著者水平有限，书中难免出现疏漏，敬请各位同行和考生批评指正、不吝赐教。同时，感谢著名出版策划人吕蕾老师在本书的出版过程中给予我的帮助和指导。

本书在编写过程中，张靖娴、袁伟、陈志爽、刘伟、杨志、贾玉梅也参与了资料收集及部分编写工作，在此一并感谢。

以下是我为本书读者提供的答疑渠道：

个人微信号：wangyong2004

公众微信号：ielts9988

新浪微博：@王_勇老师9988 (<http://www.weibo.com/ieltswangyong>)

个人网站：www.ieltswangyong.com (网站首页有本书配套教学视频)

王勇

使用指南及听力高分备考计划

一、本书各章节内容介绍

| 章节名称 | | 内容和功能 |
|--------------------------|---------------|---|
| 使用指南及听力高分备考计划 | | 向考生介绍本书各章节的具体内容和功能作用,并帮助考生在雅思听力备考前为自己制定一个高效、可行的听力高分备考方案。 |
| 第1章 雅思听力综述 | 雅思听力备考预热Q&A | 让考生熟悉、掌握雅思听力的出题场景、题型、评分标准、题目难度分配、听力题目所考查的能力、雅思听力机经的作用、剑桥雅思听力真题的意义和作用、听力答案书写格式等细节。 |
| | 雅思听力对答案格式的要求 | |
| 第2章 雅思听力高分技巧全攻略 | “五步式TEACH听力法” | 教会考生在平日听力真题演练时应该遵循的正确做题方法——“五步式TEACH听力法”;全面讲解、精听、泛听、听力节奏把握、过渡、信号词等整体听力技巧在雅思听力中的应用,接下来精讲雅思听力七大题型各自的核心解题技巧。 |
| | 把握总体听力节奏 | |
| | 信号词的应用 | |
| | 七大题型核心解题技巧 | |
| 第3章 剑桥雅思听力真题实战演练及精讲解析 | 填空题 | 通过对20个剑桥雅思听力核心真题(亦即20个听力Section)的破解过程和详尽解析,教会考生如何熟练运用在第2章中学到的所有听力技巧和解题方法。 |
| | 选择题 | |
| | 个人信息和数字题 | |
| | 配对题 | |
| | 地图题 | |
| | 简答题 | |
| | 图片标注题 | |
| 第4章 剑桥雅思听力真题模考及解析点评 | 剑桥听力真题模考1 | 从剑桥雅思真题系列图书中精选出8套题型完整、难度适中、考点全面的全真试题(亦即8个完整的Test),建议考生在最大化模拟考试环境(比如时间安排、佩戴耳机、填涂答题卡等细节方面)的情况下独立完成。然后,本章会对这8套真题做出权威点评,帮助考生进一步强化在第2章学会的各种听力技巧,并分析自己的问题所在,找到尚需突破的环节,进而攻克这些难关。 |
| | 剑桥听力真题模考2 | |
| | 剑桥听力真题模考3 | |
| | 剑桥听力真题模考4 | |
| | 剑桥听力真题模考5 | |
| | 剑桥听力真题模考6 | |
| | 剑桥听力真题模考7 | |
| | 剑桥听力真题模考8 | |

| | | |
|--------------------|----------------|---|
| 第5章 雅思听力答案 词 | 场景1: 学术讨论和学术讲座 | 雅思听力答案词, 按照场景和话题展示给考生。为了方便考生制定每日备考任务, 本章进一步将这些答案词分成50个Block (Block 1~Block 50, 每个Block约含60个词条), 考生可按照每天背诵一个Block的进度来攻克这些核心答案词。 (有关“雅思听力答案词”的介绍和背诵方法, 请参阅本书第1章的“雅思听力备考预热Q&A”) |
| | 场景2: 新生入学 | |
| | 场景3: 校园生活 | |
| | 场景4: 旅行和休闲 | |
| | 场景5: 生活琐事 | |
| | 场景6: 银行和保险 | |
| | 场景7: 兼职工作和就业 | |
| | 场景8: 专有名词和数字 | |

二、雅思听力高分备考计划

这是基于每天花90分钟时间复习听力、总共为期50天的一个完整的听力备考计划。考生可根据个人实际情况做适当调整。建议考生在每天完成“每日复习计划”后, 在表格的相应位置用“√”做好标注, 一是为了记录自己的复习进度, 二是为了监督、鼓励自己能够坚持完成整个听力备考计划。

| 雅思听力备考之 复习日 | 每日复习任务 (前50分钟) | 每日复习任务 (后40分钟) |
|----------------|---|--|
| 第1日 | 学习“使用指南及听力高分备考计划”, 并观看本书配套的“五步式TEACH听力法”公益教学视频(视频地址: www.ieltswangyong.com) | |
| 第2日 | 学习第1章“雅思听力综述”中的“雅思听力备考预热Q&A” | |
| 第3日 | 学习第1章“雅思听力综述”中的“雅思听力对答案格式的要求” | 背诵并熟练掌握本书第5章的“雅思听力答案词”, 每日完成一个Block (Block 1~Block 10) |
| 第4日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“五步式TEACH听力法” | |
| 第5日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“把握总体听力节奏” | |
| 第6日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“信号词的应用” | |
| 第7日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(填空题)” | |

| | | |
|---|--|--|
| 第8日 | 学习第2章“思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(选择题)” | |
| 第9日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(个人信息和数字题、配对题)” | |
| 第10日 | 学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(地图题、简答题、图片标注题)” | |
| ↓ | | |
| 第11~30日 | 学习第3章“剑桥雅思听力真题实战演练及精讲解析”中的“核心真题Section实战及精讲1~20”，使用“五步式TEACH听力法”，每日攻克一个听力Section | 背诵并熟练掌握本书第5章的“雅思听力答案词”，每日完成一个Block (Block 11~Block 30) |
| ↓ | | |
| 第31~50日 | 每天早上9:00~9:40，佩戴耳机，完成第4章“剑桥雅思听力真题模考及解析点评”中的模考任务(选自《剑9》~《剑12》)；然后，参考第4章“剑桥雅思听力真题模考及解析点评”中的深入解析，使用“五步式TEACH听力法”，消化、巩固每套真题的4个听力Section(大约每两天完成一个Test) | 背诵并熟练掌握本书第5章的“雅思听力答案词”，每日完成一个Block (Block 31~Block 50) |
| ↓ | | |
| <p>恭喜！你已经顺利完成了听力高分备考计划！这50天你所付出的努力，必将会在你的雅思听力分数中得到体现！现在，你可以自信、从容地去参加雅思听力考试了！加油！</p> | | |

目录

第1章 雅思听力综述 / 1

雅思听力备考预热Q&A / 3

基本常识 / 3

复习计划 / 8

听力考试 / 3

雅思听力对答案格式的要求 / 12

试题指示中的字数限制 / 12

答案的大小写 / 12

答案中包含冠词的情况 / 13

国籍 (Nationality) 的正确书写格式 / 14

名词短语的正确书写格式 / 14

数字题目中单位的正确书写格式 / 17

英国拼写和美国拼写 / 12

答案的拼写和单复数 / 13

代码类答案的正确书写格式 / 14

数字的正确书写格式 / 14

时间类答案的正确书写格式 / 16

答案中标点符号的正确书写格式 / 18

第2章 雅思听力高分技巧全攻略 / 21

“五步式TEACH听力法” / 23

把握总体听力节奏 / 25

名词在定位答案方面的特殊作用 / 26

充分利用卷面上给出的过渡信息 / 26

如何定位每个听力Section的第一个题目 / 26

题目之间的迅速过渡 / 26

特别关注听力原文中被重读的部分 / 27

对话类题目 (Section 1和Section 3) 中出现的提问和回答 / 27

精听和泛听的切换 / 26

信号词的应用 / 27

七大题型核心解题技巧 / 32

填空题 / 32

个人信息和数字题 / 37

地图题 / 41

图片标注题 / 44

选择题 / 35

配对题 / 40

简答题 / 43

第3章 剑桥雅思听力真题实战演练及精讲解析 / 47

填空题 / 49

核心真题Section实战及精讲1 / 49 核心真题Section实战及精讲2 / 51

核心真题Section实战及精讲3 / 53 核心真题Section实战及精讲4 / 56

核心真题Section实战及精讲5 / 59

选择题 / 62

核心真题Section实战及精讲6 / 62 核心真题Section实战及精讲7 / 65

核心真题Section实战及精讲8 / 69 核心真题Section实战及精讲9 / 72

核心真题Section实战及精讲10 / 75

个人信息和数字题 / 79

核心真题Section实战及精讲11 / 79

核心真题Section实战及精讲12 / 80

配对题 / 82

核心真题Section实战及精讲13 / 82

核心真题Section实战及精讲14 / 85

核心真题Section实战及精讲15 / 90

地图题 / 93

核心真题Section实战及精讲16 / 93

核心真题Section实战及精讲17 / 97

核心真题Section实战及精讲18 / 101

简答题 / 105

核心真题Section实战及精讲19 / 105

图片标注题 / 108

核心真题Section实战及精讲20 / 108

第4章 剑桥雅思听力真题模考及解析点评 / 113

剑桥听力真题模考1 (《剑9》Test 1) / 115

剑桥听力真题模考2 (《剑9》Test 3) / 118

剑桥听力真题模考3 (《剑10》Test 1) / 121

剑桥听力真题模考4 (《剑10》Test 4) / 125

剑桥听力真题模考5 (《剑11》Test 1) / 130

剑桥听力真题模考6 (《剑11》Test 3) / 134

剑桥听力真题模考7 (《剑12》Test 5) / 139

剑桥听力真题模考8 (《剑12》Test 8) / 144

第5章 雅思听力答案词 / 151

场景1: 学术讨论和学术讲座 / 153

人类文明和社会文化 / 153

动植物 / 160

商业和经济 / 168

科学和技术进步 / 157

地理、地质和环境保护 / 165

健康和医疗 / 173

场景2: 新生入学 / 178

院校申请 / 178

学前教育 / 180

场景3: 校园生活 / 183

课程和学科 / 183

图书馆 / 185

教学和测试 / 187

研究项目和论文撰写 / 192

场景4: 旅行和休闲 / 195

旅行社服务 / 195

住宿和交通 / 197

装备和设备 / 199

休闲和娱乐活动 / 201

场景5: 生活琐事 / 206

住房 / 206

购物和消费 / 212

饮食 / 215

其他日常事务 / 217

场景6: 银行和保险 / 219

银行服务 / 219

事故申报和保险索赔 / 221

场景7: 兼职工作和就业 / 222

工作申请和面试 / 222

工作职责和薪金福利 / 224

场景8: 专有名词和数字 / 227

人名和地址 / 227

地名和国籍 / 228

组织机构和商品 / 230

地点和处所 / 232

工作职位和头衔 / 237

时间、数字及其他 / 239

第1章 雅思听力综述



LISTENING

