

米子良
教授

临证经验集要

麻春杰
董秋梅
主编

中医古籍出版社

Publishing House of Chinese Ancient Medicine Books

米子良教授

临证经验集要

主 编 麻春杰 董秋梅

主 审 米子良

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

米子良教授临证经验集要 / 麻春杰, 董秋梅主编. —北京: 中医古籍出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5152-1252-4

I. ①米… II. ①麻… ②董… III. ①中医学—临床—医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 080137 号

米子良教授临证经验集要

麻春杰 董秋梅 主编

责任编辑 郑 蓉

封面设计 赵石涛

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京京都六环印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 12.125

字 数 240 千字

版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1252-4

定 价 48.00 元

编委会

主 编 麻春杰 董秋梅

主 审 米子良

副主编 任存霞 张志芳 白雅雯
史圣华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王贵文 尹玉芳 米裕青

李 超 李紫慕 庞红梅

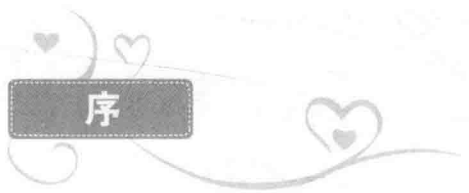
郑 伟 郝蔷薇 徐文龙

崔雪亭 曾寒泊



内容提要

米子良教授是全国名中医，该书主编麻春杰教授是其学术经验传承人。本书分上、下两篇，阐述了米子良教授临床治疗内蒙古地区多发病、疑难病的独特经验。上篇医论，溯本求真，立论严谨；下篇医案，鲜活翔实，辨析独到。书中所录经验，真实详明，效验可靠。该书所展现的米子良教授独具特色的理论见解和治疗经验，可为医学专业人员及爱好者、患者及家属提供重要素材。



序

呼和浩特市乃钟灵毓秀之地，新中国成立前称“归化城”“青城”，是塞外著名的政治、经济、文化中心。塞北中医药历史源远流长，文化积淀深厚，几百年来，历代名医层出不穷。内蒙古名老中医米子良教授耽寝中医典籍50余年，学验甚丰。米子良教授年少时，由于父亲得急病早亡，遂矢志于岐黄之术，常诵读《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》，精研医理，以彰经旨；博览群书，深知“千方易得，一效难求”；细读历代各诸贤高论，了悟“勤求古训，博采众方”是医家之坦途。米子良教授省病问疾，特别谨慎细心；养补宣通，善用各法；学经方而不拘泥原方，承时方而不因循守旧；志存救济，意在奉献。

米子良教授、主任医师在内蒙古医科大学从事教学、临床、科研工作数十载，治学严谨，皓首穷经，悟医理之深奥，集临床教学之所得，发展甚多。继承和发扬名老中医经验，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。因而，总结名老中医米子良教授学术经验，旨在传承和弘扬名老中医学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多中医学子领略当代临床大家的风采。米子良教授的学术经验传承人麻春杰主编的《米子良教授临证经验集要》别开生面，汇集了米子良教授临床治

疗内蒙古地区多发病、疑难病的独特经验，文中叙述了米子良教授对某方、某法、某药之运用体会，娓娓而谈，详尽透彻。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。

书中着眼于名老中医米子良教授临证经验之细微处，故能取巧求精，而非面面俱到。同时本书以常见病分篇论述，使丰富多彩的名家治验，纲明目细，便于查阅，故可使读者得其要领，易于师法。本书从不同角度反映了米子良教授独具特色的理论见解和治疗规律，为中医理论体系的发展提供了重要素材，因此，本书是一部具有理论价值、实用价值、文献价值的中医专著。

杜成林



前言

传承名老中医的学术思想和临床经验,是推动中医学术发展、加快人才培养、提高临床服务能力的迫切需求。我的硕士研究生导师米子良教授是内蒙古自治区名老中医、内蒙古自治区首批老蒙医中医专家学术经验继承工作指导教师,我有幸成为他的学术经验继承人。跟随米子良教授学习和临床多年,使我在专业上得到很大提升,他的言传身教,让我受益终生。米子良教授医德医术、高尚的人格魅力,以及在教学、科研、临床中的建树成就在患者、同仁和弟子的口碑中广被称颂。特别是米子良教授学识渊博,医道精湛,谦虚和蔼,平易近人,是我们中医人的楷模。为了更好地传承米子良教授的学术思想和临床经验,我们撰写此书,旨在把他的学术思想和经验传递给更多同道。

本书分为上下两篇,上篇医论部分是米子良教授的学术思想总结;下篇医案部分主要是米子良教授的临床经验,介绍了米子良教授临证 40 余载各科经典医案,分述了内科病证、妇科病证、外科病证以及儿科病证。其中内科病证中分为脾胃病证、心系病证、肺系病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证等,妇科病证主要包括月经病、带下病,临证医案中共收集病案共计 160 余例。全书展示了名老中医米子

良教授的临证思辨特点和处方用药经验，对中医同道具有参考价值。

本书编写人员均为米子良教授的弟子和学生，因跟师学习的时间和编者水平能力有限，尚不能完全体现米子良教授精深的学术全貌，尚有待进一步修缮。由于时间仓促，书中难免会有一些不妥之处，敬请诸位同道批评指正。

麻春杰

2015年12月于内蒙古医科大学

目 录

上篇 医论

第一章	米子良教授治学与学术思想精要	3
第二章	米子良教授辨治脾胃病学术思想研究	11
第三章	米子良教授辨治妇科病证学术思想研究 ..	35

下篇 医案

第一部分	内科病证	49
第一章	脾胃病证	49
(一)	胃脘痛	53
(二)	泄泻	70
(三)	痞满	86
(四)	呕吐	89
(五)	痢疾	92
(六)	便秘	95
(七)	呃逆	98
(八)	噎膈	99
(九)	关格	100
第二章	心系病证	102
(一)	不寐	106

(二) 胸痹·····	116
(三) 心悸·····	119
第三章 肺系病证 ·····	122
(一) 感冒·····	127
(二) 咳嗽·····	130
(三) 喘证·····	131
(四) 哮病·····	137
(五) 肺胀·····	140
(六) 鼻渊·····	148
(七) 鼻鼽·····	150
第四章 肝胆病证 ·····	153
(一) 胁痛·····	158
(二) 黄疸·····	166
(三) 头痛·····	168
(四) 眩晕·····	175
(五) 中风·····	179
(六) 耳鸣、耳聋·····	183
第五章 肾系病证 ·····	189
(一) 水肿·····	193
(二) 淋证·····	196
(三) 癃闭·····	203
(四) 阳痿·····	205
第六章 气血津液病证 ·····	209
(一) 郁证·····	214

(二) 血证·····	220
(三) 消渴·····	228
(四) 内伤发热·····	235
(五) 汗证·····	239
(六) 痰饮·····	240
第七章 其他病证 ·····	243
(一) 痹证·····	243
(二) 腰痛·····	257
(三) 雷诺氏病·····	260
(四) 恶性胸膜间皮瘤·····	262
(五) 肺癌术后化疗反应·····	264
第二部分 妇科病证 ·····	267
第八章 月经病 ·····	272
(一) 月经先期·····	272
(二) 月经后期·····	277
(三) 月经先后无定期·····	281
(四) 经期延长·····	283
(五) 痛经·····	286
(六) 崩漏·····	292
(七) 经闭·····	297
第九章 绝经期前后诸症 ·····	301
第十章 带下病 ·····	305
第十一章 其他病证 ·····	311
(一) 癥瘕·····	311

（二）缺乳	314
（三）乳癖	316
（四）乳衄	322

第三部分 外科病证 324

第十二章 皮肤病 327

（一）粉刺（痤疮）	327
（二）白疔	333
（三）牛皮癣	337
（四）蛇串疮	339
（五）湿疮	341
（六）瘾疹	344
（七）扁平疣	347
（八）脱发	350

第十三章 其他病证 352

（一）口疮	352
（二）脱疽	359
（三）瘰病	363

第四部分 儿科病证 368

1. 补肾固摄止遗治疗小儿遗尿	368
2. 健脾和胃，润肠生津治疗小儿厌食	369
3. 滋阴清肺润燥，通腑泄热治疗难治性咳嗽	371
4. 清热宣肺，下气平喘治疗小儿疹毒内陷咳喘	372
5. 甘缓止痛，行气消积治不典型虫症	373

上篇 医论

第一章 米子良教授治学与学术思想精要

米子良,男,汉族,1939年出生,内蒙古自治区呼和浩特市人,中共党员。米子良教授于1958年考入内蒙古医学院中蒙医系中医专业,1963年以优异的成绩毕业,并被分配到内蒙古自治区卓资山县医院工作,后又调至乌兰察布市中心医院中医科从事中医临床工作。1982年,米子良教授为进一步提高自己的专业水平,参加了内蒙古自治区卫生厅举办的“中医研究生班”学习,毕业后,时值内蒙古自治区卫生厅为发展自治区中医教育事业,培养更多高级中医专业人才,特将米子良教授调至内蒙古医学院中蒙医系执鞭任教,先后担任伤寒教研室、中医临床基础教研室主任、硕士研究生导师,主讲《伤寒论》《金匱要略》等课程。米子良教授为享受国务院特殊津贴专家,2008年评为内蒙古地区名中医,自治区首批老中医专家学术经验继承工作指导教师,国家“十二五”中医药管理局重点学科“伤寒学”学术带头人,2013年被聘为内蒙古中医药学会名誉副会长。米子良教授曾任中国中医药学会仲景学说专业委员会委员、内蒙古自治区卫生厅药品评审委员会委员,历任内蒙古自治区教育厅、卫生厅高评委员会专家。

米子良教授从事中医临床与教学数十载,学验俱丰,在

多年的临床、教学实践中逐渐形成了特色鲜明的学术特点和治学思想。

一、践行大医精诚、仁心至上之德

米子良教授从毕业伊始参加工作，从条件艰苦的县乡医院、盟市医院，到现在的大学附属医院，每天接诊内、外、妇儿不同科别的各种急、慢性病患者几十名，历练了沉着冷静接诊心态和高超的诊疗水平。无论每天接诊多少患者，无论患者是来自乡村的农民，还是身居高位的官员，他都一视同仁，认真对待，从不急躁发火。在他出诊时，经常中午不能按时下班、吃饭，有时甚至会延续到下午，随着年龄的增长，大家担心他年事已高，身体吃不消，但他对于那些要求加号的患者，总是尽量满足，尤其是对那些从边远乡下、外地赶来的患者，都会加班给他们看病，还常给挂号室、药房的同事们解释说，患者那么远来看病真的不容易，我辛苦一下没关系，希望大家多体谅。米子良教授总是告诫年轻人要换位考虑问题，多体谅患者，真乃“大医精诚”的真正践行者。

早年的基层临床工作，让米子良教授切身体会到农村患者看病难、看病贵的疾苦，因此，米子良教授处方用药尽量为患者考虑，极少开大处方、贵重药，同类药物能用便宜的，就绝不用贵的，常常在用药时反复斟酌，例如：能用厚朴的就不用砂仁，能用党参的绝不用人参，在米子良教授的处方中，很少出现血竭、鳖甲、龟板等贵重药材。他在带教、讲课中也常常告诫学生和年轻医生，“医乃仁术”，更要仁心至