


Sigmund Freud &
Introduction to Psychology

真正读懂弗洛伊德
真正走进心理学
遇见更好的自己

弗洛伊德 心理学入门

熊哲宏——著

修订升级版



熊哲宏
深入了解

20世纪伟大心理学家弗洛伊德
传奇多彩、光辉闪耀的一生
轰动全世界的精神分析学

他的观点影响着我们用什么方式思考自己
他的学说引领着我们每个人如何看待自己

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



Sigmund Freud &
Introduction to Psychology

弗洛伊德 心理学入门

熊哲宏——著

修订升级版

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德心理学入门: 修订升级版 / 熊哲宏著. —2 版. —北京: 中国法制出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5093-9839-5

I. ①弗… II. ①熊… III. ①弗洛伊德 (Freud, Sigmund 1856-1939) —精神分析 IV. ①B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 234981 号

策划编辑: 李佳 (amberlee2014@126.com)

责任编辑: 李佳 王悦

封面设计: 汪要军

弗洛伊德心理学入门: 修订升级版

FULUOYIDE XINLIXUE RUMEN: XIUDING SHENGJIBAN

著者 / 熊哲宏

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 880 毫米 × 1230 毫米 32 开

版次 / 2019 年 1 月第 2 版

印张 / 9.5 字数 / 226 千

2019 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9839-5

定价: 42.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

引言

在 20 世纪西方著名心理学大师中，弗洛伊德是第一位对整个 20 世纪心理学乃至人文学科各个领域产生无与伦比的影响的泰斗级大师，被誉为 20 世纪西方伟大的“思想之父”。正如著名心理学史家黎黑指出的那样：“如果说伟大可以由影响的范围去衡量，那么弗洛伊德无疑是最伟大的心理学家。几乎没有哪方面对人性的探索未留下他的印记。他的著作影响了并且正影响着文学、哲学、神学、伦理学、美学、政治科学、社会学和大众心理学。”后现代主义精神分析家霍兰德 (Norman N.Holland) 指出：“我们完全有理由将 19 世纪末弗洛伊德发现潜意识视为 20 世纪学术生活的定义因素。看来，弗洛伊德的思想已经触及每一个人，从躲在角落的少年犯，直到书房里的大学者。传记、历史、文学批评，还有莎士比亚研究，以上种种无一不受精神分析的影响。”弗洛伊德精神分析，不仅在学术界成为流行的学术话语，而且

已经成为渗透到当今社会男男女女意识和潜意识中的日常话语：“只要我们开口，就很难不表现出弗洛伊德对我们语言的影响。我们经常有意无意地谈论新生婴儿的性欲、孪生兄弟的竞争、对母亲的依恋以及色情虐待狂刺激。每当我们忘记了某些事情，立即会怀疑自己是否故意这样做。诚然，我们避免使用诸如自我、超我、本我、快乐原则、现实原则、肛欲、口欲和性器欲等弗洛伊德的术语，但很难对诸如攻击、焦虑、强迫、潜意识、防御机制、自恋、死的愿望、性感带、固恋、罪疚感、升华和愿望实现等词采取同样态度。在这些词汇中，大多数当然不是弗洛伊德的发明，但他把它们重新组合和联结了起来，从而赋予了它们特殊的色彩和形态。特别是除了这类术语问题之外，弗洛伊德还使我们确信，在我们体内奔突着某种神秘的生命。而我们自己只能驾驭其中的小部分。”（埃尔曼语）

如果说就连普通人的日常生活都摆脱不了弗洛伊德的“阴影”的话，那么 20 世纪的心理学会假如没有弗洛伊德，则无论如何是不可思议的！弗洛伊德精神分析对人的本性和行为的解释，构成了现代心理学的基础，并成为 20 世纪心理学发展的第一动力。弗洛伊德主要是根据他的个人经验、临床观察和 19 世纪末 20 世纪初在欧洲盛行的文化、科学及哲学观点而建立他的理论。“弗洛伊德是一位对我们造成深远影响的人物，他的观点影响着我们用什么方式去思考我们自己。”（丹尼什语）他把人的心灵划分为潜意识、前意识和意识三个层次；他将人的精神结构划分为本我、自我和超我；他强调人的性欲和攻击性是人的本能，并将此解释为人的行为的动力；他关于童年经历对成人人格形成之重要性的研究，也极大地影响了儿童心理学和发展心理学的建立。总之，弗洛伊德精神分析理论对整个 20 世纪心理学的影响是深远。当代心理学的许多理论

与实践，均是在精神分析理论的基础上发展演变而来的。正如著名心理学史家波林评价的那样：“他是一个思想领域的开拓者，思考着用一种新的方法去了解人性。尽管他的概念是从文化的潮流中取得的，他仍然是这样的一位创始人，他忠于自己的基本信念而辛勤工作了50年，同时他对于自己的观念体系不惮修改，使它趋于成熟，为人类的知识作出贡献。……谁想在今后三个世纪内写出一部心理学史，而不提弗洛伊德的姓名，那就不可能自诩是一部心理学通史了。这里你便可有一个伟大的最好标准：身后的荣誉。”

那么，弗洛伊德到底是一个什么样的人？他究竟创立了一门什么样的给予世界以风暴般震撼的学说？这一学说对20世纪心理学及人文科学产生了什么样的影响？在今天弗洛伊德又具有什么样的时代意义？这些就是本书将要探讨的主要问题。

目 录

第一篇

弗洛伊德和他的精神分析

第一章

生平与背景

- 与命运抗争的一生 ... 6
- 生命不息，求索不止 ... 6
- 独具魅力的人格特征 ... 19

第二章

弗洛伊德和他的时代

- 维多利亚社会文化的困境 ... 34
- 人文主义的哲学传统 ... 37
- 19世纪科学的时代精神 ... 44

第三章

心灵深处

- 动力学的潜意识 ... 50
- 压抑——开启潜意识的锁钥 ... 50
- 潜意识王国的活动规律 ... 53
- 梦是通向潜意识的皇家大道 ... 57
- 梦的意义是愿望的满足 ... 58
- 梦作为原发思维过程 ... 64

本能是潜意识活动的终极原因 ... 72

本能趋向于恢复早期状态 ... 72

为快乐而快乐的性概念 ... 83

精神的结构——本我、自我和超我 ... 93

人脑中“三个作战的幽灵” ... 94

自我心理学的曙光 ... 99

第四章

心理学模式

神经学模式 ... 104

看不见的“幽灵”——《科学心理学设计》... 108

贯穿始终的神经学模式 ... 112

目的论模式 ... 117

意向性概念的解释作用 ... 117

“有意义的”梦、症状和过失 ... 120

驱力还原模式 ... 122

行为的目标 ... 123

“力比多同一”的因果原则 ... 124

三大心理学模式的统一性 ... 125

“科学的统一”的理想 ... 126

“能量”的概念——沟通三大模式的桥梁 ... 128

心与身：“机能同一”的心理生理一元论 ... 132

传统二元论的迷惘 ... 132

早熟的机能同一模式 ... 135

第五章

临床应用

使潜意识成为意识——治疗的目标 ... 144

哪里有本我，哪里就有自我 ... 144

神经症是潜意识冲突的表现 ... 148

“精神分析的基本规则”——治疗方法 ... 152

自由联想 ... 152

抵抗的分析 ... 154

移情 ... 155

解释 ... 157

临床理论与治疗的有效性问题 ... 158
临床治疗理论的反思 ... 159
弗洛伊德临床治疗风格的异议 ... 168

第六章
文化价值

文化与人类价值的实现 ... 176
文明的实质 ... 176
宗教和道德起源于俄狄浦斯情结 ... 179
本能压抑是文明的基础 ... 183
文明剥夺本能的满足 ... 183
文明具有神经症性质 ... 185
文化进化 ... 187
文化成就是本能升华的产物 ... 188
罪恶感的强化是文明注定的 ... 189
走出文明两难境地的现实道路 ... 192
似乎可信的“科学神话” ... 192
摆脱弗洛伊德困境的出路 ... 200

第二篇 批判与反思

第一章

弗洛伊德 眼中的精神分析

精神分析是一项自然科学事业 ... 210

精神分析恰似物理学或化学 ... 210

精神分析接受“科学”宇宙观 ... 213

第二章

精神分析是 “非科学的”诘难

精神分析：“从奥林匹斯山收集的故事” ... 220

精神分析：“亚里士多德式的中世纪科学” ... 225

第三篇 未来走向

第一章

精神分析的时代意蕴

截然相反的两重估价 ... 236

精神分析的人文价值 ... 237

第二章	跨专业研究视野中的精神分析 ... 244
“跨专业的” 心理生活理论	对弗洛伊德跨专业理论的反思 ... 247
第三章	人格、动机与认知研究的统一 ... 259
“认知科学” 旗帜下的主力军	“认知母体”的佐证 ... 260
	“婴儿观察者”的发现 ... 262
第四章	精神分析的“精神”概念 ... 269
从精神科学 到精神哲学	精神分析的“他心”问题 ... 271
	精神分析对“常识心理学”的拓展 ... 274
	精神分析的“情绪”概念 ... 277
第五章	前现代时期 ... 282
后现代主义 精神分析	现代鼎盛时期 ... 283
	后现代时期 ... 284

他（弗洛伊德）是一个思想领域的开拓者，思考着用一种新的方法去了解人性。

——波林

CHAPTER 1

第一章

生平与背景

弗洛伊德的生平与他的学说是血肉交融的，正如他自己所说：“我的自传有两个主题贯穿始终：我个人的经历和精神分析学的历史。”
