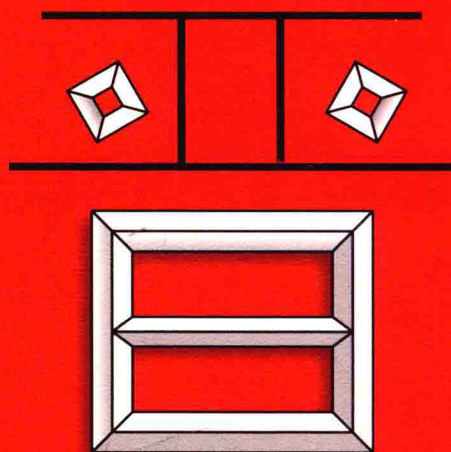
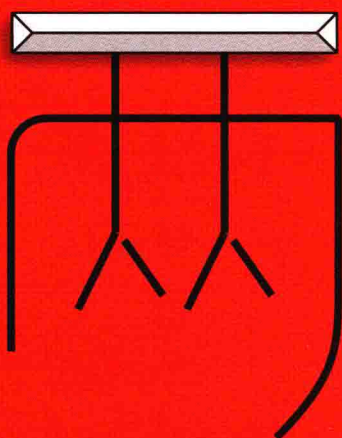
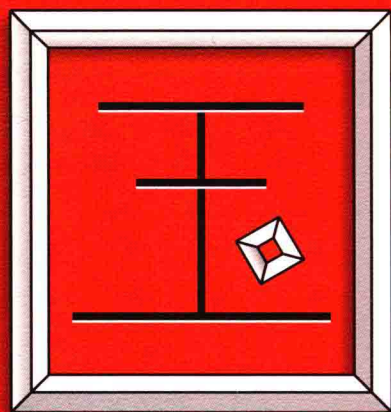


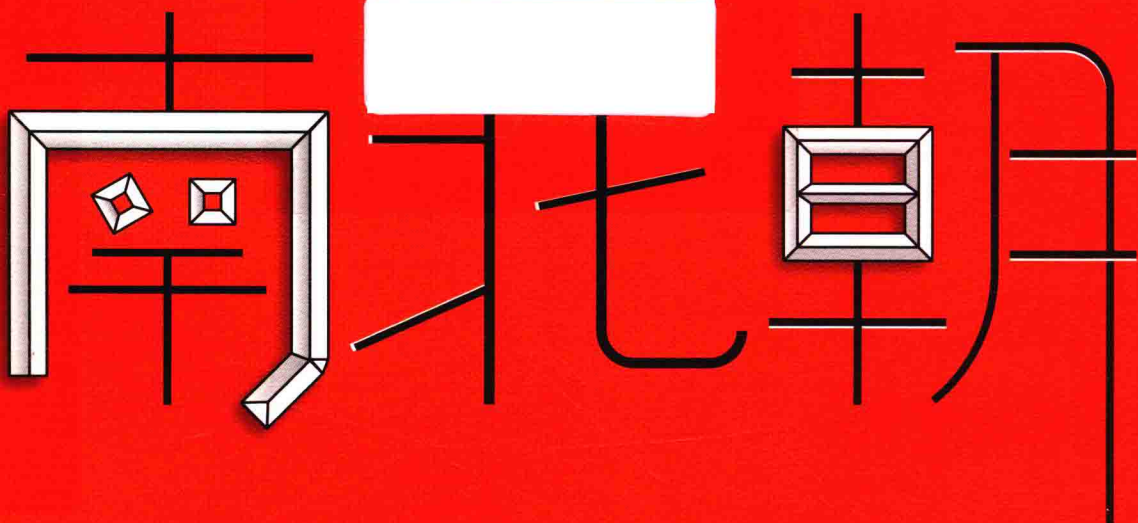
《图说历史》编委会
— 编著 —



一读就懂的中国史

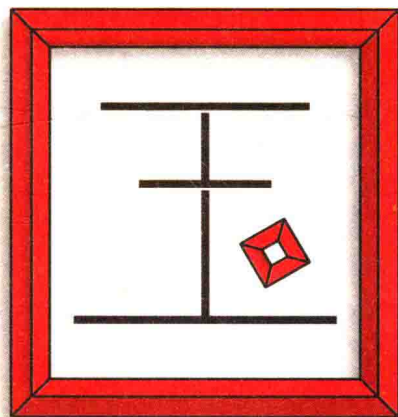
图说历史 / 经典必读 / 轻松掌握

国家分裂与民族融合——三国两晋南北朝演绎的大历史

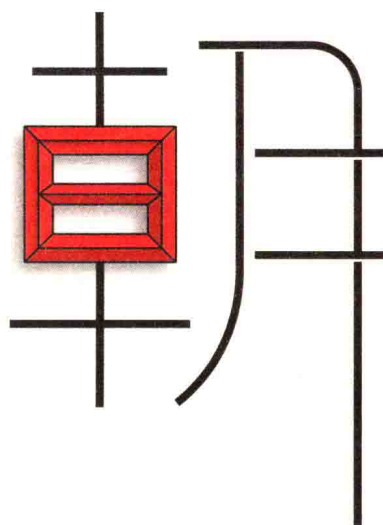
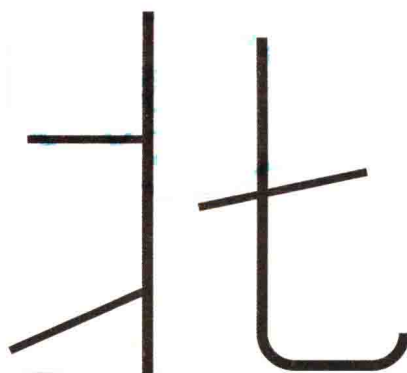
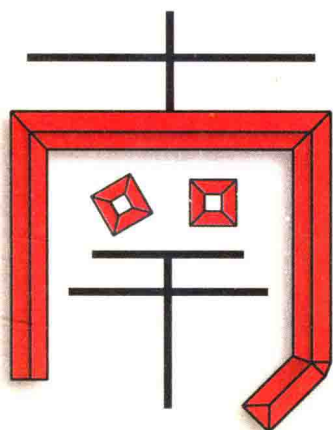
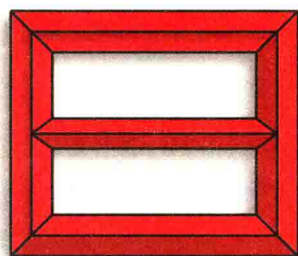
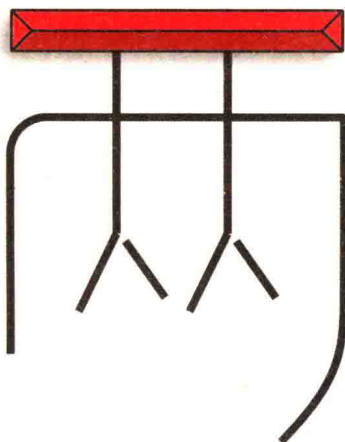


中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

《图说历史》编委会
— 编著



一
读
就
懂
的
中
国
史



图书在版编目 (CIP) 数据

一读就懂的中国史·三国两晋南北朝 / 《图说历史》编委会编著. —北京:
中国铁道出版社, 2019.1

(图说历史)

ISBN 978-7-113-24974-8

I. ①一… II. ①图… III. ①中国历史—三国时代—通俗读物②中国
历史—魏晋南北朝时代—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 217216 号

书 名: 一读就懂的中国史·三国两晋南北朝

作 者: 《图说历史》编委会 编著

责任编辑: 乔建华

电 话: (010) 51873005

装帧设计: **MX** DESIGN
STUDIO

电子信箱: tiedaolt@163.com

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京柏力行彩印有限公司

版 次: 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 15 字数: 250 千

书 号: ISBN 978-7-113-24974-8

定 价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印刷质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659, 传真 (010) 63549480



前言

公元3至6世纪，世界文明在不同地域内按照历史规律进行各自的演化。

在日本，大和王朝出现在本州岛，并逐渐将控制范围扩大到整个日本国。公元306年，君士坦丁大帝在罗马帝国西部称帝，终结了对基督教徒的迫害。来自中亚的游牧民族首领阿提拉统一匈奴各部，大肆劫掠，让罗马人也闻风丧胆。强大如罗马帝国，不会想到有一天，来自北非的蛮族会洗劫了罗马城，更不会想到强大的罗马帝国也会灭亡。西罗马帝国于公元500年灭亡，使欧洲陷入黑暗时期。西欧奴隶制崩溃、封建制形成，法兰克等封建国家逐一形成，并跨入中世纪。

而在此时的中国，国家分裂、民族迁徙，战争频繁，思想活跃，从公元220年至公元589年，这段时期正是中国历史上的三国两晋南北朝时期。

具体来说，东汉灭亡后，魏、蜀、吴三国鼎立，各国政治、经济、外交各具特色，刘关张桃园三结义、孙吴联军抗曹、诸葛亮七擒孟获、曹操败走华容道等历史事件一一再现，可以说该时期，各领域充满生机。到了西晋，统一的局面如昙花一现，各地又陷入了割据的乱战之中，但西部和北部少数民族由此大量迁居内地，这也在客观上促进了各民族的大融合。历史的车轮继续前进，来到了东晋南北朝时期，在北方还继续争斗之时，南方偏安于一隅，政局相对稳定，江南得到一定程度的开发与发展，为日后我国古代经济中心逐渐南移打下了物质基础。与

此同时，北朝时期，尤其北方各民族内部政权不断更迭，战争不断，民族相互融合。可以说三国两晋南北朝时期，呈现出了两个特点或者说是历史走向：国家的分裂与民族的融合。

那么这一时期究竟发生了哪些事情呢？我们非常愿意将这段历史讲述给读者。三国鼎立的局面是如何形成的？最后又是谁重新统一了中国？世家大族为什么能拥有比肩皇帝的权力？经济重心又是如何一步步南移的？也希望通过阅读本书，可让读者理解当时为什么会产生那些影响历史的结果，可以懂得为什么在三国两晋南北朝之后中华民族浴火重生，进入了隋唐盛世。

历史没有假设，也不能假设，唯有重温。但愿读者在阅读本书过程中，能身临其境地重温其中的“羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓飞灰烟灭”，亦能体会“商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花”的恨其不争的悲叹，更能体会到“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”的历史轮回，对这一历史时期更多一分了解和感悟。





魏晋南北朝历史进程

1. 东汉末年，钜鹿人张角创立太平道，以“苍天已死，黄天当立”为口号发动黄巾农民起义。



张角创立太平道，以“苍天已死，黄天当立”为口号发动黄巾农民起义。

2. 黄巾农民起义被镇压后，群雄并起，诸侯割据，官渡之战后，曹操挟天子以令诸侯，一统北方。



8. 公元 383 年，北方统一政权的前秦在淝水之战中败于南方东晋，北方再次陷入分裂。



7. 西晋大封宗室，引发长达十六年的八王之乱，内迁的游牧民族建立许多国家；东晋与北方的五胡十六国并立。



9. 刘裕南征北战，掌握东晋政权，最终接受禅让，称帝建宋，开启了南北朝时代。



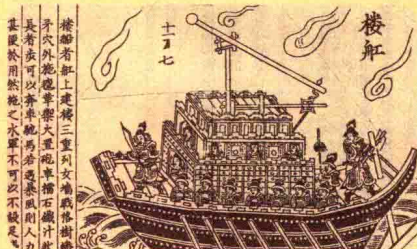
10. 经过几代皇帝的努力，北魏拓跋氏统一北方，孝文帝进行了一系列改革，加速了各民族融合。



3. 刘备、关羽、张飞三兄弟虽草莽出身，但终割据一方，建立蜀汉政权。



4. 经吴郡孙氏三代经营，孙策定下江东基业，孙权招贤纳士，占据江夏，雄踞江东地区，建立孙吴政权。



6. 诸葛亮死后，蜀汉很快灭亡，三国鼎立的局面已不复存在，司马氏取代曹魏建立西晋，东吴灭亡后，西晋王朝统一南北。



5. 公元 208 年，孙吴联军共同抗曹，双方在赤壁决战，曹操大败，退回北方，三国鼎立局面由此形成。



11. 北魏分裂为东魏、西魏，分别被北周北齐所取代，最终北周一统北方。



12. 南朝自刘宋起历经宋、齐、梁、陈四个王朝；杨坚取得北周军权后，建立隋朝，遂南下灭陈，南北重新统一。





魏、蜀、吴三国势力一览表

三国（220年~280年）时期是从东汉末年到西晋建立的一段历史时期，三国是指曹魏、蜀汉、东吴三家政权。263年，曹魏的司马昭发动魏灭蜀之战，蜀汉灭亡；其子司马炎废魏元帝自立，建立西晋。280年，西晋灭东吴，统一中国。



▲ 魏文帝曹丕

曹魏（势力最强）
都城：洛阳
势力范围：长江以
北，九个州
建国时间：220年
开国皇帝：曹丕
存在时间：46年



主要谋臣荀彧，被敬称为“荀令君”，被曹操称赞“吾之子房”。



武将许褚，主要负责曹操护卫工作，被称为“虎痴”，曹操赞许褚“此吾樊哙也。”



▲ 汉昭烈帝刘备

蜀汉（势力最弱）
都城：成都
势力范围：（蜀地）
益州、汉中（荆州后被
东吴占领）
建国时间：221年
开国皇帝：刘备
存在时间：43年



主要谋臣诸葛亮，刘备三顾茅庐后出仕，成为后来蜀汉政治、军事上的实际领导者。



关羽与张飞是蜀汉早期的主要武将。



▲ 吴大帝孙权

东吴（势力居中）
都城：建邺（南京）
势力范围：扬州、
交州、荆州南六郡（江
南）
建国时间：229年
开国皇帝：孙权
存在时间：52年



孙策，孙坚之嫡长子，孙权之长兄，是东吴政权奠基者。



周瑜，所指挥的赤壁之战，是中国史上著名的以少胜多的战役之一，直接奠定了魏蜀吴三国鼎立的局面。



魏晋南北朝建筑特色

魏晋南北朝时期，中国出现了第一次民族大融合。无休止的战争使人民只能从佛教中寻求安慰。佛道大盛，统治阶级大量兴建寺、塔、石窟等，此时期的建筑技艺发展迅猛。诗句“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”，说明寺庙已成为南北朝时期江南风光的重要组成部分。



▲ 西安大雁塔

1. 楼阁式：楼阁式建筑相当普遍，平面多为方形。佛教传入后，使用楼阁式作为礼佛的纪念性建筑形式，楼阁式塔可供奉佛像，也可供僧人等登临之用。

2. 歇山顶：古代建筑屋顶样式之一。共有九条屋脊，即一条正脊、四条垂脊和四条戗脊，因此又称九脊顶。由于其正脊两端到屋檐处中间折断了一次，好像歇了一歇，故名歇山顶。



▲ 歇山顶



▲ 斗拱

3. 斗拱：在立柱和横梁交接处，从柱顶上加的一层层探出成弓形的承重结构叫拱，拱与拱之间垫的方形木块叫斗，合称斗拱。汉至北魏多用直角人字拱，两晋南北朝时期变为曲脚。

4. 北魏筒瓦及瓦钉：建筑构件之一，制作时为筒装，经烧制成瓦，一般以黏土为材料。



▲ 北魏筒瓦及瓦钉



▲ 北魏透雕铜铺首

5. 北魏透雕铜铺首：传统建筑门饰，大多为兽首衔环之状，含有驱邪的意义。



魏晋南北朝主要科技成就

三国两晋南北朝时期，以领先于世界的秦汉文化为基础，在民族大融合的背景下，北方经济进一步发展，江南地区得到开发，中国科技文化在此时得到进一步发展。

马钧：三国曹魏机械制造家，中国历史上著名的发明家，山西人。在传动机械方面造诣很深，改进了织绦机、诸葛连弩以及发明了至今仍在梯田使用的龙骨水车。



龙骨水车



张仲景

张仲景：汉末三国时期的名医，被誉为“医圣”，著有《伤寒杂病论》，此书全面阐述了中医理论的治病原则，奠定了中医治疗的基础，对中国医药学的发展具有非常重大的影响。

华佗：汉末三国时期的名医，擅长针灸、麻醉术和外科手术。华佗所制的全身麻醉药剂“麻沸散”，是世界医学史上的创举。华佗模仿鹿、虎、熊、猿、鸟五种禽兽的动作还创制了一套医疗保健体操“五禽戏”。



华佗



《水经注》内文

郦道元：北魏地理学家，散文家，河北人，著有《水经注》。该书详细记载了一千多条大小河流及有关的历史遗迹、人物掌故、神话传说等，是中国古代最全面、最系统的综合性地理著作，具有极高的文学价值。

贾思勰：北魏农学家，山东人，著有《齐民要术》一书。该著作由耕田、谷物、蔬菜、果树、树木、畜产、酿造、调味、调理、外国物产等各章构成，是中国现存最早的、最完整的大型农业百科全书。



《齐民要术》



祖冲之

祖冲之：刘宋时期数学家、天文学家，河北人。他将圆周率数值精确到小数点后七位数字，领先世界一千多年。祖冲之与其子祖暅之共同解决了球体体积计算问题；编制了《大明历》，还设计制造过许多精巧的机械。



魏晋南北朝时期的文学艺术

魏晋南北朝是中国历史上政权更迭最频繁的时期。长期的封建割据和连绵不断的战争，以及民族融合带来的文化交流，都促进了这一特殊历史时期的文化繁荣。

三国时期的曹魏文学



▲ 曹操



▲ 嵇康

建安风骨：反对糜弱文风，对于建立不朽功业充满渴望和自信。

代表人物：三曹以及建安七子
代表作：曹植的《洛神赋》

正始文学：政治现实极其严酷，穷究事理的玄学开始盛行，庄子所强调的精神自由也被知识分子们青睐。

代表人物：竹林七贤（嵇康、阮籍等）

两晋时期的艺术



▲ 顾恺之



▲ 王羲之

绘画：强调人物内在以及气质格调
代表人物：顾恺之，字长康，东晋人，以人物画著称。提出“以形写神”“尽在阿堵中”的传神理论。

书法：出现很多著名书法家和书法理论，各种书体相互发展。

代表人物：王羲之，有“书圣”之称，人称王右军。成就影响巨大，被后人誉为“古今之冠，尽善尽美”。《兰亭集序》为其代表作。

南北朝时期的文学艺术



▲ 花木兰



▲ 魏碑《元怀墓志》

文学：南朝纤巧华丽，北朝粗犷。
代表作：北朝的《木兰诗》，南朝的《孔雀东南飞》。

艺术：南朝以绘画为主，北朝雕刻盛行，佛寺大量兴建。

代表作：龙门石窟
中国书法进入北碑南帖时代。



目录

第一章 天下纷争的东汉末年

- 张角与太平道 \ 2
- 董卓专权，祸乱朝纲 \ 7
- 群雄并起，袁绍强盛 \ 15
- 曹操的兴起与发展 \ 22
- 曹操统一北方 \ 27
- 起于微末的刘备 \ 33
- 实力雄厚的江东 \ 40
- 一战定天下：赤壁之战 \ 46

第二章 由三国鼎立到西晋一统

- 夺汉中，刘备称王 \ 51
- 孙、刘决裂，曹丕称帝 \ 56
- 诸葛亮北伐曹魏 \ 62
- 魏国政局之变 \ 68
- 姜维北伐与二宫之争 \ 73
- 蜀汉的变亡 \ 76
- 吴国灭亡，西晋一统 \ 80
- 魏蜀吴的国家政策 \ 84
- 魏蜀吴的经济、文学、艺术与科学 \ 88

第三章 西晋的短暂统一

西晋王朝的政策 \ 94

骄奢淫逸的西晋王朝 \ 97

大封宗室带来的恶果 \ 99

西晋的灭亡 \ 107

第四章 北方十六国的混乱与东晋的偏安

边疆民族的内迁 \ 112

前后凉的兴亡 \ 116

赫连勃勃建立夏 \ 121

王与司马共天下 \ 125

东晋北伐中原 \ 128

前秦的建立与强盛 \ 132

影响南北格局的淝水之战 \ 138

北方的再次分裂 \ 142

南北朝的开启者 \ 145

两晋的政治制度与经济 \ 150

两晋的文艺与科技 \ 153

第五章 北朝国家的兴灭

一统北方的北魏 \ 157

北魏的统治与孝文帝改革 \ 162

北魏的衰落与六镇起义 \ 165

东西魏的建立与结束 \ 170

荒唐的北齐王朝 \ 175

北周统一北方 \ 180

第六章 南朝国家的演变

宋文帝北伐 \ 186

刘宋的衰落 \ 192

刘宋灭亡 \ 195

南齐的建立与灭亡 \ 198

出家做和尚的皇帝 \ 201

南朝最后一个朝代的建立 \ 207

衰微的南陈 \ 209

南北朝的结束 \ 213

南北朝的世族政治与经济 \ 218

南北朝的文艺与科技 \ 221





天下纷争的东汉末年



东汉末年，外戚专权，宦官秉政，天灾不断，百姓苦不堪言，各地起义不断，由此揭开了天下纷争的序幕。



张角与太平道

中平元年（184年），钜鹿人张角以“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”为号召，利用道教组织全国几十万人共同起义，他们头裹黄巾，焚烧官府，捕杀官吏，攻打豪强地主的田庄，沉重打击了东汉政权，史称“黄巾农民起义”。

苍天已死，黄天当立

汉灵帝熹平年间（172—178年），钜鹿（今河北平乡）人张角以自身医术并结合道士于吉等人所传的《太平清领书》的内容创立了太平道，为人治病，在此掩护下很快便拥有数十万信徒。几年后，张角认为自己深得民心，便与信徒们约定以头裹黄巾为记号，一同起义，推翻腐朽的东汉政权。

由于信徒众多，人心不齐，有人



▲ 张角

历史拓展

《太平清领书》，又名《太平经》，是中国最早的道教典籍。《太平经》共170卷，相传由神人授予道士于吉，是东汉道教太平道的重要典籍，后在东汉末年被张角得到，借此创立太平道，召集信徒。

密告官府，朝廷得知此事后，派人捉拿张角，并疯狂捕杀太平道信徒。张角被迫提前起义，自称“天公将军”，他的两个弟弟张宝、张梁分别为“地公将

军”“人公将军”，在北方冀州一带起义，并号召天下信徒共同反抗朝廷。各地信徒收到张角起义的消息后，在一个月內相继于各地起义，声势浩大，京师洛阳为之震动。

黄巾农民起义爆发后，东汉统治者惊慌失措。汉灵帝召集大臣们商议应对之策，最终任命皇后的哥哥何进为大将军，镇守洛阳及其附近关隘，以防起义军攻入洛阳。与此同时，皇甫嵩、吕强等大臣上书请求解除党禁，并建议从宫中拿出钱粮、战马以增强军队士气。最后，朝廷派出精兵前往各地，希望一举将起义镇压下去。

在豫州，经过几次交战，由于黄巾军人数众多，东汉政府军接连战败，损失

历史拓展

桓帝以后，东汉朝政长期被宦官把持。一些正直的官员、士大夫和太学生，形成反对宦官专权的政治势力。他们上书揭露宦官罪行，要求惩办贪赃枉法的宦官党羽，利用舆论抨击宦官，产生巨大影响。166年，宦官诬告大臣李膺等人与太学生结党营私，诽谤朝政，将他们定为“党人”，逮捕后判处终身监禁，永不录用。几年后，宦官再次以结党之罪逮捕党人，并扩大禁锢范围，李膺等100多人惨死狱中，史称“党锢之祸”。

黄巾农民军起义原因

