

于丹说：成长问题关键
在于自己给自己建立生命格局

逆袭

墨 非 编著

赢在格局 输在计较



▶▶ 所谓的“局限”就是一个人 成就一个人的关键在于 ◀◀
给自己设定目标的大小 酝酿一种大胸怀和大格局

中国华侨出版社

于丹说：成长问题关键在于自己给自己建立生命格局

逆

赢在格局



输在计较

袭

墨 非◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

逆袭 / 墨非编著. — 北京 : 中国华侨出版社,

2017. 6

ISBN 978-7-5113-6846-1

I. ①逆… II. ①墨… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130746 号

● 逆袭

编 著 / 墨 非

责任编辑 / 文 蕾

责任校对 / 王京燕

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 200 千字

印 刷 / 香河利华文化发展有限公司

版 次 / 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6846-1

定 价 / 36.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

是什么左右着人生的成败荣辱，是什么造就了万众瞩目的天之骄子？有人说是时势造就了英雄，是特殊的年代培养了卓越非凡的英才。这样想有一定的道理，但也不尽然，试想一下如果将你置身于一个风云际会的伟大时代，你能变成叱咤风云、风采卓然的大人物吗？那么人与人之间的差别究竟在哪里呢？

从本质上来讲，人与人并没有明显的差距。有的人能成就丰功伟业，有的人碌碌一生，造成两者天壤之别的，不是时代、机遇和环境背景，而是格局。衡量一个人是不是能成就大事，首先要看他心中是否有大格局，机遇、才能等因素都在其次。格局的构成要素包括：眼光、胸怀、胆识等。但凡心中有大格局者势必有利独特眼光、宽广博大的胸怀和超越常人的胆识。成大事者必是有勇有谋、纵横捭阖的睿智人物，他们精于审局、布局，具有运筹帷幄、决胜千里的气度，因此才能从平庸的群体中脱颖而出，成为少数的出类拔萃者。

心中有大格局的人才有大发展，许多人之所以不成功，不是因为时运不济，而是因为败在小格局上。拥有小格局的人做事缺乏应有的胸怀和气魄，凡事斤斤计较，看待事物的眼光永远局限在狭隘的范围当中，自私自利、不知进取，不爱承担责任，索取总是比付出更多，且安于现状，缺乏容人容事的雅量，这样的人注定支配不了大格局，又怎么可能步步为营地实现伟大的理想和抱负呢？

正所谓成也格局败也格局，自古以来平庸者众成功者少，主要因为喜欢锱铢必较的人太多了，许多人就是毁在狭隘的斤斤计较上。无论在工作还是在生活中，人还是豁达一些，大气一些比较好，不要再计较那些不值一提的小事，而应把精力放在更有意义的大事上，为自己谋划出一个更大的人生格局来，成功就不会再那么遥不可及了。

常言道：格局如棋局，能不能下好人生这盘棋，关键不是看技巧，而是看你心中有没有大格局，懂不懂布局。格局大了，心胸便更宽广了，计较便少了，如此未来的天地便开阔了。一个人的输赢主要与格局有关，正所谓赢在格局、输在计较，努力扩大自己的格局，放下无谓的计较，你的人生将变得不可思议。

希望本书能陪伴广大读者朋友度过一段惬意的阅读时光，希望您阅读本书后，能对自己人生的格局有一个更加清醒的认识，能从格局意识中找到积极向上的力量，在未来的道路上越走越远，走出一条属于自己的康庄大道。

第一章 缺乏格局意识,一切努力都是无用功

放大生命格局,你的人生将不可思议 /2

世界如此广大,千万别“坐井观天” /5

勇于开拓进取,才能收获更多 /8

乐观精神是可贵的财富 /10

不可只看到眼前的蝇头小利 /12

放眼大局的人才能赢得人生 /14

停止抱怨,打破生活的僵局 /16

超越狭隘的私心,一切以大局为重 /18

学会控制负面情绪 /21

莫要急功近利,扎实打好基础 /23

投资自己是世上最好的投资 /26

摆脱小团体主义,做好本职工作 /28

妥善安排工作,提高工作效率 /30

职场不是展示个性的地方 /32

开拓进取,过多姿多彩的人生 /34

第二章 格局够大,才能形成强者愈强的“马太效应”

善谋全局者必先谋一域 /38

“高瞻”还需“远瞩”,看得远才能走得远 /40

有大心胸者,人生必有“大手笔” /43

小池塘里做大鱼,大池塘里也要做大鱼 /45
突破自身局限,投身更广阔的天地 /48
把握未来从规划未来开始 /50
敢想敢干,成为行业翘楚 /52
精英时代,谁是真正的职场牛人 /54
别对自己设限,适应新形势 /57
缺乏进取心,就如同生命里缺少了“维生素” /59
主动出击,找到属于自己的舞台 /62
与其全而不专,不如把专业做精做透 /64
管理好世界上最宝贵的资源——时间 /67

第三章 有一种眼光叫作独具慧眼

成功不可复制,走自己的路才有出路 /72
要有超人之举,必有超凡眼光 /75
审时度势,顺势而为 /77
抢先一步,领先一路 /79
机会总是隐藏在不被留意的细节里 /82
培养洞察力,判断事物发展方向 /85
善叩冷门,学会另辟蹊径 /87
开阔眼界,打破思维里的“高墙” /89
到位不越位,有为不乱为 /92
与优秀者为伍,好比与强者共骑 /95
用慧眼审视当下,用思路“买断”未来 /98

第四章 胆略是智慧和勇气的“碰撞”

勇做第一个吃螃蟹的人 /102
人生最大的危险,就是不冒任何风险 /104
机遇总是伴随着风险来敲门 /107
冒险不是孤注一掷的鲁莽 /110
无限风光在险峰 /112
成大事拼的不仅仅是才智,还有决断 /115

鼓起勇气,战胜自我 /118
背水一战时,请拿出破釜沉舟的勇气 /120
最难最险的路往往离终点最近 /123
要敢于为自己创造机会 /125
颠覆的力量:想人所未想,做人所未做 /128

第五章 吃亏也是一种隐形资产

从不怕吃亏的“傻”中获益 /132
不算计、不计较 /134
困难面前主动请缨 /136
把工作当作愉快的带薪学习 /138
择业好比选鞋,舒适感比外观重要 /141
把功劳与荣耀归于团队 /143
多重视“升值”,少计较“升职” /145
情感账户累加法则:付出就不要奢求回报 /147
一步的后退,换来更广阔的新天地 /150

第六章 大格局有大气量,大气的人生不计较

不要把对手当成劲敌,而要把他当作教练 /154
人生总有一种始料未及,让你峰回路转、柳暗花明 /156
义愤填膺时,要学会让自己合理发泄情绪 /158
“争”未必会得到,“让”未必会失去 /161
强者的胸怀是被委屈撑大的 /163
优秀的人都有一段沉寂的时光 /166
有一种雅量叫容人 /168
让宽容解开千千“怨结” /171
克服心中的恐惧,实现自我突破 /173
努力打好人生这张牌 /176
别让“琐事”“揉碎”你的人生 /178

第七章 斤斤计较者难当大任

做不好士兵的人永远当不了将军 /182

你可以不优秀,但不可以没有责任心 /185

把“多做一点”当成机会而不是负担 /187

要敢于为自己的错误“埋单” /190

用手只能把事情做对,用心才能把事情做好 /193

工作没有“及格线”,永远要做得比要求的更好 /195

敬业精神是你走向成功的通行证 /197

只要你不辱使命,使命就不会辱没你 /199

第八章 少一分计较,便多一分安然

快乐经不起比较,更经不起计较 /204

放下贪念,富足精神 /206

爱惜自己,放下计较 /208

最好的省钱方法,是有计划地赚钱 /211

别总盯着别人的缺点不放 /213

把失去当作一笔宝贵的投资 /215

人生中的很多烦恼都是庸人自扰 /218

眼光放长远,莫要计较小利 /220

珍惜拥有的,不看没有的 /222

第九章 坚持是人生永不败北的杀手锏

奋斗路上,要有骆驼般的坚忍 /226

寂寞是培育成功的沃土 /228

抵制诱惑,成为最后的赢家 /231

奇迹的诞生在于永不放弃 /233

耐心等待迟来的春天 /236

自己选择的路,一定要走完全程 /238

功利不能成就你的,热爱可以 /241



缺乏格局意识，一切努力都是无用功

人们常说，一个人格局有多大成就就有多大。那么格局是怎样对人产生影响的呢？举例来说，只盯着地上的爬虫不放的鸡鸭是永远都不可能翱翔于白云之上的，只有满心满眼都装满了天地河山的雄鹰才能翻飞于云海之间。人亦如此，只有拥有大视野，胸怀大格局的人才能成就惊天伟业。许多优秀的人之所以没有做出成就，不是因为能力不济，而是败在格局小上。

格局小的人既没有大志，也没有使命感，目光短浅、视野狭窄，几乎把大部分精力都耗费在了毫无意义的鸡毛蒜皮上或者是蝇头小利的算计上，因为注意力没有聚焦在关键点上，所以无论怎么努力，做的都是无用功，一辈子是不可能有多大发展的。然而格局的大小不是固定不变的，只要你认清了自身的局限性，努力修炼自己，努力下好人生这盘棋，就有可能步步为营地放大人生的格局，进而改变自身的命运。

放大生命格局，你的人生将不可思议

有这样一句朴素但却富含哲理性的谚语：“再大的烙饼也大不过它的锅。”意思是只要有充足的面料，是可以烙出香喷喷的大饼的，可是你烙出的饼再大，也不可能超出那口锅的限制。其实我们所希冀的未来就像那张诱人的大饼一样，我们能不能得到孜孜以求的大饼，主要取决于那口限制它的锅，而那口锅就是我们的人生格局。

何为格局呢？格局指的是一个人对人生的战略布局，它的大小往往受到眼光、胸襟、胆识等各种因素的限制，通俗来说，就是受到“一口锅”的限制。拿生活中最浅显的现象举例：一个家庭妇女买了一件新衣服，习惯性地向邻居炫耀，当得知同款的衣服邻居少花了20块钱就买下了，便耿耿于怀数日，说明这个人生格局只值20块钱；一位初涉职场的菜鸟，薪资和上司相差数十倍，然而他却看不到这种差距，同事比他多赚500块钱他就忌妒得受不了，这种人大概一辈子只能在基层打工了；有三个建筑工人在同一个工地上砌墙，被问到在忙什么时，第一个工人没好气地说：“没看到吗？我们在砌墙。”第二个工人面带微笑地说：“我们现在在盖一栋大楼。”第三个工人豪情万丈地说：“我们正在建设一座现代化新城。”十年后，第一个工人依旧是一个垒砖砌墙的工人，第二个工人成了一名优秀的工程师，而第三个工人成了一名坐拥千万资产的房地产开发商。

凡心中有大格局者，必然能高屋建瓴地以大视角切入人生，他们绝不会被偏狭的视野限制住，因此生命的格局才得以无限舒展。于丹说：“成长问题的关键在于自己给自己建立生命的格局。”唯有拥有大

格局者人生才有无限的可能。格局小的人常常一叶障目不见泰山，注定平庸一生，一辈子碌碌无为。

一颗石榴放到不同的格局里便有不同的结局：栽种在小小的花盆里，只能长到半米高；栽种在大缸里，高度便能超过一米；栽种到庭院里，即使没有亭亭如盖的气势，至少也能长到四五米高。人亦如此，你所设置的格局决定你最终的结局。小格局只能造就盆栽人生，唯有建立大格局，你的潜能才能无限滋长，你所得到的烙饼才能盖过你眼中所看到的整个世界。

孙正义出生在日本佐贺县鸟栖市的一间简陋的木板房里，那里人员混杂、经济落后，居民世代过着贫苦的生活。身为一个穷家的孩子，孙正义显得分外早熟，小小年纪就在思考改变人生命运的大事。

孙正义年少早慧，渴望用知识改变命运，19岁那年便一个人远渡重洋，踏上了海外求学的旅程。他如愿来到了教育水平先进发达的美国，成为了比克利大学的一名留学生。留学期间，他偶然在杂志上看到了一张微型电脑的图面，立即被这个震撼而富有极简美的画面吸引住了，他想在不远的将来，微电脑一定能广泛进入人们的生活，它的普及和应用将彻底颠覆人们现有的生活方式，甚至完全改写人类历史。就像比尔·盖茨年轻时渴望改变世界一样，孙正义也产生了同样的想法，并且做出了同样的选择，在没有完成学业的情况下，他便迫不及待地回到了日本，开始了艰苦的创业。

创业之初，孙正义只有两名员工，因为他设想的愿景过于宏大，那两名员工把他看成了异想天开的疯子，不约而同地选择了辞职。后来他创建了软件银行，当时他没有资金，没有任何行业经验，在生意场上缺少合作伙伴，除了美好的愿景，他几乎一无所有。不过他始终坚信自己有能力为社会提供新技术，有朝一日他一定能利用电脑和互联网的力量，构建起一个规模宏大的商业帝国。经过几十年奋斗，孙

正义终于实现了自己的梦想，一手打造了业务遍布全球的通信网络帝国。

自1994年上市以来，软件银行公司在日本、美国、欧洲拥有的独资或合资企业以及其他资产，估价已达到了400亿美金。孙正义虽然成了日本的首富，然而他本人却不是为了钱在奋斗，他说：“当我回头看到底什么是最重要的呢？我一直不断地对自己重复，最重要的是精神：你得有激情帮助社会、帮助人们，这会给我们带来最好的结果，我们不是为了钱，也不是为了其他的东西。然后要有一个愿景，我的愿景就是跟电脑、互联网连在一起，它们会成为强有力的工具来帮助人们。”

著名催眠大师马修·史维曾经说过：“你的格局一旦被放大之后，再也回不到原来的大小了。”如果你的格局只有一口小锅大小，你所能得到的只是暂时果腹的小饼而已，倘若你能以天下为锅，烙出一张无限延展的大饼，那么这张大饼无论如何都不可能像孙悟空的如意金箍棒那样缩小到原来的尺寸的。孙正义以天下为格局，改变了整个时代，也改变了世界。而他手下的两名员工不敢设想宏大的格局，所以注定也做不成什么大事。由此可见，成就大业最紧要的一步就是敢想敢做，敢于放大自己的生命格局。

世界如此广大，千万别“坐井观天”

如果把人生看成是一盘精心布置的棋局，那么格局的优劣就直接决定了人生的成败。格局是一种战略部署，也是一种气度和一种情怀。诸葛亮雄才大略，身在隆中时，提出了三分天下、三足鼎立的战略格局，体现的是一代杰出政治家的韬略和眼光；拿破仑横扫欧洲大陆，以气吞山河的气势改写了欧洲历史，体现的是一种纵横捭阖的气度；乔布斯立志改变世界，以其远见卓识和天才般的创造力颠覆了音乐、电影、手机、电脑等多个领域的产业，体现的是一种人文理念和美学情怀。

纵观人类历史，古今中外任何一个成就卓越的杰出人物，无一不是志存高远、胸怀天下的，正因为天下格局存乎一心，他们才有了运筹帷幄、决胜千里的能力和智慧，才有了非同凡响的人生。杰出和平庸的区别就在于格局的大小、境界的高低。格局不同，人的视野不同，看到的风景自然也不一样。孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下，说明只有跳出小格局，才能拥有更广阔的视野，看到更辽阔的风光。

有时候我们之所以失败，不是因为能力不济，而是因为目光狭隘，成了井底之蛙，抬起头来只能看到巴掌大的一方天，想象不到世界究竟有多么大。其实我们所处的环境就是一口井，如果我们不能给自己找到更大的发展平台，见识和经验都会受到限制，未来的前景也将非常堪忧。假如我们只把工作单位当成安身立命的场所，而忽略了它所能提供给自己的学习和成长空间，那么我们的眼界永远都不会超过井口的宽度，终其一生，我们都不会有机会看到更辽远的天空。

其实对于广大年轻人而言，在进入职场的初期阶段，短期利益并不是那么重要的，我们不能把目光仅仅聚焦在薪资待遇上，而要看公司能给我们提供多大的平台，能给予我们多大的视野，能否给予我们一个光明的未来。

李嘉诚少年丧父，在遭遇家庭变故以后，不得不终止学业，提前步入社会。他的第一份工作是在一家钟表公司当学徒工，在当学徒的期间，他以超乎常人的毅力，每天坚持16个小时顽强自修，不仅手艺越来越精，还培养出了匠人精神。做了整整一年钟表匠之后，他离开了钟表店，在一家五金厂当起了推销员。刚刚入行时，李嘉诚的薪水并不多，他深知要想改变自己命运的格局，就必须让自己成为最出色最卓越的人，决不能把工作仅仅看成一份糊口的差事，而要把它当成一项事业来做，要不遗余力地拓展自己的事业空间，步步为营地实现长远目标。

奋斗在推销一线的李嘉诚并不看重短期利益，而是把自己的个人成长看得非常重要。通过销售这个平台，他对商业有了更多的认识，培养出了敏锐的商业眼光，并学会了怎样跟不同类型的人打交道，这一切都为他日后的创业打下了坚实的基础。后来李嘉诚白手起家，创办了自己的公司，几经打拼，终于创造出了庞大的地产帝国，自己也成为了最富传奇色彩的华人商业领袖。

在规划人生格局时，我们不能表现得太过短视，不要过分计较眼前利益，而要学会为自己的长远目标打算。时刻要问自己：自己能给公司带来什么，自己又能从公司那里得到什么？不少人抱着“做什么工作无所谓，进什么公司无所谓，只要能赚到大钱就可以”的心态求职择业，这是非常不可取的，因为一家公司若是只能给你提供丰厚的薪水却不能给你一个宏伟的愿景，那么你的前途就有可能葬送在有限的薪水上。

当然只有宏伟的愿景是不够的，因为它可能只是一个华丽的空中楼阁，并不能给你带来实际的收益，那么该怎么选择才是正确的呢？对此李开复建议：“你应该找一个公司，它不是要压榨你的劳力，希望你马上给它赚钱，而是会给你足够的培训、学习、成长的空间。”当初李嘉诚是这么做的，做钟表学徒时，他培养出了匠人精神，做销售员时，他学到了让自己受益终身的东西，迅速成长成熟起来了，为自己日后的事业赢得了更大的拓展空间。

面对当今严峻的就业形势，如果你有主动选择的机会，一定要好好把握和珍惜。可有时候在“高不成，低不就”时，许多人迫于压力可能会先就业后择业，若干年后，部分人成功跳出了最初的那口小井，找到了更广阔的天地，但更多的人不可避免地被第一口井束缚住了，沦落成了井底之蛙，除了每天坐井观天以外，似乎也找不到其他乐趣了，更不可能奢望看到无限辽阔的壮美风景了。

暂时成为井底之蛙，有时是迫于无奈，不过只要你的内心不那么狭隘，是完全有可能跳出束缚命运的那口水井的。李嘉诚的打工经历就是一个活生生的例子，最初他只是一个普普通通的小人物，但是他并没有被身份和工作束缚住，心中依然有一个天下，所以他最后跳出了那口小井，成就了自己的精彩人生。

勇于开拓进取，才能收获更多

对于绝大多数普通人而言，工作就是饭碗，所以找工作被看成是找饭碗，似乎工作最大的价值就是为人们提供一张长期饭票。如此看待人生格局，又怎么可能成功摆脱平庸的生命状态呢？

诚然，没有报酬的工作是不值得做的，毕竟谁也不是植物，不能通过光合作用生成生命的养料，饭碗是我们赖以生存的基础，但是只为薪水而工作的人是不可能有多大成就的。这就好比吃饭是为了活着，而活着不仅仅是为了吃饭一样。工作之于职场人士，绝不是“铁饭碗”那么简单，你努力奋斗的目的不该局限于生计和钞票。为生计而操劳奔波，一辈子都将疲于奔命，为谋生而工作，你最大的成就也不过是勉强糊口而已。只有树立更高远的目标，有更高的追求，你才能成就一番事业，顺便得到一只“金饭碗”。

有些人为了得到更好的饭碗频繁地换工作，自以为这样布局，就可以把铁碗换成银碗、金碗，殊不知如果你看不到饭碗以外的东西，你手里的碗永远只是一种只能装一碗饭的容器而已，不可能再有额外的附加值。事实上，任何一个领域的翘楚人物之所以能力压群雄，皆是因为他们是谋天下而不是谋饭碗的。著名银行家克里斯年轻时曾经做过交易所职员、木料公司统计员、收账员、出纳员等工作，在回顾自己的职业生涯时，他说：“一个人可以有不同的途径抵达目的地。如果我仅仅为了每周多赚几块钱就盲目换工作，那么我就会为现在的选择牺牲未来的发展前途……”无论何时何地，克里斯都把每一份工作当成一项事业来做，而不是把它仅仅看成能糊口的饭碗，正是因为有