

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——**妇产科**分册

主 审◎王泽华

主 编◎王培红 程湘玮



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**妇产科**分册

主 审 王泽华

主 编 王培红 程湘玮

副主编 邓六六 万盈璐 曾 娅

周 静 王晓丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 颖 万 丞 万盈璐 王晓丽

王培红 邓六六 刘 燕 李 玲

吴 妮 沈 洁 张小青 陈 倩

范二林 罗丽波 周 静 洪 菲

彭轩峦 程 璟 程湘玮 曾 娅

熊彩霞 薛 梅



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书包括总论、产科、妇科及辅助生殖共 4 个部分 38 个章节。其中总论部分阐述了女性生殖系统解剖、女性生殖系统生理、妇产科常用护理技术及妇产科常用特殊检查。产科部分介绍了备孕、妊娠、分娩、产后康复等一系列妊娠相关知识。妇科部分叙述了不同妇科疾病的基础知识、术前健康指导、术后健康指导和出院指导。辅助生殖部分介绍了不孕症和辅助生殖技术的相关健康指导。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 妇产科分册/王培红,程湘玮主编. —武汉:华中科技大学出版社,2017. 11

ISBN 978-7-5680-2200-2

I. ①现… II. ①王… ②程… III. ①外科学 ②妇产科病-诊疗 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 220098 号

现代外科健康教育——妇产科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu——Fuchanke Fence

王培红 程湘玮 主编

策划编辑:居 颖 车 巍

责任编辑:秦 翌

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:12.25

字 数:350 千字

版 次:2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:44.00 元

封面设计:原色设计

责任校对:李 琴

电 话:(027)81321913

邮 编:430223



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康,并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务,护理活动可以分为两大类:一类是临床护理活动,即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复;另一类则是健康教育和健康促进活动,即帮助患者获得与健康相关的知识,预防疾病发生,提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源,会造成患者的心理应激,对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要,充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育,有助于住院手术患者及家属配合手术,可增强手术患者的适应能力,促进手术顺利实施,提高手术疗效,促进患者康复,具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家,结合多年实践经验,总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题,并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点,系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容,围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开,重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容,对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

随着国家医疗卫生体制改革的不断深化,健康管理日益受到人们的重视。为了适应医院的工作重心应从医疗服务向疾病预防、健康管理和医疗服务并重转移的国家总的指导方针,进一步满足广大群众不断提高的对健康服务的需求,尤其是近年来,妇科诊疗技术的不断更新以及新技术新业务的迅猛发展,同时随着“二孩政策”的放开,高龄孕产妇家庭明显增多,发生孕产期合并症、并发症以及出生缺陷的风险将大大增加。如何围绕广大妇女的身心需求,配合医生治疗,针对围手术期的注意事项,提供有目的、有计划的保健知识的指导;如何进行孕期保健、孕前检查、优生优育指导;如何及时处理合并症和并发症,减少母婴发病率和死亡率,以更好地保障母婴安全,迎接生育二孩小高峰的到来,将是这本书重点讨论的内容。

本书为《现代外科健康教育——妇产科分册》,包括总论、产科、妇科及辅助生殖共4个部分38个章节。其中总论部分4个章节,阐述了女性生殖系统解剖、女性生殖系统生理、妇产科常用护理技术及妇产科常用特殊检查。产科部分15个章节,介绍了备孕、妊娠、分娩、产后康复等一系列妊娠相关知识。妇科部分17个章节,分别叙述了不同妇科疾病的基础知识、术前健康指导、术后健康指导和出院指导。辅助生殖部分2个章节,介绍了不孕症和辅助生殖技术的相关健康指导。

本书内容丰富、实用性强,既可作为广大妇女的保健工具书,又可供广大临床护理工作者及教师使用。参与编写人员均系我院具有丰富临床护理经验的护理管理者和临床护理专家,在日常护理、教学、科研工作十分繁忙的情况下,她们不辞艰辛,夜以继日,查阅了国内外的大量文献,采用通俗易懂的语言、深入浅出的问答形式

及生动丰富的图片,帮助您了解女性解剖、女性生理、妇女妊娠相关知识、妇产科常见疾病的健康指导。

在书稿的编写、审定和出版过程中,我们得到了华中科技大学同济医学院附属协和医院妇产科主任王泽华教授的指导和大力支持,在此深表谢意!由于时间仓促,疏漏和不妥之处敬请各位同仁、专家及热心读者多提宝贵意见。

编者

目录

第一部分 总论

第一章 女性生殖系统解剖 / 3

第二章 女性生殖系统生理 / 7

第三章 妇产科常用护理技术 / 11

第一节 会阴擦洗/冲洗 / 11

第二节 阴道灌洗/冲洗 / 12

第三节 会阴湿热敷 / 14

第四节 阴道或宫颈上药 / 15

第五节 坐浴 / 16

第四章 妇产科常用特殊检查 / 18

第一节 产前筛查和产前诊断常用的检查方法 / 18

第二节 羊水检查 / 19

第三节 生殖道脱落细胞检查 / 20

第四节 宫颈刷片和人乳头瘤病毒(HPV)检测 / 21

第五节 妇科肿瘤标志物检查 / 22

第六节 女性生殖器官活组织检查 / 23

第七节 输卵管通畅检查 / 24

第八节 妇科常用穿刺检查 / 24

第九节 诊断性刮宫 / 26

第十节 阴道镜检查 / 27

第二部分 产科部分

第五章 生命的摇篮 / 31

第六章 备孕进行时 / 35

第七章 孕妇的变化和胎儿的生长发育 / 44

第八章 正常分娩 / 66

第九章 异常分娩 / 79

第十章 分娩常见并发症 / 97

第十一章 妊娠特有疾病 / 109

第一节 妊娠期高血压疾病 / 109

第二节 妊娠期肝内胆汁淤积症 / 113

第三节 妊娠期糖尿病 / 114

第四节 妊娠剧吐 / 118

第十二章 妊娠合并内外科疾病 / 121

第一节 妊娠合并心脏病 / 121

第二节 妊娠合并病毒性肝炎 / 124

第三节 妊娠合并贫血 / 126

第四节 妊娠合并特发性血小板减少性紫癜 / 128

第五节 妊娠合并急性阑尾炎 / 129

第六节 孕期急性胰腺炎 / 131

第十三章 妊娠合并感染性疾病 / 133

第十四章 胎儿异常与多胎妊娠 / 137

第一节 胎儿先天畸形 / 137

第二节 胎儿生长受限 / 139

第三节 巨大儿 / 140

第四节 胎儿窘迫 / 141

第五节 死胎 / 143

第六节 双胎妊娠 / 144

第十五章 胎盘与胎膜异常 / 147

第一节 前置胎盘 / 147

第二节 胎盘早剥 / 149

第三节 胎膜早破 / 150

第十六章 羊水量与脐带异常 / 154

第一节 羊水过多 / 154

第二节 羊水过少 / 155

第十七章 产后恢复 / 158

第一节 产后身体变化 / 158

第二节 产后并发症 / 160

第三节 产妇住院期间注意事项 / 164

第四节 产褥期护理 / 165

第五节 产后饮食如何选择 / 167

第六节 产后如何恢复 / 171

第十八章 新生儿护理 / 173

第一节 认识你的新生儿 / 173

第二节 新生儿护理 / 176

第十九章 母乳喂养 / 188

- 第一节 母乳喂养的重要性 / 188
- 第二节 如何保证充足的母乳 / 191
- 第三节 母乳喂养中常见困难 / 195
- 第四节 特殊情况下的母乳喂养 / 202
- 第五节 特殊婴儿的母乳喂养 / 206
- 第六节 母亲上班后的母乳喂养 / 211

第三部分 妇科部分

第二十章 妇科炎症 / 217

- 第一节 外阴及阴道炎症 / 217
- 第二节 子宫颈炎 / 222
- 第三节 盆腔炎性疾病及生殖器结核 / 225

第二十一章 妇科手术病人术前术后的健康指导 / 228

第二十二章 子宫内膜异位症及子宫腺肌病 / 238

第二十三章 黄体破裂 / 243

第二十四章 异位妊娠 / 246

第二十五章 剖宫产瘢痕部位妊娠 / 256

第二十六章 女性生殖器官发育异常 / 260

第二十七章 盆底功能障碍性疾病 / 264

- 第一节 子宫脱垂 / 264

第二节 阴道前、后壁膨出 / 269

第三节 压力性尿失禁 / 271

第四节 生殖道瘘 / 273

第二十八章 外阴肿瘤 / 278

第二十九章 子宫肿瘤 / 281

第一节 子宫肌瘤的健康指导 / 281

第二节 宫颈癌 / 285

第三节 子宫内膜癌 / 291

第三十章 卵巢肿瘤 / 294

第三十一章 妊娠滋养细胞疾病 / 298

第一节 葡萄胎 / 298

第二节 妊娠滋养细胞肿瘤 / 302

第三十二章 化疗病人的护理 / 305

第三十三章 生殖内分泌疾病 / 312

第三十四章 卵巢过度刺激综合征 / 316

第三十五章 计划生育 / 322

第一节 避孕 / 322

第二节 输卵管绝育术 / 328

第三节 终止妊娠 / 329

第三十六章 性传播疾病 / 333

第四部分 辅助生殖部分

第三十七章 不孕症 / 343

第三十八章 辅助生殖技术 / 348

第一节 人工授精 / 348

第二节 体外受精-胚胎移植术 / 353

第三节 多胎妊娠减灭术 / 362

第四节 促排卵治疗 / 365

第五节 宫腔镜检查术 / 367

主要参考文献 / 372