

现代生命科学+中医医技的创新应用

三得技术临床实用技能

实训教程

主编 王一飞 吴国宪 ◎
主审 田军章 黎程 周其如 ◎



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中医医技与大健康 

Skills of traditional Chinese medicine & Health

现代生命科学+中医医技的创新应用

三得技术临床实用技能

实训教程

主编 王一飞 吴国宪 ◎
主审 田军章 黎程 周其如 ◎



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

三得技术临床实用技能实训教程/王一飞, 吴国宪主编; 田军章, 黎程, 周其如主审. —广州: 暨南大学出版社, 2018. 11

(中医医技与大健康丛书)

ISBN 978 - 7 - 5668 - 2525 - 4

I. ①三… II. ①王… ②吴… ③田… ④黎… ⑤周… III. ①中西医结合疗法—教材
IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 259508 号

三得技术临床实用技能实训教程

SANDE JISHU LINCHUANG SHIYONG JINENG SHIXUN JIAOCHENG

主编: 王一飞 吴国宪 主审: 田军章 黎程 周其如

出版人: 徐义雄

策划编辑: 黄圣英

责任编辑: 詹建林 黄佳娜

责任校对: 何力

责任印制: 汤慧君 周一丹

出版发行: 暨南大学出版社 (510630)

电话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网址: <http://www.jnupress.com>

排版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印刷: 广州市快美印务有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 20

字数: 442 千

版次: 2018 年 11 月第 1 版

印次: 2018 年 11 月第 1 次

定价: 119.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

三得技术的特点就是利用仿生低频电磁生物传导技术作为治疗的作用机理，用创新的中医医技作为治疗手段，这也是三得技术与其他疗法不同之处。

——刘义海

广州医科大学原副校长

广东中西医结合学会原副会长

《三得技术临床实用技能实训教程》 编委会

主办单位：广东省生物医学工程学会

广东省传统医学与运动伤害康复研究所

广东省网络医院

广东省中医院

广东省生物医学工程学会骨科远程医学分会

霍英东鹤年堂中医城

广东三得生物医疗技术研究院

主 编：王一飞 吴国宪

主 审：田军章 黎 程 周其如

特别顾问：俞梦孙院士

医学顾问：刘义海 翁宗奕 孙鸿涛 杨仁轩 肖春生 潘俊辉

涂腊根 王家骥 王心旺 任妮娜 叶德富 张德喜

胡丹丹 宋成宪 任 哲 黄晓青 聂玲辉 陈 高

陈泽林 李 然

技术提供：广州三得医疗科技有限公司

编 辑：高海飏 谢贵军 侯宏伟 何家勇 陈 霞 彭 斌

装帧设计：许 炜

插图绘制：李孟香

俞梦孙院士

广东三得生物医疗技术研究院名誉院长，中国科学院、中国工程院双院士，中国航空航天生物医学奠基人。现任空军航空医学研究所航空医学工程研究中心主任、北京大学工学院教授，兼任中国人民解放军医学科学委员会常务委员，国家发明奖、科技进步奖评审委员会委员，第四军医大学教授、博士生导师，北京航空航天大学教授，中国生物医学工程学会名誉理事长。

致力于航空生物医学工程研究 50 余年，为我国航空生物医学工程事业的开拓、创新和发展做出了突出贡献。多项成果填补了国内空白，部分成果在国际上处于领先地位。

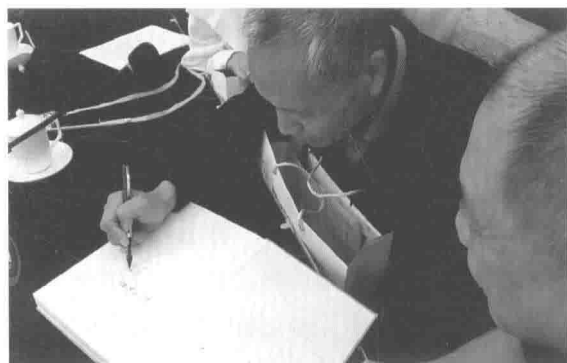
近年来，俞院士的研究课题从航空生物医学工程领域扩展到人类健康生物工程领域。于 2016 年 11 月 21 日受聘为广东三得生物医疗技术研究院名誉院长，参与三得技术科研方向及技术应用指导工作。

助力氣血

俞梦孙

2018.10.30

俞院士对三得技术寄予厚望，欣然为本书题字



2016—2017 年，俞院士先后多次莅临三得企业总部考察，并对三得技术中医创新项目给予指导

王一飞



暨南大学教授、博士研究生导师，生物医药研究院副院长，广州暨南生物医药研究开发基地主任，“新世纪百千万人才工程”国家级人选，广东省高校“千百十工程”计划人选，国务院政府特殊津贴专家，中国生物医学工程学会常务理事，广东省生物医学工程学会理事长。主要从事抗肿瘤创新药物的发现及药理学研究、抗病毒创新药物的发现及药理学研究、基因工程创新药物研究等。

主持、完成国家“十二五”科技支撑计划、国家“863”计划、国家自然科学基金、2011 国家重大新药创制项目、广东省国际合作项目等 20 余项。获国家新药临床批件 3 项（盐酸千金藤原料药、盐酸千金藤注射剂及虎贞痛风胶囊）。曾获得国际 PCT 专利授权 2 项，申请专利 216 项，授权专利 33 项。获得中国专利优秀奖 3 项，省级科技进步奖二等奖 1 项，三等奖 1 项和广州市科技进步奖二等奖 1 项。主编著作 2 部，SCI、EI 收录其学术论文 100 余篇。

吴国宪



1955 年 10 月出生于中医世家。广东三得生物医疗技术研究院执行院长，暨南大学生物工程研究所实践导师，广东省生物医学工程学会理事，广东省生物医学工程学会理事骨科远程医学分会副主任委员，广东食品药品学院特聘教授，广东健康促进会医学专业专家委员会医学专家，广州医科大学健康教学基地社区医疗全科医学医生继续教育项目广东省适宜卫生技术推广项目及广东省传统医学与运动伤害康复研究所脊椎相关疾病康复科研课题项目负责人。参与广东省全科医学培训中心社区全科医生转岗适宜技术培训教学工作。

三得技术低频电磁生物传导技术申请发明 104 项，其中发明专利 27 项、实用新型专利 32 项、外观设计专利 27 项、软件著作权 7 项，与暨南大学王一飞教授合著《低频电磁生物传导技术与疼痛治疗》（中医医技与大健康丛书）。

田军章



1966年3月生于湖北。广东省第二人民医院院长、党委书记，主任医师，影像医学与核医学博士，博士研究生导师。现任中国国际应急医疗队（广东）总队长，国家卫健委突发事件卫生应急专家咨询委员会（医疗救援组）委员，广东省突发公共事件应急管理专家组（公共卫生事件类）委员，中华医学会灾难医学分会副主任委员，广东省医学会应急（灾难）医学分会主任委员。担任《中国医院》《中国临床药学》《现代医院》等杂志编委。

从事教学工作近四十年，在应急管理、互联网医疗健康、影像医学与核医学带教、科研工作等方面有突出的贡献。曾主持国家、省部委科研课题6项，获得多项省、市科技进步二等奖、三等奖。在核心期刊发表学术论文70余篇，其中以第一作者或通讯作者在SCI收录学术刊物上发表论文11篇。近年来编撰教材、专著10余部。

黎 程



主任医师、医学博士、硕士研究生导师，广东省第二人民医院珠海医院院长，广东省传统医学与运动伤害康复研究所所长。中国研究型医院学会数字医学临床外科专委会委员，中国民族医药学会康复分会常务理事，广东省医院协会医院行政管理专业委员会第四届委员会副主任委员，广东省医学会数字医学分会常务委员，广东省生物医学工程学会常务理事，应急医学技术与装备专委会常务副主任委员，广东省中医药学会理事。

长期从事肝脏、肾脏移植外科临床、科研和教学工作。任广东省传统医学与运动伤害康复研究所所长以来，主要开展颈肩腰腿痛及各种运动损伤疾病的临床治疗及研究，主持省级课题《基于多模态磁共振技术探索原发性失眠脑功能和结构改变的影像学证据》《SCI 颈型颈椎病分筋矫正术治疗前后静息态脑功能磁共振成像研究》及《探寻颈型颈椎病脑内早期疼痛回路改变：基于 Multiband - EPI 与 3D - ASL 技术的纵向研究》。在急、慢性运动损伤的传统医学治疗技术，电生理、人体功能检查，以及人工智能康复等领域有深入的研究。

近年来主持省级课题 7 项，在 SCI 收录期刊及国内学术期刊上发表论文 50 多篇，参与编撰专著 2 部。曾获 2017 年广东省科技进步奖三等奖、2018 年广东省科技进步奖二等奖、第八届上海中医药科技奖二等奖等。

周其如



主任医师，广东省网络医院院长，广东省第二人民医院增城分院院长，中国研究型医院学会移动医疗专业委员会常委，广东省临床医学学会移动专业委员会主任委员，广东省健康管理协会副理事长，全球医生组织特聘“远程医疗资深战略专家”。

曾主持编写互联网（网络）医院、分院、接诊点建设标准、考核管理办法、疾病诊疗指南等，在国家级医学刊物发表论文 20 余篇，有专著 3 部、专利 1 项。参与互联网+医疗健康、远程医疗课题的研究，是农村合作医疗、医联体、医养融合的先行者、互联网医疗发起人与践行者之一。

序

古人云，行合趋同，千里相从。对于朋友来说，志同道合或许正是缘分的源头。

我与吴国宪先生相识已久。犹记第一次见面，我慕名拜访。当时听说吴先生以独具睿智的跨界思维，将传统中医康复手法与现代科技高度融合，创造了一套全新的人体干预与物理治疗方法——三得技术，为传统中医康复技术的简化、标准化、高效能和可复制，提出了一种新的思路和方法，我颇感兴趣，遂直接登门拜访。

所谓百闻不如一见。早听说吴先生是纯做技术的，但在他简单、狭小的工作室里，才真正感受到一个纯技术人士的世界里有什么：满屋子里都是吴先生三得技术的实践成果，有成品，也有半成品。尽管当时这些作品看起来略显粗糙，但与墙上挂满的穴位、经络图搭配起来，也算相得益彰。我们相见恨晚，相谈甚欢。我能够感受到吴先生对三得技术满满的信心，以及努力应用该技术介入社区常见病和慢性病的治疗和康复，补足社区全科医疗短板的愿景；同时，改变目前社区医疗在设备和技术手段上乏善可陈的现状，切实扩展社区医疗的治疗范围与能力，给广大百姓带去福音那种执着的信念。

自此以后，我关注到吴国宪先生和他带领的团队继续在此领域从未间断的理论与实践的研究和探索，他对事业的执着追求令人钦佩。唯坚韧者始能遂其志。今天，我们欣喜地看到三得技术结出了硕果。这本面向广大基层医务人员的《三得技术临床实用技能实训教程》以及以三得技术为核心开发出来的系列成熟产品终于面世了。

三得技术首创了现代生物传导技术与中医经络理论的对接，开创了一种传统医学整体观与西医局部治疗结合的全新医学模式；同时，使得传统医学医技简化、标准量化、高效能、可复制，并开启传统医学物理治疗的“处方模式”。得益于它的特点，我们完全可以通过适当的培训、教学和示范，使未来基层医生和社区全科医生在为患者诊治时，可以开具一张针对患者个人的三得技术对症治疗处方。

康复治疗技术虽脱胎于古今中外传统医学，但在数次技术革命的背景下得到了快速发展。此“简、便、易、廉”的康复理论与技术方法，必将为社区广大疼痛患者和慢性病康复患者带来福音。这种新技术为传统中医康复技术带来了春天，更重要的是它还是智慧康



复的一个全新的探索。

钱学森先生说过：“中医的现代化可能引起医学的革命，而医学的革命可能要引起整个科学的革命。”秉持科技创新精神，吴国宪先生带领他的团队，坚持了逾 13 年的创新之梦。正是有了千千万万个有着和吴国宪一样梦想的人的共同努力，“健康中国”战略目标才能够实现。

田军章

2018 年 8 月于广东省第二人民医院



《三得技术临床实用技能实训教程》是以培养具备扎实中医基础理论及一般临床技能的医学生为目的的三得技术全科医疗技能培训教材。

本教程是以三得技术医学科研专家组十多年来行之有效的临床科研实践为依据，通过对各种典型病症的诊治，以病理联系实际为基本原则而编写的。与此同时，以中医学整体观和辨证论治为理论依据，邀请相关专业医疗机构的部分医疗专家，根据其临床运用三得技术的经验、案例进行相关中医医技创新的传授与指导，帮助大家深入理解三得技术并在较短时间内掌握更多治疗技能，从而切实发挥三得技术对提高医学生实践能力及综合素质的作用，并在投身医疗事业后尽快掌握一门为广大群众解除病痛的真本领，这也是本教程的核心目的。

本教程将外科调理、内科调理、妇科调理、亚健康调理、中医美容调理、电磁罐诊疗技术应用等内容，按照三得技术的独特应用手法进行了重新组合。对个人来说，注重加强动手操作能力的培训，加强临床技能的基本功训练，有助于临床综合思维能力的培养；对行业来说，亦有利于当前大健康产业的发展 and 医学实操教学的实施。

本教程内容独特新颖，实用性强，图文并茂，文字阐释层次分明，便于记忆和掌握，对于医学本科生、专科生毕业实习及从事临床工作的医师、护师、治疗师，尤其对社区医疗体系的全科医生等，都有很强的指导作用，也适用于民营医疗机构作为应用三得技术执业医师上岗规范培训，是一本实用的指导教材。

愿三得技术成为您最可信赖的医疗助手。

王一飞

2018年8月于暨南大学

目 录

Contents

序	田军章	001
前 言	王一飞	001
第一章 中医术语简释		001
第二章 经络图解说明		009
第一节 经 脉		010
第二节 常用穴位		026
第三章 外 科		037
第一节 颈椎病		038
第二节 肩关节疼痛		043
第三节 腰 痛		047
第四节 膝关节疼痛		053
第四章 内 科		059
第一节 失 眠		060
第二节 痛 风		066
第三节 II型糖尿病		073
第四节 脑卒中后遗症		085
第五节 原发性头痛		092
第五章 妇 科		097
第一节 乳腺增生		098
第二节 痛 经		104
第三节 产后盆底肌松弛症		109



第四节 慢性盆腔痛	114
第五节 子宫肌瘤	120
第六章 亚健康	129
第七章 中医健康美容	135
第八章 三得电磁罐诊疗技术	143
第九章 三得罐印图谱分析	167
第十章 三得技术治疗案例	217
第十一章 三得电磁治疗仪临床应用指引手册	261
第一节 弹道式电磁止痛冲击枪临床应用指引手册	262
第二节 通用电磁能罐疗(组)机型临床应用指引手册	267
第三节 全覆盖电磁垫脊柱矫健型临床应用指引手册	272
第四节 个人自助穿戴机型临床应用指引手册	277
附录一 三得技术应用心得	283
关于“痛风”的有趣现象	284
读《低频电磁生物传导技术与疼痛治疗》有感	288
三得技术——电磁无创针灸医技应用心得	290
三得电磁药物导入技术活血祛瘀,改善循环	292
通则不痛,荣则痛愈的治疗体系	294
附录二 三得技术——安全、舒适、高效	297
后 记	300



中医术语简释

第一章