

皮肤病中医特色适宜技术
操作规范
丛书

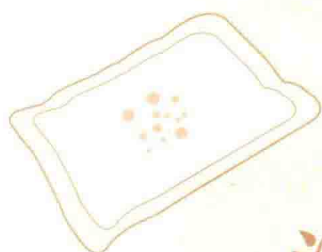
漏渍疗法

中华中医药学会皮肤科分会
组织编写

主 审	段逸群
总主编	杨志波
刘 巧	李领娥
李元文	刘红霞

中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 漏渍疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 李元文



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为基础篇、技法篇和临床篇三个部分,基础篇阐述了褥疮疗法的历史沿革、理论基础及适应证等,技法篇介绍了褥疮疗法的操作常规及操作流程图。临床篇主要介绍褥疮疗法临床治疗的常见皮肤病种及具体治疗方法,包括湿疮、蛇串疮、丹毒、白疔、面游风等。适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病褥疮疗法 / 李元文主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0491-3

I. ①皮… II. ①李… III. ①皮肤病—中药外敷疗法—技术操作规程 IV. ①R244.9-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223189 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 $3\frac{3}{4}$

字数 76 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0491-3

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 李元文

副主编 张丰川 蔡玲玲 孙明丽 林欢儿

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜开来 王 莹 王羽依 王家悦 孔宇虹

付 蓉 冯蕙裳 任雪雯 刘伟娜 阮 娜

孙占学 杨 柳 杨 菲 杨碧莲 李 纬

李 雪 李 楠 李流云 李溪澍 吴 迪

吴希玲 张 雪 张历元 张月月 林 青

林心然 周德瑛 胡 博 姜晓媛 姜颖娟

姚 荣 郭丽媛 涂绍忠 萧 明 隗小晴

彭 静 蔡双喜

秘 书 蔡玲玲

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

《皮肤病溺渍疗法》是《皮肤病中医特色适宜技术操作规范》丛书之一，由全国中医皮肤科知名专家，李元文教授组织相关专家编写。目的是发挥传统中医外治疗法的作用，推广溺渍疗法的临床应用，提高对临床皮肤病的疗效，从而继承并发扬中医特色。

全书分为基础篇、技法篇和临床篇三个部分，基础篇介绍了溺渍疗法的历史沿革、理论基础、适应证等，技法篇介绍了溺渍疗法的操作常规及操作流程等。临床篇主要介绍溺渍法临床治疗的常见病种及具体治疗方法，包括湿疮、蛇串疮、丹毒、白疔、面游风等。

学习本书要求理论联系实际，既强调中医学术的系统性，又要突出中医溺渍疗法在皮肤病中的特色应用。本书充分利用患者真实病例及典型病情照片，加深读者的感性认识，有利于临床能力的提升。

本书得到中国医药科技出版社及北京中医药大学东方医院、北京中医药大学深圳医院的大力支持，谨

表衷心感谢!

由于编者知识体系的局限性,书中难免有不足之处,希望广大读者在阅读及临床应用过程中提出宝贵意见,以便再版时修订、完善。

编者

2018年6月

目录

1 基础篇

> 第一章 历史沿革 / 002

- 一、起始于元代 / 002
- 二、发展于现代 / 003

> 第二章 理论基础 / 005

- 一、中医理论基础 / 005
- 二、西医理论基础 / 006

> 第三章 适应证 / 007

- 一、漏法 / 007
- 二、浸渍法 / 008

2 技法篇

> 第四章 操作常规 / 010

第一节 漏法 / 010

- 一、中药冷敷技术 / 010

二、中药湿热敷（热敷）技术 / 011

三、中药罨敷法 / 012

第二节 浸渍法 / 014

一、中药淋洗技术 / 014

二、中药冲洗技术 / 015

三、浸泡 / 016

第五章 操作流程图 / 017

第六章 湿疮（湿疹） / 022

第一节 湿疮 / 022

第二节 角化型湿疹 / 027

第三节 汗疱型湿疹 / 029

第七章 蛇串疮（带状疱疹） / 032

第八章 丹毒（网状淋巴管炎） / 037

第九章 白疮（银屑病） / 042

第一节 寻常型银屑病 / 042

第二节 掌跖脓疱病 / 047

3 临床篇

- 第十章 面游风（脂溢性皮炎）/ 051
- 第十一章 臁疮（小腿慢性溃疡）/ 056
- 第十二章 脱疽（糖尿病足）/ 063
- 第十三章 癣 / 071
 - 第一节 脚湿气（足癣）/ 071
 - 第二节 鹅掌风（手癣）/ 077
 - 第三节 鹅爪风（甲癣）/ 082
- 第十四章 粉刺（痤疮）/ 087
- 第十五章 皮肤淀粉样变（松皮癣）/ 093
- 第十六章 激素依赖性皮炎 / 096
- 第十七章 顽湿聚结（结节性痒疹）/ 101

1



第一章 历史沿革

第二章 理论基础

第三章 适应证

基础篇

一、起始于元代

中药溻渍是中医传统外治法之一。溻渍法，溻者，湿敷也，指用中药药液浸于药棉或药布后，敷于患处；渍者，浸渍也，指用中药药液直接浸渍患部。“溻”与“渍”是两种不同的中药外用方法，分别相当于药液的湿敷和泡洗，中医学对溻渍法的记述，历史悠久。北宋以前，外洗汤剂均被作为针石、膏药，甚至内治法等治法的辅助方法，此前的大部分记载，均是把外洗法作为敷药之前的准备工作，至元代起始将溻渍法作为独立的治疗方法。溻渍法起始于元代，后世敷药，或研末为散，或调油为膏，敷于患处，直至元·齐德之《外科精义·针烙疮肿法》：“夫疮候多端，欲辨浅深，直须得法……恶疮初生，其头如米粟，微似有痛痒，误触破之，即掀展览有深意，速服犀角汤及漏芦汤、通气丸等，取通利舒畅，兼用浴毒汤溻渍之类。”又云“如有未成脓以前，不可以诸药贴熵溻渍救疗，以待自消；久入不消，内溃成脓，即当弃药，从其针烙……”，而其《外科精义·内消法》云：“初觉气血郁滞，皮肉结聚，肿而未溃，特可疏涤风热，通利脏腑一二行，徐次诸汤溻渍，即得内消矣。不然，则治之稍慢，毒

热不散，反攻其内，致令脓血之聚也。”始有系统论述用中药药液（如“浴毒汤”）溻渍患处的治疗方法。至此时，溻法与渍法合为统一的复合治疗方法——溻渍法。溻渍法不仅能清洗创口，且与湿敷相结合，使得药效更加持久。当时的溻渍法，主要用于肿疡初起未溃，而气血凝滞、毒邪壅盛之时，也可用于脓成针烙之后，总之，是取其消散、疏解、涤荡之功，相当于中医外科内治法中“消”的阶段。至明清时期，溻渍逐渐成为中医外治法中的重要治疗方法，如明·申拱辰《外科启玄》云：“故先贤所立补泄汗下针灸淋溻敷贴炙烙等法治之，盖取其合宜之用也。”其列举的外科内外主要治法中，包含淋、溻之法。清·顾世澄《疡医大全》总结前人成就，将中医外治分为艾灸、针烙、刀针、砭石、敷药、神灯照、溻渍、熏消、汤洗等九大门类。其中，溻渍法作为重要的方法，独立于汤洗与敷药之外，有“溻渍法”及“溻渍门主方”两卷专门论述。

二、发展于现代

新中国成立以来，随着科技的进步，中西医的融会贯通，溻渍法的研究得到了进一步的发展与完善。溻渍疗法在周围血管科、骨伤科、皮肤科及肛肠科的应用广泛，被用于糖尿病足、疮疡、静脉炎、成人及小儿皮肤病损、痹证、痔瘘等疾病的治疗。能减轻自觉症状，发挥消炎、镇痛、止痒和抑制渗出的作用。湿敷的同时，也起到了洗涤清洁和保护皮肤的作用。湿敷可分为冷湿敷和热湿敷。皮损红肿热痛明显，渗液多时应用冷湿敷法，这使溻渍法能更加对症治疗，增强疗效。湿敷方中有苦参、当归、地肤子、五倍子、土茯苓、黄柏，可活血、清热、利湿、消肿、止痛，外敷借助热力作用刺激局部皮肤，

促使皮下血管扩张，药力直达病所，有效改善局部血液循环，减少渗血，促进水肿吸收，减轻伤口疼痛。《理渝骈文》说：“外治之理，即内治之理，外治之药，即内治之药。所异者，法耳。” 溻渍法在中医学整体观念和辨证论治理论的指导下，通过辨证组方，药味少、药量大，功专力专，药液直接作用于患处，使腠理开疏，药力直达病所，达到治疗目的，具有操作简便、不良反应小、安全可靠的优点。药液既能荡涤创面又不影响内服药的功效。中药溻渍的治疗效果明确，但具体的应用尚无统一的标准。