

零基础
实战入门



一看就懂的 指标分析

刘振清 等◎编著

筹码分布技术实盘交易秘籍

技术指标提示市场变化的关键节点
十大经典指标实战要点和操作策略

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

零基础
实战入门

一看就懂的 指标分析



刘振清 等◎编著

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

指标是股市实战中重要的参考依据，是反映市场变化的有利指引，单一指标以及多种指标组合均能反映出当下和未来一段时间的价格走向。《一看就懂的指标分析》选择常用的同时也是重要的技术指标，包括移动平均线指标、MACD 指标、KDJ 指标、RSI 指标、布林线指标、CCI 指标、OBV 指标、BIAS 指标、W&R 指标、宝塔线指标等十大技术指标的分析和研判，以及筹码分布技术的实战操作策略，力求帮助投资者在指标这项技术上看懂、学会、受用，在技术层面有所突破。

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的指标分析/刘振清等编著. —北京: 机械工业出版社, 2018. 7

(零基础实战入门)

ISBN 978-7-111-60413-6

I. ①—… II. ①刘… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 150189 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 李浩 责任校对: 李伟

责任印制: 张博

三河市宏达印刷有限公司印刷

2018 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

180mm × 250mm · 14.75 印张 · 1 插页 · 202 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-60413-6

定价: 49.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: 010-88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: 010-68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网: www.golden-book.com

封面防伪标均为盗版

教育服务网: www.cmpedu.com

作者简介

刘振清，十余年股市、期市投资经历，对股市技术分析有独特偏爱，独创多种技术分析方法。目前主要从事股票、期货投资指导工作，稳健、精准的投资风格深受股票、期货投资者的喜爱。先后与东航期货、恒泰期货、徽商期货有过密切的合作。已出版的图书有《从零开始学K线》《赢在起涨点》等。

推荐阅读



一看就懂的K线技术



一看就懂的看盘技法



一看就懂的指标分析

前言

炒股要懂点儿技术指标

股市中，技术指标不是万能的，但离开了技术指标却是万万不能的。自从有了股票交易市场，就有很多投资研究者试图破解股价涨跌的奥秘，通过研究股价走势的规律，预测股价未来运行的方向。而目前市场上各种各样的技术指标就是这些投资研究者穷其毕生精力研究结果的总结。换句话说，我们在使用这些技术指标时就相当于站在这些前人的肩膀上。

当然，随着股市的发展、时代的进步，有些技术指标已经不能满足当前股市的需求了，同时，有些技术指标的准确度和可信度也有待于验证，为此，我们特意从诸多技术指标中选择了最经典的，以供读者参考。本书所涉及的技术指标包括移动平均线指标、MACD 指标、KDJ 指标、RSI 指标、布林线指标、CCI 指标、OBV 指标、BIAS 指标、W&R 指标、宝塔线指标以及筹码分布技术等 11 种指标。

由于本书所讲述的技术指标较多，投资者在使用这些技术指标时可遵照以下三点注意事项：其一，投资者可从诸多技术指标中选择一种或两种来使用，并把这类技术指标用精，也就是大家常说的“一招鲜，吃遍天”。其二，使用多种技术指标互相印证，以便获取更为准确、可靠的信号。毕竟每种技术指标都有其不足或出现信号失灵的情况，通过将多种技术指标发出的信号组合使用，就可以大大降低技术指标准确度不足的问题。其三，用同一技术指标周期共振方法来增强交易信号的有效性。

不过，股市中充满了竞争和挑战，普通投资者所面对的竞争对手十分强大，而本书中所讲述的技术指标使用方法毕竟只是一些基本的分析方法，投资者千万不能机械

地使用，而要尽量做到活学活用。只有活用这些技巧和方法，才能在股市中立于不败之地。

总之，投资者要想在股市中获利，必须先弄懂技术指标。本书就是读者学习技术指标的最佳帮手。本书在编写过程中，得到了王凤杨、张亚贤、王光伟、张志义、秦瑞芝、李晶、赵进军、刘磊磊等的大力支持，在此一并表示感谢。

内容简介

指标是实战中重要的参考依据，是反映市场变化的有利指引，单一指标以及多种指标组合均能反映出当下和未来一段时间的价格走向。

《一看就懂的指标分析》选择常用的同时也是主要的技术指标，包括移动平均线指标、MACD 指标、KDJ 指标等十大经典常用技术指标的分析和研判，以及筹码分布技术的实战操作策略。

本书力求帮助投资者在指标分析上看懂、学会、受用，将指标交易信息提示功能的有效性最大化，在技术层面有所突破。

电话服务

服务咨询热线：010-88361066

读者购书热线：010-68326294

010-88379203

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

金书网：www.golden-book.com

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

为中华崛起传播智慧

地址：北京市百万庄大街22号

邮政编码：100037

封面设计：



QQ1789440944
18611736436

目录

CONTENTS

前言 炒股要懂点儿技术指标

第一章 技术指标发挥的神奇作用	1
第一节 技术指标是如何指导交易的	2
一、多空强弱	2
二、趋势引导	4
三、买卖交易指示	5
第二节 技术指标的研判要点	6
一、穿越	6
二、交叉	7
三、背离	8
四、超买超卖	10
五、形态	11
第三节 让技术指标发出的信号更准确	12
一、时间参数优化	12
二、多指标共振	14
三、多周期共振	16
第二章 移动平均线指标——MA	18
第一节 均线指标的分类及设置方法	19
一、移动平均线的分类	19
二、移动平均线的算法	20

三、移动平均线的设置	21
第二节 均线指标基本研判项目	23
一、均线的方向	23
二、均线与K线的相对位置	24
三、均线的拐点	25
四、均线的形态	27
五、均线的乖离	29
第三节 均线指标经典用法	30
一、均线的支撑	30
二、均线的阻力	32
三、均线的金叉	33
四、均线的死叉	34
五、均线的多头排列	35
六、均线的空头排列	36
第四节 均线指标与K线的组合应用	38
一、股价对5日均线的突破	38
二、10日均线反映单边连续趋势	40
三、20日均线对股价反向运行的阻挡	41
四、股价暴跌远离30日均线	43
第三章 平滑异同平均线指标——MACD	45
第一节 MACD指标基本交易含义	46
一、EMA指标的计算及其与MACD指标的构成	46
二、DIFF线的交易含义及分析方法	49
三、DEA线的交易含义及分析方法	55

四、MACD 柱线的交易含义及分析方法	60
第二节 MACD 指标经典用法	66
一、MACD 指标对 0 轴的穿越	66
二、MACD 指标的金叉与死叉	68
三、MACD 指标与股价的背离	70
第四章 随机指标——KDJ	73
第一节 KDJ 指标交易含义及分析方法	74
一、RSV 值的计算及交易指示意义	74
二、曲线 K 的交易含义及分析方法	75
三、曲线 D 的交易含义及分析方法	81
四、曲线 J 的交易含义及分析方法	91
第二节 KDJ 指标经典用法	97
一、KDJ 超买	97
二、KDJ 超卖	98
三、KDJ 金叉	100
四、KDJ 死叉	101
五、KDJ 顶背离	102
六、KDJ 底背离	104
第五章 相对强弱指标——RSI	106
第一节 RSI 指标交易含义及分析方法	107
一、短期 RSI 指标交易含义及分析方法	107
二、中期 RSI 指标交易含义及分析方法	108
三、长期 RSI 指标交易含义及分析方法	109
第二节 RSI 指标经典用法	111

一、RSI 超买	111
二、RSI 超卖	112
三、RSI 金叉	113
四、RSI 死叉	115
五、RSI 底背离	116
六、RSI 顶背离	117
第三节 RSI 指标顶部、底部与运行趋势分析	119
一、RSI 指标顶部及 M 顶形态	119
二、RSI 底部形态及 W 底形态	123
三、RSI 指标的趋势：上行、下跌与横盘	127
第六章 布林线指标——BOLL	131
第一节 布林线指标交易含义及分析方法	132
一、中轨线的基本分析方法	132
二、上轨线的基本分析方法	137
三、下轨线的基本分析方法	139
第二节 布林通道喇叭口的放大与收缩	141
一、布林通道喇叭口的放大	141
二、布林通道喇叭口的收缩	147
第三节 布林线指标与股价的组合应用	149
一、股价向上穿越中轨线	149
二、股价遇下轨线支撑反弹	150
三、股价脚踩上轨线上行	151
第七章 顺势指标——CCI	153
第一节 CCI 指标基本交易含义	154

一、CCI 指标的计算	154
二、CCI 指标的特性	155
第二节 CCI 指标经典用法	156
一、CCI 指标自下而上穿越 ± 100	156
二、CCI 指标自上而下跌破 ± 100	158
三、CCI 指标的顶背离	159
四、CCI 指标的底背离	160
第八章 能量潮指标——OBV	162
第一节 OBV 指标基本交易含义	163
一、OBV 指标的计算	163
二、OBV 指标的特性	163
第二节 OBV 指标经典用法	165
一、股价与 OBV 指标同步缓慢上升	165
二、股价与 OBV 指标同步缓慢下行	166
三、股价与 OBV 指标的底背离	167
四、股价与 OBV 指标的顶背离	168
五、OBV 指标急速上升	170
六、OBV 指标长期横盘后上升	171
第九章 乖离率指标——BIAS	173
第一节 BIAS 指标基本交易含义	174
一、BIAS 指标基本参数的设置	174
二、BIAS 指标的计算及交易含义	175
第二节 BIAS 指标经典用法	176
一、BIAS 指标超买	176

二、BIAS 指标超卖	178
三、BIAS 指标的 W 底或三重底	179
四、BIAS 指标的 M 顶或三重顶	180
第十章 威廉指标——W&R	182
第一节 W&R 指标基本交易含义	183
一、W&R 指标基本参数的设置	183
二、W&R 指标的计算及交易含义	184
第二节 W&R 指标经典用法	185
一、W&R 指标超买	185
二、W&R 指标超卖	186
三、W&R 指标向下跌破 50 线	187
四、W&R 指标向上突破 50 线	188
五、W&R 指标三次触顶	189
六、W&R 指标三次触底	190
第十一章 宝塔线指标——TWR	192
第一节 宝塔线的画法	193
一、上涨行情中的宝塔线画法	193
二、下跌行情中的宝塔线画法	194
第二节 宝塔线指标的基本分析方法	196
一、由黑线转为白线	196
二、由白线转为黑线	197
三、黑白交替调整	198
第三节 宝塔线指标经典用法	199
一、三平底翻白	199

二、三平顶翻黑	201
第十二章 筹码分布技术	204
第一节 筹码分布基本交易含义	205
一、筹码峰的阻力	207
二、筹码峰的支撑	209
三、股价对筹码峰的穿越	210
第二节 筹码分布经典形态及交易含义	212
一、单峰密集形态	212
二、双峰密集形态	213
三、多峰密集形态	216
第三节 筹码分布与 K 线组合分析	217
一、筹码分布与 K 线底部形态	217
二、筹码分布与 K 线顶部形态	220

第一章

技术指标发挥的神奇作用

技术指标是证券市场中的专有名词，是人们通过对市场规律性的研究分析，依据一定的统计方法，运用一些复杂的数学模型或计算公式，通过计算机系统生成的某种指标值或图形曲线。它不仅是股市技术分析的研究成果，也是预测股价未来走势、指导投资者交易的重要工具。通过技术指标研判股价未来趋势的方法，称为技术指标分析法。

目前，几乎所有的投资者在制订交易计划、交易决策前都需要利用技术指标给出的交易指示信号。投资者根据个人偏好和需求选择一种或一套技术指标分析系统作为交易决策的辅助，可以极大地提升投资交易决策的准确性。

每种炒股软件中都提供了大量的技术分析指标。根据分析的方法和对象不同，技术指标可以大致分为以下六种类型，如表 1-1 所示。

表 1-1 技术指标的六种类型

序号	指标类型	用途	包含的主要指标
1	趋向指标	又叫趋势跟踪类指标，主要用于跟踪并预测股价的发展趋势	<ul style="list-style-type: none">◎ 移动平均线指标 (MA)◎ 平滑异同平均线指标 (MACD)◎ 趋向指标 (DMI)◎ 瀑布线指标 (PBX)◎ 平均线差指标 (DMA)◎ 动力指标 (动量线) (MTM)◎ 指数平滑移动平均线指标 (EXPMA)◎ 宝塔线指标 (TWR)

(续)

序号	指标类型	用途	包含的主要指标	
2	反趋向指标	又叫反趋势类指标, 主要用于捕捉趋势的转折点	◎ 随机指标 (KDJ) ◎ 变动速率指标 (ROC) ◎ 威廉指标 (W&R) ◎ 相对强弱指标 (RSI)	◎ 乖离率指标 (BIAS) ◎ 顺势指标 (CCI) ◎ 震荡量指标 (变动速率) (OSC) ◎ 动态买卖气指标 (ADTM)
3	量能指标	通过成交量的大小和变化研判趋势变化	◎ 容量比率指标 (VR) ◎ 能量指标 (CR) ◎ 人气意愿指标 (ARBR)	◎ 量相对强弱指标 (VRSI) ◎ 量变动速率指标 (VROC) ◎ 成交量标准差指标 (VSTD)
4	量价指标	通过成交量与股价变动关系分析未来趋势	◎ 振荡升降指标 (ASI) ◎ 能量潮指标 (OBV) ◎ 主力进出指标 (ABV)	◎ 价量趋势指标 (PVT) ◎ 量价趋势指标 (VPT) ◎ 威廉变异离散量指标 (WVAD)
5	压力支撑指标	主要用于分析股价目前受到的压力和支撑	◎ 布林线指标 (BOLL) ◎ 抛物转向指标 (SAR)	◎ 麦克指标 (MIKE) ◎ 薛斯通道指标 (XS)
6	大盘指标	通过涨跌家数研究大盘指数的走势	◎ 涨跌比率指标 (ADR) ◎ 绝对幅度指标 (ABI) ◎ 新三价率指标 (TBR)	◎ 腾落指标 (ADL) ◎ 广量冲力指标 (BIT) ◎ 指数平滑广量指标 (STIX)

第一节 技术指标是如何指导交易的

通过技术指标的走势、形态, 投资者大致可以获得这样三类信号: 市场多空强弱对比情况、股价运行趋势、买卖交易指示。

一、多空强弱

众所周知, 股价的上涨或下跌是多空双方争斗的结果: 多方占据主动, 则股价上涨; 空方占据主动, 则股价下跌。任何一方都不可能一直处于强势领导地位, 当一方力量衰减时, 另一方就有可能趁势出击, 夺取股价的主导权。投资者如果能够准确把握多空力量的变化, 就会更加准确地预测未来股价运行的趋势。而很多技术指标借助其中轴线都可以发出这类多空力量强弱对比的信号, 例如, MACD 指标的 0 轴、KDJ 指标的 50 线都是多空力量对比的分界线, 如图 1-1 所示。

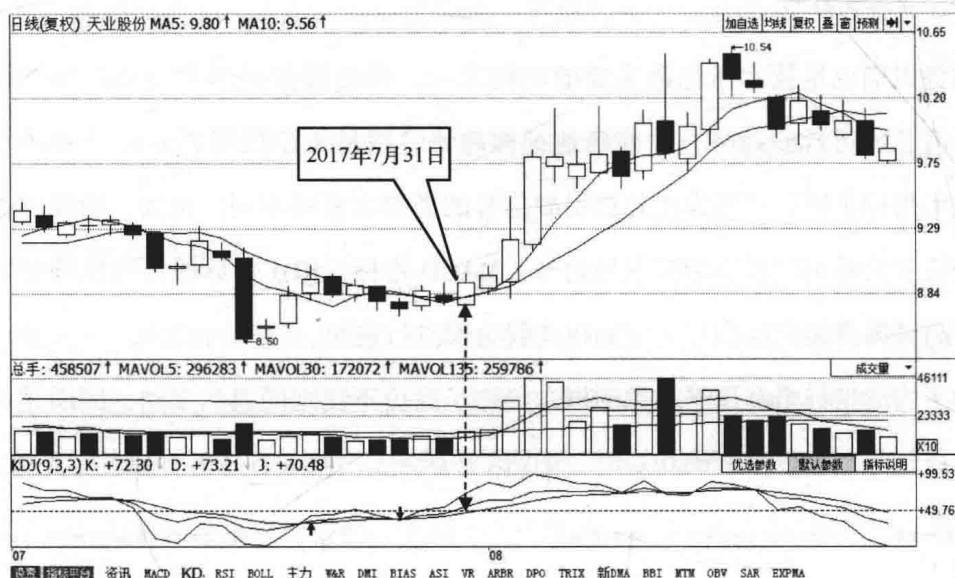


图 1-1 天业股份 (600807) 日 K 线走势图

2017年7月中旬，天业股份的股价在经过一段调整后出现反弹向上走势，7月31日，该股股价向上突破5日均线 and 10日均线。与此同时，KDJ指标中的各条指标线同步向上突破50线，这说明市场由空头占主导地位转变为多头占主导地位。市场氛围有利于进行做多操作，短线投资者可考虑买入交易。

在各种技术指标中，多是由50线或0轴作为多空力量强弱的分界线。在通常情况下，出现下列情形意味着多空力量将要发生变化：

第一，指标线自上而下跌破多空力量强弱分界线时，说明市场由多方占主导地位转为空方占主导地位，有利于进行做空交易。

第二，指标线自下而上突破多空力量强弱分界线时，说明市场由空方占主导地位转为多方占主导地位，有利于进行做多交易。

第三，当指标线距离多空分界线较远时，存在着拐头向多空分界线靠拢的可能，此时，投资者需要密切关注股价和指标线的走势。