

礼品装家庭必读书

中国国家地理·世界国家地理

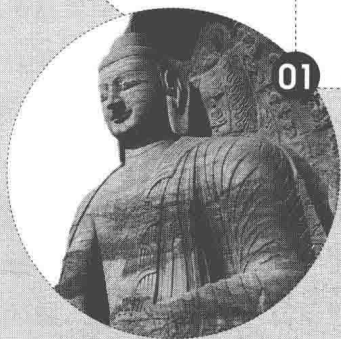
《礼品装家庭必读书》编委会编

01

出版社

礼品家庭读书

中国国家地理 世界国家地理



《礼品家庭必读书》编委会 编

辽

图书在版编目 (CIP) 数据

中国国家地理·世界国家地理 / 《礼品装家庭必读书》编委会编. —沈阳: 辽海出版社, 2012.1

(礼品装家庭必读书)

ISBN 978-7-5451-1562-8

I. ①中… II. ①礼… III. ①地理—世界—普及读物
IV. ①K91-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第241200号

礼品装家庭必读书

中国国家地理·世界国家地理

出品:  唐码书业 WWW.TANGMARK.COM

编者: 《礼品装家庭必读书》编委会

责任编辑: 孙德军

封面设计: 路炳男

图片编辑: 张 硕

排版制作: 北京培捷图文工作室

出版发行: 辽海出版社

社 址: 沈阳市和平区十一纬路29号

邮 编: 110003

经 销: 新华书店

印 制: 北京市海淀区温泉印刷厂

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32

字 数: 585 000

印 张: 22.5

书 号: ISBN 978-7-5451-1562-8

定 价: 198.00元 (全6册)

图片版权声明

本书使用的部分图片来源于互联网。尽管编者和出版社已通过各种途径联系权利人,但仍无法与之取得联系。为尊重权利人的权益,我们向无法取得联系的权利人及权利继承人表示深深的歉意和真诚的感谢,并希望权利人或权利继承人得知本书出版信息后尽快与我们联系,以便我们及时支付稿酬。联系方式如下:

电话: (010) 82676767

邮箱: forreader@126.com

前言

“生活在别处”，所以人们梦想四处旅行、周游世界。然而，这样的梦想总会受到现实的种种阻碍。古时的人们，拥有今人所不能企及的许多闲暇，然而那时的交通并不便利。张骞骑着骏马，历时多年才通西域；徐弘祖双脚步行，终其一生才写成《徐霞客游记》。如今，科学技术飞速发展，水陆空交通便利，相对于古时，已经有更多人可以不那么艰难地实现周游世界的梦想。尽管如此，大部分的人仍然为时间和金钱所局限，正如歌中所唱的“我想去桂林呀我想去桂林，可是有了钱的时候我却没时间”，周游世界依然只是梦想而已。

梦想并不是遥不可及。《中国国家地理·世界国家地理》让您捧卷在手，便可纸上踏遍万里山河，书中环游五洲四海。上篇《中国国家地理》，带您领略华夏大地的特色地貌、山岳峰林、江河湖泊、瀑布泉水、峡谷沟壑、沙漠绿洲、森林草原、自然保护区、海域风情、乡村古镇；下篇《世界国家地理》，为您打开世界之窗，全球五大洲各国的地理、历史、民族、城市、生活习俗、美食特产一一呈现。

捧卷在手，您将会发现：从“石头的童话王国”云南石林，到文人墨客的风雅之地西湖；从“风吹草低见牛羊”的锡林郭勒草原，到美丽富饶的海上仙岛西沙群岛；从“飞流直下三千尺”的庐山瀑布，到浓墨重彩的咸水湖青海湖，神州大地的奇境美景数不胜数。

前言

捧卷在手，您将会发现：无论是“太阳升起的地方”亚洲，还是“走在时代前端的绅士”欧洲；无论是“印第安人的家园”美洲，还是“美丽的原始草原”非洲，抑或是“与世隔绝的世外桃源”大洋洲，世界尽显恢弘、神奇与多彩。

精彩的文字，为您装上顺风耳，聆听壮丽山河的欢歌，倾听世界民族的声音；精美的图片，为您擦亮千里眼，仰观高山之盛大，俯察大地之辽阔，横看华夏之壮美，纵览寰球之多姿。

书卷在手，天下读者有。



总目录

上篇

中国国家地理

- 第一章 特色地貌 / 3

- 第二章 山岳峰林 / 49

- 第三章 江河湖泊 / 107

- 第四章 瀑布泉水 / 129

- 第五章 峡谷沟壑 / 149

- 第六章 沙漠绿洲 / 169

- 第七章 森林草原 / 185

- 第八章 自然保护区 / 215

- 第九章 海域风情 / 253

- 第十章 乡村古镇 / 283

下篇

世界国家地理

- 第一章 亚洲国家地理 / 323

- 第二章 欧洲国家地理 / 431

- 第三章 美洲国家地理 / 537

- 第四章 非洲国家地理 / 581

- 第五章 大洋洲国家地理 / 625



第一册目录



上篇

中国国家地理

第一章 特色地貌 / 3

● 黄土高原 / 4

世界最大的黄土沉积区 / 4

北风送土和黄河冲积 / 4

奇特的高原地貌 / 6

孕育炎黄子孙的窑洞 / 6

● 三江并流 / 8

三江并流，四山并立 / 8

“三江并流”的形成 / 9

世界级物种基因库 / 9

怒江地区的古子遗植物 / 10

金沙江流域秀美的丹霞地貌 / 11

● 罗布泊 / 12

亚洲大陆的“魔鬼三角区” / 12

引人遐想的龙城雅丹 / 13

罗布泊迁移之谜 / 14

突然消失的楼兰古城 / 14

● 云南石林 / 16

典型的喀斯特地貌 / 16

奇异的石林景观 / 16

大规模的地下溶洞 / 17

阿诗玛的故乡 / 18

● 丹霞山 / 20

“世界第一”的丹霞地貌 / 20

天然的红石雕塑园 / 21

绮丽多姿的丹霞十二景 / 21

梵音弥漫的别传寺 / 22

● 雁荡山 / 24

古火山地质博物馆 / 24

天下灵峰北雁荡 / 25

寰中绝胜——雁荡三绝 / 25

● 火焰山 / 28

中国最热的地方 / 28

高温干旱和热量聚集 / 29

唐僧的拴马桩和踏脚石 / 29

最壮美的峡谷——吐峪沟 / 30

瓜果飘香的葡萄沟 / 31

第一册目录



● 织金洞 / 32

地下艺术宫殿 / 32

宏伟壮观的广寒宫 / 34

姿态万千的地下塔林 / 34

神话世界讲经堂 / 34

北国风光雪香宫 / 35

● 五彩湾 / 36

煤层燃烧后的奇特景观 / 36

变化多端的自然色彩 / 36

曾经的恐龙家园 / 38

火烧山和化石沟 / 39

天然宝库 / 39

● 天坑奇观 / 40

地下水溶蚀出的世界奇观 / 40

惊险奇绝的天下第一坑——

小寨天坑 / 41

世界上最大的地缝——

天井峡 / 42

世界岩溶圣地——

乐业天坑 / 43

● 黄龙钙华池 / 44

造山运动与钙华沉积 / 44

金色巨龙彩色鳞 / 45

八大彩池群 / 46

千层滩流和黄金飞瀑 / 47

动植物乐园 / 47

第二章 山岳峰林 / 49

● 珠穆朗玛峰 / 50

印度洋板块与亚欧板块
碰撞的产物 / 50

群峰的海洋 / 51

巍峨壮观的冰川地貌 / 51

奇妙的冰塔林和冰桌 / 51

资源丰富的珠峰自然保护区 / 52

● 贡嘎山 / 54

低纬度现代冰川 / 54

高山明珠——冰川湖 / 55

重要的自然地理分界线 / 56

奇特的热岛效应 / 56

第一册目录



- 冰川世界的高山温泉 / 56
- 四姑娘山 / 58
- 东方的阿尔卑斯山 / 58
- 神秘壮观的幺妹峰 / 59
- 多姿多彩的双桥沟 / 60
- 景色怡人的长坪沟 / 60
- 湖泊密布的海子沟 / 61
- 珍稀动植物自然保护区 / 61
- 泰山 / 62
- 独一无二的封禅之地 / 62
- 天门云梯——泰山十八盘 / 63
- 摄人心魄的旭日东升 / 65
- 黄山 / 66
- 最奇最险天都峰 / 66
- 观音宝座莲花峰 / 67
- 灵幻奇巧的怪石奇观 / 67
- 风韵无穷的满山奇松 / 68
- 千变万化的云海美景 / 69
- “天下名泉”——黄山温泉 / 69
- 华山 / 70
- 华夏文明的起源 / 70
- 奇险天下第一山 / 71
- 东峰朝阳观日出 / 71
- 南峰落雁摘星斗 / 72
- 石作莲花云作台 / 72
- 嵩山 / 74
- “五世同堂”的地貌特征 / 74
- 雄浑的太室与险峻的少室 / 75
- 武林圣地少林寺 / 76
- 人文景观荟萃的书香圣地 / 77
- 庐山 / 78
- 天公造化的美景胜地 / 78
- 庐山之奇仙人洞 / 79
- 姿态各异五老峰 / 79
- 庐山顶峰汉阳峰 / 79
- 净土宗发源地——东林寺 / 81
- 绿色宝库——庐山植物园 / 81
- 五台山 / 82
- 佛教圣地五台山 / 82
- 地质研究的教科书 / 83
- 五峰胜景天下奇 / 83
- 华北屋脊清凉山 / 83

第一册目录



中国第一国宝——佛光寺 / 84

“镇山之宝”圆光奇景 / 85

● 峨眉山 / 86

一山有四季,十里不同天 / 86

历史悠久的佛国仙山 / 86

变幻无穷的金顶日出 / 87

奇妙的金顶佛光 / 87

壮观的峨眉云海 / 88

独一无二的金顶圣灯 / 88

佛教圣地古刹多 / 88

● 武当山 / 89

天下第一仙山 / 89

一柱擎天 / 90

最大的古铜建筑物 / 90

道教宫殿玉虚宫 / 92

皇室修建的道家宫殿太和宫 / 92

浑然天成的南岩宫 / 92

● 青城山 / 93

道教的祖庭 / 93

喜马拉雅造山运动的产物 / 94

青城风景天下幽 / 95

皇帝亲封的建福宫 / 95

张天师讲道的天师洞 / 96

人间桃源——白云群洞 / 96

● 武夷山 / 97

秀丽的丹霞风景区 / 97

灵岩一线天 / 98

曲曲折折九曲溪 / 98

幽奇的云窝天游 / 99

宗教文化源远流长 / 99

武夷茗茶飘香世界 / 99

● 三清山 / 100

天下峰林第一绝 / 100

秀丽的女神峰 / 101

巨蟒出山 / 102

秀美的三清瀑 / 102

道教建筑三清宫 / 102

野生动物保护区 / 103

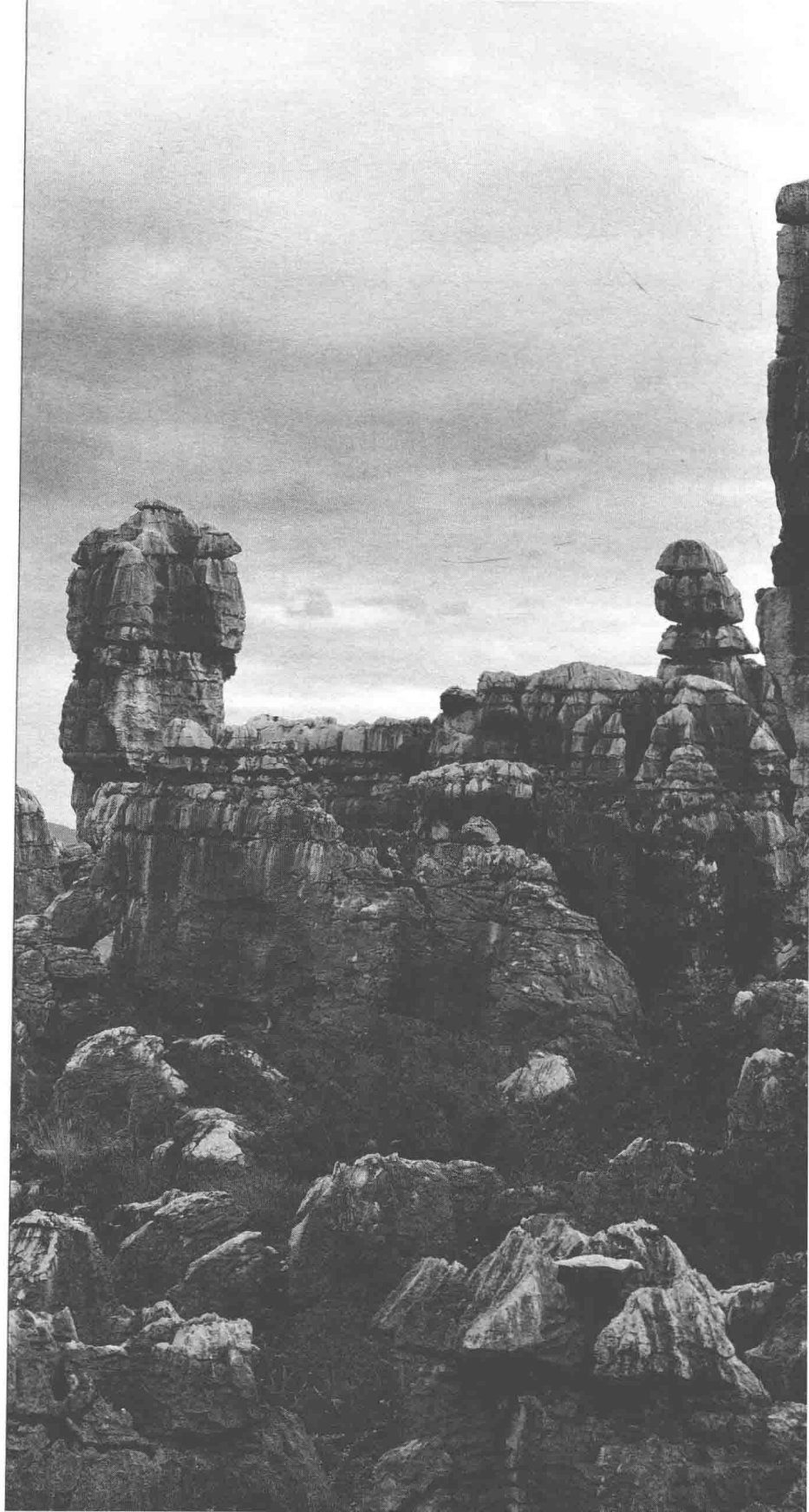
三清山杜鹃 / 103

上篇

中国国家地理

■ 看江山多娇，品华夏文明。神奇的自然风光，多彩的人文景观，尽在中国国家地理。





特色地貌

■ 大自然的鬼斧神工

中国幅员辽阔，地貌不仅多样而且典型，其中，特色地貌尤其让人感叹大自然的鬼斧神工。无论是罗布泊的神秘，还是天坑的奇观，无不让人惊叹不已。



黄土高原

LOESS PLATEAU

◆ 基本信息

地理位置：黄河中上游地区

海拔：1000至2000米

面积：64万平方千米

大事记：2003年，郑州黄河水土保持生态环境监控中心和西安黄河水土保持监测中心站建成

黄土高原沟壑纵横、崎岖不平。它与黄河一样，都是中华民族古老文明的发祥地。据说，中华民族的祖先轩辕黄帝就诞生于黄土高原。千百年来，这片广袤的土地，为中华民族的发展作出了重要贡献。

世界最大的黄土沉积区

黄土高原是世界上面积最大的黄土沉积区，东西长约1000千米，南北宽约700千米。地理范围大致是北起阴山，南至秦岭，西抵日月山，东到太行山，横跨青海、宁夏、甘肃、陕西、山西、河南6省，面积达64万平方千米。

整个高原黄土的覆盖厚度一般在100米以下，但六盘山以东到吕梁山西侧，黄土层的厚度在100至200米之间；兰州的黄土层最厚，达300米以上。黄土高原的黄土分布面积和厚度，均居世界之首。

北风送土和黄河冲积

关于黄土高原形成的原因，在地质界有两种说法：风成说和水成说，即这些黄土的堆积是由于北风送土或黄河冲积。



风成说认为，黄土高原的黄土，来自我国北部和西北部的甘肃、宁夏和蒙古高原，或者是中亚等地的广大干旱沙漠区。这些干旱地区的岩石，白天因日照强烈，受热膨胀；夜晚因气温下降，冷却收缩，逐渐被风化成大小不等的石块、沙子和黏土。每逢西北风盛行的冬春季节，这些地区就会出现沙飞石走、尘土蔽日的景象。久而久之，石块残留在原地形成“戈壁”；沙粒落在附近地区，聚成片片沙漠；细小的粉沙和黏土，则卷在风中向东南飞扬，遇到秦岭山地后，风力减弱，黄土就会沉积下来。这样，经过几十万年的堆积，终于形成浩瀚的黄土高原。

水成说认为，堆积的黄土，主要是高山上的岩石被风化后形成的粉砂质与黏土质碎屑被雨水带到涧溪，经小河流入大河，又被大河冲到盆地、平原所形成的。这些河流（主要是黄河及其支流）形成了一个广大的冲积扇，使得河床不断淤积，淤积到一定高度，河道就会迁移，原先的淤积处慢慢变成黄土。随着河床的淤积、河道的迁移，黄土越积越厚，最后终于形成大片的黄土高原。



▲ 黄土高原

黄土主要分布于中亚到我国的西北、华北和东北一带，世界上最大的黄土分布区就位于我国黄河上中游地区的黄土高原。



奇特的高原地貌

黄土高原的地貌类型主要分为山、原（或塬）、川三种。

山犹如海洋中的孤岛一样，耸立在高原之上，主要有陇中高原的屈吴山、华家岭，陇东陕北高原上的子午岭、黄龙山等。

平坦的高原平面为塬，适于机械化耕作，是重要的农业区，主要有甘肃东部的董志塬、陕西北部的洛川塬等。塬易受流水侵蚀，被分割成长条状原地，称为“梁”。梁再被沟谷切割，分散孤立，形成馒头状的山丘，称为“峁”。高原上有很多由梁和峁组成的丘陵，高出沟底大约100至200米，水土流失严重，是黄河泥沙的来源。

梁峁地区地下水出露，汇成小河，河水中的泥沙沉积后形成小片平原，称为“川”。陕西的渭河平原和山西的汾河平原均为黄土高原上的著名川地。

孕育炎黄子孙的窑洞

黄土高原孕育了中国五千年的古老文明，中华民族就是从这里起源的。目前，还有将近1亿的人口居住在这片土地上。



▲ 安塞腰鼓

独具魅力的安塞腰鼓是一种非常独特的大型民间舞蹈艺术形式，像在黄土地上掀起的狂飙，展示出黄土高原农民朴素而豪放的性格。



当地人民依据黄土高原的特殊地貌，创造出一种别具风格的民居——窑洞。常见的是在坡上挖开的靠崖式窑洞，一般建在山腰或山脚向阳的坡面上，多为数洞相连，或上下数层由隧道式的小门连接。

在窑洞内，围绕着炕的三面墙上约1米高处，常贴满绘有图案的纸和由烟盒拼贴而成的画，当地人称为“炕围子”，由此形成了黄土高原上独特而悠久的民间艺术——炕围画。窑洞的窗户上都有剪纸组成的各种精致的图案，成为高原上的美丽风景。

窑洞始终承载着古老的黄土文化和人文情结。直到现在，仍是黄土高原居民的普遍住所。

◆ 地理百科

→ 黄土高原的水土流失

黄土高原地表的坡度较大，土质疏松，植被覆盖率极低，暴雨过后，泥沙与雨水一起向下流，因而水土流失现象极为普遍。目前，黄土高原的水土流失面积占高原总面积的90%，每年流失的土

