


不圆满才是人生

李叔同『百部佛经精华录』注讲

熊逸之

著

世间烦恼皆平常，
人生知足方开阔

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

不圆满才是人生

熊逸之

著

心中是光明，
眼中看到的也是光明



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

不圆满才是人生 / 熊逸之著. —北京: 北京联合出版公司, 2017.5
ISBN 978-7-5596-0039-4

I. ①不… II. ①熊… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第068040号

不圆满才是人生

作 者: 熊逸之

责任编辑: 喻 静

产品经理: 元气社(包包)

特约编辑: 丛龙艳

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 120千字 710mm×1000mm 1/16 印张: 12

2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0039-4

定价: 40.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-57933435/64243832

弘一法师

一生六十三载，半生艺术半生佛。在俗三十九年，是中国近百年艺术史上难得一遇的通才和奇才；在佛二十四年，被后世佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。大师的一生行谊与德性光辉感动、启发着无数心灵。

熊逸之

在途修行者。



联合读创

出品人：唐学雷
出版监制：辛海峰 陈江
责任编辑：喻静
特约策划：元气社（包包）
特约编辑：丛龙艳
整体装帧：申亚申
封面插画：陈广涛
投稿邮箱：tougao@lhdcbook.com

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

世间烦恼皆平常，
人生知足方开阔。



推荐序



◎倒掉鸡汤，且走一条荆棘路

释迦牟尼在菩提树下睹明星而悟道，究竟悟出了什么？他一生传道，究竟教了人们什么？——也许我不该问这两个如此浅近的、太过基础的问题，然而蹊跷的是，我接触到的太多信佛、修佛的人，对它们的回答竟然五花八门，莫衷一是。

最匪夷所思的是，即便在许多虔信者的心中，佛教和心灵鸡汤竟然没有什么两样——世俗的日子还要照常去过，名缰利锁还要照常去追，“爱别离”不以为真苦，“怨憎会”只道是必要的忍耐，每有小小心理失衡的时候，便拿一本披着佛教外衣、扮出高僧嘴脸的畅销书，教自己如何想开一些，如何以无怨无悔的姿态拥抱这美丽的人生。

我不禁想问，如果释迦牟尼抛家舍业，以经年累月的劳形苦思，最后于九死一生之际就悟出这么一点心灵鸡汤的话，是不是我们非但不该尊他为佛，反而应该怀疑他的智商才对？

世界变了，佛陀的古老箴言敌不过“心灵导师”的温柔欺骗，玄奘的“十万八千里”荆棘路也失去了它曾经的荣光，这曾是初入佛门的李叔同很看不惯的事情，但今天即便是李叔同自己，也只被世人当成一个文化明星看待，猎奇于他的身世传奇，毫不在意他对佛法是如何求真求实的，对戒律是如何一丝不苟的。

很久以来，“不执着文字”被太多人当作了“不在意文字”，“因戒生定，因定生慧”被太多人鄙夷为耗时耗力的笨办法，只一股脑儿地“顿悟”去了。这正如第一天学琴的人就抛开教程和琴谱做即兴演出，一脸污泥的人换一套光鲜的衣着就自信满满地参加晚宴。

然而佛陀所走的、所指的，从来都是一条荆棘路，只有无惧遍体鳞伤的人才走得下来。它天然就要你笨一点才好，慢一点才好，而这一路上也绝没有艳阳与明灯，只有夜幕上镶嵌着的点点繁星——如同佛经中的字句，总需要细细辨识才可以借着它们辨清方向。于是我就要说到你手上的这本书了：李叔同在这本书里所做的，就是帮你撷取那些星中之星——群星中最耀眼的那些；熊逸之在这本书里所做的，是为这些最耀眼的明星绘出坐标，指明它所属的星座。

依着这点星光，在这条荆棘路上，也许你仅仅走了一步就

退了下来，回头去找廉价、易得而可口的鸡汤了。这也无妨，毕竟这坚实迈出的一步路就如同你洒下汗水种下的一粒种子，很可能会在你终于忘记之后，经某一场突如其来的阳光与雨露，破土萌生。生活于我们而言，每一步都是道场，每一步都是修行，而我们所播下的种子若是成活了，我们的心里也一定会为它盛开一朵狂花的吧。

无念

前言



◎用真经说话

1

玄奘取经的故事是尽人皆知的，前辈们为了辨明佛经中的一字一句付出过无数的辛苦。无论是古代印度还是古代中国，辩经之风都很兴盛，原因很简单：理越辩越明。中土的译经也有着非常严格的标准，简直达到了锱铢必较的程度，其原因也很简单：一字之差，真理就有可能走向谬误。

浩繁的佛经为我们留下了无数的宝藏，但是，前人的这些辛苦在今人眼里越来越不受重视了。有的人一味强调所谓的实修，却很少去细读经典，就像行旅之人一味走路却不看地图；有的人一味拿禅宗末流的虚言以为真理，一句“不可言说”便否定了多少前辈大师在佛经阐释上的孜孜努力——

不错，地图上的目标并不等于真正的目标，但有几个人会因这个理由而否定地图的价值呢？

实修的方法也有很多，或如《根本说一切有部毗奈耶》所谓，要么读经，要么禅定，可以二选一，或如古昆大师的《劝利钝各修偈》所谓，资质好的人应当读经以明义、弘法以劝世，这是最了不起的实修。而资质差的人可以不去读经，只要念佛，但这绝不是说念佛才是实修而读经不是。

再说，实修的方法也不是凭空而来的，一点一滴都是前人经验之总结、训诫之积累，就像本书讲到的道宣大师《净心诫观法》的十种坐禅要法，如果我们不去认真学习体会，这个禅究竟从何坐起？

末法时代，歧说遍地，信众之中也多是只认金装不认佛，要想辨别歧说，只有从真经入手。读经本来就是重要的修行，把真经读透，自然有了眼力，有了悟性。真经俱在，自当用真经说话，而不是道听途说、人云亦云。

读经与传经，功德无量。《金刚经》中，佛陀对须菩提说：“假如有善男信女每天三次用无数多的身体性命来布施，布施了百千亿劫的时间，假如有另外一人，听见这部《金刚经》后便完全信奉其中的义理，那么这个人的福德便超过前者，何况他还抄写、领受、修行、诵读、给他人讲解经文呢？……须菩提，这部经书有着无可限量的功德，是我专为修习大乘佛法的人所说之经，如果有人领受、修习、诵读这部经书，并且给人解说，我便能够了解他，我便知道他能够修成无量的功德。这

样的人，即可修成无上智慧，成就佛道。”——这里举《金刚经》为例，只因为《金刚经》广为大家熟习，而事实上，这样的话乃是佛经中的习语，自然也是修行者的常识。

另如莲池大师，以净土宗师的身份虽然大力倡导念佛，却同样提倡读经。他在《竹窗随笔·经教》当中详细阐释过读经的意义，“我一生崇尚念佛，然勤勤恳恳劝人读经。为什么这样呢？大家想想，念佛之说是从哪里来的？难道不是佛祖金口所说、佛经简册所载吗？如果不是因着这些，我们今天又从何得知十万亿刹之外有阿弥陀呢？有些参禅的人，以‘教外别传’为借口而拒绝读经，却不知离开经义而参禅是很容易走入邪道的，离开经义而悟道也很容易堕入邪解”。正因此故，莲池大师着重提出“学佛者必以三藏十二部为模楷”。

本书为弘一大师集结佛经之精华，讲解也以佛经为本，对弘一大师的每句摘录，尽力求之于佛典原文，以上下文语境贯通作解，凡有旁证，也多自佛典而出，不敢以己意妄加附会而作凿空之论。至于斟酌损益、成败利钝，愿就教于大方之家。

2

《晚晴集》是弘一大师李叔同从浩繁的佛经之中摘编的一部精华语录，直到法师圆寂之后才作为遗著出版。从风流才子般的李叔同到伴青灯古佛的弘一大师，曲折跌宕的人生历练最

后结成了这一部借他人之酒的字字珠玑。

一部《晚晴集》，虽格言小语，却尽凝三藏之精华；纵黄钟大吕，亦难谱一心之孤诣。百句既成，弹指如昨；一言成诵，终身受益。法师以之劝世，学人以之修身，浓浓如酒，久而弥醇；淡淡如菊，静而益香。

奈何！斯人去矣，纵留香可堪盈袖；新塔成时，虽欲语忽焉忘言。诸君前辈卓识，喜明珠盼莫嫌鱼目；好熊后学浅陋，作注讲以求结善缘。诚惶诚恐，是为小序。阿弥陀佛！

熊逸之

目 录



◎前言 用真经说话

◎第一章 别让欲望蒙蔽本心 · 1

- 寻回你内心的清凉之境 · 3
- 你真正所求的人是自己 · 10
- 修持内心，从慈念开始 · 16
- 心地污浊，看人只见污浊 · 22
- 但行好事，不论人非 · 29
- 平息贪嫉心，要生随喜心 · 34
- 断除攀比，才能斩去贪欲 · 40

◎第二章 人生知足方能开阔 · 45

- 不贪恋短暂的所得，不放弃远处的所往 · 47
- 不计较，也就不生嗔怒 · 51
- 知足的人，就算身处贫贱也能得到安乐 · 56
- 自作聪明的人往往只有小聪明 · 61
- 克制不住物欲，便会被物欲所奴役 · 69
- 得到越多，就越想得到更多 · 73
- 心越静，外物越不能扰 · 79

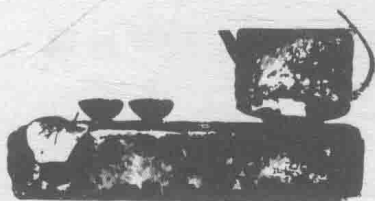
◎第三章 世间烦恼皆是平常 · 83

- 从坐禅开始调理心性 · 85
- 穿衣吃饭都是修行 · 91
- 不要等渴了才挖井 · 95
- 迷则为烦恼，觉则为菩提 · 103
- 难得一颗平常心 · 115
- 一个人就是一座森林 · 121
- 苦乐逆顺，每日三省 · 129

◎第四章 把时间留给最重要的事 · 139

- 用检点别人的时间来检点自己 · 141
 - 心若沉静，无处不是净土 · 147
 - 耐得住寂寞，才能看到风景 · 157
 - 不必贪恋过去，更不必忧惧将来 · 160
 - 如果要等一切齐备，就永无开始之日 · 163
 - 不如抓住人生最重要的事 · 166
 - 日行一禅，终成善果 · 171
-

别让欲望 蒙蔽本心



当我们真切认识到自己的心被世界上太多的烦恼、欲望、假象所蒙蔽之后，就应该勇于坦承这一切，并且真心悔改。在逆境中仍能心静如水，清凉如月，任他山雨欲来风满楼，我自闲敲棋子落灯花。

