

妙计解决成长困惑

ZHISHENG
BINGFA

让我学习更加轻松

儿童成长 制胜 兵法

学霸是这样炼成的

禹田 编著



儿童成长 制胜 兵法

学霸是这样炼成的

禹田 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

学霸是这样炼成的 / 禹田编著. —昆明: 晨光出版社, 2018.12

(儿童成长制胜兵法)

ISBN 978-7-5414-9178-8

I. ①学… II. ①禹… III. ①学习方法—儿童读物

IV. ① G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 195512 号

儿童成长 制胜 兵法

学霸是这样炼成的

出版人 吉 彤

编 著 禹 田
插 画 简碧清
项目策划 孙淑婧
责任编辑 魏 宾 韩建凤
项目编辑 孙淑婧
美术编辑 沈秋阳
装帧设计 小 川
内文设计 小 川

出 版 云南出版集团 晨光出版社
地 址 昆明市环城西路 609 号新闻出版大楼
邮 编 650034
发行电话 (010) 88356856 88356858
印 刷 北京兰星球彩色印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2018 年 12 月第 1 版
印 次 2018 年 12 月第 1 次印刷
I S B N 978-7-5414-9178-8
开 本 170mm×240mm 16 开
印 张 9
定 价 24.80 元

退换声明: 若有印刷质量问题, 请及时和销售部门 (010-88356856) 联系退换。



中华民族有五千年的悠久文明，就像一条雄壮的大河，源远流长。
《孙子兵法》《三十六计》《六韬》《将苑》……无数的兵家巨著经过历史长河的大浪淘沙，逐渐沉积下来，将最为精华的部分留给了我们，这是前人留下来的一笔巨大的精神财富，值得我们认真学习，并且传承下去。

或许你会说，现在是和平年代，我们长大后也不要再去发动战争，那么，学习兵法还有什么用呢？

其实，在这五千年的文化积淀中，兵法，作为一项中华文明智慧的结晶，其内涵早已超越了对战争战术的解读，而是蕴含着无数成长的道理与智慧。

孙武将军说：“知彼知己，百战不殆。”他的这句千古名言，其意义远不只适用于战争，更适用于我们的个人成长、做人处事。如果不清楚自己遇到的是什么样的事情，面对的是怎样的对象，就很难做到很好地处理问题，或者与人相处。而另一方面，即使了解了对方，如果不能正确了解自己，那么当我们为一件事做出选择时，最开始的出发点就很有可能是错误的。

当我们将兵法的表象放到一旁，深入其中去品味每一句话时，就会惊

奇地发现，里面的每一句、每一字，无一不是在讲述着供我们受用终生的
人生哲理。

我们之所以想要编写“儿童成长制胜兵法”这个系列，源动力就是想
把这些看似高深的兵法书中所蕴含的成长道理，用浅显易懂的小故事，为
每位小读者做一个更深入的解读。

在这本书中，我们选取了《孙子兵法》《三十六计》《六韬》《将苑》
这四部兵法中与成长有直接关系的精华内容，每一条兵法除了给予相应的
原文释义，更在充分理解原著精华的基础上，搭配有趣的四格漫画和精选
的道理故事，用以更直观地解读兵法中的成长道理。我们还在故事后附上
了两段小总结，帮助小读者加深对兵法与故事内涵的理解。

好故事能够指明人生的方向，为我们的成长提供强大的助力。当这些
趣味盎然的故事与中华优秀传统文化相遇时，必将碰撞出绚烂夺目的火花。

希望每一位小读者都能成为中华优秀传统文化的传承者和发扬者，希望书
中的每个小故事都能够潜移默化地滋润每位小读者的心灵，帮助大家找到
自己的成长方向，勇敢、乐观、智慧地去面对成长中的所有小烦恼！





《孙子兵法》

《孙子兵法》又称《孙武兵法》，其内容博大精深，是我国古代军事文化遗产中的璀璨瑰宝，在古代军事、哲学史上都有很高的地位，是中华民族悠久文化的重要组成部分。《孙子兵法》已先后译成英、法、日、德、俄等多种文字，在世界各地广为流传，是世界公认的三大兵书之一^[1]，被誉为“兵学圣典”。

著者：孙武（约公元前545年—前470年），字长卿，春秋时期齐国乐安（今山东广饶）人，吴国将领，著名军事家和政治家。

《三十六计》

《三十六计》又称《三十六策》，是我国古代的三十六个兵法策略，是在领悟我国古代已有的兵法和军事思想的基础上，对历代丰富的经典战例加以总结概括而成的兵书，是中华民族悠久的文化遗产之一。书中每一条策略都简单明确，具有很强的可操作性，其解说均借鉴于《易经》和古代其他兵书，具有相当丰富的内涵。

著者：不详，据传最早出现于南北朝，成书于明末清初，具体编撰者已无从考证。

[1] 另外两部是《战争论》（作者：克劳塞维茨）与《五轮书》（作者：宫本武藏）。

《六韬》

《六韬》又称《太公兵法》，是我国古代的一部著名的道家兵书。它汇总了先秦兵学的诸多精华，内容丰富且广泛，包容吸收了儒道法家的多种精华理念，被誉为先秦军事理论的集大成之作。全书有六卷，共六十篇，采用文王与姜太公相互问答的形式，思想精邃富赡，逻辑缜密严谨，是古代汉族军事思想精华的集中体现。

著者：姜子牙（约公元前1156年—前1017年），商朝末年人，它是齐国的缔造者、齐文化的创始人，是我国古代一位影响深远的杰出韬略家、军事家与政治家，被尊为“百家宗师”。

《将苑》

《将苑》又称《武侯将苑》，随着朝代更迭，这本书也更换过多种称谓，现存多种版本各不相同，但它们的核心内容基本都是一致的。它非常系统地论证了将领在军队中的地位、作用、品格和领兵作战时应该注意的问题，备受后人重视，是我国古代一部专门讨论为将之道的军事著作。

著者：诸葛亮（181年—234年），字孔明、号卧龙（也作伏龙），汉族，徐州琅琊阳都（今山东临沂市沂南县）人，是三国时期的蜀汉丞相，是在后世受到极大尊崇的杰出政治家和军事家。



樊少奕家



樊少奕

- 三年三班人气小子
- 活泼搞笑，不爱学习，擅长游泳
- 是王雪莲的同桌、邻居



樊明礼

- 樊少奕的父亲
- 脾气火爆，是樊少奕最害怕的人

赵妍珂

- 樊少奕的母亲
 - 性格温和，溺爱儿子
- 本册未出场



同学们



程青青

- 小组组长
 - 有一点固执，爱指挥和命令别人，抗压能力差
- 本册未出场



赵小英

- 校学生会主席，样样优秀的学神
 - 被王雪莲视为竞争对手，两人班级不同
- 本册未出场



侯小宁

- 家境贫寒，与爷爷相依为命，经常被人欺负
 - 擅长跳远
- 本册未出场



王雪莲家



王雪莲

- 三年三班班长
- 学霸一枚，情商很高，但又很倔强，不服输
- 是樊少奕的同桌、邻居



刘香梅

- 王雪莲的母亲
- 兴趣广泛，是女儿的好榜样

王文竹

- 王雪莲的父亲
- 公务繁忙，以女儿为骄傲



王小兰

- 王雪莲的妹妹
- 天真活泼



李大壮

- 樊少奕的好朋友
- 外表高大强壮，内心却很纤细，有点胆小



佛祖

- 行踪飘忽不定
- 喜欢与人直接交流



老师

夫子

- 三年三班班主任
- 和蔼可亲，又有一些小幽默，年龄是个谜



本书目录



1 / 当你受情绪干扰而忘记本来目的时

5 / 当你认为有些知识毫无用处时

9 / 当你一个人的能力不足以实现目标时

13 / 当你做事花了很长时间却收效不佳时

17 / 当你一再失败却没有找出根本原因时

21 / 当你自己毫无行动只会抱怨他人时

25 / 当你被固定思维所束缚时

29 / 当你思考力下降没有灵感时

33 / 当你被困难挫伤斗志想要放弃时

37 / 当你埋头努力却不思考方法对错时

41 / 当你犯过的错误置之不理时

45 / 当你总是死记硬背却依旧记不住时

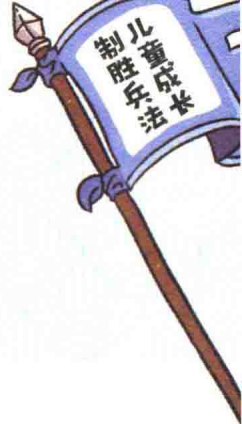
49 / 当你发觉计划没有变化快时

53 / 当你因为不喜欢学习而选择逃避时

- 57 / 当你不喜欢去做课前预习时
- 61 / 当你认为自己可以侥幸绕过困难时
- 65 / 当你想要寻找一条成功捷径时
- 69 / 当你做事太过固执不善变通时
- 73 / 当你缺乏良好的观察习惯时
- 77 / 当你不认真对待日常小测验时
- 81 / 当你忙于做笔记却抓不住重点时
- 85 / 当你做事忽视细节马马虎虎时
- 89 / 当你纠结学习与游戏不可兼得时

- 93 / 当你全力以赴却遭人嘲笑时
- 97 / 当你有独特见解却被人质疑时
- 101 / 当你不善于将学和问相结合时
- 105 / 当你心存疑惑却又不主动思考时
- 109 / 当你因取得好成绩而十分得意时
- 113 / 当你面对不适合自己的选择时
- 117 / 当你无法集中精力专心学习时
- 121 / 当你认为日常学习太过枯燥时
- 125 / 当你总是被动接受而不主动发问时

当你受情绪干扰而忘记本来目的时



怒而挠之，卑而骄之。

孙子兵法

始计篇

出自

原文释义

若敌人暴躁易怒，就想办法挑衅激怒他；
若敌人谦卑谨慎，就想办法让他变得骄傲蛮横。

自习中



窈窕淑女，君子好逑。



哈哈，淑女可跟你没什么关系！



哼，君子更是跟你没关系！



愤怒、失落等各种情绪经常会干扰我们，让我们在无意识的情况下忘记自己行动的初衷，离原本的目的越来越远。



道理故事 · 水和杯子

暑假的一天，童童、佳佳和几个同学一起去看望初中的语文老师。一开始，大家只是聊些学习上的平常事，后来不知道是谁提到了最近的一次作文大赛，于是大家都将话题转移到了作文大赛上。

“我觉得我写得挺好的，可惜没得奖。”

“是啊，我也觉得自己写得不错。”

.....

几个同学都觉得自己的作文写得好却没有被评上奖，言语中有些失落。

听到这里，老师转身走进了厨房，从橱柜里拿出一些杯子：有玻璃的、金属的、塑料的……造型各异，样子可爱。

“你们自己挑选杯子去倒水吧。”老师说。

童童和佳佳几个人都挑了自己喜欢的杯子去倒水。最后，在客厅的茶几上，只剩下几个普通的塑料杯。

老师拿起一个塑料杯，别有深意地对同学们说：“为什么你们要选那些漂亮的杯子，而不要这几个普通的塑料杯呢？”

童童说：“拿着好看啊。”佳佳同意地点点头。

“那你们用杯子的目的是什么？”老师又问道。

“喝水啊！”同学们异口同声地说。

“既然是喝水，那为什么你们还这么在意盛水的器皿呢？随手拿一个不就行了吗？为什么还要刻意选一个呢？”

老师一连串的提问让在场的几个同学都哑口无言。

“你们喝的是水，却执意选一个漂亮的杯子。难道拿一个普通的塑料杯就不能喝水了吗？其实，这就和作文比赛一样，得奖只是盛水的杯子。如果所有人都把注意力集中在杯子上，那么谁还会真正在乎杯子里的水是什么味道呢？如果你们过于注重比赛的名次，急切地希望获得奖励和赞誉，就不能把注意力集中在学习本身上了。”

听了老师的话，童童、佳佳和几个同学都默默地低下了头。





孙武将军告诉我们，防守是为了更好地进攻。愤怒、骄横以及失落等情绪，都能够扰乱我们，让我们忘记自己原本的目标，走向偏离初衷的方向。比如在竞赛和考试中，看中名次和成绩是要强的表现，但是过分看中结果，使自己被焦虑、气愤、失落等情绪干扰，就会本末倒置，忽略了提升和激励自己。

我们每天都会经历各种不同情绪的变化，当这些情绪产生时，一定要学会自我反思，随时对自己的行动和目标进行对照核验，看一看自己是否被情绪干扰而忘记了初衷。只有养成理智思考、拒绝冲动的习惯，才能真正做到在前进过程中不迷失方向，牢记自己最初的目的。

当你认为有些知识毫无用处时



夫未战而庙算胜者，得算多也；
未战而庙算不胜者，得算少也。

原文释义

未战之前就能预料取胜的，是因为筹划周密，条件充分；未开战就估计取胜把握小的，是由于具备取胜的条件少。

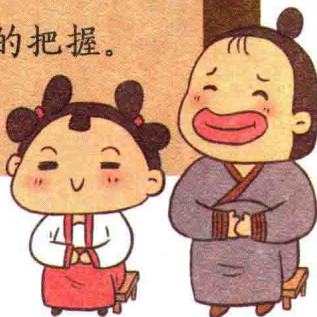
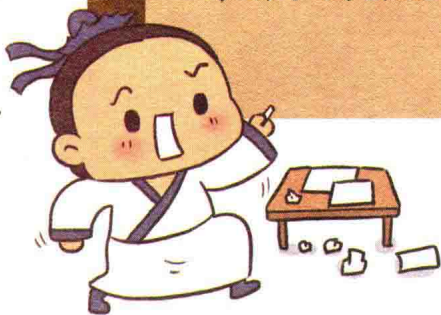
孙子兵法

始计篇

出自



在需要时，我们才会发觉所知太少。
只有提前扩充自己的知识储备，做好充分
准备和周密规划，才能更有成功的把握。



道理故事 · 森林里的脚印

在一个寒冷的冬天，大雪过后，爷爷带着尼基申去森林里打猎。爷爷是一位守林人，大森林所有的秘密他全都知道。路上，爷爷指着雪地上各种动物的脚印，教尼基申辨认这些脚印都是什么动物留下的。爷爷说：“有机会的话，什么东西都应该学一点，各种知识对人都是有帮助的。”但尼基申却不以为然，他心想：“我为什么要学习辨认这些动物的脚印呢？我长大了要当火车司机，又不是要当守林人。”

一天，尼基申和小朋友们一起出去玩。在回家的路上，尼基申说：“我们走近路吧，穿过森林很快就到家了。”于是孩子们走进了森林。他们看到雪地上有很多动物的脚印，