

托福

TOEFL

Rock your world
of English-speaking

冷晓波 编著

托福口语
独立题目题库

一举攻破
口语独立题

+

覆盖历年独立题目
真题与解析

托福口语

500 题

There is
no hard questions
for TOEFL
speaking
since today.

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

注册享受增值服务

017704

刮开涂层 网站注册

中国人民大学出版社

托福

冷晓波 编著

TOEFL

Rock your world
of English-speaking



托福口语 500 题

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

托福口语500题/冷晓波编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-300-25172-1

I. ①托… II. ①冷… III. ①TOEFL-口语-题解 IV. ①H319.9-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第287812号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创, 如果引用需注明出处。
- 本书著作权归作者所有, 版权归中国人民大学出版社, 任何复印、引用均需征求著作权人及版权持有人同时同意。

托福口语500题

冷晓波 编著

Tuofu Kouyu 500 Ti

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.1kao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京玺诚印务有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2018年1月第1版

印 张 11.75

印 次 2018年1月第1次印刷

字 数 290 000

定 价 35.00元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

明星学员



蔡天翼

胃口小，但还是喜欢吃
与古典相伴，一切顺其自然



张卓尔

爱演讲，爱英文配音
梦想是改掉懒癌



杨毓嫻

来自南京外国语学校
热爱艺术和体育竞技，擅长钢琴和长笛
不断为理想而努力奋斗，多次获得课内外嘉奖



黄山骄阳

唱了一路的歌，不能无词无曲
走得很远很累，要记得为何出发
我叫黄山骄阳，我在南外仙林



陈宇轩

Hello, 大家好，我是南师附中的陈宇轩。喜欢的东西很广泛，但重要的是会认真地做好自己喜爱的每一件事。送大家有道理的一句话：你私下付出的每一份努力都一定会有增倍的回报。还等什么？口语赶紧练起来！



苏一凡

爱律政，爱摄影，爱素描，爱阳光，典型的双鱼座上海姑娘，喜欢拳击、散打、跆拳道



陶知洋

高中南外，大学复旦。文艺，幽默，傲娇理科女
爱运动，爱读书，爱旅游，填过词，写过诗，还是个段子手
我本清都山水郎，天教分付与疏狂



沈丹妮

美高党一枚
音乐、运动、美食与旅行
你若盛开，蝴蝶自来；你若精彩，天自安排



陈睿文

我叫陈睿文，来自南外
爱模联，爱美剧，爱看书，更爱英语
有梦想并努力着



许奇琨

生活总是在不经意间把我们最想要的带给我们。生活里平常心最重要。
口语其实不难练！看完、跟读《纸牌屋》的对白，你的语音语调将会提升一个档次！



徐紫晗

来自南外，水瓶座，热爱生活
喜欢在任何时候都放音乐
喜欢旅行，喜欢旅行，喜欢旅行
重要的事情说三遍



马欣然

来自南外
爱好旅游、摄影、电影、美食、日剧、日漫
不太擅长自我介绍



王英灿

来自南外的天蝎座

猫控、吃货、辩论爱好者

也爱旅游、爱巴萨、爱网球



金一诺

我是金一诺，喜欢运动，喜欢足球，喜欢黄色潜水艇



杨心雨

爱看美剧

弹钢琴，喜欢音乐



陈宇轩

充实自己，享受生活

喜欢乒乓球，跳绳，学习想偷懒的时候就去运动放松一下



韩雨汐

爱发呆，爱文学，爱摄影，爱瑜伽，迷恋旅行



严菁

爱电影，爱音乐，爱吉他，爱围棋，什么都喜欢去尝试

性格比较随性，算是个自来熟吧



杨梓暄

平时喜欢听音乐，跑步，看电影，书法。最近也在琢磨一些自己以前没接触过的新东西，希望能够一直保持这样的生活。祝大家一切都好！

学生感言

张润中

在到留园上课之前，我三次托福考试成绩都是108分，主要问题就是口语只能达到22或24分的水平，严重影响我的整体托福成绩。在同学的推荐下，我找到了冷晓波老师，讲述了我在托福口语学习中遇到的困境，由于当时离我的第四次托福考试只有8天，老师密集地给我安排了几次一对一的课程。在上课学习的过程中，我发现以前我做的口语题虽然很多，但做得并不得法，故提高有限，冷老师系统地给我介绍了口语1至6题的方法并在此过程中不厌其烦地纠正我错误的发音，让我对托福口语有了新的和更深入的认识。在准备考试的那个星期，课后我完成了大量的作业并背诵老师的范例，老师会针对我交的作业提出改进的意见，让我口语练习的效率提高了不少。最终在9月14号的考试中我口语取得了26分的成绩，的确是很大的进步，非常感谢留园冷老师对我的辅导！



蔡天翼



冷老师甜甜的微笑总是很暖心。课上，她将自己积累的经验毫无保留地传授给大家。课余，她还收集了各种口语题型并逐题录出满分答案，这些音频使我受益匪浅。冷老师身上有满满的正能量，记得上次考前时间很紧，我一个晚上都在和口语打交道，正当我累的几乎吐血时，冷老师在微信发来的鼓励使我振作了许多。我也会敞开心扉，和她交流学习之外的事，她总是耐心地倾听并给出中肯的意见。她像小太阳般存在，每时每刻滋润着我们。我们的一点点进步她都看在眼里，暖在心里。冷老师棒棒哒。

陈之源

我来留园已经一年了，在一年的学习中，我接触了各种各样的人、各种各样的事物，我感觉我自己真的成长了很多。感谢冷老师。

陈亦彤

在我和留园相伴的这两年多里，我在冷老师和孙老师那里学到了很多SAT和托福的知识，更学到了很多做人的方法和道理，与此同时我自己也有很多的思考和领悟。在考试结束之后，我还成为了留园的助教，冷老师在助教工作方面给了我非常多的建议和支持，帮助我在这条道路上越走越平稳。现在我也在一些小学做口语老师。非常感谢老师使我有这么多的收获，我想把我的经验分享更多的人。

季政宇

留园对我而言真的就像一个家一样，给了我展示自己的平台。有一次我想组织一次冰桶挑战的活动，但是没有冰块、桶之类的原材料，于是我就打电话给冷老师寻求帮助。冷老师当时非常热情地帮我准备好了所需的材料，让我那一次活动进行得非常顺利。在此特地感谢冷老师。

马钟杰

冷老师平时非常注意劳逸结合，在课下跟我们玩得都非常好。有时候会带我们出去做一些活动，比如去健身俱乐部，让教练带我们健身。比如去老师家里看世界杯，比如一起出去吃饭等。但是到学习的时候，冷老师就会非常严格，非常负责任，有问题都会耐心跟我解答，直到我取得满意的成绩为止。

翁文彬

我是去年六月份的时候来到留园这边的口语课，很多老师特别是冷老师给了我非常大的帮助。当时我已经有半年多的时间没有接触到托福，成绩较之前有所下降，感觉特别的焦虑。但是冷老师在口语技巧和心态方面给了我许多的帮助，鼓励我多听、多练习，放平心态，终于使我考到了满意的分数。在口语课结束之后，冷老师还给我们提供名校面试的辅导，对于我申请名校有非常大的帮助，所以我特别感谢冷老师。

赵宇琛

跟冷老师学了一个月之后我直接进步了 10 多分，感觉非常满意。老师在课余时间也给我们安排了非常丰富的活动，比如说篮球赛和健身房的活动，我觉得这也是一种缓解压力和提升学习效率的好方法。留园能给人一种家的感觉。

张心犁

第一次认识冷老师是今年的一月份。和其他老师的上课风格不太一样，她纯正的美音和风趣幽默的风格深深地吸引了我，通过上课我了解了托福口语的答题技巧和具体的发音规则，课程结束之后我的托福口语成绩提高了 6 分。冷老师的学习理念是这样的：学习的时候要认真学习，玩的时候要尽情地玩。在课余时间她还带我们去健身房做瑜伽，提升我们的课余生活质量，这段时间我过得非常快乐。

高深

刚来留园时我的托福口语水平近乎是一张白纸，对着电脑屏幕在那揪心的一分钟内吞吞吐吐磨

不出几个完整连贯的句子，长期的缺乏训练和发音问题成了拖累托福口语乃至总分的最大问题。课程刚开始时，冷老师就通过课堂发言发现了我的问题，通过高频率的上课和口语练习我渐渐从完全不知道怎么开口到说不连贯，说不地道，一直到最后说得很自然，很习惯。没有这20天冷老师的指导和蒋老师的辛苦陪练我是难以在口语上取得这样的进步的。

最后，带着重新找回的自信和充实的经历与满意的分数，我顺利完成了在留园这一个阶段的学习。回过头，不起眼的建筑仿佛已不再平凡，低调温馨的教室大门上仿佛也被铭刻了不平凡的经历。

托福成绩：94分到106分（20天集训）

沈思旋

2013年9月我第一次踏进留园，怀着“低分”的负担，心里惴惴不安。曾经对考试的信心满满却因无法提高成绩变成了对TOEFL的恐惧。第一次在留园做的入学水平测试竟然让我哭出来，我害怕再次看到老师因为我的模考分数摇头叹息。就在这时我遇见了冷老师，明朗的笑容和一头飘逸的长发是我对她的最初印象。在听完我结结巴巴的答题后，这位漂亮的老师并没有即刻表示对我口语水平的不满，相反，她却拉住我的手问：你想要多少分，我可以帮你！在我小声地表达了自己的理想分数后，冷老师毫不犹豫地说：我有信心！

就这样，我和留园的故事开始了。

成为留园的一份子

冷老师对我的信心的转化，让我产生了一股强大的动力，在听完冷老师对TOEFL口语的诠释和一堂堂生动有趣的课后，我对TOEFL有了全新的认识，我发现考试并不是我想像的那么拘谨和死板。最完美的作答其实就是将自己的想法完美地表达出来，就像对着考官在说一件趣事。听冷老师的满分作答、背诵万能理由、摘抄短句成为我每天的必修课。I learn, I try and I hope. 有一天可以讲出流利的口语。经过两个月的不懈努力，我的口语分数终于有了突破。这是我在留园经历的最好的事。

留园让我成长

虽然我在留园只有2个多月，但是我却爱上了这个地方。是它给予了我动力，让我摆脱束缚和恐惧，真正地自信起来。我知道并不是每个学生在最初的考试中都能取得理想的成绩，但是在留园，它教会了我坚持，教会了我有耐心。在考场上，要打败的敌人不仅是难题，更是自己。在留园的学习让我知道战胜自己才可以在考场上游刃有余。我为我可以成为留园的一员而感到骄傲。

住家感受

很少有机构能够做到广告词中所说的内容。第一次来到留园的时候是经过别人的介绍。来了以后从老师到学生都给人一种亲切的感觉。一个班的学生和老师朝夕相处20天都能成为挺好的朋友。

结束了一开始的全日程班，因为家住比较远，每天又要去留园学习，所以和另外两个同学一起住到了冷老师家里。虽然确实是为了学习，但不得不承认一开始心里少不了窃喜。终于摆脱了他人的管教，叮咛，也终于可以自己安排自己的每天的生活。其实自己不是一个多自觉的人，但就是不想在别人的催促下学习。住到了冷老师家里，每天完成了她的任务之余还多出了自己支配的时间。每天少不了的口语听力训练，健身，打球，甚至有一天晚上冷老师还带我们去看了个电影，所有的所有让我的生活前所未有的充实。与冷老师的朝夕相处，不知不觉中自己都没发现口音比以前标准了很多。日常生活中冷老师经常随口而出的一些地道美语都可以运用到生活以及托福考试中，并且都是加分的重点。可能也正是这么多么天的住家生活让我的口语提高了不少。感谢冷老师，也感谢留园这个大家庭。

推荐序

托福口语考试，不仅仅能反映同学们的托福考试应试能力，也是对英语综合使用能力的检测。在美国本科名校的申请过程中，托福口语的重要性与日俱增，甚至有学校对申请者口语单科分数做了不低于 26 分的硬性要求。传统的托福口语备考，是以学习并背诵模板为核心，千篇一律的套路性回答，将很多托福考生的口语成绩定格在了 24 分以下。很多同学误以为托福口语 24 分是中国考生的默认最高分，殊不知，错误的备考方法和学习思路，才是托福口语无法突破 24 分魔咒的关键。

备考托福口语的学生，会误以为口语的 Task 1 和 Task 2 只要背一背模板和句型就可以应付过关。其实，这两个自由发挥的题目，才真正可以测试出一个考生的英语口语水平高低。很多学生在备考 Task 1 和 Task 2 的时候，对自己设计出的回答内容，无法做出评价和打分，对于常见的话题，也没有比较专业的参考答案可以借鉴。为了解决这个问题，我和南京的 12 位托福口语考试高分同学一起，制作了本书，书中收录了 2014 年以来最常考的托福口语 Task 1 和 Task 2 话题以及参考答案和录音。希望这本书可以为备考托福口语的同学提供帮助。

在本书制作过程中，很多同学参与了制作，再次表示特别的感谢。

下本口语书的制作，也会邀请更多的口语高手参加，如果有同学想参与可以联系南京留园的陈晓波老师。

(个人公众微信号：liuyuanlenglaoshi。微博：托福冷老师)

留园文化

孙健

目 录

第1章 托福及托福口语整体介绍 /1

托福的定义 /1

托福考试报名流程 /1

托福考试流程及算分 /1

大学对申请者托福口语单科成绩的要求 /2

历年托福网考中国大陆地区考生总分及各科平均分 /2

托福口语短语必备 /2

托福口语万能理由 /26

托福口语改革后的新面貌 /32

托福口语改革后的模拟试题 /34

第2章 最新口语话题 /41

托福及托福口语整体介绍

托福的定义

TOEFL, 即 Test of English as a Foreign Language, 托福考试。

TOEFL iBT, 即 TOEFL Internet Based Test, 托福互联网考试。

托福考试报名流程

第 1 步: 登录教育部考试中心托福报名网: <http://toefl.etest.net.cn/>

第 2 步: 注册用户, 创建档案

第 3 步: 支付考试费用: 中国工商银行或中国招商银行网上银行

第 4 步: 选择考位, 注册考试

第 5 步: 填写背景调查

第 6 步: 收到确认信息

考试成绩: 考试结束约 10 个工作日后登录报名网站查询成绩或寄送。得到分数报告: 四项技能的分数、总分、机考托福对照分数。

转考: 距考试日 10 天前(不含考试日和申请日), 可以申请转考。首先支付转考费并在“我的主页”中确认支付成功。“查看已注册信息”申请转考。

托福考试流程及算分

Test Section	Range of Questions	Time Limits	Score
			Total: 120
1. Reading (阅读)	3 passages 12—14 questions each	60/100 minutes	0—30

2. Listening (听力)	2 conversations, 5 questions each	60/90 minutes	0—30
	4 lectures, 6 questions each		
	Break (休息) 10 minutes		
3. Speaking (口语)	2 independent speaking tasks	20 minutes	0—30
	4 integrated speaking tasks		
4. Writing (写作)	1 integrated writing task	20 minutes	0—30
	1 independent writing task	30 minutes	

大学对申请者托福口语单科成绩的要求

- 本科、研究生托福口语单科分数要高于22 分。
- 助教或者能获得奖学金口语单科分数要达到26 分。
- 医学、法学、师范、商学类等某些特定专业本科托福口语分数要高于26 分。

历年托福网考中国大陆地区考生总分及各科平均分

Year	Reading	Listening	Speaking	Writing	Total Score
2006 年	20	19	18	20	77
2007 年	21	19	18	20	78
2008 年	20	18	18	20	76
2009 年	20	17	18	20	75

托福口语短语必备

- cute [kju:t] *adj.* 可爱的
- handsome ['hænsəm] *adj.* 帅气的 (男生)
- good looking 好看的
- elegant ['elgənt] *adj.* 优雅的
- gorgeous ['gɔ:rdʒəs] *adj.* 美丽动人的

charming ['tʃɑ:rmɪŋ] *adj.* 有魅力的

beard [bɪrd] *n.* 大胡子

mustache [mə'sta:ʃ] *n.* 小胡子

reading glasses 看书眼镜

contact lenses 隐形眼镜

well-featured face 五官端正的

bald [bɔ:ld] *adj.* 秃头的

straight hair 直发

curly [kɜ:rlɪ] *adj.* 卷发的

fair hair 淡黄色头发

blonde hair 金发

dyed hair 染发

highlighted hair 挑染发

a pony tail 马尾

long/short plaits 长 / 短辫子

extensions [ɪk'stenʃnz] *n.* 接发

slim [slɪm] *adj.* 苗条的

curvy [kɜ:rvɪ] *adj.* 丰满的

muscular ['mʌskjələr] *adj.* 强壮有肌肉的

aggressive [ə'gresɪv] *adj.* 挑衅的

enthusiastic [ɪn'θu:zɪ'æstɪk] *adj.* 热情的

polite [pə'laɪt] *adj.* 礼貌的

amiable ['eɪmiəbl] *adj.* 和蔼可亲的

generous ['dʒenərəs] *adj.* 慷慨的

punctual ['pʌŋktʃʊəl] *adj.* 守时的

adaptable [ə'dæptəbl] *adj.* 适应能力强的

hospitable [hɑ:'spɪtəbl] *adj.* 好客的

reliable [rɪ'laɪəbl] *adj.* 可靠的

humble ['hʌmbəl] *adj.* 恭顺的

modest ['mɑ:dɪst] *adj.* 谦虚的

- responsible [rɪ'spɑːnsəbl] *adj.* 负责的
- considerate [kən'sɪdərət] *adj.* 体贴的
- humorous ['hju:mərəs] *adj.* 幽默的
- self-motivate [self 'moutɪveɪt] *adj.* 主动的
- creative [kri'eɪtɪv] *adj.* 创造性的
- imaginative [ɪ'mædʒɪnətɪv] *adj.* 有想象力的
- sociable ['səʊjəbl] *adj.* 社交能力强的
- diligent ['dɪlɪdʒənt] *adj.* 勤劳的
- intelligent [ɪn'telɪdʒənt] *adj.* 聪慧的
- strict [strikt] *adj.* 严格的
- easy-going ['iːzɪ 'ɡoʊɪŋ] *adj.* 随和的
- knowledgeable ['nɑːlɪdʒəbl] *adj.* 有学识的
- strong-willed [strɒŋ wɪld] *adj.* 意志坚强的
- efficient [ɪ'fɪʃnt] *adj.* 高效的
- loyal ['loɪəl] *adj.* 忠诚的
- tireless ['taɪərləs] *adj.* 孜孜不倦的
- energetic [ˌenər'dʒetɪk] *adj.* 精力充沛的
- open-minded ['əʊpən 'maɪndɪd] *adj.* 思想开放的
- versatile ['vɜːrsətl] *adj.* 多才多艺的
- able ['eɪbl] *adj.* 有才干的
- active ['æktɪv] *adj.* 主动的; 活跃的
- expressive [ɪk'spresɪv] *adj.* 善于表达的
- adroit [ə'droɪt] *adj.* 灵巧的机敏的
- forceful ['fɔːrsfl] *adj.* 强硬的; 有魄力的
- alert [ə'leɪt] *adj.* 警觉的
- frank [fræŋk] *adj.* 直率的; 真诚的
- ambitious 1. [æm'bɪʃəs] *adj.* 有雄心的 (正面的)
- ambitious 2. [æm'bɪʃəs] *adj.* 有野心的 (负面的)
- friendly ['frendli] *adj.* 友好的
- frugal ['fruːɡl] *adj.* 俭朴的