

既然不能静止风，就让此心融入风；既然不能制止雨，就将此心化为雨。

好的人生是有风雨 但不凄迷

月满天心——著

生活不可能像你想得那么美好
但也不会像你想得那么糟

风雨不会持久，用微笑面对人生百态

 中国商业出版社

好的人生是有风雨 但不凄迷

月滿天心 — 著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

好的人生是有风雨,但不凄迷 / 月满天心著.——北京:
中国商业出版社,2018.4

ISBN978-7-5208-0241-3

I.①好… II.①月… III.①成功心理—通俗读物

IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 025642 号

责任编辑:姜丽君

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

010-63180647 www.c-cbook.com

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

※

880×1230 毫米 1/32 8 印张 220 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

定价:39.80 元

※※※※

(如果印装质量问题可更换)

目录 CONTENTS

▷ Part 1

好的人生,是有风雨却并不凄迷

只有坚强是不行的,重要的是有办法 / 003

你必须付出一百分的努力,才能看起来年轻美丽 / 010

其实两个人相爱就好了,太现实的人往往会被现实砸晕 / 018

我只想在这个复杂的世界里,简单行走 / 023

那些小小的温暖如珍珠,串起岁月的一路美好 / 028

做得最好还是做得最久 / 039

一个坐轮椅的女孩,是怎样成就自己的 / 046

女人的友情,其实比爱情还牢靠 / 056

大女人心态,小女人生活 / 060

有了宝宝,你还好意思说自己没有几个朋友吗 / 065

抱怨把好运气都带走了,真的 / 069

这世上没有失败的花朵,怒放,就是成功 / 074

给咖啡加点糖 / 079

目录 CONTENTS

▷ Part2 成长之痛

如果爱,请别失陪 / 085

那些孤单最后都变成了奢侈 / 090

有一年,我被一盏灯震撼 / 095

有些温暖,再也寻不见 / 100

卖假药的女孩子,却俘获了那么多真心 / 111

你想要的幸福是什么样子的 / 121

我只是为了排解忧伤 / 126

▷ Part3 爱过错的人,走过错的路,却没有错的人生

把最美好的东西送给自己 / 133

告别对不起,才配拥有好人生 / 138

嫁对了人,你才是好女人 / 142

十八岁的小巷,爱错了男人却收获了对的朋友 / 145

有些事是永远等不到的 / 154

每个人的爱情都是平等的,比如这个收废品的老人 / 159

与其错过了再遗憾,不如好好珍惜此刻 / 164

爱情的姿势就是,我们不怕再见,也不惧永远 / 173

那些年,我们一起喜欢过的老师都留在了青春里 / 179

CONTENTS 目录

▷ Part4 走过时光,走不过的回忆

拿什么抚慰岁月苍茫 / 187

好闺蜜的附加价值 / 190

爱是寂寞的种子,播撒出许多希望 / 193

给生活做个美图秀秀 / 198

▷ Part5 你永远不知道,下一刻会有多美好的事发生

我家的圣诞老人 / 203

总是不经意,遇到最美的时光和最美的你 / 209

你这么理直气壮背叛自己,真的很傻 / 214

美好是一种能力 / 217

岁月静好是什么味道 / 222

不持有的人生,轻松前行 / 226

一个小小拥抱到底有多大的魔力 / 229

幸福就是一盏为你点亮的灯 / 233

戏里人生好风景 / 237

矫情这种病要个孩子就好了 / 240

女人在家里应当怎么穿衣服 / 243

一个好女人的两面性,读书与家务怎样平衡 / 246

▷ Part

1

好的人生，
是有风雨但并不凄迷

只有坚强是不行的，
重要的是有办法

10年前，我是个既没有文凭又怀了满腔梦想的女孩子。执拗着，远离家乡，到陌生的城市讨生活，追逐梦想。

秋天，打工的毛衣厂已经5个月没有发工资了，大家都没有心思干活儿，将机器摇得哗啦啦乱响。偌大的车间里，到处都是阴郁的面孔，年轻的，愤怒又无奈的，困兽般的表情。

据说，厂长看毛衣厂要赔钱，携款逃跑了。也

有人说，财务部把账丢了，无法发工资，正在商量对策……各种流言满天飞，也不知道哪个是真哪个是假，总之就是一个结果：没有人发工资。

5个月的辛苦劳作都化为乌有，大家都自动留在厂子里，每天睡觉，睡醒了吃饭，等待奇迹降临，等待5个月的工资从天而降。

可是，厂子不生产了，厂长和主任都不见了，食堂便也不做饭了，厨师们都回家了。留下来，就要自己解决吃饭和住宿的问题。许多工友为了等工资，都回家向父母要生活费，我没有办法回家要，知道家里也没有多余的钱来给我。

我手里的生活费本来就不多，为了省钱，每顿只吃一个馒头，一天吃三个，不吃蔬菜，一袋榨菜吃一天，或者买一份凉皮当菜，就着馒头吃。那时候，一份凉皮一块二，摊主人好，有时候可以买半份，多给加一些调料。

可是，工资一直都遥遥无期，就算是这样省，还是到了山穷水尽的地步。后来，厂子一直不交租金，房东就将我们从宿舍赶了出来，我们只好各自解决住宿问题。我只得拿出一部分钱，和工厂里的另一个女孩合租了一间小房子。房子在城中村，是那种老式的民房，朝西，冬天冷夏天热，房子很潮湿，里

面除了两张小床一张凳子外，啥也没有，我们俩都没钱，一应生活用品都不敢买，凑合着，等待着。

一个星期后，我身上的钱还是快花完了，数来数去只剩下四十块零八毛。静夜里睡不着，想想这个工作，那时找了半个月才勉强找到这个织毛衣的工作。我做得很认真，很珍惜，我只是想凭自己的力量生存下来，我不怕辛苦、不怕劳累，因此，计件工作很适合我。我每天都独自加班到很晚，有时候到12点，夜很深沉了，一个人在空旷的车间里有些害怕，才会放下手里的工作，回宿舍睡觉。这么久，我一直都相信厂长的话，拖一下就会发工资的，每天都带着希望醒来，浑身充满了干劲。因为我知道，这虽然不是我梦想的终点，却是起航之处，生存根本。可是，如今，5个月的辛苦与希望却付诸流水……

再后来，许多姐妹都坚持不下去，彻底收拾东西离开工厂回家了。我不能走，我也不想就这样走。我每天都站在工厂门口，等厂长回来。

还剩三十块钱的时候，房东下了逐客令，要我们半月内交房租，否则，搬走。

那天晚上，我从毛衣厂出来，骑着车子，直接去找樊华。樊华是我男朋友，在一家市报当记者，我们相识在书店里，两个人同时看中了一本书，余杰的

《火与冰》，都喜欢同一本书，又都是青春正好的年纪，便有了共同话题。认识半个月后，他开始追求我，那是一道怎样的风景啊，女工宿舍门前，他穿着笔挺的西装，捧着一把鲜红的玫瑰……我虽然在工厂里做临时工，但当时也报了自考，一边上班一边学习。

这是我第一次去家里找他，以前，都是他来找我，我想，先借点钱，应该是可以的。

可是，樊华给了我两百块钱，嗫嚅着提出了分手，我轰一下就明白是怎么回事了，血液哗啦一下凝固、回流。

我懵了片刻，将两百块钱轻轻地放在他面前的鞋柜上，转头往回走。像一具尸体，游走在回家的路上，好像是迷了路，直接走到火车道旁边来了。风是冷的，彻骨的冷。可是我一点感觉也没有，深秋，树叶哗啦啦往下掉，有时候砸在脸上，生疼的。我就在那里坐着，一直到天亮，想着两个问题：是天无绝人之路，还是天真的要绝我的路？

当太阳跃出地面的时候，我回家了。

出租屋里整整齐齐，同租的女孩子留下了一张纸条：“这个城市不适合女孩子，我回家了，你保重！”

我看着那张纸条，一片茫然。我坐在床上，掏出口袋里的钱来数，一张一张地数了无数遍，一直数

到日上三竿，依然是三十块钱。男朋友没了，同租女孩也走了，要工资的希望渺茫。这么说，我要用这三十块钱，交房租，吃饭，还有活下去！

天上自然不会掉馅饼，地上也不会长馅饼。来不及悲伤，找工作迫在眉睫。

一连三天，工作依然无果，不管吃住肯定不行，所以，范围无端就小了很多。而且，许多工作根本就不欢迎女孩子，因为没文凭，就需要力气。我是没有文凭又没有力气。

第一场雪飘飘扬扬落下来，马上就到圣诞节了，经过校园，看见那些女孩子们，花枝招展，笑声清脆，和我一样的年纪……羡慕神往之余，我忽然灵机一动，顾不得伤感，马上骑了车子，奔赴批发市场，这个城市有个很大的批发市场，在城郊。两个小时后，我返回来，自行车的后架上多了30张圣诞卡——既然早晚会挨饿，不如赌一把。我将身上所有的钱都批发了圣诞卡！

在学校大门口摆摊卖的东西有限，可买可不买的就不买了。于是，我将圣诞卡收在一个小包里，在晚饭时分，直接进了学校，走进了女生寝室。一路都没人拦我，我想是因为我也像这里的学生吧，本来就是这样的年纪，能有什么不同呢？

顺利来到女生寝室，敲门，进门推销。那一刻的我，真的是尴尬万分。女生们虽然对我这个不速之客有些惊讶，但到底是不好意思向外赶，于是围拢过来看，见了漂亮的，就买下来，反正也不贵，一张三块钱。让我没想到的是，才走了五个寝室，三十张卡就卖完了，甚至还有个女生和我约定，第二天一定要再来。否则，她们还要到外面去买，比我卖的贵。

出了校门，我没来得及回家，就站在一个路灯下，掏出一把散钱数起来——除了本钱，居然赚了四十块。赚一半还多。那一刻，我突然蹲在灯柱底下放声大哭，积蓄了太久的委屈和恐惧全部被释放出来。

那天，我在路边吃了半个月来第一顿不是馒头的饭。

连续一个星期，我每天往返于批发市场和学校之间，除了圣诞卡，我又加上了许多别的小东西，比如小卡子、卡通相册，甚至还有方便面和面包，都是女生喜欢并需要的东西……那些批发来的小东西出奇地便宜，我赚得也少，卖得却快。

房租交上了，吃饭有着落了。攒够一点生活费，我又一次走进了自学考试考场。一个女孩子，要想真正有尊严地生存下去，只有坚强和勇气是不行

的，还要有底气。

我一边考试，一边将自己的摊子铺到了夜市去。然后，又租下了一间小店……3年，自学考试的科目全部通过，本科文凭沉甸甸拿在手里，我又一次流泪了。

我们这些怀揣着梦想，却又一无所有的女孩子，在五光十色的城市里，像蚂蚁一样卑微，落入尘埃便寻不见了。这里，有梦想，也有曲折，有机会，却人情淡薄，爱情更是如镜中花朵。要想摆脱，光有坚强是不行的，还要有办法。

不是所有的坚强都通向美好，也不是所有的美好都会春暖花开。坚持是阳光，变通才是雨露，阳光雨露滋润着人生之花，常开不败。

是的，我很坚强，可是当面对绝路的时候，坚强并不管用，坚强只是一股劲儿，当不得饭吃，也换不来人民币，还得有办法，去执行。

我庆幸自己在最艰难的时候，坚持并且前行，没有后退。

所以，才有了10年后这个从容的我。

你必须付出一百分的努力，
才能看起来年轻美丽

起床，我一边煎鸡蛋饼一边叫老公和孩子起床，等他们收拾利落，早餐也上桌了。一边安慰女儿今天考试别有压力，一边是老公伸手来要钱：“手里没有零花钱，今天老同学来，要请吃饭。”

“你不是刚发完工资？也没有交给我啊？”

老公白了我一眼：“这个月因为我妈住院请假没有全勤奖。工资还房贷刚好。”

拉开包包抽出几张粉红钞，打发大的小的出了

门，开始收拾残局，收拾自己。浅蓝色西装，及膝裙，浅口皮鞋，干净利落，永远也不会出错。

今天公司安排接待一个来旅行并顺便考察学校的法国老太太。本来想直接去机场或者哪里接她，她却执意约在了一家咖啡厅，作为接待，我只好顺从她的意愿。在单位处理了一些事，上了一节课，便赶往咖啡厅。

约定的咖啡厅环境优雅，钢琴声似有若无。

人没来，只有靠窗边位置坐着一个女子，金色的波浪发，苏绣披肩，手绣长裙，背影窈窕秀丽，肯定不是。

但是她的背影真好看，我找个靠门的位置坐下来，谁说女人不喜欢美女？那样赏心悦目的美好背影，让我沉迷，也让我感叹，年轻真好。

10分钟过去了，约好的人还没来，我拨通手机，“金色波浪发”包里传出铃声。我惊讶极了，铃声响了三声，她接了。我走过去，结结巴巴问道：“请问，您是苏琳娜女士吗？”

她也很吃惊，点点头。

我说：“我以为您是一位小姑娘！”

她也惊讶：“不是告诉我是一位年轻女士接待？”说完她又急忙补充：“对不起，我的意思是说，