

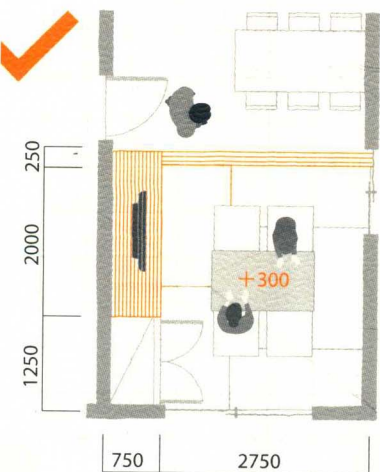
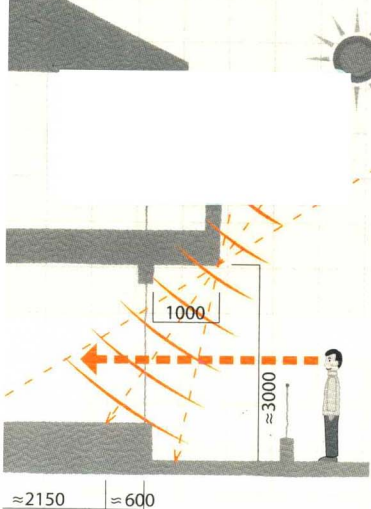
图解

住宅尺寸与

格局设计

日本建筑协会 策划
[日]堀野和人 黑田史香
任国亮 丁鼎 译
著

基于日常生活 考虑的设计要点



双色
印刷

- ◆ 13个室内空间的尺寸、格局、功能、要素全图解!
- ◆ 对比 案例，瞬间抓住尺寸合理、布局方便的空间设计要点!
- ◆ 从此告别有缺陷的设计!

北

华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

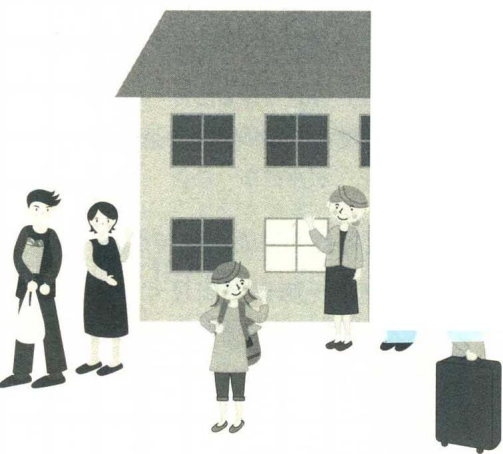
图解

住宅尺寸与

格局设计

基于日常生活
考虑的设计要点

日本建筑协会 策划
〔日〕堀野和人 黑田史香 著
任国亮 丁鼎 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

图解住宅尺寸与格局设计 / 日本建筑协会策划; (日)堀野和人, (日)黑田吏香著; 任国亮, 丁鼎译.
—武汉: 华中科技大学出版社, 2018.11

(悦生活)

ISBN 978-7-5680-4574-2

I. ①图… II. ①日… ②堀… ③黑… ④任… ⑤丁… III. ①住宅—建筑设计—图解 IV. ①TU241-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第213928号

ZUKAI SUMAI NO SUNPO produced by The Architectural Association of Japan,

written by Kazuto Horino and Ricou Kuroda

Copyright © Kazuto Horino, Ricou Kuroda, and The Architectural Association of Japan, 2017

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Gakugei Shuppansha, Kyoto.

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with

Gakugei Shuppansha, Kyoto in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Shinwon Agency Co. Beijing Representative Office.

本书中文版由日本株式会社学芸出版社授权华中科技大学出版社在中华人民共和国境内 (但不含香港、澳门、台湾地区) 独家出版、发行。

湖北省版权局著作权合同登记 图字: 17-2018-103号

图解住宅尺寸与格局设计

Tujie Zhuzhai Chicun yǔ Geju Sheji

日本建筑协会 策划

[日] 堀野和人 黑田吏香 著

任国亮 丁鼎 译

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电话: (027) 81321913

邮编: 430223

责任编辑: 贺 晴

责任校对: 赵 萌

美术编辑: 赵 娜

责任监印: 秦 英

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 6.25

字 数: 136千字

版 次: 2018年11月 第1版 第1次印刷

定 价: 58.00元



投稿邮箱: heq@hustp.com

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

序 言

来自客户、事务所的房屋设计委托，大多要求起居室和餐厅大小约为 32 m^2 ，主卧大小约为 16 m^2 （附带专用卫生间），和室（传统的日式房间）大小为 10 m^2 ，以及其他形式的房间和面积要求。很多设计师对客户在房间中的生活和所希望进行的室内活动不甚了解，即使他们为了实现设计目标而绞尽脑汁完成设计，但是对客户而言，这会是令人满意的居住空间吗？

日本人长期以来采取这样的生活方式：家庭成员全都在和室休息、就餐，就寝时直接在榻榻米上铺上被褥。时至今日，随着西方文化的不断影响，日本人也开始在起居室里休息，在餐厅就餐，在卧室就寝了，这样就需要功能划分明确的较多的房间。但是设计时必须要考虑的是：餐厅不仅是就餐的地方，盥洗室也不是仅放置一台洗衣机和洗脸台就能令人满意的空間。

此外，浴盆和厨房的大小，与家庭成员数量和住宅面积大小有关，但并非一成不变，如果 99 m^2 与 198 m^2 住宅的玄关大小相同，那么看起来是非常别扭的。不仅要使日常生活没有障碍，还要根据住宅规模保证每个空间的平衡设计，这是非常重要的。

本书将住宅划分为 13 个空间，分类整理了各自的空间功能与组成要素，针对空间内的日常生活行为，总结了浅显易懂的无障碍空间尺寸。此外，本书还从安全、老年人看护、隐私、通风采光、收纳等视角来考虑尺寸，并针对相关法律中所规定的促进住宅品质的提升、住宅性能评价等方面进行了详细的案例说明。如果本书能够被活用为实现便利生活的尺寸参考书，我将深感荣幸！

目 录

01 玄关、门厅

要点 确保待人接物及日常生活行为的必要空间 / 2

- 1 两位客人并肩站立的玄关宽度与进深为 $2.0\text{ m} \times 1.5\text{ m}$ / 4
- 2 美观实用的屋檐为进深 1.0 m 、高度 2.4 m / 6
- 3 预防事故的门廊台阶高差为 150 mm / 8
- 4 好用的座椅高度为玄关土间 $+500\text{ mm}$ / 12
- 5 四口之家的玄关收纳 / 14
- 6 放花瓶的装饰空间进深在 400 mm 以上 / 16
- 7 与起居室相同, 确保采光 ($A/7$) 和通风 ($A/2$) / 18
- 8 插座安装在 $\text{FL}+400\text{ mm}$ 处, 方便插拔 / 20
专栏 玄关与赏花的关系 / 22

02 楼 梯

要点 确保安全性与使用的方便性 / 24

- 1 下楼梯时, 最低一级台阶与天花板的距离是 2.1 m / 26
- 2 踢面与踏面的关系是 $550\text{ mm} \leq \text{踢面高度} \times 2 + \text{踏面宽度} \leq 650\text{ mm}$ / 28
- 3 楼梯下部的卫生间坐便器的前方高度为 2.1 m / 30
- 4 窗台高度在 800 mm 以上的纵向窗户更有效 / 32
- 5 在楼梯踏板 $+2.2\text{ m}$ 处安装照明灯具 / 34
专栏 家用电梯 / 36

03 卫生间

要点 营造高效舒适的生活空间 / 38

- 1 长边的内侧尺寸在 1.3 m 以上, 坐便器前方必须有 0.5 m / 40
- 2 门宽 800 mm , 做成外开门或拉门 / 42
- 3 卷纸器在坐便器前方 100 mm / 46
- 4 遮挡视线的窗户开关角度在 30° 以内 / 48

- 壁灯在门扇开启一侧时，应将其设置在地面以上 2.0 m 处 / 50
专栏 从玄关可以看到卫生间 / 52

04 盥洗室

要点 整理设计具有四项生活功能的空间 / 54

- 滚筒洗衣机的前方要空出 600 mm / 56
- 室内晾晒空间宽 2 m、进深 1 m / 60
- 水龙头的高度为洗衣机高度 +300 mm / 64
- 确保化妆洗脸台前有 1 m 以上的距离 / 66
- 窗户设置在地面以上 2.0 m 处，提高私密性和防范性 / 68
- 洗衣机专用插座的设置高度为 FL+1.3 m / 70
专栏 开口部位的侵入对策与预防犯罪 (CP) / 72

05 浴室

要点 从保护隐私、使用方便及安全性来考虑 / 74

- 在坐式 600 mm、立式 750 mm 处设置 4 个扶手 / 76
- 0.8 m×1.6 m 的尺寸方便护理洗浴 / 78
- 避免采用超过浴缸宽度 (约 800 mm) 的窗户 / 80
专栏 冷冰冰的浴室与热腾腾的洗澡水 / 82

06 和室

要点 明确用途，考虑与相邻房间的连接 / 84

- 用面积×0.605 或面积÷1.62 表示榻榻米张数 / 86
- 京间 (955 mm×1910 mm) 与江戸间 (880 mm×1760 mm) / 88
- 地板高差在 5 mm 以内 / 92
- 1.75 m 宽的壁橱，用推拉门扩大使用空间 / 94
- 走廊宽度改为 900 mm 的采光计算 / 96
- 将视线下降 200 mm，设置坐式空间的器具 / 98
专栏 茶室炉与壁龕、榻榻米的关系 / 100

07 厨 房

要点 方便收拾和高效完成家务活的行走路线 / 102

- 1 确保行走路线在周长为 3.6~6.0 m 的三角形之内 / 104
 - 2 并列放置家电的柜台长度在 1.5 m 以上 / 108
 - 3 防止儿童误入的门栏高度为 500 mm / 112
 - 4 插座的材料、位置、数量适宜 / 114
- 专栏 厨房又冷又热 / 116

08 餐 厅

要点 四口之家也要考虑设置能坐下 6 个人的餐桌 / 118

- 1 餐桌周边的主要行走路线宽 0.8 m, 备餐 0.6 m / 120
 - 2 开放式台面的高度为 FL+1.1 m / 122
 - 3 A4 杂志大小的收纳空间进深为 250 mm, 电脑、电话的为 450 mm / 126
 - 4 吊灯高度为餐桌面高度 +700 mm / 128
- 专栏 二世同堂住宅的设计要点 / 130

09 起居室

要点 从家人各自的休闲方式考虑 / 132

- 1 最佳视听距离为液晶电视画面高度的 3 倍 / 134
 - 2 面宽在 2 m 以上的稳重的连接方式 / 138
 - 3 考虑到步行者的视线高度为 1.7 m, 大开口, 更便捷 / 142
 - 4 坐着使用也方便的地板高差为 300~450 mm / 146
 - 5 空调气流的到达距离为 7~8 m / 148
- 专栏 试着在平面图中漫步吧! / 150

10 主 卧

要点 布局时注意床的尺寸与行走路线的宽度 / 152

- 1 房间的短边长度为床宽 +0.6 m, 在 3.0 m 以上 / 154
- 2 每人需要 3 m 的挂衣杆长度 / 156
- 3 老年人的卧室室内面积在 12 m² 以上 / 158

- 4 床头的壁灯距离床 20 cm / 160

专栏 探讨夫妻分房 / 162

11 儿童房

要点 根据生活方式的变化，设定对应尺寸 / 164

- 1 确保落地窗前方的通行宽度在 0.6 m 以上 / 166
- 2 墙厚 150 mm 的隔音措施 / 168
- 3 好用的挂衣杆高度为身高的 1.2 倍 +100 mm / 170
- 4 在立足点 +800 mm 处设置栏杆，防止跌落 / 172

专栏 防止“空巢化” / 174

12 储藏室、步入式衣柜

要点 在必要的场所确保必要的收纳空间 / 176

- 1 方便打开抽屉的通道宽度为 1.0 m / 178
- 2 方便搬运的单侧通道宽度在 1.25 m 以上 / 180

专栏 “借用”收纳空间 / 182

13 阳台

要点 除晾衣以外，其他用途所需的宽度与进深 / 184

- 1 四口之家所需的晾衣竿长度是 7 m / 186
- 2 防止跌落、遮挡视线的栏杆的有效高度 / 188

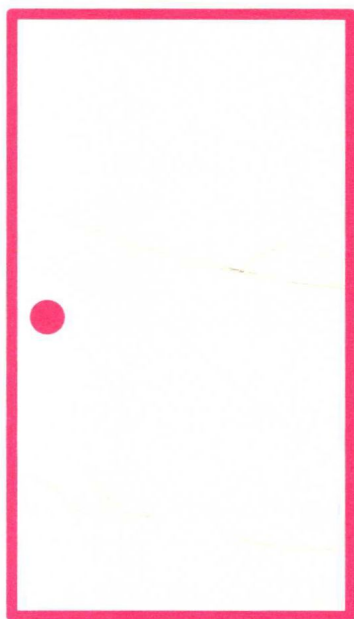
后 记 / 190

译后记 / 192

* 本书在图解时，采用了日本常用的符号——“×”“△”“○”，其中，“×”表示“错误”，“△”表示“不够理想”，“○”表示“完全正确”。

01

玄关、门厅



要点

确保待人接物及日常生活行为的必要空间

1 玄关空间的设计要点

- 玄关是首先映入来访客人眼帘的场所。鞋子等要有一定的备用数量，要确保有活动的空间，同时人们希望将玄关打造成简洁清爽的空间。与家庭整体的建筑面积相比，玄关的空间大小应该均衡合理，这是非常重要的。

2 空间构成的特点

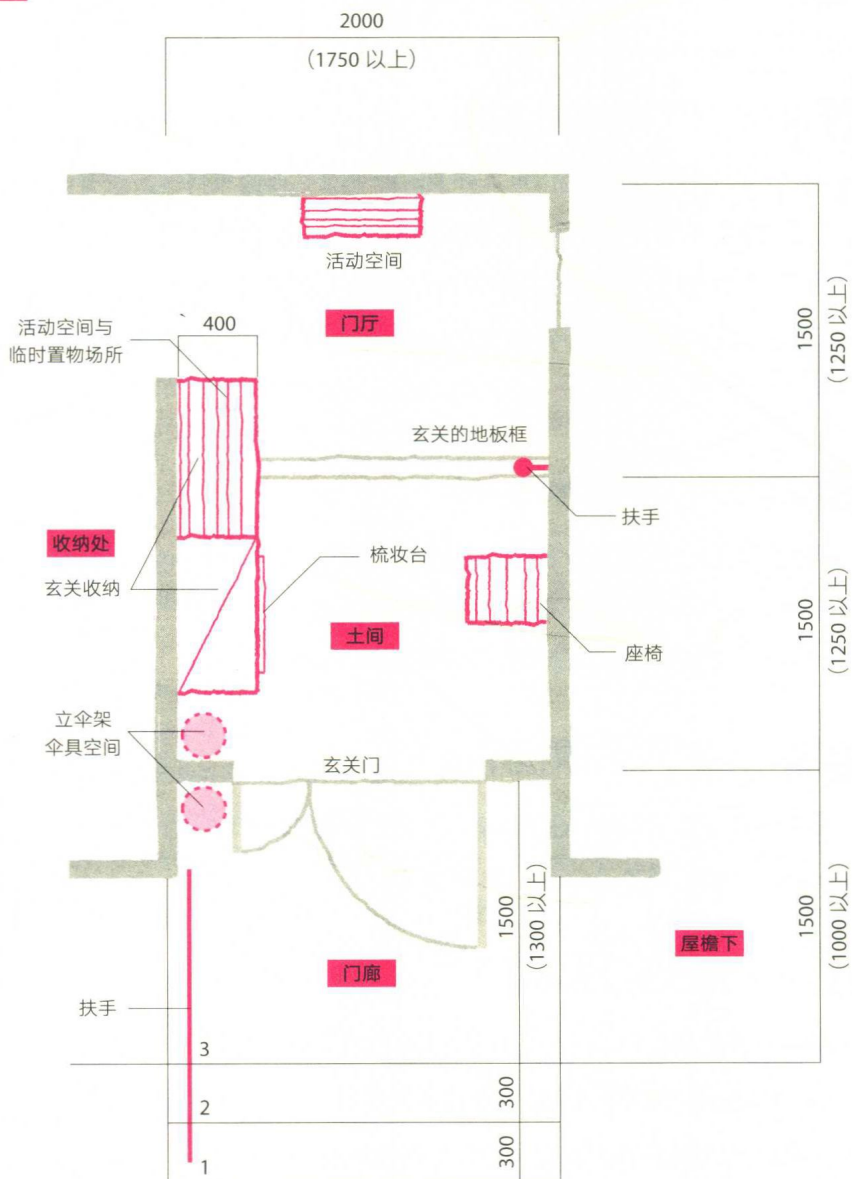
- 玄关是由门廊、屋檐、土间（玄关地面）、门厅和收纳空间等各个空间构成的。在进门换鞋的日本文化中，不是由玄关的门而是玄关的地板框形成了室内外的分界线。这个内外过渡的空间需要保护个人隐私、考虑台阶高差的安全、组织安排活动空间等。

3 功能与要素分类

- 玄关中的生活行为与相关物品、空间构成的关系整理如下。

生活行为	相关物品	必要的空间构成
外出、回家	鞋子、包、雨具、立伞架、拖鞋、大衣、钥匙、座椅、扶手	门廊、土间、门厅和收纳空间
接待客人	鞋子、包、雨具、拖鞋、大衣、桌子、椅子	门廊、土间、门厅和收纳空间
收件	印章、行李放置空间、文具	土间、门厅和收纳空间
装饰	装饰画、装饰品、花、搁板	门厅
着装打扮	镜子、鞋拔子、擦鞋用具	土间、门厅和收纳空间
用具保管	婴儿车、轮椅、老人步行辅助车、吸尘器、高尔夫用具、户外用品、园艺用品	土间和收纳空间

玄关的标准平面布置图



根据房间隔墙与装饰面层的厚度，有效尺寸不同。（各项均通用）

1 两位客人并肩站立的玄关宽度与进深为 2.0 m×1.5 m

必要空间

1 玄关门厅 (2.0 m×1.5 m)

- 在门厅的最上层，玄关门可以开关，此处有必要给来访客人留有充裕的驻足空间。宽度，即两位客人可并肩站立的宽度，为 2.0 m (1.75 m 以上)。进深，即开关玄关门有充裕的空间，请多预留 1.5 m (1.25 m 以上)。
- 玄关门廊还应该具有一定的避雨功能。应保证撑开或收起雨伞时毫无障碍，即屋檐下要确保 1.5 m (1.0 m 以上) 的尺寸。

2 玄关土间 (2.0 m×1.5 m)

- 宽度，可以使两位来访客人并肩站立并向主人寒暄 (1.2 m) 的尺寸，并留足玄关收纳柜的伸出宽度，总宽度为 2.0 m (1.75 m 以上)。进深，要使行礼 (0.9 m) 时毫无障碍，请确保有 1.5 m (1.25 m 以上)。

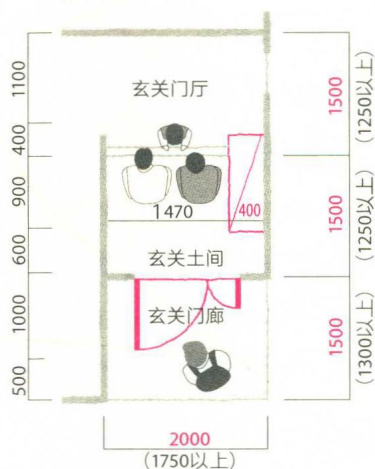
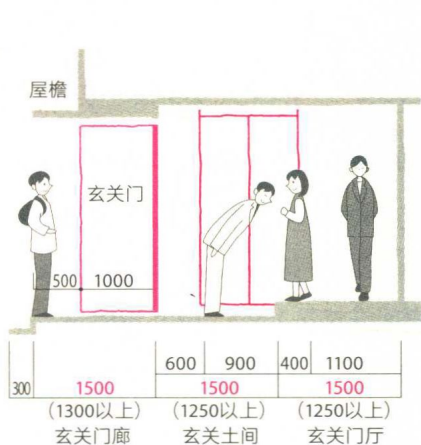
3 玄关门厅 (2.0 m×1.5 m)

- 宽度与玄关土间相同。进深方面，要求接待来客时可以穿行通过 (0.4 m)，比门廊的宽度要多 1.5 m (1.25 m 以上)。

4 收纳 (进深约 0.4 m)

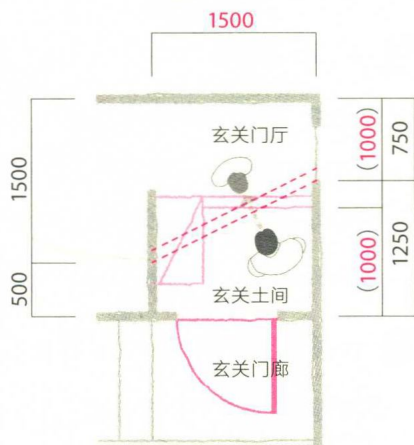
- 请确保在玄关土间 (门厅) 中有 0.4 m 左右的放置玄关收纳家具的空间。根据收纳用品的数量不同，宽度也有所不同 (参见“01 玄关、门厅 5-1”)。
- 利用玄关土间的收纳空间，不仅可以收纳鞋子，还可以收纳高尔夫用品和婴儿车等。

确保两位客人来访与接待的必要空间 (2.0 m × 1.5 m)



场地狭窄的情形

在狭窄的场地及带有辅助玄关的二世同堂的住宅等很难确保场所空间的情况下，可以将土间和门厅的宽度设计为 1.5 m，进深设计为 1.0 m。玄关地板框的斜向设置，可以使空间看起来更宽敞，还可以起到引导活动路线的作用。



2 美观实用的屋檐为进深 1.0 m、高度 2.4 m

屋檐下空间

1 屋檐下的尺寸与功能

- 您在上下车时是否会感觉打开或收起雨伞不方便？同样，如果屋檐下的尺寸过小，在打开玄关门的时候撑着伞就感觉非常不方便了。屋檐下的空间，应确保能够正常打开和收起雨伞，进深为 1.0 m，高度为 2.4 m 以上。如果带有玄关壁龛和屋檐，屋檐下空间进深在 1.5 m 以上，来客就可以在此等待而不会被淋雨。

2 外观方面的考虑

- 如果屋檐下进深感很强，会给人阴影深远的印象。如果仅利用单侧屋檐或阳台下的空间，请注意这样很可能难以与建筑物融为一体，很容易弱化设计效果。

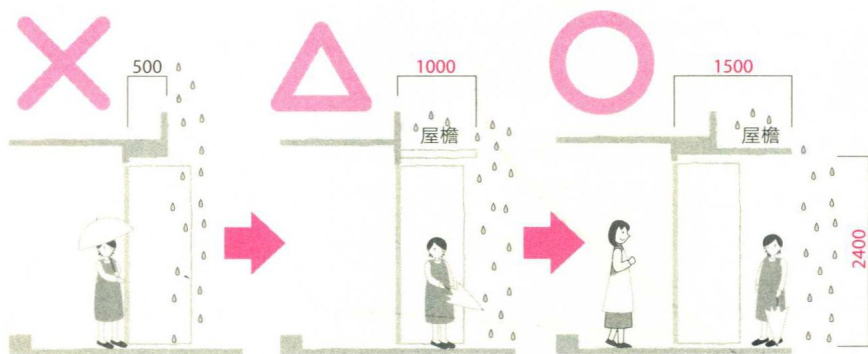
3 玄关门合页

- 在考虑门合页的安装时，请优先考虑进门的方便程度。如果安装在左侧和右侧都可以，就请安装在右侧吧！
如果玄关门位于建筑物的入口转角，请把门合页安装在入口转角一侧，这样当开启玄关门时，就减少了空间上的压迫感。

4 玄关照明的高度大约为 2.0 m

- 如果是采用壁灯进行照明，请将其设置在门廊高度 +2.0 m 处，以使开启玄关门的时候，地面上没有阴影。如果是在屋檐下安装灯具，请不要影响门扇的安装。另外，光照强度要能够使人看清钥匙孔和找到包中的钥匙，请将照度设置在 30 lx（勒克斯）左右。

屋檐下空间的功能与外观考虑



屋檐进深 0.5 m

无法撑着伞开关玄关门。
玄关功能弱化。

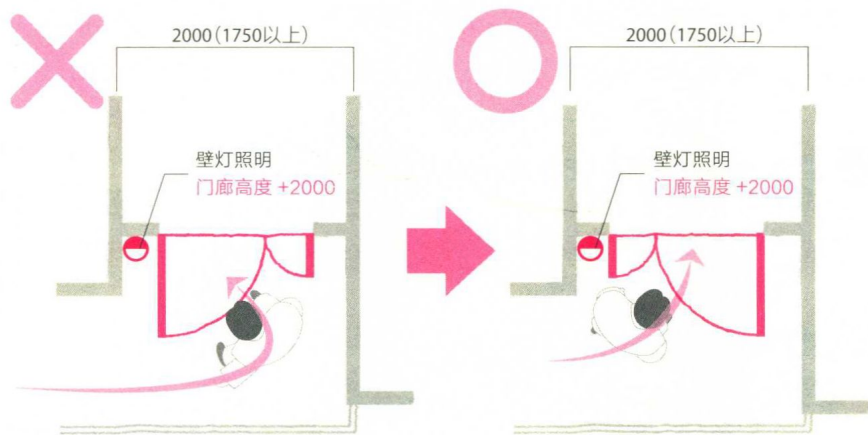
屋檐进深 1.0 m

在外面可以打开和收起雨伞。风雨也很难吹入，但缺乏与建筑物融为一体的感觉。

屋檐进深 1.5 m

增强了屋檐与建筑物的整体感，外观漂亮。来访客人在等待时也不需要打伞。

玄关门、照明与入口通道之间的关系



从门口进出不是很方便，有压迫感。以此图为例表明了照明变成阴影的位置。

此图设计完全符合建筑物的形状与入口通道要求，门及照明都布局恰当。

3 预防事故的门廊台阶高差为 150 mm

考虑到安全性与老年人

1 门廊的台阶高差以 150 mm 为基准

- 考虑到穿鞋、地面湿滑，以及老年人来访的情况，请将台阶的踢面以 150 mm、踏面以 3000 mm 为基准。门厅的台阶通常高 400 mm，分为三级台阶。应安装照明灯具，以便行走时容易看清台阶高差，而且在踢面边缘设置防滑条可提高安全性。如果同时采用斜坡，请确保坡度小于 1/7。如果是用轮椅行走，请确保坡度小于 1/20。

2 玄关门外的地面高差为 20 mm，内侧的为 5 mm 以内

- 门廊地面与玄关门槛的高差在 20 mm 以内，玄关门槛与玄关土间的高差在 5 mm 以内。
- 玄关门内外的高差导致跌倒事故时有发生，这是因为：一是自以为没有室内外高差；二是一边开门，一边注意室内外高差。在设计时，请同时关注这两个方面。由于来访者并不熟悉环境，所以，此处为事故高发场所。

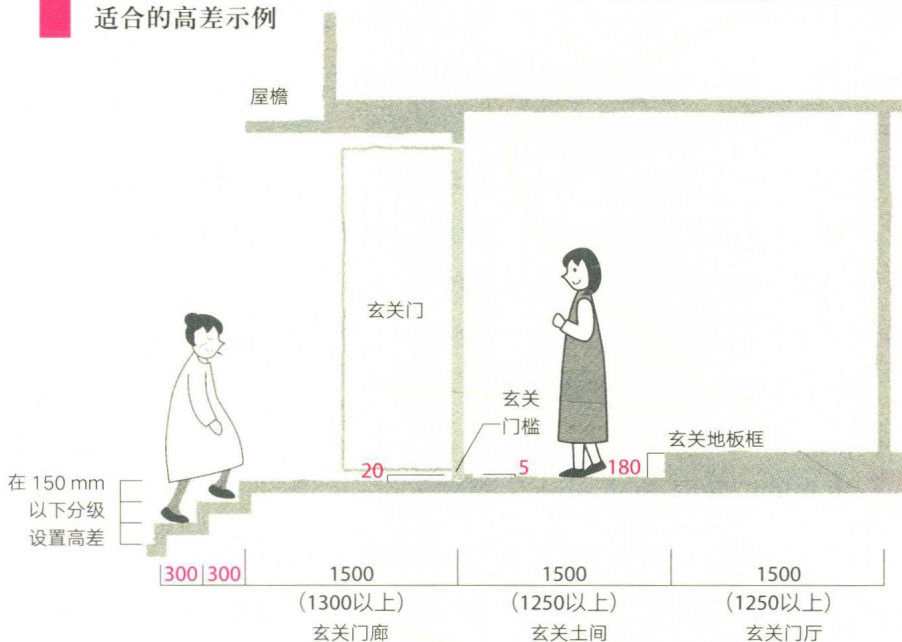
3 玄关框的高差在 180 mm 以内

- 请确保高差在 180 mm 以内。如果设置台阶，则应符合其他相关规定。

4 土间饰面材料的考虑

- 请不要过多选用耐磨性和抗滑性较差的石材与地砖。请选用抗滑系数（CSR）在 0.4 以上的地板材料。另外，为了使玄关门廊与土间设计风格统一，请使用同种饰面材料。

适合的高差示例



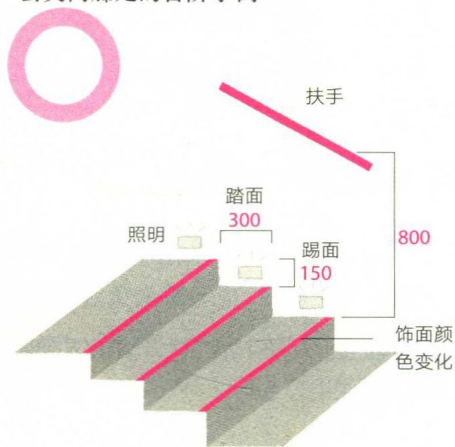
由玄关高差引起的危险与对策

危险的玄关高差示例



玄关门室内外高差引发的危险示例。与玄关一样，请将屋外门内外两侧的地面设计成无高差结构。

玄关门廊处的台阶示例



为了便于发现台阶高差，可以改变台阶棱角的颜色，并配备照明。可以辨别台阶高差的照明照度是 5 lx。