



张艳玲◎编著

哈佛家训 大全集

享誉世界的教育经典
流传百年的智慧结晶

用哈佛的精神与理念，点燃孩子内心深处的智慧火花，照亮父母望子成龙的家教之路。

滋养心灵、激发潜能，让孩子成为社会的精英、生命的强者。



哈佛家训 大全集

张艳玲◎编著

民主与建设出版社
·北京·

©民主与建设出版社，2018

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训大全集 / 张艳玲编著. — 北京: 民主与建设出版社,
2018.1

ISBN 978-7-5139-1917-3

I. ①哈… II. ①张… III. ①家庭教育 - 通俗读物

IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第012399号

哈佛家训大全集

HAFO JIAXUN DAQUANJI

出版人: 许久文

编 著: 张艳玲

责任编辑: 王 倩

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

电 话: (010) 59419778 59417747

社 址: 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编: 100142

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

版 次: 2018年4月第1版

印 次: 2018年4月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 130千字

书 号: ISBN 978-7-5139-1917-3

定 价: 39.80元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前 言

PREFACE

人生是一部丰富绮丽的辉煌巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，有些人在这个社会纵横驰骋，活出精彩；有些人一生默默无闻，甚至在这个瞬息万变的大时代面前无所适从。而人生的成功，往往是童年时期打下的基础。在美丽的青葱岁月里，我们的孩子如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是当今每一位家长必须面对的现实问题。

孩子是父母的希望，也是社会的希望。作为父母，我们有责任帮助他们成长，然而，对于孩子的心灵培养如果太过生硬，不仅不能给他们力量，反而会给他们的心灵留下创伤。因此，一切美好的心灵、道德、情操的熏陶是非常必要的。

哈佛大学被誉为高等学府王冠上的“宝石”，300多年间，先后培养出8位美国总统、40位“诺贝尔奖”获得者、32位“普利策奖”获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。对于许多人来说，“哈佛”不仅是一所大学的名字，更是一种精神和智慧的象征。哈佛大学教授威廉·詹姆斯曾说：“哈佛的环境不只允

前 言

PREFACE

许，而且鼓励人们从自己的特立独行中寻找乐趣。相反
的，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的
性格，那将是哈佛的末日。”哈佛的教育理念值得我们
借鉴，哈佛的成长智慧应该成为指引我们人生的航标。

本书精选了古往今来成功的教育故事，深入浅出
地道出教育孩子的真谛，希望通过哈佛大学独特的教
育智慧和教育理念给每位父母以启发，从而用正确的
方式培养自己的孩子，要坚信，我们的孩子不一定是
学习成绩最优秀的，但将来一定可以是最成功的。

哈佛经验蕴含着深刻的哲理，每位读者读后都会
有所感悟。也许本书不能够点石成金，但其中的书香一
定能够熏染您，让您在阅读它时，可以从中获得一点感
动，受到一点启迪。

目 录

CONTENTS

第一章

品质——奠定成功的基石

- | | |
|-----|-----------------------|
| 001 | 01 父母就是孩子的参照物 / 002 |
| | 02 诚信是人生的第一桶金 / 004 |
| | 03 善良是内心开出的最美的花 / 007 |
| | 04 爱别人多一些 / 010 |
| | 05 发自内心的真诚 / 013 |
| | 06 坚强是孩子最可贵的品性 / 016 |
| | 07 相信自己是最优秀的 / 020 |
| | 08 懂得感恩 / 025 |
| | 09 保持谦虚和低调 / 029 |
| | 10 乐观的人总是看到希望 / 032 |
| | 11 节俭是永不过时的美德 / 035 |

第二章

梦想——让人生插上翅膀

- | | |
|-----|-----------------|
| 037 | 01 梦想铸就成功 / 038 |
|-----|-----------------|

- 02 志向不同，人生的境界也就不同 / 041
- 03 用坚持伴随梦想飞翔 / 044
- 04 幸亏你一直坚持自己的梦想 / 047
- 05 信念与毅力是梦想的翅膀 / 051
- 06 坚持不懈地朝着目标努力 / 054

第三章

潜能——后天教育比天赋更重要

- 057
 - 01 认识你自己 / 058
 - 02 找准自己的人生位置 / 061
 - 03 刻苦学习，开发潜能 / 064
 - 04 天才源于后天的培养 / 067
 - 05 人的潜力是无穷的 / 070
 - 06 无论怎样，别忘了给自己充电 / 073

第四章

成败——成功不是偶然，失败绝非命运

- 077
 - 01 为自己选定一个合适的目标 / 078
 - 02 像狼一样顽强地争取成功 / 081
 - 03 创造力是成功的关键 / 084
 - 04 胜利都是克服困难的结果 / 087
 - 05 把“不可能”从你的字典里删除 / 090

- 06 黑暗中更应看到光明 / 093
- 07 每一次坎坷都是一场历练 / 095
- 08 永远不要拒绝改变自己 / 098

第五章

思想——心有多远，路就有多远

- 103
 - 01 别让自己成为旧思维的囚徒 / 104
 - 02 一天的思考胜于一周的蛮干 / 107
 - 03 独立思考最重要 / 110
 - 04 真理是人的启明灯 / 113
 - 05 成功之路在于独辟蹊径 / 117

第六章

习惯——好习惯才有好人生

- 121
 - 01 养成终生学习的好习惯 / 122
 - 02 别介意从小事做起 / 126
 - 03 与别人分享荣耀 / 130
 - 04 不断地尝试 / 133
 - 05 把握今天 / 136
 - 06 逃避责罚的习惯是成功的绊脚石 / 140
 - 07 别在无关紧要的人和事上浪费精力 / 144

08 抓住机遇而不是等待机遇 / 148

09 拖延的习惯让你远离成功 / 152

第七章

勇气——走在泥泞的路上，才能留下脚印

155

01 泥泞的路上才会留下脚印 / 156

02 敢于冒险才有可能成功 / 160

03 如果你失去了勇气，你就失掉了一切 / 162

04 勇于承担责任你会越来越强大 / 165

05 敢于挑战权威 / 168

第八章

纪律——没有规矩，不成方圆

171

01 做一个遵守纪律的人 / 172

02 纪律不是限制自由 / 175

03 守纪律才会肯负责 / 179

第九章

弱点——剔除人生的毒瘤，做最好的自己

183

01 冲破自卑的牢笼 / 184

- 02 懒惰是阻碍成功的毒药 / 187
- 03 别让过多的欲望占据你的心灵 / 190
- 04 自负会阻碍成功 / 194
- 05 依赖令你远离进步 / 198
- 06 懦弱的人一定会失败 / 202
- 07 冲动是魔鬼 / 207
- 08 半途而废终将一事无成 / 210
- 09 别想一口吃成胖子 / 213
- 10 实干胜于空谈 / 216

第十章

友谊——让生命充满阳光

- 219 | 01 储蓄友情 / 220
- 02 储存朋友 / 223
- 03 用真心换真情 / 226

第十一章

处世——点燃智慧之光

- 229 | 01 永远不要以貌取人 / 230
- 02 凡事给别人留有余地 / 233
- 03 直言直语不一定是优点 / 235
- 04 只有为别人点燃一盏灯，才能照亮我们自己 / 237

05 学会忍耐，感谢折磨你的人 / 240

06 合作出效益 / 244

第十二章

放下——退一步海阔天空

249

01 牺牲小利获取大利 / 250

02 退一步海阔天空 / 253

03 一时的恩怨何必挂在心上 / 256

04 缺憾也是一种美 / 260

第一章

品质——奠定成功的基石

人人都愿意与品行优良的人打交道，没有谁愿意同一个品行不端的人交往。品质是一个人身上最为重要的东西，拥有高尚品质的人散发着一种迷人的气质，它会吸引人们向他靠拢。一个拥有高尚品质的人在社会交往中会胜人一筹。所以，塑造自身的良好品质，是获得成功的基石。



01 父母就是 孩子的参照物

父母的一言一行，一举一动对子女都有着言传身教和潜移默化的作用。

普天下的父母都希望自己的孩子能成为才德兼修的人，但父母的教育往往不得其法。人之初，性本善，性相近，习相远。人刚出生时都一样，只不过随着后天的环境而各有差异。这其中，教育，尤其是父母的言传身教起着一定的主导作用。爱因斯坦曾说：“孩子生来都是天才，但往往在求知岁月中，错误的教育方法扼杀了他们的天才。”

哈佛人认为，对于孩子来说，父母是第一任老师和终身老师，也是最好的早教老师。父母的教育观念和教育方法直接影响着孩子的成长。这种教育无处不在，“染于苍则苍，染于黄则黄”，父母在日常生活中与孩子接触就是对孩子进行无声的教育。父母的一言一行，一举一动对子女都有着言传身教和潜移默化的作用。

父母是孩子最好的老师，因此在教育孩子之前，要以身作则，为人表率，因为孩子是最善于模仿父母的，其言行、举止、人品等等都会对孩子产生

直接影响。教育孩子首先要牢记“身教胜于言传”，如果父母在工作中积极学习，不断钻研，那么孩子也会是爱学习、肯钻研的人；如果父母待人如己，孩子也会对朋友忠诚守信；父母孝敬老人，孩子才可能尽孝道；父母遇到困境时充满自信，孩子才可能面对挫折不断追求。但是如果父母不严格要求自己，孩子则近墨而黑。比如，带着孩子一起闯过了一次红灯，孩子下次也会单独闯红灯；当父母在禁止吸烟的场所吸烟，孩子成年以后也可能不分场合地吸烟；当父母随地吐痰，孩子也会随地吐痰；当父母在酒桌上推杯换盏之际，孩子也会学着喝酒；当父母收到别人的礼品甚至是贿赂让孩子去享用时，孩子也会用同样的方法去贿赂别人。

心理学家发现：父母的养育风格，不仅会影响父母与孩子之间的情感关系，而且会影响孩子的学习效果、生活品质和工作质量。托尔斯泰说：“在一个家庭里，只有父亲能自己教育自己时，才能产生孩子的自我教育。没有父亲的先锋榜样，一切与孩子进行自我教育的相关谈话都将变成空谈。”

孩子学习，你也学习，孩子不学习，你要带动孩子学习；和孩子一起阅读，一起交流，引导孩子从小就养成读书的习惯；与孩子一起亲近自然，从中汲取营养，学习知识，培养兴趣，陶冶情操，孩子的美好品质就会慢慢地培养起来。



02 诚信是人生的 第一桶金

诚信是做人、立业之本，我们每个人都应从自身做起，恪守诚信，使之成为为人处世的准则。

有一位贤明且受人爱戴的国王老了，由于膝下无子女，便决定在全国范围内挑选一个孩子作为义子，把王位传给他。

有一天，他给孩子们每人发了一些花种子，并宣布谁如果用这些种子培育出最美丽的花朵，就收谁为义子。

孩子们领回种子后，开始精心培育。从早到晚，浇水、施肥、松土，谁都希望自己能够成为幸运者。

有一个男孩也整天精心地培育花种。但是，10天过去了，一个月过去了，花盆里的种子连芽都没冒出来，更别说开花了。

这个男孩去请教母亲，母亲建议他把土换一换，但依然无效，母子俩束手无策。

国王定好的观花的日子到了，孩子们涌向街头，各自捧着盛开的花，等

着国王的巡视。



那个男孩无精打采地站在那群孩子中间，眼里含着泪花。国王把他叫到跟前问道：“你为什么端着空花盆呢？”

男孩把自己如何精心侍弄，但花种怎么也不发芽的经过说了一遍，还说自己曾在别人的花园里偷过一个苹果吃，花种不发芽是报应。

国王听了男孩的话，一把抱过他，说：“孩子，我找的就是你。”

国王见大家一脸疑惑，说：“我发下的花种全部都是煮过的，根本就不可能发芽开花。”

捧着鲜花的孩子们都低下了头，他们全都换了别的种子。

诚信是一种美德，他可以让你获得真正的朋友，使别人会为你而感动，甚至会改变你的命运。



哈佛学子、“美国文明之父”爱默生曾说：“诚实的人必须对自己守信，他的最后靠山就是真诚。”富兰克林说：“诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。”

在哈佛，每一个学生都懂得，诚信是一个人的立身之本，是一切美德和能力的基础，一个人如果失去了诚信，他将失去一切。人可能有许多美德：勇敢、智慧、服务、创造力、帮助、乐观等，但一个不诚实的人，会失去这一切，因为基础没有了。“无诚则有失，无诚则招祸”，那些践踏诚信的人也许能得利于一时，但终将作茧自缚，自食其果。

每个人在希望别人对自己诚信、守诺时都要了解，别人对自己也怀有相同的渴望。诚信如同一轮明月，皎洁明丽，普照大地，以它的清辉驱尽人间的阴影。诚信待人，付出的是真诚和信任，赢得的是友谊和尊重，无论时空如何变幻，都闪烁着诱人的光芒。

追溯中国悠久的文明史，“信”可以说是儒家文化核心价值之一。中国的君子以信为立身之本和待人的黄金原则。

子曰：“人而无信，无知其可也。”古往今来的伟人或社会精英莫不是以诚信为本，所以才能实现人生的辉煌。

人年轻时要赶快积累知识和财富，同样也要注重德行的修养。诚信是做人、立业之本，我们每个人都应从自身做起，恪守诚信，使之成为为人处世的准则，只有这样，我们的人生才能绚丽多彩，我们的社会才会不断地进步。