

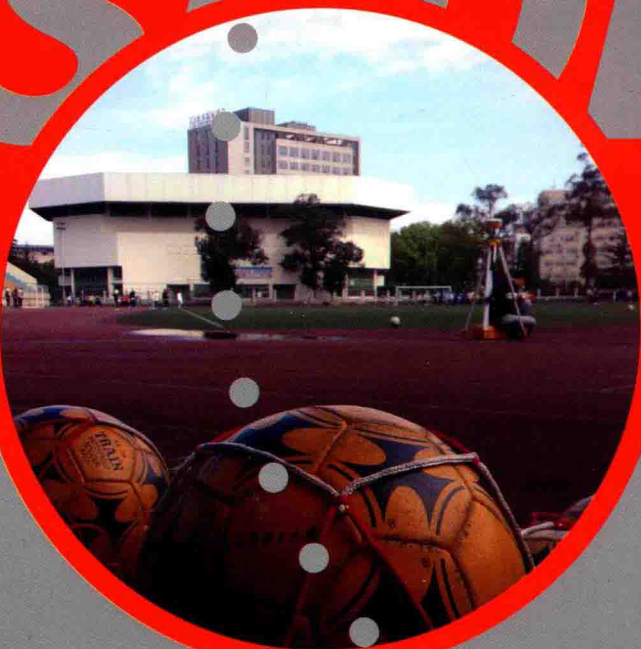
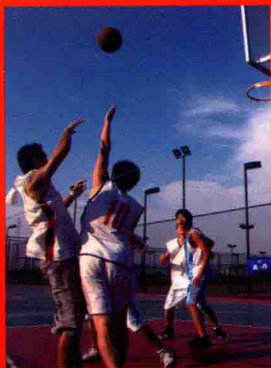
普通高等学校“大学体育”课程系列教材

大学体育

大球类

总主编 文烨

主 编 万江 左刚 赵刚



高等教育出版社

学校“大学体育”课程系列教材

大学体育·大球类

Daxue Tiyu Daqiulei

总主编 文 烨

主 编 万 江 左 刚 赵 刚

高等教育出版社·北京

内容提要

本教材结合高校公共体育课教学要求进行编写。本教材共分足球、篮球、排球三部分，按照各项目的起源与发展、基本技术与教学、基本战术与教学以及竞赛与欣赏为主线对其进行了介绍。各章以简洁的形式介绍了主干知识内容，易于学生学习和掌握。

本教材适合普通高等学校公共体育课教学使用，也是体育爱好者的主要参考资料。

图书在版编目（CIP）数据

大学体育. 大球类/万江, 左刚, 赵刚主编. --北京: 高等教育出版社, 2016. 9
普通高等学校“大学体育”课程系列教材/文烨主编
ISBN 978-7-04-046473-3

I. ①大… II. ①万… ②左… ③赵… III. ①体育-高等学校-教材 ②球类运动-高等学校-教材 IV. ①G807.4 ②G84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 225834 号

策划编辑	范 峰	责任编辑	赵文良	特约编辑	王 曼	封面设计	张志奇
版式设计	杜微言	插图绘制	杜晓丹	责任校对	刘春萍	责任印制	刘思涵

出版发行	高等教育出版社	网 址	http://www.hep.edu.cn
社 址	北京市西城区德外大街 4 号		http://www.hep.com.cn
邮政编码	100120	网上订购	http://www.hepmall.com.cn
印 刷	河北鹏盛贤印刷有限公司		http://www.hepmall.com
开 本	787mm×960mm 1/16		http://www.hepmall.cn
印 张	10.25	版 次	2016 年 9 月第 1 版
字 数	180 千字	印 次	2016 年 9 月第 1 次印刷
购书热线	010-58581118	定 价	19.60 元
咨询电话	400-810-0598		

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 46473-00

本书编委会

总主编 文 烨

主 编 万 江 左 刚 赵 刚

副主编 周旭东 郑业刚 张海英 庄 杰

参 编 马吉权 邹 朗 顾俊杰

前言

本教材依据《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》的精神，按照《高等学校体育工作基本标准》，结合高校公共体育课教学的要求编写了本教材。本教材共分足球、篮球、排球三部分。按照各项目的起源与发展、基本技术与教学、基本战术与教学以及竞赛与欣赏为主线对其进行了介绍。在编写过程中，结合学校实际，注重知识性、科学性及实用性进行编写，以满足大学生爱好者和高校教师的需要。

《大学体育·大球类》是“大学体育”课程教材“1+4”的分册之一，系列教材由文烨教授担任总主编。《大学体育·大球类》由万江、左刚、赵刚进行统筹设计、组织编写，左刚负责全书统稿工作。教材编写中，第一章足球中第一节由左刚负责编写，第二节、第三节由邹朗负责编写，第四节由庄杰负责编写；第二章篮球中第一节周旭东负责编写，第二至第四节由郑业刚负责编写；第三章排球中第一节由万江负责编写，第二节由顾俊杰负责编写，第三节由张海英负责编写，第四节由赵刚负责编写。

本教材的编写工作得到高等教育出版社、成都理工大学有关部门的大力支持，在此一并致谢！

本教材的编写借鉴了诸多专家的研究成果，借此表示诚挚的谢意；同时，教材不足之处望各位专家指正。

编者

2016年8月

目 录

第一章 足球	1
第一节 足球运动概述	1
第二节 足球技术与教学	16
第三节 足球战术与教学	35
第四节 足球运动竞赛与欣赏	47
思考题	69
第二章 篮球	71
第一节 篮球运动概述	71
第二节 篮球技术与教学	75
第三节 篮球战术与教学	79
第四节 篮球运动竞赛与欣赏	86
思考题	88
第三章 排球	89
第一节 排球运动概述	89
第二节 排球技术与教学	99
第三节 排球战术与教学	116
第四节 排球运动竞赛与欣赏	132
思考题	143
附录 裁判员手势	145
参考文献	153

第一章 足球

第一节 足球运动概述

足球运动是人类社会的一种文化现象，是社会文化的组成部分。现代足球运动有一百多年的历史，形成了经济效益庞大的足球产业、完善的足球运动管理机构、完整的各级赛事体系、日益完备的比赛规则，以及成熟的足球运动思想观念、理论体系、思维方式和价值观念等。

足球运动的开展遍及世界，受到社会各阶层人们的喜爱，是全球最具影响力的单项体育运动，被誉为“世界第一运动”。

足球运动是一项两队在同一场地进行激烈攻防对抗的集体运动项目。主要使用脚去控制球。在规则规定范围内，身体可以进行合理冲撞，以球射入对方球门的数量判定胜负。

一、足球运动的特点

足球运动能够发展到今天，不仅在于足球运动蕴含着丰富的内涵，而且也与足球运动的特点有关。

（一）高度的整体性

足球比赛中，每队上场比赛的运动员由 11 人组成，全队的战术思想、战术行动必须保持高度的统一性和协调性，即使是围绕核心队员制订的个人和局部战术也必须融入整体战术布置。全队只有形成一个有机的攻防整体，最大效率地发挥团队优势，才能取得场上的控制权，从而达到获得比赛胜利的目的。

（二）激烈的对抗性

足球运动是一项竞争十分激烈的对抗性集体项目。在比赛中，比赛双方为控制比赛进程，为争取更多的时间拥有控球权和更有利的空间位置，在规则允许范围内，利用身体合理冲撞，进行高强度、高密度的对抗行为，以达到把球射入对方球门，阻止对方将球射入本方球门的目的。据统计，一场高水平的比

赛，双方因争夺和冲撞造成的倒地可达 200 次以上。

(三) 比赛的多变性

足球竞赛过程是一个结构复杂的体系，涉及面较广，因此，造成了比赛的多变性，不易把控。一方面是技战术本身的构成十分丰富，另一方面是运用的环境也复杂多变。足球技术在运用过程中与战术、速度、意识、意志、位置和即兴的结合使技术富于变化。足球战术在运用过程中虽然有一定固定性和规律性，但同时也具有一定的随机性、创造性。技、战术的运用必须根据临场具体情况灵活机动地加以发挥。此外，影响胜负的因素较多。如场内外因素、赛前准备工作、赛中对比赛进程的控制力等对其结果都会产生影响，所以比赛结果常常难以准确预测。

(四) 过程的艰辛性

足球竞赛规则规定了足球场边线长度（90 米 $\leq$ 边线长度 $\leq$ 120 米）和球门线的长度（45 米 $\leq$ 球门线长度 $\leq$ 90 米）。国际足联规定世界杯决赛场地长 105 米，宽 68 米。按世界杯决赛场地推算，运动员要在超过 7 000 平方米的场上完成有球和无球的各种跑动约 90 分钟，如竞赛规程规定平局后仍需决定胜负的比赛，则还需要加时 30 分钟，如果仍未决出胜负，还要互罚点球决定胜负。一般情况下，在一场足球比赛中，运动员的跑动距离为 6 000~10 000 米，特殊场次和个别运动员跑动距离甚至超过 10 000 米，因而运动员的能量消耗是很大的。一名运动员在一场激烈的比赛后体重可下降 2~5 千克。

另外，在全民健身和休闲体育中更为广泛地开展七人制足球、五人制足球、沙滩足球和各种足球游戏等，具有休闲性、趣味性、娱乐性和开展的易行性等特点。

二、足球运动的作用

足球作为一种社会文化现象，是社会实践的产物。它的作用和价值就是指在人类的社会活动实践中，促进社会的进步和人的全面发展所产生的特殊作用和功能。主要表现在如下几个方面：

(一) 促进身心健康

世界卫生组织（WHO）提出的健康定义包括：躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康四个方面。从生理、心理、社会等因素分析，对健康进

行了较为全面、科学、完整、系统的定义。这个定义中明确提出了心理健康,健康的定义从三维健康观到四维健康观,躯体与心理进行了概念上的区别,健康包括4个层面,心理健康是其中重要的一个方面,健康观进入到整体健康模式。

1. 促进身体健康

足球运动能全面发展身体素质,促进人体健康,是全民健身活动中行之有效的体育运动项目之一。青少年经常参加足球运动,可以提高和保持力量、速度、灵敏、耐力、柔韧等身体素质。改善参与者的高级神经活动,增强人体的心血管系统、呼吸系统等内脏器官的功能。据测定,一名优秀足球运动员射门的力量可达200千克,踢出的球速可达120千米/小时左右;肺活量比正常人要多2000~3500毫升,安静时的心率要比正常人低15~22次/分钟。

2. 促进心理健康

经常从事足球运动,不仅对自身良好性格的形成能产生巨大的影响,而且还可以培养人的意志力、自制力、责任感及勇敢顽强、机智果断、坚忍不拔、勇于克服困难、团结协作、密切配合、守纪律等优良品质。此外,与很多体育运动一样,参与足球运动还可对人的心理起到积极的调剂作用。

3. 提高社会适应力

足球运动是一项高度协作的集体项目,个体间、个体与集体间需要相互配合,有效沟通。因此,经常参与足球运动可以培养个体融入集体的能力。足球运动尽管是一项竞争十分激烈的对抗性体育项目,但所有参与者的行为必须统一在规则容许范围内,其竞争是在统一规则基础上进行的公平竞争。因此,可以规范个体在集体中的行为,潜移默化地培养遵守社会规则的习惯。

4. 促进道德健康

足球运动竞赛追求公平、公正,足球运动员应恪守体育职业道德,遵守比赛规则,一切与之相悖的做法都会受到处罚、谴责和唾弃,可以培养参与者重视道德修养。

(二) 为社会服务

1. 振奋民族精神

现代足球运动发展至今,其影响面十分广泛,产生的影响力巨大。如果在重大国际足球赛事中取胜,对振奋民族精神、激发爱国热情和民族自豪感方面的促进作用日益突出,能激发人民团结拼搏、进取向上的精神。喀麦隆足球队进入世界杯赛前八名时,总统拜耶授予守门员恩科诺和前锋米拉最高公民爵位——“勇敢勋爵”,授予全体队员及教练——“勇敢勋章”,他在讲话中称

足球为整个非洲提供了一个经验，即“团结一致，为争取胜利而奋斗”。1982年，当中国队在东京战胜日本队，获得进军汉城奥运会的机会时，神州大地一片欢腾，极大地振奋了民族精神，此时此刻人们心中，把足球与爱国融为一体，激发了每一个中国人的爱国心。

2. 促进精神文明建设

在改革开放的今天，足球已成为我国许多城市中人们生活的一部分，人们从踢足球中得到情绪体验、从观看足球赛事中得到艺术享受、从谈论足球赛事中得到思想交流，足球运动丰富了人们的业余文化活动，提高了人们的生活质量。足球已成为一些城市的经济、政治、文化、生活的重要组成部分，它吸引着千千万万个市民，反映了城市的精神面貌，是城市形象的标志之一，更是精神文明建设的载体。

3. 健康的休闲娱乐方式

足球运动的休闲娱乐功能主要体现在观赏和参与两方面。在足球运动观赏方面，现代足球运动发展至今，其球艺日益向难、新、尖、高的方向发展，一些运动员在一定的时间和空间完成的技术动作，使力与美高度统一起来，产生出一种能使人赏心悦目的运动之美。人们在紧张工作和劳动之余，通过观看或参与足球比赛，可以放松神经，调节心理，获得积极性休息，这不仅有助于疲劳的恢复，而且也是一种精神上的享受。

(三) 促进经济发展

足球经济就是以足球及其相关产业为主体的经济形式，它通过球员的交流，足球相关产品的流通来实现。在现代足球经济中，最重要的“商品”是球员。

足球产业是市场经济的必然产物，它是以足球为中心，并派生出更多的相关行业的经济综合体。包括足球比赛的商业运作开发，足球相关产品的生产制造、销售，足球运动无形资产的开发，足球场馆设施的建造等。

随着全球经济的发展，足球产业已形成了经济效益庞大的足球产业链。从纵向产业链分析，足球产业发展必然引起纺织、皮革、建筑、交通、饮食、信息、通信、博彩等产业的部分产品转换。从横向产业链分析，可以分流文化娱乐业中的其他产品的消费，为消费者提供更多的选择，从整体上增加消费总量，满足不同偏好的消费者的需求。

足球产业的形成可以实现足球市场经济效益和社会效益并举，成为本国本地区经济发展中的一个新的增长点。足球产业属于劳动力、资本、技术密集型产业，对就业的贡献率达到了相当高的水平。足球产业发展不但可以直接为劳

动力在产业内就业提供位置,而且为相关行业提供更多的就业位置;不仅可以提供长期稳定的就业位置,还可以创造临时性的各种配套服务所需要的就业位置。1998年1月5日,时任国际足联秘书长布拉特在新加坡召开的首届国际足球博览会上说,“目前,足球已经发展成为一项年产值达2 000亿美元的产业,而且这个产业直接或间接地影响着12亿人口。”在意大利,职业足球联赛被称为“足球工业”,其在20世纪80年代末期的产值就达24万亿里拉(约182.5亿美元),人均约320美元。有关研究结果表明:“世界足球及相关产业总产值超过汽车工业、石油工业、化工工业的产值”。

(四) 促进国际交流

在国际上,足球运动已成为各国之间经济、政治、文化交流的一种重要工具,它可以加强各国人民的相互了解,扩大文化交流,增进友好团结,促进世界和平,为争取良好的国际环境起到应有的作用。所以,现代足球的作用和影响,已远远超出了足球运动本身的范围。

三、足球运动的起源

(一) 古代足球运动的起源及历史沿革

关于中国古代足球起源的时间推断不一,但古代足球起源于中国得到了世界的公认。2005年5月20日,在国际足联总部举行的国际足联100周年诞辰庆典闭幕式上,时任国际足联主席布拉特宣布:“世界足球运动起源于中国淄博临淄!”并深情地感慨:“在几千年前,足球已经是中国的一部分了。我们不能忘记历史,更不能忘记历史上的蹴鞠带给我们今天的欢乐”。布拉特主席和林茨秘书长向淄博市、临淄区代表颁发了象征足球起源的牌匾。中华文明文化的珍贵遗产——古代足球得到了世界的认可(图1-1)。



图 1-1 向淄博临淄颁发的足球起源地认定证书

(来源: http://www.cnr.cn/tfmb/wlmtsdx/dtts/200606/t20060620_504227012.html)

足球在中国古代称为“蹋鞠”“蹴鞠”“踏鞠”“蹴球”“筑球”“白打”等，但以称“蹴鞠”为多。蹴鞠诞生于古齐国（今天的淄博），在汉代得到发展，唐宋时期最为繁荣，从元明时期开始走向衰落。

现有文献显示，有文字记载的古代足球出现在战国时期，最早有关蹴鞠的专门书籍是汉代的《蹴鞠二十五篇》。现存的我国古代足球专著共有4本，即《事林广记戊集》《蹴鞠图谱》《蹴鞠谱》和《戏球场科范》。

古代蹴鞠曾于唐朝时传到日本等国。日本古书《游庭秘抄》引《口传集》中说“蹴鞠者，起自沧海之异域，遍于赤县九陌之皇城”。“沧海之异域”就是指唐朝。另一本古书《蹴鞠九十九条》中说“鞠，始于唐”。从日本《源氏物语》《武道传来记》和《百人女郎品定》中描绘的蹴鞠踢法看，与我国“三人场”“四人场”的白打踢法完全一样。

1. 战国时期

据目前史料查证，最早出现蹴鞠这项运动确切记载的是《史记·苏秦列传》和《战国策·齐策》。《史记》记载：“临淄之中七万户……临淄甚富而实，其民无不吹竽、鼓瑟、击筑、弹琴、斗鸡、走犬、六博、蹋鞠者。”“蹋鞠”就是“蹴鞠”，“鞠”即熟皮革缝成球。《汉书·枚乘传》引颜师古注云：“鞠，以韦（皮）为之。”这是目前关于古老足球运动的最早记载，从时间上看，距今2400年左右。

2. 汉代时期

东汉史学家班固在其编写的《汉书·艺文志》中，把汉代的足球专业书《蹴鞠二十五篇》列入“兵家伎巧类”。

汉代足球的比赛场称为“鞠城”，球门称为“鞠室”。汉代的鞠，一种是用一片皮革缝制、中间填充一些毛发之类东西的实心球，另一种是用“毛纠结为之”的球。

汉代蹴鞠比赛时就已有比赛规则和裁判员。裁判员称为“长”，副裁判员称为“平”。比赛规则称为“例”和“常”，“例”是指条例，“常”是指常规。刘歆在《七略》中说：“蹴鞠，其法律多微意。”表示比赛的规则具有法律的性质。裁判员在球场上依法办事有绝对的权威，同时又要做到“不以亲戚，不有阿私”，保证双方都会“端心意平，莫怨其非”。

汉代蹴鞠比赛方法，何晏在《景福殿赋》中写道：“僻脱承便，盖象戎兵。”即用摔跤的方法摆脱对方的防守。

3. 唐宋时期

唐宋时期（公元618—1279年），节日里进行蹴鞠娱乐不仅流行于民间，也流行于宫廷。如唐朝王建的《宫词》说：“寒食内人长白打，公众先散与金

钱。”宋徽宗赵佶的《宫词》说：“韶光婉媚属清明，敞宴斯辰到穆清，近密被宣争蹴鞠，两朋庭际争输赢。”

唐朝的球门也由汉代的双方各有几个球门逐渐变成两个，或双方共用一个球门进行比赛。唐宋时期用球门的成队比赛，称谓筑球；不用球门的个人踢法，成为白打。唐代蹴鞠游戏在设备上有两个重要的创造：一是用灌气的球代替了过去用毛发等物充的实心球。据徐坚（公元 659—727 年）所著的《初学记》中记载：“今蹴鞠曰球，古用毛纠结为之，今用皮，以胞为里，嘘气闭而蹴之。”用动物的膀胱做球胆，这样球的弹性就大多了。而且在球皮制作上也比汉朝进步了许多。汉朝是两块皮子缝制而成，唐朝则为“八片尖皮砌成球”。球的外观形状就做得更圆了（图 1-2）。二是用球门代替了“鞠室”。《文献通考》中记述的球门为“蹴鞠盖始唐，植两修竹，络网于上，为门以度球”。唐代人给鞠球充气是用原始的嘴吹气法。宋代发明了气筒，用气筒为鞠球充气。

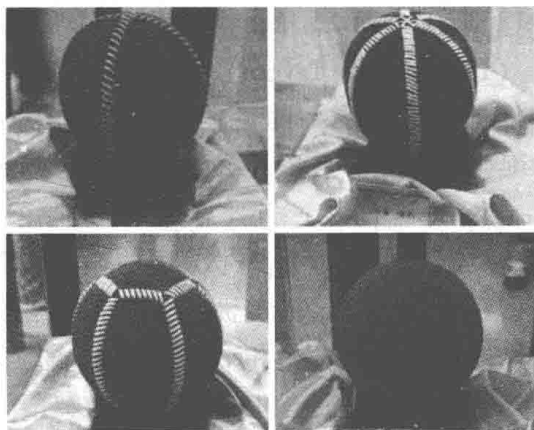


图 1-2 蹴鞠的外形演变：四片鞠、六片鞠、八片鞠、十二片鞠

（来源：http://www.cnr.cn/tfmb/wlmtsdh/dtts/200606/t20060620_504227012.html）

4. 元代时期

在元代开展了男女对踢球的游戏活动。朱元璋建立大明之后，于洪武二十二年下了一道圣旨，规定：“在京的军官，但有军人学唱的割了舌头，下棋打双陆的断手，蹴圆（踢球）的卸脚。”由于当时社会上兴起“重文轻武”“立静恶动”之风，足球活动随之越来越少，直至我国古代足球游戏在清代中叶绝迹。

（二）现代足球运动的诞生

1. 起源

据史料记载，在中世纪英国便有了类似今天的足球活动。当时的足球比赛

在城市的街道上进行，无规则限制，比赛时场面混乱不堪，常常导致沿街的一些店铺和居民的财产受到损害，因此被视为“暴民足球”。为此英国国王爱德华二世在1314年下令，凡踢足球的人都要被判刑入狱。爱德华三世在1331年也颁布法令禁止踢足球。此后，英国国王理查德二世、亨利四世、亨利五世、亨利八世也都曾颁布法令禁止踢足球。到中世纪末期，足球活动逐渐衰退。1580年，足球只作为学校内部的一种体育活动在英国的大学校园内进行。1681年，查尔斯国王二世允许他的农奴和伯爵进行足球比赛，但是，1685年查尔斯国王二世去世后，英国王室仍对足球活动予以压制。

进入19世纪，随着划船、板球和拳击运动在英国被公众广泛接受后，足球也因其显著的进步被引入公共学校，从而被接受并发展起来。由于没有统一的规则，各学校都根据自己的特点制定独特的规则，导致比赛中各自采取自认为合法的动作或行为。1862年J. C. 思林出版了一本自称为“最简的比赛”规则，共10条，其中第2条规定可以用手抓球和用脚踢球。为了使新的足球规则有别于这一规则，1863年10月26日，由伦敦11个最主要的俱乐部和学校，在伦敦的弗里森酒店（Freemason's Tavern）举行会议创立了英格兰足球协会，与此同时也产生了世界上第一个统一的足球规则（共有14条）。这一天被世界公认为现代足球的生日，世界各国也公认现代足球起源于英国。

2. 传播

现代足球诞生时，英国正处于世界头号大国的巅峰期，大量的英国人向世界各地如新西兰、澳大利亚、印度、南美洲移民，并同当地人进行足球比赛。由于足球开展所需的场地、装备和器材相对简单，足球很容易被这些地区的居民接受。如当时阿根廷所有的地方足球俱乐部都是由英国人开办的铁路公司的英国雇员组成，而且阿根廷足球协会也由英国一位叫亚历山大赫顿（Alexander Hutton）的人创建。1892年，英国人在意大利成立了吉诺板球和足球俱乐部（Genoa Cricket And Football Club），但是由于对手极少，因此比赛也很少。1896年，该俱乐部采纳了一位医生和守门员詹姆斯·斯潘斯利（Jamse Spensley）的建议，吸收了50名当地居民加入俱乐部以增加比赛次数。1897年，意大利都灵市民成立了自己的俱乐部，即当时名声并不显赫的尤文图斯俱乐部。之后各地俱乐部相继成立，意大利足球协会也随之宣告成立。

1840年后，现代足球运动由英国传入中国。

3. 国际足球赛事

1872年11月30日，在苏格兰格拉斯哥城内的苏格兰西部板球俱乐部，英格兰和苏格兰之间进行了现代足球史上第一场国际比赛。比赛结果为0:0，由于当时苏格兰还没有成立足球协会，因此，他们是以苏格兰最早的俱乐

部——王后公园俱乐部足球队代表参赛的。1884年，英格兰、苏格兰、威尔士、爱尔兰四个队开始比赛以争夺“不列颠冠军”。

4. 职业足球俱乐部

1857年，英国成立了世界上第一个足球俱乐部，1885年，英格兰又成立了第一个职业足球俱乐部。此后职业足球俱乐部在奥地利、西班牙、意大利、匈牙利等国也取得了合法地位。

四、国际足球运动概况

（一）国际足球联合会

1. 成立

国际足球联合会（简称国际足联，Federation International of Football Association, FIFA）于1904年5月21日在法国巴黎的法国体育运动联合会总部正式成立。

当时，由于在欧洲许多国家已成立了足球协会，国际间的比赛增多，因形势发展迫切需要成立一个世界性的足球组织。1904年5月1日，比利时队与法国队在布鲁塞尔（Brussels）比赛之后，两国球队的秘书——比利时的路易斯·米林霍斯（Louis Muhlinghaus）和法国的罗伯特·格林（Robert Guerin）讨论了在欧洲成立国际足球组织问题。1904年5月21日，罗伯特·格林在法国巴黎召开欧洲各国足球协会代表会议，由法国、比利时、丹麦、荷兰、西班牙、瑞典、瑞士7个国家共同创立了国际足球协会。当时格林先生也邀请英国足球协会成员出席会议，但英国未参加会议。

1904年5月23日，在第一届国际足球联合会大会上，罗伯特·格林（Robert Guerin，法国）被推选为第一任主席。

国际足联的宗旨是促进国际足球运动的发展，发展各国足球协会之间的友好关系。工作用语为英语、法语、西班牙语和德语，如果语言冲突时，以英语为准。

国际足联下设欧洲、亚洲、非洲、中北美和加勒比地区、南美洲、大洋洲6个地区性组织，其总部于1932年由法国巴黎移至瑞士苏黎世。

目前，国际足联会员协会已增加到200多个，是最具影响力的国际单项体育组织。

2. 组织机构

国际足联现设12个组织机构。

(1) 国际足联代表大会：国际足联的最高权力机构是代表大会，每两年举行一次。只有代表大会有权修改章程和规则。国际足联主席由代表大会选出，任期4年，可连选连任。

(2) 执行委员会：负责国际足联的行政管理，由国际足联领导成员和各大洲足联的代表组成，设主席1名，副主席8名和执委12名。

(3) 世界杯组织委员会：由1名主席和若干名成员组成。其中主席和至少两名成员是执委会成员，1名是举办国所在洲的足联代表，1名是举办国的足球协会代表。

(4) 业余委员会：由1名主席和若干名成员组成。其主要任务是利用国际足联认为适宜的所有途径促进业余足球的开展。组织奥运会足球赛，根据专门规定组织或批准其他业余比赛。

(5) 裁判委员会：由1名主席和8名执委会选定的成员组成。主要任务是确定对比赛规则及其修改条文的官方解释。负责指定国际足联组织的比赛的国际裁判员。

(6) 技术委员会：由1名主席和若干名成员组成。负责研究训练方法和培养足球教练员，解决理论和实践问题，评定足球教学新经验，宣传推广新的技术和战术。

(7) 秘书处：秘书处的秘书长是新闻和裁判两个组织的领导人。秘书处下设三个部：技术部、财务部和促进部。

此外，还有医务员委员会、新闻和出版委员会、纪律委员会、法律事务委员会和世界青年锦标赛委员会。

(二) 世界各大洲地区性足球组织

世界各大洲六个地区性足球组织见表1-1。

表 1-1 世界各大洲地区性足球组织

名称	成立时间（年）	总部地点	会员（个）
欧洲足联 (UEFA)	1954	瑞士（尼翁）	54 (其中1个为非国际足联会员)
亚洲足联 (AFC)	1954	马来西亚（吉隆坡）	47 (其中1个为非国际足联会员)
非洲足联 (CAF)	1956	埃及（开罗）	56 (其中2个为非国际足联会员)

续表

名称	成立时间（年）	总部地点	会员（个）
中北美和加勒比地区足联 (CONCACAF)	1961	危地马拉 (危地马拉城)	40 (其中 5 个为非国际足联会员)
南美足联 (CONMEBOL)	1916	秘鲁（利马）	10
大洋洲足联 (OFC)	1966	新西兰（奥克兰）	14 个会员及 2 个准会员 (其中 3 个会员及 2 个准会员 为非国际足联会员)

(三) 重要国际赛事

1. 世界杯男子足球比赛

1928 年国际足联在荷兰首都阿姆斯特丹举行会议，决定每 4 年举行一届世界足球锦标赛。1930 年 7 月 18 日，首届世界杯在乌拉圭首都蒙得维的亚成功举办，共有 13 个队参赛，从此世界足球运动进入了一个新时代。最初这一比赛叫做世界足球锦标赛，1956 年改名为朱尔·里梅杯，后来简称里梅杯或世界杯足球赛。

世界杯足球锦标赛设立了专门的流动奖杯——“里梅杯”（即“雷米特杯”，也叫“金女神杯”），同时还规定哪个国家三次获得冠军，将永久的拥有这座奖杯。1970 年巴西队首先第三次获得冠军，永久的拥有了金女神杯。1971 年国际足联重新制作了新的奖杯，命名为“国际足联世界杯”，并规定此杯为永久性流动杯。

到 2014 年巴西世界杯为止，世界杯足球赛已举办 20 届（1942 年和 1946 年因第二次世界大战中断），表 1-2 为部分比赛中的名额分配情况，表 1-3 为部分比赛中的成绩概况。

表 1-2 世界杯预选赛名额分配

地区	名额分配						备注
	第 11 届及以前	第 12、13 届	第 14、15 届	第 16 届	第 17 届	第 18 届	
亚洲（含大洋洲）	1	2	2	2	2	3.5	第 14 届大洋洲从亚洲区分出；表中有 0.5 的洲
中北美和加勒比海地区	1	2	2	2	2	3	