

BENCAOGANGMU CAISE TUJIAN

世界为之折服的医药百科全书，中国人引以为傲的医药学扛鼎之作。

□ 通俗易懂，内容详实

源于古本，精心编译，结合简洁易懂的文字和丰富注解，让阅读更轻松，学习更方便。

□ 珍贵图片，便于识别

书中收录800余幅中草药彩色原图，特征细致入微。

□ 资料丰富，即查即用

涉及药物基源、生境分布、采收加工、性味功能、主治用法、应用等多种索引方式，查找更快捷。

主编
● 李葆莉

中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任副研究员

本草纲目

彩色
图鉴



三七

散瘀·止血·消肿·定痛

用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌扑肿痛。



灵芝

补气安神 止咳平喘

用于治疗眩晕不眠，心悸气短，虚劳咳嗽。



荆芥

祛风·解表·透疹·止血

用于治疗恶风贼风，口面歪邪，遍身顽痹，心虚忘事，益力添精。



鹿茸

壮肾阳·补精髓·强筋骨·调冲任·托疮毒

用于治疗虚损，耳聋目暗，眩晕虚痢。



人参

大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

用于补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。



冬虫夏草

补肾益肺 止血化痰

用于肾阳不足，精血亏虚之阳痿遗精、腰膝酸痛，久咳虚喘、劳嗽痰血。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

BENCAOGANGMU CAISE TUJIAN

世界为之折服的医药百科全书，中国人引以为傲的医药学扛鼎之作。

□ 通俗易懂，内容详实

源于古本，精心编译，结合简洁易懂的文字和丰富注解，让阅读更轻松，学习更方便。

□ 珍贵图片，便于识别

书中收录800余幅中草药彩色原图，特征细致入微。

□ 资料丰富，即查即用

涉及药物基源、生境分布、采收加工、性味功能、主治用法、应用等多种索引方式，查找更快捷。



三七

散瘀·止血·消肿·定痛

用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌扑肿痛。



灵芝

补气安神 止咳平喘

用于治疗眩晕不眠、心悸气短、虚劳咳嗽。



荆芥

祛风·解表·透疹·止血

用于治疗恶风贼风，口面歪邪，遍身顽痹，心虚忘事，益力添精。



鹿茸

壮肾阳·补精髓·强筋骨·调冲任·托疮毒

用于治疗虚损，耳聋目暗，眩晕虚痢。



人参

大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

用于补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。



冬虫夏草

补肾益肺 止血化痰

用于肾阳不足，精血亏虚之阳痿遗精、腰膝酸痛，久咳虚喘、劳嗽痰血。

本草纲目

彩色图鉴

主编

李葆莉

中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任副研究员

(下卷)



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

* 地不容

【基 源】 本品为防己科植物地不容的块根。

【原 植 物】 别名：山乌龟、金不换、地胆。
多年生草质藤本，长达数米。块根肥大，扁圆形，外皮厚而粗糙，暗灰褐色，断面黄白色，粉质。茎有时部分为红色，密布淡绿色细点。叶互生，具长柄，盾状着生；叶片近圆形、扁圆形或三角形，通常宽大于长，先端多钝圆，基部圆或近平截，近缘常带红色，全缘或微波状，掌状叶脉7~9条，下面粉白色。单伞形聚伞花序腋生，雌雄异株；小花暗红色。核果圆形，熟时红色。花期夏季。

【生境分布】 生于山坡草丛、沟边、岩边等阴湿地方及灌木丛中。分布于四川，云南等省。

【采收加工】 四季可采，秋季为佳，洗净切片，晒干，或煮2小时，去皮晒干。

【性味功能】 味苦，性寒，有毒。有清热解毒，利湿，截疟，止痛的功能。

【主治用法】 用于胃痛，腹痛，急性胃肠炎，风湿性关节炎，疟疾 外用治痈疔肿毒，湿疹。用量3~6



克，水煎服或研粉服每次0.6~1.5克。孕妇及体弱者忌服。

【应 用】

1. 胃痛，腹胀：地不容1.5克，水煎服。
2. 脓肿初起：地不容研末，与蜂蜜或醋调敷患处。
3. 跌打扭伤：地不容100克，泡250克酒，三天后外搽。

* 威灵仙

【基 源】 本品为毛茛科植物威灵仙的根及根茎。

【原 植 物】 别名：老虎须攀援藤本。根丛生，细长圆柱形。根茎圆柱形，淡黄色，皮部脱落呈纤维状。叶对生，1回羽状复叶；小叶5，狭卵形或三角状卵形，先端尖，基部宽楔形，全缘，主脉3条。圆锥花序顶生或腋生，总苞片线形，密生细毛，萼片4或5，花瓣状，白色或绿白色，外生白色毛；雄蕊多数；子房及花柱上密生白毛。瘦果扁狭卵形，有短毛，花柱宿存，延长成白色羽毛状。花期5~6月。果期6~7月。

【生境分布】 生于山坡林边或灌丛中。分布于全国大部分省区。

【采收加工】 秋季采挖根及根茎，晒干或切段晒干。

【性味功能】 味辛、咸，性温，有小毒。有祛风湿，通经络，止痛的功能。



【主治用法】 用于风湿痹痛，关节不利，四肢麻木，跌打损伤，骨哽咽喉，扁扁桃体炎，黄疸型性肝炎，丝虫病；外用于牙痛，角膜溃烂。用量6~10克；外用适量。

【应 用】

1. 腮腺炎：鲜威灵仙，捣烂，米醋浸3日，涂敷患处。
2. 扁扁桃体炎：鲜威灵仙，水煎当茶饮。

* 茜草

【基 源】 本品为茜草科植物茜草的根及根茎。

【原 植 物】 别名：小活血、拉拉秧。多年生草本。根丛生，紫红色。茎四棱形，具多数倒生小刺。4叶轮生，三角状卵形，先端急尖，基部心形，中脉及叶柄生倒钩刺。聚伞花序圆锥状腋生或顶生，花小，淡黄白色；花冠辐状。浆果球形，肉质，红色。花期6~9月。果期8~10月。

【生境分布】 生于路旁、田边。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 春、秋季采挖根，晒干或烘干。

【性味功能】 味苦，性寒。有凉血，止血，活血祛瘀，通经活络，止咳化痰功能。

【主治用法】 用于吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，经闭腹痛，风湿关节痛，跌打损伤，慢性气管炎，神经性皮炎。用量6~9克。水煎服。外用适量，研粉调敷或煎水洗患处。



【应 用】

1. 血痢：茜草、当归、黄芩各9克，地榆、生地各12克，栀子6克，黄连4.5克。水煎服。

2. 血热经闭：茜草30克，酒水各半煎服。

3. 老年慢性气管炎：鲜茜草30克，鲜含羞草根90克，鲜红背叶60克。水煎服。

4. 跌打损伤、风湿关节痛：茜草15克，红花9克，赤芍12克。水煎服。或浸酒服。

* 粉防己

【基 源】 防己为防己科植物粉防己的根。

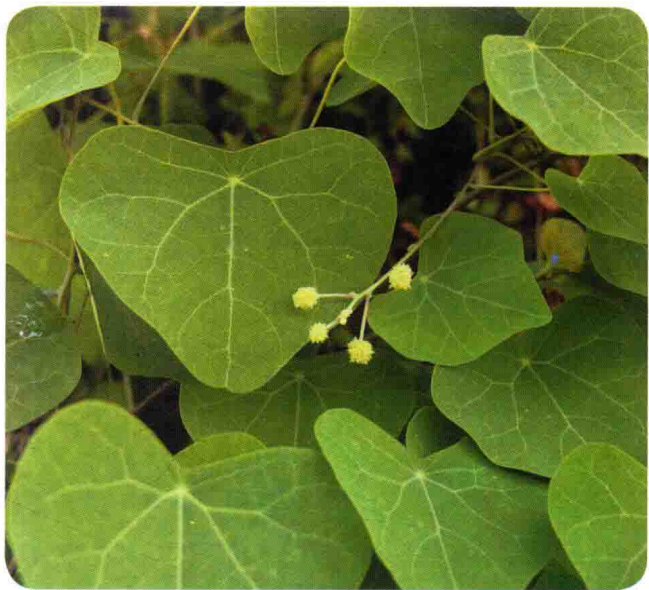
【原 植 物】 别名：石蟾蜍、汉防己、金丝吊鳖。多年生缠绕藤本。根圆柱形，外皮具横行纹理。茎柔弱，有扭曲的细长纵条纹。叶互生，叶柄盾状着生，叶片薄纸质，三角宽卵形，先端钝，具细小突尖，基部截形，上面绿色，下面灰绿色至粉白色，两面均被短柔毛，面较密，全缘，掌状脉5条。雌雄异株，雄花聚集成头状聚伞花序，呈总状排列；雌花成缩短的聚伞花序，核果球形，熟时红色。花期5~6月，果期7~9月。

【生境分布】 生于山坡、草丛及灌木林。分布于南方大部分省区。

【采收加工】 秋季采挖，洗净，除去粗皮，晒至半干，切段，个大者再纵切，干燥。

【性味功能】 味苦，性寒。有利水消肿、祛风止痛的功能。

【主治用法】 用于水肿、小便不利、风湿痹痛、



下肢湿热。用量4.5~9克。

【应 用】

1. 四肢浮肿，脚气：粉防己、黄芪各12克，白术9克，甘草梢4.5等。水煎服。

2. 关节痛，麻木：防己、威灵仙12克，蚕砂9克，鸡血藤15克。水煎服。

* 广防己

【基 源】 防己为马兜铃科植物广防己的根。

【原 植 物】 别名：防己，马兜铃。木质藤本；块根条状，具木栓层，断面粉白色；枝密被褐色长柔毛。叶薄革质或纸质，长圆形或卵状长圆形，全缘。花单生或3~4朵排成总状花序，生于老茎近基部；密被棕色长柔毛。花被管中部弯曲，弯曲处至檐部较下部短而狭，紫红色，外面密被褐色茸毛。蒴果圆柱形6棱。花期3~5月，果期7~9月。

【生境分布】 生于山坡灌丛或疏林中。分布于广东、广西等省区。

【采收加工】 秋季采挖，刮去栓皮，切段，粗根纵剖2~4瓣，晒干。

【性味功能】 味苦，性寒。有祛风止痛，清热利尿的功能。

【主治用法】 用于湿热身痛，风湿痹痛，下肢水肿，小便不利。用量4.5~9克。



【应 用】

1. 高血压：防己，制成片剂，口服。
2. 遗尿，小便涩：防己、葵子、防风。水煎服。
3. 风湿性关节炎急性发作：防己、黄芪各12克，白术6克，生姜3片，大枣4枚。水煎服。
4. 心力衰竭所致水肿和喘息：防己、党参各12克，桂枝6克，生石膏18克，水煎服。

* 木防己

【基 源】 本品为防己科植物木防己的根。

【原 植 物】 缠绕藤本。根圆柱形，黄褐色，断面黄白色，有放射状纹理。小枝纤细而韧，有纵线纹和柔毛。叶互生，宽卵形或卵状长圆形，基部楔形或略呈心形，全缘或3浅裂，中央裂片较长，两面被短柔毛。圆锥聚伞花序腋生，小花淡黄色，雌雄异株；花萼6片，二轮；花瓣6片，二轮，较花萼小，先端2裂。核果近球形，蓝黑色，有白粉。花期7~8月。果期9~10月。

【生境分布】 生于山坡草地及灌木丛中。我国大部分省区有分布。

【采收加工】 春、秋采挖，洗净，切片，晒干。

【性味功能】 味苦，性寒。有祛风止痛，利尿消肿，解毒，降血压的功能。

【主治用法】 用于风湿关节痛，肋间神经痛，急性肾炎，尿路感染，高血压病，风湿性心脏病、水肿；外用治毒蛇咬伤。用量6~15克。



【应 用】

1. 尿路感染：木防己、黄芪、茯苓各9克，桂枝6克，甘草3克。水煎服。
2. 毒蛇咬伤：木防己适量，捣烂外敷患处。
3. 咽喉肿痛：木防己根15~30克，水煎，咽服。

* 通脱木 (通草)

【基 源】 通草为五加科植物通脱木的干燥茎髓。

【原 植 物】 别名：大通草、通花五加。灌木或小乔木。茎髓大，纸质。叶大，集生于茎顶，近圆形，掌状5~11裂，再分裂为2~3小裂片，先端渐尖，基部心形，边缘具疏锯齿，有星状毛。圆锥花序大型，由多数球状聚伞花序集成，密生白色星状绒毛，花黄白色。核果状浆果，球形，紫黑色。花期10~12月，果期次年1~2月。

【生境分布】 生于山坡向阳处。分布于我国黄河以南各省区。

【采收加工】 秋季采收树杆，趁鲜用取出茎髓，晒干。

【性味功能】 味甘、淡，性寒。有清热利水，通气下乳的功能。

【主治用法】 用于小便不利，尿路感染，乳汁不下，水肿等。用量3~6克。水煎服。



【应 用】

1. 尿赤，小便不利：通草、滑石、生地、淡竹叶。
2. 乳汁不通：通草6克，炙山甲、王不留行各9克。
3. 水肿，淋浊：通草、茯苓皮、滑石、泽泻、白术。
4. 肾炎水肿：通草、木猪苓各等份。研末，米汤调服。

* 钩藤

【基 源】 本品为茜草科植物钩藤的带钩茎枝。

【原 植 物】 别名：双钩藤、钓藤、圆钩藤。木质藤本。钩与枝光滑无毛。钩状变态枝生于叶腋，钩尖向下弯曲，似鹰爪。叶对生，纸质，椭圆形；托叶2深裂，裂片线状锥形，多脱落。头状花序腋生或顶生的总状花序，花黄色；花冠合生，管状，先端5裂，外被粉状柔毛，喉部内具短柔毛。蒴果倒卵状椭圆形，疏被柔毛，花萼宿存。花期6~7月，果期10~11月。

【生境分布】 生于山谷、灌丛中。分布于我国南方大部分省区。

【采收加工】 春、秋季，割下带钩的藤，晒干，或置锅内蒸后再晒干。

【性味功能】 味甘，性凉。有清热平肝，熄风止惊的功能。

【主治用法】 用于小儿高热，惊厥抽搐，小儿夜啼，高血压病，头晕目眩，神经性头痛等。入煎剂



宜后下。用量6~15克。

【应 用】

1. 高血压：钩藤100~125克，水煎10~20分钟，饮服。
2. 全身麻木：钩藤、黑芝麻、紫苏各21克。水煎服。
3. 高血压病，肝阳上升，风热头痛眩晕，面红目赤：钩藤、桑叶、菊花、夏枯草各9克。水煎服。

* 白英

【基 源】 本品为茄科植物白英的干燥全草。

【原 植 物】 别名：白毛藤、白草、葫芦草。

多年生草质藤本，基部木质化，密生具节长柔毛。叶互生，琴形，顶端渐尖，基部3~5深裂。聚伞花序顶生或与叶对生，花萼杯状，5浅裂，宿存；花冠蓝紫色或白色，5深裂，反折。浆果球形，黑红色。种子白色，扁平。花期7~9月，果期10~11月。

【生境分布】 生于路边，山坡，灌木丛中。分布于甘肃、陕西、山西、河南、山东、江苏、浙江、安徽、江西、福建、台湾、广东、广西、湖南、湖北、四川、云南等省区。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

【性味功能】 味苦、甘，性平。有清热解毒，祛风利湿，化痰，抗癌的功能。

【主治用法】 用于湿热黄疸，感冒发热，慢性肾炎，白带过多，风湿性关节炎，丹毒，疔疮等症。



用量9~30克。

【应 用】

1. 胆囊炎、胆石症，肝脾肿大、肾性水肿：白英全草150克，茵陈15克。水煎服。

2. 淋巴结核：白英50克，夏枯草15克，水煎当茶饮。

* 乌藟莓

【基 源】 本品为葡萄科多年生蔓生草本植物乌藟莓的全草或单用根及叶。

【原 植 物】 别名：乌藟草、五叶藤、五爪龙、母猪藤。多年生草质藤本。茎带紫红色，有纵棱；卷须二歧分叉，与叶对生。鸟趾状复叶互生；小叶5，膜质，椭圆形、椭圆状卵形至狭卵形，长2.5~8厘米，宽2~3.5厘米，先端急尖至短渐尖，有小尖头，基部楔形至宽楔形，边缘具疏锯齿，两面脉上有短柔毛或近无毛，中间小叶较大而具较长的小叶柄，侧生小叶较小；叶柄长可达4厘米以上；托叶三角状，早落。聚伞花序呈伞房状，通常腋生或假腋生，具长梗，有或无毛；花小，黄绿色；花萼不明显；花瓣4，先端无小角或有极轻微小角；雄蕊4，与花瓣对生；花盘肉质，浅杯状；子房陷于4裂的花盘内。浆果卵圆形，径6~8毫米，成熟时黑色。花期5~6月，果期8~10月。

【生境分布】 生长于旷野、山谷、林下、路旁。分布于我国山东、长江流域至广东、福建等省。



【采收加工】 夏、秋两季采收，晒干用或鲜用。

【性味功能】 味酸、苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿，利尿的功能。

【主治用法】 用于咽喉肿痛、疖肿、痈疽、疔疮、痢疾、尿血、白浊、跌打损伤、毒蛇咬伤。用量：15~30克，鲜者加倍，煎服。外用：适量。

【应 用】

化脓性感染：取新鲜全草或茎叶洗净，捣烂如泥，敷于患处；或取叶、根研成细末，和凡士林调成20%的软膏；或取其原汁烘干碾粉外用，每日换药1次。

* 葎草

【基 源】 本品为桑科植物草的全草。

【原 植 物】 缠绕草本，有倒钩刺，茎有纵棱。叶对生，上部互生，肾状五角形，掌状5深裂，先端尖，基部心形，边缘有粗齿。花单性，雌雄异株，花序腋生；雄花成圆锥花序，淡黄绿色；雌花10余朵集成短穗状花序，每2朵雌花有1白毛刺苞片。果穗绿色，先端长尾尖。瘦果扁圆形，淡黄色。花期7~8月。果期8~9月。

【生境分布】 生于旷野、路边。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 夏、秋采集，切段晒干备用。

【性味功能】 味甘、苦，性寒。有清热解毒，利尿消肿的功能。

【主治用法】 用于肺结核潮热，胃肠炎，痢疾，感冒发热，小便不利，肾盂肾炎，急性肾炎，膀胱炎，泌尿系结石，淋病，疟疾，肺脓疡；用量9~18（鲜品60~120克），水煎服；或捣汁。外用适量，捣



敷或煎水熏洗，用于痈疔肿毒，湿疹，毒蛇咬伤，癰疮，痔疮，瘰癧等。

【应 用】

1. 皮肤湿疹，脚癣，痔疮：鲜葎草，煎水洗或外敷患处。
2. 痢疾，小便淋沥：葎草100克，水煎，饭前服。

* 络石藤

【基 源】 本品为夹竹桃科植物络石的带叶藤茎。

【原 植 物】 别名：爬墙虎、石龙藤、感冒藤。常绿木质藤本，具乳汁。茎褐色，多分枝，嫩枝被柔毛。叶对生，卵状披针形或椭圆形，先端短尖或钝圆，基部宽楔形或圆形，全缘，被细柔毛。聚伞花序腋生或顶生；花白色，高脚碟状；花冠反卷，5裂，右向旋转排列，有柔毛。果长圆形，近于水平展开。种子线形而扁，褐色，顶端具种毛。花期4~5月，果熟期10月。

【生境分布】 生于山野、荒地，攀援附生于其它植物上。分布于全国大部分省区。

【采收加工】 秋季落叶前，采收茎叶，晒干。

【性味功能】 味苦，性平。有祛风通络，凉血消肿的功能。

【主治用法】 用于风湿性关节痛，腰膝酸疼，扁桃体肿大，痈肿。用量5~10克。



【应 用】

1. 风湿关节痛、肌肉痛，四肢拘挛：络石藤、千年健、桑寄生、独活，酒浸或水煎服。
2. 扁桃体炎、咽喉炎：络石藤15克，射干、紫菀各9克，木通6克，赤茯苓12克，桔梗4克。水煎服。
3. 关节炎：络石藤、五加皮、牛膝各9克。水煎服，白酒引。

* 薜荔果

【基 源】 薜荔果为桑科植物薜荔的聚花果；薜荔藤叶也供药用。

【原 植 物】 别名：凉粉藤、糖馒头、冰粉子。常绿攀援灌木，有乳汁。茎灰褐色，多分枝；幼枝有细柔毛，幼时作匍匐状，节上生气生根。不育幼枝的叶小，互生，近于无柄；能育枝的叶革质椭圆形，先端钝，基部圆形或稍心脏形，全缘。隐头花序；花单性，小花多数，着生在肉质花托的内壁上，花托单生于叶腋。花期5~6月。果期10月。

【生境分布】 生于低海拔丘陵地区，山坡树木间或断墙破壁上。分布于长江以南各省区。

【采收加工】 花序托成熟后采摘，纵剖成2~4片，除去花序托内细小的瘦果，剪去柄，晒干。

【性味功能】 味甘，性凉。有壮阳固精，利湿通乳，活血，消肿的功能。

【主治用法】 用于乳汁不足，乳糜尿，淋浊，遗精，阳痿，月经不调，便血。用量6~15克，水煎服。



【应 用】

1. 产后乳汁不足、乳少：鲜薜荔果60克，猪蹄1只，酒、水各半同煎，服汤食肉，每日1剂。
2. 慢性肾炎水肿：薜荔果120克，水煎1小时去渣，加红米90克，煮饭食，连食7日。
3. 大便秘结：薜荔果9克，虎杖6克，水煎代茶饮。

* 扶芳藤

【基 源】 本品为卫矛科植物扶芳藤的茎叶。

【原 植 物】 别名：岩青藤、千斤藤、拾络藤、换骨筋、爬墙虎、爬行卫矛。常绿或半常绿灌木，匍匐或攀援，高约1.5米。枝上通常生长细根并具小瘤状突起。叶对生，广椭圆形或椭圆状卵形以至长椭圆状倒卵形，长2.5~8厘米，宽1.5~4厘米，先端尖或短锐尖，基部阔楔形，边缘具细锯齿，质厚或稍带革质，上面叶脉稍突起，下面叶脉甚明显；叶柄短。聚伞花序腋生；萼片4；花瓣4，绿白色，近圆形，径约2毫米；雄蕊4，着生于花盘边缘；子房上位，与花盘连生。蒴果球形。种子外被橘红色假种皮。花期6~7月，果期9~10月。

【生境分布】 分布于我国华北、华东、华中、西南各地。庭院中也有栽培。

【采收加工】 全年可采，晒干。

【性味功能】 味辛，性平。有舒筋活络，止血消瘀的功能。



【主治用法】 用于咯血，月经不调，功能性子宫出血，风湿性关节痛；外用治跌打损伤，骨折，创伤出血。用量：30~60克，煎汤或浸酒，内服。外用：捣敷或干粉外撒。

【应 用】

跌打损伤：扶芳藤茎100克，泡酒服。

* 常春藤

【基 源】 本品为五加科植物常春藤的茎、叶。

【原 植 物】 常绿攀援灌木，有气生根；嫩枝有锈色鳞片。单叶互生，革质，二型，营养枝上叶为三角状卵形或三角状长圆形，花枝上叶椭圆状卵形至椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形。伞形花序1~7个顶生，总状排列或伞房状排列成圆锥花序，有花5~40朵，淡黄白色或淡绿白色，芳香；萼密生棕色鳞片；花瓣5。果实球形，红色或黄色。花期9~11月，果期次年3~5月。

【生境分布】 攀援于林缘、林下、岩石和房屋壁上，有栽培。分布华中、华南、西南及甘肃和陕西等省区。

【采收加工】 全年可采，切段晒干或鲜用。

【性味功能】 味苦、辛，性凉。有祛风利湿，活血消肿，平肝，解毒的功能。

【主治用法】 用于风湿性关节炎，肝炎，头晕，



腰痛，跌打损伤，急性结膜炎，肾炎水肿，闭经。外用于痈肿疮毒，荨麻疹，湿疹，外伤出血，骨折。用量9~15克。

【应 用】

1. 肝炎：常春藤、败酱草，煎水服。
2. 皮肤瘙痒：常春藤500克。水煎洗。

* 忍冬（金银花）

【基 源】 金银花为忍冬科植物忍冬的花蕾及初开的花。

【原 植 物】 别名：二花。缠绕藤本。叶对生，卵形，全缘。花成对腋生，初开白色，后渐变黄色；花梗密生短柔毛；苞片叶状；花萼5裂，先端尖，有长毛；花冠筒状，唇形，上唇4裂，下唇反转。被糙毛和长腺毛。浆果球形，黑色，有光泽。花期4~6月。果期7~10月。

【生境分布】 生于山坡灌丛、田埂、路边。分布于全国大部分省区。

【采收加工】 夏初采摘未开放花蕾，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热解毒，凉散风热的功能。

【主治用法】 用于温病发热，风热感冒，热毒血痢，痈肿疔疮，喉痹，丹毒，扁桃体炎，急性结膜炎等。



【应 用】

1. 菌痢、急性肠炎：金银花。浓煎服。
2. 疔毒疮疡、痈疖：金银花30克，紫花地丁20克，赤苓、连翘、夏枯草各9克，丹皮6克，黄连4.5克。水煎服。
3. 血痢：金银花，炒炭，研末，冲服。

* 华南忍冬 (金银花)

【基 源】 金银花为忍冬科植物华南忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

【原 植 物】 别名：山银花、土银花、土忍冬。藤本，被柔毛。叶卵形或卵状长圆形，先端钝，3~4对成对合成头状花序或短聚伞花序，腋生或顶生；苞片极小，披针形，非叶状；萼齿三角状披针形，连同萼筒外面密被短糙毛；花冠长3.2~5厘米，先白色后转黄色，外被短糙毛腺毛。花期4~5月，果熟期10月。

【生境分布】 生于山坡杂木林或灌丛中，平原旷野，路旁或河边。野生或栽培。分布于广东、广西等地。

【采收加工】 夏初花开前采收、晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

【主治用法】 用于痈肿疮疖，喉痹，血痢，腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感冒。用量9~15克。



【应 用】

1. 菌痢、急性肠炎：金银花。浓煎服。
2. 疗毒疮疡、痈疖：金银花30克，紫花地丁20克，赤苓、连翘、夏枯草各9克，丹皮6克，黄连4.5克。水煎服。
3. 血痢：金银花，炒炭，研末，冲服。
4. 咽喉肿痛：金银花15克，甘草各3克。水煎服。

* 菰腺忍冬 (金银花)

【基 源】 金银花为忍冬科植物菰腺忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

【原 植 物】 别名：红腺忍冬、腺叶忍冬、盾腺忍冬藤本，被淡黄褐色短柔毛。叶对生，坚纸质至薄革质，卵形至卵状长圆形，先端短渐尖，基部钝或圆形至近心形，全缘而反卷，叶面绿色，背面粉绿色，具桔黄色或桔红色蘑菇状腺体，侧脉与中脉在叶面凹陷，在背面突起。苞片钻状披针形，小苞片圆状卵形；相邻2萼筒分离；花冠先白色，后转黄色，略有香气，细管状，二唇形。有稀舒短柄腺毛。果近球形，熟时黑色。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】 生于灌丛或疏林中，分布于浙江、安徽、江西、福建、台湾、湖南、湖北、广东、广西、贵州、四川。

【采收加工】 夏初花开前采收，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热解毒，疏风



通络的功能。

【主治用法】 用于痈肿疮疖，喉痹，血痢。用量6~15克。腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感冒。用量9~60克。

【应 用】

1. 菌痢、急性肠炎：金银花。浓煎服。
2. 血痢：金银花，炒炭，研末，冲服。

* 灰毡毛忍冬（金银花）

【基 源】 金银花为忍冬科植物灰毡毛忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

【原 植 物】 别名：拟大花忍冬发、大山花、大金银花。藤本，幼枝或其顶梢及总花梗均被薄绒状短糙伏毛，有时兼有微腺毛。叶革质，卵状披针形，下面被极短糙毛，并散生暗桔黄色微腺行，网脉明显隆起。苞叶非线状。萼筒常有蓝白色粉，无毛，有时上半部或全部有毛；花冠长3.5~6厘米，连同萼齿背面均密被倒生短糙伏毛和少数橘黄色腺毛，下唇长约与花冠筒近相等。

【生境分布】 生于山谷溪旁，山坡或山顶混交林、灌丛中。分布于安徽、浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、云南、贵州等地。

【采收加工】 夏初花开前采收，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热解毒，疏风通络的功能。

【主治用法】 用于感冒发烧，咽喉肿痛，荨麻疹，



腮腺炎，上呼吸道感染，肺炎，流行性感。用量9~60克。

【应 用】

1. 菌痢、急性肠炎：金银花。浓煎服。
2. 血痢：金银花，炒炭，研末，冲服。
3. 咽喉肿痛：金银花15克，甘草各3克。水煎服。

* 青风藤

【基 源】 青风藤为防己科植物青风藤的干燥茎。

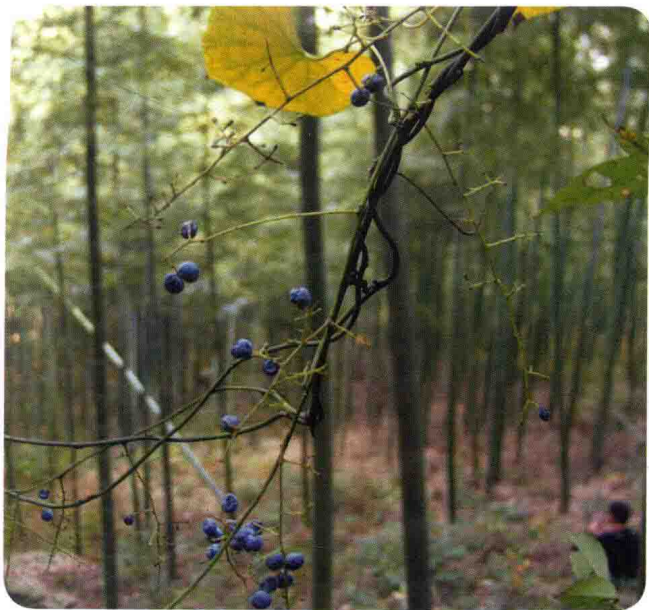
【原 植 物】 别名：青藤、大风藤、青防己、黑防己多年生缠绕藤本。根块状。茎圆柱状，灰褐色，内面黄褐色，有放射状髓部，有纵纹。叶互生，厚纸质或革质，心状圆形至阔卵形，先端尖，基部稍心形，有时近截平或微圆，全缘或至3~7角状浅裂，裂片尖或钝圆，嫩叶被绒毛。花序圆锥状，单性，雌雄异株，花瓣6，淡绿色。核果扁球形，熟时蓝黑色，种子半月形。花期6~8月。果期9~11月。

【生境分布】 生于山地灌木丛中。分布于河南、陕西、江西、湖北、湖南和四川等省。

【采收加工】 春夏季收取藤茎，切段，晒干。

【性味功能】 味苦、辛，性平。有祛风湿，通经络的功能。

【主治用法】 用于风湿关节痛，关节肿痛，肌肤麻木，瘙痒用量6-12克。



【应 用】

1. 急性风湿性关节炎，关节红肿：青风藤15克，汉防己9克。水煎服。
2. 跌打瘀肿：青风藤9克，水煎服；或水煎，外敷。
3. 骨节风气痛：青风藤适量，水煎，常洗痛处。
4. 皮肤搔痒：青风藤适量，水煎，外敷患处。

* 紫藤

【基 源】 本品为豆科植物紫藤的根、茎皮、花及种子。

【原 植 物】 缠绕落叶藤木。单数羽状复叶互生，有长柄，托叶线状披针形，早落。叶轴被疏柔毛；小叶3~6对，小叶柄极短，被密柔毛，小叶卵形或卵状披针形，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，全缘被柔毛，总状花序生于枝顶，下垂，花密集；花萼钟形，密被毛，5裂齿；花冠大，蝶形，蓝色或深紫色，旗瓣大，外反，内面近基部有2个胼胝体状附属物，翼瓣基部有耳，龙骨瓣镰状；荚果扁，宽线形，密生黄色绒毛。花期3~4月。果期5~6月。

【生境分布】 生于向阳山坡疏林边，溪谷旁或栽培于庭园中。分布于辽宁、陕西、甘肃及华北和长江以南各省区。

【采收加工】 夏、秋季采，分别晒干。

【性味功能】 甘、苦，性温。有小毒。根有祛风通络的功能。茎皮有和胃、驱虫、止吐泻的功能。花及种子有止痛、杀虫的功能。



【主治用法】 根用于内湿痹痛，水肿，利小便。茎皮用于腹痛，腹泻，呕吐，蛲虫病；花及种子外用于防腐，恶疮，外用捣烂外敷或煎水洗。种子用于蛲虫病。用量根15克，茎皮3克。外用适量。

【应 用】

1. 风湿痹痛：紫藤根15克，锦鸡儿根15克，水煎服。
2. 痛风：紫藤根15克，与其他痛风药同煎服。
3. 食物中毒，腹痛，吐泻，蛲虫病：紫藤种子3克（炒熟），鱼腥草12克，醉鱼草21克。水煎服。

* 大血藤

【基 源】 本品为木通科植物大血藤的干燥藤茎。

【原 植 物】 别名：血藤、血通、红藤。木质藤本，老茎具厚木栓层。叶互生，三出复叶，中央小叶片菱状倒卵形至椭圆形，先端钝尖，基部楔形，全缘；两侧小叶斜卵形，基部甚偏斜。总状花序腋生，下垂；雌雄异株；雄花基部有1苞片，梗上有2小苞片；花萼6，花瓣状，黄绿色；花瓣6，退化呈腺体；雄蕊6，与花瓣对生；雌花与雄花同，浆果卵圆形，蓝黑色。花期3~5月，果期7~9月。

【生境分布】 生于山野灌木丛及疏林中，或溪边林中。分布于河南、湖北、湖南、四川、贵州、云南、江苏、安徽、浙江、江西、广东、广西、福建等省区。

【采收加工】 秋、冬季节砍下茎藤，切段或切片，晒干。



【性味功能】 味苦涩，性平。有清热解毒、活血、祛风的功能。

【主治用法】 用于经闭腹痛，风湿痹痛，跌扑肿痛。用量9~15克。

【应 用】

跌打损伤，瘀血肿痛：大血藤、骨碎补各适量。捣烂外敷。

* 藤黄

【基 源】 本品为藤黄科植物藤黄的胶质树脂。

【原 植 物】 别名：玉黄、月黄。为管状或不规则的块状物，直径3~5厘米，显红黄色或橙黄色，外被黄绿色粉霜，有纵条纹。质脆易碎，断面平滑，呈贝壳状或有空腔，具黄褐色而带蜡样光泽，用水研和则呈黄色乳剂，投入火中则燃烧。气微，味辛辣。

【生境分布】 分布于印度及泰国。

【采收加工】 在开花之前，于离地约3米处将茎干的皮部作螺旋状的割伤，伤口内插一竹筒，盛受流出的树脂，加热蒸干，用刀刮下，即为藤黄。

【性味功能】 味酸、涩；有毒。有消肿，化毒，止血，杀虫的功能。

【主治用法】 用于痈疽疔毒，跌打损伤，金疮肿痛，瘀血凝结。并可治虫咬及水肿。外用：研末调敷、磨汁涂或熬膏涂。内服：入丸剂（1次量0.03~0.06克）。



【应 用】

宫颈糜烂：藤黄糊剂（藤黄细粉加硼砂，冰片制成）。先拭净宫颈分泌物，用棉蘸糊剂涂布糜烂面，再用蘸有糊剂的棉球或小纱布贴敷患处，然后用棉球填塞。每1~3日换1次药，连用3~10次。

* 千里光

【基 源】 本品为菊科植物千里光的全草。

【原 植 物】 多年生草本。茎圆柱形，攀援状曲折，上部多分枝，下部木质化。叶互生，具短柄，椭圆状三角形或卵状披针形，顶端渐尖，茎部截形或戟形，有时基部有2~4对深裂片。头状花序顶生，排成复总状伞房花序；花梗密被白毛；总苞筒状，基部有数个条形小苞片；舌状花黄色，雌性，先端3裂；管状花黄色，两性，先端5齿裂；雄蕊5；子房下位。瘦果圆柱形，具5棱，棕褐色；冠毛白色。花期9~10月。果期10~11月。

【生境分布】 生于山坡，林缘，灌丛，沟边，路旁。分布于我国西北部至西南部，中部，东南部地区。

【采收加工】 9~10月割取地上部，扎成小把或切段，晒干。

【性味功能】 味苦，性寒。有清热解毒，凉血消肿，清肝明目，杀虫止痒的功能。

【主治用法】 用于上呼吸道感染，咽喉炎，肺炎，



结膜炎，痢疾，肠炎，阑尾炎，丹毒，疖肿，湿疹等病。用量15~30克，外用适量。

【应 用】

1. 上呼吸道感染：鲜千里光、鲜爵床各30克，野菊花15克。水煎服。
2. 流行性感冒、各种炎症性疾病：千里光60克，水煎服。

* 亮叶崖豆藤

【基 源】 本品为豆科植物亮叶崖豆藤的藤茎。

【原 植 物】 攀援藤本。幼枝被锈色短柔毛。单数羽状复叶，互生，小叶5，革质，宽卵状长椭圆形，宽披针形或长卵形，先端钝或短渐尖，基部圆楔形，全缘，上面无毛，光亮，下面被灰白色柔毛，叶脉明显。圆锥花序顶生，花多而密集，花萼钟状，密被绢毛，萼片5；花冠蝶形，紫色，旗瓣，被绢毛，基部有2个胼胝体腺状附属物。荚果扁平，条状长圆形，种子间不缢缩，被锈色绒毛，果瓣木质，开裂。花期6~7月。果期10~11月。

【生境分布】 生于林缘或沟边。分布于台湾、广东、广西等省区。

【采收加工】 全年均可采，去枝叶，晒干或切片晒干。

【性味功能】 味苦，性温。有活血补血，通经活络的功能。



【主治用法】 用于贫血，产后虚弱，头晕目眩，月经不调，风湿痹痛，腰膝酸痛，麻木瘫痪，血虚经闭，痛经。水煎服或浸酒服。外用于乳痈，煎水洗，每日数次。用量9~15克。鲜品30~50克。外用适量。

【应 用】

1. 风湿痹痛，腰膝酸痛，麻木瘫痪：亮叶崖豆藤50克。水煎服或浸酒服。

2. 月经不调，贫血，痛经，经闭：亮叶崖豆藤制成浸膏片，每片含生药1克。口服。

* 三叶崖爬藤 (三叶青)

【基 源】 三叶青为葡萄科植物三叶崖爬藤的块根或全草。

【原 植 物】 别名：金线吊葫芦、丝线吊金钟。多年生草质攀援藤本。着地部分节上生根，块根卵形或椭圆形。茎细弱，卷须不分枝与叶对生。叶互生；小叶3，革质，卵状披针形，顶端渐尖，边缘疏生小锯齿；两侧小叶基部偏斜。聚伞花序腋生；花瓣4，黄绿色。浆果。花期初夏。

【生境分布】 生于山谷疏林中或阴处石壁上。分布于长江流域至南部各省区。

【采收加工】 根或全草全年可采，晒干或鲜用。

【性味功能】 味微苦，性平。有清热解毒，祛风化痰，活血止痛的功能。

【主治用法】 用于白喉，小儿高热惊厥，肝炎，痢疾；外用于毒蛇咬伤，跌打损伤等。用量9~15克；外用适量。



【应 用】

1. 小儿高烧：三叶青块根、射干、仙鹤草各15克，白头翁6克，钩藤3克。水煎服。

2. 病毒性脑膜炎：三叶青块根15克（儿童9克）。水煎服。

第十九卷 草部（水草类）

* 泽泻

【基 源】 本品为泽泻科植物泽泻的块茎。

【原 植 物】 别名：水泽、如意菜、水白菜。多年生草本。块茎球形，褐色，密生多数须根。叶基生；叶柄长，基部膨大呈鞘状，叶卵状椭圆形，先端短尖，基部心形或圆形，全缘。花5~7集成大型轮生状圆锥花序；外轮花被片萼片状，内轮花被片花瓣状，白色。瘦果扁平，花柱宿存。花期6~8月。果期7~9月。

【生境分布】 生于沼泽地、潮湿处。多栽培。分布于全国各地。

【采收加工】 冬季茎叶枯萎时采挖，用火烘，干后撞去粗皮。浸泡、润软后切片，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有利尿，渗湿，清热的功能。

【主治用法】 用于小便不利，水肿胀满，泄泻



尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，呕吐，尿血，脚气，高脂血症等。用量6~9克。

【应 用】

1. 肾炎水肿，脚气水肿：泽泻6克，茯苓12克，猪苓、白术各9克。水煎服。

2. 水肿，小便不利：泽泻、白术各12克，车前子9克，茯苓皮15克，西瓜皮24克。水煎服。

* 羊蹄

【基 源】 本品为蓼科植物羊蹄的根。

【原 植 物】 别名：羊蹄根、土大黄。多年生草本，根粗大黄色。茎直立，高1米许。根生叶丛生，有长柄，叶片长椭圆形，长10~25厘米，宽4~10厘米，先端钝，基部圆或带楔形，边缘呈波状；茎生叶较小，有短柄。总状花序顶生，每节花簇略下垂；花被6，淡绿色，外轮3片展开，内轮3片成果被；果被广卵形，有明显的网纹，背面各具一卵形疣状突起，其表有细网纹，边缘具不整齐的微齿；雄蕊6，成3对；子房具棱，1室，1胚珠，花柱3，柱头细裂。瘦果三角形，先端尖，角棱锐利，长约2毫米，褐色，光亮。有3片增大的果被包裹。花期4月，果熟期5月。

【生境分布】 羊蹄生长于山野、路旁或湿地。尼泊尔羊蹄喜生于低山温暖地区的路旁及沟边。全国大部分地区均有。

【采收加工】 秋季（或春季）采挖，洗净，切片，



晒干。

【性味功能】 味苦、涩，性寒。有凉血止血，解毒杀虫，泻下的功能。

【主治用法】 用于皮肤病、疥癣、各种出血、肝炎及各种炎症。用量10~15克，煎服，鲜品30~45克。外用：适量。

【应 用】

功能性子宫出血：羊蹄干品30克，煎煮，分3次服，或用羊蹄粉3克，开水冲服，每日3~4次。

* 巴天酸模

【基 源】 本品为蓼科植物巴天酸模的根。

【原 植 物】 多年生草本。根粗壮。茎直立，具棱槽。基生叶长圆状披针形，先端圆钝或急尖，基部圆形或近心形，全缘，具波状缘，叶脉突出。叶柄粗，长10厘米。茎上部的叶窄而小，近无柄。托叶鞘筒状，膜质，老时破裂。圆锥花序顶生或腋生，花两性。花被片6，2轮，内轮3片，果时增大，宽心形，全缘，具网纹，具有瘤状突起。瘦果三棱形，褐色，具光泽，包于宿存的内轮花被内。花期5~8月，果期6~9月。

【生境分布】 生于水沟、路旁、田边、荒地。分布于东北及河北、山东、内蒙古、山西、陕西、甘肃、青海等省区。

【采收加工】 秋季采挖根部，晒干。

【性味功能】 味苦酸，性寒。有杀虫、止血、清热解毒，活血散瘀的功能。

【主治用法】 用于皮肤病、疥癣、各种出血、肝炎及各种炎症。用量9~15克。鲜品30~60克。



【应 用】

1. 疥癣：巴天酸模根，捣烂涂擦患处。
2. 吐血、便血：巴天酸模4.5克、小蓟、地榆炭12克，炒黄芩9克。水煎服。
3. 小便不通：巴天酸模9克。水煎服。

* 水菖蒲（藏菖蒲）

【基 源】 藏菖蒲为天南星科植物菖蒲的干燥根茎。

【原 植 物】 别名：大菖蒲、白菖蒲多年生草本，根茎横生，肉质多数，具毛发状须根。分枝，外皮棕褐色或黄白色，有较浓烈香气。叶剑形，中脉明显。叶状佛焰苞剑状线形；肉穗花序狭圆锥状圆柱形，花黄绿色。浆果长椭圆形。花期4~9月，果期9月。

【生境分布】 生于沼泽、溪旁及水稻田边。全国各地均有分布。

【采收加工】 秋季采挖根茎，除去茎叶及细根，洗净，晒干。

【性味功能】 味辛、苦，性温。有开窍化痰，健脾，利湿，辟秽杀虫的功能。

【主治用法】 用于癫痫、惊悸健忘、神志不清、湿滞痞胀、泄泻痢疾、风湿疼痛、痈肿疥疮。用量3~6克。阴虚阳亢者慎服。



【应 用】

1. 惊悸健忘、神志不清：藏菖蒲30克，茯苓60克，人参，远志各2克。水煎服。
2. 中暑恶心腹痛：藏菖蒲15克。水煎服。
3. 疥疮：藏菖蒲适量，研粉油调敷患处。