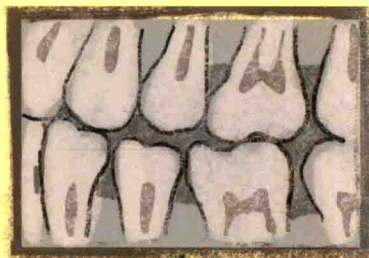




牙齿

[法] 史黛芬妮·勒迪/文 [法] 克莱尔·弗罗萨尔/图
沈志红/译



亲亲科学图书馆



时代出版
AP TIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

牙齿

[法] 史黛芬妮·勒迪/文
[法] 克莱尔·弗罗萨尔/图
沈志红/译



图书在版编目(CIP)数据

亲亲科学图书馆. 牙齿 / (法) 史黛芬妮·勒迪文 ; (法) 克莱尔·弗罗萨尔图 ; 沈志红译. — 合肥 : 安徽教育出版社, 2016

ISBN 978-7-5336-8438-9

I. ①亲… II. ①史… ②克… ③沈… III. ①科学知识—儿童读物②牙—儿童读物
IV. ①Z228.1②R322.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第253258号

Les dents © Editions Milan, France, 2014

著作权合同登记号: 皖图字第12161656号

亲亲科学图书馆: 牙齿

QINQIN KEXUE TUSHUGUAN: YACHI

出版人: 郑可 策划: 阿卡狄亚 装帧设计: 王晶 译文审订: 张蕾
质量总监: 张丹飞 责任编辑: 陈海燕 特约编辑: 申利静

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社
地 址: 合肥市经开区繁华大道西路398号 邮编: 230601
网 址: <http://www.ahep.com.cn>
营销电话: (0551) 63683012, 63683013
印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

开 本: 787毫米×1194毫米 1/24 印张: 1.25 字数: 15.625千字
版 次: 2016年12月第1版 2018年4月第4次印刷
ISBN 978-7-5336-8438-9 定价: 12.00元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)

版权所有, 侵权必究

牙齿

[法] 史黛芬妮·勒迪/文
[法] 克莱尔·弗罗萨尔/图
沈志红/译



刚出生时，我们没有牙齿，但其实它们
早就在那儿了，就藏在我们的牙龈里。



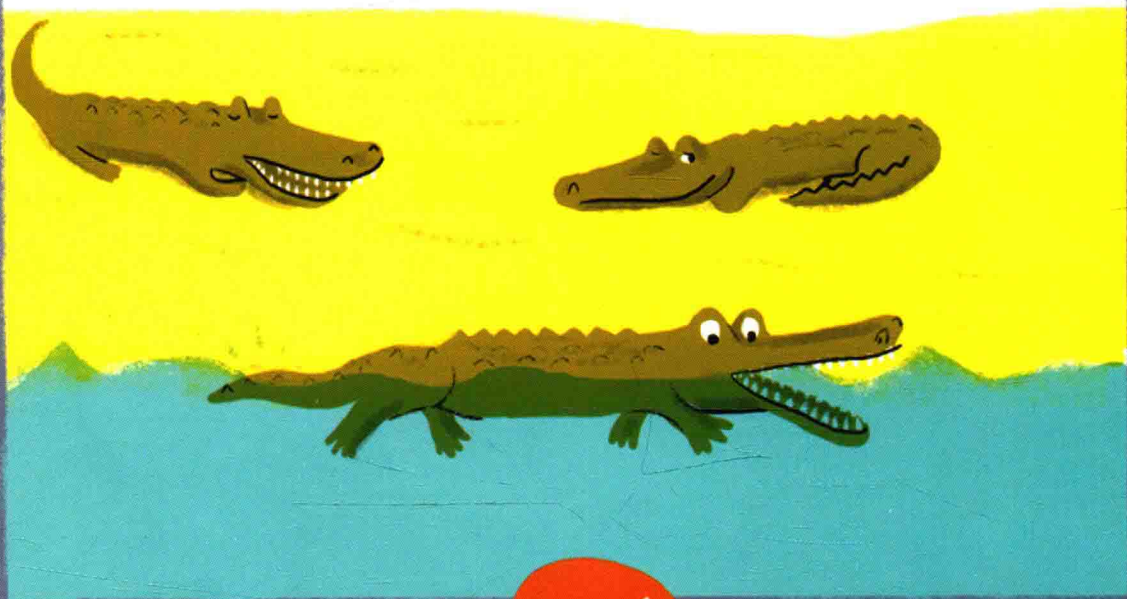


六个月左右，宝宝的牙齿开始冒出来了。

哎哟，这个时候，宝宝会感觉牙龈有些许疼痛，所以经常发脾气，小脸也涨得通红……

我们可以把在冰箱里冷藏的牙胶圈取出来，放进宝宝嘴里，让他（她）咬住，冰凉的牙胶圈能缓解疼痛呢！

如果鳄鱼的一颗牙掉了，另一颗新牙就会长出来。
它的一生一共要用坏 3000 颗牙齿！



鳄鱼



鲨鱼一生会掉几百颗牙齿，但总会有新牙长出来。



人类就没有这么好的运气了。

我们会先长出 20 颗乳牙，再长出 32 颗恒牙……

然后就再也没有换牙的机会了。所以，小朋友们的乳牙很珍贵，要好好爱护它们哟！



在很长的一段时间里，人们只会用牙签来清洁牙齿。
这些牙签是用羽毛、木头或者豪猪刺削制而成的。

中国人在五百年前发明了牙刷：用动物骨头做柄，然后在柄的一端镶上野猪毛做刷头！



我们今天用的牙刷都是塑料做的。

每个人都有自己的牙刷：牙刷是不能借给别人的……每三个月就需要更换一次牙刷，比如，你可以选择在每个季节开始的时候更换。





9月22日
秋天



这是一把**电动牙刷**，
既方便又好玩，但
是仍然需要你正确
地使用它。



牙齿的作用：



磨牙，用来咀嚼食物

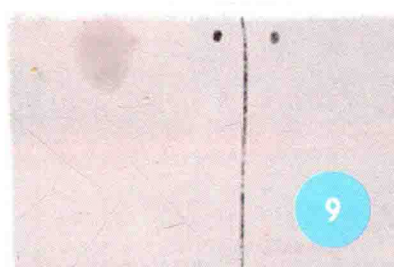


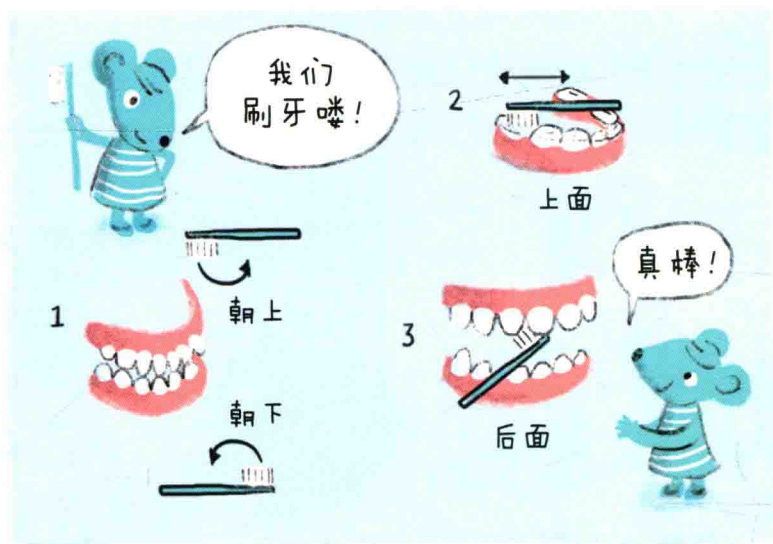
切牙，用来切割食物



尖牙，用来撕碎食物

我们把**牙膏**挤到刷头上，
牙膏这种用在牙齿上的
清洁产品中含有**氟**。氟
是一种能保护和坚固牙
齿的物质。





吃东西时，食物会在我们牙齿表面形成一层**牙垢**。每顿饭后，我们都要把它清除干净。来看看正确的刷牙姿势吧！

张开嘴，从粉色部分到白色部分，也就是说，从牙龈到牙齿画一个个小圈圈。上牙和下牙要分开刷，轻轻地，把牙齿的各个部分都刷干净：外面，里面，上面，下面。



刷牙时间应该达到三分钟。刷牙时，我们可以放置一个沙漏或者播放一首歌来计算时间。

牙齿刷干净了吗？每隔一段时间，我们就需要使用**牙垢膜指示剂**来检查一下，牙垢附着的部分会变成红色。天哪，这说明牙齿上还有牙垢呢……



所以，每次刷牙，最好让大人帮我们完成最后的步骤哦！



现在牙齿变白了吧？太棒了！现在，我们可以漱口、清洗牙刷了，最后再把牙刷放进漱口杯里，就大功告成啦！

一些物质对我们的牙齿很有帮助，比如，鱼肉里的**氟**，奶制品中的**钙**……



但是要小心**糖**哦！糖在我们口腔里会变成酸性物质，腐蚀牙齿表面的**牙釉质**。那只喝一杯汽水或吃一块糖，可以吗？好吧，只要不是经常吃就没关系。