

中华脉诀精注精译精解丛书

陈家旭 ◇ 总主编



脉诀汇辨

精注 / 精译 / 精解

主编 ◎ 孙贵香



中华脉诀，朗朗上口
开启脉学从入门到精通的法门



精译解读，通俗易懂
打通脉学从迷惑到顿悟的关卡

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中华脉诀精注精译精解丛书



脉诀汇辨

精注／精译／精解

主 编◎孙贵香

中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目(CIP)数据

脉诀汇辨精注精译精解 / 孙贵香主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.6

(中华脉诀精注精译精解丛书)

ISBN 978-7-5132-3372-9

I. ①脉… II. ①孙… III. ①脉学-中国-清代 ②《脉诀汇辨》-注释 ③《脉诀汇辨》-译文 IV. ①R241.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102251号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 205 千字

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3372-9

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中华脉诀精注精译精解丛书》

编委会

总 主 编 陈家旭

副 主 编 邹小娟

编 委 (排名不分先后)

陈家旭 (北京中医药大学)

邹小娟 (湖北中医药大学)

薛飞飞 (暨南大学)

祝美珍 (广西中医药大学)

陈云志 (贵阳中医药大学)

倪祥惠 (山东大学附属省立医院)

岳利峰 (北京中医药大学东直门医院)

孙贵香 (湖南中医药大学)



《脉诀汇辨精注精译精解》

编委会

主 编 孙贵香

副主编 刘 伟 贾维丽

编 委 (排名不分先后)

倪 佳 刘向华 夏帅帅

张冀东 杨晨筱 向 岁

刘倩倩 叶培汉 王 丹

杨玉芳 龚兆红 刘 琦

厉佳俊



总序言

中华脉学是中医学的重要组成部分。脉诊是中医人不可或缺的重要技能之一。唐代杰出的医学家孙思邈曾这样说过：“夫脉者，医之大业也。既不深究其道，何以为医者哉！”可以想见，脉学在中医学领域的地位举足轻重。

早在《黄帝内经》中，就提出了三部九候脉法，在《难经》中则更是提出独取寸口诊脉法，《伤寒杂病论》中也是极其重视平脉辨证的，直到王叔和的《脉经》问世，把脉诊从学术的地位上升到学科的地位。

脉诊是中医临床工作人员的必备技能。明代著名的医学家徐春甫说：“脉为医之关键，医不察脉，则无以别证；证不别，则无可以措治。医惟明脉，则诚为良医，诊候不明，则为庸妄。”指出脉学是评判医者水平的标准。

然而，学习脉诊的难度又是业界所公认的。就连脉学的开山祖师王叔和也发出“胸中了了，指下难明”



的感叹；唐代著名医学家许胤宗也有“意之所解，口莫能宣”的感慨，清代闻名遐迩的医学家吴瑭也认为“四诊之法，惟脉最难，亦惟脉最可凭也”。这也说明脉学是中医学里最难学但又最重要的内容。

那么，脉学究竟能不能学好呢？答案是肯定的，但要学好脉学，不背一些脉诀怎么行？然而古今脉诀以歌诀体裁写成，犹怪世复文隐，年移代革，其中隐藏的深意并非浅学所能窥造，因此，详细注解、翻译、阐发脉诀，对于后学者大有裨益。

“望龙光知古剑，硯宝气辨明珠”，事实上，中华脉学不啻古剑、明珠般宝贵。本套丛书精选《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《脉药联珠》《四诊心法》《脉诀乳海》书中的脉诀部分，对歌诀进行精细校对，对术语生字详细注解，把歌赋心法进行白话翻译，对疑难重点详细解读。以期从多层面、多角度来阐发脉学真谛，揭开具有“脉理渊微，其体难辨”的脉学的神秘面纱，使“跨越时空、跨越国度、富有永恒魅力、具有现代价值”的中医学绽放异彩。

陈家旭

2017年7月于北京中医药大学



内容提要

《脉诀汇辨》汇集了先秦至清初以前各医学名家脉学之精华，并以李氏脉学心要加以辨证发扬而成。内容包括脉论、二十八脉、运气、望诊、闻诊、问诊、医案、经络等。全书规模宏富，又切于临床实用，洋洋十万余言，为一部集大成式的脉学奇书，在中医脉学史上有着里程碑式的重要地位。本次《脉诀汇辨精注精译精解》选取《脉诀汇辨》中与脉学相关内容详加校勘、注释、解析、阐释。本书可供中医、中西医结合临床工作者及广大中医药爱好者阅读参考。



前 言

《脉诀汇辨》成书于1664年，清·李延昱辑著。李延昱(1628—1697)，字期叔，一字辰山，清代医家，系李中梓之侄，受医业而传家学，精于脉学，除本书外，另著有《药品化义》《医学口诀》和《痘疹全书》。全书10卷。其中，卷一为论著，载“多读书论”“脉位法天地五行论”等共13篇，记述了李氏研究脉学的心得；卷二至卷六为四言脉诀，主要论述了浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、紧、缓、芤、弦、革、牢、濡、弱、散、细、伏、动、促、结、代、疾等28脉；卷七简明扼要地论述了望、闻、问三诊；卷八载运气，撮其大纲，阐明运气与脉法的关系；卷九选载李中梓医案57则，示范脉法在临床上的运用；卷十载十二经歌等19篇，简述了与脉学有关的经络脏象等；末附脉案图式，拟出一种诊断书的格式。该书为辨纠高阳生《脉诀》之舛谬及博览群



书，结合家学而辑成的“四言脉诀”五卷，以代高氏《脉诀》。

作者提出脉以浮、沉、迟、数、虚、实六者为纲，指出脉诊不可拘泥于成法，宜活泼圆通。如沉为主里，但表邪初感之盛者，阴寒束于皮毛，阳气不能外达，则脉必先沉紧，所以说沉不可概言里而攻下之。其强调望诊的重要性，又主张临证要四诊合参，不可偏废。该书对脉学理论汇之以全，辨之有据，论理有源，故书成以后，深受医家赞许，对后世影响很大。

《脉诀汇辨精注精译精解》精取原书关于脉学部分的第二、三、四、五、六、七卷，分为脉学基础、二十八脉象、诸脉主病、望闻问诊等四部分编写，并附录原文歌诀。本书较以往对《脉诀汇辨》的编撰更注重原文的注、解、释，从提要、注释、释文、解析四个方面对原文进行阐释，让读者对原文有更深刻而全面的了解。本书在编写过程中参考了《黄帝内经》《脉经》《濒湖脉学》等中医经典、脉学名著，对原文详加校勘，尽可能地还原作者李延昱对脉学的认识与见解，将这部脉学奇书的重点部分更加透彻地呈现在广大读者面前。

本参考书编写历时一年，虽经反复审改，但因水

平有限，如若存在缺点和错误，肯定国内外通道批评指出，以便于进一步修改和完善。

孙贵香

2017年11月



第一章 脉学基础	1
一、经脉与脉气	3
二、部位与诊法	10
三、五脏平脉	34
四、辨脉提纲	38
第二章 二十八脉	47
一、浮脉（阳）	49
二、沉脉（阴）	54
三、迟脉（阴）	59
四、数脉（阳）	63
五、滑脉（阳中之阴）	67
六、涩脉（阴）	72



七、虚脉（阴）	76
八、实脉（阳）	80
九、长脉（阳）	83
十、短脉（阴）	86
十一、洪脉（阳）	88
十二、微脉（阴）	92
十三、紧脉（阴中之阳）	95
十四、缓脉（阴）	100
十五、芤脉（阳中阴）	104
十六、弦脉（阳中之阴）	107
十七、革脉（阳中之阴）	113
十八、牢脉（阴中之阳）	116
十九、濡脉（阴中之阴）	119
二十、弱脉（阴）	122
二十一、散脉（阴）	124
二十二、细脉（阴）	127
二十三、伏脉（阴）	130
二十四、动脉（阳）	133
二十五、促脉（阳）	136
二十六、结脉（阴）	138
二十七、代脉（阴）	141

二十八、疾脉（阳）	145
第三章 诸脉主病	149
第四章 望、闻、问三诊	215
一、望 诊	217
（一）面部	228
（二）目部	229
（三）鼻部	232
（四）血脉	233
（五）毛发	234
（六）形体	235
（七）死证	238
（八）五脏绝证	240
（九）诊病新久	243
（十）诈病	243
二、声 诊	244
三、息 诊	248
四、问 诊	250
附 《脉诀汇辨》原文歌诀	261



第一章 脉学基础





一、经脉与脉气

【原文】

脉为血脉^①，气血之先^②；血之隧道^③，气息^④应焉。

【提要】

该段主要论述脉的含义、生理及其与呼吸、血液的关系。

【注释】

①脉：原作“血派”，坊刻本作“血脉”，从之。

②先：先导。

③隧道：在山中或地下挖沟所成的通路。此处指脉管为血液运行之通路。

④息：一呼一吸谓之息。

【译文】

脉，即为血脉，是全身气血运行的先决条件，是气血运行的通道，且与呼吸相应。

【解析】

脉不同于经络。中医学先有“脉”的概念，明确认识到脉就是运行血液的通道。如《素问·脉要精微论》所言：“夫脉者，血之府也。”而“经络”是秦汉时期诸家为了解释人体的