

科学理论 + 照片实例，养狗一本就够！




狗狗的

日常护理与驯养

读懂狗狗心理
实用手册

(日) 西川文二◇著
刘旭阳◇译



 煤炭工业出版社

狗狗的日常护理与驯养

(日) 西川文二◇著 刘旭阳◇译

养狗、驯狗、
爱狗、懂狗手册



煤炭工业出版社

· 北 京 ·

TITLE: [いっしょにハッピー子犬の育て方・しつけ]

BY: [西川 文二]

Copyright © 2013 Bunji Nishikawa

Original Japanese language edition published by Shinsei Publishing Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shinsei Publishing Co.,Ltd., Tokyo through NIPPAN IPS Co., Ltd.

本书由日本株式会社新星出版社授权北京书中缘图书有限公司出品并由煤炭工业出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

著作权合同登记号：01-2019-0157

图书在版编目 (CIP) 数据

狗狗的日常护理与驯养 / (日) 西川文二著; 刘旭阳译. —北京: 煤炭工业出版社, 2019

ISBN 978-7-5020-7115-8

I. ①狗… II. ①西… ②刘… III. ①犬—驯养
IV. ①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291401号

狗狗的日常护理与驯养



著 者	(日) 西川文二	译 者	刘旭阳
策划制作	北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)		
总 策 划	陈 庆	策 划	李 伟
责任编辑	马明仁	编 辑	郭浩亮
设计制作	王 青		

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)

电 话 010-84657898 (总编室)
010-64018321 (发行部) 010-84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京华联印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm^{1/24} 印张 8 字数 215 千字

版 次 2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

社内编号 20181362 定价 59.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010-84657880

目录

狗狗的日常护理与驯养



Part 1 养狗之前	9
怎样才能与狗狗共同幸福地生活呢	10
通过饲养,让狗狗学会经常主动地看向主人	11
对于狗狗来说,幸福是什么	12
什么是科学的驯养方法	13
· 狗狗只会学习自己体验过的东西	13
· 狗狗的学习模式共有4种	14
· 狗狗擅长感知预告	14
3项原则的运用	15
· 避免狗狗变得紧张,教会狗狗很多讨人喜欢的行为	15
· 让狗狗习惯来自人类社会的刺激(社会化)	15
· 避免责骂狗狗,预防并改善狗狗的问题行为	15
问题行为的应对	16
· 为什么不能责骂狗狗	16
· 制止狗狗做出不讨人喜欢的行为	16
· 因获得奖励而出现问题行为时的应对措施	17
· 因没有受到惩罚而出现问题行为时的应对措施	17
预防胜过治疗	18
· 因为没有进行正确的驯养,导致出现问题	18
了解狗狗的肢体语言	19
· 了解狗狗身体各个部位的变化	19
狗狗身体各个部位的变化及狗狗的心理状态	19
紧张反应	20
· 生理性(不随意性)紧张反应	20
· 处于紧张情绪时表现出的主要行为	20
安定讯号	21
在训练过程中,狗狗频繁发出安定讯号的应对措施	21
饲养狗狗之前应当准备的物品	22
· 必须准备的物品	22
· 狗狗玩具的种类	23
把狗狗带回家之前的环境设置	24
· 理想的环境设置	24

主人和狗狗之间的理想关系应该像父母与子女一样	25
· 失败的环境设置	25
· 努力将与狗狗的关系构建成“亲子”关系	26
疫苗接种	27
新主人症候群	27
了解与狗狗相关的法律	28
如何选择动物医院	29

Q&A

饲养狗狗需要花费多少钱?	30
我是一个人生活,是否可以和狗狗好好相处?	31
狗狗的品种不同,驯养方法是否也不一样?	31
我已经有一条狗狗,想再养一条,饲养多条狗狗有什么秘诀吗?	32



Part 2 开始养狗后的一周 33

狗狗的周龄、月龄与本书各个部分的对应关系表.....	34
上厕所的训练、便携式狗窝的训练.....	36

Q&A

狗狗厕所和狗笼、便携式狗窝有什么不一样?.....	36
• 把狗狗放进便携式狗笼, 将其从宠物店和犬舍带到家里.....	37
• 训练狗狗成功地完成第一次上厕所.....	37
• 小便之后喂狗狗吃一粒狗粮, 并将其放到客厅.....	38
• 如果狗狗不小便, 就把它放回便携式狗笼里.....	38
• 大便也不能失败.....	39
• 当狗狗呆在客厅里时, 要注意时刻观察.....	39
• 让狗狗在客厅里玩30分钟, 然后将其放回便携式狗笼.....	39
• 让狗狗爱上便携式狗笼.....	40

Q&A

在狗狗厕所里设置厕所和床, 这样的饲养方法是否可行?.....	40
想让狗狗在便携式狗笼里待3个小时以上时, 采用“带院子的独门独户”的方法.....	41
将狗狗从便携式狗笼引导到厕所.....	42
• 把便携式狗笼放在远离狗狗厕所的地方.....	43
• 一个月内, 厕所的管理都不能懈怠.....	44
• 夜间的排泄周期是狗狗的月龄加上2小时.....	44
夜间吠叫的应对措施.....	45
即使狗狗记住了如何上厕所, 仍然不能让其自由活动.....	45

Q&A

如果狗狗不愿意进入便携式狗笼, 应该怎么办呢?.....	47
善于称赞狗狗.....	48
不让狗狗感受到手里拿有狗粮的预告.....	50
• 在狗狗零食袋中放入一天分量的干狗粮.....	51
• 握狗粮的方法.....	51

Q&A

我是按照养育指导将干狗粮泡软后再喂狗狗, 所以无法将其装进狗狗零食袋里了.....	52
我听说如果用手喂食, 狗狗就不会用食盆吃饭了.....	52
请把训练时间等同于喂食的时间.....	53
不用食盆喂食狗粮的方法, 还可预防未来可能出现的问题.....	53

Q&A

一天之内喂食5~6次, 这样可以吗?.....	53
提高干狗粮诱惑力的方法.....	54
尽量不要喂食零食.....	55
准备应对不时之需的狗粮.....	55
抱狗狗的方法.....	56
让狗狗习惯项圈和牵引绳.....	58
让狗狗喜欢被抚摸(放松按摩).....	59
放松抱持.....	60
• 充分利用葫芦玩具.....	60
寻找让狗狗感觉舒服的部位.....	61
抚摸狗狗全身.....	61
让狗狗习惯来访客人.....	62
• 让狗狗习惯陌生人的方法.....	62
在出门遛狗之前, 先让狗狗从100个人手中得到狗粮.....	63
让狗狗习惯刷毛.....	64
• 绝对不能强制性地刷毛.....	64
• 让狗狗习惯刷子.....	64
• 充分利用葫芦玩具让狗狗习惯刷毛.....	65
• 刷子的种类.....	65
和狗狗一起做磁铁游戏.....	66
• 磁铁游戏.....	66
教狗狗学会眼神交流.....	67
• 眼神交流的训练.....	67
防止狗狗啃咬.....	68
• “啃咬欲”强烈时期咬过的东西, 将来还是会咬.....	68
• 不想让狗狗在将来养成咬的习惯的东西, 坚决不让狗狗去咬.....	68
• 可以让狗狗一直咬下去的东西, 积极地让狗狗去咬.....	69
• 把想让狗狗啃咬的东西变得更美味, 让它咬起来更开心.....	69
正确的拉扯游戏.....	70
• 拉扯游戏的准备工作.....	70
• 不能让狗狗一直玩到厌倦.....	71
• 把玩具收拾好, 只在需要的时候才拿给狗狗.....	71
第二部分的完成情况检查表.....	72



Part 3 开始饲养后的1-2周73

上厕所训练.....	74
邀请朋友到自己家里,让狗狗习惯陌生人.....	74
·奖励狗狗的主动行为.....	74
让狗狗习惯放松抱持的横抱姿势.....	75
保持横抱姿势,在室内走动.....	77
让狗狗从窗户向外望,使其习惯外面的世界.....	78
主人站在玄关的地方,让狗狗习惯外面的世界.....	78
让狗狗习惯声音.....	79
让狗狗习惯吸尘器.....	80
·让狗狗习惯物品的方法.....	81
·禁区和边界线.....	82
让狗狗习惯被主人抓着鼻口部.....	83
让狗狗习惯毛巾、纸巾、纱布.....	84



葫芦玩具的利用方法.....	85
“到这儿来”,磁铁游戏的延伸.....	86
教给狗狗“眼神交流”的信号.....	87
教给狗狗“给我”的信号.....	87
不让狗狗做出要求型吠叫.....	88
·即使吠叫也不会给予奖励.....	88
·事先采取措施,避免发生狗狗吠叫的情况.....	89
避免狗狗养成叼着东西不放的习惯.....	90
·不要强迫狗狗交出叼着的东西.....	90
·从小狗时期开始,采取用狗粮和狗狗交换的措施.....	90

Q&A

怎么给狗狗剪指甲?.....	91
第三部分的完成情况检查表.....	92

Part 4 饲养第三周~第二次疫苗接种后两周 ...93

上厕所训练.....	94
让狗狗习惯手推车(在室内).....	94
让狗狗习惯室外(遛狗时抱着狗狗或用手推车推着狗狗).....	95
让狗狗习惯外面的物品.....	96
·控制刺激的强弱程度.....	97
让狗狗在外面习惯各种各样的陌生人.....	98
让狗狗看到其他狗狗,并习惯其他狗狗.....	98
让狗狗习惯在各种地面上行走(室内).....	99
让狗狗习惯各种各样的物品(室内).....	100
让狗狗习惯门铃的声音.....	100
录下真实的声音,让狗狗习惯这些声音.....	100
让狗狗习惯浴室.....	101
让狗狗习惯站在高台上.....	101
让狗狗习惯佩戴项圈.....	102

·如何让狗狗习惯使其感受到惩罚的事情.....	103
让狗狗习惯被主人掰开嘴巴.....	104
让狗狗习惯主人的手指放入自己嘴里.....	104
让狗狗习惯吹风机.....	105
教会狗狗坐下.....	106
·注意肢体信号.....	106
教会狗狗卧倒.....	107
·让狗狗从腿下、胳膊下钻过去.....	108
“到这儿来”游戏(让狗狗从远处走到主人身边).....	109
应对狗狗的跳扑行为.....	110

专栏

主人不在家时,让狗狗在便携式狗笼里 可以拜托其他人对狗狗实施预防跳扑的训练.....	111
---	-----

Q&A

让狗狗习惯坐车的注意事项.....	111
第四部分的完成情况检查表.....	112



Part 5 第二次疫苗接种后的第三周~第三次疫苗

接种后的两周	113
· 哪里是感染病感染风险低的地方	114
· 为什么不能让狗狗自由地走动	114
当主人不在狗狗身边时,要把狗狗放进便携式狗笼	114
训练狗狗从狭窄的地方钻过去(室内)	115
在让狗狗习惯各种环境时,可以不时地将狗狗放下来(室外)	115
让狗狗习惯在各种地面上行走(室外)	116
让狗狗习惯物品时,可以逐渐增强刺激(室外)	116
接触其他狗狗	117
· 正确的接触方法	118
让狗狗习惯主人给自己刷牙	119
· 为什么需要给狗狗刷牙	119
让狗狗习惯主人给自己擦脚	120
让狗狗习惯主人给自己擦拭身体	120
专栏	
让狗狗习惯穿T恤衫	121
让狗狗习惯主人护理自己的耳朵	122
· 狗狗的耳朵具有独特的构造,可以通过甩头排出耳朵里的水	123

· 绝对不能为了清洁狗狗的耳朵,而将棉棒深入狗狗的耳朵深处	123
让狗狗习惯主人给自己滴眼药水	124
让狗狗练习吃药片	125
让狗狗习惯淋浴	126
磁铁行走(室内)	127
教会狗狗信号(坐下)	127
教会狗狗信号(卧倒)	127
教会狗狗弯腿卧倒	128
通过陪狗狗玩拉扯游戏,提高狗狗主动坐下的频率	129
教狗狗学会玩益智玩具	130
预防狗狗捡食的训练	131
针对狗狗的警戒吠叫、追着人吠叫采取的措施	132

Q&A

狗狗好像会吃大便,应该怎么办?	132
-----------------	-----

专栏

让狗狗参加小狗课堂	133
如果能让狗狗参加小狗派对,那就更好了	133
第五部分的完成情况检查表	134

Part 6 第三次疫苗接种后的第三周~出生后

150天左右	135
狗狗能够忍耐着不排泄的时间	136
此时期的遛狗方式	136
· 逐渐延长遛狗的距离	136
牵引绳的握法	137
· 在牵引绳上打上安全结	137
利用“肚脐停止”姿势,防止狗狗的捡食行为	138
从“肚脐停止”姿势到抱起狗狗	138
双手拿牵引绳与单手拿牵引绳	139
· 牵引绳的适当长度	139
为提高狗狗主动进行眼神交流的频率而进行的训练(室内)	140
与其他狗狗接触	141
· 遛狗场的相关事宜	142

让狗狗从各种地方钻过去(室外)	143
在遛狗途中训练狗狗眼神交流和坐下	144
避免狗狗抢占地盘	145
· 不能强迫狗狗走开	145
· 应该用狗粮引导狗狗走开	145
预防狗狗捡食的训练	146
让狗狗习惯刷牙	147
和狗狗一起玩耍!	148

Q&A

如何选择驯养教室?	151
第六部分的完成情况检查表	152



Part 7 社会化期后（出生150天左右）~第二

性征期	153
充分利用便携式狗笼	154
· 利用便携式的笼训练狗狗学会正确的行为	154
遛狗的方法	154
· 在遛狗时制造“集中点”	154
不顺着狗狗的意思	156
在向前走的时候，要注意让狗狗集中注意力	157
由主人决定哪里可以嗅闻气味	157
教会狗狗等待的意义	158
· 通过连续喂食狗粮，教会狗狗等待	158
· 逐渐拉长“连续喂食狗粮”的时间间隔	158
· 教会狗狗结束坐下的姿势	159
· 要真正做到与狗狗眼神交流	159
· 向狗狗发出信号	160
· 按“从室内到室外”的流程练习	161
在远离狗狗的地方，让狗狗坐下等待	161
· 通过让狗狗连续吃地板上的狗粮，教会狗狗以卧倒的姿势等待	162
· 区别对待坐姿等待和卧姿等待	163
· 让狗狗以卧姿等待时同样可以眼神交流和发出信号	163
· 即使主人坐在椅子上，也能让狗狗以卧倒的姿势等待	164
· 在狗狗保持卧倒状态的情况下也可以实施主人离开的练习	164
· 在室外进行训练，让狗狗同样能够以卧倒的姿势等待	165
教会狗狗站立姿势	166
· 教会狗狗从坐姿转换到卧姿，然后再转换到站姿	167
· 教会狗狗以站立的姿势等待	167

让狗狗以站立的姿势等待时，做出手势的方法	168
对狗狗说“到这儿来”，让狗狗坐下	169
让狗狗从远处“到这儿来”	169
一边和狗狗眼神交流，一边向前走（第一步）	170
一边和狗狗眼神交流，一边向前走（第二步）	171
一边向前走，一边连续喂食狗粮	171
· 教会狗狗信号	172
· 也可以在行走的同时发出“跟上”的信号	172
· 向狗狗传达结束的信息	172
在行走时，要保持牵引绳处于松缓状态	173
· 从让狗狗感觉轻松的地方开始，逐步训练	174
· 是否需要发出信号呢	174
应对狗狗拉扯牵引绳的行为	175
· 防爆冲牵引绳	175
· 口环牵引绳	175

专栏

逐渐可以摆脱对狗粮的依赖	177
摆脱依赖狗粮的方法	177
第七部分的完成情况检查表	178



Part 8 第二性征期以后

充分利用便携式狗笼和葫芦玩具	180
在日常生活中充分练习	181
Q&A	
应该什么时候做绝育、阉割手术呢？	186
Q&A	
训练要坚持到什么时候为止呢？	186
第八部分的完成情况检查表	187

在本书中出场的狗狗模特们	188
结语	190

日版图书工作人员名单

封面设计：武内直人、谢佩吟（株式会社Tokyo Planning）
封面照片：佐藤正之
插画：FUJISAWA MIKA
助手：石井千草、村木美里
编辑合作方：秋叶桃子

狗狗的日常护理与驯养

(日) 西川文二◇著 刘旭阳◇译

养狗、驯狗、
爱狗、懂狗手册



煤炭工业出版社

·北京·

前言



20世纪90年代初期，日本人养狗的方式开始出现巨大变化。当时，日本泡沫经济时期开始步入尾声，很多日本人不仅憧憬海外生活方式，也开始不遗余力地去实现这些憧憬。

当时，外国品牌的汽车非常热销，而同时也出现了饲养大型犬——金毛猎犬的热潮，很多人都很羡慕能与金毛猎犬共享悠闲自在的生活。周末，开车到海边，打开后备箱，一条金毛猎犬从车里跳出来……

根据日本以往的养狗方式，体重超过5公斤的狗就要在室外饲养，也就是说只能当成看门狗饲养。一部分拥有宽敞院子的富豪会将大型犬送到警犬训练所一段时间，接回之后就当成看门狗饲养。到了20世纪80年代，普通人也可以饲养大型犬，那时兴起了饲养哈士奇的热潮。然而，由于当时哈士奇都是在室外饲养，而且基本上不会送去训练所，结果没多久热潮就消失了。

而饲养金毛猎犬的热潮则完全不一样。把大型犬养在室内，不管去哪里都要带上它……日本人就这样开始了前所未有的与狗狗的共同生活。结果可想而知，非常不顺利，因为从绳文时代开始，日本人就从未与狗狗共同生活过，甚至驯狗师都没有掌握驯养大型犬的方法。

我也是从这个时期开始正式学习家庭犬的驯养方法。当时的日本人还不了解驯养狗狗方面的知识，因此我是从美国人Terry Ryan女士那里学习的。JAHA（公益社团法人 动物病院福祉协会）最早注意到了日本人养狗方式的变化，认为培养能够教授欧美式驯养狗狗知识的人才十分重要，从1994年开始，开办了旨在培养家庭犬训导员的讲座。Terry Ryan定期来到日本，举行一年数次的集中课程。

在欧美地区，和主人共同生活、不管到哪里都带着的狗被称为“Companion Dog”（伴侣犬）。“Companion Dog”在日语中没有对应的词汇，因此这样的狗狗被人们称为“家庭犬”。可以说这一时期是日本家庭犬训练的黎明期，但此时的狗狗一般还是养在室外。

日本人的养狗方式出现巨大变化的第二个时期是2003年，因为在室内饲养的狗狗数量超过了在室外饲养的狗狗数量。到了2005年以后，这一变化不断加快。更为引人注目的是，开始出现了狗狗咖啡馆、遛狗场、狗狗



服装店等，可以带着狗狗进入的场所以及带着狗狗共同住宿的场所大幅增加了。

有数据显示，现在有70%~80%的狗狗都是在室内饲养。很明显这是20世纪90年代开始的养狗方式的后续。而且，这次变化的不只是养狗方式，关于狗狗的常识、训练方法等方面也发生了巨大变化。引起这些变化的原因是越来越多的科学知识已经逐渐被人们所了解，如基因分析技术和脑科学的发展、行为学方面的新发现、学习心理学及行为分析学等。

我刚开始学习的时候，民间还有诸如“狗和狼一样”“狼是群居动物，所以狗也是一样”“只有头狼和其固定配偶才有繁殖后代的权利”等说法。但是，通过利用狐狸实施的实验发现，对狐狸进行数十代的选种交配后，其行为和思维方式都发生了巨大变化。所以，虽然狗的祖先是狼，但是狗经历选种交配的代数要远远超过实验中的狐狸，“狗和狼不同”已成为常识。

同样，关于狗狗的训练方法也发生了变化，以往养狗的人还会有“要将狗狗驯养成像头狼一样”的想法。而现在，养狗的人已经开始从学习心理学及行为分析学的视角看待这一问题了。

以上皆是关于家庭犬历史及其训练方法变化的简短说明。以此为基础，本书利用科学的知识，针对当前家庭犬的驯养内容和驯养方式进行了详细介绍。我坚信，这本书一定可以帮助您实现与狗狗共处的幸福生活。

我衷心希望那些养狗的家庭都能够看到本书，实现与狗狗的幸福生活。

Can! Do! Pet dog school 负责人
公益社团法人 动物病院福祉协会
家庭犬驯养师

西川文二

目录

狗狗的日常护理与驯养



Part 1 养狗之前 9

怎样才能与狗狗共同幸福地生活呢.....	10
通过饲养,让狗狗学会经常主动地看向主人.....	11
对于狗狗来说,幸福是什么.....	12
什么是科学的驯养方法.....	13
· 狗狗只会学习自己体验过的东西.....	13
· 狗狗的学习模式共有4种.....	14
· 狗狗擅长感知预告.....	14
3项原则的运用.....	15
· 避免狗狗变得紧张,教会狗狗很多讨人喜欢的行为.....	15
· 让狗狗习惯来自人类社会的刺激(社会化).....	15
· 避免责骂狗狗,预防并改善狗狗的问题行为.....	15
问题行为的应对.....	16
· 为什么不能责骂狗狗.....	16
· 制止狗狗做出不讨人喜欢的行为.....	16
· 因获得奖励而出现问题行为时的应对措施.....	17
· 因没有受到惩罚而出现问题行为时的应对措施.....	17
预防胜于治疗.....	18
· 因为没有进行正确的驯养,导致出现问题.....	18
了解狗狗的肢体语言.....	19
· 了解狗狗身体各个部位的变化.....	19
狗狗身体各个部位的变化及狗狗的心理状态.....	19
紧张反应.....	20
· 生理性(不随意性)紧张反应.....	20
· 处于紧张情绪时表现出的主要行为.....	20
安定讯号.....	21
在训练过程中,狗狗频繁发出安定讯号的应对措施.....	21
饲养狗狗之前应当准备的物品.....	22
· 必须准备的物品.....	22
· 狗狗玩具的种类.....	23
把狗狗带回家之前的环境设置.....	24
· 理想的环境设置.....	24

主人和狗狗之间的理想关系应该像父母与子女一样.....	25
· 失败的环境设置.....	25
· 努力将与狗狗的关系构建成“亲子”关系.....	26
疫苗接种.....	27
新主人症候群.....	27
了解与狗狗相关的法律.....	28
如何选择动物医院.....	29
Q&A	
饲养狗狗需要花费多少钱?.....	30
我是一个人生活,是否可以和狗狗好好相处?.....	31
狗狗的品种不同,驯养方法是否也不一样?.....	31
我已经有一条狗狗,想再养一条,饲养多条狗狗有什么秘诀吗?.....	32



Part 2 开始养狗后的一周33

狗狗的周龄、月龄与本书各个部分的对应关系表.....	34
上厕所的训练、便携式狗窝的训练.....	36

Q&A

狗狗厕所和狗笼、便携式狗窝有什么不一样吗?.....	36
· 把狗狗放进便携式狗笼, 将其从宠物店和犬舍带到家里.....	37
· 训练狗狗成功地完成第一次上厕所.....	37
· 小便之后喂狗狗吃一粒狗粮, 并将其放到客厅.....	38
· 如果狗狗不小便, 就把它放回到便携式狗笼里.....	38
· 大便也不能失败.....	39
· 当狗狗呆在客厅里时, 要注意时刻观察.....	39
· 让狗狗在客厅里玩30分钟, 然后将其放回便携式狗笼.....	39
· 让狗狗爱上便携式狗笼.....	40

Q&A

在狗狗厕所里设置厕所和床, 这样的饲养方法是否可行?.....	40
想让狗狗在便携式狗笼里待3个小时以上时, 采用“带院子的独门独户”的方法.....	41
将狗狗从便携式狗笼引导到厕所.....	42
· 把便携式狗笼放在远离狗狗厕所的地方.....	43
· 一个月内, 厕所的管理都不能懈怠.....	44
· 夜间的排泄周期是狗狗的月龄加上2小时.....	44
夜间吠叫的应对措施.....	45
即使狗狗记住了如何上厕所, 仍然不能让其自由活动.....	45

Q&A

如果狗狗不愿意进入便携式狗笼, 应该怎么办呢?.....	47
善于称赞狗狗.....	48
不让狗狗感受到手里拿着狗粮的预告.....	50
· 在狗狗零食袋中放入一天分量的狗粮.....	51
· 握狗粮的方法.....	51

Q&A

我是按照养育指导将干狗粮泡软后再喂狗狗, 所以无法将其装进狗狗零食袋里了.....	52
我听说如果用手喂食, 狗狗就不会用食盆吃饭了.....	52
请把训练时间等同于喂食的时间.....	53
不用食盆喂食狗粮的方法, 还可预防未来可能出现的问题.....	53

Q&A

一天之内喂食5~6次, 这样可以吗?.....	53
提高干狗粮诱惑力的方法.....	54
尽量不要喂食零食.....	55
准备应对不时之需的狗粮.....	55
抱狗狗的方法.....	56
让狗狗习惯项圈和牵引绳.....	58
让狗狗喜欢被抚摸(放松按摩).....	59
放松抱持.....	60
· 充分利用葫芦玩具.....	60
寻找让狗狗感觉舒服的部位.....	61
抚摸狗狗全身.....	61
让狗狗习惯来访客人.....	62
· 让狗狗习惯陌生人的方法.....	62
在出门遛狗之前, 先让狗狗从100个人手中得到狗粮.....	63
让狗狗习惯刷毛.....	64
· 绝对不能强制性地刷毛.....	64
· 让狗狗习惯刷子.....	64
· 充分利用葫芦玩具让狗狗习惯刷毛.....	65
· 刷子的种类.....	65
和狗狗一起做磁铁游戏.....	66
· 磁铁游戏.....	66
教狗狗学会眼神交流.....	67
· 眼神交流的训练.....	67
防止狗狗啃咬.....	68
· “啃咬欲”强烈时期咬过的东西, 将来还是会咬.....	68
· 不想让狗狗在将来养成咬的习惯的东西, 坚决不让狗狗去咬.....	68
· 可以让狗狗一直咬下去的东西, 积极地让狗狗去咬.....	69
· 把想让狗狗啃咬的东西变得更美味, 让它咬起来更开心.....	69
正确的拉扯游戏.....	70
· 拉扯游戏的准备工作.....	70
· 不能让狗狗一直玩到厌倦.....	71
· 把玩具收拾好, 只在需要的时候才拿给狗狗.....	71
第二部分的完成情况检查表.....	72



Part 3 开始饲养后的1-2周73

上厕所训练.....	74
邀请朋友到自己家里,让狗狗习惯陌生人.....	74
·奖励狗狗的主动行为.....	74
让狗狗习惯放松抱持的横抱姿势.....	75
保持横抱姿势,在室内走动.....	77
让狗狗从窗户向外望,使其习惯外面的世界.....	78
主人站在玄关的地方,让狗狗习惯外面的世界.....	78
让狗狗习惯声音.....	79
让狗狗习惯吸尘器.....	80
·让狗狗习惯物品的方法.....	81
·禁区 and 边界线.....	82
让狗狗习惯被主人抓着鼻口部.....	83
让狗狗习惯毛巾、纸巾、纱布.....	84

葫芦玩具的利用方法.....	85
“到这儿来”,磁铁游戏的延伸.....	86
教给狗狗“眼神交流”的信号.....	87
教给狗狗“给我”的信号.....	87
不让狗狗做出要求型吠叫.....	88
·即使吠叫也不会给予奖励.....	88
·事先采取措施,避免发生狗狗吠叫的情况.....	89
避免狗狗养成叼着东西不放的习惯.....	90
·不要强迫狗狗交出叼着的东西.....	90
·从小狗时期开始,采取用狗粮和狗狗交换的措施.....	90

Q&A

怎么给狗狗剪指甲?.....	91
第三部分的完成情况检查表.....	92



Part 4 饲养第三周~第二次疫苗接种后两周93

上厕所训练.....	94
让狗狗习惯手推车(在室内).....	94
让狗狗习惯室外(遛狗时抱着狗狗或用手推车推着狗狗).....	95
让狗狗习惯外面的物品.....	96
·控制刺激的强弱程度.....	97
让狗狗在外面习惯各种各样的陌生人.....	98
让狗狗看到其他狗狗,并习惯其他狗狗.....	98
让狗狗习惯在各种地面上行走(室内).....	99
让狗狗习惯各种各样的物品(室内).....	100
让狗狗习惯门铃的声音.....	100
录下真实的声音,让狗狗习惯这些声音.....	100
让狗狗习惯浴室.....	101
让狗狗习惯站在高台上.....	101
让狗狗习惯佩戴项圈.....	102

·如何让狗狗习惯使其感觉受到惩罚的事情.....	103
让狗狗习惯被主人掰开嘴巴.....	104
让狗狗习惯主人的手指放入自己嘴里.....	104
让狗狗习惯吹风机.....	105
教会狗狗坐下.....	106
·注意肢体信号.....	106
教会狗狗卧倒.....	107
·让狗狗从腿下、胳膊下钻过去.....	108
“到这儿来”游戏(让狗狗从远处走到主人身边).....	109
应对狗狗的跳扑行为.....	110

专栏

主人不在家时,让狗狗在便携式狗笼里 可以拜托其他人对狗狗实施预防跳扑的训练.....	111
---	-----

Q&A

让狗狗习惯坐车的注意事项.....	111
第四部分的完成情况检查表.....	112



Part 5 第二次疫苗接种后的第三周~第三次疫苗接种后的两周

· 哪里是感染病感染风险低的地方	114
· 为什么不能让狗狗自由地走动	114
当主人不在狗狗身边时,要把狗狗放进便携式狗笼	114
训练狗狗从狭窄的地方钻过去(室内)	115
在让狗狗习惯各种环境时,可以不时地将狗狗放下来(室外)	115
让狗狗习惯在各种地面上行走(室外)	116
让狗狗习惯物品时,可以逐渐增强刺激(室外)	116
接触其他狗狗	117
· 正确的接触方法	118
让狗狗习惯主人给自己刷牙	119
· 为什么需要给狗狗刷牙	119
让狗狗习惯主人给自己擦脚	120
让狗狗习惯主人给自己擦拭身体	120
专栏	
让狗狗习惯穿T恤衫	121
让狗狗习惯主人护理自己的耳朵	122
· 狗狗的耳朵具有独特的构造,可以通过甩头排出耳朵里的水	123

· 绝对不能为了清洁狗狗的耳朵,而将棉棒深入狗狗的耳朵深处	123
让狗狗习惯主人为自己滴眼药水	124
让狗狗练习吃药片	125
让狗狗习惯淋浴	126
磁铁行走(室内)	127
教会狗狗信号(坐下)	127
教会狗狗信号(卧倒)	127
教会狗狗弯腿卧倒	128
通过陪狗狗玩拉扯游戏,提高狗狗主动坐下的频率	129
教狗狗学会玩益智玩具	130
预防狗狗捡食的训练	131
针对狗狗的警戒吠叫、追着人吠叫采取的措施	132

Q&A

狗狗好像会吃大便,应该怎么办?	132
-----------------	-----

专栏

让狗狗参加小狗课堂	133
如果能让狗狗参加小狗派对,那就更好了	133
第五部分的完成情况检查表	134

Part 6 第三次疫苗接种后的第三周~出生后150天左右

狗狗能够忍耐着不排泄的时间	136
此时期的遛狗方式	136
· 逐渐延长遛狗的距离	136
牵引绳的握法	137
· 在牵引绳上打上安全结	137
利用“肚脐停止”姿势,防止狗狗的捡食行为	138
从“肚脐停止”姿势到抱起狗狗	138
双手拿牵引绳与单手拿牵引绳	139
· 牵引绳的适当长度	139
为提高狗狗主动进行眼神交流的频率而进行的训练(室内)	140
与其他狗狗接触	141
· 遛狗场的相关事宜	142

让狗狗从各种地方钻过去(室外)	143
在遛狗途中训练狗狗眼神交流和坐下	144
避免狗狗抢占地盘	145
· 不能强迫狗狗走开	145
· 应该用狗粮引导狗狗走开	145
预防狗狗捡食的训练	146
让狗狗习惯刷牙	147
和狗狗一起玩耍!	148

Q&A

如何选择驯养教室?	151
第六部分的完成情况检查表	152



Part 7 社会化期后（出生150天左右）~第二性征期

充分利用便携式狗笼	154
· 利用便携式的笼训练狗狗学会正确的行为	154
遛狗的方法	154
· 在遛狗时制造“集中点”	154
不顺着狗狗的意思	156
在向前走的时候，要注意让狗狗集中注意力	157
由主人决定哪里可以嗅闻气味	157
教会狗狗等待的意义	158
· 通过连续喂食狗粮，教会狗狗等待	158
· 逐渐拉长“连续喂食狗粮”的时间间隔	158
· 教会狗狗结束坐下的姿势	159
· 要真正做到与狗狗眼神交流	159
· 向狗狗发出信号	160
· 按“从室内到室外”的流程练习	161
在远离狗狗的地方，让狗狗坐下等待	161
· 通过让狗狗连续吃地板上的狗粮，教会狗狗以卧倒的姿势等待	162
· 区别对待坐姿等待和卧姿等待	163
· 让狗狗以卧姿等待时同样可以眼神交流和发出信号	163
· 即使主人坐在椅子上，也能让狗狗以卧倒的姿势等待	164
· 在狗狗保持卧倒状态的情况下也可以实施主人离开的练习	164
· 在室外进行训练，让狗狗同样能够以卧倒的姿势等待	165
教会狗狗站立姿势	166
· 教会狗狗从坐姿转换到卧姿，然后再转换到站姿	167
· 教会狗狗以站立的姿势等待	167

让狗狗以站立的姿势等待时，做出手势的方法	168
对狗狗说“到这儿来”，让狗狗坐下	169
让狗狗从远处“到这儿来”	169
一边和狗狗眼神交流，一边向前走（第一步）	170
一边和狗狗眼神交流，一边向前走（第二步）	171
一边向前走，一边连续喂食狗粮	171
· 教会狗狗信号	172
· 也可以在行走的同时发出“跟上”的信号	172
· 向狗狗传达结束的信息	172
在行走时，要保持牵引绳处于松缓状态	173
· 从让狗狗感觉轻松的地方开始，逐步训练	174
· 是否需要发出信号呢	174
应对狗狗拉扯牵引绳的行为	175
· 防爆冲牵引绳	175
· 口环牵引绳	175

专栏

逐渐可以摆脱对狗粮的依赖	177
摆脱依赖狗粮的方法	177
第七部分的完成情况检查表	178



Part 8 第二性征期以后

充分利用便携式狗笼和葫芦玩具	180
在日常生活中充分练习	181
Q&A	
应该什么时候做绝育、阉割手术呢？	186
Q&A	
训练要坚持到什么时候为止呢？	186
第八部分的完成情况检查表	187

在本书中出场的狗狗模特们	188
结语	190

日版图书工作人员名单

封面设计：武内直人、谢佩吟（株式会社Tokyo Planning）
封面照片：佐藤正之
插画：FUJISAWA MIKA
助手：石井千草、村木美里
编辑合作方：秋叶桃子

Part 1

养狗之前

这一部分总结了迎接狗狗来到新家时必需的预备知识。

