

中国蒙古族系列丛书之七

元朝之后的蒙古汗国

内蒙古人民出版社

班布日 著



中国蒙古族系列丛书之七

元朝之后的蒙古汗国

内蒙古人民出版社

班布日 著



图书在版编目 (CIP) 数据

元朝之后的蒙古汗国 / 班布日著. — 呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2017. 12
(中国蒙古族系列丛书 / 孛儿只斤·苏和主编)
ISBN 978-7-204-15212-4
I. ①元… II. ①班… III. ①蒙古族—民族历史—中
国—古代 IV. ①K281.2
中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第329010号

元朝之后的蒙古汗国

作 者	班布日
责任编辑	王世喜
责任校对	李向东
装帧设计	刘那日苏
责任印刷	王丽燕
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区中山东路8号波士名人国际B座5层
印 刷	内蒙古爱信达教育印务有限责任公司
开 本	720×1000 1/16
印 张	16.125
字 数	280千
版 次	2017年12月第一版
印 次	2017年12月第1次印刷
印 数	1—5000册
书 号	ISBN978-7-204-15212-4
定 价	55.00元

如出现印装质量问题, 请与我社联系。
联系电话: (0471) 3946230 3946120
网址: <http://www.nmgrmcbs.com>

《中国蒙古族系列丛书》编委会

主 任：阿迪雅

主 编：孛儿只斤·苏和

副主编：高 彬 王晓静 陶丽君 陶丽红 李向东

编 委：孛儿只斤·苏和 高 彬 孛儿只斤·苏日娜

王晓静 闫美青 陶丽君 陶丽红

王洪越 王建华 班布日 娜仁高娃

珊 丹 刘 静 褚振莉 漠 楠

仁钦东日布 牧 人 李向东 杜慧婧

编委会



赵如意 摄

前言

蒙古族曾经是一个有过辉煌历史的民族。在蒙古圣主成吉思汗的统帅下，建立了横跨欧亚大陆的蒙古大帝国，使蒙古民族的历史载入人类历史史册。在中国，由于蒙古民族建立了中国历史上空前统一的大元王朝，结束了中国自唐朝以来364年的分裂局面，也使蒙古族成为了中华民族中的佼佼者和举足轻重的一员。从成吉思汗的蒙古帝国时期到近代长达700多年的漫长岁月里，蒙古民族叱咤风云、前仆后继，为中华民族做出了突出的贡献，这体现在中国的国家版图、政治体系、哲学、宗教、科技、战争、商业、文化等诸方面。

蒙古民族在历史的进程中走过了一条独特的道路。蒙元帝国时期是她最辉煌灿烂的时期。

到了明朝，蒙古族退居漠北，史称“北元”。初期大汗的统治衰落，使蒙古族内部进入纷争之中，并形成各部落割据状态。达延汗再度统一蒙古，成为“蒙古中兴英主”，他把蒙古各部分封给诸子，形成了成吉思汗黄金家族一统天下的统治局面。但是随着时间的延续、黄金家族亲缘关系的逐渐远离、游牧地域的扩展和游离，使蒙古各部落的关系渐行渐远，形成了事实上的部落割据状态。但不管怎么样，蒙古北元政权对漠北的统治一直维持到1636年清王朝建立时为止。这期间形成了蒙古左右翼六万户、科尔沁及阿鲁蒙古、兀良哈三卫、四卫拉特等蒙古诸部，以及滞留在中国内地隐居下来的蒙古族。蒙古族近现代各部落和群体就在这个时期基本形成了雏形。

在这以后，蒙古民族对中国的影响不再是以整体民族出现，而是体现在蒙古各部落之中。这是由于达延汗以后的北元蒙古大汗对蒙古族整体的统治权随着各部落的崛起和割据而逐渐趋于弱化。一些崛起的部落纷纷进入了各自的历史角色，这些蒙古部落的政治和军事活动的结果，从不同的程度和角度上对中国的政治历史产生了重大影响。这个时期的蒙古族历史更突出了部落的独立性。

我们举例来说明这种影响。在明朝，其实际疆域不含明长城以北、以西的蒙古高原和西域（现新疆）地区，对青藏地区也影响甚微。而蒙古族各部落正是这一地区的实际统治者和控制者，蒙古族作为中国元朝的统治民族和曾经担任过中国皇帝的民族，他们对这一地区的控制实际上起到了防止这一部分国土从中国分裂出去的危险。察哈尔部是北元大汗的直属部落，达延汗的蒙古中兴使蒙古族对这一地区的控制得到了加强。土默特部的阿勒坦汗缓和了明蒙矛

盾，并引进了农业、手工业经济，使蒙古地区与明王朝和睦相处了几十年。到了清朝，科尔沁及其漠南蒙古诸部作为清朝统治者的同盟军，为清朝巩固北部边疆和开疆扩土做出了重大贡献。西部卫拉特蒙古所起的作用更不容忽视。准噶尔部在西域建立了疆域广大的准噶尔汗国，和硕特部在青藏高原建立了和硕特汗国，他们归附了清朝，使这一地区继元朝以后重新纳入了中国的版图。土尔扈特部在欧洲伏尔加河建立土尔扈特汗国，后因不堪忍受沙俄的统治毅然东归故土，这一举动起到了巩固国家和增强民族凝聚力的作用。

再比如，蒙古族接受藏传佛教以后，利用其威势巩固了藏传佛教——黄教在青藏高原的统治地位。1578年，土默特部首领阿拉坦汗赠封青海藏传佛教格鲁派领袖索南嘉措为“达赖喇嘛”称号。1645年，和硕特部首领固实汗加封西藏扎什伦布寺寺主罗桑却吉坚赞为“班禅博克多”的称号。从此确立了藏传佛教“达赖”、“班禅”佛教体制。事隔多年以后的1653年（清顺治十年），这一封号才得到了清朝政府的承认。

现在中国蒙古族聚居地区的很多地名都来源于蒙古族的部落名称。但是由于历史的变迁，很多人不十分清楚这些地名的历史沿革，这些地名本身就隐含着—部蒙古部落的历史。蒙古族的民俗文化博大精深，世人皆知，她除了继承蒙古族的主体文化以外，各部落还独具特色。这是由于蒙古族各部落的历史、居住地域广阔，以及与周边不同民族接触和影响所造成的，因此蒙古各部落的民俗文化也各具特点。

综上所述，这些蒙古族鲜为人知、尘封多年的历史文化，在不同的蒙古族部落里也不尽相同。要真正了解蒙古族的历史文化，必须从蒙古族各部落和群体的角度来加以研究，才能清晰地勾画出来龙去脉而展现其历史的本来面目。

孛儿只斤·苏和先生经过多年对蒙古族历史文化的倾心研究，把他的研究成果以《中国蒙古民族系列丛书》的形式展现在读者面前。该书系统介绍了中国境内蒙古部落和群体。相信这部系列丛书与读者见面以后，能够起到在广大读者中普及蒙古民族历史文化的作用，为落实中央关于推动社会主义文化大发展、大繁荣，以及为我们内蒙古自治区文化大区建设做出贡献。

内蒙古民族事务委员会主任

阿·迪雅



丁二〇一一年十月

目 录

前 言	001
-----------	-----

第一章 大元余晖——北元风云	002
----------------------	-----

第一节 帝国末日	004
----------------	-----

第二节 北元的开始	013
-----------------	-----

第三节 草原乱世	025
----------------	-----

第四节 一载帝国	036
----------------	-----

第五节 达延汗的中兴	051
------------------	-----

第六节 每况愈下	067
----------------	-----

第七节 兴于“成吉思”亡于“成吉思”	074
--------------------------	-----

第二章 “第二蒙古帝国”——帖木儿帝国	099
---------------------------	-----

第一节 察合台汗国的分裂	100
--------------------	-----

第二节 霍加伊尔加村的男孩子	106
----------------------	-----

第三节 青年时代	109
----------------	-----

第四节 打回故乡去	112
-----------------	-----

第五节 借尸还魂	115
----------------	-----

第六节 压服东察合台汗国	119
第七节 北上、南下、西进	123
第八节 重创马木留克	128
第九节 击败“闪电”	132
第十节 壮志未酬的东征	138
第十一节 文化保护者沙哈鲁	144
第十二节 学者君王兀鲁伯	150
第十三节 铁蹄包围下的撒马尔罕	156

第三章 游牧帝国的晚霞——昔班尼王朝 161

第一节 拱卫金帐的蓝帐	162
第二节 从咸海迁到锡尔河的牙帐	165
第三节 寄人篱下的少年	168
第四节 昔班尼王朝	172
第五节 魂断谋夫城	177
第六节 乌兹别克两汗国	183
第七节 阿卜杜拉二世的中兴	188



第八节 之后的故事	193
第四章 不羁的灵魂——西伯利亚汗国	199
第一节 金帐汗国的分裂	200
第二节 小国寡民	203
第三节 俄罗斯的扩张	206
第四节 库楚姆汗的选择	210
第五节 哥萨克叶尔马克	216
第六节 叶尔马克的大冒险	219
第七节 复仇	225
第八节 最后的傲慢	229
参考文献	237
后 记	239



太祖皇帝 即成吉思汗神像本真



成吉思汗（1162～1227）



第一章 大元余晖——北元风云

公元1294年2月18日，大元王朝至元三十一年正月十九。这一天，王朝的实际奠基者、一代雄主忽必烈病逝于元大都紫檀殿，享年八十岁。

忽必烈一生可谓波澜壮阔，作为一个含着金钥匙出生的“金枝玉叶”，他的童年是在蒙古帝国蒸蒸日上的辉煌中度过的。他目睹了爷爷成吉思汗、伯父窝阔台汗、还有父亲托雷金戈铁马，扬鞭世界，缔造出了空前绝后的帝国。青年时代，他率兵十万，深入南疆，征服了传奇的大理国，并亲手搀着大哥蒙哥的手，将他扶上蒙古帝国的大汗宝座。

在中年，当大哥暴死，蒙古帝国分崩离析之际，他不顾传统，联合东道诸王、世袭重臣以及汉地诸侯，击败了幼弟阿里不哥，成为帝国的第五任大汗。而面对着帝国无法恢复的

局面，他重整河山，接受汉法，立国号为元，接过了延续数千年的中华法统，成为中国皇帝，并灭亡南宋，结束了唐末持续数百年的分裂局面。

及至晚年，他最挚爱的妻子和最属意的接班人先后离他而去，对外战争又屡败于日本、安南（今越南北部）这样的小国，尤其是以蒙古正统自居的窝阔台汗国之汗海都更是成为元朝西北一大宿敌，双方鏖战经年，互有胜负，直到忽必烈去世，海都仍然雄踞中亚不见颓势。

虽然不能说是无憾而终，但忽必烈盛年即位，在位三十四年，功成名就，统治着极为广大的帝国，拥有着难以计数的财富，已经算是古来少有的有福气的皇帝了，尤其是能活到八十高龄，这在中国历史上三百多位帝王中，除了梁武帝和清高宗乾隆外，便



元世祖忽必烈（1215~1294年）

只此一人而已。

然而，令忽必烈想不到的是，自己的子孙们的生命力竟然都极为脆弱。从他的接班人元成宗铁穆耳开始，连续八任皇帝，没有一任能活过五十岁，大多在二三十岁的青年时代便匆匆“谢幕”，更有还未成年便夭亡者。短命的皇帝，更迭频繁的皇位，所面对的，却是一个幅员辽阔，民族众多，问题复杂，且天灾“较其

前之任何朝代，皆严重多矣”^①的王朝。大元王朝经过短暂的繁荣，便进入了衰败期。

更让忽必烈想不到的是，当他的子孙中终于有一个活过五十岁，坐在皇位上的时间超过他的人时，却已经是亡国之君。

这便是忽必烈的五世孙，元惠宗妥懽帖睦尔。

①邓拓：《中国救荒史》，第30页，上海书店1984年。



第一节 帝国末日

妥懽帖睦尔是一个不幸的幸运儿。

说不幸，是因为他在早年命运坎坷，懵懂之际，便不自觉地陷入皇室上层的血腥政争。

妥懽帖睦尔九岁时，致和元年（1328年）八月，元朝发生了著名的“两都之战”。他的叔叔图帖睦尔在权臣燕帖木儿的拥立下，趁着泰定帝

也孙铁木儿在上都（今内蒙古正蓝旗上都镇）驾崩之际，控制大都（今北京）称帝，这便是元文宗。之后，泰定帝之子阿速吉八在上都为帝，改元“天顺”，是为天顺帝。两个皇帝占据两座都城，互相发兵大打出手，混战两个月，上都一方失败，天顺帝不知所终，元文宗成为元朝的统治者。

战争结束了，天下大势看似可以

稳住了，但文宗曾经的承诺却让事情起了波澜，也开始了妥懽帖睦尔青少年时代的不幸。

原来，文宗图帖睦尔是元武宗海山的次子，他还有个大哥和世㻋，这便是妥懽帖睦尔的父亲。

当年元成宗驾崩，太子早亡，作为成宗亲侄子的海山以及自己的弟弟爱育黎拔力八达便成为皇位的候选人，以中书右丞相哈刺哈孙为首的朝臣也属意于这兄弟二人。但成宗的皇后却并不想立这两个侄子，朝廷内部顿时剑拔弩张。是时，海山还在西北领兵，无法返回；



元明宗和世㻋



而他的弟弟爱育黎拔力八达正在怀州（今河南沁阳），离大都很近，于是率从臣宿卫回京，在哈刺哈孙的帮助下剪除成宗皇后一党，迎海山即位。

海山即位为元武宗后。为了表彰弟弟的功劳，立弟弟为“皇太子”，约定兄终弟及，叔侄相传。也就是武宗死后，皇位传给弟弟，弟弟死后再传给武宗之子。武宗在位三年而崩，爱育黎拔力八达继位，是为元仁宗。元仁宗虽然是元朝有名的贤君，但也违反了诺言，立自己的儿子为太子，没有传给武宗之子。武宗长子和世璜不满叔叔违约，起兵叛乱，结果失败逃亡，到察合台汗国栖身。

和世璜在察合台汗国居住了十五年之久，妥懽帖睦尔便出生在这里，和父母过着虽然不够豪奢，却也平静安宁的生活。

两都之战时，文宗虽然即位为帝，但曾经昭告天下，皇位应该是哥哥和世璜的，只是因为大哥“辽隔朔漠”，自己不得不暂时登基，待到日后天下安定，一定要“谨俟大兄之至，以遂朕固让之心”。待到一切尘埃落定，元文宗便派人到察合台汗国，迎请哥哥回国即位。

弟弟的谦让，使得和世璜成了大元朝的明宗皇帝，由近臣簇拥着南下即位。当他的使臣先来到大都之时，

百姓们欢呼鼓舞，都云：“吾天子实自北来矣！”诸王、旧臣也“争先迎谒，所至成聚”^①。一片广受拥护的大好局面。

然而，文宗虽然谦让皇位，但他所代表的并非自己一人，而是代表着以燕帖木儿为首的一大批文武官员的利益。文宗幼年也频遭流放，处境凄凉，身边并无宿卫近臣，他的即位，对于燕帖木儿等人是最好的选择。而明宗当年逃亡之时，身边便有千余名文武护驾，这些人同他同甘共苦，如今主人当了皇帝，自然是要位列将相的。这么一来，燕帖木儿等人的利益受到威胁，自然不能坐视明宗坐稳皇位。而明宗在回大都的路上，也过于张扬，不但在没通知弟弟的情况下便在蒙古故都哈刺和林举行了登基大典，而且将自己的宿卫近臣委任各种官职。这让原本有谦让之心的文宗甚为不满。

我们不能说当初文宗让位不是出于真诚，如果只是虚伪，不会一再宣示要让位给兄长。两都之战后，也不会第一时间便派人前去迎接明宗。但是，人性是复杂的。慷慨的谦让也会伴随着不甘和妒忌，只是在神圣的光环之下会隐藏的较深。而一旦有外来的刺激，这种不甘和妒忌便会释放出来，逐渐将自己曾经坚持的美好愿望

①宋濂：《元史·明宗》。



消磨、腐蚀，最后点滴不剩。终于，这场看似温情的兄弟礼让演变成了血腥阴谋。

明宗在路上走了近一年，天历元年（1329年）八月来到上都和大都之间的旺忽察都之地。此时，作为太子的文宗也赶来相见，兄弟二人相见甚欢。可仅四天后，连龙椅都没有正式坐过的明宗便不明不白地“暴崩”。

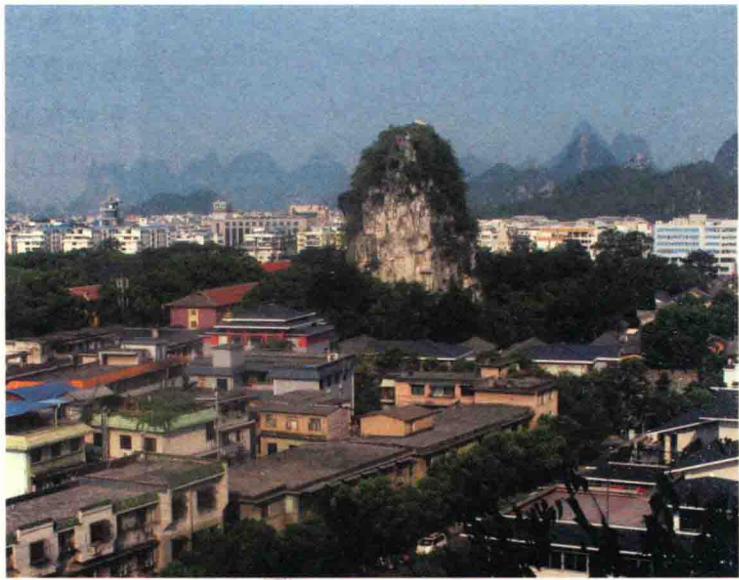
明宗之死，标志着文宗又重新回到皇位，开始自己的皇帝生涯。也标志着妥懽帖睦尔开始了不幸的童年。

父亲遇害时，他年仅九岁，而仅两年后，他十一岁时，母亲又被文宗赐死。还未成年便父母双亡已经是人生的惨剧，而他又被宣布不是父亲的儿子，先流放到高丽大青岛，后又被流放到广西静江（今桂林）。

被流放到静江的妥懽帖睦尔，可算是到了他童年最不幸的时刻。父母双亡，没了身份，流放边鄙之地，身边又有朝廷的官员随时准备加害。而同时，他的幸运也随之到来。

妥懽帖睦尔在静江的住所，是当

地的大圆寺。寺庙的主持秋江长老是一位学问高深的儒僧，他对妥懽帖睦尔的遭遇很是同情，与寺僧一起对其深为照顾，使他逃过了监视官员的加害。又见妥懽帖睦尔聪明伶俐，秋江长老也着意对其进行培养，年幼的妥懽



大圆寺坐落在桂林独秀峰下，明代改为靖江王府

帖睦尔系统地学习了儒家经典，成为元朝诸帝中浸淫汉文化最深的一个。

紧接着好运接踵而来。至顺三年

（1332年）元文宗图帖睦尔驾崩，临终前因为对哥哥一家的歉疚，他立下遗诏传位给哥哥明宗的次子、妥懽帖

睦尔的弟弟懿璘质班。但懿璘质班即位仅四十三天便夭折，无奈之下，执掌朝政的权臣燕帖木儿不得不将十三岁的妥懽帖睦尔接回大都继位。

燕帖木儿是文宗时代独揽大权之人，也是两都之战中勇冠三军的猛将，他本就不同意文宗传位明宗之子的主意。在迎接妥懽帖睦尔时，发现妥懽帖睦尔沉默寡言，难窥真心，便制造舆论，指出妥懽帖睦尔“不可立，立则天下乱”，并一连数月不举行登基大典，准备废掉妥懽帖睦尔。

岂料，此时妥懽帖睦尔红运当头，正当燕帖木儿紧锣密鼓安排废立之时，他自己却突然“体羸溺血而薨”，仓促谢幕。妥懽帖睦尔终于登

基称帝，这便是元惠宗。

惠宗即位后只是傀儡，燕帖木儿家族仍然执掌大权。而好运再次降临，原本处于朝中第二号人物的伯颜主动倒向他，开始对付燕帖木儿家族。

这伯颜本来燕帖木儿一样，都是扶立文宗上位的功臣，但一直在燕帖木儿的阴影下屈居次位。如今燕帖木儿已死，他自然不再甘心再居于燕帖木儿子侄之下。于是，在至元元年（1340年）正月，伯颜与惠宗密切配合，一举铲除燕帖木儿家族。

燕帖木儿家族虽然覆灭，但也开始了长达五年的伯颜专政时代，惠宗仍是傀儡。正当惠宗无计可施之时，伯颜的侄子、的掌管宿卫兵马的脱脱

却成为惠宗的幸运天使，主动投靠到惠宗麾下。

脱脱是伯颜弟弟马札儿台的儿子，自幼师从于大儒吴直方，深通儒学，“日记古人嘉言善行服之终身”。不但学问很好，且“膂力过人，能挽弓一石”，可谓文武双全。因为深谙儒家忠君爱国之道，脱脱虽然深受伯父伯颜信任，但对伯颜“骄纵已甚”的行为十分不满。他倒向惠宗，经过政变，将伯颜搬倒，使惠宗真正成了乾纲独断的皇帝。

惠宗掌握实权后，任命脱脱为中书右丞相，君臣二人开始了雷厉风行



元惠宗妥懽帖睦尔



的“更化改制”。恢复科举、设宣文阁、开经筵、行太庙四时祭、修辽金宋三史、翻译经史书籍、编纂《后妃功臣传》等史书、修订《至正条格》与《六条政类》等典章。

在大兴文教的同时，惠宗君臣还大力推行新法，纾解民困。元朝本就灾害频繁，再加上官府豪绅的盘剥，小民百姓生活已经相当困苦，虽然英宗、泰定帝时期施行助役法，缓解民困，但到文宗、惠宗之时也已经出现弊端，“其庶人之役于官者，往往间左之民也，而富人则有田而无役，甚或不以征，岁终保称贷而输之，至破产者无算。次其田虽近于均，而役则不均也。”^①针对“助役法”败坏，造成赋役不均的问题，惠宗和脱脱在部分地区推行“核田定役”，也就是核实田产，分配徭役，避免富人将徭役转嫁于贫民。同时，为了应付接连不断的天灾，惠宗还恢复了常平仓制度，并仿照历代旧制，施行义仓制度。

从至元六年（1340年）到至正四年（1344年），近四年的时间中，惠宗在脱脱的辅助之下，尽了极大的努力想将帝国从日趋崩坏的下坡路上拉回来，而他们的作为比之前代的无所作为（文宗）和胡作非为（伯颜）也

显得务实、积极、富有责任感。久在衰乱中挣扎的百姓们也惊喜地发现，大都宫殿中高高在上的皇帝和中书省一言九鼎的宰相对他们来说不再是只顾着争权夺利纸醉金迷的影子，已经开始顾忌自己的生死，考虑帝国的兴衰。百姓总是容易被感动的，也容易相信这样的情况会继续下去，时人赞颂朝廷更化是“至正宾兴郡国贤，威仪重见甲寅前”，脱脱被“中外翕然称为贤相”^②。后世的史家中，连对惠宗抱有成见的权衡也认为惠宗“持其心常如至正之初，则终保天下”，绝不会日后“远遁而为亡虏”^③。

然而，很快，惠宗与脱脱这对君臣之间发生了嫌隙。脱脱虽然吸取伯父的教训，不擅权自专，但制度所然，习惯所然，一旦成了宰相，怎么小心，也出现了“威权震海内”^④，“虽不弄权，而权自盛”的情况。于是，惠宗在至正四年五月逼迫脱脱辞去相位，自己一力掌管朝政。

所谓“天予弗取，反受其咎”，从此时开始，幸运之神远离了惠宗，诸般厄运也接踵而来。

罢黜脱脱后，惠宗一度每必躬亲，继续推行新政，在“修律例”“定荐举守令法”“遣奉使巡行

①余阙：《宪使董公均役之记》，《青阳集》卷九。

②《元史·脱脱传》。

③权衡：《庚申外史》，卷下。

④《侨吴集》卷十二《陶煜墓碣》。