

# 周易

《周易》在中华文化史上占有极重要的

地位，儒家尊之为『群经之首』，道家崇之为

『三玄之一』。其探赜索隐、玄思宇宙的深奥

哲学和象数图式，在世界文化史上也是独树一帜

的，令古今中外不少思想家、政治家、科学

家、术数家为之倾倒。



涵盖孔孟之道、老庄学说、医学公理、民风道德

刘力◎编著

# 周易

大全

刘力◎编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

周易大全 / 刘力编著. — 汕头 : 汕头大学出版社,  
2017. 6

ISBN 978-7-5658-3040-2

I. ①周… II. ①刘… III. ①《周易》-通俗读物  
IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 016132 号

周易大全

ZHOUYI DAQUAN

编 著: 刘 力

责任编辑: 邹 峰

责任技编: 黄东生

封面设计: 大华文苑

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 三河市人民印务有限公司

开 本: 910mm×1280mm 1/16

印 张: 13

字 数: 240 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-5658-3040-2

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮政编码/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

# 前言

# Preface

《周易》相传为中国历史上的一代明君周文王姬昌所著。作品将人生哲理、世间情态，尽收其中。因此，被称为“群经之首，大道之源”。

由于《周易》成书很早，文字含义随时代演变，其内容在春秋战国时便已不易读懂。于是，那些专门研究《周易》的人便被称为易学家。

儒家学派创始人孔子花了很大精力，把《周易》全部读了一遍，基本上了解了它的内容。接着又读第二遍，掌握了它的基本要点。再接着，他又读第三遍，对其中的精神、实质有了透彻的理解。在这以后，为了深入研究这部书，又为了给弟子讲解，他不知翻阅了多少遍。

在透彻理解《周易》的精神和实质后，孔子写下了10篇观后感：《彖传》上下、《象传》上下、《文言》、《系辞传》上下、《说卦传》《序卦传》《杂卦传》，共计7种10篇。这10篇观后感被后人称为《十翼》，又称为《易传》，以解读《易经》。这样使得《周易》得到了广泛传播。

《周易》是一部我国古哲学书籍，也称《易经》，简称《易》。“周”有周密、周遍、周流等意；另有说“周”是“周普”的意思，即无所不备，周而复始；也有人认为《易经》流行于周朝故称《周易》；还有人依据《史记》的记载“文王拘而演周易”，认同《易经》乃周文王所著，所以叫《周易》。

“易”一说由蜥蜴而得名，为一象形字；一说在西周，“易”即雅乐，是执政者驾驭黎民百姓、维护宗法制度的手段和工具；还有人说，日月为“易”，象征阴阳，揭示阴阳循环交替之理。另外，“易”也有“道”的意思，含有日出、占卜、变易、变化、交易、恒常的真理。

《周易》的内容主要包括“经”和“传”两部分。“经”部主要是六十四卦的卦形符号与卦爻辞，有阴爻和阳爻。“传”部实际上是阐释《周易》经文的专著，因“传”阐发经文大义，如本经之羽翼，故后人称之“十翼”，后世统称《易传》。

《周易》是一部古老而又灿烂的文化瑰宝，古人用它来预测未来、决策国家大事、反映当时现象，上测天，下测地，中测人事。然而，《周易》占测只属于其中的一大功能，其实《周易》囊括了天文、地理、军事、科学、文学、



农学等丰富知识内容。只要能读懂《周易》，无论是哪一行从业者都能在其中汲取智慧的力量。

作为我国文化的源头活水，《周易》的内容极其丰富，对我国几千年来政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。无论孔孟之道，老庄学说，还是《孙子兵法》，抑或是《黄帝内经》，无不和《易经》有着密切的联系。

可以说，没有《易经》就没有我国的古代文明。作为我国最古老的文献之一，《易经》在西汉时被儒家尊为“五经”之首，在我国文化史上享有最崇高的地位。

《周易》是对我国后世影响最深、最广、最长的古籍之一，它对中国文化的形成发展具有深远影响。它的这种影响是深层次和潜在的，可以说中国人的思维方式就是在它的熏陶下锻炼成长和提高了的。

《周易》塑造了中国人的民族性格和民族心理，如书中倡导的谦虚谨慎、勤恳诚实、积极作为、刚健柔顺、自强不息精神等，早已内化为民族性格，沉淀为了民族文化心理结构，同时也是民族精神的象征和集中体现，奠定了中华民族的文化传统。

中国文化传统中强烈的主体意识、自觉意识、忧患意识、革新意识、危机意识等，是历来作为仁人志士所奉行赞赏的，并成为激励他们去发愤图强和积极探索的一股强大推动力。

《周易》塑造了中国人的思维方式。中华民族思维上的直觉性、整体性、具象性等特点，均能从中找到《易经》思维的影子。这种思维方式是不同于西方的分析思维，或者叫还原论思维的，而是强调自然界、人类社会和人本身的相互联系、相互影响和浑然一体。

总之，《周易》是我国古代文化的源头和宝库，我们中国人应该深入阅读和理解，以便发扬其中的精神大义。为此，我们特别编辑了本书。主要是根据广大读者学习吸收的特点，在忠实原著基础上，除了配备原文外，还增设了简单明白的注释和白话新解，同时还配有相应启迪故事等，非常易于阅读和理解，是广大读者学习《周易》的最佳读物，相信大家从中会获得新的感受和新的精神力量。



农学等丰富知识内容。只要能读懂《周易》，无论是哪一行从业者都能在其中汲取智慧的力量。

作为我国文化的源头活水，《周易》的内容极其丰富，对我国几千年来政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。无论孔孟之道，老庄学说，还是《孙子兵法》，抑或是《黄帝内经》，无不和《易经》有着密切的联系。

可以说，没有《易经》就没有我国的古代文明。作为我国最古老的文献之一，《易经》在西汉时被儒家尊为“五经”之首，在我国文化史上享有最崇高的地位。

《周易》是对我国后世影响最深、最广、最长的古籍之一，它对中国文化的形成发展具有深远影响。它的这种影响是深层次和潜在的，可以说中国人的思维方式就是在它的熏陶下锻炼成长和提高了的。

《周易》塑造了中国人的民族性格和民族心理，如书中倡导的谦虚谨慎、勤恳诚实、积极作为、刚健柔顺、自强不息精神等，早已内化为民族性格，沉淀为了民族文化心理结构，同时也是民族精神的象征和集中体现，奠定了中华民族的文化传统。

中国文化传统中强烈的主体意识、自觉意识、忧患意识、革新意识、危机意识等，是历来作为仁人志士所奉行赞赏的，并成为激励他们去发愤图强和积极探索的一股强大推动力。

《周易》塑造了中国人的思维方式。中华民族思维上的直觉性、整体性、具象性等特点，均能从中找到《易经》思维的影子。这种思维方式是不同于西方的分析思维，或者叫还原论思维的，而是强调自然界、人类社会和人本身的相互联系、相互影响和浑然一体。

总之，《周易》是我国古代文化的源头和宝库，我们中国人应该深入阅读和理解，以便发扬其中的精神大义。为此，我们特别编辑了本书。主要是根据广大读者学习吸收的特点，在忠实原著基础上，除了配备原文外，还增设了简单明白的注释和白话新解，同时还配有相应启迪故事等，非常易于阅读和理解，是广大读者学习《周易》的最佳读物，相信大家从中会获得新的感受和新的精神力量。

# 目 录

# CONTENTS

## 上 经

乾卦第一 .....	(1)
坤卦第二 .....	(9)
屯卦第三 .....	(14)
蒙卦第四 .....	(17)
需卦第五 .....	(20)
讼卦第六 .....	(22)
师卦第七 .....	(25)
比卦第八 .....	(28)
小畜卦第九 .....	(30)
履卦第十 .....	(33)
泰卦第十一 .....	(35)
否卦第十二 .....	(38)
同人卦第十三 .....	(41)
大有卦第十四 .....	(44)
谦卦第十五 .....	(46)
豫卦第十六 .....	(49)
随卦第十七 .....	(52)
蛊卦第十八 .....	(54)
临卦第十九 .....	(57)
观卦第二十 .....	(59)

噬嗑卦第二十一 .....	(62)
贲卦第二十二 .....	(64)
剥卦第二十三 .....	(67)
复卦第二十四 .....	(69)
无妄卦第二十五 .....	(72)
大畜卦第二十六 .....	(74)
颐卦第二十七 .....	(77)
大过卦第二十八 .....	(79)
坎卦第二十九 .....	(82)
离卦第三十 .....	(84)

## 下 经

咸卦第三十一 .....	(88)
恒卦第三十二 .....	(90)
遁卦第三十三 .....	(94)
大壮卦第三十四 .....	(97)
晋卦第三十五 .....	(99)
明夷卦第三十六 .....	(102)
家人卦第三十七 .....	(105)
睽卦第三十八 .....	(108)
蹇卦第三十九 .....	(112)
解卦第四十 .....	(115)

# 上 经



## 乾卦第一



### 【题解】

本篇综括全书，论述了事物的发展过程和变化规律，卦象以六十四卦的纯阳之数☰表示天。其用为乾，乾的含义是健，而天在古代指的是太阳，太阳运转不息，永放光芒，其特征与“健”正好吻合。《象》曰：“天行健。”言天道刚健运行不息也。《易经》六十四卦，《乾》卦排在第一，说明《易经》强调阳刚力量在决定事物发展的矛盾中居于主要地位。爻辞则以龙为喻，象征天道变化莫测及蕴藏着无穷的潜力。

本卦六爻从初九到上九，显示了阳刚力量从萌发到成长、旺盛以至面临衰弱的起伏过程。从象征喻意的角度看，《乾》卦勉励人应立足于奋发进取，但进取方向要注意顺应形势，或向外以建立功业，或向内以提高德行。

乾<sup>①</sup>：元亨、利贞<sup>②</sup>。

### 【注释】

①乾：卦名。象征天。《周易》以卦为单位，全书共六十四卦。每卦有四个组成部分，即卦画、卦名、卦辞、爻辞。

②元亨、利贞：这四字放在卦名后面，称作卦辞，作用是概述一卦的含义。《易卦》的卦、爻之辞可以从很多角度上进行分析。本卦卦辞表示乾就是健，其本质特点是事物运动变化的自主性、永恒性。

### 【译文】

《乾卦》：象征天的纯阳至健的性质，特点是元始、发展、成熟和收藏。

《象》曰<sup>①</sup>：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明





终始，六位时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合大和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

### 【注释】

①象：解释卦辞的话，称《象传》。

### 【译文】

《象传》说：伟大啊！上天的开创之功。万物靠它滋生，大自然由它统率。云飘雨降，万物繁殖，赋予形体。太阳落而复升，《乾卦》的六爻也因时不同，六爻就像六条龙一样，其变化发展均反映了自然变化发展，其所以有不同乃是因为所处的位置不同、机遇不同，故应依时而动，把握时机。万事万物的发展应符合大自然变化的规律，要安于自己应有的位置，保持阴阳会合之元气，这样才能顺利成长。天的功德超出万种物类，给万国带来普遍的康宁。

《象》曰<sup>①</sup>：天行健，君子以自强不息<sup>②</sup>。

### 【注释】

①象：《象》，易传名，十翼之一。它主要是依据卦象、爻位，对卦辞和爻辞进行解释、评价、推行。其内容贯穿着儒家政治伦理思想。

②天行：王引之说：“行，道也。天行谓天道也。”君子，指德才兼备的人。

### 【译文】

《象传》说：天道刚健，运行周而复始，永不止息。君子应效法天道，自强不息。

初九<sup>①</sup>：潜龙勿用<sup>②</sup>。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

### 【注释】

①初九：爻名，或称爻题。易卦的爻题，以“九”标示阳爻，卦画符号是“—”；以“六”标示阴爻，卦画符号是“--”。又以初、二、三、四、五、上标示从下至上各爻的顺序。就各爻在全卦中的关系而言，初、三、五为阳位，二、四、上为阴位；而二、五又分为下卦与上卦的中位，初、四分为下卦与上卦的下位，三、上分为下卦与上卦的上位。《文言》还将二看作地位，五看作天位，三看作人位。阴爻、阳爻在这些位置上的分布构成了一定



的爻位关系。爻位关系是分析各爻意义的一种重要依据。

②潜龙勿用：指龙潜水下，暂且难有作为。比喻君子压抑于下层，韬光养晦等待时机。

### 【译文】

初九：龙潜伏在水底，养精蓄锐，暂时还不能有所作为。

《象传》说：龙潜伏在水中，养精蓄锐，暂时还不能有所作为。是因为此爻位置最低，阳气不能散发出来的缘故。

九二：见龙在田<sup>①</sup>，利见大人<sup>②</sup>。

《象》曰：见龙在田，德普施也。

### 【注释】

①见龙：见，现。见龙，即龙现。

②利见：有利出现。

### 【译文】

九二：龙出现在大地上，有利于会见王公贵族。

《象传》说：龙已出现在大地上，犹如阳光普照，天下人普遍得到恩惠。

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

### 【译文】

九三：君子整天勤奋努力，夜晚随时警惕着，这样即使遇到危险，但终究没有灾难。

《象传》说：整天自强不息，是因为要反复行道，不敢有丝毫大意。

九四：或跃在渊，无咎。

《象》曰：或跃在渊，进无咎也。

### 【译文】

九四：龙或腾跃而起，或退居于深渊，均没有灾难。

《象传》说：龙或腾跃而起，或退居于深渊，表示可以有所作为而没有灾难。

九五：飞龙在天，利见大人。



《象》曰：飞龙在天，大人造也。

【译文】

九五：龙飞上了高空，有利于会见王公贵族。

《象传》说：龙飞上了高空，意味着君子一定会有所作为。

上九：亢龙有悔

《象》曰：亢龙有悔，盈不可久也。

【译文】

上九：龙飞到了极限的地方，会有灾祸之困。

《象传》说：龙飞到了极限的地方，会有灾祸之困，因为物极必反，居高盈满是不可能长久保持的。

用九<sup>①</sup>：见群龙无首，吉。

《象》曰：用九天德，不可为首也。

【注释】

①用九：《乾卦》特有的爻题。汉帛书《周易》作“迺九”。迺，通。用九即为通九，犹言六爻皆九。属阳性，表示全阳爻将尽变为阴爻。

【译文】

用九：出现群龙谁也不愿为首的现象，是很吉利的。

《象传》说：六爻全阳，纯阳纯刚正是天道之性，至高无上，不可能再有别的首领。

《文言》曰<sup>①</sup>：元者，善之长也。亨者，嘉之会也<sup>②</sup>。利者，义之和也。贞者，事之干也。君子体仁足以长人，嘉会足以合礼，利物足以和义，贞固足以干事。君子行此四德者，故曰：“乾：元、亨、利、贞。”

【注释】

①《文言》：十翼之一，专门诠释乾、坤两卦的义理。据说为孔子所作。

②嘉：《说文》：“嘉，美也。”

【译文】

《文言》说：元，是众善的首领。亨，是众美的荟萃。利，是仁义之聚合。贞，是事业成功的根本。君子以仁作为立身处事的根本，则可以号召众人；待人以礼，则具备美好的秉性；施利于人，则符合道义；办事机智，则



可以成就事业。君子若能具备以上四种美德，就是达到了如《乾卦》所说的“元、亨、利、贞。”

初九曰：“潜龙勿用。”何谓也？子曰：“龙，德而隐者也。不易乎世，不成乎名，遁世无闷<sup>①</sup>，不见是而无闷。乐则行之，忧则违之，确乎其不可拔，潜龙也。”

### 【注释】

①遁世无闷：犹言甘心隐居，无所烦闷。

### 【译文】

初九的爻辞说：“龙潜伏在水中，养精蓄锐，暂时还不能发挥作用。”说的是什么意思呢？孔子说：“龙是比喻具有高尚品德却隐居起来的君子。这些人不因世俗的成见而改变志向，不计较功名，隐居起来不感到苦闷，不被人了解也不感到苦闷。符合心意的事坚决去做，违心的事坚决不做，任凭什么力量也不能动摇，这就是所谓的潜伏在水中的龙。”

九二曰：“见龙在田，利见大人。”何谓也？子曰：“龙，德而中正者也。庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚，善世而不伐，德博而化。《易》曰：‘见龙在田，利见大人。’君德也。”

### 【译文】

九二的爻辞说：“龙已出现在大地上，有利于会见王公贵族。”说的是什么意思呢？孔子说：“这是指具有龙一样的品德，立身中正的君子，日常言论讲究诚信，日常行为讲究谨慎，能防止外界影响而保持诚信，做了好事从来不自夸，各种美好的德行能够使天下感化。《周易》该爻辞所说的‘龙已出现在大地上，有利于会见王公贵族。’是指将会出现具备了君主美德的贤者。”

九三曰：“君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。”何谓也？子曰：“君子进德脩业。忠信，所以进德也。修辞立其诚，所以居业也。知至至之，可与言几也。知终终之，可与存义也。是故居上位而不骄，在下位而不忧。故乾乾因其时而惕，虽危无咎矣。”

### 【译文】

九三的爻辞说：君子整天勤奋努力，晚上也随时警惕着，这样即使遇到危险，但终究没有灾难。”说的是什么意思呢？孔子说：“这是说君子应讲究



品德，增进学业。以忠信来培养品德，以修饰言辞来建立诚信，这是操持事业的根本。知道事业可以发展就发展它，便可以见微而知著。知道事业应该终止而及时终止，便可以保持行为的道义。这样才能做到身居高位不骄傲，身居底层不忧愁。这也就是此卦爻辞所说的，整天勤奋努力，时刻警惕，即使遇到危险，但终究没有灾难。”

九四曰：“或跃在渊，无咎。”何谓也？子曰：“上下无常，非为邪也。进退无恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也。故无咎。”

### 【译文】

九四的爻辞说：“龙或腾跃而起，或退居于深渊，均没有灾难。”说的是什么意思呢？孔子说：“上下的变化并没有一定的规律，并不是什么行为邪恶的缘故。进退并不是恒定的，也要依形势而定，并不喜爱离群索居的缘故。君子讲究品德，增进学业都要审时度势，只要能因势而行，那么必然不会有灾难的了。”

九五曰：“飞龙在天，利见大人”，何谓也？子曰：“同声相应，同气相求；水流湿，火就燥；云从龙，风从虎，圣人作而万物睹。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”

### 【译文】

九五的爻辞说：“龙飞上了高空，有利于会见王公贵族。”说的是什么意思呢？孔子说：“同类之声相呼应，同样之气相聚合。水流向湿处，火烧向干处。云随龙而出，风从虎而现。圣人一旦出现，万民敬仰。这些都是因为高者亲近于天，低者亲近于地，即物以类聚、人以群分的道理。”

上九曰：“亢龙有悔。”何谓也？子曰：“贵而无位，高而无民，贤人在下位而无辅，是以动而有悔也。”

### 【译文】

上九的爻辞说：“龙飞到了极限的地方，会有灾祸之困。”说的是什么意思呢？孔子说：“这好比陷入那种受尊崇但无实权，高高在上但不理民事，虽有贤人但地位低下，因此无人辅佐的境况，因而一旦有所举动则必招祸殃。”

“潜龙勿用”，下也。“见龙在田”，时舍也。“终日乾乾”，行事也。“或



跃在渊”，自试也。“飞龙在天”，上治也。“亢龙有悔”，穷之灾也<sup>①</sup>。“乾元用九”，天下治也。

### 【注释】

①穷之灾：犹言事物发展到极限，必遭穷困之灾。穷，极限。

### 【译文】

“龙潜伏在水中，养精蓄锐，暂时还不能发挥作用”，是因为地位低下。“龙已出现在大地上”，是说明暂时隐伏而等待时机。“整天勤奋努力”，是说君子修身养性、自强不息。“龙腾跃而起，或退居于深渊”，是说君子投身社会自我考验。“龙飞上了高空”，是说君子获得治国的地位。“龙飞到了极限的地方，将会有灾殃”，是说物极必反，事业将由盛转衰。“乾元用九”这一爻，说明天下必将大治。

“潜龙勿用”，阳气潜藏。“见龙在田”，天下文明。“终日乾乾”，与时偕行。“划跃在渊”，乾道乃革。“飞龙在天”，乃位乎天德。“亢龙有悔”，与时偕极。“乾元”“用九”，乃见天则<sup>①</sup>。

### 【注释】

①天则，天道运行的法则，亦即自然之法则。

### 【译文】

“龙潜伏在水中，养精蓄锐，暂时还不能发挥作用，”是因为这时阳气潜藏。“龙已出现在大地上”，说明阳气出现，万物生长，风光明媚。“整天勤奋努力”，说明要万物蓬勃，与时俱进。“龙或腾跃而起，或退居于深渊”，是说处于变革之时，天道要发生变化。“龙飞上了高空”，说明天的功德已经功圆满完成。“龙飞到了极限的地方，将会有灾殃”，说明物极必反，阳气将由盛转衰，终将走向反面。“乾元用九”的爻辞，是说明天道循环，是自然的法则。

乾元者，始而亨者也，利贞者，性情也。乾始能以美利利天下，不言所利，大矣哉！大哉乾乎！刚健中正，纯粹精也。六爻发挥，旁通情也。时乘六龙，以御天也。云行雨施，天下平也。

### 【译文】

《乾卦》的卦辞：元、亨，是说天具有生成万物，和谐之美。利、贞，是说天具有恩惠之情，永恒之性。天给普天下带来恩惠，而不居功自傲，伟大呀！伟大的天！刚强稳健中正，品德纯粹至极。六爻发挥作用，广通天道、



地道、人道的情状。乾德按时乘着六龙驾的车子巡行天上。风调雨顺，天下太平。

君子以成德为行，日可见之行也。“潜”之为言也。隐而未见，行而未成，是以君子弗用也。

### 【译文】

君子将自己的道德修养得完美无缺作为行动的目的，每天都将有所成就。初九爻辞之所以讲“潜龙勿用”，是指君子尚处于隐居状态，尚未开始行动，所以其才能尚未表现出来。

君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以行之。《易》曰：“见龙在田，利见大人。”君德也。

### 【译文】

君子应通过学习来积累知识，通过诘问来辩明是非，用宽容来存心，用仁义来行事。《周易·乾卦》九二的爻辞说：“龙已出现在大地上，有利会见王公贵族。”是指具备了上述四德的大人物则可以为君。

九三，重刚而不中，上不在天，下不在田<sup>①</sup>，故乾乾因其时而惕，虽危无咎矣。

### 【注释】

①田：即指地位。

### 【译文】

九三爻由多重阳爻组成，刚则有余，但位置却未居中，既没有占据天位，也没有占据地位，所以应自强不息且时时刻刻保持警惕，这样虽遇危险，但终究没有灾难。

九四：重刚而不中，上不在天，下不在田，中不在人<sup>①</sup>，故“或”之。或之者，疑之也。故无咎。

### 【注释】

①中不在人位：下卦上位，即第三爻，为人位，九四之爻固不在人位。

### 【译文】

九四爻由多重阳爻组成，刚则有余，但位置却未居中，既没有占据天位，



又没有占据地位，也没有占据人位，所以爻辞用“或者”二字，“或者”就是多方置疑，审时度势。所以没有灾难。

夫“大人”者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶；先天而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎？

### 【译文】

九五爻爻辞中所说的“大人”，其道德犹如天地那样高大，其明智犹如日月，其行事符合四时的规律，其预料吉凶像鬼神一样准确。他从事前所未有的事业也不违背天道，顺应事物发展去做工作，则自然合乎客观规律。这样的人行事，天尚且不违背其意志，何况人呢？更何况鬼神呢？

“亢”之为言也，知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。其唯圣人乎！知进退存亡而不失其正者，其唯圣人乎！

### 【译文】

上九爻辞所提到的“亢龙”，是用来比喻只知前进而不知后退，只知生存而不知灭亡，只知得到而不知失落的人。大概只有圣人才能不偏不倚吧！懂得进退、存亡、得失的道理，行为又端正，大概只有圣人才能做到吧！

## 坤卦第二



### 【题解】

按层次性的要求说，《坤》卦理应以地为象，但卦辞显示的象征物却是牝马。取象不同，要说明的思想还是一样，那就是顺从。什么叫顺从？就是牝马顺从种马，地顺从天，阴顺从阳。本卦的卦爻辞以及彖传、象传、文言，都一再强调坤阴没有自主性，必须听命于乾阳。阳给万物以生命的起点，阴才能让生命发育成形。乾、坤两卦，一个纯阳一个纯阴，一个至健一个至顺，它们相反相成，对立统一。研习本卦，可以看出两点：一是阴阳的相互作用，





是事物运动发展的动力；二是阳主阴从，阳始阴成的思想模式，是《易经》理论思维的基石，对中国传统的思想文化有着极大的影响。

坤<sup>①</sup>：元亨。利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利。西南得朋<sup>②</sup>，东北丧朋。安贞吉。

### 【注释】

①坤：卦名，象征地。本卦是同卦相叠（坤下坤上）六画都是阴爻，用以象地。代表纯阴柔之事物，以及与此相关联的人伦义理概念。

②朋：李镜池说：“朋，朋贝。货币起先用贝，贝十枚一串为朋。”

### 【译文】

《坤卦》：元始，亨通。占问雌马得到吉兆。君子前往。虽然开始时迷失路途，结果还是找到主人，吉利。如往西南方，则会得到朋友。如往东北方，则会失去朋友。卜问安居，得到吉兆。

《象》曰：至哉坤元，万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞。君子攸行，先迷失道，后顺得常。西南得朋，乃与类行。东北丧朋，乃终有庆。安贞之吉，应地无疆。

### 【译文】

《象传》说：崇高呵，大地的开创之功！世间的万事万物靠它滋生，柔顺地遵守着天道法则。深厚的土地孕育了万物，大地的美德广大无垠。大地蕴藏深厚，广大无边，万物茁壮成长。雌马阴性，与地同类，善于在大地上任意驰骋，总是那样柔顺、便捷、执着。君要有所作为而出行，虽然开始迷途，但结果总是顺利找到正路。如果往西南方，会得到朋友的帮助，一同建功立业。如果往东北方，则可能失去朋友的帮助，但最终还是能够成功。安于正道得到吉祥。正如大地随处伸展无穷无尽一样。

《象》曰：地势坤<sup>①</sup>。君子以厚德载物<sup>②</sup>。

### 【注释】

①坤：《说卦》：“坤，顺也。”

②载物：即载人，指包容人，教育人。

### 【译文】

《象传》说：大地地势至顺极厚而顺承天道。君子应效法大地，以深厚的