

悄然30年

林建华 著

平凡人的努力，
才能造就不平凡的生活
——对于每一代人都是如此。

人民东方出版传媒



东方出版社

悄然30年

林建华 著

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

悄然30年/林建华著.—北京:东方出版社,2017.4

ISBN 978-7-5060-5559-8

I.①悄… II.①林… III.①散文集—中国—当代 IV.①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第092814号

悄然 30 年

(QIAORAN 30 NIAN)

作 者: 林建华

策 划 人: 曹志杰

责任编辑: 辛春来 曹志杰

插 图: 赵可慧

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮 编: 100007

印 刷: 北京京都六环印刷厂

版 次: 2017 年 6 月第 1 版

印 次: 2017 年 10 月第 2 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 9.75

字 数: 210 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-5559-8

定 价: 36.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

和善

独立

冷静

向上

序 一

虽然之前也多少写过一些东西，但是给人写序还是第一回，尤其这个人还是自己的父亲。都说男生跟母亲更为亲近，我也不例外。上大学时保持着跟母亲每天一个电话的频率，但是主动给父亲打电话的次数却屈指可数，一般都是借着跟母亲打电话的机会和父亲聊上一两句话。就连父亲的微信也是在我出国读研的前一天为了联系方便才加上的，在此之前我跟父亲的联络更像是证明手机短信这个功能尚未被淘汰。对我来说，父亲其实可以算得上是一个最熟悉的“陌生人”。

还记得我年纪很小的时候，有一次和父母逛街，莫名其妙地相中了一款毛绒玩具，商铺的小贩大概是从我的表现中看出了我执意要买的念头，一点儿还价的余地都不肯留。当时年幼的我还不懂得那么多，反正一心只想着要把那个毛绒玩具带回家。母亲在家里一般都是扮演“唱白脸”的角色，所以免不了给我讲了一通大道理，具体的也记不十分清楚，反正总之我明白自己和那件玩具终究有缘无分。但就在已经准备离开的时候，父亲却掏钱买下来了。这件毛绒玩具至今仍被我放在家里，虽然早已过了喜爱它的年纪，但是总觉得它对于我是一个特殊的存在，所以即使搬过好几次家，也不曾将它丢弃。

在我看来，买玩具这件事情父亲倒应该也不是乱花钱，只是觉得我已经得到应有的教育，还是可以适当满足一下不算太

过分的愿望。相较于一般家庭的严父慈母的教育模式，我们家某种程度上可能是反了过来，母亲虽然称不上严厉，倒也是一般扮演讲道理“做恶人”的角色，而父亲则在更多的时候是给甜枣的那个人，不太过分的要求都尽量满足。大概是和父亲不似同母亲般那样无话不说，父亲总是用这种方式默默表达他对儿子的疼爱。

所以之于我，这本书是个很好的契机让我去了解父亲。父亲在书中所记录的点点滴滴，有些曾讲给我听，有些虽然没有告诉过我但我也是知道的，但更多的则是在书中才头一次获悉，可以说这本书让我认识了一个更加立体的父亲。书中记录了父亲的点点滴滴，但如果非要我用一个词形容父亲的话，我觉得父亲是一个有恒心的人，尤其是在跑步这件事情上。

其实对于跑步这件事我还是有一点儿发言权的，作为一个曾经靠跑步减掉超过 30 斤的“过来人”，我深知跑步是一件会上瘾的事儿。当然想要达到上瘾的地步，让它成为一种深入骨髓的习惯，如果一天不跑步就仿佛缺少了什么的话，必定需要长年累月的积累。中学的体育课要测验 1000 米跑，那时候我每次从做准备活动的地方走到起点都有一种“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的悲壮感，总觉得 400 米操场两圈半的路程是如此漫长。这种感觉一直延续到大二，机缘巧合下开启了自己的跑步生涯，从第一次和同学跑完 2 公里之后走两步开始抽筋，到后来可以轻松地跑完 10 公里，我深知这其中的不容易。当时 20 岁左右的我是精力最为充沛的时候，在刚开始跑步的那段时间里总是浑身不得劲，而父亲开始跑步时已步入中年，就算达到和我相同的程度付出的努力都定要比我多

出不少，更何况父亲无论是从跑步的距离抑或是坚持跑步的年限都更远超过我，没有一颗恒心是万万做不到的。

我养成跑步的习惯是在大学，大学生活之于我还算比较轻松，每天例行的夜跑从最初的减肥到后来的健体再到之后成了生活中不可缺少的调味剂。然而当毕业后的第二年我参加工作，每天朝九晚五地工作上一天，却总是借口自己太累不想动弹，将原本在学校每天日常的锻炼变成了许久不触碰一次的奢侈品。虽然通过其他方面的控制，体重倒也没有反弹，却再也没有大学时每天坚持跑步的动力。有时候也试过像父亲一样早起一段时间晨跑完再去工作，但却总是被想多睡一会儿的心理战胜。每当这个时候我便不由得打心底里佩服父亲数年如一日的坚持，父亲要处理的事情更多，身上的压力更大，却依旧可以坚持每日锻炼，甚至出差在外也不例外。每天早上父亲都会在微信群中晒出自己当天的战果。每次当我跟同学分享父亲早上又跑了十几二十公里，或者前两天又完赛了一个全程马拉松，在同学的惊叹声中我都由衷觉得自豪，对父亲也不由得更生几分敬意。

初次读完父亲的这部书是在寒假去纽约的飞机上。虽然大学时就已经在外省求学，但是毕竟都在国内，有时任性了也可以偷偷坐上高铁溜回家待上几日。所以到目前为止独自在外生活超过半年可以算得上离家最久的一次。但跟父亲从四川只身一人到北京闯荡江湖，再到人至中年事业重新异地起步相比，不论是大学还是现在，我的身上都不曾背负过父亲那么大的重担与压力。虽不是大富大贵，但是至少衣食无忧，我有什么兴趣爱好倒也不会因为太过“囊中羞涩”而难以培养。与父辈

相比，迄今为止的人生基本算得上一帆风顺。但我深知这一切都是靠父辈的双手打拼出来的，所以始终抱有一份感恩的心。我不知道未来的我会怎样，唯愿将来我的子女说起我的时候，至少也能有同样的评价。

父亲动笔写这本书的时候是大学毕业 30 年，而我现在满打满算也才刚刚步入人生的第二个本命年，还不及父亲踏入社会的时间长。还记得第一个本命年的时候，12 岁的我总觉得自己已经长大了，有什么重的东西总是抢着帮父母拎，生怕别人不知道我有那么大的能量。当时的我对 24 岁有着各种遐想，觉得下一个本命年简直遥不可及，要把整个当时的人生长度再来一遍，到那时自己一定会变得无所不能。而当我真的来到第二个本命年，却发现自己还有很长的路需要走，每当我回看一段时间前自己的想法、文字，总觉得不成熟甚至有几分幼稚。对于即将 24 岁的我，成长更像是不断地自我肯定与否定，不断地从先前的人生中总结经验教训。大概这就是所谓的“前事不忘，后事之师”吧。所以在我看来，父亲的这本书是回忆录，也是对自己过去 30 年的一份总结报告。

期待父亲下一个，再下一个十年，每一个十年的一份份的人生总结。

我会是最忠实的读者。

点 子

序 二

本书作者一直被我尊称为师，不止是因他的博学多才，善于读书，善于学习，更是源自于他那种不断总结、不断反思，以及执着于自己的一份追求的精神！

拿到这份手稿，我还是很激动的：能够第一时间阅读到手稿，拥有这份信任是很幸运的事情。带着一份期待与好奇，我迫不及待地翻看起来，细细品读着师长的文字，深深感受到：师长这30年的经历，同时也代表了一个时代！

师长用愉快的文字，记录了在那遥远的年少时代，是如何通过努力、一步一步踏踏实实达成自己的第一个梦想——考上大学的。随后，师长将真实放在第一位：真实地描写了大学的生活及毕业如愿来到北京工作；真实地再现了改革开放初期年轻人的梦想；真实地展现了自己下海与独立创业的过程；真实地写下了在大型央企的工作状况。这种种丰富的经历，对于目前很多年轻人都是一种激励与启迪：努力，才会改变一切；不努力，连原地踏步都无法实现！现在的年轻人有太多浮躁、太多好高骛远、太多欲望！所以，我认为这是一本真正让人励志的书籍：书稿讲述了作者在事业当中如何通过自己一步一步摸索，一步一步不断学习来不停地提高自己，这正是年轻人所缺少的！

同时，我们也通过一些篇章、插曲能够感受到师长的感

恩、感怀与知恩图报！例如师长对老师深情地表达他内心的那份细腻，让我作为读者很是感动泪涌！这种感恩的情感，这种知恩图报的观念，对我们现在很多年轻人抱有的一种理所当然的思维理念也是一种提升！任何的一种情感与帮助绝对没有理所当然！人都该学会感恩！

这本书从努力奋斗到做人哲学都给当下很多年轻人一种启示！读罢手稿，我对师长油然而多了一种敬意：这样肯于总结自己、剖析自己来让更多成长中的年轻人获益的长者，很少了！这也是值得我们推崇的！

真心希望大家阅后能深切体会！



比格品牌创始人 马继芳

2017 年 5 月 18 日

目 录

上 部 悄然 30 年

第一篇 鲤鱼跳龙门 / 003

第 一 章 努力重要 运气一样重要 / 005

第 二 章 考场不相信眼泪 / 010

第 三 章 上天之音 / 014

第 四 章 梦想已经在路上 / 017

第 五 章 远方来信 / 020

第二篇 青春已去四春秋 / 023

第 六 章 恩师如父已远去 / 025

第 七 章 伤离别 离别好像在昨天 / 035

第 八 章 自行车上去自行 / 039

第 九 章 近山第一山——缙云山 / 043

第 十 章 道声再见泪不干 / 047

第三篇 告别山城 来到北京 / 051

第 十 一 章 美丽的山城永远美丽 / 053

第十二章 风光无限我要去北上 / 059

第十三章 北京我来了 / 063

第四篇 无知中迈出了第一步 / 065

第十四章 无所谓专业对口 / 067

第十五章 惊喜主任请客 期待饱餐一顿 / 070

第十六章 意外的试讲机会 天生口才初认同 / 072

第十七章 谁来接班 到底选谁 / 075

第十八章 做好当前 成功太遥远 / 079

第十九章 岁月久远 匆匆那一年 / 086

第五篇 迷乱的脚步 / 093

第二十章 匆忙一小步 决定未来路 / 095

第二十一章 专业还是非专业 / 102

第二十二章 天地很宽 道路很长 / 109

第二十三章 低调的时代 高效的节奏 / 119

第二十四章 职业乱了 时光乱了 / 125

第二十五章 机会来了 小试身手 / 133

第六篇 又是新天地 / 141

第二十六章 猛然牵手 顺心高歌 / 143

第二十七章 发展研究博润特 企业咨询利得林 / 166

第二十八章 时隔二十年 依然如昨天 / 178

第二十九章 体验大央企 一晃又十年 / 182

下 部 得与失 30 悟

第七篇 认识你自己 / 199

- 第三十章 路靠自己走 / 201
- 第三十一章 自信是基础 / 204
- 第三十二章 翅嫩别急飞 / 207
- 第三十三章 平衡可取胜 / 210
- 第三十四章 埋怨伤自己 / 213
- 第三十五章 多听才更明 / 216
- 第三十六章 勤奋有眼劲 / 219
- 第三十七章 语缓才能清 / 222
- 第三十八章 虚心有人帮 / 225
- 第三十九章 自负败自我 / 228
- 第四十章 正人先观己 / 230
- 第四十一章 莫等后悔时 / 233

第八篇 有家才幸福 / 237

- 第四十二章 路远家不远 / 239
- 第四十三章 亲情要互动 / 242
- 第四十四章 恩师在心中 / 245
- 第四十五章 恩人不能忘 / 248
- 第四十六章 难忘故土情 / 251

第九篇 活到老，学到老 / 255

第四十七章 脚步何必急 / 257

第四十八章 找个好师傅 / 260

第四十九章 择业别盲动 / 263

第五十章 知识常更新 / 266

第五十一章 勤学要勤习 / 269

第五十二章 常知要常识 / 272

第五十三章 悟中要思变 / 275

第五十四章 放心才重要 / 278

第五十五章 耐力变能力 / 281

第五十六章 烟酒须少沾 / 284

第五十七章 健康最重要 / 287

第五十八章 时光转眼间 / 290

第五十九章 人生不反转 / 293

后记 从平凡到平凡 / 297

悄然 30 年

上 部

今此共計

第一篇

鲤鱼跳龙门

