



# 从尼泊尔 到菲律宾

张树义 等◎著



海洋出版社



# 从尼泊尔到菲律宾

## 作者名单:

张树义 张中尧 黄馨颖 俞辰悦 杨蕴涵 皮立声 季鑫泽  
赵晨旭 李厚德 段旻希 肖辰熙 张杰夫 许心仪 葛思卿  
莫晓沅 金泽凯 秦企萱 张紫涵 章叶妍 吴嘉逸 张瀚文  
王礼强 章卫国 黄仁哲 方红曼 王 姝 张宗亮 张所浩  
周桂蓉 王 喆

海洋出版社

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

从尼泊尔到菲律宾/张树义等著. —北京: 海洋出版社, 2018.8

(教授带你博物旅行)

ISBN 978-7-5210-0145-7

I. ①从… II. ①张… III. ①游记—尼泊尔②游记—三亚③游记—菲律宾 IV.

①K935.59②K928.966.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第165170号

教授带你博物旅行

## 从尼泊尔到菲律宾



总策划: 刘 斌

责任编辑: 刘 斌

责任校对: 肖新民

责任印制: 赵麟苏

排 版: 申 彪

出版发行: 海洋出版社

地 址: 北京市海淀区大慧寺路8号(716房间)  
100081

经 销: 新华书店

技术支持: (010) 62100055

发 行 部: (010) 62174379 (传真) (010) 62132549  
(010) 68038093 (邮购) (010) 62100077

网 址: [www.oceanpress.com.cn](http://www.oceanpress.com.cn)

承 印: 北京朝阳印刷厂有限责任公司

版 次: 2018年8月第1版

2018年8月第1次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 177千字

印 数: 1~3000册

定 价: 68.00元

本书如有印装质量问题可与发行部调换

## 前言

过去的几年，我曾经带队三次去北极、两次去亚马孙上游、三次去东非大裂谷，做科考与摄影之旅。付出的，是努力；收获的，是游历名山大川和观察野生动物的快乐。同时，我还带领团队成员一起出版了《行走北极》《走进亚马孙》《从马赛马拉到塞伦盖蒂》等书籍。

以上这些科考活动，基本上是在距离较远的地区，而中国近邻的尼泊尔，是一个我一直想去但还没能抽出时间造访的国家。去尼泊尔旅行，可以找出诸多的原因：山地国家，北边是世界屋脊喜马拉雅山；宗教圣地，佛祖的出生地和佛教的发源地。但我的好奇心主要来自很多去尼泊尔旅行的人都说：这是一个贫穷但幸福的国家。我对此说法感到好奇。走过尼泊尔，我似乎理解了一些，也找到些许答案。

去菲律宾，则是另外的缘故。我过去旅行的目的地国家，大多是在陆地，对海洋了解得相对少。菲律宾是一个多民族群岛国家，不少岛屿有淳朴的天然风光，还没有过度商业化的大开发，而且最近跟中国的关系日趋友善，正是旅行的好时机。旅行之后的印象是：菲律宾人善良，风景秀美，不虚此行。





至于本人的带队出行，我自认为是非常有内涵和特色的，这也是我第一次去南极学到的。在 2005 年去南极的游船或者叫科考船上，我遇到剑桥大学的一位讲师 Kim，她是整艘船的科考队长，出版过厚厚的一本英文书《南极生物多样性》。于是我明白了一个道理：大学老师，不仅可以教书做研究，还可以带队做科考旅行。后来，一个偶然的機會，我启动了北极科考活动，从此一发不可收拾，每年的寒暑假，都成为我带队周游世界的时间。我作为大学教授，迄今为止培养了将近 100 个硕士和博士研究生，其中有些人也已经成长为大学教授。同时，寒暑假期间，我作为有专业背景的领队，培养了更多的中小学生。他们中有许多获得省级科技创新大赛一等奖，有的同学因此获得北京大学这样名校的高考加分；更多的同学在申请到国外留学过程中，科考经历对他们被录取起到重要的帮助作用。同样是教书育人，一个是在课堂上、实验室中，另一个则是在野外、在大自然。从事教师的职业和生态学的专业，我开心；带领年轻人行走世界，我同样开心。

读万卷书，行万里路。读书，会使人长知识；行路，则让人开眼界。  
这世界，我还会继续行走下去！

张树义  
2018 年 6 月

# 目 录

## 走进尼泊尔

### Day 1

飞跃珠峰、抵达加德满都 004

### Day 2

猴庙与巴德岗 016

### Day 3

从纳加阔特到奇特旺 028

### Day 4

奇特旺的野生动物 033

### Day 5

抵达博卡拉 068

### Day 6

雪山日出与滑翔伞 076

### Day 7

活女神与泰米尔 087

### Day 8

再见，加德满都 093



## 三亚水上运动

### Day 1

三亚印象 097

### Day 2

潜水理论课 099

### Day 3

游泳池里学潜水 103

### Day 4

潜入水族馆 107

### Day 5

大海里潜水 112

### Day 6

冲浪 116

### Day 7

帆船运动 120

尾声 123

## 菲律宾潜水

### Day 1

抵达杜马盖地 126

### Day 2

去墨宝深潜看沙丁鱼 138

### Day 3

抵达薄荷岛 158

### Day 4

巴里卡萨岛浮潜 169

### Day 5

看眼镜猴、溜索 190

### Day 6

浮潜看鲸鲨 198

### Day 7

返回杜马盖地 206

## 总结篇

210





# 走进尼泊尔

2017年1月30日6点30分，一行28人，来自祖国的四面八方，陆续汇集在成都机场，目标是飞往释迦牟尼的故乡——尼泊尔。

一行人中，有的团队成员是此前跟我到过其他地方旅行的，有的是以前的同事和朋友，还有的则是初次相逢。我在机场讲了临行须知：第一，人身安全；第二，财产安全；第三，保持良好和开心的旅行状态，相互尊重；第四，争取有收获。可以说，此次旅行开局很好，大家都准时抵达机场。



选择尼泊尔旅行，有多个原因：第一，距离中国近，成本低；第二，尼泊尔是释迦牟尼的出生地和佛教发源地，很多寺庙完好地保存下来；第三，全世界 14 座 8000 米以上的雪山，有 8 座在这里；在海拔一两千的地方就能看到七八千米的雪山；第四，奇特旺国家公园生物多样性很高，这是我的兴趣点；第五，能去博卡拉滑翔，是我的一个心愿；第六，尼泊尔人民友善，社会安定，我从来不去政治上不安定的国家。

释迦牟尼，是一个很大的话题，他是佛教的创立者，又被称作佛陀。当时的年代，印度北部有十六国以及若干独立或半独立的小国，释迦族统治的迦毗罗卫就是后者之一。释迦牟尼的父亲净饭王是释迦族的首领之一；母亲是摩耶夫人，她怀孕时欲返回故乡天臂城待产，结果在蓝毗尼园产下佛陀。据后人描写：摩耶夫人曾梦见白象入胎，她是在蓝毗尼园的菩提树下站着生下佛陀的。摩耶夫人在佛陀诞生七天后去世，他由净饭王的续妃或乳母抚养；七岁开始接受学业培养。在当时十六国争霸的时代，释迦族不断受到强邻的侵略威胁，地位十分脆弱。作为没落部族的王子，面对国族暗淡前景，释迦牟尼成年后有意为迦毗罗卫争取思想权威的地位，巩固统治。幼年丧母的释迦牟尼，在年少时便具有强烈的内省倾向和敏锐的感受力。传说他在随父外出农耕祭典时，独自在树下坐禅，达到初禅之境；他见虫子被农夫掘起，又被飞鸟啄食，痛感众生相残。这种对世间诸苦的深沉思考，成为他后来表达佛教立场的开端。

## Day 1

### 飞跃珠峰、抵达加德满都

7点出头，我们才开始办理行李托运和安检，一切都顺利。但到了登机口，我们被告知航班延误，原因是对方机场大雾。最终，原本计划9点35分起飞的飞机，被不断地推迟；但团队中也没人抱怨，我感觉本次团队成员的素质很高。12点，飞机终于起飞了。

来自上海育才中学、16岁的张中尧同学这样记述她人生第一次飞跃雪山的感受：飞机从成都双流机场起飞，爬升的过程很是颠簸。妈妈说她每次来成都坐飞机都是这般摇晃，大概是多山的缘故。山，在上海长大的孩子，很难想象一个多山的城市，即便我从小随妈妈到四方游历，见过的大多也都是“青山绿水，白草红叶黄花”。在我印象中，旅游景点中的山永远是绿树常青，花语鸟鸣，即便爬起来累个半死的黄山，途中也总有秀丽的风景相随。“这次我们坐的飞机，可以看到喜马拉雅山脉的很多雪山，还可以看到珠穆朗玛峰。”张教授如此说道，团队里随即响起小小的欢呼声。雪山？我从未亲眼见过，于是便期待着，好奇着。

飞机穿过成都的雾霾，冒出厚厚的云彩，便飞行在了云海之上。我清楚地记得，那天一开始云很厚，一朵朵连起来，变成云海。云海之上，却再没有一朵云彩了。目之所及，皆是蓝天。这是一种很奇妙的感觉，密密的云海将底下遥远的城市严严实实地藏了起来，变成了第二条地平线。我们的飞机仿佛抵达了天上人间。后来，云散了，大地再次显露在

我的眼前，城市却已不见——是山——这儿的山也一座座连起来了。但这些连成片的山带给我与连成片的云全然不同的感觉。云海柔软、澄澈、空灵，而这些山，很难找到形容词。它们像藏地汉子，粗狂却又不跋扈，健壮却又不魁梧；它们又像藏区老人的脸。吹在老人脸上的风粗粝、晒在老人脸上的光强烈、老人脸上的沟壑纵深。可当这些沟壑堆叠到一起时，又变成流露着沧桑与慈祥的皱纹。

忽然，我在半梦半醒之间被机上乘客的走动声吵醒，一抬头，发现雪山赫然立在窗外。赶紧坐直身子，贴上窗户想要一睹雪山的样貌。嘿！雪山！相比之下，那些连成片的山简直只能算是小土包了。雪山如白色的巨人，一座一座地手拉着手立着，站成群。险峻的山峰上覆盖着白雪，仿佛刺出白色海洋的锐利尖刀。这些可是平均海拔在7000米以上的山啊！凝望着这些雪山，心中蓦然升起一丝敬畏。以往旅游之时，我见过太多青山叠峦的风景，却从未生出这般敬畏之情。那些被贴上“风景名胜”标签的山，更像是被人类驯服的小兽，乖顺地任人参观、游览，乖巧地向人类展示它风情万种的一面。可雪山不一样。它们是来自远古的巨兽，它们是世界的屋脊。它极高、极冷、极险。人类的飞机从它身边飞过，人类的旗子插上过它的峰顶，但人类从未真正地征服它。人类气喘吁吁在它脚下建立的大本营，对它来说也不过是信徒对神的膜拜。雪山与那脾气暴戾的野马又不一样。它不蛮横、不乖张、不横冲直闯，它只长年累月地立在那儿，肩负着白雪。雪山像垂暮的将军，依然有钢一般的身躯、铁一般的心。将军的威严渗透在雪白的胡子中，雪山的威严渗透在白雪里。将军不怒自威，雪山常年冰冷。我突然意识到人类之渺小。“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下。”孔子要是能乘坐飞机跟我一起看看

雪山，也会理解我的心情吧——近年来有些人自认为已经可以支配自然，这是多么可笑！人们能造出带人类离开地球的火箭，却不能造出带人类探索马里亚纳海沟最深处的潜艇。人们在月球上留下脚印，却探索不完自然界的奥秘。人们砍伐百年古树、射杀珍稀生灵，开凿河道、开发土地，后来大自然让人类吃了苦头，人们便自怜自哀地说“我们已经过度利用自然资源”……说到底，自然不是来被利用的啊！见到雪山，我清晰地意识到，自然从未被人类支配，人们甚至从未与她平起平坐。人类一直是自然孕育的孩子，人们现在向自然索取的一切，根本不是她在任人宰割，而是人们在恬不知耻地向母亲索取恩惠。那天珠穆朗玛峰顶飘着一朵云，仿佛一道深邃的目光。

事实上，就在飞机飞行了大约两个半小时的时候，飞机上做了广播：即将越过珠峰。我们团队大多数人都坐在飞机的最右侧，可以把雪山看得清清楚楚。我仔细地寻找珠峰的影子，结果发现了那三菱形状、有大片黑色、上面飘有旗云的山峰，看上去也应该是最高峰。后来经过核实，那就是珠峰！珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，为世界最高峰。位于中国与尼泊尔边界上，它的北坡在中国青藏高原境内，南坡在尼泊尔境内，而顶峰位于中国境内。藏语中“珠穆”是女神的意思，“朗玛”是第三的意思。因为在珠穆朗玛峰的附近还有四座山峰，珠峰位居第三，所以称为珠穆朗玛峰。珠穆朗玛峰是世界海拔最高的山峰，按2005年中国国家测绘局测量的岩面高为8844.43米，尼泊尔则使用传统的雪盖高8848米。珠穆朗玛峰山体呈巨型金字塔状，威武雄壮昂首天外，地形极端险峻，环境非常复杂。东北山脊、东南山脊和西山山脊中间夹着三大陡壁，在这些山脊和峭壁之间又分布着548条大陆型冰川，总面积达1457.07平方



千米，平均厚度达 7260 米。冰川的补给主要靠印度洋季风带两大降水带积雪变质形成。珠峰不仅巍峨宏大，而且气势磅礴。在它周围 20 千米的范围内，群峰林立，重峦叠嶂。仅海拔 7000 米以上的高峰就有 40 多座，较著名的有南面 3 千米处、海拔 8516 米的洛子峰，东南面海拔 8463 米的马卡鲁峰，北面 3 千米处、海拔 7543 米的章子峰，西面 7855 米的努子峰和 7145 米的普莫里峰。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰与它们遥遥相望，包括东南方向有世界第三高峰、海拔 8585 米的干城章嘉峰；西面有海拔 7998 米的格重康峰、8201 米的卓奥友峰和 8012 米的希夏邦马峰。形成了群峰来朝、峰头汹涌的波澜壮阔的场面。



三个小时之后，我们顺利抵达尼泊尔首都机场。出关的时间很长，但总体还算顺利；需要填写表格和一张照片，没有费用。等到所有人员都出了关，我们跟从西藏飞过来的陈先生一

家四口会合，然后跟等候在外面多时的当地导游拉金在机场外见了面。

所有的人和行李都上了车，大巴车带我们去宾馆。在车上，拉金送给每个人一个用金盏花做成的花环。金盏花（*Calendula officinalis*）亦称“金盏菊”，隶属于菊科，是一、二年生草本。很久以前，金盏花就生长在印度和尼泊尔地区，这种橘红色或金黄色的花朵，被尊为“圣花”，用金盏花编织成的花环，常被置于神明的雕像上。而西方古代的祖先，将金盏花冠系在门把上，以避免感染性疾病。

加德满都是尼泊尔首都和最大城市，位于加德满都谷地，四周环山，始建于公元 723 年，尼泊尔语为“独木庙”之意。加德满都分为新城与旧城两部分，是一座拥有 1200 多年历史的古老城市。它因精美的建筑艺术、木石雕刻而成为尼泊尔古代文化的象征，尼泊尔历代王朝在这里修建了数目众多的宫殿、庙宇、宝塔、殿堂和寺院等建筑，在面积不到 7 平方千米的市中心有佛塔、庙宇 250 多座，全市有大小寺庙 2700 多座，因此有人把这座城市称为“寺庙之城”。