

不讨好别人， 不将就自己，

西风南浦——著

一个人最面目可憎的时候，
就是一边抱怨生活，一边还躺着不动的时候。



请相信，这个世界上，
总有一些仰望星空而热泪盈眶的人，
用自己的努力来和那些鄙视他们的人
争夺这个世界。


天津出版传媒集团
天津人民出版社

不讨好别人， 不将就自己

西风南浦——著



天津出版传媒集团

 天津人民出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

不讨好别人, 不将就自己 / 西风南浦著. — 天津:
天津人民出版社, 2018.8

ISBN 978-7-201-13865-7

I . ①不… II . ①西… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 161788 号

不讨好别人, 不将就自己

BUTAOHAOBIEREN BUJIANGJIUZIJI

出 版 天津人民出版社

出 版 人 黄 沛

地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦

邮政编码 300051

邮购电话 (022) 23332469

网 址 <http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 赵 艺

装帧设计 仙境工作室

制版印刷 河北鹏润印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 9.5

字 数 220 千字

版次印次 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

定 价 39.80 元

版权所有 侵权必究



西风南浦，本名廉荣臻，90后新锐作家，《意林·全彩》杂志主编，新浪微博签约作者，简书推荐作者，公益讲师，图书策划人，自媒体人。

一枚游走在感性与理性边缘的摩羯女，煲得了鸡汤，走得了四方。

文章多次被“意林”“清华南都”“思想聚焦”等大号转载，创下10万+的阅读纪录。其影评多次被电影官微转发。文章多见于《意林》《中国青年报》等知名媒体。

新浪微博：西风南浦-

微信公众号：西风南浦



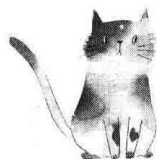
责任编辑：赵 艺

策划编辑：胡 峰 王敬波

封面插图：Liuys

封面设计：**WONDERLAND** Book design
仙境 QQ:344581934

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



----- CONTENTS 目录 -----

第一章 不要把世界让给你鄙视的人

不要把世界让给你鄙视的人 / 002

穷或者牛，都是自己的选择 / 009

所谓成长，就是要有为梦想买单的资本 / 017

努力才是青春最应该有的样子 / 024

你的能力要配得上你的骄傲 / 032

坚持很难，但别无选择 / 038

真正的救世主从来都是自己 / 042

努力有方向，青春不迷茫 / 048

那些打不倒你的，会让你变得更强大 / 054

你只管努力，剩下的交给时间 / 061

第二章 所谓成熟，是泪在打转还能微笑

成熟取决于经历，而绝非年龄 / 068

唯有坚持，不负青春 / 073

浮躁的世界，愿你活得刚刚好 / 077

你可能永远等不来合适的时机 / 083

凡事不将就，才是对生活的不辜负 / 088

真正的关心，从不是用言语伤人 / 093

把不咸不淡的生活过得精彩 / 098

当你学会沉默，成熟才刚刚开始 / 104

所谓怀才不遇，不过是自欺欺人 / 109

与其急着批判，不如尝试了解 / 115

约会时不玩手机是一种修养 / 122

通往罗马的路不止一条 / 126

第三章 余生漫漫，总有美好值得期待

余生漫长，要让自己活得有趣 / 134

最好的爱情是势均力敌 / 139



真正的成功从来不是一蹴而就 / 147

活得高级的人，都活得很精致 / 153

生活不会辜负每一个努力的人 / 158

专注是成长的良药 / 165

别让无效努力害了你 / 172

不会花钱的人，往往也不会赚钱 / 179

实力才是一个人最好的名牌 / 186

修养是一个人最好的外衣 / 195

第四章 爱的归宿是成长

成长是一场公平的蜕变 / 202

不讨好别人，不将就自己 / 207

你这么乖，难怪没人爱 / 212

以前喜欢的他，现在终于放下了 / 218

如果他这样做，说明是真的爱你 / 223

爱是发自内心的责任感 / 229

谢谢你能来，不遗憾你离开 / 235

第五章 即使一无所有，也要一无所惧

一个人也要活得热气腾腾 / 244

告别的阵痛，叫作成长 / 250

要么庸俗，要么孤独 / 254

成长，就是学会与自己好好相处 / 259

你总要学会自己做决定 / 265

真正的友情是彼此吸引的 / 270

凡事靠自己，不要依靠别人 / 275

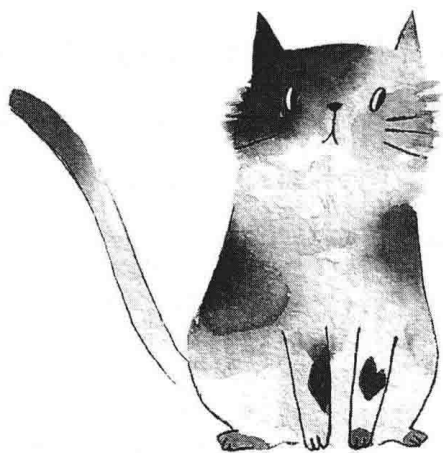
为什么越长大越难交到好朋友 / 283

仅有一次的人生，学会好好爱自己 / 290



第一章

不要把世界让给 你鄙视的人



请相信，这个世界上，总有一些仰望星空而热泪盈眶的人，用自己的努力来和那些鄙视他们的人争夺这个世界。

不要把世界让给你鄙视的人

01

有时候，不是因为我们看到了希望才去坚持，而是由于我们的坚持，才能看到希望。

坚持很难，但别无选择。坚持有坚持的痛，但也有它的魅力。那种美，倔强又决绝。

小童毕业后应聘到一所私立中学做老师，一开始干劲满满，冲力十足。她很用心地去研究教材，主动向老教师们请教如何把一堂课上得妙趣横生，为了一节课的内容，常常加班写教案到凌晨。

作为刚毕业的大学生，小童还是很有人文情怀和使命感的。她觉得作为一名教师，就应该承担起相应的责任，对学生负责，不能因为自己业务生疏而耽误了学生们的成绩，影响他们的未来。

小童的努力大家有目共睹，她的讲课水平突飞猛进，不但深受学生们的爱戴，连老教师们都称赞后生可畏。

半年后，市里要举办一次讲课比赛，评选市级讲课能手。这个奖项

虽然不大，但是对未来的职称晋升有一定的帮助。学校为了给新人机会，有意在新招的这批年轻教师里选拔一位去参加这次比赛，所以准备先举办一次预赛。

小童为了争取这个机会，早早就开始做准备，定课题，查资料，写教案，做PPT，试讲……她为这次讲课做了充分的准备，在预赛中也发挥正常，赢得了最热烈的掌声。

然而，令她没想到的是，最后结果出来，选派去参加市级讲课比赛的却是另一位讲得很一般的年轻教师小曹。

小童觉得很委屈，明明自己是表现最好的，为什么最后确定的人选却是小曹。但是结果就是如此，她也不好意思去质疑评委——他们的年级主任。

一想到自己辛苦做的一切都付诸流水，还输给一个明显不如自己的人，小童就满腹委屈，天天无精打采，毫无斗志。

有位和她关系比较好的老教师见她这样，于心不忍，在某个无人的午后悄悄告诉她：“小童，你这孩子也真是傻，这次去市里比赛的机会这么难得，大家肯定挤破脑袋。这种事，光讲课好是不行的，你还得搞好关系。那天下班后，我看见小曹提着两盒礼品进了年级主任的办公室待了好一阵子呢。这名额是年级主任定的，你想他给谁不是给啊，小曹给了他好处，他自然会偏向小曹啦。你以后也学着点儿，别埋头蛮干……”

得知真相后的小童一腔怒火，想问天问大地，然而她最终将目标锁

定到了我的身上。

那晚，小童叫我去吃火锅，我在热气下听完她对以上事件的讲述。小童一边荡着勺子里的鸭喉管，一边垂头丧气地说：“我好瞧不起这种靠关系办事的人呀，大家都凭实力说话不好吗？不过如果我不像他们这样做，可能很难有机会了，西风，你说我该怎么办？”

我说：“你愿意成为你所鄙视的那类人吗？”

“我当然不愿意！”小童抢着回答道。

“那，如果成为你鄙视的那类人后，能给你带来一定的收益，你愿意变成他们吗？”我继续问。

“这……其实我内心依旧是不愿意的，不过……”小童犹豫了。

“我先给你讲一个真实的故事吧。”我说。

02

以前，在我住处对面有四五家小笼包的店铺，他们的生意都不错，可只有一家王记小笼包人最多。他们家的味道比别家的更鲜，却不腻，我很喜欢，所以经常光顾他们家。

有一天，我照常去那家包子铺吃早饭，却发现他们家的味道变了，包子馅软趴趴的一坨，除了作料的味道，根本吃不出什么香味。

我很奇怪，就等到人都走得差不多的时候悄悄问服务员小张。由于我和小张比较熟悉，他就把包子变味的秘密告诉了我。

原来，其他家做包子的肉都是买的最便宜的那种肥肉，菜也是买每天小商贩卖剩的那种烂菜叶，将这些东西拌到一起，加入各种调料改一改味道，顾客吃得满嘴流油，根本不会在乎包子馅的质量。

而王记包子铺的老板比较有追求，他很鄙视别的老板不顾客人身体健康图谋私利的行为，即使成本再高，也坚持选用好的材料做馅，绝不拿客人的健康开玩笑。所以他的生意一直比别家稍微好一些。

后来，他发现别的包子铺由于成本低，盈利就是比他多，他开始陷入纠结，到底该不该和其他老板一样用劣质的材料做包子呢？想了一夜，最终他决定：既然大家都这么做，多我一个不多，少我一个不少，我这么坚持又能保护几个人的健康呢？不如以后也和他们一样用便宜的材料吧。

从此，老板改换了进货渠道，开始和别家一样用劣质的肉和菜做包子馅，口味也就大打折扣了。

听完，我觉得一阵恶心，恨不得把刚才吃的全吐出来，从此，再也不去他们家吃饭了。

后来，听说那几家包子铺的生意都渐渐冷清下来，连以前生意最好的王记包子铺也惨淡许多。

03

“有时候，我们就在不知不觉中变为自己曾经鄙视的那类人。虽然

可以获得一点蝇头小利，可是你心里很明白那是不对的，所以，最终的结果一定不容乐观。”故事讲完，我做了一下总结。

小童点点头，说：“嗯，我还是相信这个世界是凭实力说话的，别人说我不通人情世故，我偏要站着，还把钱赚了！”

几个月后，恰好逢全国严查作风问题，那位年级主任因为有受贿嫌疑而被撤职处分了。那段时间，小曹和其他几个曾经给过年级主任好处的老师都战战兢兢，收敛了很多，唯有小童吃得好，睡得香。

其实，在丢失掉那次讲课比赛的机会后，小童由于坚持自己的原则，不走关系送礼，又丢失掉了一部分奖金和评优的资格。但是她难过一阵之后就看开了，把精力重新放到研究教案和讲课技巧上，把心血倾注到学生身上。

年级主任被撤职后，职位有了空缺，要在老师中挑选一位顶上这个职务，评选的标准就是学生的期末成绩和教师的课研水平。

由于小童一直在努力提高自己的教学水平，对学生倾心倾力，学生也是十分配合，自然是拿到了最好的成绩，而有些老师一直把心思花在怎样迎合领导上，自己的教学水平非但没有提高，学生的成绩也一落千丈。

在小童成功晋升为年级主任的那天，我们又去了那家火锅店。

我举杯向小童庆祝：“恭喜童主任，以后求主任多多提携！”

小童哈哈大笑一饮而尽，然后她忽然很认真地对我说：“其实我以前真的很纠结，也动摇过。有一次，评选新人成果奖，我发现大家

都悄悄给主任塞红包，我真的动摇了。那天下了班，我也揣着一张购物卡走到了主任的门前，我捏着那张购物卡，徘徊了好久，最后还是走了，去超市给自己买了一堆自己平时舍不得买的东西，我当时就想，老娘自己挣的钱，凭什么给你啊，我不光这次不给你，我以后也得站着把钱赚了！我绝不助长这种歪风邪气，绝不把这个世界拱手相让给我鄙视的人！”

我当时觉得小童就是一个自带背景音乐的女王，背后放射出无限光环，美丽动人，光芒万丈。

其实，有时候苟且，是为了更好的远方，不过，你可以苟且一阵子，但绝对不能苟且一辈子。

04

有时候，我们太容易被自己所鄙视的人同化，渐渐变成了自己曾经所讨厌的人。

你以前坐公交主动给人让座，后来自己累得要死，却发现装睡的那个人可以安然坐一路，你内心一阵鄙视，最后也学会了装睡。

你以前在下雨天被路过的车溅一身水，你大骂他们没素质，可是当你也买了车之后，想起自己狼狈的一幕，也想体验一把这样的感觉，于是也溅了别人一身水。

你因自己的恋人劈腿而分手，伤心欲绝，深深憎恨着脚踏两只船的

人，然后，渐渐地也学会了玩弄感情，理由是“我也要让别人尝尝背叛的苦楚”。

.....

你就这样一次次地将自己塑造成自己曾最鄙视的样子，也在一步步地将这个世界拱手让给了你曾经最鄙视的那群人。

以牙还牙，只会使世界更加盲目。

战胜那些你鄙视的人的最好的方法也不是以其人之道还治其人之身，而是当你比他强大的时候，让他来遵守你的规则，听从你的指挥。

你只有让自己不断强大，才能让别人看到你、听到你的发声，才能用你的力量去改变和帮助更多的人。

坚持自己的信仰，坚持自己的初心。所谓坚持，不是四处求安慰后的坚持，不是被人说服后的坚持，而是无论如何，牙碎了自己吞，泪流了自己擦，摔倒了自己站起来，每天独自擦拭的信仰。

请相信，这个世界上，总有一些仰望星空、永远热泪盈眶的人，用自己的努力来和那些鄙视他们的人争夺这个世界。