

点心

『金刚经』浅说
让心不生病

海天出版社（中国·深圳）

缪向东

点·心

「金刚经」浅说



 海天出版社（中国·深圳）

图书在版编目 (CIP) 数据

点心:《金刚经》浅说/缪向东著. — 深圳:海天出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5507-1012-2

I. ①点… II. ①缪… III. ①佛经②《金刚经》—研究
IV. ①B942.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第035136号

点心——《金刚经》浅说

DIANXIN JINGANGJING QIANSHUO

出品人 陈新亮
责任编辑 秦海
责任技编 蔡梅琴
封面设计 风生水起

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460293 (批发) 0755-83460397 (邮购)
排版制作 深圳市斯迈德设计企划有限公司 (0755-83144228)
印 刷 深圳市希望印务有限公司
开 本 889mm × 1194mm 1/32
印 张 7.5
字 数 160千
版 次 2014年7月第1版
印 次 2014年7月第1次
定 价 22.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

前言

“没有宗教间的和平就没有世界和平，没有宗教间的理解就没有宗教间的和平。”没有理性的宗教是迷信而盲目的愚教、甚至是邪教。如果没有经由宗教思想而化成的理想，对许多人来说就没有真实的智慧，就没有统一的认识，就没有远大的抱负，就没有无穷的动力，就没有严正的自律，就没有创造的气魄。

《金刚经》是众多佛教经典里最富有哲理、普及程度最广的经典之一，古往今来，凡是有修为的人，都把它作为一门学问去学习探究，并指导自己的思想行为。尤其是古代士大夫们都对佛教禅宗情有独钟，而禅宗自五祖弘忍以后修行皆依据《金刚经》。其蕴含的道理在哲人贤达以及老百姓心中扎下了根，融入于日常生活中，成为不可或缺的精神食粮。

这里有一个故事：古代一个有名的德山禅师，学识非常渊博，原先他看了《金刚经》后很有心得，认为自己已经读懂了《金刚经》，就写了《青龙疏钞》。后来他听说长江下游有顿悟法门，他认为那是邪说，于是就担着《青龙疏钞》沿江而下。一路走来到了江西湖南地界，看到路边有一个老婆婆在卖点心。这时他肚子也饿了，便上前向老婆婆买点心。老婆婆看了他一下，问：“你挑的是啥呀？”他回答说：“是解释《金刚经》的《青龙疏钞》。”于是老婆婆又问他：“既然你挑的是解释《金刚经》的书，那么我就请问你一个问题，你回答得出来，我的点心就送给你。如果回答不出，那么

就只好请你到别处去了。”德山禅师很有信心地说：“你问吧！”老婆婆就问：“《金刚经》里有‘过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。’那么你现在要点的是哪个心啊？”这下可把德山禅师问住了，点心也自然落了空。

可以想象，假使那位老婆婆是一位学者的话，她当时就会摆出自己的许多高深观点来与对方进行辩论。季羨林先生曾讲到废名和熊十力两人在北大的故事。当时两人住在松公府后院，两门相对，常因对佛教的看法不同而争吵。有一次两人吵着吵着，突然没了声音，季先生很奇怪，走去一看，原来这两人竟然互相用手卡住对方的脖子而发不出声音了。但是，充满智慧的老婆婆当时只是轻轻地那么一点，就给了博学的德山当头一棒，直接点到了他的心上。

本书以《点心》为书名，就是将《金刚经》以通俗的语言把现实生活的内容说出来，以便让大家可以更好地学习、领悟《金刚经》，开发出自己本有的智慧，以利于社会和谐，让人人都有幸福美满的人生。

《金刚经》有三十二分，是以佛的三十二相为表法的。前十六分是上半部。佛教中有十六罗汉，是以小乘修法为主，是修大乘的基础。十六的月亮看上去虽然圆，然而人们看到的只是它的一面，所以金刚经后十六分，与上半部合起来，才是如佛身一样的圆满。

经中提到的四句偈等，如开头的“如是我闻”与结尾的“信受奉行”，就是四句偈。你看，“如是”是一句，“我闻”是一句，“信受”是一句，“奉行”是一句。要是真的看懂了《金刚经》的话，整个《金刚经》也就是四句偈等。如按术数来说，四八三十二，与佛的三十二相对应。《金刚经》是如来化身。

导言

二千五百年前，印度北方的一个小国，有一位叫乔达摩·悉达多（约公元前565年～486年）的王子。为了探求“世界的本来面目是什么？”“我从哪里来，又到哪里去？”“人为何有生死？”“如果说我的身是暂借的，那么，我心又为何物？”“人活着为什么？”

“人为何要分种姓贵贱？”等一系列问题的解答，舍弃王位继承权而出家，历尽艰辛与磨难，终于在菩提树下悟道，觉悟了宇宙人生的真相。

这时，他说：奇哉！奇哉！一切众生皆有如来智慧德相，只以妄想分别执着而不能证得。《金刚经》就是这位佛教的创始人、大觉者，在觉悟之后生活片段的真实写照。

古代印度有着光辉灿烂的传统文化（可参看《梨俱吠陀》《奥义书》《罗摩衍那》《摩诃婆罗多》等），在佛教创立以前，印度就有很多宗教团体。影响较大的有婆罗门教、耆那教（几乎与佛教同时）等，有着丰富繁杂的教义教规。

当时印度社会是分为婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗四级种姓的不平等阶级社会。释迦牟尼佛正是为了众生平等，普遍觉悟，学习总结并扬弃了其他各教的教义，汲取了前人的智慧，创立了佛教。

后来又经过许多佛门优秀人物——菩萨们的不断补充，逐渐得到完善。特别是当佛教传入中国以后，与中国本地的文化思想相融

合，进一步发展了这一文化思想体系，形成了中国佛教禅宗、净土宗、律宗、唯识宗、华严宗、天台宗、三论宗、密宗（中国藏传佛教也称密宗，但它是有别于汉地密宗的另一体系，此宗依事观行，修习三密相应）、成实宗、俱舍宗（成实、俱舍为小乘宗）等十大宗派，并远播日本、朝鲜、越南等国（也曾“倒流”印度，禅宗永嘉玄觉的《证道歌》就在唐玄宗时期，传到了印度。还有，天台智者大师的名声曾在印度流传），最后成为世界三大宗教之一。

佛教虽创始于印度，但其终极完善却在中国，是东方文化的一个重要组成部分，是一个伟大的精神文化宝藏。

历史表明，人类部落文化聚合成城邦文化，城邦文化聚合成国家文化，国家文化往往是多民族融合的文化，多国多民族（有的国家是多民族的，还有的民族跨多个国家）文化聚合成多国多民族区域文化，不同的区域文化汇聚融合成人类共同的现代国际文化。

古老而光辉灿烂的东方文化，同样属于整个世界文明大家庭。东方的道德观念、人文思想与西方一样，同样具有有益于人类进步的价值，东西方文化具有现实意义的互补性，两者的相互交流与融合，可以互相取长补短，相得益彰，使人类的文明与文化向着正确的方向健康地发展。

《金刚经》是古代印度劳动群众集体智慧的结晶，传入中国以后，与中国本地的文化思想相融合，又增添了更加活泼的生命力，后被译成英、日、泰等多种文字，对世界文化发生了更深远的影响。世界上现存最早的《金刚经》雕版印刷品，就是出自敦煌石室、藏在英国图书馆的唐咸通九年（868）王玠为二亲敬造普施的《金刚经》。

《金刚经》认为世界“一合相，即非一合相，是名一合相”。

目前，尽管人类还没有弄清生命起源的全部奥秘，但科学家已经可以将没有生命的化学物质在实验中制造出人造细菌，就是说“造物主所造的”人类自己本身就具备造物能力，这从一个方面验证了《金刚经》的“一合相理”。

心物一元，人的生命是思想精神的载体，是宇宙本身经过漫长的运动进化历程，因缘际会，通过对微观基本粒子（微尘）的不断加工，使它们变得足够复杂和巧妙，因缘聚合，直至生命的呈现，以至有了精神思维，而心的思维是运动的最高形式。

运动与变化是宇宙的本质与特性，没有孤立与固定不变的事物，也即一切事物无实在的自性。

《金刚经》是明心见性的经典，是佛教中一部重要的经典。学习并理解《金刚经》，对于提升个人精神境界是有正面作用的。

《金刚经》经题

《金刚经》全称：《金刚般若波罗密经》，是以无坚不摧的金刚来比喻般若。本书采用的是后秦三藏法师鸠摩罗什（公元384~417）的译本。

鸠摩罗什（意译童寿）的父亲是印度人，母亲是龟兹国（今新疆库车一带）的公主。他幼年时曾回印度学习，七岁从母亲出家，九岁又跟母亲到印度继续学习，十二岁时随母亲回中国，又在沙勒学习，并在母亲再去印度时自愿留了下来。这时前秦苻坚想请鸠摩罗什大师东来，出兵灭了龟兹。当时羌族的姚萇、姚兴灭前秦，打败后凉，将鸠摩罗什迎回到了长安。

从此大师开始了讲学和翻译。他不但自己精通佛学，通晓梵文、汉文和中亚各地语言，而且组织了一个团队，建立的译场有时达到数百人之多，其中著名的有道生、僧肇、僧睿、僧融四大弟子。

在中国知道阿弥陀佛的比知道释迦牟尼佛的更多，观世音菩萨是最有名的菩萨，居士则是维摩诘居士的名气最大。“禅”是最为流行的佛教用语，对中国人的生活影响很深。阿弥陀佛与观世音菩萨是《阿弥陀经》里的佛菩萨，观世音菩萨在《妙法莲华经》中出现，《维摩诘所说经》有维摩诘居士事迹，加上禅宗的主要经典《金刚经》，这四部最流行佛经的译者都是鸠摩罗什大师。因此，鸠摩罗什大师的译本流布最广。

经有多义：一为路径，求知修行者一路从凡夫到达圣贤的境界。二为出生，从圣人、佛心中生出的一切法。三为恒常，是普遍真理，故能长久常新。四为贯穿，义理连贯。五为凝聚，广摄学人，令其开悟。六为法本，所有人都可以依照此法去做。此外，经还包括了涌泉、绳墨、微发、结鬘等十义。

《金刚经》是大般若经。般若意为超越时空的智慧。

佛手 人手

般若有实相般若、境界般若、文字般若、方便般若、眷属般若。下面先以佛手来作个比喻：

释迦牟尼佛的说法像，举着一只右手，如来之手，法力无边。孙悟空一个筋斗翻十万八千里，却总也翻不出如来的手掌心，这正是般若的力量！

人的一只手共有五指。

大拇指——实相般若。中医经络学里大拇指是属肺经，主呼吸。而佛说生命在呼吸间，在这里暂把大拇指比作首要的慧命。然后是食指，属大肠经，主消化。人学习了知识学问，消化得怎样、实践运用时达到了哪一层境界——境界般若。

中指——文字般若。中指属心包经，心包为心的外卫。人类社会的“外卫”是社会风气与人们的精神风貌，有先进文化的高素质人群，社会就有有序文明。

无名指——方便般若。无名指属三焦经，三焦主行人身诸气，总司全身气的运动和运动产生的种种变化。方便有多门，

变化无穷。

小拇指——眷属般若。小拇指属心经，心主神明，又主全身之血脉。人的精神意识及思维活动属于心的生理功能，如精神紧张时心跳会加快，心血功能影响着大脑意识活动、身体机能，并间接指挥人的行动，这就好比万行之门。

《华严经》说：如是法性。如是理趣。如是法门。如是所行。如是境界。

如是法性即实相般若。如是境界即境界般若。如是理趣即文字般若。如是法门即方便般若。如是所行即眷属般若。

（一）实相般若

觉悟的人明白，自己的身体、思想意识、外在的环境，乃至整个宇宙即是自己的本心。佛经上常常有：“不可说，不可说。不可思议，不可思议。”不可说，不可思议就是实相般若。在哲学上称为形而上，也就是老子所说的道。“道可道，非常道”也即“不可说可不可说，非常不可说”。

在日常生活中，人们相互间常常会问，这件事你知不知道、会不会呀？或答：知道了。知道了也就是这桩事情他已经懂了。道，有真理、真相、道路、原理、规律、方法等多义。

当一个人知道了宇宙人生的本来面目，掌握了其根本原理，他就与实相般若相应，也就是佛教禅宗所讲的明心见性、净土宗所讲的一心不乱。密宗所讲的三密相应（《金刚经》为以上这三大宗派所共依），也可以说他得道了。

什么是明心见性？明心见性与一心不乱、三密相应，只是说法不同，意思都是一样的。具体意思如人饮水冷暖自知（唐玄奘语），虽不可说，但可以用比喻来形容。

明心与见性是一体的，观心无自性以显性，见性则明了本心，明了本心方可一念见性。见性成佛，见性以后方能真正明心，明心才能够见性开悟。见，是指人的知见，它只是能见之性所发起的功用，见不是“能”只是“所”。所以说，见性无自性，无自性见性。

见性之性是指自性，这个名词源自中国道家，后用来译佛经，渐成佛学专用名词了。自性即禅宗所说的本来面目，是不依赖其他一切事物而超然独立的本心，是真空妙有的统一。

大千世界，芸芸众生，一切色相，都是自性起用所化现。反过来讲，一切色相的本来面目就是不二自性。人是自性功能起用妙有的生命体，一方面，人是社会环境的产物，一直处在生生死死不断进化的过程中，无自性。另一方面，人活着或是死了，其思想行为无时无刻不在影响着周围的社会环境，只不过每个人的影响作用有大小不同而已。

世界是普遍联系的，因此每个人都是自然环境与社会关系的总和，更是广大世界宇宙的一个组成部分。没有绝对独自存在的时空，时空的状况决定于其物质的排列位置与形式（爱因斯坦相对论理论）。所以，每一个星系，每一颗恒星，以至于每一个人，在宇宙天地间都是独一无二的，都或多或少地决定、参与着天地化育本身。

一切事物都具有佛性。佛性是一切事物在不断变化的过程中，相互依存，相互影响，普遍联系的内在规律性。譬如人类，就可以说每个人都有佛性，不论他是好人还是坏人，是男人还是女人。人心向善，再怎么坏事做绝、十恶不赦的人，他都有一念思善、良心发现的时候。人类群体总的发展规律，是

积极向上，弃恶扬善，趋向于真、善、美。

一个人见性了，他就会在生活中依照因果规律行事，将它作为自己一切言行的准则。懂了见性，明心又作何解呢？其实原本每个人都是明心的，一个人自己心里的每一个念头，不管好坏正邪，他自己是明白的。因此，明心心本明。比如，一个罪犯，贪污了一大笔钱，当受到法律的制裁时，他明白自己做错了，会后悔。其实起初贪污第一笔钱财时，他也知道自己是不对的，也就是我们平时所说的“明白混帐”人。只是一念不明，贪欲迷住了心窍而使他走出了第一步，不由自主，一步步地走向深渊。当他拿这贪污所得的钱财肆意挥霍享受时，他是麻木的，是不会想到自己应不应该这样做的。这一切，说到底其实还是认识上的不足、不彻底。所有这些就是因为他没有明心见性。

明心见性是知行合一的，有了真知、觉而不迷，才能在滚滚红尘中自主自立，自觉利人。如白求恩大夫是加拿大人，通过努力学习获得博士学位，并发明了几种外科手术器械，至今仍被使用。他的胸外科手术在加拿大、英国和美国医学界享有盛名。为了世界人民的利益，这位菩萨在1936年先志愿去西班牙参加反法西斯斗争，1937年他又到中国做一名战地医生，支援中国人民的抗日解放事业，直到生命的最后一刻。

明心见性，不是只看了这一段文字之后就成立了。而是要对《金刚经》（生活中处处有金刚般若波罗密经）彻底解悟，得其精神，再将之应用于具体生活中去，通过实践最后彻底觉悟，这是不可以用语言文字就能够解决的。所以如果用一句话来概括，明心见性就是当下明白、洞彻本源而身体力行。

以偈证曰：

认识自己，认知世界，

顺应规律，做主人翁。

（二）境界般若

人人都有各自不同的人生境界，每个人在其不同的生活与学习阶段，境界也随之而每时每刻发生着变化。境界是一种很形象化的比喻。佛教讲人天境界，人道往下走就是三恶道——恶鬼、畜生、地狱。人道上面就是天道，天道又分为欲界天、色界天、无色界天。此外，还有阿修罗（好斗之神，因慢、疑而生）道。

一切芸芸众生都受到了时空的限制。即所谓法界众生，各由其特定时空，生出贪、嗔、痴、慢、疑（五毒）等各种妄念。比如，前苏联宇航员在外太空看过地球后说，再也不会因为一点小事与人争执了。因为在太空看，地球人类真是太渺小了。然而，他的这种想法本身还是一妄念，虽然他当时的境界已经非常高。

境界般若则不为时空所限制，是超越了时空的般若境界，也可以说是没有境界。即不住于任何一种境界，不执着于任何一种境界。

当年，青原行思去参见禅宗六祖慧能大师时问：要怎样做才不落于一种次第境界里去。慧能大师反问：你曾经做了些什么？青原答道：圣人的境界亦不为。慧能大师又问：如果这样的话，你落在了哪一种境界里？青原又答道：圣人的境界尚不为，哪里还会落在哪一种境界里去。从而得到了慧能大师的认可。

（三）文字般若

佛经是以语言文字形式来记载、传播的，因此佛教中一般有修为的高僧都精通文字。比如齐梁时代的佛教律宗大师僧佑所编《出三藏记集》，为中国现存最古的佛教经录。他的弟子刘勰作《文心雕龙》，为中国传统文化中的心物交融说，直到今天仍是重要的文学文献之一。其中为《四库全书》总纂纪晓岚所推崇的“山沓水匝，树杂云合。目既往还，心亦吐纳。春日迟迟，秋风飒飒。情往以赠，兴来如答”，是心物交融，情景合一，和谐默契的最高境界。

上面提到的禅宗六祖慧能大师，俗姓卢，他的父亲是河北范阳（就是现在的河北省涿州）人，由于谪官而到了岭南新州，也就是现在的广东省新兴县。

慧能大师就是处于这种情况下，在唐朝贞观十二年出生于岭南新州，而后幼年即丧父，于是移居南海，家境贫困，只靠卖柴与其母亲一起生活。所以他没有上过学。

有一天，他在市场上，偶然听见有位庄客在诵《金刚经》，有所悟解，问明情况后，就把母亲安顿好，然后直奔黄梅参见五祖弘忍大师。途经曹溪，有一出家比丘尼手持《涅槃经》来问字，慧能说：我不识字，但能了解你所持经文之义。

这位比丘尼说：既然你不认识字，你如何能解经文之义呢？

慧能说：诸佛妙理，非关文字。

后来，在黄梅县东山寺，慧能从五祖弘忍修学时，有一位上座僧人神秀作一偈：

身是菩提树，心如明镜台，
时时勤拂拭，莫使惹尘埃。

当时受到了五祖的当众赞许。(后来，神秀一支成为禅宗渐修主流，称北秀。)

慧能听见僧人们诵这一偈后，便另作一偈。自己不会写字，就请人代写在墙壁上。偈云：

菩提本无树，明镜亦非台，

本来无一物，何处惹尘埃。

五祖见后，就将衣钵传给了他。慧能成为禅宗第六代祖师，主张顿悟（顿渐之说当始于鸠摩罗什弟子道生与慧观。当时道生体会到语言文字只是诠表真理的工具不可执粘，并主张不容阶级，一悟顿了。慧观则主张渐修，与道生学说相对）。

禅宗不立文字，并非不要文字，只是教人不着文字相。比如，现在医学上的伽玛刀，有人生了脑瘤一听用刀，很害怕，经过解释知道所谓的刀，是一形象比喻，其实是一种激光伽玛射线，手术时是不需要开颅动刀的。

传说中六祖一字不识，实为表法，即不着一字之文字相。六祖虽没上过学，但聪慧好学的他通过平时自学，多少还是识些字的。六祖识字不多，但他的文字不可谓不优美，传世的《坛经》更是一部义精文美的“东方圣书”。所以，文字般若也可以说是实相般若之余、境界般若的文字语言表达。正如《华严经》所说“如是理趣”。

（四）方便般若

有孩子生病了，又不肯吃药，是因为药是苦的不好吃。于是制药的人在药外面加了一层糖衣，结果苦药变成了甜糖，孩子肯吃药了。吃了药孩子的病也好了，这就是方便。

方是指办法、方法。便是便当、了捷之义。即针对各种具

体事物的不同性质，按照其不同的客观规律，灵活地进行妥善处理，以最快的速度完成它，最后达到圆满的效果。

方便有多门，确切地讲方便之门是无穷无尽的。

“佛以一音演说法，众生随类各得解”，即是讲方便般若。当时，佛到各地弘法利生，都是讲各地方言，而不用梵语。“一音”即一切音，佛总是方便而随类应机施教。

由于佛证悟般若智慧，能够应机摄化，随类施教，处处行方便，时时行方便，广开方便之门，这就叫做悲智双运。悲是悟得无生的同体大悲，非世俗因利害得失生起的悲伤之情。

讲到悲，大家会很自然地想到一句成语“乐极生悲”。这原指人们有时得意忘形、享乐无度而走向了快乐的反面。其实，极乐之乐是明心见性以后的至乐，是长乐、永恒之乐。明心见性的人自然地会从心底流出大悲情怀，这也可称作乐极生悲。所以，同样一句成语，正反都可以用，只是看在什么情况下怎么用而已。

偈颂：

菩提清净众生体，众生清净菩提相。

大千同享无量寿，无生还用大悲心。

大悲心是要体悟无生才会生起。提到大悲心有人就会想到大悲咒（咒是不翻译之经），想到了大悲心菩萨观世音。这位菩萨与中国人因缘特殊，只要一提起她，没人不知道。中国的普陀山就被人们立为观世音菩萨的道场（另外，文殊菩萨的道场为五台山；普贤菩萨的道场为峨眉山；地藏菩萨的道场为九华山）。

这位救苦救难的观世音菩萨是正法明如来化身，她（观音形象在印度是男性，到了中国，南北朝、特别是唐以后，全是