



小荧星艺术学校通用教程

戏剧与表演中级教程

沈 莹 主编

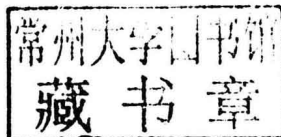


上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

 小荧星艺术学校通用教程

戏剧与表演中级教程

沈 莹 主编



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

戏剧与表演中级教程 / 沈莹主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2017

小荧星艺术学校通用教程

ISBN 978-7-5439-7310-7

I. ① 戏… II. ① 沈… III. ① 戏剧表演—艺术学校—教材 IV. ① J812.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 014216 号

责任编辑: 梅雪林 李 峰 金聪颖 杨凯茹

封面设计: 李 峰 余大昌

内文插图: 姚 洁

丛书名: 小荧星艺术学校通用教程

书 名: 戏剧与表演中级教程

沈 莹 主编

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市华顺印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/12

印 张: 10

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-7310-7

定 价: 48.00 元

<http://www.sstlp.com>



小荧星

序

从 1974 年成立兴趣小组，1985 年“小荧星”品牌创立，实际上，小荧星致力于少儿艺术教育已有四十多年，褪去青涩，陪伴一代又一代的上海小囡成长。蓦然回首，这个艺术的摇篮，已经培育出一批又一批的青年才俊，他们活跃在世界各地的各行各业。

把孩子培养成富有艺术修养、充满创造活力的时代人才，是小荧星一贯秉承的教育宗旨。“小荧星”品牌创立以来三十余载的辛勤耕耘，老师们认识到，只有让孩子们在学习艺术的过程中真正体验快乐，才能收获自信，从而激发他们的内在潜质。艺术的人生才是完整的人生，从小学会体验艺术，学会发现美，才会丰富人的心灵，从而提升一个人的修养。艺术教育的最终目的不是为了培养多少艺术从业人员，而是提高人的素养。要做到这点，少儿艺术教育必须根据少年儿童的心理与生理特点，并且将系统的、规范的教学理念，通过循序渐进的方法来指导他们的艺术活动，这样才能将

少儿趣味与艺术表现融为一体，使理论与实践一致、目标与成果统一。

正是这个愿望，小荧星团队的全体优秀教师、凝聚全社会艺术精英的小荧星艺委会全体成员，根据多年的教学积累，提炼、汇集教学中最为经典、最具训练价值的内容，编写了这套适用于少年儿童艺术基础训练和各种演出需要的读物，即“小荧星艺术学校通用教程”。这套教程集“歌、舞、演”三大类，其中包括了拉丁舞、芭蕾舞、民族舞、歌舞、主持、合唱、影视共七个不同的专业。同时，为方便大家更直观地学习和欣赏，教程中加入了二维码扫描功能，并设置了互动环节，以帮助家长与孩子之间的互动，将学习、游戏、教育融为一体。

艺术教育是点亮孩子们心智的火焰。希望这套教程犹如浩瀚夜空中萤火虫的闪闪光亮，照亮孩子们的艺术之路，陪伴着孩子们快乐成长。

A handwritten signature in black ink, consisting of two characters, '徐' and '浩', written in a cursive style.

2016年6月

编辑委员会

主 编：沈 莹

统 筹：王勤东 杨方禹

执行主编：孟祥麟 易爱博

编 委：（按姓氏笔画排名）

王 鹏 水 芳 叶 姬 史思静 邹树金 张家雄

张 楠 陶渊超 曹烨菁 崔 颀 蔡来艺 魏 蕾

指 导：（按姓氏笔画排名）

万纪敏 王珊珊 孙 庾 杨 进 邹 晟 汪 岩

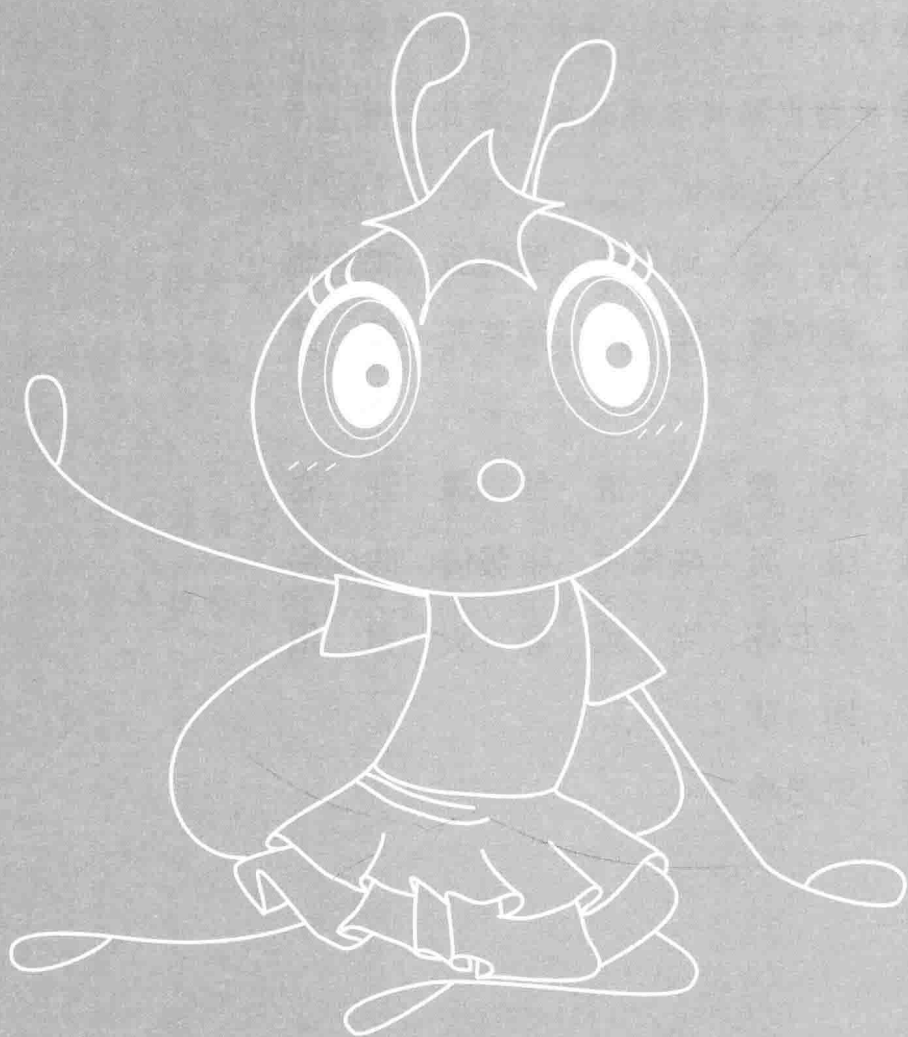
沈邦平 张大维 张 凤 张伟民 张薇倩 陈建民

范 莉 范笑旻 季彦栋 周 颖 郭 昕 黄 婧

曹燕芸 戚超平 谢 菲

本册撰稿：孙 庾 张家雄 史思静

美 术：余大昌



目录

1 编者的话

第一单元

- 7 练一练 《口腔操》
- 8 念一念 《小放牛》《黑猫和白猫》
《雪花》
- 10 玩一玩 《找找不同处》《身体字母表》
- 11 跳一跳 《牧童歌谣》
- 12 演一演 《两只小老鼠》《小妹小妹别生气》
- 14 说一说 《我的好朋友》
- 15 试一试 《画一画》

第二单元

- 19 练一练
- 20 念一念 《鸟和猫》《捉兔》
《越说越唱越带劲儿》
- 22 玩一玩 《猜猜我是谁》《机器人》
- 23 跳一跳 《贪吃的小老鼠》
- 24 演一演 《小老鼠偷米》《轻一点》
- 26 说一说 《健康食品与垃圾食品》
- 27 试一试 《寻找儿化音》

第三单元

- 31 练一练
- 32 念一念 《炖冻豆腐》《月亮》《水果店里的舞会》
- 34 玩一玩 《大家不许笑》《照镜子》
- 35 跳一跳 《小天使》《白云飘》
- 36 演一演 《八只癞蛤蟆》《不当小泥人》
- 39 说一说 《不讲卫生的坏习惯》
- 39 试一试 《小作家写续集》

第四单元

- 43 练一练
- 44 念一念 《数冬瓜》《八百标兵》
《差一点儿》
- 46 玩一玩 《故事截图》《自说自画》
- 47 跳一跳 《形状歌》《形状模拟》
- 48 演一演 《白墙上的黑手印》《喝井水》
- 50 说一说 《长大》
- 51 试一试 《谁是冬瓜王》



第五单元

- 55 练一练
- 56 念一念 《我喜欢你，狐狸》《板凳宽，扁担长》
《会走路的鞋子》
- 60 玩一玩 《猜我吃了什么》《谁的东西重》
- 61 跳一跳 《蜡笔小新》《卡通人物》
- 62 演一演 《大森林黑乎乎》
- 65 说一说 《我最喜欢的小动物》
- 65 试一试 《动手做头饰》

第六单元

- 69 练一练
- 70 念一念 《鹅、鹅、鹅》《姐姐和牛牛》《灰老鼠照镜子》
- 75 玩一玩 《数字炸弹》《身体积木》
- 76 跳一跳 《听听做做》《音乐与舞蹈》
- 77 演一演 《我的好外婆》
- 78 说一说 《我的兴趣爱好》
- 79 试一试 《我是小老师》

第七单元

- 83 练一练
- 84 念一念 《春夏秋冬》《南南的篮篮》《睡懒觉》
- 88 玩一玩 《你说我演》《木头人、机器人、稻草人、睡美人》
- 89 跳一跳 《机器人》《现代舞韵律》
- 90 演一演 《疯狂的牙虫》
- 92 说一说 《我的小秘密》
- 93 试一试 《我是小编剧》

第八单元

- 97 练一练
- 98 念一念 《独苗苗》《东洞庭，西洞庭》《蜗牛的奖杯》
- 102 玩一玩 《表情接力》《节奏接力》
- 103 跳一跳 《香香澡》《洗澡》
- 104 演一演 《假如我也长了胡子》
- 106 说一说 《我的偶像》
- 107 试一试 《交换身份》
- 108 后记
- 109 星星墙

戏剧影视表演是一门深奥的综合艺术，它集合了语言，文学，舞台等等多种元素。学习戏剧表演，可以加深我们对世界的认识，对各国文化的了解。不但丰富了我们的知识底蕴，也锻炼了我们的表达能力。戏剧影视表演，不仅仅是一门学科，更是我们生活中不可缺少的工具。

在戏剧艺术文化的熏陶下，丰富多彩、活泼生动又贴近生活的表演练习能不断激发孩子的想象力和创造力，锻炼和培养他们的观察能力、理解能力、注意力、感受力、适应力和肢体语言表现力……

小荧星艺术学校开设戏剧表演班，其宗旨是为了让孩子更好地了解自己，变得开朗、活泼、积极、热情，善于表达和沟通。戏剧表演的内容具有游戏性、戏剧性、创造性等特点，能带给孩子快乐和满足，在“玩”的过程中，注重全方位的培养。

本学年教学目标：学习表演元素，舞台展示自信

戏剧表演与舞台息息相关，所以要让孩子认识舞台，了解舞台，增强孩子对舞台规定情境的信念感。要让孩子认识理解角色，学会刻画人物的基本形态。让其有自己的发挥空间，激发他们对事物最本质的情趣，喜、怒、哀、乐的真实情感表达，对规定情景与相关事件的正确判断和理解。

教学要求：

吐字清晰，声音响亮，主要训练爆破音及发声方法。

提高语言表达能力，增强语言表现力。

让孩子以自己的理解通过舞台行为处理事件的矛盾。

让孩子把握人物基本性格特征的塑造。

让孩子了解舞台，对舞台有基本概念。

给家长的建议：

孩子在本学年的学习表演中，会更多地接触舞台和在观众面前的剧目表演。家长可以带孩子多观摩各种话剧，戏曲、歌剧等等戏剧形式。让孩子学会鉴赏，在鉴赏的基础上进行实践。

戏剧学习像一颗小小的种子，需要细心地灌溉和培育才能茁壮成长，家长切勿拔苗助长。总有一天戏剧的种子会在孩子的心中萌芽，持之以恒就会长成一棵参天大树，结出丰硕的果实。

《小荧星艺术学校通用教程》编写组

2016年4月



萤火虫
的话

DI YI DAN YUAN

第一单元

亲爱的小朋友们，

萤火虫又跟大家见面啦！

我们已经初步领略了戏剧表演的神奇魔力，

现在，还有很多的知识等待我们去探索。

在这一单元中，我们在气息训练的基础上，

加强了气息与声音的同步练习，

辨别字音，学会描述故事，

并且可以完成一个形体的舞蹈。

liàn yì liàn

1. 练一练

口腔操

练一练

你的嘴唇会发出声音吗？如果你嘴唇的肌肉非常发达，就能发出声音。来，下面跟着一起练习吧！

- (1) 嘴唇紧紧地抿住；
- (2) 用力向里收紧；
- (3) 立刻松开，发出“啵”的声音；

要求：连续不间断、有节奏地。



小朋友，你的嘴唇是不是有些酸了？

要坚持哦，你会慢慢发现，越是勤于练习，你的“啵”声就会越响亮。