



弟子入则孝出则悌谨而信
泛爱众而亲仁行有余力则以学文

弟子規

【親子互动启蒙版】



◎清·李毓秀 原著

◎王彩英 绘



中国书籍出版社



弟子入則孝 出則悌 謹而信
泛愛眾而親仁 行有余力 則以學文

弟子規



◎清·李毓秀 原著
◎王彩英 繪



图书在版编目(CIP)数据

弟子规:亲子互动启蒙版/清·李毓秀原著;王彩英绘.
—北京:中国书籍出版社,2013.2
ISBN 978-7-5068-3341-7

I. ①弟… II. ①李…②王… III. ①儿童文学-图画故事-中国-当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 017368 号

责任编辑 / 于健平

责任印制 / 孙马飞 张智勇

封面设计 / 徐 鹏

出版发行 / 中国书籍出版社

地址:北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电话:(010)52257143(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱:chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 三河市南阳印刷有限公司

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 / 13

字 数 / 35 千字

版 次 / 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

定 价 / 32.00 元

版权所有 翻印必究



序

有着数千年文明的中华民族历经磨难，终于在近年来站到了世界前列，取得了举世瞩目的伟绩。经济的迅猛发展，物质财富的快速增长，使越来越多的中国人开始了小康生活。然而，建设中华民族共有的精神家园的任务越来越紧迫，一个古老的人生哲学命题又显现在人们的面前：我从哪里来？到哪里去？如何生活才能幸福？

这是一个人生观和宇宙观问题，也是中华民族在其文化历史进程中的规范认同问题。中华民族几千年璀璨的文明史，积淀了许多为历代中国人所尊崇的奇葩瑰宝。《大学》、《中庸》、《论语》、《三字经》、《弟子规》等，这些国学经典都从不同的高度、角度告诉我们应该如何为人、做事才有幸福，这些经典已成为弘扬中华民族精神，建设中国人共有精神家园的珍贵文献。

《弟子规》是我国古代儿童的启蒙读物之一，它是清朝康熙年间秀才李毓秀所作，原名《训蒙文》，后经乾隆年间贾存仁修订，改名为《弟子规》。李毓秀是依据古圣先贤孔子在《论语·学而篇》中：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众而亲仁，行有余力，则以学文。”的文义阐发而成的。书中先后讲解了学童们孝敬父母、关爱兄弟、尊敬长辈、修身养性、为人处世、读书求学等方面的基本规范。全文共360句，1080字，采用了三字一句、两句一韵的形式，读来朗朗上口，极易诵读。



该书采用精美的传统工笔绘画，配上深入浅出的译文和“世说新语”板块。力求充分体现人与人之间相互平等、相互尊重的现代工业文明观念，更直观、更详尽地诠释《弟子规》，让孩子们在快乐的亲子互动中，接受博大精深的中国传统人生智慧的熏陶和启蒙。

同时，该书各篇还增加了每日自检，让孩子能够将知与行有机地结合起来，从日常生活中的小事做起，从小事当中悟圣贤之道。每个孩子都能在学习中品味经典的超凡智慧和深刻道理，在实践中不知不觉养成美好的品格！

一个人在幼年时期受到的良好教育，会使他受益终生。父母是孩子的第一位人生导师，家庭是孩子的第一个人生课堂，这本《弟子规》是一本父母与子女共同成长的教材，可以帮助孩子树立正确的人生观，养成良好的行为习惯。良好的品德是一个人成功的基础，读经诵典，受益匪浅。该书一定会成为父母与子女共同成长过程中的良师益友。

希望该书对有缘人能有所启迪和帮助。

中央党校中国哲学与国学教授 任俊华

2012.11.11

目 录

总 叙

弟子規 圣人訓 首孝悌 次謹信
泛愛眾 而親仁 有余力 則學文 /002

入則孝

父母呼 應勿緩 父母命 行勿懶 /004
父母教 須敬聽 父母責 須順承 /006
冬則溫 夏則凜 晨則省 昏則定 /008
出必告 反必面 居有常 業無變 /010
事雖小 勿擅為 苟擅為 子道虧 /012
物雖小 勿私藏 苟私藏 親心傷 /014
親所好 力為具 親所惡 謹為去 /016
身有傷 貽親憂 德有傷 貽親羞 /018
親愛我 孝何難 親憎我 孝方賢 /020
親有過 諫使更 怡吾色 柔吾聲 /022
諫不入 悅復諫 號泣隨 挹無怨 /024
親有疾 藥先嘗 晝夜侍 不離床 /026



喪三年 常悲咽 居處變 酒肉絕 /028
 喪盡禮 祭盡誠 事死者 如事生 /030
 入則孝篇總結 /032

出則悌

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 /034
 財物輕 怨何生 言語忍 忿自泯 /036
 或飲食 或坐走 長者先 幼者后 /038
 長呼人 即代叫 人不在 己即到 /040
 稱尊長 勿呼名 對尊長 勿見能 /042
 路遇長 疾趨揖 長无言 退恭立 /044
 騎下馬 乘下車 過猶詩 百步余 /046
 長者立 幼勿坐 長者坐 命乃坐 /048
 尊長前 聲要低 低不聞 却非宜 /050
 進必趨 退必遲 問起對 視勿移 /052
 事諸父 如事父 事諸兄 如事兄 /054
 出則悌篇總結 /056

謹

朝起早 夜眠遲 老易至 惜此時 /058
 晨必盥 兼漱口 便溺回 輒淨手 /060
 冠必正 紐必結 襪與履 俱緊切 /062
 置冠服 有定位 勿亂頓 致污穢 /064
 衣貴潔 不貴華 上循分 下称家 /066
 對飲食 勿揀擇 食適可 勿過則 /068
 年方少 勿飲酒 飲酒醉 最為丑 /070

步从容	立端正	揖深圆	拜恭敬/072
勿践阈	勿跛倚	勿箕踞	勿摇髀/074
缓揭帘	勿有声	宽转弯	勿触棱/076
执虚器	如执盈	入虚室	如有人/078
事勿忙	忙多错	勿畏难	勿轻略/080
斗闹场	绝勿近	邪僻事	绝勿问/082
将入门	问孰存	将上堂	声必扬/084
人问谁	对以名	吾与我	不分明/086
用人物	须明求	倘不问	即为偷/088
借人物	及时还	人借物	有勿悭/090
谨言篇总结/092			

信

凡出言	信为先	诈与妄	奚可焉/094
话说多	不如少	惟其是	勿佞巧/096
奸巧语	秽污词	市井气	切戒之/098
见未真	勿轻言	知未的	勿轻传/100
事非宜	勿轻诺	苟轻诺	进退错/102
凡道字	重且舒	勿急疾	勿模糊/104
波说长	此说短	不关己	莫闲管/106
见人善	即思齐	纵去远	以渐跻/108
见人恶	即内省	有则改	无加警/110
唯德学	唯才艺	不如人	当自励/112
若衣服	若饮食	不如人	勿生戚/114
闻过怒	闻誉乐	损友来	益友却/116
闻誉恐	闻过欣	直谅士	渐相亲/118

无心非 名为错 有心非 名为恶/120
过能改 归于无 倘掩饰 增一辜/122
守信篇总结/124

泛爱众

凡是人 皆须爱 天同覆 地同载/126
行高者 名自高 人所重 非貌高/128
才大者 望自大 人所服 非言大/130
己有能 勿自私 人所能 勿轻訾/132
勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新/134
人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰/136
人有短 切莫揭 人有私 切莫说/138
道人善 即是善 人知之 愈思勉/140
扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作/142
善相劝 德皆建 过不规 道两亏/144
凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少/146
将加人 先问己 己不欲 即速已/148
恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长/150
待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽/152
势服人 心不然 理服人 方无言/154
泛爱众篇总结/156

亲 仁

同是人 类不齐 流俗众 仁者希/158
果仁者 人多畏 言不讳 色不媚/160
能亲仁 无限好 德日进 过日少/162



不亲仁 无限害 小人进 百事坏/164

亲仁篇总结/166

学 文

不力行 但学文 长浮华 成何人/168

但力行 不学文 任己见 昧理真/170

读书法 有三到 心眼口 信皆要 /172

方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起 /174

宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通/176

心有疑 随札记 就人问 求确义/178

房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正/180

墨磨偏 心不端 字不敬 心先病/182

列典籍 有定处 读看毕 还原处/184

虽有急 卷束齐 有缺损 就补之/186

非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志/188

勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致/190

学文篇总结/192



弟子規



dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jīn xìn
弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信
fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

译文

《弟子规》是一本讲述我国古代学童们生活规范、行为准则的书。他是依据至圣先师孔子的教诲编纂而成的。书中教导我们作为学童首先要孝敬父母，尊敬兄长；其次要做事谨慎，待人诚



实守信；做人要有爱心，博爱众生，而且要亲近那些道德高尚的人。如果这些都做好了，还有时间和精力，就要学习文化知识来进一步提升自己。

世说新语

古圣先贤为我们树立了为人弟子应遵守的行为规范：孝敬父母、友爱兄弟姐妹、博爱众生、做事谨慎、待人以诚、遵守诺言、学习文化。古人从实践与学习两方面着手教导学童做人的道理。真理是可以穿越时空的。如果我们能够在家做到孝敬父母、友爱兄弟姐妹就可以使家庭和睦；如果我们能够在外做到博爱众生，待人以诚，信守诺言就可以交到好朋友，使整个社会沐浴在爱的阳光下；如果我们在做事时能够小心谨慎就可以减少犯错的机率，获得更大的成功。实践可以加强我们对知识的理解，知识可以进一步指导我们的实践，只有知行合一才能更好地提升我们的修养。

家长感悟



fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

译文

从这条开始，讲的是我们在家里应该如何扮演好子女的角色。首先从与父母的相处开始：父母叫我们的时候，应及时答应，不要迟缓；父母叫我们做事的时候，要立即去做，不能偷懒。

世说新语

日常生活中，我们常常需要面对父母教诲的情景，有时父母出于恨铁不成钢的心理，甚至会对我们施以责罚。我们有多少次对父母的呼唤充耳不闻，对父母的要求置之不理。学习了这一条，我们应该学会尊重父母、长辈。父母、长辈呼唤我们时，一定是需要我们，我们一定要及时应答，不让他们着急；父母长辈让我们做一些力所能及的事，也是在培养我们独立生活的能力，我们不应拖拉犯懒，要马上去做。孝顺父母、尊敬长辈不仅要听到父母、长辈有声的呼唤，还要能听到父母、长辈无声的呼唤（心声），用心来践行孝道。

每日自检

今天学习了对长辈的态度，尊重是基础，你都做到了哪些？

家长感悟



fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父母教 须敬听 父母责 须顺承

译文

父母的教诲，我们要恭恭敬敬地去听取，去领会；父母对我们的责备，我们要顺从地接受。



世说新语

日常生活中我们常常需要面对的是父母的教诲，有时其父母的教诲，有时甚至父母出于恨铁不成钢的心理会对我们施以责罚。你是不是还在为父母的唠叨而心烦呢？其实唠叨是世上最美的情话，因为那是父母爱的语言。父母、长辈的教诲是他们生活经验的总结，我们应恭敬地聆听，这是对长辈的尊重和礼貌；如果长辈的教训是有道理的，我们要悉心地听从，即使我们认为是错误的也不能当面顶撞，应该态度谦和地和父母说明问题。有则改之，无则加勉。我们要有承受父母批评的能力，因为人生不如意的事十之八九，如果连父母的批评都不能承受，将来很难承受挫折。

每日自检

今天学习了对长辈教诲和责罚的态度，你有什么体会？

家长感悟