

公民道德建设知识丛书

道德箴言集锦

中央教育科学研究所德育研究中心组织编写



北京大学出版社

公民道德建设知识丛书

道德箴言集锦

中央教育科学研究所德育研究中心
组织编写

北京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

公民道德建设知识丛书.上册,道德箴言集锦/中央教育科学研究所德育研究中心编.—北京:北京大学出版社,2002.12

ISBN 7-301-06074-2

I.公… II.中… III.公民教育:社会公德教育-中国-通俗读物
IV.D648.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101559 号

书 名:公民道德建设知识丛书(全三册)/

道德箴言集锦·道德箴言选译·道德箴言 600 问

著作责任者:铝铿 主编

责任编辑:王明舟

标准书号:ISBN 7-301-06074-2/G·0822

出版者:北京大学出版社

地址:北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

网址:<http://cbs.pku.edu.cn>

电话:邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752031

印刷者:北京飞达印刷有限责任公司

经销者:新华书店

850mm×1168mm 32 开本 14.25 印张 200 千字

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印 数:00001-20000 册

定 价:20.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究

加强社会主义思想道德建设,是发展先进文化的重要内容和中心环节。必须认识到,如果只讲物质利益,只讲金钱,不讲理想,不讲道德,人们就会失去共同的奋斗目标,失去行为的正确规范。要把依法治国同以德治国结合起来,为社会保持良好的秩序和风尚营造高尚的思想道德基础。要在全社会倡导爱国主义、集体主义、社会主义思想,反对和抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义等腐朽思想,增强全国人民的民族自尊心、自信心、自豪感,激励他们为振兴中华而不懈奋斗。

——江泽民

公民基本道德规范

爱	国	守	法
明	礼	诚	信
团	结	友	善
勤	俭	自	强
敬	业	奉	献

《公民道德建设知识丛书》编委会

编委会主任：詹万生

委员：（按姓氏笔画为序）

宁武杰 齐欣 李淑华 刘英敏 许建争 张明贤
赵国柱 徐安德 铝 铝 温建峰

主编：铝 铝

副主编：（按姓氏笔画为序）

王学东 王劲松 申平华 冯清平 朱建 刘平昌
刘谋新 许亚非 张玉文 郑福明 郑国民 郭志族
唐小平 黄光仁 康力 蒋梅 程志平 傅恒杰
韩延明

编委：山启春 马晓兰 尤永宽 王世昌 王成 王媛
王英 王永辉 王祝春 王永光 王福义 王占义
王小庆 尹端喜 韦红梅 勾永才 冯向民 边泽丰
申启勇 许涛 许华娜 孙登勇 孙长春 向春贵
邢国钧 全苍怀 刘沫行 刘杰 刘大同 朱阿丽
庄江华 李水平 李广伦 李仁才 李俊英 李广民
李世学 李永林 李广通 张萃萍 张海 张锐
张耀佳 张生泉 张忠义 张忠寿 张建新 张其成
陈大国 陈维 陈敬文 陈保华 杨震 杨恭田
杨贵强 杨书辰 杜德栎 吴映红 吴有明 余三增
肖建国 肖明亮 怀务义 沈厦 岳丛欣 郑学民
赵誉泳 赵宏仓 赵宝云 侯金山 高建雨 郭增琦
班荣鼎 索建光 徐蓉 桑希君 阎海成 贾虎林
盘桂生 曹子仁 黄连平 黄庆军 韩宪臣 梅文平
靳华 谢冰 谢江林 雷鸣 廖生丽 廖怀璞
廖国如 潘桦 薛道 魏虎德

写在前面的话

加强公民道德建设,是落实江泽民同志“以德治国”重要思想和发展先进文化的重要内容,对弘扬民族精神和时代精神,提高整个中华民族素质,形成良好社会风尚,促进“两个文明”协调发展,实现民族振兴、社会稳定、人民幸福、祖国强盛的宏伟目标,具有十分重要的意义。

为宣传贯彻《公民道德建设实施纲要》,普及道德知识,领悟道德内涵,强化道德理念,拓展道德实践,促进道德建设健康发展,我们编辑了《道德箴言集锦》一书。本书分为24个德目编排,每个德目里面大量收入了毛泽东、邓小平、江泽民富有哲理、催人向上的道德箴言,收入了古今中外人士耐人寻味、发人深省、便于学习和引用,便于理解 and 实践。

箴言,谓之劝告警戒的话语。公民道德建设,就是教人求真,导人行善,催人作美,劝人改过。倡导并实践“真善美”,不像授物接物那样简单,需要科学的教育途径才可见效。著名教育家苏霍姆林斯基说:“唤起实行自我教育的教育,按照我的深刻信念,乃是真正的教育。”因此,我们期待着书中的一句句箴言能够成为唤起人们实行自我教育的一首首晨曲……

艾默生说:“伟大的人并不是能够改变物质的人,而是能够改变我们心境的人。”如何改变我们的心境呢?凭借学习和读书即是一条有效途径。一本好书中所蕴含的内容,不但是人们精神生活的食粮,而且是人们心心相印的纽带。她可以使人明辨是非,她可以让人团结向上,她可以叫人弃恶扬善,她可以令人充满信心。这信心会鼓励读者驾驭着理想的风帆破浪远航!

要想成为道德高尚的人,必须经过自爱、自律、自重、自尊,直至“慎独”来实现;要想成为博学多才的人,必须经由自信、自育、自立、自强之路去跋涉;要想使理想的宫殿成为现实的宫殿,必须通过埋头苦干、不声不响地劳动,一砖一瓦地去建造。明智者会立足于现在,放眼于未来,一步一个脚印地奋然前行。

亲爱的朋友,坦诚的箴言,高尚的情操,美好的理想,会使你的眼睛明亮起来,心情畅快起来,脚步轻松起来——有志者事竟成。

编者

2002年4月26日于北京

目 录

一、爱国爱乡	(1)
二、志存高远	(11)
三、孝亲敬长	(27)
四、尊师重教	(38)
五、谦虚谨慎	(51)
六、正直坦率	(58)
七、诚实守信	(64)
八、团结友善	(75)
九、惜时好学	(90)
十、整洁健身	(109)
十一、勤劳俭朴	(116)
十二、仁爱清廉	(128)
十三、修身改过	(137)
十四、自尊自强	(150)
十五、文明礼貌	(161)
十六、助人为乐	(171)
十七、悟道立德	(176)
十八、见义勇为	(196)

十九、崇尚科学	(201)
二十、开拓创新	(207)
二一、遵纪守法	(214)
二二、保护环境	(221)
二三、立业敬业	(226)
二四、奉献社会	(234)

一、爱国爱乡

我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概,有在自力更生基础上光复旧物的决心,有自立于世界民族之林的能力。

——毛泽东

爱祖国,爱人民,爱劳动,爱护公共财产为全体国民的公德。

——毛泽东

团结起来,为建设新中国而奋斗(毛主席为庆祝五四运动31周年给北京大学的题词)。

——毛泽东

为中华之崛起而读书。

——周恩来

名将以身殉国家,愿拼热血卫吾华。

——朱 德

锦绣河山收拾好,万民尽作主人翁。

——朱 德

对我们的国家要爱,要让我们的国家发达起来。

——邓小平

中国人民有自己的民族自尊心和自豪感,以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣,以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。

——邓小平

我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国。

——邓小平

爱国主义是一面光辉的旗帜,是我国广大知识分子的光荣传统。它激励着一代代科技工作者为祖国的强盛和人民的幸福而奋斗。爱国主义有着鲜明的时代特征。在今天,我们讲爱国就是要爱社会主义祖国,拥护中国共产党的领导,把个人的理想和事业融汇于祖国的社会主义现代化建设的伟大事业中。

——江泽民

热爱祖国,忠于人民。把祖国和人民的利益摆在首位,为祖国的独立和富强,为人民的解放和幸福,贡献毕生精力,以此作为人生的最高价值。

——江泽民

伟大的事业,产生伟大的精神。在为“两弹一星”事业进行的奋斗中,广大研制工作者培育和发扬了一种崇高的精神,这就是热爱祖国、无私奉献,自力更生、艰苦奋斗,大力协同、勇于登攀的“两弹一星”精神。

——江泽民

发扬爱国主义精神,坚持独立自主、自力更生的方针,是中国革命也是中国社会主义建设取得胜利的一条根本经验。

——江泽民

在我国历史上,爱国主义从来就是动员和鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜,是各族人民共同的精神支柱,在维护祖国统一和民族团结、抵御外来侵略和推动社会进步中,发挥了重大作用。在爱国主义精神的激励下,我们的国家和民族自强不息,具有强大的凝聚力和生命力。

——江泽民

“两弹一星”精神,是爱国主义、集体主义、社会主义精神和科学精神的活生生的体现,是中国人民在二十世纪为中华民族创造的新的宝贵财富。我们要继续发扬光大这一伟大精神,使之成为全国各族人民在现代化建设道路上奋勇开拓的巨大推

进力量。

——江泽民

发扬北京大学爱国、进步、民主、科学的优良传统，为振兴中华做出更大贡献（为北京大学建校 100 周年题词）。

——江泽民

一个世纪以来，北京大学随着时代的步伐前进，成为享誉海内外的著名学府。北京大学有着光荣的革命传统，是新文化运动的中心和五四运动的策源地，最早在我国传播马克思主义和科学、民主的思想。中国共产党的主要创始人和一些早期的著名活动家，新文化运动的先驱和一批著名的进步学者，都曾在这里工作或学习过。毛泽东同志在北大工作期间，通过阅读传播马克思主义的著作和具体了解十月革命，思想迅速地朝着马克思主义的方向发展。北京大学作为我国重要的教育学术文化阵地为祖国培养了一代又一代优秀人才，在社会科学和自然科学领域创造了许多重大成果，为我国的革命、建设和改革事业做出了重要的贡献。

鲁迅先生说过：“北大是常为新的，改进的运动的先锋，要使中国向着好的，往上的道路走。”北大在长期发展和斗争历程中形成的爱国、进步、民主、科学的光荣传统，显示的不断钻研、求实、创新、向上的优良学风，生动地体现了中国人民自强不息、开拓进取的民族精神，也是北大永葆生机的重要动力。这种优良传统和精神动力，要永远发扬光大。

——江泽民

清华大学有着光荣的历史，涌现了许多可歌可泣的杰出人物。闻一多先生横眉冷对反动派，宁死不屈，表现了“生当作人杰，死亦为鬼雄”的高风亮节。朱自清先生写出了《荷塘月色》、《背影》等清新淡雅的著名文章。他铁骨铮铮，一身正气，宁肯饿死，也不领美国的救济粮。毛泽东同志说：“我们应当写闻一

多颂，写朱自清颂，他们表现了我们民族的英雄气概。”新中国成立后，清华大学更是人才辈出。国家表彰的为“两弹一星”作出突出贡献的二十三名科学家，其中有十四名曾在清华大学学习和工作过。他们隐姓埋名，顽强拼搏，以自己的智慧、热血和生命谱写了一曲曲感人的爱国主义之歌。在我国革命、建设和改革的各个历史时期，许许多多的清华人，响应党和人民的召唤，在各条战线上艰苦奋斗，为祖国和人民建功立业。他们是清华大学的光荣，也是中国知识分子的骄傲。

——江泽民

一个真正的爱国主义者，用不着等待什么特殊机会，他完全可以在自己的岗位上表现出对祖国的热爱。

——苏步青

我到美国来研究桥梁专业，不是为了图虚名，换个“博士”、“教授”之类的桂冠，而是为了掌握建造现代化大桥的理论和实际本领，日后回到祖国脚踏实地造桥。

——茅以升

做一个热爱祖国、热爱人民，永远忠于党、忠于人民革命事业的人。

——雷 锋

我以我血荐轩辕。

——鲁 迅

中国者，中国人之中国，可容外族之研究，不容外族之探险；可容外族之赞叹，不容外族之覬覦者也。

——鲁 迅

始于身而学习和发扬自信、自爱、自尊、自立、自强的精神，激励“民魂”更加振作，这是国立于世界，家立于国，身立于家的渊源。

——金 谷

爱家的人才会爱乡爱国。每个公民首先应该成为家庭文明的使者。

——金 谷

在新中国成立之际，李四光置威胁利诱于不顾，毅然回国。他说出了海外游子的心声：“中华人民共和国是我多少年来日思夜想的理想国家。”一个理想的国家在崛起。崛起的理想国家需要一轮又一轮“早晨八九点钟的太阳”把她照得更亮更亮。青年一代，任重而道远。

——金 谷

徐悲鸿留学法国时，面对洋学生的蔑视，拍案而起：“我代表我的祖国，你代表你的国家，我们来比比试试，等学习结业时，看看到底谁是人才，谁是蠢材。”

——金 谷

为了中国的解放事业，天地间正气长存，浩荡于微萍之末与高山之巅，锻造了一个铁打的中华！为这铁打的中华，在黄花岗七十二烈士墓前，有人宣誓；在南京雨花台，有人宣誓；在重庆红岩村，有人宣誓，那是在中华五千年的时空中经久回荡的宣誓……

——金 谷

为了祖国，为了人民，狱中绣红旗的江姐和她的战友们是在新中国诞生的礼炮声中慷慨就义的。希望，在她们心中激起欢乐的涟漪；胜利，在她们脸上绽放出灿烂的朝霞；憧憬，如喷薄的红日在升起。她们不是赴死，而是像夸父那样“入日”，走向太阳，走向光明，走向祖国的新生。她们的血肉铸成了新中国，她们永远与祖国共存！

——金 谷

当旋转的飞碟将大运会火种点燃，炎黄赤子心中，该怎样感受着中华文明之火的辉煌。

飞碟，一圈又一圈文明的神秘光环，牵动着地球人朦胧的追求，也强烈地拨动着中华民族揭开宇宙面纱的五千年憧憬。这一憧憬，在中国北京，在 21 世纪伊始的大运会开幕式上，已幻化成未来科技与原始圣火的交融，从而向世界敞开了炎黄子孙志存高远，振兴中华的博大胸怀。

——金 谷

一个青年学生的爱国，真有如一个青年姑娘初恋时那样的真纯入迷。

——方志敏

我有我的人格、良心，不是钱能买的。我的音乐，要献给祖国，献给劳动人民，为挽救民族危机服务。

——冼星海

不辞艰难过夔门，救国图强一片心。莫谓东方皆落后，亚洲崛起有黄人。

——吴玉章

做人最大的事情是什么，做人最大的事情是爱国。

——孙中山

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

——林则徐

风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。

——顾宪成

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

位卑未敢忘忧国。

——陆 游

臣心一片磁针石，不指南方誓不休。

——文天祥

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

——文天祥

良将不怯死以苟免，烈士不毁节以求生。

——陈 寿

报国之心，死而后已。

——苏 轼

愿得此身长报国，何须生入玉门关。

——戴叔伦

居庙堂之高，则忧其民；处江湖之远，则忧其君。

——范仲淹

死去原知万事空，但闻不见九州同。王师北定中原日，家祭勿忘告乃翁。

——陆 游

一寸赤心惟报国。

——陆 游

国而忘家，公而忘私。

——《汉书》

身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄。

——屈 原

天下之本在国，国之本在家，家之本在身。

——孟 子

利于国者爱之，害于国者恶之。

——晏 婴

人只有一个家乡，虽然外面世界有许多美好的东西，但只有在自己的家乡才能真正幸福。

——海 塞

青年不应当是问国家给了我什么，而是要问自己为国家做了什么，自己要怎样才更有益于国家，自己为国家的利益做出了