

梦山书系

师友开悟，我们一辈子不会忘怀
精神恩师，我们一生都应当感怀



我们为什么需要 精神恩师

WOMEN WEISHENME XUYAO
JINGSHEN ENSHI

邱孝感◎著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

我们为什么需要
精神恩师

WOMEN WEISHENME XUYAO
JINGSHEN ENSHI

邱孝感◎著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

图书在版编目 (CIP) 数据

我们为什么需要精神恩师/邱孝感著. —福州: 福建教育出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5334-6623-7

I. ①我… II. ①邱… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 227663 号

我们为什么需要精神恩师

邱孝感 著

出版发行 海峡出版发行集团
福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 网址: www.fep.com.cn)

编辑部电话 0591-83779615 83726908

发行部电话 0591-83721876 83727027 83726921)

出版人 黄旭

印刷 福州东南彩色印刷有限公司

(福州市金山工业区 邮编: 350002)

开本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印张 10

字数 135 千

插页 2

印数 1—3 069

版次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-6623-7

定价 22.00 元

如发现本书印装质量问题, 影响阅读,
请向本社出版科 (电话: 0591-83726019) 调换。

这是一部近乎导读性质的新书，一本引领追随精神导师的佳作。作者以爱心、童心加诗心，从中华历史文化名人的“家风”“母亲”濡染，再到自己切身经历的“母与子”“师与友”熏陶，真情诉说生活故事，表达对先贤、对母亲、对恩师的尊敬与怀念之情，彰显精神恩师的价值。



梦 山 书 系

“梦山”位于福州城西，与西湖书院、林则徐读书处“桂斋”连襟相依，梦山沉稳、西湖灵动、桂斋儒雅。梦山集山水之气韵，得人文之雅操。福建教育出版社正坐落于西湖之畔、梦山之下，集五十余年梓行之内蕴，以“立足教育、服务社会、开智启蒙、惠泽生命”为宗旨，将教育类读物出版作为肩上重任之一，教育类读物自具一格，理论读物品韵秀出，教师专业成长读物春风化雨。

“梦”是理想、是希望，所谓“梦想成真”；“山”是丰碑，是名山事业。“积土成山，风雨兴焉”，我们希望通过点点滴滴的辛勤积累，能矗起教育的高山；希望有志于教育的专家、学者能鼓荡起教育改革的风雨。

“梦山书系”力图集教育研究之菁华，成就教育的名山事业之梦。

序一

追随精神恩师

案牍劳形之余，翻开邱孝感的《我们为什么需要精神恩师》书稿，读到其中鲜活生动的事例，让人精神为之一振，“追随”这样一个词就蹦跳到眼前来了。

我在团中央辅导员杂志和中国青年政治学院工作期间，因与福建省少先队总辅导员邱孝感共同从事青少年儿童工作而相识。几十年来，虽相隔几千里，但每年因开会等也会相见几次。我知道他一直辛勤耕耘在八闽大地，在青少年教育以及少先队工作领域，不仅积极努力实践创新，而且不断研究探索，作为一名“老总”，他带领福建省的广大少先队辅导员和儿童工作者实现了一次又一次的飞跃。今天看到邱总的新作《我们为什么需要精神恩师》，我很兴奋。细细品味，我发现，这是一本一线辅导员教师引领青少年追随精神导师的佳作，也是邱总自身不断修身养性，追寻精神家园的深刻思考，是作为一位教育工作者的思想心路的记录和凝集。

今天，中国已经进入了全面建成小康社会的决定性阶段，一方面社会充满生机和活力，正能量的社会元素作为主流积极因素具有很大的社会影响；另一方面物质化、现实化和功利化的社会价值观左右了很多人和事，社会的总体道德水准下滑，部分领域和人员中的传统精神和价值缺失现象，不仅成为了腐败的重要社会基础，也引起了各方面的警觉和重视。习近平总书记说过，青年的价值取向

决定了未来整个社会的价值取向，青少年儿童作为未来和希望，精神世界的建设、道德的发展是整个社会道德建设的基础和根本。从这个视角看，邱总的这本书确实具有重要意义。

首先，这本书始终把精神的追随作为叙述的重点和核心。不同于一般讲道德故事的书，本书并没有仅仅局限在对道德故事的描述，而是从“精彩故事”讲起，到“真实事件”，再到“心灵触动”。在道德、精神主旨的统领下，书中一个个生动的故事，在我们面前呈现出的是一幅幅体现核心价值观的活灵活现的画面，彰显的是个人、社会、国家三个层面各自的正面价值，以及这三者之间的不可分割的辩证关系。曾记得，在1993年的狮城“首届国际华语大专辩论会”上，复旦大学辩手曾引用康德的话。他说，这个世界，唯有两样东西能让我们感到深深的震撼，一是头顶上灿烂的星空，一是我们内心崇高的道德法则。故事给我们的往往是情节的吸引，情感的渲染，而真正能够给人以内在动力和长久影响的一定是精神的启迪，是思想的触动。

其次，这本书选择了青少年儿童身边最近的四个关系，把精神、道德具体化、形象化。本书分家风、母亲、母与子、师与友等四个篇章，涉及古今名家名人，也有作者自己身边的人与事，更有邱总对这些人和事的分析和思考，不仅读来亲切感人，而且能够把抽象的大道理，渗透到了具象的事务和细密的思绪之中，给人以触动与启迪。家是一个人道德的摇篮，精神的发祥地，也是其情感心理的孵化器，家教是终身教育的根，家风是一生能量的场。家风家教从历史走来，植根于深厚的中华文化；但同时也围绕在社会个体周围，反映着现代社会的对错荣辱。家风家教有强烈的道德感召力，能够让每个人，特别是孩子在日常生活中得到启示。我们感念祖先留给我们的深厚家风，我们也要在新时代不断发扬中华民族的家国精神。这几年来，在国内外的场合，习近平总书记多次深情地谈到有关“中国梦”的话题，也常常会谈起自己的家。习家有着从严教子、勤俭持家的家风。总书记的母亲齐心是一位老干部、老党员，已近

90岁高龄。习近平非常孝敬母亲，一有时间便陪她在一起吃饭。饭后，他总会拉着母亲的手散步，陪她聊天。他走上领导岗位后，母亲齐心专门开家庭会，要求其他子女不得从事商业活动。受父母耳濡目染影响，习近平秉承家风，不仅对家人要求严格，而且胸怀祖国，心系人民，道德高尚，勤政为民，在广大人民群众心目中，他是一位领袖，也是一个敦厚善良、温儒体贴的朋友。在总书记身上，我们可以感受到中华民族传统文化道德强大的力量。

第三，把给青少年讲道德故事和抒发自己的精神领悟紧密结合，以自己的思考和感悟引领青少年儿童的精神追随。本书既是一本供青少年儿童阅读学习的教育读本，同时也是一本邱总的思想录、启示录。启示、感悟由故事引起，又深化和延长了故事的内涵；故事为启示感悟提供了思想的基础，又为启示和感悟做了具体生动的诠释。作为福建人，邱总特别讲了林则徐、冰心等与福建有密切关系的名人故事。福州是一个山川灵秀的地方，被称为“有福之州”。近代史上著名民族英雄林则徐在福州留下了无数的生活印记，他喜欢的“海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚”被广为传颂，上联更被作为福州城市精神来推广。林则徐的一生为国为民，光明磊落又意在长远，是我们民族中崇尚精神力量的先行者之一。同样，与福建有关的严复、冰心等名人，不仅激发起邱总同为福建人的自豪，更是成为他不朽的精神恩师。在这个意义上说，邱总既是个教育者，也是个思想者；既是给青少年儿童循循善诱地讲故事的人，又是开启一线辅导员教师思想之窗的智者。

邱总曾说：“在这科技迅速发展的网络时代，我还保留着定期给在北京读书的侄女写书信的习惯，信中常常以精神恩师的故事来激励孩子，为她提供人生成长过程中的正能量。据说，我的带著手掌温度的信件是侄女最期待的礼物，也使她成为同学艳羡的幸福女生。”邱总的《我们为什么需要精神恩师》是自己几十年精神追寻的总结，也是送给青少年和儿童的一份礼物，是一份用情和爱浸透的，用期许和热忱编织的，充满了父亲般温暖的礼物。如同他写给侄女

的信带给孩子的是快乐和幸福一样，相信读过、思考过这部《我们为什么需要精神恩师》的孩子们，也会从中体味到那不一样的精神引领和被激励的快乐。

全书 21 个故事，让我们记住了“母爱是不能忘记的”“师友之情是人生强大的精神力量”等思想的提示，也感受到了邱总历经“面壁十年图破壁”实践演练的苦苦追寻，更给了我们“追随精神恩师”、放眼风物的绵亘深远的华夏民族应有的情怀。

是为序，并致贺！



2014 年 8 月于京城

（作者系中国青年政治学院教授、中国青少年研究会副会长）

序二

启导比祈祷更靠谱

红领巾，是红旗的一角。红旗的经纬，是无数个“十”字的集合。“十”字呢，则是中国数字“一”与阿拉伯数字“1”的相加。这个“加”字，正是“精神向导”的秘籍。手拉手、心连心、肩并肩，都从“加”中来。团结的“结”，正是“加”的结果。红领巾在胸前打个结，恰在与心脏等高的位置，想想有多重要！

“想想”本身，就有文章：自己做了，谓之价值诉求；旁人帮做，堪称精神向导。行无疆而思无涯，多想想，细琢磨，未解的结就会释然，生活也更有了厚度。静原生智慧，愁亦破鸿蒙。刘勰思接千载、神与物游，才做得动《文心雕龙》；太白所以喜做《静夜思》。

笔者与邱总都曾当过教师，在团的岗位上又曾共事多年。知他成天与青少年打成一片，过家家般地，四处传递笑声，收获快乐。一俟他静下来，即如人间蒸发，然后时不时地，亮出新书来，让你目不暇给。分道有年，殊途同归，俩人都成了作家。但我是逮到什么写什么，儿童文学的书也出，老气横秋的辞赋也来。邱总可是专出与少先队辅导员职业相关的书，且成套成系列，形成规模效应，洋洋大观。

此番推出的，是一部近乎导读的新书。主题是：我们为什么需要精神恩师。别解则是：精神恩师究竟给了我们什么，还能举一反三

三启导些什么。这个“启导”，比“祈祷”更实在、更管用、更靠谱。邱总应邀出任耕读书院的专家，知道非“深耕文化”，无以“导读大千”。因之对全省少先队总辅导员的工作，不仅着迷，而且上瘾。爆炒“海蜇皮”和炖“佛跳墙”的功夫全用上了，花样翻新，乐此不疲，虽卸甲却愣不赋闲。

联想到在地上疯转的陀螺，有公转，也有自转。分不清是公转带自转，还是相反。这会儿书稿就摆在面前，令我暗自汗颜。他是中学高级教师，我是职业编审。“为他人作嫁衣裳，自己何妨也做几件穿穿？”我曾这么自我解嘲着，蘸上红蓝墨水，双管齐下，成了作家。邱兄则是我手写我心，为孩子们精神向度的启导与开蒙，不舍昼夜。

让邱总乐此不疲的原因，是爱心、童心加诗心。他会从孔子母亲忧伤的阴影里，完成对原始礼仪的追问；会从苏东坡的光辉人格里，分析出母爱曾经的温度；会从严复母亲于秋夜的啜泣里，提取抬起头来的男儿情怀；他会留意于鲁迅的乡愁，是那江南母亲的那角衣襟；他会惦念于冰心客厅的竹子，品读这位大文豪睿智清雅的人生内涵；他会从杨沐拜访世界级大学者的慨叹中，呼吁要“关爱坚守学界清贫的晚年孤寂的大师”；他会从癩痢头上那疼爱一瞥里，读出启蒙老师的温暖；他甚至把自己母亲在病榻前的话，如实地传递给年轻读者：心好好大家，心坏坏自家！……

以“心”为主题，注定永恒。“爱”字的繁体，以“心”为心。“心”字与“人”字一样，无法简写。少年强则中国强。“少年心”不得，“中国梦”何成？这个“得”字，学问深深。邱总的用心与勇气，恰在势在必得。少年一代的道德养成，关键的是精神向导的境界高度与辐射强度。邱总认识到这一点，故而无比注重心性的修持与内力的淬炼。他相信孔子说的“德不孤，必有邻”。

联想我今年在母亲节所作的《母爱赋》，表达弘扬孝道、传承孝亲传统、感念母爱之情；赋末写道：

“母爱不求回报，但思万全。倘有宣言，或曰：留爱和榜样，给

子孙；留静和不争，给自然；留笑和不足，给自己。高蹈风尘，低调为人。在母亲的辞海里，将为有慈怀，而无太息；为有大爱，而得永年！”

其实我们都有类似的人生体悟，只是经过形而上的精神提炼，然后以鲜活的语言表述出来，献给我们的读者。这一点上，老朋友也是心照不宣。我想自己的创作，将受邱总越来越大的影响，而更富有朝气与童真。如火的激情与如水的柔情，是邱总的品格，也是本书的质地，值得品读欣赏并看齐。

是为序。

陳章清

2014 年教师节于岱麓耕读书院

（作者系福建省作家协会副主席、福建省耕读书院院长、编审）

序三

母亲是人生第一位精神恩师

我怀着激动的心情，一口气读完胞弟邱孝感新著的《我们为什么需要精神恩师》一书，当我前往香港担任亚洲国际合唱节评委时，他电话邀我作序，我感到意外又觉得有话可说。

书中写到母亲教子的故事，唤起我童年的回忆，激起我难忘母爱的情感共鸣。母亲虽没上过学，但她从小就被中华家训之河滋养，四书五经的名言警句，好比空气弥漫在她心灵、浸润在她血液，她不知不觉地以朴素形象、善良情感，相夫教子，展现一个伟大母性的生命智慧。正是深受母亲言行的影响，我们兄弟才一路走到今天。

30多年前告别“文革”动荡之后，中国这些年渐渐富了，也伴生出了贫富分化。于是“官二代”“富二代”“高富帅”“拼爹”成了全社会关注和讨论的热点词语，这诚然是很大的社会问题。但对此一些舆论有时候却失之偏颇，有些人看问题动辄只拿“出身论”说事，对出身较好的权势阶层羡慕嫉妒恨，对出身平凡的自己却放弃个体的责任。

我觉得当下中国很重要的一个问题是个体责任和家庭教育的缺失。对于缺乏信仰、缺乏责任的现实困境，亟需要精神恩师的指引。

在此提出一个设问：

如果没有老师，世界将会怎样？

听起来，这似乎是一个不成问题的问题，但在今天，这又的的

确确并非一个伪问题。

昔者，伏羲氏结绳为网，教会了人类捕鸟打鱼，免于冒死搏斗之险；燧人氏钻木取火，教会了人类烧烤蒸煮，免于茹毛饮血之苦；神农氏遍尝百草，教会了人类种谷养畜，免于饥馑疾病之灾。这三位中国神话中的祖先，可以说是我们民族智识初开时的老师，如果没有他们，我们今天恐怕尚不知器用之便、舟车之利、弓矢之锐、衣食之腴，恐怕还在惴惴焉赤手空拳与猛兽相搏，恐怕还在惶惶然衣不遮体食不果腹朝不保夕之际，若如此，我们与禽兽又会有什么两样呢？

唐代韩愈说：“古之学者必有师。”三位祖先都是我们民族的好老师，教会了我们生存的技艺。但仅学技能，而没有解答人生的困惑，树立正确的价值观和人生观，是捡了芝麻丢了西瓜的“小学而大遗”。

什么样的老师，堪称精神恩师？

我偶尔会想，奥巴马没有任何背景，凭借个人努力，最终入主白宫，这就像一部好莱坞式的大片，而且算得上一个世界级的青春励志传奇大片了。他在演讲里说到母亲——安·邓纳姆，母亲曾告诉儿子：“不要被恐惧或狭隘的定义所束缚，不要在自己周围筑起围墙，我们应当尽力在意想不到的地方找到亲情和美好的事物。”因此奥巴马没有为自己的肤色所困惑，生活在自卑的阴影中。“我身上最好的东西都要归功于她。”正是她的家庭教导，成就了美国第一位黑人总统。

人生第一位老师是母亲，母亲是人生的第一位精神恩师。

与普天下母亲一样，我们的母亲非常普通。她出生农家，大字不识，生活在社会最底层，却恪守着中华传统伦理道德。她读懂了生活这本无字之书，一生勤俭持家、与人为善，受到子女爱戴、媳妇感佩和邻居夸赞。

我们今天做父母的，如何成为孩子的精神恩师呢？

我觉得，中华民族优秀传统文化在民间有自己独特的传播方式，颇值发掘。书中关于母亲的故事，就是一个个朴素家风的缩影与成功家教的典范。

我至今难忘母亲的教诲。小时候，我母亲非常重视子女的教育，

每天凌晨就把我们叫醒读书。当我12岁就子承父业考进福建艺术学院时，母亲喜泣般地在小油灯下飞针走线，缝制布衣鞋，并一再勉励我：“要善待他人，人穷志不短，不要因为贫穷而自卑。”由于母亲良好的教育与引导，我没有为自己的生活窘迫所困扰。正是受到母亲积极乐观、勇于进取精神的影响，我们兄弟奋发且情深。我想，我的母亲就是这样一位精神恩师。

坦率地说，母亲最疼爱的是孝感。她常说，孝感是一个最贴心、孝顺、能吃苦的好孩子。他长相、习惯、品性都挺像她的。孝感不抽烟、不喝酒、不打牌。小时候家境贫寒，大哥大姐和我都很早就离开家乡，到外地谋生或求学，留在家乡的弟妹中就数孝感大。他实际上扮演了“长子”的角色，打小就承担起照顾弟妹、砍柴挑水等家务事，就连弟妹的工作也是他张罗的，他早年就品尝了生活艰辛的滋味，也磨炼了他“穷人孩子早当家”的本领。他在家中有威信懂亲情。记得大哥曾因老屋拆迁闹纠纷，孝感坚持谦让，感动了大哥一家。后来，大哥老泪横流动情地说：“感谢你们包容我。”孝感回应：“感谢母亲吧！是母亲从小就教育我们亲情是个宝的呀！”

的确，亲情恩重如山、师恩永生难忘。母亲是人生中第一位真正的精神恩师，这人生第一位老师，一言一行都会影响到孩子的一生，孔子的母亲、朱熹的母亲、苏轼的母亲、鲁迅的母亲，无一不是如此。

精神力量是强大的。谨盼这本关于精神恩师的新书，再启生命的思想之窗，为和谐社会尽一份心力。祈愿我的好弟弟邱孝感能出更多的好作品，以告慰父母的在天之灵，传承恩师的精气之神，点亮民族的圣洁之光。



2014年8月于福州

（作者系中国合唱协会副理事长、福建省合唱协会会长、国家一级指挥）

目 录

序一 追随精神恩师/陆士桢/1

序二 启导比祈祷更靠谱/陈章汉/5

序三 母亲是人生第一位精神恩师/邱孝胥/8

家风/1

近水生智慧的朱熹 3

林则徐的耕读与家国情怀 12

严复的母亲：看，那片海 22

钱穆母亲的素书堂..... 31

母亲/37

也许你不懂孔子妈妈的忧伤 39

苏东坡光辉人格里的母爱温度 45

鲁迅母亲的微笑 52

母与子/59

江边的菜地	61
米糠饼	67
砍柴	72
母亲的教诲	78

师与友/81

拜访冰心和她客厅的竹子	83
启蒙老师的疼爱有点疼	88
一次改变命运的考试	94
代课老师像大哥	99
我的贵人成群结队	103
侠气柔肠胡校长	108
棠棣之心，蜡烛之命	112
干干净净的恩师韩振东	120
才高八斗洛阳客，智比留侯入闽山	128
音乐家杨沐的“下巴琴”	134
后记	145