



总主编·臧远胜

KANGAI BIXIUKE WEIAI

抗癌必修课 胃癌

——第2版——

主 编·柳 珂
臧远胜

——实用的抗癌知识——
——最新的诊疗理念与研究进展——
——贴心的居家调养措施——



上海科学技术出版社





总主编 臧远胜

抗癌必修课

胃癌

— 第2版 —

主编

柳珂 臧远胜



上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌必修课·胃癌 / 臧远胜总主编; 柳珂, 臧远胜
主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5478-4155-6

I. ①抗… II. ①臧… ②柳… III. ①胃癌—防治
IV. ① R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 186100 号

抗癌必修课·胃癌 (第 2 版)

总主编 臧远胜

主 编 柳 珂 臧远胜

上海世纪出版 (集团) 有限公司
上 海 科 学 技 术 出 版 社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 开本 1/32 印张 6.375

字数: 150 千

2016 年 7 月第 1 版

2018 年 9 月第 2 版 2018 年 9 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5478-4155-6/R·1699

定价: 35.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

内容 | 提要

“抗癌必修课”丛书由上海长征医院肿瘤科臧远胜主任组织编写，自出版以来，因其科学严谨的内容及通俗易懂的表述，广受读者欢迎和好评。本次全新修订，在第一版的基础上，对内容进行了全面梳理、修订和补充，增加了近两年来肿瘤诊治方面的新成果和新进展，并力求内容更实用、文字表述更准确。

本书涵盖胃癌流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养和康复等诸多方面的内容，从实用的角度出发，为胃癌患者及其家属答疑解惑，帮助他们正确认识胃癌，合理选择治疗方案，是一本权威性强、浅显易懂的便携式抗癌手册。

本书通俗中体现权威，普及中凸显专业，可从多方面满足患者及其家属对胃癌诊治知识的需求和渴望，也可作为非本专业医务人员了解胃癌相关知识的速查手册。

作者 | 简介



臧远胜 医学博士，研究生导师，现任上海长征医院肿瘤科主任，长征医院国家药物临床试验机构肿瘤专业组组长。兼任中国宋庆龄基金会肿瘤区域医疗与产学研联盟副理事长及疑难肿瘤专业委员会主任委员，中国医药教育协会肿瘤免疫治疗专业委员会常务委员、肺部肿瘤专业委员会委员，中国抗癌协会肿瘤防治科普专业委员会委员，中国临床肿瘤学会非小细胞肺癌专家委员会、胆道肿瘤专家委员会委员，上海市抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会、肿瘤呼吸内镜学专业委员会、脑转移瘤专业委员会常务委员，上海市肿瘤化疗质量控制中心专家委员会委员。

擅长肺癌、肠癌、胃癌、乳腺癌等实体恶性肿瘤的早期诊断与个体最优化治疗，以及疑难肿瘤的诊治。先后主持肿瘤研究相关国家自然科学基金、国家卫生和计划生育委员会医药卫生科技发展基金、上海市科学技术委员会基金等课题多项，获上海市科技进步奖 1 项。开展了多项肿瘤诊治的创新性研究，研究成果的相关论文被国内外著名医学期刊收录发表。

专家门诊：每周一上午、下午；特需门诊：每周三上午。

→ 作者简介



柳珂 医学博士，现任上海长征医院肿瘤科主治医师、讲师。兼任上海市抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会秘书；上海市中西医结合学会肿瘤专业委员会委员；中国宋庆龄基金会肿瘤区域医疗与产学研联盟疑难肿瘤专业委员会委员。

在肿瘤学相关临床及基础研究领域工作多年。长期从事胃癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌等常见实体肿瘤的诊断和治疗。擅长以胃癌、结肠癌为代表的消化系统肿瘤的个体化综合治疗以及晚期肿瘤的姑息治疗。

主持国家自然科学基金 1 项，先后参与国家自然科学基金、上海市自然科学基金、上海市卫生和计划生育委员会基金等课题多项。申请并获批国家实用新型专利 3 项。长期致力于胃癌发生、发展以及转移相关机制的研究，其研究成果分别被 *BMC Cancer*（《英国生物中心肿瘤》）、*The Spine Journal*（《脊柱杂志》）和 *International Journal of Biological Macromolecules*（《国际生物大分子》）等 SCI 期刊及国内重要期刊收录发表。

门诊时间：每周四下午。

编委会 | 名单

主 编 柳 珂 臧远胜

编 委 (按姓氏笔画排列)

- 王 梅 上海长海医院肿瘤科
王 湛 上海长征医院肿瘤科
王 燕 上海长征医院肿瘤科
王妙苗 上海长征医院肿瘤科
区晓敏 复旦大学附属肿瘤医院放疗科
叶晨阳 上海长征医院肿瘤科
许文萍 上海长征医院消化内科
孙 莉 上海长征医院肿瘤科
孙元珏 上海交通大学附属第六人民医院肿瘤科
李桂超 复旦大学附属肿瘤医院放疗科
吴 颖 上海长征医院肿瘤科
应明真 上海长海医院肿瘤科
汪 青 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
张 璇 上海长征医院中医科
张颖一 上海长海医院肿瘤科
陈思宇 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
邵成浩 上海长征医院胰胆外科

→ 编 委 会 名 单

- 周文丽 上海长征医院肿瘤科
郑磊贞 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
柳珂 上海长征医院肿瘤科
施斌 上海长征医院消化内科
娄成 上海东方肝胆外科医院肿瘤科
秦文星 上海长征医院肿瘤科
秦保东 上海长征医院肿瘤科
原凌燕 上海长征医院肿瘤科
顾雨芳 上海长征医院中医科
钱建新 上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科
黄耀 上海东方肝胆外科医院生物治疗科
矫健鹏 上海长征医院中医科
章莉 上海交通大学医学院附属新华医院肿瘤科
梁晓华 复旦大学附属华山医院肿瘤科
韩廷 上海长海医院胃肠外科
焦晓栋 上海长征医院肿瘤科
蔡清萍 上海长征医院胃肠外科
臧远胜 上海长征医院肿瘤科
戴维萍 上海长征医院肿瘤科
魏国 上海长海医院胃肠外科

序 | 言

“抗癌必修课”系列图书自问世以来，因其科学严谨的内容、通俗易懂的表述，广受读者欢迎和好评。无论是作为肿瘤患者及普通民众的科普读物，还是作为基层卫生工作人员的参考书，“抗癌必修课”丛书均能提供规范、实用的解答和建议。

近年来，肿瘤的诊断和治疗领域均取得了长足的进步，新技术、新方法和新药物层出不穷，由此带来的肿瘤诊治变化也是巨大的。为了让这些专业知识更接地气，为了让广大民众，特别是肿瘤患者及其家属能够对这些新进展有比较充分的了解，从而更好地开展肿瘤相关防治，本套丛书总主编臧远胜教授主持对“抗癌必修课”丛书进行了全新修订。本套丛书既保持了原有的全面、权威、通俗易懂的特点，又着重体现了近年来肿瘤诊治方面的新成果，其内容涵盖了常见恶性肿瘤的流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养和康复等诸多方面，力求从实用的角度出发，为肿瘤患者及家属答疑解惑，帮助他们正确地认识肿瘤，合理地选择治疗方案，少走弯路，从而进一步提高肿瘤防治的效果。

→ 序 言

为了保证丛书的规范性和先进性，每个分册均由在肿瘤科研和临床工作方面具有深厚功底的一线临床医师编写，他们不仅对肿瘤诊治的最新进展十分熟悉，而且非常重视肿瘤整体综合性治疗。本套丛书内容全面、实用，对肿瘤患者及其家属，以及基层卫生工作人员具有指导作用。我相信，再版后的“抗癌必修课”丛书会给人焕然一新的体验，将对普及肿瘤防治知识、提高肿瘤的防治水平发挥重要的作用。

王杰军

中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会 前任主任委员

全军肿瘤专业委员会 前任主任委员

2017 年 12 月

前 | 言

肿瘤诊治领域的进展日新月异，尤其是近两年来，许多治疗理念、策略和方法都有了十分重大的变化。“抗癌必修课”丛书出版已近两年，其内容与目前肿瘤诊治领域的进展已经有了一定的差距，例如免疫治疗的进展、靶向治疗的更新，以及基因检测对临床决策的指引等，这些内容确实影响了肿瘤治疗策略和方案的制订，并且改变了我们的临床实践。为了体现肿瘤相关的新进展，并且能够为肿瘤患者及其家属提供规范及先进的诊疗和康复建议，对“抗癌必修课”丛书的修订势在必行。

在“抗癌必修课”丛书出版以后，我们收到了许多读者的反馈，有部分内容是他们实际需要的，但当时的内容并不是十分周全，例如肿瘤患者的营养评估和干预、止吐的优化治疗、癌痛的规范化诊治等，这些内容对于肿瘤综合治疗而言是十分重要的，需要在再版的时候给予补充和修订。

此外，由于“抗癌必修课”丛书出版时间较为仓促，书中难免存在一些表述不够清晰或者是不够充分的地方，为了避免读者

→ 前言

产生错误的理解，我们将在此次再版中一并更新和修改，力使文字表述得更加准确。

基于以上原因，我们对“抗癌必修课”丛书进行了全新的修订工作，各位编委以极大的热情和负责任的态度，对图书内容进行了全面的梳理、修订和补充，力求准确地反映肿瘤诊治相关的进展，并在实用性方面进一步完善，同时校准文字，使其表述更为准确。各位编委的辛勤工作保证了全书的规范性、准确性和先进性。正是这种一丝不苟的工作态度、对图书质量精益求精的要求，才使得“抗癌必修课”丛书获得了良好的社会反响，这也体现了民众对于这种专业、权威、易懂的科普知识的需求。希望通过我们的努力，使得大家对肿瘤有更深入的了解，能够更有效地预防和治疗肿瘤。

臧远胜

上海长征医院肿瘤科主任

2017年12月

目 | 录

• 基础课

1

1. 胃癌是什么	2
2. 我国胃癌发病情况如何	4
3. 胃癌的发病与年龄有关吗	5
4. 什么原因可以导致胃癌	6
5. 饮酒与胃癌有关吗	7
6. 腌制、油炸、烘烤类食品与胃癌有关吗	8
7. 什么样的饮食可以降低胃癌发生的可能性	10
8. 生活方式与胃癌的发生有关吗	11
9. 职业与胃癌有关吗	12
10. “慢性胃炎”会诱发胃癌吗	13
11. “胃溃疡”和胃癌有关吗	15
12. 幽门螺杆菌与胃癌有多大关系	16
13. 生活中幽门螺杆菌是怎么感染上的呢	17
14. 什么是胃息肉？与胃癌有关吗	18
15. 亲属得了胃癌，其他家庭成员患胃癌的风险高吗	19



16. 什么是“Lynch 综合征”？与胃癌有什么关系	21
17. 什么是“家族性腺瘤性息肉病”？和胃癌有什么关系	22
18. 哪些人属于胃癌的高危人群	23
19. 胃癌会传染吗	24
20. 胃癌能预防吗	25
21. 如何能够早期发现胃癌	26
22. 如何进行胃癌的筛查	27

• 诊断课

29

23. 出现什么症状应当警惕胃癌	30
24. 黑便是如何产生的？出现黑便一定是胃癌吗	32
25. 胃癌也会引起腹水吗	34
26. 发生在胃的恶性肿瘤一定就是胃癌吗	35
27. 什么是肿瘤标志物	36
28. 肿瘤标志物升高一定是患上肿瘤了吗	37
29. 哪些肿瘤标志物与胃癌有关	39
30. 什么是诊断胃癌的“金标准”	41
31. 什么是胃镜？怀疑胃癌时一定要做胃镜吗	43
32. 什么是“无痛胃镜”检查	45
33. 什么是“胶囊内镜”？可以用来诊断胃癌吗	46
34. 什么是超声胃镜	47
35. 什么是“钡餐”检查？钡餐和胃镜该如何选择	48
36. 做胃镜的具体过程是怎样的	49
37. 胃镜下胃癌是什么模样的	50
38. “吹两口气”就能查明幽门螺杆菌感染吗	52



39. 什么是 PET-CT? PET-CT 可以检查出所有胃癌吗	53
40. 做一次 PET-CT 等于接受了 30 年的辐射吗	54
41. 钡餐、CT 及 PET-CT 该如何选择	55
42. 在胃癌诊疗中 CT 和 MRI 各具何优势	57
43. 胃癌发生其他脏器转移时, 穿刺检查必要吗	58
44. 经皮肝穿刺或肺穿刺检查会引起肿瘤扩散吗	59
45. 什么是肿瘤的分期	60
46. 胃癌具体是如何进行分期的	61
47. 病理报告中肿瘤分化“高”“中”“低”是什么意思	63
48. 什么是“基因检测”	64
49. 用什么来做基因检测	66
50. 什么是“液体活检”	67
51. “错配修复基因”“高度微卫星不稳定”是何意	68
52. 医生说的“5 年生存率”是何意? 患上胃癌能活多久	70
53. 什么是早期胃癌? 预后如何	71
54. 什么是进展期胃癌? 预后如何	72
55. 胃癌会转移吗? 转移途径有哪些	73

• 治疗课 75

56. 感染了幽门螺杆菌需要治疗吗? 如何治疗	76
57. 胃炎和胃癌相关吗? 需要治疗吗	77
58. 胃息肉一定要手术切除吗	78
59. 治疗胃癌的方法有哪些	79
60. 什么是多学科综合治疗	81
61. 胃癌的手术方式有哪几种	82



62. 什么是“根治性手术”	83
63. 什么是“姑息性手术”	84
64. 胃癌能用腹腔镜手术吗	85
65. 胃癌手术后常见的并发症有哪些？如何治疗	86
66. 胃癌发生转移后还能手术吗	88
67. 何为“化疗”？胃癌化疗有哪些常用药物	89
68. 胃癌治疗药物卡培他滨、替吉奥和 5-Fu 有什么区别	91
69. 什么是“新辅助化疗”？哪些患者需要做新辅助化疗	93
70. 什么是“辅助化疗”？哪些患者需要做辅助化疗	94
71. 什么是胃癌的“一线”“二线”“三线”化疗	95
72. 晚期患者接受阶段性联合化疗后，还需要继续维持治疗吗	97
73. 胃癌的化疗方案是如何产生和制订的	98
74. 胃癌化疗药物的剂量是如何确定的	100
75. 化疗一般要做几个疗程？为何每个疗程要间隔进行	101
76. 化疗期间需要定期评估疗效吗	102
77. 怎样判断接受化疗后有没有起效	103
78. 老年患者做化疗有什么讲究	104
79. 患者化疗前要做哪些检查？需做好哪些准备	105
80. 化疗有哪些常见的不良反应？能预防和治疗吗	106
81. 化疗中出现白细胞降低该怎么办	108
82. 化疗中出现血小板降低该怎么办	109
83. 化疗一定会引起恶心、呕吐吗	110
84. 化疗会“伤肾”“伤肝”吗	112
85. 什么是“靶向治疗”	113
86. 胃癌患者如何接受靶向治疗	114
87. 靶向治疗可以与化疗联合使用吗	115



88. 靶向药物在病情进展后就应该立即停药吗	116
89. 靶向治疗有什么不良反应? 如何应对	117
90. 什么是 PD-1 相关免疫治疗	119
91. PD-1 抑制剂对胃癌有效吗	121
92. 化疗后没有明显不良反应是不是意味着疗效不佳	123
93. 什么是放疗	124
94. 哪些胃癌患者需要接受放疗	125
95. 胃癌放疗有哪些副作用? 如何处理	126
96. 接受放疗的患者需要注意哪些事项	128
97. 质子重离子治疗是怎么回事	129
98. 什么是胃癌的介入治疗	131
99. 胃癌患者出现肝转移怎么办	132
100. 胃癌引起肠梗阻该如何治疗	134
101. 胃癌患者出现卵巢转移该如何治疗	136
102. 一旦胃癌出现腹膜转移, 有什么好方法吗	137
103. 什么是“热疗”? 能用于胃癌患者吗	139
104. 腹腔灌注化疗的优势在哪	140
105. 胃癌引起的腹水该如何治疗	141
106. 胃癌引起的食欲下降和营养不良如何治疗	142
107. 常用于静脉输注的“牛奶”究竟是什么	144
108. 补充营养是否会“喂养”癌细胞而促进肿瘤生长	145
109. 胃癌引起的疼痛如何治疗	147
110. 吗啡类药物会成瘾吗	150
111. 在中医眼中, 胃癌是什么样的病证	151
112. 胃癌化疗期间可以服用中药吗	153
113. 治疗胃癌常用的祛邪抗癌中药有哪些	154