

如果我 能 追上太阳

If I Can

孙怡冰

著

从七岁时稚嫩的笔法，
到十七岁略微走向成熟的思想，
从咿呀学语的琐碎繁杂，
到正气满腔的振臂一呼……

一段心路历程，
一种压抑不住泪水的冲动，
让我用点滴的成长，
赴你心灵的契约。



非外借

中国书籍出版社
CHINA BOOK PRESS

孙怡冰

著

If I Can

如果我 能 追上太阳



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

如果我能追上太阳 / 孙怡冰著 .—北京 : 中国书籍出版社, 2017.2
ISBN 978-7-5068-6031-4

I . ①如… II . ①孙… III . ①中国文学—当代文学—作品综合集
IV . ① I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 021672 号

如果我能追上太阳

孙怡冰 著

图书策划 牛 超 崔付建

责任编辑 张 娟 成晓春

责任印制 孙马飞 马 芝

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 145 毫米 × 210 毫米 1/32

字 数 260 千字

印 张 8.5

版 次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-6031-4

定 价 34.00 元

版权所有 翻印必究

花开无声，岁月有痕

女儿的作品集就要付梓了，翻动这一页页电子书稿，心中感慨无限。

从蹒跚学步，到小荷初露，我最爱读的书，还是这个崭露头角的十七岁小丫。她才是最精致的书页，最美丽的诗行。

特别欣赏一句话：走着走着，花儿就开了。从七岁到十七岁，我的宝贝就这样踏着文字的脉络一路走来，阳光、率真、自信、开朗。

当她的第一篇作文《坚持就能成功》发表在《小学生报》上，我如同每一个幸福的年轻妈妈一样，侧耳聆听成长的声音；当安全系列倾注笔端，我看到了一个十几岁的少女，对公德、环境、安全与健康的思考和疾呼，看到了这个社会正在生生不息地衍生着向上、向善的力量！当《如果我能追上太阳》的青春道白铺满纸张，我真切地感受到含苞待放的青涩，看到了懵懂思考、心灵悸动的青春飞舞！

当她的文章首次在《新民晚报》亮相，当《北京晚报》的编辑打来长途电话索要这个十几岁少女的履历，当她用自己积攒起的一笔笔稿费添置令她着迷的摄影器材，当她轻扫

慢拂，用笋音打动赛场评委，我看到了一个花蕾绽放的生命在吐露芬芳！

她的镜头里，充满了对生命的热爱，她的文字里，凝炼了对生活的审度和思考。当我像看一幅作品一样，看着她透过镜头捕捉生活的点滴；当我像抚摸她一样抚摸她的文字，成长的力量让我无比震撼！就如我在她的文稿《伟大的母爱》后记里所说的；在这个世界上，没有任何事物能够阻挡成长脚步、能够抗衡成长的力量！

每当学校的比赛、义卖以及其他活动来临，女儿用小相机忙碌地在现场咔嚓，我知道，接下来的图片处理，一定会伴随着优美的文字诞生。我喜欢这些充满青春活力的文字，让我感受到生活除了必须，还有不必须但是自己却一定要去从事的营生！我为我的宝贝感到庆幸，在这个高考超越一切的时代，她还拥有除了高考之外其他的生活和学习内容，庆幸她舍得拿出珍贵的备考时间去摄影、拂笋、写文。

我庆幸她还能够拥有快乐的能力，能够在忙碌的备考时期，专注地来盘点自己的文字，庆幸她能够独立地思考，庆幸她还没有丢掉曾经的执着和纯真。

收入这个集子的文章绝大部分都是她各个阶段的作文习作，也有一些是她用不同体裁进行文学创作的尝试。在一起讨论文章的选用过程中，我真实地感受到了一个少女，从蹒跚起步到个性飞扬，岁月在她心里刻下的印迹。

她对自己的文字有各种各样的不满意，让我不由自主地去展望她更广阔、更绚烂的未来！我告诉我的宝贝儿，成长，因为真实，无比美丽；因为不可复制，值得好好珍藏。

她的每一句诗行，都洒满阳光的味道；每一段文字都填满成长的渴望。从咿呀学语时对文字的好奇，到十七岁花季对人生的思考，我从文字的堆砌中觅到了花开的痕迹。

是这样的阳光，这样的朝气，这样的聪慧！每当她把箏音揉进文字，每当她把文字凝进照片，我时常会疑惑，是什么样的力量，让她如此精力充沛、兴趣浓浓？是怎样的时代，给予了她如此肥沃的土壤，让她拥有自由选择生长的机遇？

我不禁感叹，这是我的孩子吗？懂音律，擅书法，爱运动，会摄影，通文字。哦，原来，这就叫作青出于蓝而胜于蓝！

她的文字，尚青涩幼稚，但是真实地记录了生命的蜕变曲线。十七岁的少女，积攒了十几万字的成长碎片，是一段长长的路程，应该让它们公之于众，值得为十七岁留下一个别样的纪念。对当下，是肯定，是见证，是无声的鼓舞；对未来，是回忆，是总结，更是崭新的起步！

每个孩子都是唯一的，他们的一颦一笑、一举一动，都充满着创意和活力。怡冰不是最优秀的，但是，值得我们去阅读，去期待。

花开无声却有姿，岁月有痕却无言。我们都在静静地期待和欣赏，都在默默地祝福和期盼！等待每个唯一的蜕变，盼望每个唯一的腾飞！

祝福成长中的孩子们！

祝福我亲亲的小宝贝！

妈妈：崔沈霞

2016年9月9日

崔沈霞：女，本书作者的母亲。1973年出生，中国作家协会会员，辽宁省散文学会会员，沈阳市作家协会会员，沈阳市职工文联作协副秘书长，盛京文学网匠工文坊社团社长。1991年就读于北华大学（原吉林电气化高等专科学校）电子工程系自动化仪表专业。1999年开始在国内各报刊、杂志发表作品。文章以歌颂人间温情为主要基调，温暖、从容、哲思。代表作《悬空的竹篓》《“冰棍儿”岁月》《有爱的地方就是家》《一块剩馍和五个鸡蛋》等。

目 录

花开无声，岁月有痕 / 001

第一辑 小荷初露

我愿做春天的小雨点 / 003

坚持就能成功 / 004

第一次焖饭 / 005

心中撑起一把伞 / 007

特殊贺卡 / 009

战胜自己 / 011

童年的点点回忆 / 014

放风筝 / 017

冰峰探险 / 019

极品雾凇 / 022

诚信引领我成长 / 025

- 张灯结彩的春节 / 028
懒懒傻和懒懒宅 / 030
魔咒笼罩下的路灯 / 032
难忘的比赛 / 034
欢声笑语满“六一” / 037
楼顶的“枯草” / 040
豁达的力量 / 043
我给姥姥姥爷做饭 / 045
腾格里孕育的智慧 / 048

第二辑 爱的天空

- 伟大的母爱 / 053
开心周末 / 056
大头贴 / 058
我家的那次“熄灯一小时” / 060
第一个本命年 / 062
那一刻，我长大了 / 064
暖心的呵护 / 067
母爱的魔术 / 069
求学路上，母爱浓浓 / 071

我的古筝生活 / 074

父爱的重量 / 077

残 / 080

爸爸的手 / 083

晾衣架的故事 / 087

家风润我心 / 091

第三辑 缤纷校园

第一次主持升旗仪式 / 097

母校，将是离别时 / 099

101 分的爱 / 102

Really Sorry To You / 105

说说“咱”们八年十二班 / 107

八年十二班最真挚的爱 / 113

果老师印象 / 118

疯闹的初二岁月 / 122

杂味的季节 / 125

致我们终将逝去的日子 / 127

不忍分别 / 130

再见，我的初中！ / 132

世界很美，你们很暖 / 135

我们分班了 / 138

捆绑？捆绑！ / 141

第四辑 懵懂思考

微笑，原来如此简单 / 147

推开心中的那扇窗 / 149

攀上心中的顶峰 / 152

战胜无形宿敌 / 154

信任，在路上，在心中！ / 156

耕耘与收获 / 159

汗水、信念、执着铸造成功 / 161

分享我的安全经历 / 165

“安全控”的小秘密 / 169

心手相连，传递文明星火 / 172

红灯路口不孤单 / 176

马路天使 / 179

为啥啊？为啥啊？！ / 182

怎样去包容 / 185

泥泞的路上才有脚印 / 188

- 争执，让生活更美好 / 190
- 现在高于未来 / 192
- 数罟不入洿池 / 195
- 内在的特殊魅力 / 197
- 学不可以已 / 199
- 文学，是科学的并蒂花蕊 / 201

第五辑 青春魔方

- 别让世界改变你的节奏 / 205
- 写给 2021 年的自己 / 208
- 换种角度看问题 / 210
- 给心灵加满水 / 213
- 放下过去，适应成长 / 215
- 自嘲，亦是种曼妙 / 217
- 成大事者不拘小节 / 219
- 有一种力量 / 221
- 说什么迷茫不迷茫 / 223
- 成功的背后 / 225
- 如果我能追上太阳 / 227
- 有种东西叫梦想 / 230

活出自己的样子 / 233

阳光着自己的生命 / 235

靠自己，蹦蹦你能行 / 237

世界就是你的样子 / 240

第六辑 初学乍练

六点还没到半 / 244

雨还在路上 / 245

不曾走远 / 247

离殇·纪念 / 248

世界上的另一个我 / 249

美在青春季 / 251

刀 伤 / 252

我，一直都在这里 / 255

第一辑

小荷初露



我愿做春天的小雨点

有人想变成可爱的天使，有人想变成自由的小鸟，有人想变成清凉的海水，有人想变成美丽的女王……可是大家知道我想变成什么吗？我就想变成一滴春天的小雨点。

一滴春雨的力量微不足道，它并不高贵，并不神圣，并不美丽。但它可以和其他雨滴一起灌溉大地、田野，可以让大树、花朵生长，可以染绿高原、草地。

如果我变成了一滴春雨，就可以做一些微不足道、但不可缺少的事。比如：不下春雨，气候干燥，植物不能发芽生长，下一场清凉的春雨，空气清爽，万物复苏。我不喜欢夏天的倾盆大雨，我喜欢春天的细雨沙沙。春雨无声地滋润着大地和万物，默默地、无私地奉献着自己；春雨亲吻着生灵，亲吻着云朵，轻轻地、温柔地抚爱着每一个生命。我渴望拥有春雨的高贵品质，默默地、无私地奉献自己的力量，把爱分享给每一个人！

假如我能变，就让我变成一滴春天的小雨点吧！把甘露撒播给每一个人，把绿色传遍每个角落，为绿色环境贡献出我的一份力量！

坚持就能成功

今天，妈妈带我去盖伦学校学英语，回来的路上，我看见一个陡坡，很想跑上去。因为坡很陡，我担心妈妈不会同意我去跑，可是不争取一下又有些不甘心。

于是，我试探着问妈妈：“妈妈，我想上那个陡坡，能不能试一试？”没想到妈妈很爽快地答应了我的要求，她叮嘱我说：“试一下可以，但是要注意安全。”

听了妈妈的话，我非常高兴，就连忙跑了上去。可是，我跑了好几次也没有跑到顶点，我失望极了。

这时，妈妈鼓励我说：“你远一点助跑，也许就能跑上去。”我按照妈妈的方法试了几次，可是仍然没有成功。我有点灰心了，妈妈也有一点灰心。坡太陡了，我们决定放弃了。

就在临走的时候，我忽然改变了主意，我对妈妈说：“为什么不再试一次呢？”妈妈同意了我的想法，并很耐心地站在一旁等我。妈妈的肯定和赞许给了我无穷的力量，我鼓足力气又试了一次，果然就上去了，原来跑上去就这么简单呢！

我连蹦带跳地回了家，这次的事情让我明白了坚持就能成功的道理，我真高兴！以后我遇到任何困难都不会轻易就放弃，因为事情没到结束的时候谁也不能断言它的结果。