

尼 采 的 智 慧 箴 言

所谓高贵，
就是对
小人儿不
白己心，若何由
白己心行可人良

[德] 尼采 —— 著

李东旭 —— 编译



敬畏自己，
是拥有高贵灵魂的开始。

古吴轩出版社

中国·苏州

所谓高贵， 就是对 自己心存敬畏

尼 采 的 智 慧 箴 言

[德] 尼采 —— 著

李东旭 —— 编译

古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目(CIP)数据

所谓高贵,就是对自己心存敬畏:尼采的智慧箴言/
(德)尼采著;李东旭编译.—苏州:古吴轩出版社,
2018.6

ISBN 978-7-5546-1147-0

I. ①所… II. ①尼… ②李… III. ①尼采(
Nietzsche, Friedrich Wilhelm 1844—1900)—语录IV.
①B516.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第090279号

责任编辑:蒋丽华
见习编辑:顾熙
策 划:李东旭
装帧设计:白砚川

书 名:所谓高贵,就是对自己心存敬畏:尼采的智慧箴言
著 者:[德]尼采
编 译 者:李东旭
出版发行:古吴轩出版社

地址:苏州市十梓街458号

Http://www.guwuxuancbs.com

电话:0512-65233679

邮编:215006

E-mail:gwxcbs@126.com

传真:0512-65220750

出 版 人:钱经纬
经 销:新华书店
印 刷:三河市春园印刷有限公司
开 本:880×1230 1/32
印 张:7.75
版 次:2018年6月第1版 第1次印刷
书 号:ISBN 978-7-5546-1147-0
定 价:42.00元

|
Contents
目录
|

Part 1

我·自我 / 1

Part 2

女人·人性 / 37

Part 3

生命·人生 / 75

Part 4

心·思想 / 113

Part 5

爱·幸福 / 145

Part 6

行动·沟通 / 181

Part 7

超越·超脱 / 211

Part 1

我 · 自我



一切要从了解自己开始

绝不可自欺，也不要糊弄自己。要永远诚实待己，清楚自己到底为何种人，到底有着什么样的癖好，拥有什么样的想法，会做出何种类型的反应。

倘若你无法了解自己，就不可能感知爱。因此，了解自己是爱和被爱的首要条件。一个连自己都不清楚的人，又何谈了解别人呢。

——《曙光》

一个人的跋涉

要勇往直前！你历经艰苦来到此地，万万不可经常回望从前，继续前行吧。

请保持勇气和无惧之心，就算你身后一位追随者都没有，也没有一个知心朋友，仅剩你独自一人。

只有你一人来到此地，不过此地并非目的地，只不过是中转站罢了。请不停地前行吧，就算目的地是人迹未至之地。

因为渺无人烟的沙漠还不曾看到尽头。

——《曙光》

自己的方式

现在请按自己的方式活着，即便是此后的每一个瞬间均要以此方式活着，即便永远按此方式生活也甘之如饴。

——《神圣的成长》

完善自己

万勿轻视你那得自上天的能力。请相信自己，要借助学习不断完善自己。只有真正有思想的人，方是内心强大之人，方能无畏无惧。

——《权力意志》

尊敬自己，方能拥有改变的力量

切勿妄自菲薄，否则会将自己的思想和行为束缚住。

让尊敬自己成为一切的开端，哪怕自己一事无成、毫无成就，也要尊敬自己。

倘若懂得自尊自敬，就不会为非作歹，就不会做出招人轻视之举。

倘若想离自己的理想更近，倘若想成为他人学习的榜样，那就改变生活方式。

可以大幅度地提升自己的潜力，以获得达成目标的力量。尊敬自己是让生活过得更精彩的唯一方式。

——《权力意志》

不要太在意自己的名声

尘世之人均对他人对自己的评价相当好奇，均希望自己给他人留下美好的印象，并以此证明自己相当伟大，证明自己被人看重。实际上无需在意他人的评价，须知那可谓百害而无一利。

何以如此说呢？这是由于人总是会做出错误的评价，因此想从他人口中得到让人满意的答案并不容易，那么失望就成了很自然的事。为了不让自己长久郁闷，千万不要过分在意自己的名声，更不要过分在意他人对你的评价。不然你就会心甘情愿地接受“部长”“社长”“老师”这些头衔，压根不清楚自己已经成为了他人的眼中钉、肉中刺。

——《人性的，太人性的》

万勿在疲惫不堪时自我反省

或许你习惯于在工作结束后进行自我反省，或许你习惯于在一天结束时回顾反思。如此一来，你就会发现自己的缺点，为自己的无能而生气，对他人感到憎恨，并因此心情愈发郁闷。

为什么会出现这样的情况呢？这是由于你并非在冷静地自我反省，只是身心过于疲累而已。

倘若一个人在身心疲累时反省，仅会让自己陷于郁闷之中。因此不要在疲累时反省回顾，更不该写日记。

当你对某件事比较热衷，或是心情愉快时，是无法进行反省的。这是由于当你认为自己无用或对他人充满憎恨时，表示你已处于疲累的状态，此时理应好好休息。

——《曙光》

为自己设立需超越自我的目标

你会将个人目标锁定在何处呢？

你会在设定自己的目标时参考他人的目标吗？你会将目标锁定于只要稍微努力即可达到之处，还是为自己描绘一个充满幻想的目标？

不管是怎样的目标，你都应该将其设定在需要超越自我才能实现的位置，虽然这样做的结果是曾经的朋友联系得越来越少。

——《神圣的成长》

学会自我表达

对于自己坚信的价值观或主张，理应将其用言语明确地表达出来。

要向大家清楚明白地介绍自己的信条、意向或意志。

这是因为此点对于那些胆小、懦弱、察言观色、无能、模仿他人、态度不明确、无法把握自己的人而言是做不到的。

——《神圣的成长》

在缺点中成长

每个人均存在各种各样的缺点。相当多的人均对自己的缺点不满，因此会故意回避它，而且也不想让他人看清自己这些缺点。

然而，事实上，我们正是在这些缺点中成长。

为何如此说呢？这是由于我们正是依靠这些缺点，方能清楚自己改进的方向，方能清楚自己的优点和特长。

——《神圣的成长》

保持自己的心

恐惧是世间四分之三的恶业的源头。

因为恐惧，你会苦恼于曾经发生过的事，你会害怕未来将发生的事。

但恐惧并非洪水猛兽，其扎根、深藏之地就是你的内心。是否将这根毒刺拔出，最终都取决于你——因为只有你才能控制自己的心。

——《曙光》