

常用工具软件

主编 © 谢丽丽

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

常用工具软件

主编 谢丽丽

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件 / 谢丽丽主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5682-5515-8

I.①常… II.①谢… III.①软件工具 IV.①TP311.561

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 079147 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定华泰印刷有限公司

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 / 15

字 数 / 350 千字

版 次 / 2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 69.00 元

责任编辑 / 张荣君

文案编辑 / 张荣君

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

前言

随着信息爆炸时代和“互联网+”时代的来临，人们原有的生活和办公方式发生了巨大的变化，从原来的有纸化办公走向了无纸化办公，从数据的不敏感走向数据的安全性等，这就需要人们提高对计算机常用软件的使用熟练程度，从而摆脱人们依赖于计算机专业人士解决日常遇到的难题。工具软件的出现可谓深得人心，其涉及领域广，包含内容全面，已经成为人们处理日常问题的主要帮手。

本书按照现代生活和办公的需求，以培养高素质和应用型的办公文员为目标，结合互联网和最新应用技术，遵循计算机初学者的认识规律和学习思路，在学习内容、学习思路、学习手段等方面进行了深入探索和改革创新，既有利于读者掌握工具软件的使用，又注重加强其理论水平的提高。是一本适合计算机专业或公共科目的教材，同时也适合作为办公文员或计算机初学者等社会人员的自学用书。

本书编写特点

1. 项目引领，目标明确

按照职业应用项目式编写体例，遵循项目教学要求，分项目和任务进行学习，每个项目有明确的职业能力目标，每个任务均由任务描述创设学习情景，再以任务分析和任务实施呈现操作途径和操作技能点，用相关知识概括任务所涉及理论知识，用拓展知识和拓展任务加以巩固操作技能并延伸知识，以满足不同学习者的学习需求。

2. 任务驱动，行动导向

本书采用任务驱动模式，任务以行业需求为导向，以技能培养为主线，以解决工作、学习中的问题为突破口，每个任务贴近职业环境，贴近

岗位，具有较强的可操作性，与行业发展相一致，能够满足职业发展的要求。

3. 边学边练，举一反三

每个项目的任务驱动由任务分析、任务实施、相关知识、拓展知识、拓展任务、做一做等六大环节构成。

在典型的工作任务中注重培养读者的实际动手能力、拓展思维能力。通过拓展任务，达到举一反三、触类旁通的效果。

4. 与时俱进，通俗易懂

本书内容设计打破常规，与时俱进，引入最新、最流行、最实用的工具软件，增强学习者的认同感和吸引力。任务设计避免枯燥难懂的理论描述，力求简明，通俗易懂。

本书编写内容

本书内容丰富、案例多样，紧密结合信息时代发展潮流和生活办公需求，共设计了8个项目，分别是初识工具软件、网络浏览与通信工具、文件管理工具、图形图像及处理工具、娱乐视听及处理工具、文件下载与云存储工具、系统管理工具、安全防护工具等内容。

编 者

CONTENTS

目录

项目1 初识工具软件..... 1

任务 1 工具软件的获取	2
任务 2 工具软件的安装	5
任务 3 工具软件的卸载	9

项目2 网络浏览与通信工具..... 13

任务 1 360 安全浏览器	14
任务 2 126 在线电子邮箱	20
任务 3 使用 Foxmail 收发电子邮件	30
任务 4 腾讯 QQ	37
任务 5 微信	51

项目3 文件管理工具..... 59

任务 1 文件压缩——WinRAR	60
任务 2 文件加密——文件夹加密超级大师	65
任务 3 文件恢复——EasyRecovery	70
任务 4 文件阅读——Adobe Reader	76
任务 5 文件格式转换——格式工厂	79
任务 6 文件格式转换——PDF 与 Word 转换	85
任务 7 文件翻译工具——金山词霸	88

项目4 图形图像及处理工具..... 93

任务 1 看图工具——ACDSee	94
任务 2 屏幕截图工具——Snagit	104

任务3 数码照片处理——光影魔术手	109
任务4 美图工具——美图秀秀	118

项目5 娱乐视听及处理工具..... 127

任务1 多媒体播放——Windows Media Player	128
任务2 音频播放——百度音乐	134
任务3 音频处理——Adobe Audition	140
任务4 视频播放——暴风影音	150
任务5 网络视频——爱奇艺	155
任务6 视频处理——会声会影	159
任务7 电子相册——魅客	171
任务8 屏幕录制——录屏王	179

项目6 文件下载与云存储工具..... 185

任务1 文件下载——迅雷	186
任务2 云存储——百度网盘	188

项目7 系统管理工具..... 193

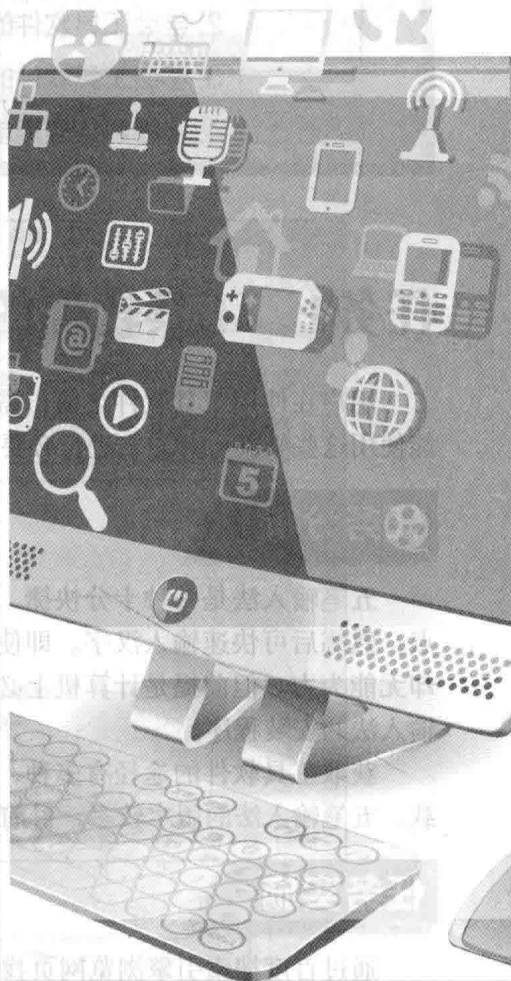
任务1 系统优化——Windows 优化大师	194
任务2 系统备份——一键 Ghost	200
任务3 硬件管理——鲁大师	203
任务4 磁盘管理——傲梅分区助手	208
任务5 虚拟光驱——UltraISO 软碟通	214

项目8 安全防护工具..... 219

任务1 杀毒工具——360 杀毒	220
任务2 安全辅助工具——360 安全卫士	226

项目1

初识工具软件



■工具软件的获取

■工具软件的安装

■工具软件的卸载

软件是用户与硬件之间的接口界面，是计算机系统设计的的重要依据，也是“人机交互”的重要桥梁。在设计计算机系统时，为了方便用户使用，也为了发挥计算机的最大总体效能，设计者还需要全局考虑软件的结合性，以及用户和软件的可调性、互动性和可用性。工具软件就是在使用计算机进行工作和学习时经常使用的软件。

本项目将详细介绍常用工具软件的获取、安装、卸载与应用的操作方法和应用技巧，为用户完全掌握计算机常用工具软件打下良好的基础。

- 能力目标** ⇨
1. 掌握获取工具软件的方法，获取需要的软件。
 2. 学会工具软件的安装方法并能正确安装所需软件。
 3. 学会工具软件的卸载方法并能完全卸载软件。
 4. 能够熟练应用常用工具软件，满足日常工作、生活、学习的需要。

任务1 工具软件的获取

用户在使用工具软件之前，需要先获取工具软件，并将其安装到计算机中。这样用户才能使用这些软件，并为之进行必要的管理和应用。

任务分析

五笔输入法是一种十分快捷、方便的汉字输入法，相对于拼音输入法具有重码率低的特点，熟练后可快速输入汉字。即使遇到不认识的字，五笔输入法也可以打出来，拼音输入法却无能为力。但前提是计算机上必须安装有五笔输入法才能正常使用，为此必须先获取五笔输入法的安装程序。

获取工具软件的途径有多种，可以购买安装光盘、从官方网站下载和常见的下载网站下载。五笔输入法的版本较多，目前比较流行的是极品五笔输入法。

任务实施

通过百度搜索引擎浏览网页找到需要的工具软件。

【步骤1】输入百度搜索引擎网址“<https://www.baidu.com>”，打开百度主页，如图 1-1-1 所示。输入关键字“极品五笔输入法”，单击“百度一下”按钮。

【步骤2】在打开的搜索结果页面中找到极品五笔的官方下载，单击所需链接，如图 1-1-2 所示，单击“高速下载”按钮，弹出“新建下载任务”对话框，如图 1-1-3 所示，选择好文件存储位置，单击“下载”按钮，即开始下载。



图 1-1-1 百度网站窗口

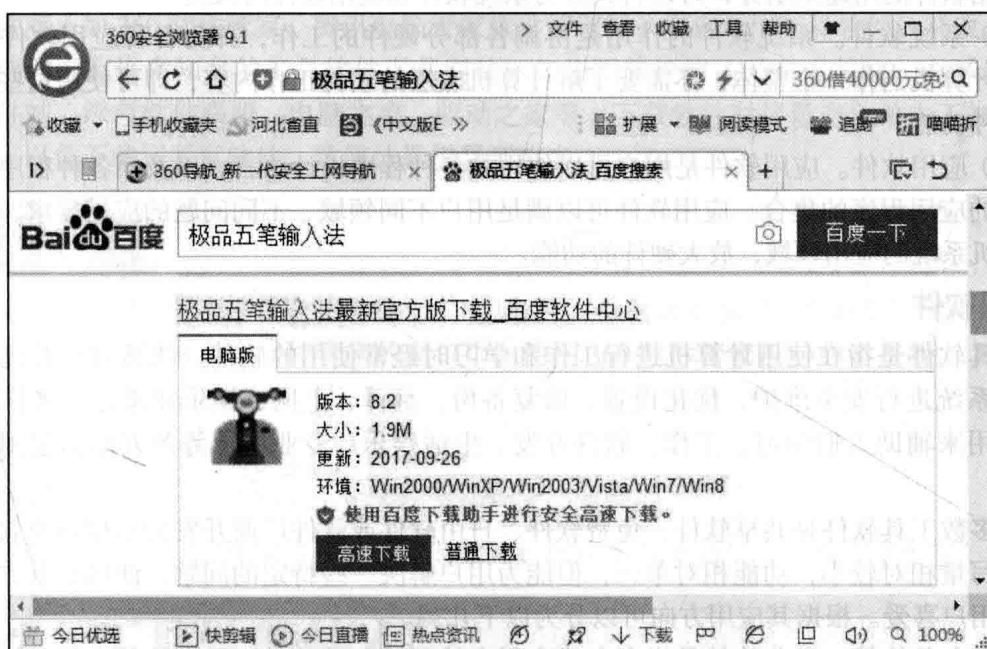


图 1-1-2 搜索结果页面



图 1-1-3 “新建下载任务”对话框

【小提示】

目前较多的搜索引擎在搜索结果中直接提供了下载链接,在图 1-1-2 中可以直接单击“百度软件中心”的“最新官方版下载”链接,这会使软件下载更加便捷。

【步骤 3】下载完毕后,在对应存储的文件夹中会出现极品五笔输入法的程序,至此,极品五笔输入法工具软件获取完成。

相关知识

1. 软件基础知识

软件是按照指定顺序组织在一起的一系列计算机数据和指令的集合,不仅指运行的程序,也包括各种关联的文档。作为人类创造的诸多知识的一种,软件同样需要知识产权的保护。

根据软件的用途来划分,可以将其分为系统软件和应用软件两大类。

(1) 系统软件。系统软件的作用是协调各部分硬件的工作,并为各种应用软件提供支持,将计算机当作一个整体,不需要了解计算机底层的硬件工作内容,即可使用这些硬件来实现各种功能。

(2) 应用软件。应用软件是用户可以使用的各种程序设计语言,以及用各种程序设计语言编制的应用程序的集合。应用软件可以满足用户不同领域、不同问题的应用需求,可以拓宽计算机系统的应用领域,放大硬件的功能。

2. 工具软件

工具软件是指在使用计算机进行工作和学习时经常使用的软件。能够对计算机的硬件和操作系统进行安全维护、优化设置、修复备份、翻译、上网、娱乐和杀毒等操作的应用程序。用来辅助人们学习、工作、软件开发、生活娱乐、专业应用等各方面的应用,提高效率。

大多数工具软件是共享软件、免费软件、自由软件或软件厂商开发的小型商业软件。其代码编写量相对较小,功能相对单一,但能为用户解决一些特定的问题,使用非常方便,所以深受用户喜爱。根据其应用方向可以分为以下几类。

(1) 办公软件。办公软件是指在办公应用中使用的各种软件,这类软件主要包括文字处理、数据表格的制作、演示文稿制作、简单数据库处理等。

(2) 网络软件。网络软件是指支持数据通信和各种网络活动的软件。随着互联网技术的发展及普及,产生了越来越多的网络软件,如各种网络通信软件、下载上传软件、网页浏览软件等。

(3) 安全软件。安全软件是指辅助用户管理计算机安全性的软件程序。广义的安全软件用途十分广泛,主要包括防止病毒传播、防护网络攻击、屏蔽网页木马和危害性脚本及清理流氓软件等。

(4) 图形图像软件。图形图像软件是指浏览、编辑、捕捉、制作、管理各种图形和图像文档的软件。其中既包含各种专业设计师开发使用的图像处理软件,如 Photoshop 等;也包括图像浏览和管理软件,如 ACDSee 等;以及捕捉桌面图像的软件,如 SnagIt 等。

(5) 多媒体软件。多媒体软件是指对视频、音频等数据进行播放、编辑、分割、转换等

处理的相关软件。

(6) 行业软件。行业软件是指针对特定行业定制的、具有明显行业特点的软件。随着办公自动化的普及,越来越多的行业软件被应用到生产活动中。常用的行业软件包括会计软件、股票分析软件、列车时刻查询软件、计算机辅助设计软件等。

(7) 桌面工具。桌面工具是指一些应用于桌面的小型软件,可以帮助用户实现一些简单而琐碎的功能,提高用户使用计算机的效率或为用户带来一些简单而有趣味的体验。在各种桌面工具中,最著名且常用的就是微软在 Windows 中提供的各种附件,如计算器、画图、记事本、放大镜等。

工具软件有着广阔的发展空间,是计算机技术中不可缺少的组成部分。许多看似复杂烦琐的事情,只要找对了相应工具软件,都可以很容易地解决。

拓展知识

工具软件的获取方式非常多,除了本任务中所叙述的通过搜索引擎查找,还可以通过第三方软件商(如 360 软件管家、腾讯电脑管家软件管理等)实现常用工具软件的获取。

目前国内有许多知名的工具软件下载网站,如华军软件园、天空下载站、太平洋下载、非凡软件站、绿色软件联盟、电脑之家、驱动之家等。下载软件时尽量避免单击不知名网站的链接,以免下载到恶意软件,致使计算机受到攻击。

拓展任务

请使用 360 软件管家来获取“迅雷 9”工具软件,保存到 E 盘“工具软件”文件夹中。

操作提示:在打开 360 软件管家的窗口中,使用 360 软件管家进行分类查找,下载需要的资源。

做一做

在官方网站下载“学车宝驾驶模拟器”软件,保存至 D 盘新建文件夹“学车宝”中。

任务2 工具软件的安装

用户获取到需要的工具软件之后,首先要将其安装到计算机中,才能使用这些软件,并为之进行必要的管理及应用。而对于不需要的工具软件用户还可以进行卸载,以还原计算机磁盘空间及减小计算机运行负载。

任务分析

工具软件的安装要占用计算机资源,可根据计算机硬盘各个分区的情况考虑安装位置。要安装该工具软件,一般先看安装说明,然后查找到对应的安装文件,根据安装向导进行安装。

任务实施

将极品五笔输入法下载到自己的计算机中，接下来安装该软件。

【步骤 1】双击极品五笔输入法安装文件，弹出“极品五笔输入法安装向导”对话框，如图 1-2-1 所示。

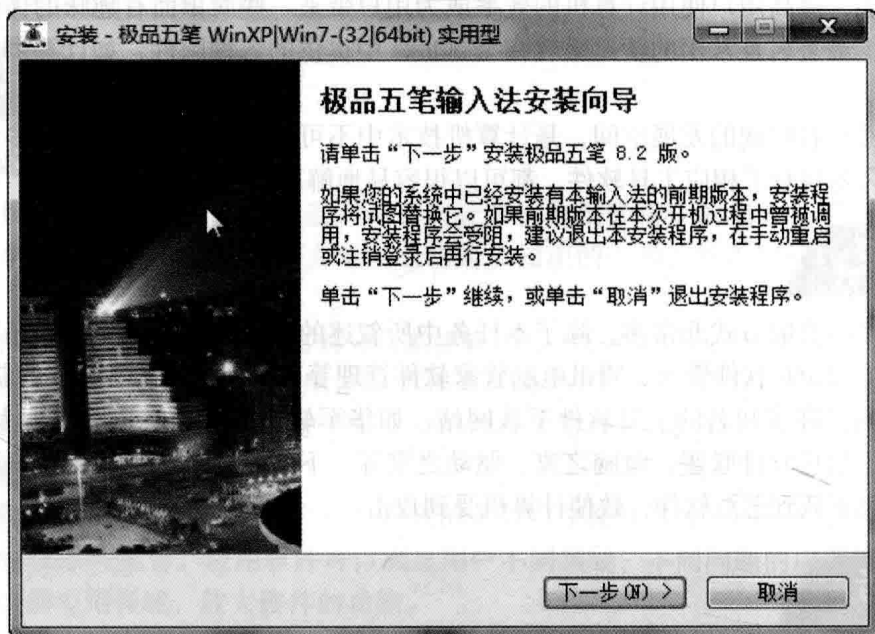


图 1-2-1 “极品五笔输入法安装向导”对话框

【步骤 2】单击“下一步”按钮，弹出“许可协议”对话框，选中“我同意此协议”单选按钮，如图 1-2-2 所示。

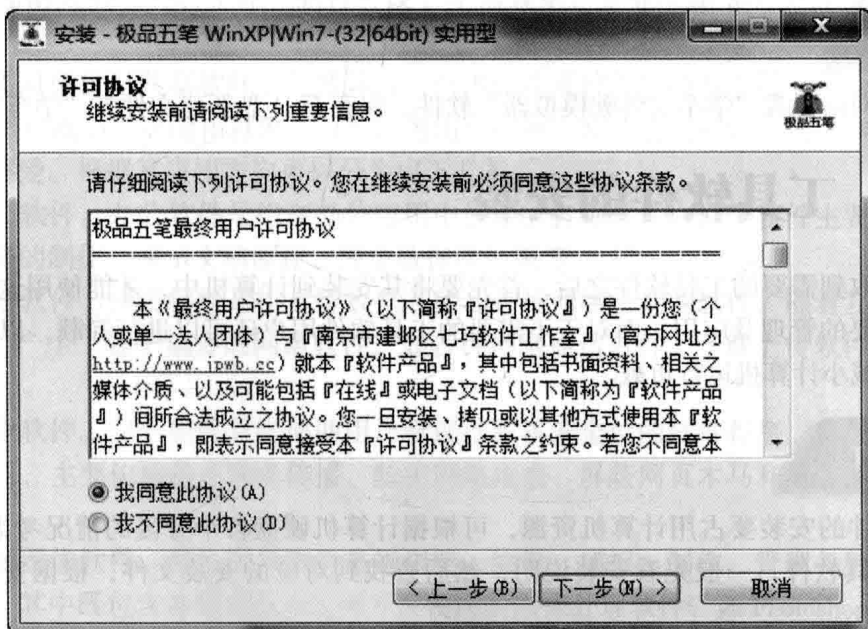


图 1-2-2 “许可协议”对话框

【步骤 3】单击“下一步”按钮，弹出“选择目标位置”对话框，如图 1-2-3 所示，选择软件的安装位置，单击“下一步”按钮，直至安装完成。

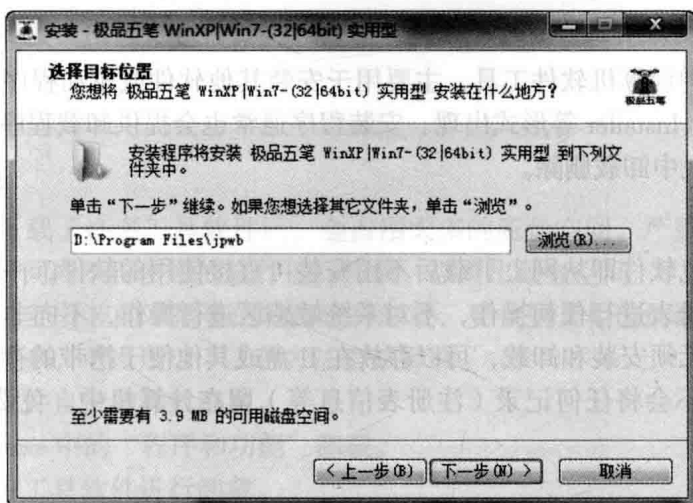


图 1-2-3 “选择目标位置”对话框

【小提示】

在选择安装位置时，尽量不要选择 C 盘，因为 C 盘通常是用来安装操作系统的，若所有软件都安装在 C 盘，C 盘空间会越来越小，从而导致系统运行速度越来越慢。

大多数软件的安装都会包括确认用户协议、选择安装路径、选择软件组件、安装软件文件及完成安装等步骤，不同的软件的安装步骤也不尽相同，用户只需根据提示，一步一步地进行操作。

【小提示】

由于目前的免费软件中都捆绑了第三方软件，也就是附加软件，因此在安装过程中，用户需要仔细查看每一个安装步骤，去掉默认选中的其他不需要的软件，如图 1-2-4 所示，以防止在不知情的情况下安装许多无用的软件。

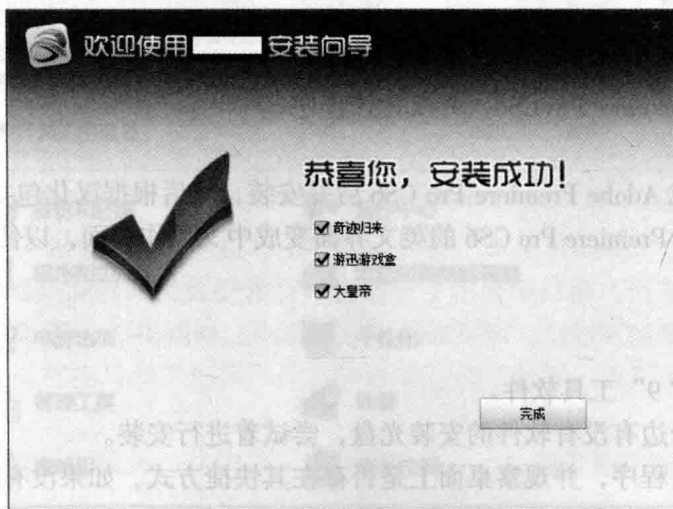


图 1-2-4 安装向导中的默认选中选项

相关知识

1. 安装程序

安装程序是一种计算机软件工具，主要用于安装其他软件或驱动程序。安装程序文件名通常以 Setup、Install、Installer 等形式出现。安装程序通常也会提供卸载程序（即反安装程序），可以将软件从计算机中卸载删除。

2. 绿色软件

通俗来讲，绿色软件即从网上下载后不用安装可直接使用的软件，一般指小型软件，其最大特点是不对注册表进行任何操作，不对系统敏感区进行操作，不向非自身所在目录外的目录进行写操作，无须安装和卸载，可以存放在 U 盘或其他便于携带的存储器中，软件不使用时可直接删除而不会将任何记录（注册表信息等）留在计算机中。免费使用，无须注册，没有任何限制。

拓展知识

软件安装一般提供 4 种安装方式，分别是典型安装、完全安装、最小安装和自定义安装。

（1）典型安装：是一般软件的推荐安装类型，安装程序将自动为用户安装最常用的选项。

（2）完全安装：会把整个软件全部安装到计算机中，所有功能都可以实现，但比较占用空间。

（3）最小安装：在计算机资源不足的情况下可以选择，会在占用空间最小的情况下安装使用软件的简单功能。

（4）自定义安装：用户可有选择地安装。

软件安装通常通过安装程序根据安装向导选择性完成，但有些国外的工具软件是英文版的，需要通过汉化才能完成中文操作界面。

从互联网上下载的工具软件有些是压缩文件，需要先用 WinRAR 等压缩软件把压缩文件解压，然后再找到安装程序文件进行安装。

拓展任务

请安装 Adobe Premiere Pro CS6，并汉化该程序。

操作提示：

在计算机中下载 Adobe Premiere Pro CS6 后并安装，然后根据汉化包找到相应的汉化路径进行汉化，使 Adobe Premiere Pro CS6 的英文界面变成中文操作界面，以便于学习。

做一做

1. 请安装“迅雷 9”工具软件。
2. 找一找您的身边有没有软件的安装光盘，尝试着进行安装。
3. 安装“微信”程序，并观察桌面上是否存在其快捷方式，如果没有，为其创建。

任务3 工具软件的卸载

如果用户不再需要使用某个软件,则可将该软件从 Windows 操作系统中卸载,以节省磁盘空间。

任务分析

当用户从网上下载了许多工具软件后,会占用太多的磁盘空间,严重影响机器的运行速度,为此可将一段时间内不再使用的软件进行卸载,以腾出硬盘空间。

在计算机上对已经安装的不需要的软件进行卸载,要找到其相应的卸载工具来卸载。工具软件卸载的方法很多,可以用以下 3 种方法尝试卸载。

- (1) 使用应用软件自带的卸载程序。
- (2) 使用 Windows 中的“程序和功能”卸载。
- (3) 使用第三方工具软件进行卸载。

任务实施

1. 使用软件自带卸载程序

大多数软件都会自带一个软件卸载程序。用户可以单击 Windows 图标,从“开始”程序列表中选择要卸载的软件,再选择卸载程序即可,一般卸载程序名称会包含“Uninst”或“Uninstall”。或者直接在该软件的安装文件夹下查找找到卸载程序文件,双击该文件即可。

2. 使用 Windows 中的“程序和功能”

Windows 系统自带了添加卸载程序,以帮助用户卸载不必要的程序软件。打开操作系统的“控制面板”窗口,如图 1-3-1 所示。单击“程序和功能”图标,在出现的界面中右击需要删除的程序,在弹出的快捷菜单中执行“卸载”命令,如图 1-3-2 所示,然后根据提示进行卸载即可。



图 1-3-1 “控制面板”窗口

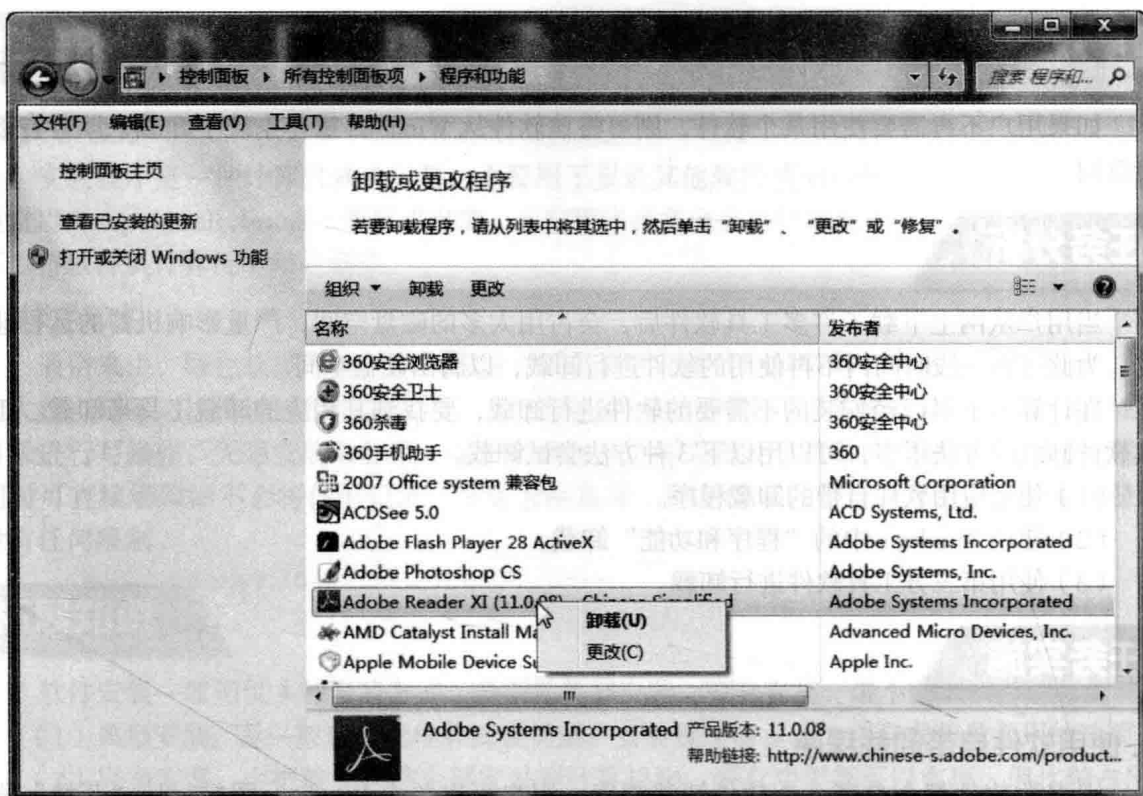


图 1-3-2 程序和功能界面

3. 使用工具软件进行卸载

使用第三方工具软件, 如 360 安全卫士, 也可以来卸载不再使用的软件。

打开 360 安全卫士软件, 如图 1-3-3 所示。单击窗口右上方的“软件管家”按钮。



图 1-3-3 360 安全卫士窗口

在“软件管家”窗口中找到上方工具条中的“卸载”按钮, 如图 1-3-4 所示。



图 1-3-4 软件管家工具条

单击“卸载”按钮, 窗口中列出了计算机中目前安装的所有应用程序, 选中需要卸载的程序, 单击“一键卸载”按钮, 即可卸载该软件程序, 如图 1-3-5 所示。