

名中医

教你开药方 1

— 第2版 —

全世建 编著

附赠手绘
中药彩图

历代名家手中效如桴鼓的方剂，
为什么自己用后疗效甚微甚至完全无效？
60首经典方剂，为你揭晓名中医处方的诀窍！

 北京科学技术出版社

名中医教你开药方 1

MINGZHONGYI JIAONI KAI YAOFANG 1

第2版

编著 全世建



 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名中医教你开药方 1 / 全世建编著. — 2 版. — 北京: 北京科学技术出版社, 2018.9
ISBN 978-7-5304-8796-9

I. ①名… II. ①全… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 022249 号

名中医教你开药方 1

编 著: 全世建

策划编辑: 刘 立

责任编辑: 张 洁 周 珊

责任印制: 李 茗

封面设计: 申 彪

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 201 千字

印 张: 11.75

版 次: 2018 年 9 月第 2 版

印 次: 2018 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-8796-9/R·2458

定 价: 48.00 元

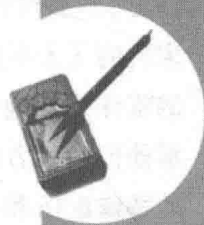


京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

本书主要介绍了解表、清热、温里、和解、补益、泻下、理气、理血、祛湿、祛痰、安神 11 类共 60 首历代著名医家留下的经典名方，从主治证辨识、组方配伍应用、特殊用量及临床主治病种选择、药物加减等方面详细地介绍了这些方的临证开方要旨。本书的编写特色有三个方面的：一是实用性强，每一首方都通过作者自己的临床用方体会和其他名家运用该方的医案，说明该方的临床使用方法、用方要点及病证选择等，对临床具有较强的指导作用；二是兼顾方剂的基础知识，每首方都介绍了方剂的来源、组成、主治、功效、方解等，便于本书的学习者加对方剂理论的认识；三是深入浅出，编写中尽可能使用通俗易懂的语言，讲清楚方剂组方配伍特点和用方要旨。本书适合中医临床医生、中医院校学生及中医药爱好者学习、使用。



内容提要



自序

方剂又称为处方，是在辨证审因、决定治法之后，选择适宜的药物，按照组方原则，酌定用量、用法，妥善配伍而成。如桂枝汤、银翘散、天王补心丹等。方剂是中医理、法、方、药的重要组成部分，是中药临床应用的基本形式，对病人直接发挥治疗作用，是中医临床治病的主要工具之一。因此，开方也是中医医生必备的技能之一。但同样的方剂在不同的医生手里会有不同的疗效，有的医生用后药到病除，有的医生用后完全无效甚至加重病情；有的医生处方用药仅寥寥数味，有的医生用药多达数十种。为什么会出现这种情况？这与医生用方水平密切相关。临床辨证用方水平直接关系到中医临床疗效，所以提高临床医生辨证用方水平是提高中医临床疗效的重要方法之一。临床用方涉及中医理论的方方面面，其中有四个关键问题必须把握。一是对方剂本身的认识。了解方剂的组方配伍特点，“药有个性之专长，方有合群之妙用”，知己知彼，方能百战不殆。方剂的作用取决于其配伍，只有切实领会方剂配伍原理，掌握其配伍规律，才可能将方剂灵活运用到临床中。方剂配伍基本原则就是君臣佐使，要清楚方中哪些药是君药、臣药、佐药、使药，它们在方中各自发挥什么作用，为什么能发挥作用，这些药配伍后又会产生什么样的作用。二是主治证的辨析。方证相应，通过对主治证分析，抓住其病机本质，有针对性地选方。中医辨证论治理论强调方证相应，同一种病在发病的不同阶段、不同环境、不同季节以及不同人身上，病因病机可能有所不同，证候也就不同，用方也不一样。反过来，不同疾病在发病过程中，也可能出现相同的病机、相同的证候，针对相同的病机，采用一样的方也可以取得较好疗效。总之，方剂是针对具体的证，而不是病。临床上经常有病人

问：“我家里母亲头痛，医生能帮我开首方吗？”“儿子6岁了，不开胃，能不能开首方？”仅靠病是开不出方的，只有通过症状分析找出其发病的病因病机才能开出方来。三是必须掌握一定量的古今名方。这些方凝聚着历代医家的临床经验和智慧，他山之石可以攻玉。从春秋战国时期最早的方书《五十二病方》，到汉代方书之祖张仲景的《伤寒杂病论》、唐代的《备急千金要方》、宋代的《太平惠民和剂局方》、明代的《普济方》等，历代医家留给我们大量的临床疗效确切的方剂。多读多记一些名家方剂，了解他们的组方思路，继承他们的用方经验，对提高自己的临床用方水平有重要意义。四是注意方中的特殊配伍和药物用量，它们可能是方剂起效的关键所在。中医有“方剂不传之秘在于量”的说法，就是指这个方面。重视对一些关键点的把握，对提高用方水平可起到事半功倍的效果。

本书是笔者结合自己对方剂的教学体验和临床用方的体会编写而成，选方标准有两个：一是这些方具有较好的临床疗效，至今仍有较高的临床价值；二是这些方的组方配伍具有特色，触类旁通，对指导以后的临床用方有帮助。

本书特色有四：一是精选一批历代医家留下的经典名方，希望读者通过对这些代表性的名方的学习，提高自己对方剂基本知识的认识和对历代名家用方经验的领会；二是从组成、功效、主治证、配伍等方面介绍书中所选的方剂，以期读者对这些方有基本了解；三是结合临床上的代表性医案，针对用方过程中的主治证辨析、药物用量及配伍等用方要旨做重点介绍，进行有针对性的分析；四是语言上尽可能做到通俗易懂，深入浅出，将方剂深奥的组方配伍理论讲清楚。

本书自2015年出版以来，受到了广大读者的热烈好评。为进一步满足读者的需求，笔者在第1版基础上，对错漏之处进行了全面的修订。为方便读者根据不同需求查阅方剂，本次修订在书末分别附上方名汉语拼音索引和病症汉语拼音索引。

清代学者顾炎武曾说“文须有益于天下”“亦需有益于未来”，笔者撰写本书的目的就是想将自己多年来在方剂教学和临床中认识和领会的用方经验、诀窍与同道分享，希望本书有益于提高临床医生的用方水平，为中医的发展尽微薄之力。

全世建

2018年5月于广州



目 录

引 言	1
第一章 解表类方	5
宣肺开表之首方——麻黄汤	5
一、主治证辨识	5
二、发汗解表不惧峻	6
三、注重辨证，寒温宜分清	7
四、随证加减，运用灵活	7
调和营卫之总方——桂枝汤	8
一、主治证辨识	8
二、外感表证不惧发热高	9
三、汗出异常多由营卫不和所致	9
四、卫虚风起水泛引水肿	9
五、营虚卫弱致痛经	10
行云布雨之方——小青龙汤	11
一、主治证辨识	11
二、寒饮之根为阳虚，须注意补阳	12
三、寒饮外溢之自汗	13
四、寒饮外溢之水肿	13
五、寒饮外溢之过敏性鼻炎	14
风寒湿热并治之方——九味羌活汤	14
一、主治证辨识	15
二、湿热内蕴，外感风寒湿诱发风湿病	15
三、风湿热郁于肌腠导致荨麻疹	17

四、风寒湿郁于肝经之带状疱疹·····	17
五、湿热下注之痛风·····	18
六、风寒湿上犯之偏头痛·····	18
辛凉平剂——银翘散·····	19
一、主治证辨识·····	19
二、用方配伍要点·····	19
三、风热火郁于上焦之咽痛、上部感染·····	20
四、风热郁于鼻腔之过敏性鼻炎·····	21
辛凉轻剂——桑菊饮·····	21
一、主治证辨识·····	22
二、辛凉轻剂，重在宣肺止咳·····	22
三、邪郁肌肤之荨麻疹·····	23
外散内清之方——麻杏石甘汤·····	23
一、主治证辨识·····	23
二、临证配伍注意事项·····	24
三、退热平喘之良剂·····	24
四、外寒内热，肺气郁闭的荨麻疹·····	25
逆流挽舟之方——荆防败毒散·····	26
一、主治证辨识·····	26
二、体虚感冒，重在扶正疏散·····	27
三、体虚外感，夜咳多见·····	27
四、风寒湿郁于肌腠，可致慢性湿疹·····	28
五、风寒湿外感，里热蕴结可致玫瑰糠疹·····	28

第二章 清热类方····· 29

虎啸谷风冷之方——白虎汤·····	29
一、主治证辨识·····	29
二、临床须把握里热实证的辨证要点·····	30



三、湿热蕴结之持续高热	31
清补之剂——竹叶石膏汤	32
一、主治证辨识	33
二、胃与食管相连，胃热上攻之食管病变	33
三、胃开窍于口，虚火上炎之口腔病变	33
解上焦热毒之方——普济消毒饮	34
一、主治证辨识	34
二、疏解头面热毒	35
三、热毒郁于面部皮肤之痤疮	36
上清下泻之方——龙胆泻肝汤	36
一、主治证辨识	37
二、肝胆实火上炎之高血压	37
三、肝胆湿热下注之外阴瘙痒、多囊卵巢综合征、阳痿、 带状疱疹	38
清散并用之方——清胃散	39
一、主治证辨识	39
二、胃中积热之慢性胃炎、口臭、口腔溃疡	40
三、足阳明胃经受灼之牙周炎、三叉神经痛	41
上清下补之方——玉女煎	42
一、主治证辨识	42
二、胃热上攻为主的牙痛、面部过敏性皮炎、甲亢、 2型糖尿病等	42
三、肾阴虚为主的贝赫切特综合征、退行性膝关节炎	44
导心热下行之方——导赤散	45
一、主治证辨识	46
二、心火上炎之口腔溃疡	46
三、心热移于小肠之尿路感染、前列腺炎	46



第三章 温里类方 48

温经散寒止呕之方——吴茱萸汤 48

一、主治证辨识 48

二、肝寒犯胃多伴有头晕、头痛、胃痛 49

回阳救逆之方——四逆汤 50

一、主治证辨识 51

二、心阳衰微之心动过缓、心力衰竭 51

温经散寒通络之方——当归四逆汤 52

一、主治证辨识 53

二、寒凝冲任二脉之子宫内膜异位症 53

三、寒凝四肢经络之肩周炎、糖尿病周围神经病变 53

温卫和营通络之方——黄芪桂枝五物汤 55

一、主治证辨识 55

二、产后气血亏虚之产后身痛 55

三、久病必虚，久病必瘀之糖尿病足 56

四、寒凝肌肤之荨麻疹 57

第四章 和解类方 58

和解少阳之总方——小柴胡汤 58

一、主治证辨识 59

二、少阳枢机不利之躁狂抑郁症 59

三、少阳枢机不利，阳不入阴之失眠 60

四、少阳枢机不利，阴阳不交接之春季发热 60

透邪解郁之方——四逆散 61

一、主治证辨识 61

二、肝郁犯胃之胃脘痛 62

三、肝郁筋痿之性功能障碍 62

四、肝郁脾虚之消渴	63
五、肝郁阳气不达四肢之四肢发冷	63
体用并治之方——逍遥散	64
一、主治证辨识	64
二、脾胃虚弱为主之体虚感冒	65
三、以肝郁为主的情志类疾病	65
四、肝失疏泄之月经不调、性功能障碍	66
辛开苦降之方——半夏泻心汤	67
一、主治证辨识	68
二、黄连与干姜调和寒热，正确把握配伍比例	68
汗、清、下、补四法并用之方——防风通圣散	69
一、主治证辨识	70
二、胃热壅盛之高脂血症	70
三、肺热壅盛之支气管哮喘、急性肾小球肾炎	71
四、肌肤热盛之湿疹、荨麻疹	72
第五章 补益类方	74
升阳举陷，甘温除热之方——补中益气汤	74
一、主治证辨识	75
二、用药剂量须根据病证特点灵活调整	75
三、甘温除热，要注意气虚发热特点	76
四、清阳不升之梅尼埃病	76
五、合方运用，疗效更好	77
健脾渗湿止泻之方——参苓白术散	77
一、主治证辨识	78
二、脾虚湿浊下注之慢性腹泻	78
三、脾虚不能输布精微物质之蛋白尿	79
四、脾虚痰浊上犯之慢性支气管炎	79

五、脾虚不能化生、统摄血液之痛经	80
心脾同调，重在补脾之方——归脾汤	80
一、主治证辨识	81
二、心脾气血不足之产后脱发	81
三、脾不统血之月经不调	82
四、心脾气血不足，脾不生血之再生障碍性贫血	82
气血阴阳同补之方——炙甘草汤（又名复脉汤）	83
一、主治证辨识	83
二、阴亏血少，气虚阳弱之病毒性心肌炎	84
三、阴亏血少，气虚阳弱之心绞痛	84
四、阴亏血少，气虚阳弱，血虚生风之老年性皮肤瘙痒	85
五、阴亏血少，气虚阳弱之干燥综合征	86
三补三泻之方——六味地黄丸	86
一、主治证辨识	87
二、肾阴亏虚之慢性肾小球肾炎	87
三、肾阴亏虚之更年期综合征	88
四、肾阴亏虚之便秘	88
五、肾阴虚型亚健康之调养	89
六、六味地黄丸禁忌证	89
滋阴疏肝之方——一贯煎	90
一、主治证辨识	90
二、阴虚肝郁之面部痤疮	90
三、阴虚肝郁，肝胃不和之慢性乙型肝炎	91
四、阴虚肝郁之耳眩晕	92
五、阴虚肝郁之梅核气	92
肺肾同补之方——百合固金汤	93
一、主治证辨识	93

二、肺肾阴虚，肺窍失养之萎缩性鼻炎	93
三、肺肾阴虚，咽喉失养之慢性咽炎	94
善补阳者必于阴中求阳之方——肾气丸	95
一、主治证辨识	95
二、肾阳虚衰，卫外不固之汗证	96
三、肾阳虚衰不能化气行水之慢性心力衰竭	96
四、肾阳虚衰，气不化津之2型糖尿病	97
滋阴降火之方——当归六黄汤	98
一、主治证辨识	99
二、阴虚火旺，迫津外泄之盗汗	99
三、阴虚火旺，阴津受伤之口腔溃疡	99
阴阳并补之方——地黄饮子	100
一、主治证辨识	100
二、肾阴阳两虚之更年期综合征	101
三、肾阴阳两虚，骨髓失养之脊髓型颈椎病	101
四、肾阴阳两虚，骨髓不充于脑之小脑萎缩	102
五、肾阴阳两虚，骨髓失养之脊神经根炎	102
第六章 泻下类方	104
攻补并用之方——温脾汤	104
一、主治证辨识	104
二、阳虚寒凝之寒性便秘	105
三、阳虚寒凝，湿毒内停之肾功能不全及尿毒症	105
四、阳虚寒凝，肠道阻滞之慢性结肠炎	106
攻润相合之方——麻子仁丸	107
一、主治证辨识	107
二、胃肠燥热，脾不能布津之2型糖尿病	108

第七章 理气类方	109
上实下虚之方——苏子降气汤	109
一、主治证辨识	109
二、药物配伍与剂量	110
痰气交阻之方——半夏厚朴汤	110
一、主治证辨识	111
二、痰气交阻于咽喉之慢性咽炎	111
三、痰气交阻于颈部之甲亢	112
四、痰气交阻于鼻腔之慢性鼻炎	112
胃虚气逆之方——旋覆代赭汤	113
一、主治证辨识	113
二、胃虚气逆之胆汁反流性胃炎	113
三、胃虚气逆之糖尿病胃轻瘫	114
第八章 活血化瘀类方	115
活血理气之方——血府逐瘀汤	115
一、主治证辨识	115
二、血瘀伴血虚之胸部挫伤	115
三、瘀热扰心之失眠	116
四、用量适宜	116
瘀热并治之方——桃核承气汤	117
一、主治证辨识	117
二、瘀热互结于下焦之慢性盆腔炎	117
三、瘀热互结经脉之2型糖尿病及并发症	118
补气活血之方——补阳还五汤	118
一、主治证辨识	119
二、气虚血瘀之中风后遗症	119



三、气虚血瘀之产后身痛·····	120
虚寒瘀热并治之方——温经汤·····	121
一、主治证辨识·····	121
二、血虚寒凝胞宫之月经不调·····	121
三、血虚寒凝胞宫之痛经·····	122
产后寒瘀并治之方——生化汤·····	122
一、主治证辨识·····	122
二、产后瘀阻胞宫之恶露不尽·····	123
第九章 祛痰类方 ·····	124
化痰理气之总方——二陈汤·····	124
一、主治证辨识·····	124
二、痰湿阻滞胸肋之渗出性胸膜炎·····	125
三、痰湿阻滞经络之甲状腺腺瘤·····	125
清胆和胃，安神定悸之方——温胆汤·····	126
一、主治证辨识·····	126
二、痰热阻于胸中之风湿性心脏病、心律失常·····	127
三、痰热扰心之失眠、精神分裂症·····	128
化痰息风之方——半夏白术天麻汤·····	129
一、主治证辨识·····	129
二、风痰上扰清窍之高血压·····	129
三、风痰上扰鼻窦之鼻窦炎·····	130
第十章 祛湿类方 ·····	131
外散风寒，内化湿滞之方——藿香正气散·····	131
一、主治证辨识·····	132
二、暑天受寒之阴暑证·····	132
三、风寒外袭，湿浊内阻之胃肠型感冒·····	133





湿热痿肿之圣方——当归拈痛汤	133
一、主治证辨识	133
二、风湿热上犯经络之肩周炎	134
三、风湿热郁于肌肤之湿疹	134
湿热并治，湿重于热之方——三仁汤	134
一、主治证辨识	135
二、湿热郁于肌肤之自汗证	135
三、湿热上扰清阳之眩晕	136
四、湿热扰动精室之遗精	136
湿热并治，湿热并重之方——甘露消毒丹	137
一、主治证辨识	137
二、湿热并重，热邪缠绵之高热不退	137
三、湿热并重，热壅于肺之咳嗽	138
温阳化气之方——五苓散	138
一、主治证辨识	139
二、气化不利，津液不布之尿崩症	139
三、水湿内停，气不布津之失音	140
四、痰饮上犯之眩晕	140
滋阴清热利水之方——猪苓汤	141
一、主治证辨识	141
二、阴虚水热互结之系膜增殖性肾小球肾炎	141
三、阴虚水热互结之急性膀胱炎	142
四、阴虚水热互结之尿路结石	143
益气消肿之方——防己黄芪汤	143
一、主治证辨识	144
二、卫虚水泛之慢性肾小球肾炎	144
三、气虚痰湿阻于肌肤之单纯性肥胖	145



温阳利水之方——真武汤	146
一、主治证辨识	146
二、脾肾阳虚，气不化津之消渴	146
三、肾阳虚衰，水饮上犯之眩晕	148
四、脾肾阳虚，湿浊下注之腹痛腹泻	149
分清化浊之方——萆薢分清饮	149
一、主治证辨识	149
二、肾阳亏损，湿浊下注之慢性前列腺炎	150
三、肾阳亏损，带脉不固之慢性盆腔炎	150
滋肾补肝，蠲痹止痛之方——独活寄生汤	151
一、主治证辨识	151
二、肝肾亏虚，寒湿凝滞之腰椎间盘突出症	151
三、肝肾亏虚，气血不足，瘀血阻滞之腰肌伤损	152
四、肝肾亏虚，寒凝经络之肩周炎	152
第十一章 安神类方	154
清镇并用之方——朱砂安神丸	154
一、主治证辨识	154
二、心火亢盛，扰动心神之失眠	155
养心安神之方——天王补心丹	155
一、主治证辨识	155
二、心血亏损，心神失养之失眠	156
三、心肾亏损之阴道瘙痒	156
养肝安神之方——酸枣仁汤	157
一、主治证辨识	157
二、肝血不足，心神失养之失眠	157
三、肝血亏损，虚火迫血妄行之鼻出血	158
四、肝血亏损，经络受损之三叉神经痛	158