

姜绍昆◎著

姜莘杉◎整理

中医人生 (增订版)
一个老中医的经方奇缘

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医人生

——一个老中医的经方奇缘

(增订版)

娄绍昆 著
晏莘杉 整理

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医人生：一个老中医的经方奇缘 / 娄绍昆著；娄莘杉整理．—增订版．—北京：中国中医药出版社，2017.12

ISBN 978-7-5132-4423-7

I . ①中… II . ①娄… ②娄… III . ①经方—临床应用—经验
IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 219456 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 31.5 字数 728 千字

2017 年 12 月第 2 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4423-7

定价 138.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



娄绍昆简介

娄绍昆，1944年9月生，浙江省温州市人，中医高级讲师，著名经方学者。多年来致力于仲景学说的临床研究，注重《伤寒论》方证辨证及日本汉方在临床医学中的运用，擅长用针灸等外治法与方证辨证内治法相结合治疗疑难病证。

娄莘杉简介

娄莘杉，1976年12月生，浙江省温州市人，2003年毕业于宁波大学英语专业，原温州大学国际学院教师、办公室副主任。2005年撰写《产品英语》一书成为温州大学国贸专业的教材。2008年辞去大学工作，与父亲娄绍昆签订中医师承合同，学习经方至今，现已取得中医执业助理医师资格。

内容简介

《中医人生——一个老中医的经方奇缘》是当代经方研究者娄绍昆医师的一部重要著作。娄绍昆医师多年来致力于仲景学说的临床研究，注重《伤寒论》方证辨证及日本汉方在临床医学中的运用，擅长针灸等外治法与方证辨证内治法相结合治疗疑难病证。

娄绍昆医师以自己青年时代自学经方的经历为背景，生动地再现了古朴的仲景医学在现代基层社会的生存状况。作者用浅近平实的笔法来叙述经方医学的丰富内涵，使读者能够轻松地走进中医的大门。作者通过一个个真实鲜活的故事，活龙活现地把一百多个典型病案的诊治经过，全方位地再现在读者的眼前，使读者在不知不觉之中了解到经方医学重经验、重实证的鲜明特色。

本书面向不同层次的读者。可以给喜爱经方的人去味解惑；可以让临床医师了解不同的诊治思路与疾病治疗的秘诀；也可以给人文学者提供一个民间中医师在底层社会摸爬滚打的样本。

同时，这本书也面向没有医学知识但关心自己健康的人群，读者可以从轻松的阅读中发现为家人或自己解决一些身体方面困难的方法。

增订版前言

时隔五年之后，《中医人生》增订版终于和读者见面了。第一版出版至今虽然只有短短的五年时间，但是中国中医界却发生了巨大的变化，经方出现复兴的景象。

拙著《中医人生——一个老中医的经方奇缘》自2012年6月由中国中医药出版社出版以来，重印了9次。2015年4月《中医人生》繁体版由台湾漫游者文化事业公司出版，并在全球发行，受到国内外广大读者朋友的欢迎。在此期间，我收到了许多读者朋友的来信，对于他们的鼓励和支持，在此表示衷心的感谢。

此次增订出版，特别要感谢黄煌、冯世纶、刘时觉、张光华、张纯青、彭坚、李发枝、陶御风等先生以不同的方式与我探讨拙著中涉及的若干重要问题，并对我的研究给予肯定、鼓励和嘉许。同时，感谢李小荣、邢斌、徐贤林、金成濠、潘振凯、王建国、沈克成、黄美西、王国伟、王治平、王绍新、彭希庭、杨文栋等先生就我所从事研究的问题如何深入发展提出了积极性的建议，使我受惠甚多。

增订版是对第一版的进一步扩充和完善，围绕“内外合治，方

证对应”的问题进行进一步研究，在第一版的基础上增加了12万字的内容。经方医学的复兴是中医学两千年来的历史渴望，学界的相关研究方兴未艾。本书在还原经方医学原始面貌的同时，也反映了我在学习针灸与经方的道路上的得失成败，是近30多年来我对经方与针灸等外治法相结合治疗各种疑难杂症的心得体会。

我期待着读者的批评与指正。

姜绍昆

2017年6月12日于温州

原版黄序

启发人们思考中医

我喜欢看娄绍昆先生的文章，每次他在经方沙龙网上发的帖子，都让我读得津津有味。娄先生的文字秀丽，叙事细腻，有现场感，字里行间跳跃着他求真、务实的精神，读来让人深思，有回味，有余音。娄先生的文章是用心写的。

《中医人生——一个老中医的经方奇缘》一书不是一般的回忆录，而是娄绍昆先生思考中医、思考经方的记录。初学中医时的迷茫，百思不得其解时的困惑，遇到良师指点后的豁然开朗，交友切磋学术火花四迸时的激动，都在这本书中娓娓道来。娄先生对经方医学中六经、方证、体质等重要学术范畴的独特视角和观点，对《伤寒论》及其日本汉方的深刻认识，以及对张丰等师友学术观点的阐释发挥，都是本书的亮点。

娄绍昆先生是从基层走来的中医学者。他的从医经历充满艰辛，却活力四射。娄先生的青年时代，生活条件虽然艰苦，但精神是充实的；资料虽然有限，思考却能深入；信息沟通渠道不多，但朋友之间的交往却十分真诚。所以，我觉得娄先生还是幸运的，艰辛环境中磨砺出的学问饱满而有光泽。此书值得细细阅读，需要品味，

需要思考，甚至，本书可以当作一本励志书来读。

在我的印象中，娄绍昆先生是位温文尔雅、身材单薄的浙南学者。当读了本书后，我才发现娄先生内心的情感是非常炽烈的。他笔下的父子情、师生情，常常催人泪下。

医乃仁术，大凡中医应多情。如果没有对事业的爱，对人类的爱，对民族、对祖国的那份爱，是学不好中医的。

值《中医人生——一个老中医的经方奇缘》出版之际，谨以此文表示祝贺。

愿本书拥有更多的读者！

南京中医药大学教授 黄 煌

2012年3月5日

注：黄煌，南京中医药大学教授、博士生导师，江苏省名中医。

原版刘序

对中医、生命的大爱之作

我与绍昆兄是从艰难困苦中携手过来的老友，把我们的手牵在一起的是岐黄之道、仲景之学。

时至今日仍记得牢牢的，那是20世纪60年代最后的日子，何黄森先生那间低矮的小阁楼上，一个消瘦清癯的形象，胡子拉碴的样子，似乎至今未变。何先生介绍，绍昆兄高中一毕业便随父下放永强农村，攻读中医有年，尤于《伤寒论》有心得，目前正在闽北山区打拼。当时我已上山下乡五六年，深知繁重的劳作可以耗尽人的全部精力，绝无“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的轻松，更没有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，耕读世家只是古人的遐思逸想罢了。但是，我们不能沉沦，不能随波逐流，顾不上头朝令夕改的政策，不理睬读书无用的喧嚣，繁重的劳作之余我们不能不读书，这是我们唯一能够自我支配的路径，寄希望于明日的出路。看那瘦弱的样子，我可以想见他生活的艰辛、学习的不易。然而，大约初次见面的缘故，我们并没有多少话说，

没有多少交流。

时机出现在1970年春，我经人介绍到本公社一个山区小村任民办教师，一个学校分三处，我负责二三年级的复式教学，二三十个小孩，语、算、音、美、体一手抓，于是有了大把的时间与独居的办公室兼卧室。不久，绍昆兄来到状四大队小学任教，同样有了大把的时间与独居的卧室。这对于我们不知是何等的奢侈了，“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”，完全沉浸在书本之中，《内经》《伤寒》、本草、方剂，读了中医读西医，读了医学读哲学、文学、诸子百家、唐诗宋词，饥不择食地装了一肚子。后来，我兼起了大队的赤脚医师，背着个药箱满山跑，西药中药、针灸拔罐，忙得不亦乐乎；他却不露声色地在当地打开了局面，建立了群众信誉，兼起了教医二职。我在大罗山麓，他在瓯江之滨，相距十余里，各自努力，埋头读书，交往却日密，相互切磋成了学习生活的重要内容。他口讷言拙的印象便完全打破，我很快便领教了他的滔滔不绝，二三子

间他是最善言辞的一个，口若悬河，我们只剩下倾耳恭听的份，也更深切地知了他的努力、他的心得、他的收获。两所小学成了我们的大学，那段时间也成了我们收获最丰的时期——状元公社，大吉大利的名字。

应了一句老话，“机遇偏爱有准备的头脑”，令人振奋的丙辰秋日改变了我们一代人的生命轨迹，三年后，我考上了浙江中医学院的研究生，绍昆兄则从浙江省公开选拔中医药人员的激烈竞争中脱颖而出。自此，我们一心一意在中医药专业道路上一步一脚印地踏实前进，临床、教学、科研，各自取得学术成果，也同样地怀念那段刻骨铭心的岁月——我的“大学生活”。

斗转星移，不知不觉中三十年过去，我们仍醉心于中医学术，似乎不知老之已至。就在那个冰雪成灾的冬天，绍昆兄与病魔结结实实地一番搏斗，结果，他胜利了。凭借在逆境中不屈抗争的勇气，凭借百折不挠的毅力，还有，天时、地利、人和，冥冥中扶佑善人

的天意，他胜利了。当朋友们还在为他的健康担忧时，他却捧出了新作《中医人生——一个老中医的经方奇缘》，用平实和稳的笔触记录了当年的学习心得，字里行间，仍是充满不屈抗争的勇气和百折不挠的毅力，那种求知的渴望、奋发的精神，描绘了一幅艰苦求索的图画。

绍昆兄在闽北赣北的艰苦生活，我原有所知，但未详，细细读过，真切感受到一种震撼人心的感染力。这并不完全是由于那种衣食无着的生活窘境和严重透支体力的抬石垒坝的繁重劳动所诱发的强烈同情，也不完全是由于那种环境下仍不懈读书求知、四处拜师问道的精神力量所引发的由衷钦佩，而是在于与黄美西那种充满人间至性的大爱。从素不相识到推心置腹，从萍水相逢至刎颈之交，数十年如一日的大爱，这种两个男人间的友谊，更是最为宝贵的人间至性。回想前些年从《温州日报》上读过黄美西的一篇散文，从一件球衣记叙苦难之中的真情，感人心魄，为之动

容。两相对照，正应了西方哲人罗素的三句话：对爱的渴求、对苦难有不可忍受的同情心、对知识的纯然热爱。那段生活，催人泪下，为之感泣，是一曲大爱者之歌，而苦难成了爱的背景、爱的衬托，热爱学习、追求知识则有了爱的升华。那种脱世离俗的赤诚之爱，并不是每个人都有幸遭逢的，应当讲，是作者最可宝贵的人生收获与财富。

相比之下，状元镇的生活相对平静，“文革”对社会底层的冲击趋缓，民办教师的职业清苦而安定，而多年的知识积累得到施展的平台，因此，少了曲折，多了平实；少了故事，多了思索。读书之余，勇于实践，在日常的诊疗过程中积累经验，丰富阅历；贤者为师，向前辈长者、同道朋友，直至病员学生，不耻下问，虚心求教，集思广益，开拓思路；而与张丰先生的思想交流，不离医学又不拘于医学，富于思辨，富于哲理，展现一位长者的渊博与睿智。于是，平实中透露深邃，思索中提升修养，平静、平淡、平和的状元镇生

活不仅使作者修成正果，取得成功，也使全书的精神境界得到升华。

读毕全书，作为作者的好友，抚今追昔，感慨不已，似有千言万语涌梗心头而无从言说之慨。我最想告诉年轻朋友们的是，这里记载的不仅仅是《伤寒论》的学习体会，更是与命运不屈抗争的心路历程；不仅仅是中医学的学术著作，更是谱出大爱者的乐章、思索者的心曲。

是为序。

学弟 刘时觉谨序

时辛卯秋月

注：刘时觉，温州医学院附属第二医院中医学教授、主任医师，国家级名中医。

彭 序

漫漫从医路，切切经方情

我对娄医生崇敬已久，但最初读到他的文章，却是在由邢斌先生担任主编的《中医思想者》第一辑上。娄先生的文章是一篇回忆录，题目为“我从医的精神史（一）”。从娄医生娓娓道来的叙述中得知：20世纪60年代初期，身为中学老师的父亲被精简回乡村，他自己也跟着受累，高中毕业后没有考上大学，被强行动员随父回乡务农了。贫病交加的父亲学习针灸，两年之后居然奇迹般地治愈了自己的结核病，于是动员儿子拜家乡的针灸奇人何黄森先生为师，娄医生开始走上中医之路。娄医生的另外两位启蒙老师，一位是摆地摊看病的蒋老先生，另外一位是失去公职、被视为“社会闲散人员”的林治平先生。他们虽然被打入社会最底层，甚至没有行医资格，但都经历不凡，心胸豁达，博学多才，对中医充满了真挚的爱，无偿地、热情地传授给娄医生理论知识和临床经验，引导娄医生一步一步接近中医经典《伤寒论》，接近近代中日两国的经方大家。在几位老师的人格影响和细心指点下，这个怀抱理想、但身体孱弱，在乡里务农活、在工地抬石头、在山区做油漆的知识青年，于黑暗

中看到了光明，从迷茫中找到了人生方向。

我们年龄相近，都属于40后，他的人生之路与我有许多相同之处，文章读来感同身受，只是他经历的磨难多过于我。生活在20世纪六七十年代苦难农村的青年，生存环境之险恶可想而知，在作者的贫困生活中，虽然有过彷徨、苦闷、失落，但文章中看不到丝毫怨天尤人的情绪，满篇流淌着的是世间温暖，感恩情怀，一股奋发向上的精神。

读他的文章，宛如徐徐观看一幅渐次展开的画卷，读者会随着他人生的起伏跌宕而与之同欢喜，共悲伤，他的成功，他的挫折，都令我心境难以平静。这篇“精神史”第一部分的写作，缘起1968年，写到1971年春天，文字不长，有如一曲凄婉美妙的音乐，戛然而止，余音袅袅。我只得在静默中等待下一曲。性格使然，未曾想与作者联系。也许是心有灵犀一点通吧，就在今年年初，我忽然收到素昧平生的娄先生从邮箱发来的一篇文章：“读《伤寒论》琐记”，正式标题为“寻找经方医学的生长点”。娄先生像一位相知已久的老