



Criminal Psychology

犯罪心理学

李娟娟（知名心理作家）◎著

京师心智（专业心理教育机构）◎组编

台海出版社

Criminal Psychology

犯罪心理学

李娟娟（知名心理作家）◎著
京师心智（专业心理教育机构）◎组编

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

犯罪心理学 / 李娟娟著. — 北京: 台海出版社,
2018.1

ISBN 978-7-5168-1700-1

I . ①犯… II . ①李… III . ①犯罪心理学 IV .
① D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 306686 号

犯罪心理学

著 者: 李娟娟

责任编辑: 高惠娟 赵旭雯

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 — 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

印 刷: 旭辉印务 (天津) 有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数: 176 千字

印 张: 13.75

版 次: 2018 年 2 月第 1 版

印 次: 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1700-1

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究



李娟娟

知名心理作家，心理咨询师，致力于心理学科普读物创作，尤其对犯罪心理学、大众心理学有深入的研究，代表性作品有《犯罪心理学》《精神病院里的正常人》《心理学入门》《心理的故事》等，长期占据心理学图书畅销榜，深受读者喜爱。

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书开发机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。

关联企业京博仁，是一家集研究、开发、培训、专家支持于一体的专业的心理学应用服务机构。

前言

真的有天生犯罪人吗？基因对于一个人是否会变成罪犯起着多大的作用？反社会人格又是怎么回事儿？连环杀手扭曲的内心世界是如何形成的？本该温馨和睦的家庭中为何笼罩着暴力的阴影？作为家庭暴力的受害者又该如何自我保护？为什么性侵主要发生在熟人之间？男人也会成为性侵的受害者吗？化学阉割真的可以预防性犯罪吗？

如果您对这些问题感兴趣，不妨翻开这本书，一探究竟。犯罪心理学揭开的是一个幽深、阴暗的精神世界，透视这个世界，可以让我们了解罪犯的所思所想，他们内心的扭曲与挣扎，客观地看待犯罪和罪犯，同时也能提高我们的自我保护能力。

本书不是犯罪心理学的学术专著，也不是教科书，而是一本结合案例介绍犯罪心理学知识的通俗读物。通过一个个真实的案例以及作者深入浅出的分析，我们可以初步了解犯罪心理学这门学科，掌握基本的犯罪心理学知识。

本书涵盖了形形色色的犯罪，内容丰富，诸如凶杀、暴力犯罪、性犯罪、青少年犯罪、家庭暴力、精神病人犯罪等。犯罪是人类社会无法完全根除的痼疾，就像人类社会不能没有法律，有了法律就会有违法犯罪，否则法律也就失去了存在的依据。

在貌似平静的生活表面下，可能涌动着危险的暗流，犯罪的阴影或许就

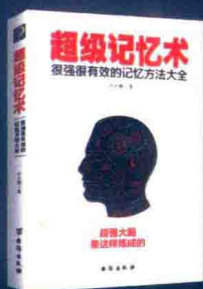
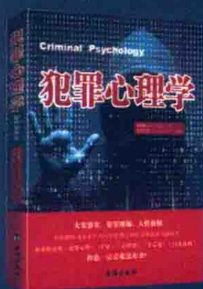
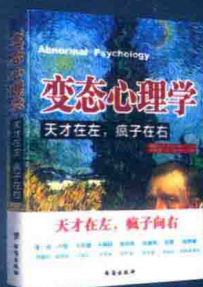
潜伏在我们的周围。如果我们不想成为犯罪活动的受害者，就要学会自我保护，正视犯罪，了解犯罪，其中的关键则是读懂罪犯的内心世界。学习犯罪心理学的意义恰在于此。

内容简介

犯罪心理学是心理学里很有意思的分支，揭开的是一个幽深、阴暗的精神世界，透视这个世界，可以让我们了解罪犯的所思所想，他们内心的扭曲与挣扎。

本书不是艰深晦涩的教材，而是犯罪心理学通俗读物，通过一个个真实典型的案件，以及作者深入浅出的分析，我们可以掌握犯罪心理学基础知识，从而客观地看待犯罪和罪犯，更好地保护自己。

本书适用读者：对犯罪和犯罪心理学感兴趣的读者；警察、法官、检察官、狱警、律师等职业群体。



目 录

第一章 罪恶始于斯——生理与心理	/ 001
长得不像好人——面相与犯罪	/ 002
天生犯罪人——基因与犯罪	/ 005
失控的大脑——酒精、毒品与犯罪	/ 011
性格决定犯罪——人格与犯罪	/ 015
养出来的恶魔——后天教养与犯罪	/ 021
第二章 无法承受之重——暴力犯罪	/ 025
打！打！打劫！——抢劫犯罪	/ 026
以人质作为筹码——绑架	/ 031
决绝的作案方式——纵火犯罪	/ 036
暗藏的心理毒药——投毒	/ 041
人之初性本恶——攻击与暴力	/ 046
第三章 人类的黑暗史——杀人犯罪	/ 051
剥夺他人性命——故意杀人	/ 052
谋杀当作艺术——变态杀人狂	/ 056

连环杀手作案——系列谋杀 / 061

有组织的谋杀——恐怖主义 / 066

第四章 亲密爱人另一面——家庭暴力 / 071

当爱人变敌人——家庭暴力初始 / 072

施暴者与受害者——暴力二维度 / 077

以爱之名的杀害——虐待儿童 / 082

如何决断？——家庭暴力致死 / 088

预防与干预——反家庭暴力 / 092

第五章 岂止触目惊心——性犯罪 / 097

暴力混合权力——强奸 / 098

防火防盗防熟人——熟人性侵 / 104

不都是恋童癖者——猥亵儿童 / 109

有口难言——被侵犯的男人们 / 114

化学阉割——性罪犯惩罚之措 / 120

第六章 陨落在花季雨季——青少年犯罪 / 125

谁打得过谁有理——直视校园暴力 / 126

“三不管”少男少女——留守儿童 / 131

一个人带坏一群人——青少年团伙犯罪 / 136

教育的缺位——精神上的留守儿童 / 141

法律在保护谁？——未成年人犯罪 / 147

第七章 我是疯子我怕谁——精神病人犯罪 / 153

疯子出门杀人——精神分裂症 / 154

漠视他人权利——反社会人格 / 159

杀人犯法——为何精神病人例外？ / 164

精神鉴定——对精神疾病的界定 / 170

病人罪犯处置——从监狱到精神病院 / 174

第八章 罪与罚——犯罪的刑责与预防 / 179

正义与非正义——刑罚的目的 / 180

对人身自由的剥夺——监禁 / 186

杀人偿命的因果——死刑存与废 / 194

犯罪人与被害人——犯罪预防 / 199

科技改变罪犯——未来的犯罪 / 203

Criminal Psychology

第一章 罪恶始于斯—— 生理与心理

长得不像好人——面相与犯罪

这故事听起来令人匪夷所思。

2015年6月，重庆市九龙坡区发生一起被盗者反成盗贼的盗窃案，其中，面相学扮演了重要的角色。话说，在一间出租屋里，一对情侣王某和彭某与另外一位女士周某合租一套房子。一日，王某和彭某将苹果手机放在床头后睡觉，第二天醒来发现两部手机都不见了，同时不见的还有彭某的手提包。

小情侣在思考到底是谁偷了他们的财物，之后，王某认定是他们的室友周某，原因很简单：感觉她长得就不像好人。为了试探周某，小情侣故意将他们丢了手机和手提包的事情告诉了周某，周某没有料想这是一次小心翼翼的试探，立刻帮二人报了警。周某的热心之举非但没有换来感谢，还被王某、彭某二人怀疑为“做作”。

认定周某为窃贼之后，王某决定把她的手机偷走，一泄心头之愤。王某、彭某两人在商量决定盗窃之后，日夜观察周某的生活规律，持续几日，掌握了周某的生活作息时间后，王某趁周某洗澡时偷偷潜入周某房间，偷走了对方的苹果手机。得手后，王某将手机拿去变卖。周某发现手机被盗后，立刻报了警，警察调查发现，盗窃手机的人正是前几日号称丢手机的周某的两位室友。

遭遇窃贼反成窃贼的这对情侣不仅智商“感人”，逻辑思维能力更是“感人”。一个“她长得就不像好人”的念头就令他们动了偷窃报复之心，实在

令人难以理解，又让人忍不住捧腹一笑。身兼被害者与施害者双重身份，这对情侣没有因受害获得同情，反而因自作聪明的施害成为一时笑柄。

有一点值得我们注意，就是王某的偷窃动机：她长得就不像好人。为什么一个人的长相可以成为判断他是否行凶作恶的依据？这里看似没有逻辑，其实有深厚的心理渊源。在电影电视剧中，我们总能看到那些“长得就不像好人”的反派人物，比如香港著名的“绿叶”演员“大傻”成奎安，因为他体形高大，一脸横肉，目露凶光，一度是黑帮片中江湖恶人的不二人选，但凡有嚣张跋扈的黑社会大佬出现的场面，总能看到“大傻”的身影。另一位著名“反派”则是“一直演坏人，从未被超越”的演员张耀扬，因为他“凶恶”的相貌太过深入人心，以至于“改邪归正”演好人时，观众都要怀疑他可能是坏人派来的卧底。

虽然人人都知道，坏人并不会将“我是坏人”写在额头上，更不会目露凶光、一脸狰狞地走来走去，生怕天下人不知道自己是坏蛋，但是人们刻板地认定，那些面相比较凶狠的人更容易站在“坏人”的队列里，而面容干净、斯文有礼的人，即使是衣冠禽兽，也会暂时地划入“好人”的队列里。

俗话说，相由心生，一个人的内心世界是否和相貌、气质有关呢？在犯罪心理学研究中，意大利犯罪学家龙勃罗梭在他的“天生犯罪人”论里提到过类似的观点。他研究犯罪人的解剖学、生理学和心理学的特征，找到了一些异常的体貌特征，比如他认为，犯罪人具有较大的下颌和颧骨，耳朵的大小与正常人不一样，窃贼的鼻子歪长着，鼻孔向上或扁平，杀人犯的鼻子则像鹰鼻或鼻子顶部肿胀，等等。

其实不只是西方犯罪学研究有这方面的论断，中国传统的面相分析更精于此道。重庆持枪抢劫案嫌犯周克华被击毙后，有人对他的面相做了一番细致的分析：他的骨感突出，颧骨略露骨，两腮无肉，腮骨有小外张；眉毛短、

稀薄、眉尾不聚，明显的眉压眼；印堂塌陷，天庭不饱满……如此种种，决定了他性格急躁，心胸狭窄，做事冲动，有不服输的精神，但是无法聚敛财富，事业也不顺……

可是心理学家的研究显示，仅从外表分析面部表情等细节，并不能准确而全面地判断一个人的性格。基本上，当人们通过照片判断一个人是否聪明、凶狠或者急躁与否时，其猜测、分析的结果和蒙差不多。可以说，并没有实证证据表明某一部分的体貌特征与人的性格有直接的关系，对于相面大师头头是道的分析，我们大可一笑置之。想从面相上判断一个人是否具有犯罪的基因或者犯罪的过往，对目前的犯罪学家和心理学家来说，都是不可能的任务。

所谓“相由心生”这种事，不只来自当事人的心境，更来自观察者的心境。当有人说，“我看他第一眼就知道他是一个聪明干练的人”，“聪明干练”当然不止来自长相，还与穿着打扮、举手投足、音容笑貌有关，这些表现是能够反映人们性格的细节。会出现如此判断，自然与心理学的刻板印象有关。穿着整洁、正式，向人传达一种靠谱的信息，而那些面容严肃、不苟言笑的人，则给人领导者、指挥者的印象，这是基于较全面信息进行的判断。

如果单就五官来说，从外貌特征判断人的内在难免会受到偏见的影响。光环效应告诉我们，人们不自觉地对“颜值高”的人抱有好感，倾向于将善良、聪慧、勇敢等标签贴在他们身上，认为他们工作能力强，性格友好，对于颜值不高的人或者在相貌上存在缺陷的人，则抱有恶意的看法。上文提到的成奎安、张耀扬等人，无法摆脱反派角色，正是偏见作用的结果。戏剧是戏剧，现实是现实，如果照着戏剧的公式或者面相学的公式来寻找罪犯或者潜在罪犯，恐怕要滑天下之大稽了。

天生犯罪人——基因与犯罪

在美国的俄克拉荷马州有一对普通的夫妇——尼克·兰德里根和多特，他们在1962年收养了一个男婴，并为他取名杰弗里。多特是个十分负责的母亲，在照料孩子时十分细心，甚至到了溺爱的程度。除了杰弗里这个养子外，多特还有一个女儿。虽然杰弗里并不是多特的亲生儿子，但在两个孩子的教养上，多特却表现得一视同仁。

杰弗里在出生后不久就被亲生母亲抛弃在一所孤儿院门前，他对自己的亲生父母都毫无印象。不过可怜的杰弗里却在8个月大的时候，遇到了一对善良的夫妇，即兰德里根夫妇，他们愿意收养杰弗里。这意味着，杰弗里将来会在一个健康、幸福的家庭中长大。

随着杰弗里一天天长大，多特开始发现她的儿子是个天生的惹祸精。多特发现杰弗里的脾气非常暴躁，而且他似乎很难控制住自己的暴脾气，常常因为情绪失控而惹祸。到了杰弗里10岁左右时，多特发现她根本管不住这个孩子了。杰弗里小小年纪便开始喝酒，喝醉了就到处闹事。

有一次，杰弗里居然私闯民宅，在别人家里到处乱翻，甚至还企图撬开保险柜。不久后，杰弗里就被送进了警察局。由于杰弗里年纪尚轻，再加上是初犯，警察教育了他一番后，他就被父母领回了家。

这次的遭遇并没有让杰弗里有所收敛，他反而变得更加猖狂。去学校上课对杰弗里来说十分困难，他频繁地逃学。后来，杰弗里还沾染上了毒品。

为了买毒品，杰弗里开始偷车。杰弗里并不是一个懂得反侦查技术的熟练犯罪分子，他的犯罪行为基本上都是随心所欲，为此他总是被警察拘留。不过由于罪行较轻，杰弗里很快就会重新获得自由。

一次次的拘留，并未阻止杰弗里的越轨行为，他仿佛天生就是来犯罪的，总是到处找别人的麻烦。杰弗里有个好朋友，两人关系非常铁，他的朋友还曾表示希望杰弗里能担任他即将出世的儿子的教父。但在一次喝酒中，两人却意外发生了争吵，最后杰弗里拿出一把匕首，刺向了朋友的心脏部位。这次的犯罪行为相当严重，杰弗里因此被起诉，最后因为二级谋杀被关进了监狱。

按照法庭判决，杰弗里接下来的20年人生都将在监狱里度过。但一次意外发生了，不安分的杰弗里在被关押了7年后选择了越狱，而且，他居然成功了。

获得自由后，杰弗里便开始在街头游荡。如果那7年的监狱生活真的让杰弗里改过自新了，那么他完全可以过上正常的生活。但显然杰弗里并没有学会控制自己，他再一次和他人发生了争执，并采用了杀人的方式来泄愤。这一次，杰弗里并未一刀致命，而是将受害者用电线缠住，然后慢慢地用刀子在受害者身上制造伤口。当受害者被人发现的时候，他的身体布满了让人触目惊心的伤口。在杀死受害者后，杰弗里还故意把两张小丑牌扔到受害者的身上，似乎在嘲笑受害者。但显然，杰弗里并不是一个具有很强反侦查意识的罪犯，警方在案发现场找到了杰弗里的指纹。很快，杰弗里就被警察抓住了。这一次，杰弗里被判处死刑。

在等待执行死刑的时候，杰弗里在监狱里认识了一个人。这个犯人觉得杰弗里非常面熟，很像他曾经遇到的一个死刑犯。不过他万万没有想到，杰弗里和那个死刑犯的关系居然是亲生父子，当然只是生理学上的父子关系，

两个人从未见过面。

杰弗里的生父是达雷尔·希尔。达雷尔与杰弗里虽然素未谋面，但却有着惊人相似的人生轨迹。达雷尔和杰弗里一样，好像天生就是来犯罪的，早早地就开始从事违法犯罪活动，同时还有毒瘾，也曾因杀人而入狱。最令人吃惊的是，达雷尔也有过越狱的行为。此外，达雷尔与杰弗里的长相也十分相似。

这种惊人的相似性让人不得不联想到基因和遗传。不过最令人吃惊的事情还在后面，达雷尔的父亲，即杰弗里的祖父老希尔也是个惯犯。老希尔死在了警察的枪口下，当时他因为抢劫而被警方追捕，最后被击毙。

这个案例似乎告诉我们，犯罪行为不仅仅是后天环境所造成的，还与人的基因密切相关。有些人似乎从一出生开始就携带着犯罪基因，也就是我们通常所说的天生犯罪人。老希尔和达雷尔成长的环境很糟糕。一个人如果从小生活在一个贫困且犯罪行为丛生的环境里，那么他长大后犯罪的概率将会大大增加。这种观点被许多人所接受，是一种十分常见的对犯罪行为追根溯源的解释。但杰弗里的案例显然证明了这种观点并不准确，他从小生活在一个富足、健康的家庭环境中，按理说他应该成长为一个遵纪守法的公民，但他却走上了和生父、祖父一样的犯罪道路。这似乎在说明，一个人到底是否会犯罪，在一定程度上取决于他的基因。

人是群居动物，于是便出现了人类社会。人类社会是一个整体，而这个整体是由许许多多的个体所组成的。身为群居动物，我们每一个个体会受到群体的保护，以免遭外敌的伤害，但同时我们每个人必须遵守这个群体的规则，这样人类社会才能有序地发展下去。绝大多数人都会选择遵守规则，不会轻易向规则挑战，不然就一定会付出代价。但总有一些人会触犯规则，这些人通常都是犯罪分子，他们会被关进监狱，甚至接受法律的制裁被处死。