

李婷婷
编著

做事， 先做人

Zuo Shi ,
Xian Zuoren

伟大的人是绝不会滥用他们的优点的，
他们看出他们超过别人的地方，
并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。
他们的过人之处越多，
他们越认识到他们的不足。

—— (法) 卢梭



李婷婷

编著

做事， 先做人

ZuoShi ,
Xian Zuoren

伟大的人是绝不会滥用他们的优点的，
他们看出他们超过别人的地方，
并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。
他们的过人之处越多，
他们越认识到他们的不足。

—— (法) 卢梭



208190759

 中国言实出版社

图书在版 编目(CIP)数据

做事,先做人 / 李婷婷编著. -- 北京: 中国言实出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5171-2464-1

I. ①做… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第169338号

责任编辑: 胡 明

封面设计: 浩 天

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

规 格 880毫米×1230毫米 1/32 印张7.5

字 数 200千字

定 价 38.00元

ISBN 978-7-5171-2464-1



前言

人生是一个特殊的旅程。在旅途中，我们可以欣赏沿途风景，可以享受生命的瑰丽与华美，同时我们也面临各种困难与挑战。为了在生命的旅途中，留下一段无悔的印迹，无论是做人，还是做事，我们都需要不断地拼搏奋进，不断地提升自己，在超越自我的过程中明白自己真正需要的是什么。

如果对自己没有一个很好的预见，对自己的人生定位不明确，就会使自己的人生很模糊，就会使自己陷入险境，甚至一落千丈。

在社会交往中，我们就要学会利用别人对自己的态度和反应来了解和认识自我，并能够从他人身上汲取有用的东西。

做事先做人，做人须立志。立志，千百年来一直被人们看做

是一种必不可少的精神。《论语》中的“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，三国时的诸葛亮的“志当存高远”，唐朝李世民的“心随朗月高，志与秋霜洁”，南宋文天祥的“男子千年志，吾生未有涯”等无不表明志向在一个人生命中的重要性。明朝皇帝朱棣曾经说：“人须立志，立志则功成。”



目 录



| 第一章 |

平衡心态

勇敢地对生活负责 / 3

避免争论 / 7

学会忍让 / 11

微笑着面对生活 / 15

剔除浮躁 / 19

学会取舍 / 22

逆境而上者胜 / 25

心态平衡，不计得失 / 29

|第二章|

从容生活

含蓄的力量 / 35

学会隐蔽 / 37

聪明反被聪明误 / 41

切忌过度自信 / 45

虚荣心害人 / 49

收敛你自负的锋芒 / 53

难得糊涂 / 56

吃亏是福 / 59

| 第三章 |

懂得识人

以恋爱识人 / 65

以穿戴识人 / 70

以声音识人 / 74

以社交识人 / 78

以爱好识人 / 82

以语言识人 / 86

以精神识人 / 91

以性格断人 / 95

|第四章|

做事的态度

勇敢助你走上成功的殿堂 / 103

战胜内心的恐惧 / 107

留条后路给自己 / 111

做事千万不要优柔寡断 / 114

亡羊补牢，未为迟也 / 118

克服刚愎自用 / 122

打破常规，出奇制胜 / 125

不要轻言放弃 / 128

|第五章|

制定做事的标准

坚定自己的立场 / 135

立即行动 / 138

机遇在于把握 / 142

养成踏实做事的习惯 / 147

学会应用以迂为直 / 151

做事要分清主次 / 155

找准定位 / 158

|第六章|

平易近人

距离产生美 / 165

学会宽容 / 168

学会赞美 / 172

给人留下良好的第一印象 / 175

与人相处的技巧 / 180

学会尊重 / 185

让心中充满爱 / 188

方圆做人 / 192

|第七章|

性格决定成败

刚毅型性格及其定位 / 199

谨慎型性格及其定位 / 203

叛逆型性格及其定位 / 205

坚韧型性格及其定位 / 207

勇敢型性格及其定位 / 211

敏感型性格及其定位 / 216

温顺型性格及其定位 / 220

表现型性格及其定位 / 225

人生，犹如行驶在高速公路上的
一辆汽车，开得过快，就有与前面的
车追尾的危险；开得过慢，就有可能
被别人远远地抛在后面。所以，它必
须以一种恰当的速度前进。

勇敢地对生活负责

我们经常会提到“责任心”这个词。无论在生活中，还是在工作中，责任心对我们来说都非常重要。比如在家庭中，你有责任心，就可以成为一个好丈夫、好父亲；在事业上，你有责任心，就会被同事尊重、被领导赏识，让你承担更大的责任，担当更重要的岗位。

责任，是我们一个人的做事态度；责任，也总给我们一种安全感。责任就像交通规则，每个人都遵守，那么一切就会井然有序。如果没有了责任，我们的生活就会陷入混乱之中。

比如我们去医院看病，就是把自己的健康交给医生，这出自我们对他们的信任。因为作为医生，他们有责任对我们负责。我们把自己的子女交给学校，让学校给他们提供教育，把子女的安全也交给他们，也是因为我们知道学校有这样的责任。我们去银行存钱，把钱放到那里就不必成天提心吊胆，也是出于一种信任，因为银行有责任保护我们所存资金的安全。

可见，责任在另一种意义上就是一种信任。因为有责任，所以有信任。而一个人也只有承担起自己的责任，也才能够得到别人的信任。

责任是我们每个人都应该承担的，尤其对青少年来说更有这个义务。作为青年人，刚刚走上社会，一切都没有定型，这就更要求我们有一种责任意识，只有这样才能对我们的国家负责，对我们的社会负责，对我们的家庭负责。如果我们不能树立一种责任心，就不可能很好地立足于这个社会，也不可能取得令人羡慕的业绩。

1898年，美国与西班牙之间爆发了一场争夺殖民地的战争。战争爆发之后，为了取得优势，美国必须立即跟加西亚取得联系——加西亚是当时古巴反抗军的首领。但是没有人知道他究竟在哪里，只知道他在古巴的丛林里活动，所以没有人可以带信给他。但是，战事一分钟都拖不得，美国总统需要立即与他联系上，以便互相合作。这时，有人对总统说，把信交给罗文，只有他才有可能找到加西亚。于是，总统便把这封信交给了那个叫罗文的人。而罗文也的确不负众望，最终把信交到了加西亚手里。我们且不去讨论为了把信送到，罗文遇到了多少危险、多少艰辛。最令我们感动的、最令我们敬仰的，也最令我们惭愧的是，当总统把给加西亚的信交给罗文之后，罗文甚至都没有问“他在什么地方”。因为在他的心中，有着强烈的责任感，对于上级的托付，不管有多么困难，不管有多少艰难，都要全心全意地投入，努力让自己去完成任务。所以，加西亚的故事影响了

千千万万的人，他的那种精神也鼓舞了无数的人。

一个负责任的人总会更容易赢得别人的信任；反之，则无论那个人多么有才华，也难以担当大任。

某公司招聘员工，应聘者人山人海。在这个劳动力市场供大于求的年代，人们对待工作就像对待猎物一样。最后，有两个年轻人小王和小李从众多的竞争者中脱颖而出。好不容易得到了这份工作，两个人也都兢兢业业，丝毫不敢有半点马虎。过了一年，两个人也都算相安无事。年底，公司宣布：为了降低成本，公司要裁掉一部分员工。这一消息宣布之后，顿时人人自危。后来，公司公布了裁员名单，小王和小李都包括在内。也难怪，两个人都还算新人，技术不是特别熟练。小王知道之后，显得很平静。而小李则不同，一听说自己在裁员的黑名单上，立刻愤愤不平起来。不断地对周围的人抱怨，自己工作这么努力，居然还会被炒鱿鱼，公司简直就是不讲道理。从此，工作也不再兢兢业业，而是马马虎虎，浑水摸鱼，当一天和尚撞一天钟，每日得过且过了。一个月之后，小李果然按时下岗，而他的“难友”小王却平平安安地留了下来。小李感到自己被骗了，怒气冲冲地跑进总经理办公室去讨个说法。总经理听完他一阵言辞激烈的陈述之后，微微一笑：“当你四处抱怨的时候，你知道小王在做些什么吗？他从来没有抱怨，只是仍像以前那样兢兢业业地工作。他知道自己在这里的时间不长了，于是主动要求加班，以减轻一些同事们的负担。他只想在临走之前，给大家留一个好印象，为大家多做点事。这样的员工，我们又怎么忍心让他离开呢？不是公司