

新手理财系列



- ◆ 管理财产 ◆ 轻松淘宝 ◆ 职场理财
- ◆ 单身理财 ◆ 恋爱理财 ◆ 家庭理财
- ◆ 信用卡理财 ◆ 股票理财 ◆ 基金投资
- ◆ 黄金投资 ◆ 债券投资 ◆ 保险投资
- ◆ 宝类理财 ◆ P2P理财 ◆ 房车理财
- ◆ 生活理财 ◆ 自主创业 ◆ 健康理财



(入门与实战 468招)

张洁◎编著

优雅女人的 投资理财术



清华大学出版社

◎新手理财系列◎

优雅女人的

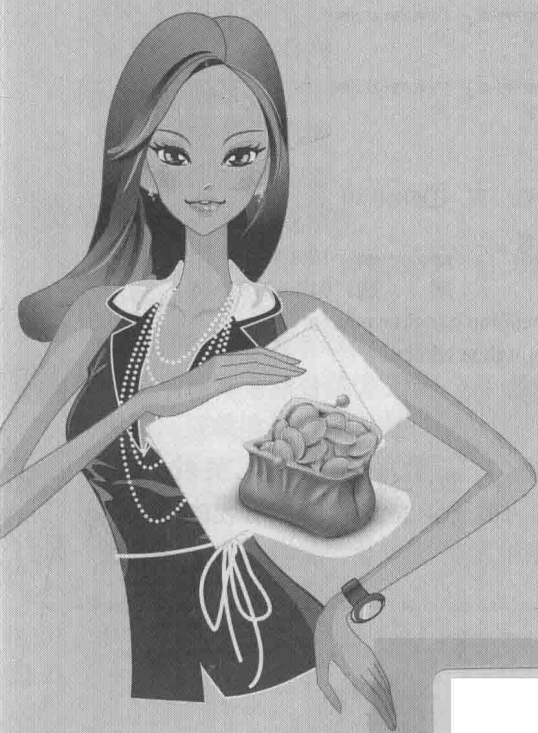
投资理财术

(入门与实战468招)

张洁◎编著

清华大学出版社

北京



内 容 简 介

本书通过 8 个最受追捧的理财产品+18 章专题内容+190 多张清晰图片+468 招理财技巧, 向女性读者深度传递了投资理财的技巧, 让广大女性读者彻底看懂、玩转投资理财, 从菜鸟成为达人, 从新手成为投资理财高手!

全书分为 3 个部分, 共有 18 章内容: 投资入门篇+理财产品篇+生活实业篇。具体为: 管理财产, 钱财胜于身材; 轻松淘宝, 做个时尚女人; 职场理财, 做个高薪白领; 单身理财, 做个精致女人; 恋爱理财, 经营美好未来; 家庭理财, 做个幸福女人; 信用卡理财, 做个聪明女人更要“卡神”; 股票理财, 做运筹帷幄的资金操盘师; 基金投资, 给女性提供稳稳的幸福; 黄金投资, 做名副其实的“黄金美人”; 债券投资, 选择属于自己的稳定幸福; 保险投资, 给女人的人生之旅保驾护航; 宝类理财, 女性轻松玩转互联网金融; P2P 理财, 女性必会的金融领域的新潮流; 房车理财, 创造属于女人自己的安稳; 生活理财, 做奋斗的女人更要悠闲的女人; 自主创业, 做温婉的小女人更要实力女强人; 健康财产, 健康的身体才是女人最大的财富。

本书结构清晰、语言简洁、图表丰富, 适合投资理财行业的女性从业者、对投资理财感兴趣的女性读者阅读, 也适合相关领域的机关和事业单位作为内部培训的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

优雅女人的投资理财术(入门与实战 468 招)/张洁编著. —北京: 清华大学出版社, 2017
(新手理财系列)

ISBN 978-7-302-47360-2

I. ①优… II. ①张… III. ①投资—基本知识 IV. ①F830.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 124195 号

责任编辑: 杨作梅

装帧设计: 杨玉兰

责任校对: 周剑云

责任印制: 沈 露

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者: 三河市漂源装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×240mm 印 张: 18

字 数: 288 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版

印 次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1~3000

定 价: 45.00 元

产品编号: 072574-01

一本新、细、全的女性理财书

21 世纪的女性，随着生活品质和生活品位的提高，不但对生活的要求越来越高，在理财方面的意识也在提高。女性如果想要拥有舒适自由的生活，就必须懂得理财，甚至可以将理财作为一项长期的事业来打理。

本书为女性通俗理财读物，注重实用性和操作性。本书全面、系统地介绍了女性在投资理财中会遇到的主要问题、关键细节以及操作方法和技巧等，希望本书能帮助广大理财者开阔视野、拓宽财路。

■ 本书特色

本书主要有以下特色。

(1) 结构安排。

本书的第 1~6 章为投资入门篇，第 7~14 章为理财产品篇，第 15~18 章为生活实业篇。全书细致、有针对性地向女性读者介绍了各种理财方法。

(2) 18 个专题内容。

内容包括：管理财产、轻松淘宝、职场理财、单身理财、恋爱理财、家庭理财、信用卡理财、股票理财、基金投资、黄金投资、债券投资、保险投资、宝类理财、P2P 理财、房车理财、生活理财、自主创业、健康财产等 18 个专题内容，助力女性征战投资理财领域。

(3) 190 多张清晰彩插放送。

全书采用图文结合的方式将 190 多张图片嵌入所讲内容之中，增强读者对各种投资的领悟，成就女性财富梦想。

(4) 468 招，招招精辟入里。

本书最大的特色就是通过 468 招，向女性读者展现理财的精华内容，内容不仅全面，而且深刻富有内涵，让女性读者华丽转身、完美绽放。



■ 作者信息

本书由张洁组织编写，参与编写的人员还有苏紫荣、刘胜璋、刘向东、刘松异、刘伟、卢博、周旭阳、袁淑敏、谭中阳、杨端阳、李四华、王力建、柏承能、刘桂花、柏松、谭贤、谭俊杰、徐茜、刘嫔、苏高、柏慧等人，在此一并表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评、指正。联系微信号：157075539。

编者

目录

第1章 管理财产：钱财胜于身材..... 1

- 1.1 管理财产第一步：理清你的财务状况.....2
 - 001 理财先理清财务性格.....2
 - 002 理财先理清资产状况.....2
 - 003 理财先理清收入.....3
 - 004 理财先理清支出.....3
- 1.2 管理财产第二步：理清钱财的花费.....3
 - 005 每月固定性花费.....3
 - 006 每月必需性花费.....4
 - 007 每月生活费花费.....4
 - 008 每月学习花费.....4
 - 009 每月疾病医疗花费.....5
 - 010 每月其他各项花费.....5
- 1.3 管理财产第三步：养成好的习惯.....5
 - 011 对自己的资产做评估.....5
 - 012 把控好每个月的花费.....5
 - 013 学会各种盈利投资.....6
 - 014 把控好投资的风险.....6
 - 015 按时缴纳各种贷款.....7
- 1.4 管理财产第四步：按收入制定理财方案.....7
 - 016 月入2000元女性如何理财.....7
 - 017 月入3000元女性如何理财.....8
 - 018 月入4000~5000元女性如何理财.....8
 - 019 月入8000元女性如何理财.....9

- 020 月入1万元以上女性如何理财.....10

1.5 管理财产第五步：按年龄选理财方案..... 10

- 021 20~30岁的女性如何理财...10
- 022 30~40岁的女性如何理财...11
- 023 40~50岁的女性如何理财...12
- 024 50岁以后的女性如何理财...12

第2章 轻松淘宝：做个时尚女人..... 15

- 2.1 淘宝购物，化身时尚购物女郎..... 16
 - 025 秒杀活动，低价活动要参加..... 16
 - 026 新开店铺，价格更低更实惠..... 16
 - 027 服务周到，中小店铺会更好..... 17
 - 028 特价活动，优惠宝贝天天见..... 17
 - 029 货到付款，验货满意才给钱..... 17
 - 030 购物返利，花钱同时也省钱..... 18
- 2.2 简简单单，众多好货任你挑..... 19
 - 031 淘宝起步，网站会员须注册..... 19
 - 032 多多比较，商品选择有技巧..... 20



033	轻松购物, 淘宝流程	
	要记好	21
034	随时查看, 掌握物流信息	22
035	检验商品, 做好验货	22
036	付款方式, 多种选择	
	任你挑	22
037	阿里旺旺, 买家卖家	
	好交流	23
038	购物维权, 维权证据	
	早备好	23
2.3	选择技巧, 帮助你轻松找到宝	24
039	拒绝盲目, 不迷信黄冠	
	等级	24
040	关注好评, 相信众人的	
	眼光	25
041	多多咨询, 多收集用后	
	感受	25
042	本地卖家, 同城交易	
	更便利	25
043	收藏好店, 下次购物	
	更方便	25
2.4	扫货达人, 更多能省钱的妙招	26
044	购物平台, 专挑熟悉的	
	下手	26
045	廉价好物, 几个方法	
	就找到	26
046	购物砍价, 女人必会的	
	诀窍	27
047	试用活动, 白白捡到的	
	实惠	28
048	限时促销, 遇见就要	
	把握好	28
049	贵重物品, 网上购买	
	省大钱	28

050	外地特产, 再远都能	
	买得到	29
051	空中飞人, 便宜机票	
	易得到	29

第3章 职场理财: 做个高薪白领

3.1	职场高薪, 女性要如何获得	32
052	公司业绩, 业绩好薪水	
	才高	32
053	领导有才, 发展前景	
	才会好	32
054	自我价值, 提升自己	
	很重要	33
055	能力积累, 全能人才	
	抢着要	34
056	团队精神, 众人齐心	
	效率高	34
057	发展前景, 眼光长远	
	未来好	35
058	升职加薪, 搞定老板	
	有绝招	35
3.2	职场升迁, 女性必备的特质	36
059	踊跃发言, 声音有力	
	信心高	36
060	勇于要求, 自我参与度	
	要高	37
061	要求授权, 担起责任	
	有必要	37
062	清晰目标, 按时完成	
	效率好	37
063	自我营销, 毛遂自荐	
	印象好	37

064	接受挑战, 成功早晚 会来到	38
3.3	职场关系, 女性具体怎么做	38
065	真诚微笑, 有亲和力 很重要	38
066	妆容得体, 职场形象 要美好	38
067	融洽相处, 新老员工 关系好	39
068	友善待人, 群体关系 不提倡	39
069	提前准备, 应对排挤 有妙招	39
070	把握距离, 同性异性 不一样	39
071	保持谦虚, 赢得尊重 的法宝	40
072	适当低调, 引人侧目 不太好	40
073	管好嘴巴, 背后议人 不太好	40
074	抓住机会, 适时展现 有技巧	41
075	职场爱情, 情感关系 处理好	41

第4章 单身理财: 做个精致女人..... 43

4.1	单身理财, 理财的黄金时段	44
076	赚好人生的第一桶金	44
077	赚钱的同时也要理财	45
078	女性要制定理财规划	45
079	女性稳健投资有必要	45
080	理财控制风险很关键	46

4.2	单身理财, 生活消费有诀窍	47
081	理财要有好心态	47
082	单身女性要学会记账	48
083	女性打扮的原则	48
084	购买珠宝要谨慎	49
085	健身房里有优惠	49
086	美容省钱的技巧	50

第5章 恋爱理财: 经营美好未来..... 51

5.1	恋爱期的女人不要迷失自己	52
087	经济支出, 恋爱双方 要协商	52
088	日常消费, 要跟男友 一起扛	52
089	约会消费, 一定要慎重 选择	53
090	经济大权, 自己的要 自己管	53
091	恋人借钱, 借与否 看情况定	53
092	经济独立, 命运自己 来掌握	53
5.2	共筑爱巢, 租房买房都不重要	54
093	买房租房, 各有各的好	54
094	买不起房, 租房也很好	55
095	学会享受, 现代租生活	55
096	有苦有乐, 买房有烦恼	56
097	房产证名, 要有你一份	56
5.3	婚礼资金, 备下自己爱的基金	57
098	资金预算, 购物更简单	57
099	资金的去向, 详细清楚	57
100	习惯记账, 记账有技巧	57
101	控制开支, 能省就要省	58



5.4 美好婚礼, 争取做最美的新娘58

102 新娘婚纱, 穿出漂亮的

自己59

103 结婚照片, 留住甜蜜的

时光59

104 婚礼婚车, 开往幸福的

殿堂59

105 婚礼司仪, 见证恋人的

良缘60

106 婚礼酒席, 经济实惠

有档次60

107 婚礼会场, 简单温馨

又浪漫61

108 嘉宾赠礼, 将幸福传递

下去61

5.5 蜜月出行, 享受两人爱的蜜月61

109 蜜月准备, 出行前要

多思考62

110 住宿攻略, 蜜月旅行

要舒适62

111 邮轮蜜月, 带着爱穿越

大海63

112 欧洲蜜月, 让爱变得

更浪漫63

第6章 家庭理财: 做个幸福女人 65

6.1 成家后女人要会打理家产66

113 清楚掌握资金状况66

114 善用存储积累财产66

115 双方共同承担开销67

116 调整家庭支出消费67

117 双方都有资金自主权67

118 夫妻双方都要买保险68

119 教育资金给孩子更多保护 68

120 投资比例要掌握好 69

6.2 成家后女人要会过日子 69

121 过日子最经济的方法 69

122 用好信用卡减少负资产 70

123 合理安排夫妻双方的薪水 70

124 与你的老公分享金钱观 71

125 意外财产需要合理使用 72

126 提前储备晚年生活的资金 72

6.3 不同家庭的不同理财方法 72

127 低收入家庭理财方法 72

128 中收入家庭理财方法 73

129 高收入家庭理财方法 73

130 新婚家庭的理财方法 74

131 再婚家庭理财方法 75

132 单亲家庭理财方法 76

133 丁克家庭理财方法 76

134 退休家庭理财方法 77

第7章 信用卡理财: 做聪明女人

更要做“卡神” 79

7.1 了解信用卡的秘密 80

135 根据自己的需求选信用卡 80

136 申请信用卡的方法 81

137 信用卡的领取 81

138 信用卡的激活 82

139 与信用卡相关的术语 82

7.2 网上信用卡理财 84

140 网上查信用卡账单 84

141 网上申请现金分期 84

142 网上查信用卡积分 85

143 网上办理信用卡挂失 85

7.3 手机银行理财 85



144	手机上申请信用卡	86	8.2	网上炒股	103
145	手机上给信用卡还款	86	169	查看个股的走势	103
146	手机上办理账单分期	87	170	设置股票指标线	103
147	手机上查信用卡余额	87	171	股票的报价分析	104
148	给手机银行设手势密码	87	172	股票的财务分析	104
7.4	微信银行理财	88	173	智能平台选股	105
149	微信银行申办卡	88	8.3	手机炒股	105
150	微信银行快速还款	88	174	手机上查看大盘指数	105
151	微信银行额度管理	89	175	手机上查看个股行情	106
152	微信银行查询积分	89	176	手机上查看财经资讯	106
153	更多微信银行服务	90	177	手机上设置个股价格 预警	107
7.5	卡牛 App 信用卡管家	91	8.4	女股民股票选购技巧	107
154	办卡管卡简单快捷	91	178	健康的投资心理	107
155	多功能服务简单方便	91	179	根据行情特点选购	108
7.6	51 信用卡理财	92	180	进行市场技术分析	109
156	多卡轻松绑定管理	92	181	选择股票的原则	109
157	导入账单还款不逾期	93	182	先选企业后选股票	109
7.7	女人该会的信用卡技巧	93	183	选股与选时并重	110
158	赚取积分	93	184	选股要做好长期打算	110
159	提升额度	94	185	6 个依据帮你选股	111
160	征信查询	96	186	选择不同股票的方法	111
161	信用卡分期	96	8.5	女股民炒股的几大技巧	112
162	轻松还款	97	187	股市中可借鉴的经验	112
第 8 章	股票理财：做运筹帷幄的 资金操盘师	99	188	炒股应遵守的原则	113
8.1	了解股票的秘密	100	189	炒股时不能犯的错误	114
163	认识股票	100	190	掌握股票买卖的技巧	114
164	股票市场	100	191	每个阶段的操盘技巧	115
165	相关术语	101	192	女股民必知的 10 种方法	115
166	股价指数	102	193	解救被套股票的 4 种 方法	116
167	股票代码	102	194	短线、中长线炒股的 技巧	116
168	股票特征	102			

195	不同行情下炒股的技巧	117	217	挑选基金须遵守 5 个原则	130
8.6	女股民炒股风险控制知识	117	218	购买基金需考虑的 6 个方面	130
196	股市里常见的 3 种风险	117	219	降低交易成本的 5 个方法	131
197	股市里常见的 5 种陷阱	118	220	采用基金套利的方式获利	132
198	炒股应该避开的 9 个误区	119	221	基金业务转换节省手续费	132
199	风险控制应该掌握的原则	119	222	进行多种基金组合投资	132
200	网上炒股注意安全	119	223	见好就收确保已有收益	132
第 9 章 基金投资：给女性提供稳稳的幸福..... 121			9.5	进行基金定投轻松理财	133
9.1	了解基金的秘密	122	224	适合基金定投的人群与时机	133
201	认识基金	122	225	进行基金定投要做好的 4 点	133
202	基金的单位	122	226	4 大诀窍做好基金定投	134
203	基金的发行	122	9.6	不同类型基金的不同投资策略..... 134	
204	基金账户的开设	123	227	指数型基金的投资方法	134
205	购买基金的步骤	123	228	保本型基金的投资方法	135
206	申购基金程序	124	229	LOF 基金的投资方法	135
9.2	网上炒基金	124	230	封闭式基金的投资方法	135
207	查看基金走势详情	124	231	货币市场基金的投资方法	135
208	基金的报价分析	125	9.7	认识基金风险和误区并避开它..... 136	
209	查看大盘指数	126	232	认识基金投资的 5 个风险	136
210	基金的净值估算	126	233	投资者对基金的 7 大错误理解	136
211	基金的财务分析	127	234	基金投资者操作的 6 个误区	137
9.3	手机炒基金	127			
212	手机上开设基金账户	127			
213	手机上查看基金信息	128			
214	手机上银行买卖基金	128			
9.4	女性进行基金投资的技巧	129			
215	要正确看待基金评级	129			
216	不可犯的 6 种基金投资陋习	129			

第 10 章 黄金投资：做名副其实的“黄金美人”	139
10.1 了解黄金的秘密	140
235 黄金的分类	140
236 黄金交易单位	140
10.2 网上炒黄金	140
237 查看黄金投资品种	141
238 查看黄金产品详细介绍	141
239 查看不同黄金品种行情	142
240 网上黄金账户登录	142
10.3 手机炒黄金	143
241 查看黄金实行情	143
242 查看黄金资讯	144
10.4 如何做好纸黄金投资	145
243 3 种纸黄金投资品种	145
244 3 个策略做好纸黄金投资	145
245 了解纸黄金投资技巧	145
246 进行纸黄金投资时需注意事项	146
10.5 其他黄金类产品投资	146
247 实物黄金投资	146
248 黄金期货投资	147
249 黄金期权投资	147
250 黄金基金投资	147
251 黄金保证金投资	148
10.6 炒金时要做到的 4 个“不”	148
252 不过分追求暴利	148
253 不可抱有侥幸心理	149
254 不可没有停损点	149
255 不要急着回本	149
10.7 做好黄金投资的风险控制	150
256 正确认识黄金投资的风险	150

257 当心 3 个黄金投资的陷阱	150
258 了解黄金投资风险的特征	151
259 黄金期货交易中存在的风险	151
260 3 个方面控制黄金投资风险	151

第 11 章 债券投资：选择属于自己的稳定幸福	153
11.1 了解债券的秘密	154
261 债券的 4 个要素	154
262 债券的 4 种类型	155
263 发行债券的条件	155
264 债券的发行价格	156
11.2 网上炒债券	156
265 查询产品	156
266 查看净价走势	157
267 查看历史价格	158
268 网上进行购买	159
269 查看相关资讯	159
11.3 手机炒债券	160
270 查看行情	160
271 开户	160
272 购买	160
273 卖出	160
11.4 债券的 4 个特性	160
274 安全性	161
275 偿还性	161
276 流动性	161
277 收益性	162
11.5 挑选债券的技巧	162

278	抓准买卖时机	162	304	中国平安移动保险平台	175
279	拉动投资收益	163	305	中国人寿移动保险平台	176
280	逢低买入高卖出	163	12.4	选保险要多方面考虑	177
281	合理运用金融债券	163	306	3个原则助你选保险	177
282	比较新旧债券利率	163	307	选一家优秀的保险公司	178
283	抢购债券的技巧	164	308	找一个可靠的代理人	178
284	“可转债”投资的技巧	164	309	认真研究保险条款	178
285	记账式国债投资的技巧	165	310	3个方面选择分红险	179
11.6	规避债券风险的方法	165	12.5	购买保险时不可不知的事项	179
286	规避利率风险	165	311	对购买保险的正确认知	179
287	规避经营风险	165	312	拥有成熟的投保心理	180
288	规避违约风险	166	313	把买保险当作一种投资	180
289	规避购买力风险	166	314	购买分红险进行投资	180
290	规避变现性风险	166	315	选择合适的缴费方式	181
291	规避再投资风险	167	316	保险产品搭配的原则	181
292	规避柜台交易风险	167	317	女性快速获得赔偿的 诀窍	181
293	规避凭证式国债风险	167	318	降低退保损失的方法	182
294	规避记账式国债风险	168	319	购买保险后需注意的 事项	182
第12章 保险投资：给女人的人生之旅保驾护航					
12.1	了解保险的秘密	170	12.6	不同类型女性的投保技巧	182
295	认识保险	170	320	“月光族”女性如何买 保险	182
296	5种常见的保险种类	170	321	成熟未婚女性如何购买 保险	183
297	投资型保险的类型	171	322	准妈妈如何购买保险	183
298	投资型保险的形式	171	323	家庭女性如何购买保险	184
12.2	网上保险投资	171	324	老年女性如何购买保险	184
299	查看保险品种	171	12.7	认识保险中的陷阱与误区	185
300	查看保险详细内容	172	325	保险投资中的4种陷阱	185
301	查看保险资讯	173	326	远离6种保险误区	185
302	进行定制保险	173			
12.3	手机保险投资	174			
303	下载保险产品客户端	174			

第 13 章 宝类理财：女性轻松玩转

互联网金融 187

13.1 网上宝类理财——余额宝 188

327 注册和登录 188

328 绑定银行卡 188

329 将资金转入余额宝 189

330 转出资金赎回余额宝 189

331 查看收益 190

332 开通自动转入功能 190

13.2 手机宝类产品——理财通 190

333 绑定银行卡 191

334 理财通购买货币基金 191

335 在理财通中查看我的
总资产 191

336 在理财通中查看产品排行 192

337 查看所有理财产品类别 192

338 理财通中设置工资理财 193

339 微信支付注销的方法 193

340 理财通查看交易明细 194

13.3 更多宝类理财产品介绍 194

341 蚂蚁花呗 194

342 京东白条 195

343 百发百赚 196

344 平安盈 197

345 和聚宝 198

346 添益宝 199

347 华夏薪金宝 200

348 零钱宝 200

349 活期宝 201

第 14 章 P2P 理财：女性必会的

新潮流 203

14.1 初步了解 P2P 理财 204

350 P2P 理财的概念 204

351 P2P 理财的特点 204

14.2 网上进行 P2P 理财 204

352 注册 204

353 绑定手机号码 205

354 完善 205

355 认证 205

356 设置交易密码 206

357 绑卡 206

358 融资 206

14.3 手机进行 P2P 投资 206

359 实名认证 206

360 绑定银行卡 206

361 贷款 207

362 还款 207

363 提额 207

14.4 5 种 P2P 平台介绍 207

364 人人贷平台 207

365 宜人贷平台 208

366 拍拍贷平台 209

367 信而富平台 209

368 网贷界平台 210

14.5 P2P 投资理财技巧 210

369 了解 P2P 担保方式 211

370 选择 P2P 平台的技巧 211

371 付息还款的方式 212

372 分散投资风险 213

373 避免私下交易 213

374 保密工作要做好 213

375 注意系统安全 214

376 在熟悉的圈子里投资 214



第 15 章 房车理财：创造属于女人

自己的安稳..... 215

15.1 女性该怎样买房.....216

377 选房就是选地段.....216

378 抓住“低点”买房.....217

379 购房要考虑 7 个方面.....217

380 银行房贷来买房.....218

381 买房楼盘模型很重要.....218

382 看样板房有妙招.....219

383 买房砍价有必要.....219

384 女性家装有技巧.....220

15.2 变身房东收租忙.....220

385 房子租客要筛选.....221

386 房子出租前要装修.....221

387 空房现象要避免.....221

388 房屋中介更省心.....222

389 找房屋管家来帮忙.....222

15.3 女人选车有技巧.....223

390 根据年龄来选车.....223

391 优质售后很重要.....224

392 选性能好的车子.....224

393 选底盘低的车子.....225

394 买安全性强的车子.....225

395 选好买车时机.....225

15.4 女性用车有诀窍.....226

396 用车省油的技巧.....226

397 出行时间规划好.....226

398 节省过路费的技巧.....226

399 女性洗车的诀窍.....227

400 给车穿上“防护衣”.....227

401 停车省钱的技巧.....227

402 女性修车省钱的技巧.....228

第 16 章 生活理财：做奋斗的女人

更要做悠闲女人..... 229

16.1 轻轻松松解决吃穿住行..... 230

403 天气通..... 230

404 支付宝..... 230

405 淘宝支付..... 231

406 微信支付..... 232

407 出行软件..... 232

408 大众点评..... 233

409 今夜酒店特价..... 233

16.2 简简单单解决日常娱乐..... 233

410 能省钱的通信神器..... 234

411 带在手心的书刊..... 235

412 免费的影音播放器..... 235

413 不花钱的书籍阅读器..... 235

414 网上相亲平台..... 236

16.3 搜查查解决旅游麻烦..... 236

415 选择合适的旅程..... 236

416 节省旅游费用..... 238

417 做好行程前的准备..... 239

418 寻找特色景点..... 240

419 旅途中吃住行要讲究..... 241

420 谨慎选购纪念品..... 242

421 出游需注意的事项..... 243

第 17 章 自主创业：做温婉小女人

更要做实力女强人..... 247

17.1 女强人具有的 9 种特性..... 248

422 有野心..... 248

423 有知识..... 248

424 有创造力..... 248

425 有远见..... 248

426	有资源	249	448	太过劳累	264
427	有魄力	249	449	精神心理失衡	265
428	有自信	249	450	遗传性因素	265
429	会用钱	249	451	食物中毒	266
430	会会计	250	452	生活环境差	266
17.2	讲究方法才能轻松创业	250	18.2	健康的身体是女人最大的	
431	抓住小孩市场	250	财富	266	
432	抓住女性市场	250	453	爱护身体就是省钱	266
433	抓住食品市场	250	454	平安是人生的财富	267
434	抓住销量市场	251	455	有健康才能获得一切	267
435	经营产品专一	251	18.3	女性不健康的生活方式和习惯	267
436	创业省钱之道	251	456	不正确的减肥方法	267
17.3	女性创业可选择的方向	253	457	不健康的生活习惯	268
437	服饰店	253	458	亚健康的生活状态	268
438	桌游吧	253	459	孤独引起的心理疾病	268
439	养生馆	254	460	寒冷季节穿着单薄	269
440	婴儿用品店	254	461	长期穿着不舒适的服装	269
441	花草店	255	18.4	4个步骤让女性变得更美丽	269
442	宠物店	255	462	吃的健康	270
443	餐饮店	256	463	经常运动	270
444	淘宝店	257	464	保证睡眠质量	270
445	微信店铺	258	465	定期体检	271
第 18 章 健康财产：健康的身体			18.5	心理健康是身体健康的前提	271
才是女人最大的财富			466	适应生产环境	271
18.1 威胁女性健康的 8 个因素			467	乐于与人交往	271
446	病痛、意外事故	264	468	合理安排休息时间	272
447	压力大	264			

第1章

管理财产：钱财胜于身材

学前提示

学会管理自己的钱财是女性进行投资理财的第一步，一个经济独立的女人比一个依靠他人而活的女人更具有魅力。为了自己的美好生活，实现财务自由，女性要学会管理自己的财产。

要点提示

- 若要管好财产，须先理清自己的财务状况
- 节约支出，看看自己的钱都花在了哪儿
- 学会管钱，女人要养成良好的习惯
- 衣服要合体，理财方案要合理
- 不同年龄，有不同理财方案