

我国竞技篮球后备人才培养及其职业化发展探索

丁正军 著



WOGUO JINGJI LANQIU HOUBEI RENCAI
PEIYANG JIQI ZHIYEHUA FAZHAN TANSUO



电子科技大学出版社

University of Electronic Science and Technology of China Press

我国竞技篮球后备人才培养及其职业化发展探索

丁正军 著



电子科技大学出版社

University of Electronic Science and Technology of China Press

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

我国竞技篮球后备人才培养及其职业化发展探索 /

丁正军著. —成都: 电子科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5647-4366-6

I. ①我… II. ①丁… III. ①篮球运动—后备力量—
人才培养—研究—中国 IV. ①G841.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 305329 号

内容简介

我国竞技篮球运动后备人才作为竞技篮球运动发展的关键因素,对篮球运动的长远发展起着至关重要的作用,对竞技篮球后备人才进行全方位、多方面的研究与探索,找出目前我国竞技篮球发展中存在的问题,并采取有针对性的措施加以解决,才能更好地促进我国竞技篮球的职业化发展。本书通过对竞技篮球后备人才体能、心理、智能、技能等多方面深入细致的分析,找准篮球后备人才发展的定位,制定出科学的发展战略,促进篮球职业联赛的发展。

我国竞技篮球后备人才培养及其职业化发展探索

WOGUO JINGJI LANQIU HOUBEI RENCAI PEIYANG JIQI ZHIYEHUA FAZHAN TANSUO

丁正军 著

策划编辑 杜倩 刘愚

责任编辑 刘愚

出版发行 电子科技大学出版社

成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 三河市铭浩彩色印装有限公司

成品尺寸 170 mm×240 mm

印 张 16.25

字 数 211 千字

版 次 2018 年 5 月第 1 版

印 次 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4366-6

定 价 48.00 元

版权所有,侵权必究

前 言

篮球运动在我国群众基础广泛,普及程度较高,但与欧美篮球强队相比,我国竞技篮球水平还比较低。男篮方面,竞技后备人才严重匮乏;女篮方面,近年来成绩总体也在不断下滑。竞技篮球后备人才的培育水平直接影响一个国家竞技篮球水平的高低,世界上竞技篮球水平较高的国家,都很重视对完整有效的竞技篮球后备人才培养系统的建立与完善。只有抓住这一点,才能推动国家竞技篮球运动的可持续发展。

中华人民共和国成立初期,我国在举国体制下培育竞技篮球后备人才,而现阶段我国正处于社会转型、经济转轨的特殊时期,在此背景下篮球后备人才的成长环境已经发生了变化,这就要求我们转变培育理念,建立适应社会主义市场经济体制的篮球后备人才培养体系,使培养出来的人才能够真正适应并服务于新时期竞技篮球的发展。在培养竞技篮球后备人才的同时,我们必须明确这类人才的发展方向。随着市场经济的发展,CBA 职业篮球联赛在曲折的道路上逐渐发展壮大,各篮球俱乐部的职业化、企业化进程已成为我国竞技篮球运动水平稳步提升的主动力。因此我们也应从职业化的角度着手来培养竞技篮球后备人才,推动竞技篮球后备人才的职业化发展,使其在职业篮球联赛中,在国家队比赛中充分发挥自己的竞技能力,为俱乐部、为国家争取更多的荣誉,推动我国竞技篮球运动的持续健康发展。为此,特撰写《我国竞技篮球后备人才培养及其职业化发展探索》一书,以期为我国培养竞技篮球后备人才,为推动我国篮球后备人才的职业化发展提供有价值的指导。

本书共有八章内容,第一章主要探讨现代竞技篮球运动相关热点与问题,包括对世界竞技篮球运动格局、奥运会篮球比赛、美国职业篮球联赛、世界篮球锦标赛(现改名为篮球世界杯)等竞技篮球研究热点的探讨。第二章至第四章着重分析我国竞技篮球后备人才培养的现状与问题、选拔与培养的模式及培养体制的发展。第五章至第七章重点对我国竞技篮球后备人才培养的内容及方法进行研究,包括文化素质培养;体能、心理与智能培养;技战术能力的培养。最后一章探索我国竞技篮球后备人才的职业化发展之路,包括我国竞技篮球的职业化发展战略、制约竞技篮球后备人才职业化发展的因素、中美大学生篮球运动员职业化发展对比分析以及我国竞技篮球后备人才职业化发展的途径。

整体而言,本书立足我国竞技篮球发展的热点问题及竞技篮球后备人才的培养现状,对竞技篮球后备人才培养的相关理论及内容、方法进行了客观且全面深入地分析。最后紧扣主题,探讨了竞技篮球后备人才的职业化发展。在后备人才培养模式、体制、职业化发展等研究中本书结合实际明确提出了有参考价值的发展策略,体现了学术性、时代性、理论性及实用性等特点。希望通过本书的研究,为我国培养与输送优秀的竞技篮球后备人才和我国竞技篮球运动的职业化发展提供有意义的指导。

本书在撰写过程中,借鉴了许多专家、学者的研究成果和观点,在此表示诚挚的谢意。另外,由于时间和精力有限,书中难免有不妥之处,敬请读者谅解并指正。

作 者

2017年9月

目 录

第一章 现代竞技篮球运动相关热点与问题探讨	1
第一节 关于世界竞技篮球运动格局的研究	1
第二节 关于奥运会篮球比赛的研究	6
第三节 关于美国职业篮球联赛的研究	12
第四节 关于世界篮球锦标赛(篮球世界杯)的研究	15
第二章 我国竞技篮球后备人才培养的现状与存在问题分析	24
第一节 我国竞技篮球运动发展的现状	24
第二节 我国竞技篮球后备人才培养的现状与趋势	32
第三节 我国竞技篮球后备人才培养存在的问题分析	47
第三章 我国竞技篮球后备人才选拔与培养的模式探索	51
第一节 我国竞技篮球后备人才选拔的理论与程序	51
第二节 我国竞技篮球后备人才培养的模式	69
第三节 我国竞技篮球后备人才培养模式发展的对策	75
第四章 我国竞技篮球后备人才培养的体制与发展探讨	82
第一节 我国竞技篮球后备人才培养体制的发展	82
第二节 中外竞技篮球后备人才培养体制的对比分析	94
第三节 国外竞技篮球后备人才培养体制对我国的启示	110
第五章 我国竞技篮球后备人才的文化素质培养研究	115
第一节 竞技体育人才文化教育的现状	115
第二节 竞技篮球后备人才应具备的文化素质	122
第三节 我国竞技篮球后备人才文化教育的现状与存在 问题分析	126
第四节 提高我国竞技篮球后备人才文化教育水平 的策略	142

第六章 我国竞技篮球后备人才体能、心理与智能培养研究..... 146

 第一节 竞技篮球后备人才体能素质培养 146

 第二节 竞技篮球后备人才心理素质培养 160

 第三节 竞技篮球后备人才智能培养 170

第七章 我国竞技篮球后备人才技战术能力培养研究 176

 第一节 篮球技战术基本理论 176

 第二节 我国竞技篮球后备人才技术能力培养 184

 第三节 我国竞技篮球后备人才战术能力培养 203

第八章 我国竞技篮球后备人才的职业化发展探索 217

 第一节 我国竞技篮球的职业化发展战略 217

 第二节 制约竞技篮球后备人才职业化发展的因素 234

 第三节 中美大学生篮球运动员职业化发展对比分析 239

 第四节 我国竞技篮球后备人才职业化发展的途径 243

参考文献 249

第一章 现代竞技篮球运动相关 热点与问题探讨

当前,在竞技篮球运动高度发展的背景下,出现了诸多与篮球运动相关的热点以及与篮球运动相关的问题,关于这些热点和问题,有关专家与学者进行了深入而透彻的研究。这对于丰富篮球运动理论体系,促进篮球运动水平的发展和提高无疑都具有非常重要的意义。

第一节 关于世界竞技篮球运动格局的研究

衡量一个国家或地区篮球运动水平的高低,主要是看其在国际赛事中的比赛成绩和具体表现。研究篮球运动的相关专家认为,通过奥运会篮球比赛和世界锦标赛的名次,可以比较客观地反映出世界各大洲、各国篮球运动整体实力在不同时期的变化,从而客观分析出世界篮球运动格局演变与发展的整个过程。

张松奎、翟丰等在《国际篮坛竞争格局分析》一文中认为,当今世界男子篮球仍然处于欧美争霸的局面。但是,欧洲篮球整体实力迅速崛起,并呈现出多元化发展的态势,对昔日世界篮坛霸主美国队造成了很大的冲击。亚、非、澳洲国家的篮球水平有所发展,但与欧美强队相比,仍然存在着较大的差距,特别是亚、非球队的差距更加明显。^①

① 张松奎,翟丰,孙冰洁.国际篮坛竞争格局分析[J].体育文化导刊,2010(7).

葛国丹在《世界男子篮球竞争格局发展分析及特征》一文中认为:欧美男子篮球占据统治位置,亚洲、非洲、大洋洲男子篮球整体竞技水平偏低;美国男子篮球整体实力最强。当前世界男子篮球发展特征为:美国队“独孤求败”,欧洲强队“逐鹿中原”,大洋洲球队“锋芒毕露”,亚洲和非洲球队“步履维艰”。^①

陈强在其硕士学位论文《世界篮球运动格局的演变及影响因素研究》中认为:世界男子篮球运动格局经历了美洲列强称霸、欧美抗衡、四强争雄、三国鼎立、NBA 统治世界、诸强纷争和欧洲强势时期,世界女子篮球运动格局演变可以划分为苏联队统治、美国队称霸、列强纷争和三强争霸四个时期。政治、经济、文化、体育体制、种族、国际交往等因素对世界篮球运动的发展变化都有一定的制约和促进作用。其中政治、经济、体育体制、国际交往等因素起着非常重要的作用,种族、传统文化是欧美篮球强国长期领先于亚洲国家的先天和历史文化因素;中国篮球在世界篮球运动格局中的地位呈波浪状变化,目前我国篮球运动水平与世界强队还有一定差距;中国篮球应向当前世界篮球的发展方向和潮流靠拢,尽快完善体制改革,推进篮球运动的职业化、商业化和产业化进程,积极推进与世界篮球强国的交往,重视篮球后备人才的培养和储备,走有中国特色的发展道路。^②

郑松在其论文《亚洲男子篮球格局演变的探析》中认为,随着亚洲各国或者地区的经济高度发展,政局的持续稳定,以及宗教理念的开放。这些客观因素都推动了亚洲各国或者地区的篮球运动职业化的发展,同时,在各国职业篮球事业快速发展的前提下,亚洲地区男子篮球运动水平也在发生很大的变化。近年来,亚洲男子篮球整体发展趋势由原来的地域之间的发展不平衡逐渐趋于平衡。^③

全远刚在其硕士学位论文《世界男篮的格局变化与中国男篮

① 葛国丹. 世界男子篮球竞争格局发展分析及特征[J]. 中国学校体育, 2017(04).

② 陈强. 世界篮球运动格局的演变及影响因素研究[D]. 河南大学, 2007.

③ 郑松. 亚洲男子篮球格局演变的探析[D]. 武汉体育学院, 2015.

2008 北京奥运会前景的展望》中认为,美国男篮近年来屡次在世界大赛中的失利说明美国独霸世界篮坛的历史一去不返,欧美的传统强队如阿根廷、希腊和西班牙等都在原有的基础上不断地加速着自己前进的脚步。欧洲的“崇尚明星效应又不迷信明星效应,立足提升团队整体实力”的“整体篮球”打法已经成为推动当今世界篮球运动发展的主流。他们在比赛中的表现体现出了当今世界男子篮球运动新的发展趋势。^①

王郢、成耀在《从第 15 届世界男子篮球锦标赛看世界男子篮球竞争格局和中国男子篮球队差距》中认为,目前世界男子篮球竞争格局已形成欧美抗衡、群雄纷争的局面,美国队优势不再明显,欧洲成功崛起;强调速度与对抗,注重整体攻防成为世界篮坛的发展趋势;中国队在个人攻守对抗能力和整体战术的执行能力上仍与世界强队存在着较大差距;提高国内 CBA 联赛水平,扩大运动员国际交流以及加强与欧美篮球强国间的比赛交流是提高中国队竞技水平的主要途径之一。^②

王海龙,吴维铭等人在《世界男子篮球运动格局的演变及影响因素研究》一文中认为,在发展过程中,篮球除了受自身的运动规律影响外,也受政治、经济等上层建筑的影响。因此,世界男子篮球运动在世界发展历史的不同时期,呈现出不同的格局。竞技运动的开放性和如今日益密切的国际交往,使得美国篮球运动的成功不再是秘密,同时一些外籍球员在 NBA 赛场上同样表现出色,使得美国的篮球霸主地位一步一步缩小。篮球运动是团体项目,毫无疑问制胜的法则在于整体配合的打法。而欧洲篮球风格正是以整体配合为主,同时 NBA 的舞台也为欧洲篮球做出贡献,欧洲篮球水平在未来一段时间内将领先世界。^③

① 全远刚. 世界男篮的格局变化与中国男篮 2008 北京奥运会前景的展望[D]. 华中师范大学,2008.

② 王郢,成耀. 从第 15 届世界男子篮球锦标赛看世界男子篮球竞争格局和中国男子篮球队差距[J]. 中国体育科技,2007(04).

③ 王海龙,吴维铭等. 世界男子篮球运动格局的演变及影响因素研究[J]. 体育大视野,2015(19).

梁小军,徐剑在《亚洲篮球非均衡化发展探析》中认为,目前世界篮球运动呈现两极分化的格局,欧美篮球总体实力愈来愈强,相互间的竞技也越发激烈,美国篮球已经被公认为世界篮球的“中心”,其实力越来越强大欧洲篮球由于职业联赛水平不断提升,加之在 NBA 球员的增多,整体实力大大提升,已经超越美洲、亚洲和非洲而亚洲篮球的整体仍然发展缓慢,整体实力不济,处于世界篮坛的底层。^①

罗红军在其论文《亚洲女篮格局的演变及影响因素分析》中分析,在百余年的发展历程中,尤其在最近 50 年来,亚洲女子篮球成绩起伏较大,运动格局不断变化,在不同的发展时期呈现出不同特点。亚洲女子篮球运动格局的变化除受篮球运动自身规律的影响外,还与政治、经济、文化、体育体制、技术风格和承办世界大赛等因素有较大的关系。回顾亚洲女子篮球运动格局演变历程,了解女子篮球格局演变的影响因素,将有助于把握篮球运动的内在规律,提高我国女篮成绩,推动我国篮球运动的进一步发展。^②

杨逸晨在其硕士学位论文《澳大利亚女篮崛起因素分析》(2009)中认为,女子篮球运动的发展与近代世界妇女解放运动紧密相连,其发展的优势几经转移,由美国、苏联相继称霸世界女子篮坛,继而呈现出欧、亚、拉美、澳洲相互竞争的局面,这对于女子篮球运动的推动与发展具有一定的作用。

2006 年第 15 届世锦赛澳大利亚女篮登上了世界冠军的宝座;2000 年至 2008 年连续 3 届获得奥运会女篮比赛第二名,从一支名不见经传的弱旅,终于成为世界女子篮球一流强队。澳大利亚女篮的成功不是一朝一夕实现的,也不是一两个因素决定的,而是多种因素综合影响的结果。该文对澳大利亚历史、政治、经济、民族特点、民族文化、教育、体育制度、篮球训练与比赛等方面进行分析,认为澳大利亚女子篮球的崛起并不是一个偶然现象,

① 梁小军,徐剑. 亚洲篮球非均衡化发展探析[J]. 体育文化导刊,2014(11).

② 罗红军. 亚洲女篮格局的演变及影响因素分析[D]. 河南大学,2008.

它与澳大利亚的政治、经济、文化、教育、民族特点有关。国家对篮球运动的重视,科学、系统、易行的篮球推广计划,澳大利亚体育体制、训练体制所打造的雄厚篮球后备人才基础起了重要的决定性作用。^①

葛耀、李可可通过《世界男子竞技篮球格局的演变及发展趋势》指出,世界篮球运动的发展经历了两个里程碑。在1936年在奥运会中加入篮球项目,在1989年开始允许职业篮球运动员参加世界大赛。世界各国的篮球发展水平不一、篮球理念、各国的职业联赛不断发展促进了世界男子篮球格局的演进。^②

杨改生、周珂、史友宽等学者在《现代竞技体育项目优势转移现象研究》(篮球部分)中指出,事物总是处于不断地发展变化之中的,优势转移是人类社会在经济、科技等领域中存在的普遍现象,在体育领域也是如此。该文对世界男女篮球运动的历史和格局进行了回顾,描述了不同历史时期篮球优势国家的变化状况,分析了影响篮球运动优势转移的因素,初步构建了篮球运动项目优势转移的模型,对我国制定篮球运动发展战略有一定的参考价值。^③

胜广鑫在其论文《欧洲男子篮球运动竞争格局研究》中认为,篮球运动在全世界加速发展,篮球运动由美国独霸世界的开始转向欧、美洲等诸强国争霸的时代了,欧洲篮球运动的加速发展,在国际的比赛上已经得到的世界的公认。欧洲男子篮球运动也出现了百家争鸣,百花齐放的现象,欧洲诸强也形成了自己的风格和流派。^④

① 杨逸晨. 澳大利亚女篮崛起因素分析[D]. 河南大学,2009.

② 葛耀,李可可. 世界男子竞技篮球格局的演变及发展趋势[J]. 首都体育学院学报,2012(03).

③ 杨改生,周珂,史友宽等. 现代竞技体育项目优势转移现象研究[J]. 体育科学,2009(9).

④ 胜广鑫. 欧洲男子篮球运动竞争格局研究[D]. 武汉体育学院,2016.

第二节 关于奥运会篮球比赛的研究

张佳平,龙建新在论文《第31届里约奥运会中国男篮失利的训练学因素分析》中认为,对里约奥运会男子篮球比赛状况以及中国队的五场小组赛失利的训练学因素进行分析,研究结果表明,中国队失利原因为竞技战术脱离世界发展潮流,运动员体能、技术能力和世界顶级球队存在较大差距,不良心理现象克服能力较差以及教练员赛场指挥能力不足。^①

李伟、王瑞强在《第27届奥运会男子篮球比赛中国与国外队优秀组织后卫组织进攻能力比较研究》中认为,对参加第27届奥运会男子篮球比赛的中国与美国、法国、立陶宛队的组织后卫在阵地进攻中组织进攻的运用情况进行统计、分析、研究,相关研究结果表明:我国组织后卫与组织进攻的活动范围小,传球助攻能力差,组织各种配合的数量和成功率均低于国外优秀的组织后卫。

朱世豪在其论文《从近几届奥运会和世锦赛观当今男子篮球运动的发展趋势》中总结出世界男子竞技篮球运动的几个变化。(1)世界男子竞技篮球运动员的条件选拔基本稳定,但有微小变化。(2)世界男子竞技篮球运动在进攻技术方面每个队员的作用有所变化。中锋在进攻中的范围逐渐增大,进攻技术越发地全面,而其他几个位置的队员则相对位置感模糊,防守技术攻击化。(3)世界男子竞技篮球运动在进攻战术上有所变化。快攻区域增多,抢攻的频率也增多,打阵地进攻时战术变得多样化,防守的战术随对手进攻战术的变化而变得更多样。(4)世界男子竞技篮球运动的风格发生不断的变化,在保持自身的优势以外,学习其他

^① 张佳平,龙建新.第31届里约奥运会中国男篮失利的训练学因素分析[J].体育科技,2017(03).

球队的优点,从而使得各个风格的流派形成互相包容的格局,促进篮球运动更好地发展。^①

程培鹏在《对中国男篮在第27届奥运会、第14届世界男篮锦标赛比赛中得分能力的研究》中认为,通过第27届奥运会、第14届世界男篮锦标赛中国男篮参加比赛的技术统计,对中国男篮得分能力与对方进行了对比与研究。中国男篮在世界级的大赛中得分能力提高不大,进攻投篮次数较少,表现为比赛中得分与进攻绩效较低、进攻速度与对手有拉大的趋势、在进攻技术运用的准确性上有退化的迹象。

陈明、黄建文在《第27~28届奥运会中国男篮若干技术指标的比较与分析》中认为,在两届奥运会男篮比赛中的技术指标与比赛胜负都呈显著相关,分别是助攻、2分命中率、篮板和抢断;两届奥运会相比虽在进攻效率和进攻质量上有所提高,但总体指标上只有前场篮板和助攻方面有显著变化而助攻变得更差。应加强中国球员身体和技术的高强度攻守对抗训练;提高个人防守的攻击性、整体的协同性;注重外线球员的培养;提高攻守转换速度;加强与欧美强队的比赛交流,借鉴欧美先进经验办好国内联赛,提高CBA联赛的对抗程度和比赛质量。^②

郑立勋在其硕士论文《第二十七届奥运会男子篮球比赛八强及中国队防守战术的比较研究》中认为,世界强队在防守战术实施过程中很好地体现了“以球为主,人、球、区、篮兼顾”的原则,具有较强的攻击性。其防守战术的体系中战术种类齐全,以一两种战术作为重点作战手段,以某种攻击性最强的防守战术为巩固与扭转战局的重要武器。

张聚民在《第28届奥运会中、外男篮进攻节奏的对比研究》中认为,控制篮球比赛中的进攻节奏,一直是我们所关注的问题。

① 朱世豪.从近几届奥运会和世锦赛观当今男子篮球运动的发展趋势[D].成都体育学院,2016.

② 陈明,黄建文.第27~28届奥运会中国男篮若干技术指标的比较与分析[J].广州体育学院学报,2006(03).

然而,在进攻中应该如何控制节奏,仍是我们目前研究和争论的焦点。通过第 28 届雅典奥运会中国男篮与国外男篮所进行的 6 场比赛,从进攻时间的控制和速度的变化上来看,中、外男篮在进攻节奏上的变化特征,并分析引起节奏变化的原因,从中找出我国男篮在进攻战术运用方面所存在的问题。^①

王劲松、王燕、周珂等人在《对中国男子篮球队防守对手 3 分球进攻的分析——以第 14 届世界男子篮球锦标赛和第 28 届奥运会男子篮球比赛为例》中通过对中国男子篮球队对对手 3 分球进攻的战术防守效果进行分析,指出中国男子篮球队在防守 3 分球时的主要问题是在防守快攻时,重视限制区周围的防守,放松对 3 分区的防守;使用区域联防时,对手的 3 分球运用率和命中率较高;在半场人盯人时,防守范围较小,是松动盯人,使对手容易进攻到 3 分线从而获得较多的 3 分球进攻机会;高大运动员防守对手 3 分球进攻的意识和能力不强。

张红焱、王艳明等人在《第 30 届奥运会中外男篮进攻能力的比较分析》中认为,中国男篮在比赛中场均投篮次数,2 分球、3 分球的出手次数及命中率都与比赛对手存在着明显差异;拼抢篮板球的能力不及比赛对手;助攻次数少,进攻形式单一;失误过多。让中国球员走向世界,多到世界强队中打球,提升球员的自身进攻能力;中国队多参加国际大赛,丰富比赛经验;加强中国球员体能和心理调节能力的训练,注重比赛中攻防意识的培养。^②

江巍、孙庆祝、易洪刚在《因子分析、聚类分析对第 28 届奥运会男子篮球比赛的应用研究》中通过主成分和因子分析法归纳出影响中国男子篮球队技战术水平的五个主要因素依次为篮下进攻、远投、防守、罚球、对抗能力;通过对参赛各队技战术水平进行聚类分析,发现中国队取得第 28 届奥运会男子篮球比赛第 8 名

① 张聚民. 第 28 届奥运会中、外男篮进攻节奏的对比研究[J]. 中国体育科技, 2005(05).

② 张红焱,王艳明. 第 30 届奥运会中外男篮进攻能力的比较分析[J]. 科技信息, 2013(16).

的成绩具有一定的偶然性。由于对强压迫性防守的不适应,球队的整体实力与世界强队相比在得分、命中率、失误等方面有较大的差距,提出了加强对抗能力训练的重要建议。

李实、康菲、王俊智等人在《第 28 届奥运会中国男篮与世界强队的身体对抗分析》中通过对中国男篮在第 28 届奥运会上与世界强队攻守对抗过程中身体接触时技术运用质量,对身体接触不同部位、不同状态、不同场区的运用效果和犯规情况等方面的观察与分析,揭示出身体接触对篮球比赛中的攻防效果有重要影响;中国队员在身体接触状态中运用技术质量较差,反映出我国运动员运用身体接触时在力量、速度、反应、技术等方面都与世界明星运动员之间存在着一定的差距。^①

孙桂福在其硕士论文《从 28~29 届奥运会中国男篮参赛情况看中国男篮未来的发展趋势》中认为,中国男子竞技篮球运动员选材时要考虑青少年运动员的自身条件,如身高、体重等;培养年轻运动员的智慧潜能,加强中国球员身体和技术方面的高强度攻守对抗训练;提高个人攻防的技战术能力、注重整体的协同配合;针对外线球员培养其攻守转换速度;加强国际的篮球赛事交流,借鉴欧美先进经验办好国内 CBA 联赛,提高 CBA 联赛的对抗性程度和比赛质量;重视学习世界强队的技战术优点,有针对性地进行训练,提高整体技战术水平;把握现代篮球的发展趋势不断创新。^②

翟强在《第 28 届奥运会中外男篮进攻能力指标的对比分析》中认为,中国男篮战术缺乏理念,整体性差,全队进攻节奏控制不合理,打法单一,过多依靠中锋队员,其他外围队员缺乏突破能力和攻击能力,中远距离投篮太少且命中率不高。进攻成功率低,助攻能力差,球员身体素质差,移动速度慢,对抗能力差。中国队

① 李实、康菲、王俊智等. 第 28 届奥运会中国男篮与世界强队的身体对抗分析[J]. 体育学刊,2005(07).

② 孙桂福. 从 28~29 届奥运会中国男篮参赛情况看中国男篮未来的发展趋势[D]. 辽宁师范大学,2010.

失误过多,队员缺乏比赛经验,心理素质差心理状况不稳定。我国后卫个人技术不全面、活动范围小、攻击意识薄弱、临场反应慢、应变能力差,这极大地限制全队战术组织的数量和质量,妨碍了球队整体水平的发展和提高,成为制约我国篮球运动发展的一个重要因素。

张聚民在《第28届奥运会中外男篮进攻速度对比研究》中认为,中国队在进攻的速度方面和国外强队相比存在着较为明显的差距;中国队在掷端线球、推进过程中和攻击前的准备所消耗时间明显多于国外球队,中国队在进攻中出现过多的职能定位和分工,在战术运用上过分地注重整体性,缺乏机动性和灵活性,制约了中国队的进攻速度。

冯海成、戴云鹏在《第28届奥运会中外女篮中锋进攻能力的比较》中对第28届奥运会中国女篮和参赛队中锋的进攻技术能力进行比较研究,相关研究表明,中国女篮中锋在进攻技术能力上与国外强队之间的差距主要表现在抢位接球能力、个人攻击手段以及近距离个人攻击效果等方面,建议中国女篮应提倡更为先进的篮球训练理念,增加更多的国际大赛经验,选拔和培养更多优秀的年轻教练员。

王武年、杨鹏飞、郭永波在《第29届奥运会中国男子篮球队进攻研究》中以篮球比赛的核心制胜因素得分为切入点,对北京奥运会中国男子篮球队6场比赛涉及进攻与得分的62项技术指标进行数据统计与分析,研究中国男子篮球队进攻情况及存在的问题和不足。结果表明,中国男子篮球队进攻过多依赖中锋,后卫和前锋运动员得分偏低;外线运动员突破能力差,快攻次数少,成功率低,阵地进攻意图暴露明显,内外不平衡;运动员应变能力差,很少能利用传切直接得分,掩护配合质量不高,这样不利于进攻得分。^①

金慧娟、吕荷莉、陈志强等人在《第29届奥运会男子篮球比

^① 王武年、杨鹏飞、郭永波. 第29届奥运会中国男子篮球队进攻研究[J]. 中国体育科技, 2009(06).