

【皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书】

皮肤病

中药面膜疗法

中华中医药学会皮肤分会 组织编写

主 审

段逸群

李领娥

杨志波

刘红霞

主 编

曾宪玉

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 中药面膜疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 曾宪玉



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“整理规范、临床为本”的原则,本书从理论基础、操作技法、临床应用三方面,讲述了中药面膜疗法的相关理论及临床操作技术,并把各技术操作方法及要点拍成视频,附以皮损治疗图片,力求清晰明了,图文并茂。本书适合临床工作者、基层医师及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中药面膜疗法/曾宪玉主编. —北京:中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0479-1

I. ①皮… II. ①曾… III. ①皮肤病—中药外敷疗法—技术操作规程 IV. ①R244.9-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第223321号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 4³/₈

字数 95千字

版次 2018年10月第1版

印次 2018年10月第1次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0479-1

定价 28.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 曾宪玉

副主编 姜 琨 李燕红

编 委 (按姓氏笔画排序)

李聪慧 梅娅婕 谢晚秋 曾亚军

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

中药面膜疗法是临床常用的中医外治方法之一，兼有治疗和美容的功效，早在东汉的《神农本草经》中就记载了大量可用于祛斑、悦颜色的中药，在唐、宋、清等朝代，对中药面膜的药物选择、剂型和使用方法积累了丰富的经验，如《千金方》的面药、澡豆方等，直至今日这些方药和方法仍在临床广泛应用，在损容性疾病和人们的保健美容等方面发挥了积极的作用。近来，随着现代技术的发展，中药面膜疗法呈现了蓬勃的发展，在药物机制研究、面膜剂型的发展等方面取得了长足的进步，是治疗皮肤病及保健美容等的重要方法，但是在临床应用、操作技法和药物选择等方面仍亟待进一步研究和规范化。

基于此，在中华中医药学会皮肤科分会的指导和帮助下，本着“整理规范、临床为本”的原则，我们编写了这本小册子，该书包括基础篇、技法篇和临床篇三部分，基础篇讲述了中药面膜疗法的历史沿革、

作用机制、现代研究进展及创新；技法篇介绍了面膜的分类及作用、倒膜面膜术，并整理了历代本草中外用祛斑、美容、除痤疮的中药，同时纳入了中药面膜治疗常用的按摩美容手法和面部常用美容穴位的功效；临床篇围绕损容性疾病撰写中药面膜疗法的应用。中药面膜疗法在保健美容领域有广泛应用，因此本书把《备急千金药方》和《千金翼方》中美容保健的药方及制作方法附于书后，以期对读者临床使用中药面膜疗法有更好的帮助。

由于作者水平有限，本书中不免有遗漏之处，敬请各位同道批评指正。

曾宪玉

2018年7月30日于武汉

目录



基础篇

> 第一章 面膜疗法历史沿革 / 002

> 第二章 面膜治疗皮肤病作用机制 / 005

一、面膜对皮肤的物理作用 / 005

二、药物的药理作用 / 006

> 第三章 面膜疗法现代研究进展及创新 / 013

一、面膜的成膜材料研究 / 013

二、有效成分的开发和拓展 / 015

三、中药面膜的发展 / 016

2

技法篇

> 第四章 面膜的分类及作用 / 020

- 一、按功效分类 / 020
- 二、按面膜剂型分类 / 023
- 三、按主要成分来源及作用分类 / 026
- 四、按理化性质分类 / 027

> 第五章 倒模面膜术操作方法 / 030

- 一、硬膜 / 030
- 二、软膜 / 035

> 第六章 面膜常用外用中药 / 037

- 一、按功效分类 / 037
- 二、按性味分类 / 039

> 第七章 常用美容腧穴及按摩美容 / 071

- 一、十四经脉及功效 / 071
- 二、面部腧穴及其作用 / 074
- 三、按摩美容 / 080

3



临床篇

> 第一节 粉刺（寻常痤疮）/ 086

> 第二节 酒渣鼻 / 095

> 第三节 黧黑斑（黄褐斑）/ 102

> 第四节 扁瘕（扁平疣）/ 108

> 第五节 面游风（脂溢性皮炎）/ 113

附录 《千金翼方》与《千金要方》记载部分美容外用方药 / 118

主要参考文献 / 127

1



第一章 面膜疗法历史沿革

第二章 面膜治疗皮肤病

作用机制

第三章 面膜疗法现代研究

进展及创新

基础篇

自人猿揖别，人的审美意识也就随之产生——美欲具矣！

古人很早就知道采用多种方式来美化自己，面膜的使用即是其光鲜的代表之一。

面膜有着悠久的历史。古人在其活跃的狩猎、劳作之余，发现一些黏土、泥土能使皮肤柔软、滑润，温泉、溪水可使皮肤润泽、惬意，于是，无意而来又有意为之的膜贴就慢慢诞生了！考古学家发现，早期的古希伯来人最早使用面膜修饰面部，他们将面膜的制造工艺从埃及带到巴勒斯坦，后来又传到了希腊。辗转传播之间，面膜的配方、制作工艺也随之有了较大的发展。古罗马人继承了希腊人的许多习惯，大约在公元前 454 年，古罗马女性就用牛乳、面包渣和美酒制成面膜以美容。在伊丽莎白女王一世时期，面膜已非常流行。

在这场完美自我的“面膜运动”中，我们的祖先一点也不落后。我国关于面膜的使用的文字记载也有着几千年的历史，而且彰显着鲜明的中国特色。

《神农本草经》是现存最早的本草专著，是汉以前本草知识的总结。它根据药物的性味、功用、主治的不同分为上、中、下三品。所载的 365 种药物，约有一半都具有保健美容和医疗美容的作用，而且还专门讨论了美容药物，如白瓜子“主令人悦泽，好颜色”，白僵蚕“灭黑黥，

令人面色好”等，本书为后世中医美容以及中药面膜的药物应用奠定了基础。

《肘后备急方》是现存两晋南北朝时期最早载录中医美容方剂的医籍，其所刊载的美容方剂之早、之多、之专，以及所明显体现出的美学思想，堪称中医美容第一书。其所载美容方多以外用为主。美容方剂集中载录于卷六“治面皤发秃身臭心昏鄙丑方第五十二”一篇中，该篇除附方部分，共载美容方剂 67 首，其中以治疗损美性疾病的美容方剂为主，有 35 首，包括治疗面皤疮、粉刺、面鼻酒皰、疔疮的面部美容方剂 23 首，治疗发须秃落、发须黄白的美发方剂 8 首，治疗狐臭方 10 首，其治疗的范围覆盖了现代医学美容的范畴。另载有美白方 17 首，内服香身方 3 首，泽发方 1 首。同时，本书还记载了多种面膜的制备方法，如用鸡蛋、香粉、杏仁制成的面膜，如“疗人面体黧黑，肤色粗陋，皮厚状丑，细捣羊胫骨，鸡子白和敷面，干以白梁米泔汁洗之，三日如素，神效”，这不仅是一首有效的美容验方，也是最初出现的中药面膜。又如以新鲜鸡蛋清，或以猪蹄熬渍，或用鹿角熬成胶体状物作面膜，敷贴面部，以治疗面部瘢痕。

唐代医学家孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》分别辟有“面药”和“妇人面药”专篇，是“面药”首次作为专篇出现。其中《备急千金要方》载方 81 首，《千金翼方》载方 39 首及论 1 首，在其他篇章中，还有保健美容内服、外用方各 195 首和 44 首。这些美容方内容丰富，多是以美化面容、皮肤、肢体为目的的方剂，且制作精良，剂型多样，用法各异，集唐以前中医药美容之大成，将唐以前秘而不传的美容方药公布于世，极大地丰富了中医美容的内容，从一个侧面展示了盛唐风采。后世在美容方药的应用中多引用本书内容。针对面黧、面黧（黄褐斑、黑变病）、疮、粉滓（痤疮）、面上风（脂

溢性皮炎)、面皮粗涩(皴裂)、面渣疱、渣疱(酒渣鼻)、瘡(黑痣)、癍痕等应用面药、膏、燥豆等不同剂型的临床应用提出了具体的方药和使用方法;记载的面膜类方药众多,功效涉及润泽、祛黥黑、增白、除皱等。同时还有部分方剂并不是以治疗疾病为目标,而是以清洁、保湿、增白、去皱、紧肤为目的,在论述效果时多用“令人白润”“令白净悦泽”“治干燥少润腻”“耐老”“急面皮”“光泽洁白”等来形容,说明当时人们对于中医药在美容的应用中已积累了丰富的经验。《外台秘要》收载美容方430余首,书中第32卷《面部面脂药头膏发鬓衣香澡豆》等34门美容疗法专卷。《太平圣惠方》中载有并增补了许多新的美容方药,总共980余首,其第40卷以美容方为主,载方187首,其他还有各种美容方、驻颜方及治疗损美疾患方680首。

《普济方》集明以前方书之大全,记载大量美容方,其中有一首治疗面皴子的方叫美容膏,这是“美容”第一次作为专有名词出现在医书中。明代李时珍所著《本草纲目》集历代美容药剂之大全,为后人研究和开发面膜的中药药物应用提供了可靠的依据。清代宫廷美容已达到相当高的水平,在遗留至今的清代宫廷医案中,记载了许多慈禧和光绪的美容保健医案。清代慈禧太后常用珍珠、人乳内服以保持青春美容,她喜用鸡蛋清擦面部皱纹,就寝前半小时用肥皂和清水洗去,然后涂上款冬花汁,用这种方法来保持面部光滑少皱,实际上也就是现代美容中所用面膜的雏形。

新中国成立后,特别是20世纪80年代以来,我国化妆品的生产、使用有了飞速发展,面膜类化妆品尤其得到了人们的重视,特别是中药面膜随着制作工艺的革新和改良,更是使消费者深受其惠。

面膜治疗皮肤病作用机制

面膜作为一种传统的皮肤疾病治疗手段及美容技术，涂敷于面部后形成一层紧贴皮肤的隔膜，将皮肤与外界暂时隔绝，使皮肤经表皮丢失水分减少，皮肤含水量增加，同时使局部皮肤温度升高，改善血液循环，促进营养物质及药物的吸收；其在干燥、凝固时，对皮肤产生一定的吸附力和张力，可清洁皮肤污垢，收缩毛孔，使皮肤紧张度增加。面膜治疗皮肤病的作用机制，除通过其本身的清洁、保湿、紧致等皮肤护理作用外，还通过其所含不同种类有效成分所发挥的药物作用来实现。

一、面膜对皮肤的物理作用

1 > 封包作用

面膜覆盖于面部时，使面部皮肤与外界空气隔绝，阻止汗液蒸发，保持面部皮肤充分的营养和水分，增强皮肤的弹性和活力，使面膜中的有效成分可以有效地渗进皮肤，达到活血化瘀、疏通经络、宣导气血的作用，促进上皮组织细胞的新陈代谢。